

# 最新护士医院实践心得体会(精选5篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 护士医院实践心得体会篇一

个月的实习生涯中最多的是幸福吧！因为一收获了很多！

实习生活即将结束，时间过得真快，转眼为期八个月的实习生活已经结束。实习是我们将理论用于实践，用于临床所迈开的第一步，在此过程中我收获颇丰，心得体会亦不少，下面为我对本次实习的自我总结：

我在荆州市中医院实习，按照学校和医院的要求和规定，我分别到了内、外、妇、儿、五官、急诊、骨伤等八个科室学习，实习，是一种期待，是对自己成长的期待，是对自己角色开始转换的期待，更是对自己梦想的期待；学习，也有一份惶恐，有对自己缺乏信心的不安，有对自己无法适应新环境的担忧，更有怕自己会无所适从的焦虑。

第一个轮转科室是骨科，我的带教老师是杨青老师，她是科里的一枝花，干活麻利，长的非常漂亮，和我的年纪差不了多少，这使得我们在一起很轻松。实习生活的开始感觉没有学姐们说的恐怖，在老师面前感觉很实在，劳逸结合，老师的不严导致了我在后面的几个科室是那么的补顺手。

慢慢的我进入了第二个轮转科室急诊。本以为可以很快适应，但现实确泼了我一头冷水，感觉自己变得更傻了，不知该干什么，也许把，急诊给人的感觉是急，挤，忙，乱。上班的第一天我就进了急诊室，刚开始很茫然只是跟在老师后面屁

颠屁颠的补知道做什么，最后我主动提出了帮助老师给病人做心肺复苏，那是第一次与快死的人亲密接触(心梗的患者以至心衰)，也是第一次脱离电视看到心电图的电波是直线跳动的，瞳孔似针尖样。想想我们已经尽力了但是我想想应该继续，因为他们的家属不相信他的死亡。只能说是可怕恐怖的急诊。

现在对于实习，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实习是一次理论联系实际的机会，将学了三年的理论去应用于临床，实在是非常新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纭总之是如人饮水，冷暖自知。但有一点是明确的使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。

最后的第二个科室是儿科我们做很多惊天动地的事，我们荆医22组在实习期间很团结很和睦，我们在儿科混杂的环境里“斗争”着，说着夸张，但是确实如此，和小孩爸妈斗争和繁杂的工作斗争，在儿科我们做了很多错事，换错药，拔错针，我们都成长了，成熟了，虽然招到很多不信任和“另”眼相看。但是我们收获了敢于在错误中成长了。我们还一起编舞参加了医院的元旦跨年晚会，我们是实习生代表对，我为此骄傲。

在各科室的实习工作中，能规范书写各类护理文书，及时完成交接-班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常规病，多发病的护理。所以，在带教老师放手不放眼，放眼不放心的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会。通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

在工作中我努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础狐狸灵活化，爱心活动化，将理论与实践想结合，并做到理论学习有计划，有重点。护理工作有措施，有记录。有时

候可以伪装自己的面孔自己的心，但绝不可以忽略爱心、细心、耐心在工作期间始终以爱心、细心、耐心为基矗努力做到眼勤、手勤、脚勤、嘴勤，想想病人之所想，急病人之所急全心全意为患者提供服务，树立良好的医德医风，严格遵守科室及医院制度，认真履行护士职责，尊敬领导，团结同学，关心病人，不迟到，不旷工，塌实工作。按时参加护理查访，熟悉病人病情，能正确看待问题，规范进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格按照无菌技术，三查七对操作。

## 护士医院实践心得体会篇二

我是一名护理专业的学生，在中医院进行了为期两个月的实习，这段时间里，我通过实践接触到了中医的精髓，也切身感受到了中医护理的独特魅力。在这里，我不仅学到了专业知识和技能，还充分领略到了中医的卓越理念和人文关怀。下面我将分享这段实习经历带给我的深刻体会和心得。

