

# 2023年幸福生活靠奋斗手抄报(优秀8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 幸福生活靠奋斗手抄报篇一

大家好！

今天是感恩节，在这个美好的节日里大家都在回想过去有谁帮过自己，我今天演讲的题目是《用感恩的心去生活》。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是树对滋养他的大地的感恩。

白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅感人的画面，那是白云对哺育他的蓝天的感恩。

因为感恩才会有这个多彩的社会。因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩我们才懂得了生命的真谛。

从小我们就被教育“滴水之恩当以涌泉相报，”然而，随着年龄的增长，我们好象更加“健忘”了，把感恩遗忘了。

我们习惯占有，习惯了享受，忘记了怀有一颗感恩的心，去感谢那给我生命的人，那给我温暖给我关怀的人，那爱我胜过爱自己的人。

感恩是小德，忘恩是大恶。我们应该用一颗感恩的心去生活。可大多数的我们常常对别人给自己的帮助。恩惠和德泽，以为是理所当然，便容易忽略和忘记，有意无意地站在了感恩

的对立面。那些不懂得谦虚的人也是很缺乏感恩之情的。他们惟我独尊，对别人的帮助又怎么会在意呢？他们的心灵是顽石填满的，水是打不湿的，更无法融化为感恩。

我们应该用一颗感恩的心去生活。去感谢那让我们获得温暖的太阳；去感谢那让我们拥有清水的河流；去感谢让我们拥有生存空间的大地；感谢带我们来到人间的父母，感谢亲情、友情、爱情。

同学们，让我们从现在做起，从点滴做起，把感恩放在心中，把谢谢放在嘴边，知恩不报的不和谐画面必将一去不复返，世界必然会变得温暖与美好。

同学们，行动起来吧！用一颗感恩的心去生活，用“投桃报李”的态度去为建设和谐校园贡献一份绵薄之力。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 幸福生活靠奋斗手抄报篇二

大家好，我今天演讲的主题是：感恩幸福生活。

“生活需要一颗感恩的心来创造，一颗感恩的心需要生活来滋养。”

每天忙忙碌碌的生活，走在骑行了几千次的公路上，看来来往往往的人流，总会碰到各种各样的事情。那天，下班回家，天色昏暗，北方的初冬白日一向很短，风呼呼地吹，冷到了骨头里。在空旷的野地里，一扇小窗透出来的灯光，让我想到马上就能到家的温暖。家里暖气遍布各个角落，阳台上的气雾弥漫，有担心我的家人在等我回家一起晚餐。那一刻，幸福轻袭全身。感谢念我，知我，疼我的爱人。

有记下心情的习惯，在天空布满群星的夜晚。轻点鼠标键盘，记录下生活点滴。此刻该感恩时间，让我有闲记录下我的幸福片段。整理拍过的霖的照片，去年的第一场雪的情景近在眼前。去年冬雪来的是那么地迫不及待，一瞬间就满目皆白。树枝，小草对着我们招手。我和霖禁不住雪的诱惑，穿得暖暖地出去玩。我没有霖的勇敢抓雪玩，只是跟着他疯跑，躲藏着他的围追堵截。偶然的一场冬雪，给我竟是整个冬天的温暖，甚至一生中，我每次回忆起来都可重唤我的幸福感觉。感谢霖的存在。

霖一天天长大，懂事，温顺。记得一次我得肺炎生病，出了许多汗，到了该吃药的时间，本想从床上爬起来为自己准备热水，被霖看到，霖生气地说：“不要动，我来，不然又不出汗了。”那一刻，我眼睛湿润，感动于霖的生命里知道了爱。

“不养儿不知父母恩”有了霖才深深体味出这句话的深意。当我没有霖的时候，说明我还是小孩子，我还有撒娇，放肆的权利。但是，当我成为了一位母亲，才知道付出原比享受幸福。我想父母之爱的伟大源于此！我原本是茫茫人海里的一粒埃尘，当我成为一位母亲，我飘落一隅，有了家需要我来整理。感谢父母给我生命，让我知道如何爱人！

艰难，困苦充斥这个世界，都说降临人间是一次苦难的旅程。但是，当冬夜的一缕灯光照进生命的时候，这就是不期而遇的幸福。无论是春天小草生长的自然之美，还是人间点滴爱的感动，我们都该怀有感恩心情，幸福才会悄然到来。

