

最新珍惜时间的演讲稿 珍惜时间小学生 演讲稿(优秀8篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

珍惜时间的演讲稿篇一

人总是会在失去后才知道后悔，才懂得珍惜。也许人也只有在失去后才会懂得更珍惜以后。可是，有些东西失去后就不会再回来了，即使再后悔也没有用了。

时间，是一去不复返的。我们都知道珍惜时间，老师、家长也经常告诉我们要珍惜每一分每一秒，可是我们真正的做到珍惜时间了吗？我们每次只有在浪费时间后才知道后悔当初没有好好利用时间、珍惜时间。可后悔又有有什么用呢？时间不可能倒流，不管你有没有做好一件事，时间终不会等你，它只会再不停的流逝着。也许有人会说时间很不公平，因为在相同的时间里所做事的效果不同，有人做得好而必有人做得不好。

其实，时间对于每个人来说都是公平的。每天每个人都拥有24个小时，而在这24个小时中，有人会很好的利用时间，把每一分每一秒都安排得汇成商学院的，每时每刻都做着对自己或他人有益的事，这些人才是真的珍惜时间，会合理利用利用时间。反之，在同样的24个小时中，有人只会无所事事，让时间一分一秒的流逝，当知道后悔时，时间已经流逝了很多。一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时间不可能再停下它的脚步，也不可能向后倒退，它只会永远的迈着它那均匀的步伐往前走。我们只能加快我们自己的脚步，珍惜它所走过的每一个痕迹，这样，我们以后回忆起来才不会觉得

有遗憾。

珍惜时间的演讲稿篇二

亲爱的各位老师，同学们：

大家上午好！

我是来自班的学生，此次，非常荣幸能给大家带来这次的演讲！我的演讲主题是——“做一个珍惜时间的人”。

时间是一个非常奇妙的东西，它给我们带来收获，也带着我们一步步的成长。但无论怎么变化，他却永远都是同样的长度，同样的分量。所以，对我们学生来说，也许我们在学习上的基础不同，但我们所拥有的时间，基本上都是一样的！

我认为，虽然每个人都是不同的，都有自己的长处和短处。但在一开始，我们每个人什么都没有，不了知识，也没有经过学习，但在来到校园之后，我们才在老师的教导下学习，成长！在学校的这些知识，并不是来自先天的差距，而是我们在后天累计和学习的结果！

既然如此，那我们之间的成绩差距，便基本上就来自于我们的努力！来自于，我们对这份时间中，每一次机会的珍惜！

时间是奔腾不息的长河，它不会为任何人停留，也从不会放缓它的脚步。我们能利用时间，努力的学习，努力的去改变自己，让自己珍惜时间中流过的机会，进一步的加强自己的那能力。但如果我们对时间的流逝视而不见，甚至这珍贵的时间去做一些毫无意义的事情，那时间就会白白的流过，我们也将再也取不回这段时间！

同学们，我们都明白，时间是非常有限的，尤其是属于我们

的青春时光，这段在校园中的时间，更不过只有短短的x年而已，错过了就再也回不来，这份机会，是独一无二的！如果我们现在不努力，那么在今后，就会失去这份努力的机会。就会永远比那些一直在努力的人，少上一份努力！

为此，让我们珍惜时间吧，珍惜我们现在所有的一切时间，积极的在学习上努力，让自己变得更加强大，得到更多的成长！同学们，比拼早已开始，知识将是我们在未来最有利的“武器”莫要让时间白白流去，让我们从现在开始，积极投入到学习中来，珍惜我们的每一分，每一秒！