### 第二段：丰富的学习内容

中医院给我提供了一个宝贵的学习机会，这里囊括了丰富的学习内容。我参与了中医诊室的工作，亲身观察了名医诊断和治疗病人的过程。通过与医生的交流，我深入了解了中医的理论体系和治疗方法，包括针灸、中药疗法等。同时，我也参与了常见疾病的治疗和康复方案的制定。这次实习让我明白了中医护士的工作范围和职责，同时也开拓了我的眼界和思维方式。

### 第三段：耐心与细致的服务

在中医院实习期间，我深切感受到了中医护理所强调的“敬患者为天”的服务理念。中医护士对病人的态度温和亲切，注重与病人的沟通和交流，耐心倾听病人的需求和疾病经历。我曾经陪伴一位患有慢阻肺的老人，通过与他的交流和观察，

我为他制定了详细的康复计划，并亲自指导他正确使用雾化器和呼吸训练器。最终，他的健康状况得到有效改善。这次经历让我明白了，对于中医院的病人而言，不仅仅是接受医治，更需要中医护士的关怀和支持。

#### 第四段：综合能力的提升

在中医院实习期间，我积极参与了各种护理工作，如血压测量、病历整理、中药制剂、康复训练等。通过这些实践，我不仅巩固了理论知识，还培养了实际操作和沟通技巧。中医护士要求在多角度的工作中灵活应对，需要具备一定的综合能力，包括良好的协作能力、沟通能力和解决问题的能力。这段实习让我在这些方面得到了很大的提升，并感受到了作为一名中医护士的责任与使命。

#### 第五段：对未来的展望

通过中医院的实习经历，我对中医护理的未来充满了信心和期待。中医作为我国传统文化的瑰宝，具有独特的理论和治疗方法，对于很多慢性病的治疗和康复有着积极的作用。中医护士不仅要熟练掌握中医护理技能，还要持续不断地学习和研究中医理论，为病人提供更好的服务和治疗。作为一名护理专业的学生，我将努力提升自己的中医护理能力，为中医事业的发展贡献自己的力量。

总结：通过这次实习，我认识到中医护士的工作不仅需要扎实的理论知识和专业技能，还需要更多的关怀和耐心。我深刻体会到了中医的独特魅力和人文关怀，对中医护理充满了热爱和信心。我相信，随着中医事业的不断发展，中医护士的作用将会越来越重要，我将为此而努力奋进。

### 护士医院实践心得体会篇三

作为一名中医院实习护士，我有幸在这个充满热情和智慧的

领域里得到了锻炼和成长的机会。这段时间的实习生涯让我对中医更加理解和认识，也让我深深感受到了作为一名护士的责任和使命。在这篇文章中，我将分享我在中医院实习的心得体会，希望能给即将踏入这个领域的朋友们一些参考和启示。

## 第一段：勤学苦练，打好基础

中医学是一门博大精深的学问，其中的诊断和治疗方法非常独特而复杂。因此，作为一名实习护士，我们必须具备扎实的医学基础知识和良好的临床操作技能。在实习期间，我充分利用每一个机会去学习和了解中医的理论知识，并通过实践不断提升自己的诊疗和护理能力。同时，我也尽量参与到医生的门诊工作中，通过观察和借鉴医生的经验，不断完善自己的专业水平。

## 第二段：充满激情，积累经验

在中医院的实习生活中，我接触到了大量的病例，从而积累了丰富的临床经验。我参与了中药煎煮、膏方调配等工作，亲身体验了中药的独特魅力。我也跟随医生进行针灸、拔罐等治疗，亲眼目睹了许多疗效显著的现象。这些经历让我深信中医的疗效和价值，也让我对中医的兴趣更加浓厚。同时，我还参与了许多卫生宣教活动，在社区和学校进行健康知识的普及，帮助更多的人认识和了解中医，增强了公众对中医的信任和支持。