## 幸福生活靠奋斗手抄报篇三

大家好！我是来自\_\_中学的\_\_。今天我要演讲的题目是《我的幸福生活》。

记得那是一个阴雨绵绵的下午，我拿着数学成绩单，走在回

家的路上。72分，从来没有过的分数，真是丢人！考试前我对妈妈信誓旦旦承诺的画面与妈妈对我充满信心的画面在我的脑海里不停的交织着。我该怎么办呢？每天早上妈妈都不辞辛劳的早起为我准备营养的早餐，晚上又早早为我做好丰盛美味的晚饭，平时对我无微不至的关怀那就更不用说了，但我却居然考砸了！真不应该！“回来啦，考得怎么样呀？应该还不错吧！”妈妈在家门前迎接我，还是一如既往的温柔。我很慌乱，不敢用正眼看妈妈。妈妈似乎明白了几分，语气轻松地对我说道：“快去换衣服吧，别感冒了！一次小测试代表不了什么，分数并不能衡量一个人的成败。只要你不放弃，妈妈永远支持你！”听了妈妈的话，我一下子轻松了，无比郑重的向妈妈点了点头。我暗暗发誓，一定要用最好的成绩报答妈妈。在接下来的学习过程中，我收获的不仅仅是一个个满意的成绩单，更有父母对我深深的爱，所有的这一切都让我感到无比的幸福。

家庭生活如此，学校生活也一样，她让我感到了满满的幸福。刘老师，您还记得吗？您刚来的时候，咱们班的同学不懂事，总觉得您过于严厉，什么事都要求我们做到最好，我们都很怨恨您。但您却从不介意似的，还一个劲儿的给我们打气，您说：“什么事情都不能够先放弃，要尽自己最大的能力，至少，要做到问心无愧。”您是负责任的好老师，您那么信任我们，我们又怎能让您失望呢？在您的带动下，我们班学习的劲头一天比一天足，学风也一天比一天好。您说，我能不幸福吗？还有那次篮球赛，我们班输了。在我们拼尽全力之后，我们仍然输了。我们相拥而泣，彼此安慰。您满含热泪的眼睛，您真诚的面容，融化了我们的心。那一个时刻，我知道，我们都是幸福的。

说到这里，我突然想起“中国的保尔”吴运铎曾经说过的一段话：“即使自己变成了一撮泥土，只要它是铺在通往真理的大道上，让自己的伙伴们大踏步地冲过去，也是最大的幸福。”与他比较起来，我一味的接受幸福是不是太自私了呢？赠人玫瑰，手留余香。一个人的幸福不是真正的幸福，只有

大家都幸福了，那才是真正的幸福。我知道幸福掌握在我自己的手心里。我会珍惜，更会给予。谢谢！

## 幸福生活靠奋斗手抄报篇四

生命就像一朵花，生命之花是绚烂的，也是脆弱的，稍不珍惜就会枯萎，凋零。本站小编为大家整理了小学生关于珍爱生命的演讲稿3篇，欢迎大家阅读。

老师们, 同学们:

大家好!

同学们, 其实, 要避免上述现象并不难, 如果我们从思想上能够重视起来, 时时刻刻把“安全”二字放在心中, 随时随地为着我们的安全而约束自己的行为, 让我们携起手来, 凝心聚力, 学会生存, 珍爱生命; 让我们在灿烂的阳光下一方平安, 健康成长, 愉快生活. 让生命的一泓清泉, 永流不息吧!

各位领导、来宾、老师和同学们:

你们好! 我是一名来自松陵镇中心小学五年级一班的学生, 名叫顾雯怡。今天, 我为大家演讲的题目是: 珍爱生命, 健康成长。

人的生命是有限的, 而以一个健康的身体、快乐的渡过自己有限的一生, 是我们每个人所向往的。它需要我们在日常生活中随时随地的注意保持积极、乐观、向上的心态, 不能因为一时的困难、挫折就丧失面对生活的信心。

像张海迪阿姨, 她从小就瘫痪, 后来因为种种原因不能上学。但是她从来没有放弃对生活的渴望, 她自学成才, 写出了她的小说《轮椅上的梦》。

奥斯特罗夫斯基，因为参加卫国战争，身体受伤，导致双目失明，身体瘫痪。但是，他并没有放弃自己对生活的追求，而是凭着顽强的毅力创作出著名的《钢铁是怎样炼成的》一书，并通过书中主人翁保尔，留给世人一段著名的人生格言：“人最宝贵的东西是生命，生命属于我们只有一次。一个人的生命是应当这样渡过的：当他回首往事的时候，他不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞耻，这样在临死的时候，他就能说：”我整个的生命和全部的精神，都已献给世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争！现已成为一代青年的座右铭□

生命有顽强一面，常常百折不饶，但有时也很脆弱，需要精心的呵护和珍爱。

不管在我们春风得意的时候，还是遭遇挫折的时候我们都要珍爱自己的生命，珍爱自己的身体，珍爱自己的健康。

各位老师，各位同学：

大家好！伴随着一声清脆的啼哭，你离开母体，一个新的生命诞生了。你的到来标志着这个世界又增添了一份宝贵的财富，从这一刻起，多少人关注你希望你快长大，我们有了生命才能欢歌笑语。生命是构成五彩缤纷世界的细胞。但是人的生命又是非常脆弱的不可重复的，任何一点点伤害都可能造成生命的残缺和终止。所以“珍爱生命，注意安全”应成为我们永恒的主题。