我的演讲结束，谢谢大家！

珍惜时间的演讲稿篇三

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

今天我演讲的题目是：珍惜时间，努力学习！

首先，我想跟大家讲一个故事，一个关于一分钟时间的故事。有一次，一个青年向着名教育家班杰明请教如何才能获得成功，他们约好了地点与时间。等到时间到的那一天，青年如约而至，可是班杰明打开门的那一瞬间却让这个青年惊讶不已，原来他的房间里乱七八糟，一片狼藉。看着青年惊讶的表情，班杰明马上说到：“你看我这房间，太不整洁了，请你在门外等一分钟，我收拾一下你再进来吧。”说完，不等青年开口，他就关上门，一分钟之后，他再次打开门，并热情的招呼青年进入了房间，此时青年看到的确是一切已变得井然有序。青年在心里感叹班杰明的速度，可是，没等青年人把问题讲出来，班杰明就非常客气地说：“好吧，你可以走了。”青年人一下子愣住了，既尴尬又非常遗憾地说：“可是，我，我还没向您请教呢。”“这些，难道还不够吗？”班杰明一边扫视着自己的房间，一边微笑地说，“你

进来已经有一分钟了。”“一分钟？”青年人若有所思地说，“噢，我懂了，您让我明白了一分钟的时间可以做许多事情，也可以改变许多事情的深刻道理。”向班杰明道谢后，青年人开心地走了。

这是一个简单的故事，也是一个很耐人寻味，故事告诉了我们一个道理，一分钟的时间非常恨短很渺小，但是却可以做很多的事情，也可以改变很多的事情，我们的人生就是由无数个一分钟构成，如果把握住每一分钟是我们人生活得有意义的关键。所以同学们，珍惜时间，就必须从珍惜你的每一分钟做起，从现在做起。只有把握好了生命的每一分钟，我们才能踏上成功之路，攀上理想之巅，才能到达成功的彼岸。

“早岁哪知世事艰”，在当今社会，我们的生活很安逸舒适，有些同学就走向了生活与学习的误区：抛开学习，恣意攀比，沉迷幻想，徘徊不前。孰不知世界上最快又最慢，最长又最短，最平凡而又最珍贵，最易忽视又最易令人后悔的就是时间。时间对每个人都是公平的，对每个人都是重要的，从古至今，凡是为人类做出杰出贡献的人，他们都非常的珍惜时间，他们都把握住了人生的每一分钟。只有缺乏意志、毫无志向的人，才认为今天的事情没做完，明天还可以继续；也只有这样的人才会一生庸庸碌碌，一事无成。

同学们，我们在学校这个知识花园里沐浴着时代的阳光雨露，享受着一流的学习环境，我们没有任何理由抛开学习而恣意攀比，没有任何理由沉迷于物质而徘徊不前。对我们来说，努力学习，这是我们成长的必修课，只争朝夕，这是我们义不容辞的义务和责任。那么，你还在犹豫什么，就让我们从这一分钟开始，刻苦努力、不懈追求，在学习的道路上将一点一滴的知识积累，在人生的旅途中将一方一寸的风景珍藏，实现自己的理想，让生命放射出灿烂而耀眼的光芒！

我的演讲完毕，谢谢大家！

珍惜时间的演讲稿篇四

尊敬的xx老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是高二一班的学生xxx。作为一名高中生我在刚刚来到学校的时候就知道自己最重要的任务就是学习，最终的目标就是考上一个好大学，不让自己的青春留下一个遗憾。曾经有多少人因为自己在高中的时候没有多努力一点现在而感到后悔不已，但是即便是他们在后悔又有有什么用呢，他们的人生也不会重来。而我们现在正处在无数人留有遗憾，后悔莫及的时间段里，我们需要做的就是好好的学习，付出自己所有的努力，不让自己留下遗憾，不让自己像其他人那样在出去工作之后发现不同大学出来的差距而开始感到后悔，感到遗憾。

