

# 小学生写军训 小学生军训后心得体会(大全13篇)

通过精心设计的宣传语，公司可以在市场竞争中突出自己的特点，吸引更多的目标客户。考虑到宣传语的实际运用场景，应该设计多个版本以适应不同的平台和媒介。以下是一些备受赞誉的公司宣传语，它们成功地传递了品牌的理念和个性。

## 小学生写军训篇一

### 第一段：军训开启新思维

我是一名小学生，参加了学校组织的军训活动。这是我第一次参加军训，刚开始我对军训的前所未有的严肃和严格感到害怕，但军训后给我带来了许多新的体验和启迪。经过这段时间的训练，我不仅感受到了军人的辛苦和付出，更重要的是学到了很多新知识和新思维。军训让我开启了一扇认识自己和世界的新大门，让我明白了训练的重要性以及要时刻保持自己的纪律性和责任心。

### 第二段：严酷的军训生活

军训生活并不像我们平时的学校生活舒适和自由，它是严酷的。每天早晨我们需要早早起床，然后进行军装整理、晨跑等一系列训练课程。训练的时间紧张而规律，让我学会了分秒必争，养成了良好的作息习惯。在军训期间，我每天都有很大的体力消耗，但是我从中学会了撑过困难，不放弃的精神。军训期间的种种困难和艰辛，让我能更好地面对困难，更加明白什么叫做坚持与付出。

### 第三段：团队合作的重要性

军训中最重要的就是团队合作。在军训期间，我们不是一个

人在战斗，而是一个团队在共同努力。通过小组演练、集体训练等活动，我深刻地感受到了团队的力量。只有团结一致，相互支持，我们才能做到最好。在军训中，我学会了与同学们互相帮助、互相包容、互相鼓励，这不仅提高了我的团队合作能力，也让我更好地理解团队合作的重要性。

#### 第四段：培养自信心和勇气

军训中的各种训练项目要求我们大胆、自信地面对。比如攀登高墙、游泳等项目，刚开始我迷茫而害怕，不敢尝试。但是随着教官的耐心指导和同学们的鼓励，我不断克服恐惧，最终完成了这些任务。这个过程不仅仅是锻炼了我的体能，更是让我学会了面对困难时要勇敢去尝试，要有自信心。在军训后，我更加相信自己的能力，相信只要努力去做，就能做到。

#### 第五段：军训的总结与收获

通过这段时间的军训，我不仅学到了纪律性、团队协作等技能，更增强了自己的综合素质和意志品质。军装整理、军容军姿、服从命令等训练内容都让我明白了纪律的价值和纪律的力量。军训中的团队合作让我学到了互相帮助、团结合作的重要性。通过攀登高墙、游泳等项目的训练，我也更加懂得了勇于尝试和相信自己的重要性。这些都是我军训中的收获和体会，这段经历将会对我未来的学习和生活产生深远的影响。

军训是一段辛苦但有意义的经历，它不仅让我们学会了坚持与付出，更锻炼了我们的团队合作能力和自信心。军训后的心得体会，是我们在获得技能与智慧的同时培养了更多的品质和素养。我相信这些收获将对我今后的成长和发展产生积极的影响。

## 小学生写军训篇二

很快的，很快的，我们的军训生活结束了。我不知道自己应该是开心，还是悲。

这学期的5月，我们五年级迎来了一年一度的军训。

开始，我以为军训很苦，后来我发现军训只要你用心去学，其实不苦。第一天，学校的小喇叭上通知：五年级的同学到一号楼门前集合。我们到一号楼门前就看见五个教官来到我们学校，他们个个都很精神，他们派了代表来发言。我们后面的同学都说希望这个发言的教官当我们的教官，没想到他真的当了我们的教官。我们认识了教官，教官叫孟可可，别的资料教官没跟我们说。这一天，教官叫我们学了立正、跨立、稍息、蹲下。

第二天，教官嗓子哑了，幸好我们还算听话，不然教官嗓子可能会疼得很厉害。我们一下课就去找教官玩，之前我们觉得教官很严厉，后来我们觉得教官很友好。我们还要到了教官的qq号。这一天，我们学习了踏步走和起步走。