作为学生，一年有绝大部分在学校和学校周围生活。在这个人口密集面积狭小的特殊环境里，安全是我们一直关注的重点为，国家有关部门来专门立了相关的法律，制定了相关条例。调查显示，我国中小学生爱到种危害而死亡的人数相当于一个班的人数。如果我们不注重增强安全意识，视生命为儿戏，造成的后果不堪设想的：交通事故猛如虎狼；火灾频频，吞噬了多少生命财产；食品中毒酿成了多少悲剧；疾病缠身，

游泳溺水，玩耍坠楼等等，造成了多少家庭的支离破碎。一件件血腥的报道，令人胆战心惊；一幕幕悲剧，惨不忍睹。这些都缘于安全意识的淡薄和责任心的缺失。一个个如鲜花般的生命，在瞬间凋零，带给社会、家庭、亲人学生打击。我们失去的太多太多了。难道只有失去之后才能醒悟！难道我们不该反思吗？对生命的关爱，要有实际行动！

悲剧不能重演，生命没有第二次。我们必须吸取血的教训，做到防患于未然，在人生道路上走好每一步，处处小心，时时提防，保持警惕的头脑，绷紧安全之弦，事事处处想到“安全”二字。在校内外要遵守各种安全规范。走路时小心地不滑；上下楼时，不拥挤；不滑栏杆；打球和活动时防止碰撞摔倒；注意食品卫生；加强体育锻炼，增强体质，防止疾病侵入。珍爱生命，远离毒品；同学之间团结友爱，不打架，不恶语伤人，不闹情绪；不逞强好斗。特别要注意交通安全，走路行车各行其道，遵守规则。出门旅游要小心谨慎。在社会上发扬见义勇为精神时，要认清自身能力和条件，采用适当的方法，不提倡青少年去盲目见义勇为，造成严重后果。

亲爱的同学们，也许你有许多梦想，也许你有很大志向，可你知道吗？生命是一切生活的基础，没有生命就没有健康，没有健康也就没有了一切。没有安全的保障，什么样的理想都可能变成空想。

在这个世界上有好多东西可以轮回，唯独生命只有一次，所以我们每一个人都应该好好把握，好好珍惜。为了自己的前途，为了亲人，重视安全，使自己健康快乐的度过每一天。愿我们在灿烂的阳光沐浴一方平安，健康成长，愉快生活；愿生命的一泓清泉永流不息；愿幸福的花朵开遍每个角落；愿平安长伴在每个人的身边。

## 幸福生活靠奋斗手抄报篇五

大家好！

我是xx□很是荣幸在这里讲话，做一番演讲是我一直以来想要做的事情，这次有这个机会让我感觉非常的好，我们现在是学生的身份，今天要说的就是奋斗，关于奋斗或许大家都是只有一个笼统的了解，其实在不同阶段都应该是有不同的奋斗方向，上学的时候是为了学习奋斗，工作了之后是为了额生活奋斗，不管是在什么阶段这些都是能够持续做好的，不管是做什么事情都应该要有一个客观的心态，我们应该去奋斗，不同阶段的读应该是不同的状态，要从身边的细节做起，这也让我感觉是非常的好的，让我们努力的奋斗做好当下的事情。

现阶段我们主要就是学习，学习是非常重要的，我也是希望大家能够用这么一个心态去做好的相关的事情，努力去做好当下的事情是非常重要的，做一名学生就应该提起精神，认真的去思考这些，每个人都有奋斗的方向，不管是做什么事情都是应该这样，我真的也是感受到了这一点，我们应该努力去做好自己当下的事情，努力的提高自己这方面的能力，我们需要好好的努力了，学习是自己的事情，努力的学习好，认真的去做好自己的本职工作，一定要对自己有信心，现在我也非常希望能够实现对自己的这些要求，过去很长一段时间就是这么的过来的。

当然我也知道时间不多了，马上就要毕业我们应该奋斗了，为了自己的学习，为了自己在以后能够考上一所好的大学这让我感触是非常的大，我一直都坚信这一点，不管是在什么阶段，这些都是应该去努力的，有些事情是应该去认真的做好，这一点是毋庸置疑，我也相信能够持续发挥好状态，为了自己而奋斗一把，要知道自己的在各个方面都应该处理好，要知道做好相关的准备，在这个过程中一定要为自己的努力一把，学习阶段不应该留下什么遗憾，未来还是会有更多



的事情要去做好的，我们每一个人都应该要有这么一个心态，趁着自己年轻努力奋斗一把，做好自己的本职工作，在这一方面要努力的实现好相关的准备，现阶段我们是应该要努力了，应该持续的发展好这些，这也是对自己能力的一个认可，一定不能忽视了，让我们行动起来，做一个实际行动者，为了当下而奋斗吧。