时间永远不会停下俩等待谁，我现在我还能够记起初中的自己是一个什么模样。当时也曾经幻想过未来的自己会遇到什么事，遇见什么人，在哪所高中里过着怎么样的生活。但是我却完全预想不到，所以我努力学习，让自己能够考上一个自己喜欢的高中，过着自己能够掌控的生活。而我现在也感谢当时的自己所付出的努力，如果当时的我选择了天天上课玩，混日子，我肯定就不会站在这里了，而站在哪里就不是我能够想象的到的了。而距离初三已经过去了一年多的时间了，想想时间真的是过的很快的，一年多以前我还坐在初中的教室里，现在我却站在这个台上给大家带来这次的演讲。越长大就发现时间过的越来越快，而我在这时间的流逝中又好像什么都做不了，只能在这条时间的长河中随波逐流。但是我好像又能做点什么，我能够通过学习让自己拥有一副双桨，让自己前往自己想要去的地方。

我们的未来永远掌握在我们自己的手里，而前往哪里则需要现在的你做出决定。如果你甘愿平凡，真的那么不想学习也没有人能够拦得了解。但如果你心里还有那么一丝丝的想

法说我不想这辈子就这么平庸的过去了，我也想要成为一个了不起的人。那么最简单的方法就是学习，学习是你不管前往那个方向都需要经过的一个过程，现在的我们可能学习语数外，将来你学习不同行业的知识，但是一个学习态度和方法却不是一下就能够学会的，而是长时间自己的培养。如果大家希望自己也能够在未来活出自己的精彩的话，那么请现在抓紧时间，把握这么珍贵的学习机会，付出自己所有的努力去学习吧。

我的演讲完毕，谢谢大家！

珍惜时间的演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

很高兴代表xx班在这里演讲，我发言的题目是《把握青春，珍惜时间》。

青春，是三月争奇斗艳的花朵，是七月缤纷的太阳雨；是十月灼人的红叶。青春，是喷薄欲出的旭日，是竞相争渡的百舸，是搏击长空的雄鹰；青春，是弹着欢乐的琴弦，是一路坎坷奔向大海的小溪，是挺直躯干舒展满怀葱茏拥抱蓝天的白杨。

青春如诗，灿烂如歌。此时的我们正值青春年华，譬如八九点钟的太阳，正蓬勃向上。在血与火的革命战争年代，许许多多与我们年纪相仿的进步青年，在国家危难之际毅然决然地用他们年轻的臂膀，承担起救亡图存，振兴中华的重任。为了挺直脊梁，为了不被宰割，他们前赴后继，把青春和热血洒遍了革命道路，染红了自由民主的旗帜。

董存瑞、刘胡兰等无数革命青年用青春书写出“生的伟大，

死的光荣”的不朽诗篇。究竟是什么力量让他们不懈奋斗，那就是年轻，就是任性，就是一种“天下兴亡，匹夫有责”的责任感。

而如今，战争的硝烟早就被和平的钟声驱散，我们新一代的青年将何去何从？整日沉迷于虚拟的网络，花费大量的时间购物，抑或群居终日，无所用心。不，坚决不能，作为新一代青年，我们有新的时代任务，新的梦想。小而言之，是为了自己的前途更光明，大而言之为实现民族复兴而奋斗，少年强则国强；少年进步则国进步。

但我们不能做言语的巨人，行动的矮子！而应言行一致，成为一个大写的人。如何把握青春，实现梦想，关键在于惜时。孔子说“逝者如斯夫，不舍昼夜”，富兰克林曾说，时间是构成生命的材料。祖逖闻鸡起舞与时间赛跑，更有无数寒门学子三更灯火五更鸡鸣发奋读书。时间对于我们来说，是短暂而零碎的，善于利用零碎时间的人，才会做出更大的成绩来。课间少讲一句话，少吃一点零食，饭后加快节奏，放假少玩手机，日积月累，这些零碎时间的总和将会让你收获意想不到的结果。

同学们，把握时间就如同鞠一捧清泉，你稍稍放松，它便从你的指缝中滑落。莫等闲，白了少年头！我们应该牢记，我们不再是一个懵懂的少年，我们长大了。

青春须早为，岂能长少年！同学们，珍惜青春吧！

珍惜时间的演讲稿篇六

大家好！

同学们，生命是什么？让我来告诉你吧！生命只有一次，生命是要经历一分一秒的时间，和时间做朋友，和时间一起旅行！

在平常的时候，你会感觉到时间特别多。据我的计算，一天有八万六千四百秒。你在上课的时候，总会觉得时间过的很慢，当你在玩的时候，却觉得时间过的很快。因为上课时，你根本就是在认真听讲，没注意时间。在玩的时候，你很在乎时间。