第三天，教官说，教官的队长要来，让我们好好表现。第三节课教官的队长来了，他说：“军训要先学会站，才能学别的。”所以教官的队长让我们班站军姿十分钟，我们对着太阳站的，我的鼻子都脱皮了。但是我们还是很快乐！第四天，是我们又开心又伤心的一天。开心是因为我们要摆脱军训的日子了。伤心是因为我们要和教官离开了。下午，我们去了教官他们的部队，我们英语情景剧的只参观了一点，就回了。我们比完了，到操场上看见了教官们，教官说要给队长看我们训练的怎么样，我们很好的走着，因为这是教官和我们的最后一天。我们和教官在一起的日子不多，就四天，但是我和教官的友谊很深了。我们舍不得教官。教官要走时我们都哭了。教官他们走了我们回到教室还在哭，因为我们控制不了自己的眼泪。

四天的军训，我们有酸甜苦辣，也有伤心、开心。

军训能使我们养成不畏困难的精神。 我爱军训！

## 小学生写军训篇三

近年来，小学生军训逐渐成为了校园生活中不可或缺的一部分。军训的过程虽然短暂，但却给我们带来了深刻的体验和收获。接下来，我将分享我的军训心得体会。

首先，军训教会了我坚强的意志和毅力。参加军训的第一天，天空飘着鹅毛般的小雨，地面湿滑且泥泞。军教员告诉我们：“雨天不取消军训，坚持训练是拿下雨水的最好方法。”于是，我们在教官的带领下，冒雨进行了晨跑、步行、立定跳远等训练项目。虽然湿漉漉的衣服粘在了皮肤上，水泥地板上的混水淤泥弄得鞋袜湿透，但我没有退缩，坚持下来了。通过这短短的一天，我意识到只要心中坚定，坚持不懈的努力就能克服困难。

其次，军训培养了我团队合作的意识。在军训中，我们被分成了若干个小分队，在教官的指导下，完成各项训练任务。我所在的小分队负责操场上的晨练，每天一早，我们要在连长的带领下迅速完成各项练习动作。由于动作要高度整齐，每个人都要高度协调，这对我们的团队合作能力提出了很高的要求。在小分队中，我们互帮互助，配合默契，在共同的目标下齐心协力。通过这次军训，我深刻体会到团队合作的重要性，意识到团结协作是取得成功的关键。

再次，军训让我学会了自律和自立。军训期间，我们的时间和行动都严格按照时间表和规定进行。每日起床、晨练、吃饭、上课、休息等都有明确的安排。教官严格要求我们准时起床、规范睡姿、整理卫生等各个方面。在训练期间，我们不能依赖家长，要自己解决饮食起居问题。在队伍中，我们需要严格要求自己，自律自立，不依赖他人的帮助来完成任

务。这样的训练培养了我们独立思考和解决问题的能力，让我们更加成熟和自信。

此外，军训增强了我对集体荣誉的认识。在军训期间，每个人都要以集体利益为重，不计较个人得失。我们被教官告诫：“你们是队伍的一员，团结才能战胜困难。”为了团队的荣誉，我们要时刻保持竞争意识，互相鼓励和帮助，共同进步。在训练过程中，只有小分队完美齐整，大家都表现出色，才能获得表扬和奖励。这让我明白，个人的力量是渺小的，只有团队的力量才是无穷的。集体荣誉和个人的成就是密切相关的。

最后，军训使我认识到自己的不足和提高的方向。通过与其他同学的交流和比较，我发现自己在某些方面还存在不足。比如，动作不够标准，耐力不够强，集中注意力有时不够持久等。我明白了自己需要加强和改进的地方，并为之制定了目标和计划。在接下来的日子里，我将更加努力地学习，提高自己的整体素质，争取做到更好。

综上所述，小学生军训给我带来了坚强的意志和毅力、团队合作的意识、自律和自立、对集体荣誉的认识以及认识到自己的不足和提高的方向。军训不仅是一次锻炼身体的机会，更是一次锻炼意志和心智的机会。通过这次军训，我收获了很多，也学到了许多，对我的成长和发展有着重要的影响。我相信，这次军训对我今后的学习和生活将会起到积极的促进作用。

## 小学生写军训篇四

随着学期的结束，小学生们迎来了期末考试和暑假，而在放假前，很多学校会组织军训，让学生体验一下军人的生活，增强体魄素质和团队协作意识。我也参加了这次军训，让我受益匪浅。