## 幸福生活靠奋斗手抄报篇六

在座的各位领导、朋友们、大家好！

今天，我为大家演讲的题目是“让爱与安全同在”。在这里，我不想声泪俱下地讲述一个个血淋淋的安全事故，不想声嘶力竭地强调安全的重要性，因为，那会使人感到安全是一个沉重的话题。朋友们，您可知“安全”也有它的另一层含义？那就是爱，您的安全就是您对家人的爱！近日，公司开展了一次为亲人写“安全家书”的活动，提醒您在厂里工作的亲人注意安全。今天，在这里，我将我的爱人写给我的“安全家书”奉献给大家，与大家共同体会“安全”背后那份深深的爱。

亲爱的，今天你又加班了，望着空洞洞的房间，心中有种无言的失落。房间已打扫得干干净净，饭也热了两遍了，可依旧没有听到你甜甜的声音“老公，开门，我回来了”。

自从塑料厂高压扩建，你就将自己的全部精力投入到工作中，学习、比赛、采访、宣传等等，这就是你的一切。无意中你忽视了家，忽视了我，忽视了时间……，可我却日甚一日地更牵挂你。忽然，我的心跳急剧加速，这么晚还不会来，打手机，关机。莫非……？不可能!!!虽然塑料厂是高温高压易燃易爆，存在着许多风险，可你是一个天真可爱而又仔细严谨的小女人，幸运的天使会始终伴随你，你依旧会像小鸟一样哼着歌快乐地飞回自己的“小窝儿”。

亲爱的，你可知，当你失意的时候，我时时盼着你快乐；当你生病的时候，我时时盼着你健康；当你奋斗的时候，我时时盼着你成功；当你上班的时候，我时时盼着你安全。“骑车慢点”，“上班注意安全”，这都是我对着你的背影的肺腑之言。生于死之间有段距离，我叫它人生；如何走过人生，这就是生活；怎样才是幸福生活，就是永远和你在一起。我不知道，如果没有了你，我将如何生活。厂里那些安全事故令我心有余悸，危险时刻与你相伴，我在家为你默默的祈祷，也希望你能“负点责任”，以实际行动注意安全。对了，老婆，今天乙烯又发生车祸了，摩托车撞上了汽车，小两口女死男伤，好惨呀！每当看到身边发生的这些变故，这些突如其来的人祸，就令我更加珍惜你我的存在。生命是如此的脆弱，它仅仅是一张单程车票，终点站就是生命的另一种形式，因而，这短暂的人生路程对我们是弥足的珍贵，我们要珍惜它的时时刻刻，记忆它的分分秒秒。逝去了，也就没有了。

亲爱的，同你休闲的时光是何等的快乐。我记得我们清晨一同锻炼的美丽夏日，打羽毛球、跑步、练器械，你的劲头比我足；我记得同你一起购物的潇洒时刻，每次你都如同“馋猫”一样大吃特吃，还捎带一兜回家；我记得咱俩欢乐伴游的灿烂岁月，每到一处，你都感叹自然的美丽壮观，因为此前你还是“井底之蛙”。我总说我的记忆差，可我清楚的记得你我在一起走过的日月年轮。这些都是我的无价财富，概不出售的。

“叮咚，叮咚”门铃响了，这个声音比任何音乐都要美妙。

“喂?!”

“老公，开门，我回来了。”

我的心回到了原位，感谢上苍给了我一颗健康的心脏。老婆，你猜，你进屋我会对你说什么？我会大声地训斥你“你这个没良心的，这么晚了，也不知给我打个电话。”然后拥你入怀。

亲爱的，你知道吗？因为你的平安，生活才会实在；因为你的平安，我才能真挚去爱；因为你的平安，我才有最贴心的关怀。无论你在家还是在外，工作还是比赛，请注意安全，不要辜负我对你的爱！

## 幸福生活靠奋斗手抄报篇七

其实，每个人都应该问一下自己：我幸福吗？幸福到底是什么东西？是拥有世俗却不可或缺的钱财和地位？是和自己喜欢心爱的人长相厮守？是中了大乐透得了巨额奖金？其实，幸福对于每个人的含义不同，因为每个人所需所求不同。

对我来说，幸福是人在创造生活条件的社会实践中，由于感受和理解到个人，集体乃至人类的目标，理想和正义公益之事业的实现而得到人格上的满足。幸福是指人感知自己的需要、条件和活动趋向和谐的生活状态。因此幸福也可以理解为对欲望的满足。幸福是一种感觉，它不取决于人们的生活状态，而取决于人的心态。感觉幸福的时候一切看起来都是那么美好。幸福是做自己喜欢的事情，是和自己喜欢的人在一起。事业做成了，愿望实现了，你爱的人与你结婚了，你应该是幸福的了。

每个人都渴望自己幸福，那么自己到底怎么才能幸福？只有自己明白自己要的幸福是什么，你才具备感受幸福的特殊能力。有些人认为只要有钱，自己就可以幸福。等到自己真的有钱了，发现自己仍旧不开心。没有人能够界定幸福的定义。幸福是一种内心的温暖，是一种很微妙的感觉。幸福在生活各处都能够感受到，问题在于你是否具有发现幸福眼睛和感受幸福的心灵。