## 第三段：深入思考，拓宽视野

中医学理论渊源广阔，蕴含了丰富的哲学思想和人文精神。实习期间，我深入学习了中医的经典著作，如《黄帝内经》、《伤寒杂病论》等，从中汲取智慧，并结合实际案例进行思考和总结。我也参加了各种学术研讨会和座谈会，与各地的中医专家交流和探讨，拓宽了自己的学术视野。这些学习和

思考让我更加明白中医的价值和意义，同时也激发了我进一步深入研究中医的热情。

#### 第四段：团队合作，共同成长

在中医院的实习生活中，我深刻感受到了团队合作的重要性。作为一名护士，我们必须与医生、药师、病人及其家属等多个部门和个体紧密配合，形成一个有机的协作体系。我们需要相互协调、互通有无，共同为病人提供最优质的护理服务。在这个过程中，我不仅学会了与人沟通和合作的技巧，还锻炼了自己的应变和解决问题的能力。团队合作的经历让我懂得了互帮互助的重要性，也让我明白了只有与他人携手才能共同成长。

#### 第五段：责任与使命，永不止步

作为一名中医院实习护士，我深知自己的责任和使命是要为病人的健康贡献自己的一份力量。在实习期间，我时刻保持谦逊和勤奋的态度，严格要求自己，以提供最优质的护理服务。而且，我也在实践中不断反思和总结，不断提升自己的专业水平。工作的每一天都是一个新的挑战，我会继续保持学习和进步的热情，不断追求卓越，为中医事业做出更大的贡献。

#### 总结：

中医院的实习生涯给予了我宝贵的学习和成长机会，让我更加深入地了解和理解了中医。通过勤学苦练、积累经验、拓宽视野、团队合作以及感受责任和使命，我逐渐成长为一名优秀的中医院实习护士。这段经历让我深信中医的独特价值和无限潜力，也让我对自己的未来充满了信心和希望。希望我的心得体会能对即将踏入中医领域的朋友们提供一些参考和启示，让我们共同努力，为中医事业的发展贡献自己的力量。

# 护士医院实践心得体会篇四

\_月\_日。

## 二、实习地点

\_医院。

## 三、实习过程

护士长带领我们所见的第一站是：护士咨询台，以前进医院一直把这里看的极其平常，然而今天却感觉一点都不平常呢。面对病人流动量大，治疗项目多且没有规律的特点，他们具备随机应变，合理安排的能力，在最短的时间内，给患者提供最完美的答复，护士们主动热情周到细致，礼仪服务是提高服务质量行之有效的方法，个人素质服务水平与服务质量都体现了护理队伍的整体形象。

护士长给我们介绍环境、护理任务、交接班和护理程序，了解病人情况，护士工作无非就是交接班和铺床各项护理操作，看见人家都很熟练的操作这些的时候，在想自己今后也要做这些相同工作，不免有些害怕。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士医学教育网的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数

人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿管、插胃管、床上洗头、床上擦浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。以更好的加强理论知识与临床的结合。

实习科室多数是整体病房，我们所跟的多是主管护士，跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。

护士长又带领我们参观了手术室，护士长告诉我们，手术室是最注重干净，整洁，无菌，穿手术衣，戴帽子，口罩，头发，衣袖，裤脚都不能漏在外面。手机也要放静音，进了手术室，要认真观察每一个手术每一步用什么器械，要记住并认真认识每一种器械，看看器械护士是怎样估计到下一步医生的企图，注意器械护士传递各种器械的方法。

一周过去了，我去了几个科室，也见到了病人的离去和新生

儿的降生。当我看到心电图成一条直线时，我体会到了健康是多么重要。对护士的要求是多么严格，作为一名实习生来说，一天三班倒，熬夜在正常不过，有谁知道这白衣天使背后的辛酸。晚班，早班，夜班，日夜颠倒时如此艰辛。这让我深深体会到了护士这个职业的使命感和责任感。