## 第二段：军训开始

军训开始的第一天，我们抵达了军训基地。此时，心里有些忐忑，毕竟是第一次参加这样的活动。但是看见教官严肃的表情和踏实的态度，我心里渐渐安定，觉得这是一件正经的事情，需要严肃对待。教官向我们详细介绍了军训的内容和宗旨，希望通过这次军训让我们在健体、强身的同时培养责任心、纪律意识和团队合作能力。

## 第三段：成果和收获

在军训中，我不仅锻炼了身体，还在队伍中学会了合作和协作。每天早上我们不得不很早起床，跑步、操练、军事训练、课堂学习等轮番展开，充实而疲惫，但感觉挺好。因为这些活动，我意识到团队的力量和重要性，能够在队伍中做好自己的事情，也需要担当自己的角色。我还学会了如何站队、走队列、如何跑姿等，珍惜时间和表现出色，受到了教官的表扬。最后一天，我们在校园内进行了本次军训的综合展演，展示我们的训练成果，感受到了团队的力量、自己的实力以及最重要的是自信。

## 第四段：反思和感悟

军训过程中，每个人都有不顺心的时候，有些人靠自己调整，有些人则需要靠团队力量渡过难关。我发现，在遇到一些困难时，能够积极寻找帮助，而不是自己硬撑，这才是真正的勇气。另外，军训中的学习不仅是技能上的养成，更是一种内在强化，增强自己的自信心和独立自主意识。

## 第五段：总结

总的来说，这次军训不仅强化了我们的体魄素质，更重要的是培养我们的纪律性和团队合作精神。在未来的学习生活中，这种能力是非常实用的，也会给我们带来更多更好的机会。

我相信，在这次军训中接受的磨炼和培养，必将在我们的人生旅途中闪耀着独特的光芒。

## 小学生写军训篇五

段一：介绍军训活动的背景和目的（100字）

小学生放假前，学校都会安排一些军训活动。军训是一项重要的体育训练，它不仅可以增强学生的体质，提高身体素质，更重要的是可以培养学生坚强的意志品质和团队合作精神。通过军训，学生可以体验到军营生活的严格和艰苦，从而进一步增强了他们的自信心和毅力，为日后的学习和生活打下坚实的基础。

段二：叙述自己在军训活动中的体会和感悟（250字）

我是一名小学六年级的学生，在放假前进行了为期一周的军训活动。这一周的军训是我经历了许多挑战和感悟的一周。在这次军训中，我学会了许多有用的技能，比如如何正确的快速走路，如何爬墙，如何在一分钟之内完成换衣服等等。这些技能在平时的生活中或许用不到，但它们为我带来了一种乐观、自信和勇气，这些品质是我在以后的成长中肯定会用得到的。

在军训中，我也经历了许多考验。比如在凌晨起来练习集合和快速走，许多同学都很困倦，他们有的打瞌睡，有的没有跟上节奏，但我一直保持着警觉，尽力配合队伍完成训练。作为一个士兵，我知道不管身处何种环境，都要有高昂的士气和顽强的毅力。

在与队友们的互动中，我也体会到了合作的重要性。我曾经在跳绳、捞球等活动中不停地与队友配合，无形中培养了我的团队合作精神和集体荣誉感，同时加强了与队友之间的默契与信任度。

### 段三：讲述军训活动的收获和价值（250字）

通过这次军训活动，我感受到了不同于平常生活中的军营气息，增强了我的纪律意识和自律能力。在严格的军训管理下，我逐渐培养出了专注于目标、独立思考和积极进取的良好习惯。军训活动使我更好地了解了自己和能力，从而更好地适应各种环境和角色。无论是在学习中还是在生活中，我都会牢牢将这些呵护记在心里，努力成为一个优秀的少年。

### 段四：讨论对军训活动的不同看法（300字）

然而，有些同学可能觉得军训活动过于严格，过于苛刻，甚至会对自己的身体和精神造成伤害。这些同学常常会抵触和反感军训，希望能够多做些有趣的活动。我们应该理解他们，因为每个人的体验和感受都是不同的。不过，我认为只有经过严苛的锻炼，才能更好地认识自己和突破自己的极限。而军训日程的紧张，也会让我们在休息时更好地体验到生活的惬意和快乐。