现代人很多都太缺乏一种能够感受幸福的能力，因为大家的关注点都在于那些浮躁世俗的东西上，盲目地去追寻，认为只要能够拥有这一切，那么幸福就不远了。这个社会在不断发展和壮大中，人时不时都能感受来自各处的压力，幸福感

的缺失让人失去一种心安和淡定。

在我看来，或许幸福应该分为大幸福和小幸福，大幸福指的是我们对现实物质生活的追求，我们不可能一下子满足自己。但是小幸福随处可在，我们每个人都应该不断地增强自己对这种小幸福的感知能力。

其实，幸福很简单，简单到当你想吃巧克力的时候，有人给你买了，吃在嘴里那种甜丝丝的感觉，那就是一种温暖的小幸福。

幸福是什么？幸福无所不在的。幸福是金钱买不到的，幸福其实就在人们身边，只是我们没有感受到。其实，你觉得你幸福你就是幸福的，幸福与不幸福都在你自己的心中。

## 幸福生活靠奋斗手抄报篇八

### 安全护航幸福生活演讲稿范文（一）

安全措施订得细，事故预防有保证，宁为安全操碎心，不让事故害人民。今天小编为大家带来的是关于安全讲话稿的范文，希望对大家有所帮助！

不知从何时起，我发现大家无意中在出休息室的门时，都会不由自主地扭头看一眼青安岗提示牌。在岗一分钟，安全六十秒。是本周提示语，每次上车前提醒自己怎么做。

班前，班后会。班前宣誓，事故分析会。业余培训等等方式，办法来提高我们的技术水平，增强我们的安全意识，以求做到各项事故为零，却保生产节节升高。

在岗一分钟，安全六十秒，说起简单，做起简单否，特别是零点班，易瞌睡，回答各异，但为了自己或他人应做到。

首先要以精力充沛，思想集中为前提，再以行车作业标准为操作的行使之基本，最后再以平和，快乐的心态去听从正确指挥，从而完成工作任务，高高兴兴上班，平平安安回家。我们甲班的行车师付们就是这样做的。

大海中的船只如想航行快一点的话，顺风是一大助力。而安全之风吸，本人认为安全员，组长就是那助力之风。特别是组长李不但班前，班后的提醒叮嘱。班中在休息室也很少见到他的身影，在巡视现场呢。行车工操作行车的一举一动都在他的眼里。

他无数次叮嘱，在提高服务质量的同时，安全意识也要提高。工作中，意识上要保持清醒头脑。把安全始终放到第一位。真正做到安全的思想与行为和谐统一。

有时有人埋怨他天天真多事，讲来讲去就是安全意识，作业标准，安全规程，谁不知，哪个不晓，浪费时间。说也怪，谁都知到怎样做，不该怎样做，可就是在无意中偶然犯错，虽是偶然，但在每一起偶然事故的背后都可以找到隐藏着的必然。严是爱，松是害。

生产不能等，安全更不能等。

不能等到吃一堑，在长一智。要警钟长鸣。我们一定要坚持不懈做到安全意识随时随地，在岗一分钟，安全六十秒。

在座的各位领导、朋友们、大家好！

今天，我为大家演讲的题目是“让爱与安全同在”。在这里，我不想声泪俱下地讲述一个个血淋淋的安全事故，不想声嘶力竭地强调安全的重要性，因为，那会使人感到安全是一个沉重的话题。朋友们，您可知“安全”也有它的另一层含义？那就是爱，您的安全就是您对家人的爱！近日，公司开展了一次为亲人写“安全家书”的活动，提醒您在厂里工作的亲人

注意安全。今天，在这里，我将我的爱人写给我的“安全家书”奉献给大家，与大家共同体会“安全”背后那份深深的爱。

亲爱的，今天你又加班了，望着空洞洞的房间，心中有种无言的失落。房间已打扫得干干净净，饭也热了两遍了，可依旧没有听到你甜甜的声音“老公，开门，我回来了”。

自从塑料厂高压扩建，你就将自己的全部精力投入到工作中，学习、比赛、采访、宣传等等，这就是你的一切。无意中你忽视了家，忽视了我，忽视了时间……，可我却日甚一日地更牵挂你。忽然，我的心跳急剧加速，这么晚还不会来，打手机，关机。莫非……?不可能!!!虽然塑料厂是高温高压易燃易爆，存在着许多风险，可你是一个天真可爱而又仔细严谨的小女人，幸运的天使会始终伴随你，你依旧会像小鸟一样哼着歌快乐地飞回自己的“小窝儿”。