在这个世界上，时间对每个人都是公平的，只是有些人活的态度和看法不同罢了。

时间是要自己去珍惜的，时间是不会因为你是百万富翁而让你多活一秒，也不会因为你没对社会做贡献而让你少活一秒。时间是要靠自己的努力所珍惜的，而不是靠几个钱就能买时间。俗话说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”时间是买不来的。

作为一位学生，我们应该怎么珍惜时间呢？很简单，只要你每天好好学习，天天向上，勤奋学习，不怕吃苦，不浪费1分一秒。一回到家就做作业，不对着电脑，不对着电视，认认真真的做。一有作业就拿笔写，争取在学校里就完成，这样，在家里就可以复习了。上课时不开小差，不做小动作，不带和学习无关的东西，这样，你的学习才有价值。所以，同学们，我们要做一个聪明的人，珍惜时间，不要虚度光阴，人的生命只有1次。有些人活的时间很长，但碌碌无为，没人记住他；有些人活的时间虽然很短，却有一番大的作为，人们就记住了他。

珍惜时间的演讲稿篇七

敬爱的老师，亲爱的同学们：

我是xx中队的xxx今天我国旗下讲话的题目是：《珍惜时间，努力学林清玄先生说：“假若你一直和时间赛跑，你就可以成功。”每天24小时对每个人来说都是一样的。但在这24个小时里，如何利用时间，我们却表现出不同的`行为。有的同

学把时间送给了小吃店和电脑游戏，有的同学迎着晨光，伴着朝阳，大声背诵、朗读；有的同学在校园中闲逛、游荡；有的同学在课堂上专心致志的学那么，要珍惜时间，我们应该怎么做呢？首先，要抓紧时间，善于合理地支配时间。一天六、七节课下来，是挺累的。放学以后，参加一些文体娱乐活动也是必要的。但是，打球把“学同学们，只有珍惜时间，我们才能掌握更丰富的知识；只有珍惜时间，我们才能拥有美好的未来。人生能有几回搏？就让我们从现在开始珍惜时间，勤奋学我的国旗下讲话完毕。谢谢大家！

珍惜时间的演讲稿篇八

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家好！

同学们，生命是什么？让我来告诉你吧！生命只有一次，生命是要经历一分一秒的时间，和时间做朋友，和时间一起旅行！

在平常的时候，你会感觉到时间特别多。据我的计算，一天有八万六千四百秒。你在上课的'时候，总会觉得时间过的很慢，当你在玩的时候，却觉得时间过的很快。因为上课时，你根本就是在认真听讲，没注意时间。在玩的时候，你很在乎时间。

在这个世界上，时间对每个人都是公平的，只是有些人活的态度和看法不同罢了。

时间是要自己去珍惜的，时间是不会因为你是百万富翁而让你多活一秒，也不会因为你没对社会做贡献而让你少活一秒。时间是要靠自己的努力所珍惜的，而不是靠几个钱就能买时间。俗话说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”时间是买不来的。

作为一位学生，我们应该怎么珍惜时间呢？很简单，只要你每天好好学习，天天向上，勤奋学习，不怕吃苦，不浪费1分一秒。一回到家就做作业，不对着电脑，不对着电视，认认真真的做。一有作业就拿笔写，争取在学校里就完成，这样，在家里就可以复习了。上课时不开小差，不做小动作，不带和学习无关的东西，这样，你的学习才有价值。

所以，同学们，我们要做一个聪明的人，珍惜时间，不要虚度光阴，人的生命只有1次。有些人活的时间很长，但碌碌无为，没人记住他；有些人活的时间虽然很短，却有一番大的作为，人们就记住了他。