最后，军训虽然十分辛苦，却也是一段难忘的经历。我们可以通过军训活动了解到自己的不足，更深刻地了解到身处在一个集体之中的意义和价值，更深刻地理解到艰苦和快乐的关系。无论是在军训还是日常生活中，我们都应该积极乐观地去面对生活的挑战和机遇。

### 段五：结语（200字）

经过一周的军训，我学到了许多有关毅力和自信的道理，我也深刻理解到集体的影响力和说服力。我相信，只要我们用心投入，肯努力改进，就能够在这样的环境下不断超越自己。无论是学习还是生活，我们都应该积极地面对和拥抱挑战，让自己在成长的路途中更加优秀。

## 小学生写军训篇六

学校规定三年级的小学生开学的时候要进行一个小小的.军训，为期三天，从来没有经历过军训的我，对此充满了期盼。

“军训！”它令我兴奋，它虽然苦但苦中有乐，它强健了我们的体魄，磨炼了我们的意志，为我们提供了一个有效的课堂。

妈妈说军训时要很早起床，这可是给爱赖床的同学一个改善的机会，我想在军训期间，我也能早早地起床，总觉得，自己明明才刚刚上小学就马上要军训，我已经不是小孩子了。

军训时的我是什么样的呢！穿上军装一定很酷，教官指导我们所做的动作，口号伴着国旗在操场上飘扬，耳边荡漾着美妙的“一二一”，整齐的口号，整齐的步伐朵朵和平之花绽放在校园。

我在小学里面见过五年级同学的军训，他们在操声反复地练习着向左转，向右转，齐步走……我想，如果我真在烈日下喊着“一二一”，虽然累，但我不怕，军训，训的就是我们的意志，我们将会努力做得更好。

军训处处离不开苦苦，就连吃饭也要时时记着，“这是花了多少农民的汗水与心血才有的。我们要珍惜粮食，长大了为祖国作出贡献。”当然，珍惜粮食是必须的，我们作为小学生更应明白要节俭，不应大手大脚地花父母挣的钱。

我期盼着军训，我想军训的苦，远不止这些，让我们在军训中明白的道理远不止这点。为了祖国的明天，我一定要努力。

## 小学生写军训篇七

我盼了一个暑假的军训终于开始了！我为什么这样盼望军训呢？因为我们就在校园里军训，这样既不像在军营里军训那么

苦，那么累，又起到了锻炼自己的作用，真是太好了！可是刚上午我就不行了。

上午整理完自己的东西，我们一个班的全体同学都到操场去听老师讲话。天气可真热呀！虽然已经是秋天，可气温还是那么高，一点也没有降下来的意思。14个班的学生挨挨挤挤地站在一起，我们被挤在中间，一点风都吹不到。刚开始，我还精神饱满地昂首挺胸站立着。过了一会，因为氧气少，我困的直打哈欠，昏昏欲睡地立在那里。又过了一会，我的头昏昏的，眼前花花绿绿的一片，就是看不出人影儿。我使劲儿摇了摇脑袋，晃来晃去的颜色让我感到一阵阵恶心，只想吐。在坚持一下，我对自己说，一边低下头避开刺眼的阳光。可是我越来越感到浑身无力，想吐，我紧紧捂住嘴，生怕坚持不住吐出来。还有几秒钟我就要吐出来了，这时人群散开了，一丝凉风吹过来了，我看见程老师，就急忙过去。老师让我在树荫下歇会儿，还递过来一瓶水让我喝。我缓过劲儿来回到了队伍里，程老师关切地问我是否好些了。老师真是像妈妈一样，在我最无助时给我关怀和帮助。

“嘟……”，伴随着一起嘹亮的’军哨响起，我们学校为期五天的军训生活拉开了序幕。这声嘹亮的军哨声，也为我五年的小学生活画上了圆满的句号，为我崭新的中学生活吹响了号角。

这次军训，学校专门从济南军区牛山部队聘请了优秀军官担任我们的教官，负责训练我们的站姿、坐姿、跑步等基本动作要领。教官对我们要求非常严格，这对于从未接触过军训生活的我们来说，特别的不适应，而且还要每天在炎炎烈日下坚持训练6个小时。刚开始的几天里，有些同学的身体出现了一些不良反应，如：头晕、恶心、腹痛、腿抽筋等。此时此刻，我们是多么渴望马上钻到空调屋里，大口吃着爸爸妈妈为我们准备好的新鲜水果，然后再玩着钟爱的游戏啊！