亲爱的，你可知，当你失意的时候，我时时盼着你快乐;当你生病的时候，我时时盼着你健康;当你奋斗的时候，我时时盼着你成功;当你上班的时候，我时时盼着你安全。“骑车慢点”，“上班注意安全”，这都是我对着你的背影的肺腑之言。生于死之间有段距离，我叫它人生;如何走过人生，这就是生活;怎样才是幸福生活，就是永远和你在一起。我不知道，如果没有了你，我将如何生活。厂里那些安全事故令我心有余悸，危险时刻与你相伴，我在家为你默默的祈祷，也希望你“负点责任”，以实际行动注意安全。对了，老婆，今天乙烯又发生车祸了，摩托车撞上了汽车，小两口女死男伤，好惨呀!每当看到身边发生的这些变故，这些突如其来的人祸，就令我更加珍惜你我的存在。生命是如此的脆弱，它仅仅是一张单程车票，终点站就是生命的另一种形式，因而，这短暂的人生路程对我们是弥足的珍贵，我们要珍惜它的时时刻刻，记忆它的分分秒秒。逝去了，也就没有了。

亲爱的，同你休闲的时光是何等的快乐。我记得我们清晨一

同锻炼的美丽夏日，打羽毛球、跑步、练器械，你的劲头比我足；我记得同你一起购物的潇洒时刻，每次你都如同“馋猫”一样大吃特吃，还捎带一兜回家；我记得咱俩欢乐伴游的灿烂岁月，每到一处，你都感叹自然的美丽壮观，因为此前你还是“井底之蛙”。我总说我的记忆差，可我清楚的记得你我在一起走过的日月年轮。这些都是我的无价财富，概不出售的。

“叮咚，叮咚”门铃响了，这个声音比任何音乐都要美妙。

“喂？”

“老公，开门，我回来了。”

我的心回到了原位，感谢上苍给了我一颗健康的心脏。老婆，你猜，你进屋我会对你说什么？我会大声地训斥你“你这个没良心的，这么晚了，也不知给我打个电话。”然后拥你入怀。

亲爱的，你知道吗？因为你的平安，生活才会实在；因为你的平安，我才能真挚去爱；因为你的平安，我才有最贴心的关怀。无论你在家还是在外，工作还是比赛，请注意安全，不要辜负我对你的爱！

让爱与安全同在。

火是人类离不开的东西，它无私地给人们带来必不可少的光明和温暖，可以说是人类的好朋友。但是，如果我们对火缺少警惕，调皮的火苗不断地扩散，以致于吞噬人的生命。

火是很危险的，只要你稍稍松懈，它就会时刻威胁到你的生命。如今，不知有多少人在火中无声地死去，无论如何挣扎，叫喊也无济于事了。因此，我认为消防安全很重要。如今，许多人对此觉得无关紧要，这是多么危险啊！其实，懂得如何从火场中逃生是十分重要的。如果你掌握了正确的方法，也

许就不会遗憾终生了。

有人由于煤气爆炸，线路故障等各种原因发生火灾，造成了财产的损害和人员的伤亡。但是，如果这些人懂得消防安全，也许结果就不会是这样了。当你被困在火中时，你最好用一条湿毛巾捂住口鼻。因为在火场，有很多人不是被火烧死的，而是被烟熏死的，用湿毛巾捂住口鼻能有效防止烟熏。你必须知道消防电话119，这时你要马上打给消防部队求救。当救护人员还未到达火场之前，你要自己寻找出路。如果门把着了火，不能从门口出去可以从窗户出去。若住在比较高的地方，切记不要盲目跳楼，如果在比较低的地方可以用长绳或撕成长条的床单紧紧的系在窗架上，然后顺着它稳稳的爬下去，安全地脱离危险。

然而，即使你被安全救出来，还会遭受财产惨重损失，所以最好的方法还是一一避免火灾，谨防火灾！生命只有一次，它是那么的宝贵，又是那么的脆弱。懂得一些消防知识可能会让你的生命更快乐，更幸福，更美好！

大家好！我叫，来自物资分公司。很荣幸能有机会站在这里，与大家共同探讨安全问题，今天我演讲的题目是《安全第一》。

在腾飞的21世纪，在高速发展的今天，科学技术不断进步，人们的物质生活与精神生活逐步改善，社会呈现出了前所未有的繁荣昌盛与勃勃生机。然而，在繁荣的背后仍然存在着一个不容忽视的问题——安全。从我们咿呀学语，蹒跚学步的时候起，耳边回荡的最多的便是母亲千叮咛、万嘱咐的：“一定要小心，注意安全！”当我们行于车道时，当我们操作机器时，当我们坚守岗位时——每一步的人生路程依然谨记着“安全第一”的响亮口号。风风雨雨的人生历程，坎坎坷坷的人生道路，以安全为伴，我们活得将会更加精彩。安全不仅仅对于我们的人生是重要的，对于一个家庭的幸福，一个企业的兴衰、一个国家的安危同样有着至关重要的作用。



与意义。不讲安全，哪怕是轻轻地一碰就能使“高温高压、易燃易爆”的炼油装置怒火爆发：不懂安全，哪怕是一只小小的工具包，就能中断供电系统的正常运行；不要安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让操作中的生命处于危险，所以我们应该时刻提高警惕，时刻保持着我们的安全意识。