#### 四、实习体会

从这次观察中，我知道了今后好好学习的重要性，每一个操作都要会做，其实护士工作是个熟能生巧的过程，我们只有不断学习，思考，锻炼，才能拥有更加牢固的技能，我会更加珍惜以后学习时间，珍惜每一天的锻炼和每个课堂学习的机会。

最深的体会就是不断学习，不断实践，学无止境，其实不用多说，我们也知道，学习知识本身就是一个长期坚持，不断探索的过程，以后我们也要离开校园，踏入社会，然而社会看重的不仅是所学的书本知识，更多的是看重我们是否掌握了适应社会的能力，一旦踏入社会，我们必须去适应、去融入，那么怎么做呢?怎么样才能学以致用呢?就显得极其重要。其中最重要的一点就是我们要有踏实的基本功，以知识为后盾，以不变应万变，而这些都是我们在校学习的主要目的。虽然在医院实习的时间不多，但却是为步入社会，走上工作岗位奠定良好基础。

#### 五、实习总结

这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。总之在感谢一附院点点滴滴的培养时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责!我希望自己能成为一名合格优秀的南丁格尔!

## 护士医院实践心得体会篇五

作为一名中医院的实习护士，我有幸能够深入了解中医药的世界，接触到丰富的中医治疗经验和技能。在实习期间，我参与了各个科室的日常工作，包括接诊、护理和病案整理等。这段经历让我对中医的理论和实践有了更深入的了解，同时也让我体会到了中医对人类健康的重要性。

### 第二段：深入了解中医理论的重要性

中医的理论基础相较于现代医学而言更为复杂，包括经络学、脏腑学、阴阳学等多个方面。在中医院的实习期间，我通过观摩和师承的方式逐渐领会了中医的核心理念。我了解到，中医强调的是人体整体的平衡和协调，而不仅仅是对症治疗。这与现代医学单一疾病治疗的理念形成鲜明的对比。通过与老师的交流和自主学习，我对中医理论的认识更加系统和全面了。

### 第三段：亲身参与中医治疗的收获

作为中医院的实习护士，我有机会亲身参与中医治疗的过程。在临床上，中医采取的是辨证论治的方法，即通过审视患者的整体症状来辨别病因和病机，再给予相应的治疗。这种治疗方法对于患者的身心健康有着积极而长远的影响。在实习期间，我亲眼见证了许多患者通过中医治疗取得了明显的康复效果。这让我更加坚定了中医的信心和认可，也让我深刻体会到中医药在维护人类健康方面的独特价值。

### 第四段：护理技能的提升

在中医院的实习期间，我接触到了许多不同的病症和护理技术。这对于我的护理技能提升至关重要。我不仅学到了如何使用中药、针灸和推拿等中医工具，还了解到了中医的护理原则和方法。这使我在护理中能够更加细致入微地照顾患者，

提高了自己的专业水平。通过实践的机会，我也更加清楚地认识到中医和现代医学在护理上的差异和互补性，这为我日后的护理工作提供了重要的经验和思考。

#### 第五段：对中医的热爱和使命感

通过在中医院的实习经历，我对于中医药的热爱与日俱增。我深深感受到了中医的博大精深和其对人类健康的重要性。作为一名实习护士，我能够亲眼见证中医的治疗效果，见证患者从疾病中康复出来的过程，这让我产生了更深刻的使命感。我希望能够继续深耕中医领域，不断学习和研究，为更多的患者带去健康和希望。

#### 总结：

通过中医院实习护士的经历，我对中医的概念、理论和实践有了更深入的了解。我亲身参与中医治疗的过程，见证了中医的独特价值和治疗效果。实习期间，我的护理技能得到了大幅提升，我也对中医药充满了热爱和使命感。我希望将来能够将中医的理念和现代医学相结合，为人类健康事业做出自己的贡献。