随着时间一天天的过去，虽然教官对我们的要求依然很严格，

虽然我们依然还要站在炎炎烈日下，但是让我们奇怪的是，之前出现的一些不良反应消失的无影无踪了，更可喜的是，我们的饭量增大了，身体也变强壮了，我们的军姿越来越标准了，还得到了教官的表扬，我们大家特别的开心！

军训虽然结束了，我们虽然也经历了痛苦的煎熬，但通过这次军训，锻炼了我们坚持不懈的毅力，培养了我们吃苦耐劳的精神。我们要珍惜今天的幸福生活，刻苦学习，掌握本领，将来做一个对社会有用的人。

## 小学生写军训篇八

带着新奇、幻想与迷茫，我踏进了国防苑的大门，从此时此刻我们就是一名军人。迎接我们的是三天的军训，军训不仅是对身体的'锻炼更是对意志的考验和磨砺。

在这三天的军训生活，真让我永生难忘的还是第一天晚上的军事六加一。深蹲四百，俯卧撑四百个。我们全场汗流浹背，不堪入目，几个女生扛不住哭了，累倒了一片啊。

晚上睡觉时，十几个人一间的寝室里总有人吵闹着，腰酸背痛的我早已经想呼呼大睡了。

第二天的训练和第一天的可谓天差地别的变化，会议室，听口令，坐地上。让我们舒坦一点了。想想第一天，我们就像笼中的小鸟被教官戏弄着，用手指左一弹右一弹。

休息的时光非常短暂，午休两小时以后一直训练到9点半才可以洗脸睡觉。

在这里，24小时都是训练，不怕苦，不怕累，坚持训练，你们才能成为一名优秀的老兵。卢教官在台上严肃的发言。你们的目标是严格训练，严格要求，努力学习，报效祖国。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来!经过了三天的努力，三天的坚强奋斗，我们终于以泪水的名义，夺得了展示会上的优秀班级。

## 小学生写军训篇九

### 第二段：军训的意义

军训可以培养小学生的集体意识和荣誉感。在军训中，小学生们要服从指挥，听从组织，遵守纪律。他们要磨练自己的毅力，忍受严苛的环境和任务，同时增强自己的体质。在团体训练中，小学生们切身体验到了集体的力量，懂得了一个人的力量是微小的，而集体的力量却是强大的。因此，军训不仅对于小学生个人的成长有帮助，也对于小学生团体的凝聚力有着重要的意义。

### 第三段：收获

在军训中，小学生们克服了许多自身的困难。许多小学生刚开始参加军训时，条件很艰苦，且大多数人都处于新环境、新任务、新人群等方面的不适应状态，但是在军训中，小学生们通过坚持不懈的训练，逐渐适应了训练环境。小学生们在训练中体验到了人生中的第一次成功和成就感，他们学会了不断地战胜自己，迎接挑战，更加自信地面对未来。

### 第四段：反思

在军训中，小学生们更深刻地意识到了训练的重要性。他们认识到了自己小学学习的一个重要目的，就是要更好地为未来的生活奠定基础。在军训中，小学生们体验到了训练要求的严格性，认识到即便是最细微的一点小错误都是不能容忍的。军训对小学生来说，更多是一种耐心和毅力的磨练，是一个有意义的过程。

## 第五段：结论

在这一周的军训中，小学生们通过实际的训练和生活实践，深刻认识到了训练和生活的严格性和规律性。军训不仅是一个全方位的体能训练，也是一种知识、审美和精神的训练。通过参加军训，小学生们迎来了一个新的自我。

## 小学生写军训篇十

军训是我们学生宝贵的一种经历，一种财富。下面是小编搜集整理的小学生军训总结，欢迎阅读。

脱下湿湿的短袖，换下闷热的运动鞋。三天的军训生活已结束。已是满身疲倦的我放松地躺在床上，吹着空调，又回到了“王宫”里。可脑子里突然出现了这几天军训生活的画面。“稍息，立正，向右看齐……”教官的声音也浮现在我脑子里。这三天的军训生活，让我学到了课堂上不能得到的。