工厂停工，机场关闭，地面交通堵塞，地铁把乘客扔在隧道中，惊恐的市民涌上街头，这是10月15日美国和加拿大发生大面积停电事故后的场景，说它是电网事故也好，外力破坏也罢，这一连串的事件，向我们传达了一个明确的信号——当今社会，电已渗透到社会的各个角落，电力安全至关重要，随着社会的发展，人类对电的依赖越来越强，使它几乎成为继阳光、空气、水之后的人类生存的第四要素。安全知识的贫乏、安全意识的淡薄总是造成重大的损失并给予我们惨痛的教训。20xx年5月1日，贵州省毕节供电局配电抢修人员，在抢修公变过程中，在未采取任何安全措施的情况下违章作业，调整灭弧罩时遭10kv高压电击，从6米多高的变台上坠落，不幸身亡。一条鲜活的生命，就这样在我们眼前消失了。面对这惨痛的代价，难道我们可以理直气壮的说：这一切都是意外吗？放眼全国，短短几周内，东航客机包头坠毁、铜川煤矿瓦斯爆炸、河北沙河铁矿火灾、云南火车汽车相撞，这一桩桩，一幕幕的惨剧，是多么的令人触目惊心，又是多么的发人深省啊！“前事不忘，后事之师”，安全工作是只有起点，没有终点的，作为一名电力职工，“安全第一”永远都是我们工作的第一原则。

由于我的父亲是从事电力安全质量工作的，所以每当他遇到事故时步履匆匆的背影以及凝重的面色，都给我留下了不可磨灭的印象。工作后，我被分配到物资公司，这个看似和安全没有多大关系的单位其实肩负着重要的安全使命。俗话说的好：“兵马未到，粮草先行。”我们的宗旨就是：保障电力物资供应。而做好“防火、防盗”又是工作的重中之重。许勇是我们物资公司仓储部主任，同时又兼任公司安全员，担负着全公司的安全工作。为了一个小小的消防栓而骑着自

行车跑遍大半个城市的是他；顶着凛冽的寒风，披着额毛大雪细细检查仓库门锁的是他；牺牲业余时间为我们耐心讲解安全知识的也是他。正是因为有了这些默默无闻、甘于奉献的人，才有了我们今天安全事业的辉煌。

党的xx大报告中提出，要在本世纪20xx年内，集中力量建设惠及十几亿人口的更高水平的小康社会，事关人民群众生命安全的安全生产和作为先进文化组成部分的安全文化是小康社会的重要内容。所以，让我们共同重视安全、学习安全知识、提高安全意识，共同打造一个和谐、幸福、健康、美丽的新世纪。

重视安全，从我做起，从我身边的事做起，从我们每一个珍爱生命的灵魂做起，让我们燃起安全的圣火，照亮你我，照亮民族，照亮全世界，让我们共同高呼——“安全第一”！

我的演讲完了，谢谢大家！

各位领导、来宾、朋友们：

你们好！很荣幸能参加今天的演讲，现在我演讲的题目是“安全与爱同行”。

安全是什么，安全就是生命。只有确保了安全，生命才会美丽精彩。

说起安全，每个人都知道该怎么做，但是你真正重视了吗？施工中你戴好安全帽了吗？走马路闯红灯了没有？……世上每天都有很多不幸的事情在发生，生命就像珍贵的青花瓷，是那么脆弱，只要一失手就会变成碎片。我们只有更了解生命的意义，才能让不幸离我们远些，安全离我们更近些。我们要为自己和他人的安全着想，不要让宝贵的生命消失。生活在这个世界上，安全就是我们生活的基础课程，只有学好了这门课，才能开始你丰富美好的生活。

人一生最宝贵的是生命，生命属于每一个人只有一次，所以我们要好好爱惜生命，从小养成好的习惯。从我们来到了人世间，父母爱的唠叨就开始伴随着我们成长。从每一个最细小的动作开始：慢点吃，别呛着了；别爬到床边会摔下去的；站稳扶好别倒了；路上骑车小心点，别回家太晚了……等等，没等我们去真正的体味那些话的含义，我们也就长大了，爱又让做了父母的我们不由自主的沿着前辈的话语引导着我们的下一代。其实我们的亲人所重复的话语的真正含义，就是希望我们能够健康安全。大家都在重复着同样的话语，虽然有些啰嗦乏味，但只要用心留意会发现，在这平淡无奇的话语里，却凝聚着亲人、同事、朋友最深的爱意与关怀。我们曾一千遍一万遍的强调一定要注意安全，“安全”两字说起来就这么简单，但做起来就不简单了。