记得军训的第一天，老师就告诉我们，军训结束后是要展示的，并且还要评比。所以老师要我们好好训练。我们答应老师，争取拿个第一回来。可说归说，行动起来可就不像说得那样简单了。第一天的军训，虽然我们只学了一些简单的动作，可是需要集体的配合，这些平时看似简单的动作，现在让大家一起做，却做得乱七八糟。同学们各做各的，有的学生速度快得如超人一般；有的同学慢得像一只蜗牛；有的甚至还思想不集中地傻愣在一边。这个同学的步子幅度太大，那个同学的胳膊又没有摆起来……训练的时间长了，有些不耐烦的同学就开始窃窃丝语，交头接耳。那些体制不好的同学支撑不下去，干脆就休息了。哎——要是说句难听话，就是“一盘散沙”啊！叔本华曾说过：“单个的人是软弱无能的，就像漂流的鲁滨逊，只有同别人在一起，他才能完成许多事业。”没错，只有一个人的力量有什么用呀？要是这三天我们都像这样的话，那么我们的dk(夺魁)计划就要和大家说“bye-

bye”了。这一天的军训生活算是不尽人如意吧。

一转眼的时间，第三天就已经到了。这个上午对大家来说是十分重要的。起初，大家懒懒散散的，可当我们看着旁边其它班级整齐的动作，听着他们响亮的声音。我心里突然震动了一下，一瞬间更加振作起来。班里的同学们好像也在这一刻变得更加精神抖擞，双眼中闪出好胜的目光。或许是在这一刻那颗55颗不服输的心都被唤醒了！现在大家的每个动作不但变得到位，而且整齐利落。我们好似一个训练有速的军队。

中午的验收，批着自信，带上精神的我们精彩的展示得到了大家的肯定。“一滴水只有放进大海里才永远不会干涸，一个人只有当他把自己和集体事业融合在一起的时候才能最有力量。”这是雷锋叔叔的名言。我们每一个人都是集体中的一部分，我们每一个人的行动都代表了集体的一部分，大家一起努力，集体才会越变越好。这次的军训带给了我很重要的东西。我想2019年后我都不会忘记这次军训。

想到这儿，我立刻从床上爬起来，这只是刚刚开始，日后我得好好努力，为集体多争光了。

早上九点半，我们乘坐大巴来到大鹏的军事训练基地，在这里，我们将要进行为期两天的军训。

刚到那，李教官就让我们排好队等他。过了几分钟，李教官抱着一摞军装走来。哗！不会吧！李教官把军装扔在了地上，而且，地上都是雨水。几个男生说：“谁穿最底下的那件谁最惨。”结果被李教官听见了，大声说：“全体抱头，上下蹲一百个。”悲！军装还没换上就做了100个上下蹲，那之后不是更惨？后来李教官又去拿裤子，我们全体趁机一起偷懒，等李教官来了，时间也就差不多了，最后我们总共才做了60多个，就这样两腿也站不稳了。

一转眼已经到了晚上6点，那时我们已经吃完晚饭，李教官让我们到楼上休息，7点后再冲凉。回到宿舍，大家就开始吃零食聊天。7点到了，我们全部跑到澡堂。哎！还是来晚了一步，已经有好多人在排队了。最后，我和李丹敏一起洗澡，包括洗头我俩4分钟洗完，第一次这么快就洗完澡。结果我们刚出浴室门，紧急集合的哨声就响了，那时全宇铭和韦昭琦还在洗澡。我们迅速的穿好裤子、衣服、皮带、袜子、鞋子，最后以平生最快的跑步速度跑下楼去排队。男生一见我们，直喊女鬼来了。闹了半天，原来教官是让我们去看表演。有许多人都是表演孔雀舞和拉丁舞，唱歌的也很多，我们班的5个女生上去跳兔子舞，就是上次新年时李雨婷教大家跳的舞。看完表演后已是10点20分，李教官又把我们带到训练场，让我们做上下蹲。这次李教官没说做多少个，只是让我们做。最后我们实在是做不动了，一个个坐在地上，即使有一百个李教官来也做不动了。李教官看我们实在是做不动了，也就心软了，让我们上楼睡觉了。我们原本还打算一块打扑克呢，可哪还有那个精力啊！一个个累瘫了一样，趴在床上就睡着了，哪还需要什么数羊。

第二天早上，我们5：30就起床了，到6：30的时候就下楼训练。到了中午，我们去海边拔河，拔了两次都赢了。然后我们去海边拾贝、踏浪，可好玩了，我还捡到了好多漂亮的小贝壳和小海螺。到了3点的时候，我们坐上了回学校的车。在车上，我靠着秦伊琼睡着了，虽然只睡了半个钟，但我睡的很香很熟。最后，我们进行了汇报表演，虽然我们班没得奖，但我们同样也付出了汗水，这也将会是一次难忘而美好的经历。

临走的时候，我在我睡觉的那张床的床板上写道：

军训虽然辛苦，但却很有意义；

也许军训会很累，但是，你会学到很多东西；

也许你会盼着快点回家，但当你真的要走的时候，你会猛然发现有许多舍不得；

我不知道你是谁，但我要送你一句话——坚持就是胜利。

很快的，很快的，我们的军训生活结束了。我不知道自己应该是开心，还是悲。

这学期的5月，我们五年级迎来了一年一度的军训。

开始，我以为军训很苦，后来我发现军训只要你用心去学，其实不苦。

第一天，学校的小喇叭上通知：五年级的同学到一号楼门前集合。我们到一号楼门前就看见五个教官来到我们学校，他们个个都很精神，他们派了代表来发言。我们后面的同学都说希望这个发言的教官当我们的教官，没想到他真的当了我们的教官。我们认识了教官，教官叫孟可可，别的资料教官没跟我们说。这一天，教官叫我们学了立正、跨立、稍息、蹲下。

第二天，教官嗓子哑了，幸好我们还算听话，不然教官嗓子可能会疼得很厉害。我们一下课就去找教官玩，之前我们觉得教官很严厉，后来我们觉得教官很友好。我们还要到了教官的qq号。这一天，我们学习了踏步走和起步走。

第三天，教官说，教官的队长要来，让我们好好表现。第三节课教官的队长来了，他说：“军训要先学会站，才能学别的。”所以教官的队长让我们班站军姿十分钟，我们对着太阳站的，我的鼻子都脱皮了。但是我们还是很快乐！

第四天，是我们又开心又伤心的一天。开心是因为我们要摆脱军训的日子了。伤心是因为我们要和教官离开了。下午，我们去了教官他们的部队，我们英语情景剧的只参观了一点，就回了。我们比完了，到操场上看见了教官们，教官说要给

队长看我们训练的怎么样，我们很好的走着，因为这是教官和我们的最后一天。我们和教官在一起的日子不多，就四天，但是我和教官的友谊很深了。我们舍不得教官。教官要走时我们都哭了。教官他们走了我们回到教室还在哭，因为我们控制不了自己的眼泪。

四天的军训，我们有酸甜苦辣，也有伤心、开心。

军训能使我们养成不畏困难的精神。

我爱军训！

## 小学生写军训篇十一

近日在学校，小学生进行了为期一周的春季军训。在这一周的时间里，他们体验了不一样的生活，锻炼了身体，培养了意志力和团队合作精神。下面，我将分享一些小学生在军训期间的心得体会。

### 第二段：锻炼意志力

每天都要早起，千里冰封路不通，即便天气恶劣也不能停课。这样的坚持和毅力锻炼了孩子们的意志力，让他们知道在一些特殊的情况下也要保持不屈不挠的毅力。

### 第三段：培养团队合作精神

在军训中，小学生们组成小组完成各种任务。有时候，小组中会出现分歧和意见不同，但是在领队和教官的引导下，孩子们慢慢学会了听取别人的意见，理解别人的难处，并和组员们共同解决问题。在这个过程中，小学生们学会了相互支持，鼓励和信任，培养了团队合作精神。

#### 第四段：增强身体素质

除了锻炼意志力和团队合作精神，军训还在一定程度上增强了小学生的身体素质。每天跑步、做仰卧起坐、打拳踢腿等体育练习，让孩子们有了更健康的体魄和更积极的生活态度。在这个过程中，孩子们也学会了如何正确的锻炼身体，更好地保持自己的健康。