安全是一个永恒的主题，它是人类最重要、最基本的要求，安全生产既是人们生命健康的保障，也是企业生存与发展的基础，更是社会稳定和经济发展的前提条件。“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”，逆耳的忠言利于行啊！天天说安全，时时话安全，但久而久之未见出任何事，就会使一些人产生了麻痹思想。水电建设集团在20xx年发生的生产安全事故我们还清晰的记得：5月28日，水电五局尤马水电工地发生一起交通事故，死亡4人。8月1日，水电八局谷拉电站起重设备门机在检修保养过程中，发生倾倒机械事故，死亡14人，伤3人；8月15日，水电三局分包商在平头电站架桥时，发生高空坠落事故，死亡2人。如果当时他们能想到一点点安全，这人间的悲剧就不会发生。然而所有的如果都无法实现，他们就匆匆的走了，给亲人留下的是撕心裂肺的痛哭，给我们留下的是沉痛的思考和那血淋淋的教训。

惨痛的事实告诉我们：重视安全生产，不能仅仅停留在口头、规章制度的文件里，必须落实到议事日程和操作流程上。然而，有些人就是对安全生产重视不够，或存侥幸心理，往往是“说起来重要，做起来次要，忙起来不要”，甚至把安全生产与经济效益对立起来，认为安全生产是可有可无、不

见成效的工作，直到酿成大祸才后悔不迭。其实，好多事故都是由于安全工作做不到位或违反操作规程，蛮干、盲干造成的。

安全生产要求我们大家要绷紧安全警钟长鸣这根弦，进一步强化“安全第一、预防为主”的思想观念，不断总结成功的经验和失败的教训，重在防患未然，把事故消灭在萌芽状态。安全监督管理部门在建立健全规章制度的同时，加大监督、检查、管理的力度，督促企业加大对安全生产的投入，加强职工的安全生产教育和培训，使软、硬件同时到位。

在我们的施工现场中，还存在着许多不安全因素，如各类施工机械作业、特种作业、施工用电等，在工作中稍有疏忽和大意就可能造成生产事故。要想做到安全施工，完善的规章制度、安全生产责任制、安全监督检查、安全生产投入及安全培训是必不可少的重要工作。我们可以通过培训提高意识增强技能，也可以通过安全技术交底使作业人员明确安全隐患及防范、应急措施，做到更好的保护好自己，这样才能把安全工作做到位。这就要求我们每一个作业人员必须提高安全意识，严格按照安全技术规范进行操作、作业。安全帽、安全带是现场人员最基本的劳保护具，可是我们有的现场人员总是嫌丑、嫌麻烦，有的觉得没有必要，不戴或不正确佩戴安全帽就进入现场施工；高空作业不扎安全带，为了所谓的方便就违章作业；有的明知危险却总是抱着侥幸心理，于是大大小小的事故就发生在了我们的身边和周围。让我们静下心来仔细分析一下那些事故，很多都是人为造成的，都是违章作业造成的。所以我们要采取措施，加强安全生产的宣传和教育，努力营造安全文明生产氛围，使遵章守纪成为我们每个作业人员的自觉行为，让违章远离我们，做到令行禁止，不能因一个繁忙的日程成为忽视安全的理由为借口，酿成终身遗憾。

安全是金钱，安全是效益。安全生产警钟常鸣，居安思危才能使企业兴旺，才能使企业发展。再讲一个“安全帽”的故

事吧。某工地职工小杨在拆除脚手架的作业过程中，一根长1.8米，重19公斤的槽钢从3米高处垂直掉落，砸在小杨的头上，头上的安全帽震裂了，险啊，这一顶小小的安全帽居然救下了小杨，使他免遭厄运。无疑，是安全防护救了他。生命需要呵护，安全对他的呵护才是最根本、最有效的，我深深的相信，只有那些真正热爱生命、热爱生活、对安全这项伟大事业有着深刻领悟的人们，才会对安全和生命格外关注，才会安全健康的活着。因此，我在这里呼吁和提醒大家：在生产过程中必须实施”我不害人、人不害我“的安全行为规范，当上班前穿戴好劳保用品时，那就是安全；当你按章作业时，那就是安全；当你发现一个不起眼的安全隐患，并及时将之消除时，那就是安全；这样安全才能常驻我们心里。不懂得“安全第一”的人，是不会平安生存在世界上的，只有安全才会有收获，有幸福。

今年“安全生产月”的主题是“关爱生命，安全发展”。这充分体现了科学发展、以人为本的要求。作为主宰世界的人类，是健康和安全的维护着我们的生命。安全的现代意义伴随人类的稳定、繁荣、发展和进步，人民利益高于一切，安全是人们生存和发展的最基本的条件。只有人人注意安全，重视安全，我们才能真正拥有安全幸福的人生。

我们水电人不容易，背井离乡地在外工作，背负着父母、爱人和孩子的期盼。“高高兴兴上班来，平平安安回家去”是我们的心愿。同志们，为创造我们公司的辉煌，让我们携起手来，共筑安全的长城，让安全警钟长鸣，让爱与安全伴我们一同前行。

谢谢大家！