#### 第五段：收获成长

通过这一周的军训，小学生们得到了良好的成长和收获。他们了解到了生命、忠诚、友爱和责任等文化内涵，并且在这些思想的指引下形成了比较完善的人生观和价值观。1周的春季军训结束了，但孩子们的成长之路还很长，他们需要在成长的过程中继续努力学习，在未来的人生旅程中用自己所学去拥抱更美好的未来。

#### 总结：

小学生春季军训不仅仅是提高身体素质和培养意志力，它让孩子们更加全面的发展，更加健康的生活和更加积极的心态。每个人的成长之路不同，但通过军训这样的形式，小学生的成长能够在短时间内得到很大的提速。在未来的学习和生活中，愿孩子们能够不忘初心，砥砺前行。

## 小学生写军训篇十二

春季是一个渐暖的季节，也是小学生进行军训的季节。最近，我参加了小学生春季军训，我在这个过程中受益匪浅，我学到了很多，也感受到了军训带给我的荣誉感和自信心。下面我将分享一下我的心得体会。

#### 第二段：坚持不易，步伐从未停止

在军训过程中，最大的挑战是持续不断的训练。每天早晨，我们必须早起，进行跑步和晨练。尽管有时候非常累，但我坚持了下来。我意识到：如果想要达成目标，就必须付出努力，每一天都要尽力做好，不断前进。我相信，只要我一步步地坚持下去，就一定能够成功。

### 第三段：团队合作，齐心协力

在训练的过程中，我们必须要与同学们紧密合作，在共同的目标上齐心协力。例如，在军体操练习中，我们必须在同学们的协作下完成困难的步骤。这让我领悟到，只有团队合作才能带来成功。这不仅让我收获了友谊，还让我学会了如何成为一个更好的队员和领导者。

### 第四段：能力提升，挑战自我

在军训过程中，我们接受了各种各样的挑战，这让我们更有勇气去面对自己的局限性。训练计划包括游泳、攀岩、躲避球和擒敌拳等。这些训练对我们身体和心理实力都是一项挑战。但我学会了如何克服恐惧、保持耐心和信心。现在我也了解到成就需要努力和训练，成功需要耐心和信心。

### 第五段：总结

经过一个月的军训，我学到了很多，不仅是如何成为一名勇敢、坚定且可靠的队员，还有希望我可以成为具有领导能力的人。这次军训激励了我在学习和生活中更加奋发向上，不畏挑战，追求卓越。从今往后，我将更加努力地工作，不断地挑战自己，去实现自己的梦想和目标。

## 小学生写军训篇十三

“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”诗人泰戈尔在诗中曾说：生活如同渡过一重大海只有扬起风帆，冲破巨浪，才能到达

彼岸. 那么, 我想军训只是生活大海中激起的一朵小小浪花。只有经过这些小的浪花, 我们才能积累信心和勇气, 去挑战成长岁月里所有的风浪和磨难。因为, 以后还有很多的风浪等着我们去冲破。

军训, 要求十分严格; 烈日当空, 我们顶着炙热的太阳站军姿, 一动不动地, 任凭汗水肆意地从额头沿着滚荡的脸颊淌下, 再流向晒得发黑的脖子。没有教官的命令, 哪怕汗流浹背, 我们也不能用手去擦汗水, 更不用说活动手脚了。如果我们当中哪个人悄悄的动了, 逃不出教官的火眼金睛, 结果自然是全体同学收到“株连”啦——“全体站两分钟”

那个“汗”啊!

军训教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身挺起胸膛, 昂扬屹立告诉我那是军人的飒爽英姿; 那骄阳下伫立的身影, 那汗水中神采奕奕的双眼, 那累的发麻却依旧不动丝毫的双脚, 让我为之震撼, 为之感动。他们有着铁铸的信念, 钢焊的意志。他们这群坚毅而不乏潇洒, 严肃而之幽默的教官们, 将他们铁的纪律带到了我们面前, 教会了我们什么是军人风范。将他们无比坚韧的意志展现给我们, 耳濡目染, 让我们知道什么是钢铁长城。

虽然这次军训过只有短短的两天, 但让我甩掉了“小公主”“小皇帝”的娇气, 学会了自立自强。它让我们这些温室里的花朵第一次接触了风雨, 让我们懂得了什么是“坚强”。