

最新砥砺奋进的演讲稿 不负青春砥砺前行演讲稿(优质6篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

砥砺奋进的演讲稿篇一

大家好！我是黄欣怡。

在演讲开始之前，我想问大家一个问题，青春是什么？我们这里有51位同学，每位同学对青春都有自己独到的见解。同样一个问题如果我问何依泽，那么我将会得到一个富有哲理性的回答。如果我问的是学霸邹家婧，那么她会很直接地告诉我，青春就是努力奋斗考上自己梦寐以求的大学。没有人能准确地说出青春究竟是什么，因为它太短暂了！寒窗苦读数十载，也许就把青春给读掉了。

但不管它是多么的短暂，它都是改变我们命运且无法倒流的一个时期。

不知道大家有没有听过这样的一个故事：一个平时悠手好闲的年轻人梦见自己随着时光的流逝变成了一个白发苍苍的老人，等他领悟自己一生碌碌无为时，却已经太晚了。于是，他痛苦地仰天大喊：“青春，回来吧！”这一喊把他从梦中惊醒，他暗自庆幸自己没有沦落到那种地步，从此便奋发图强。

有些人听完故事后就会说这个故事告诉我们要多做梦。对此，我只想说，你开心就好。

故事其实想告诉我们：每个人都要珍惜青春。因为，青春逝去就再也回不来了，等到你后悔的时候，已经无法挽回。

每个人都会经历青春，等你到中年或老年时，相信你会有一段很宝贵的青春的回忆。但是，你是否能毫不犹豫地
说：“我没有辜负我的青春！”如今，青春就摆在了我们的眼前，我想问问大家，你立下的目标你有在努力去实现吗？如果说没有的同学，那么你觉得你是应该随波逐流、得过且过，还是应该抓紧一分一秒开拓前进呢？我想，凡是一个正常人都会选择后者。有些人肯定在想：“花有重开日，人无再少年？我们为什么不在这大好年华中来一场轰轰烈烈的恋爱呢？那你为什么没有想到周恩来总理那份“为中华之崛起面读书”的青春斗志，陆游的“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”的那种坚持。

青春如同繁星闪烁。在中国，伟大的反日本帝国主义侵略战争，我们人人皆知。但又有多少人知道，在这场伟大的战争中，许多中国青年奉献了自己宝贵的青春，挥洒了自己爱国的热血，使人生焕发异样光彩。

人人都知道，迷人的彩虹出自大雨的洗礼，丰硕的果实来自辛勤的耕耘。如今，我们正处在优胜劣汰、竞争激烈的时代，前有师长掌航，后有父母加油，可谓是天时地利人和。对此，我们又有什么理由不好好学习呢？面对挑战，我们又怎能被一些挫折和失败所吓倒呢？让我们好好把握住青春。只有这样，你才能在青春史上写下无怨无悔的一页。

同学们，既然我们被称为朝阳花朵，就应该不负众望，砥砺前行，拥有绚丽多彩的青春。青春短暂而珍贵，请珍惜它吧！

最后送给同学们一句话：“人不轻狂枉少年。”希望大家努力奋斗，不负青春！谢谢大家！

砥砺奋进的演讲稿篇二

这东西的作用变得国弱民衰，任人宰割，落得个“东亚病夫”的耻辱称号。有识之士如林则徐者，禁烟，缴烟，销烟，终在历史的舞台上留下应有的尊严。不亦快哉！不亦快哉！

灵魂在呐喊，耳边却只剩下魔鬼的声音在回响；意志在挣扎，身心却早被噩灵所摧残！多么可悲的现实！一旦被魔鬼所缠上，将灵魂交给了魔鬼，便几乎永无翻身之日；活生生的一个人，竟然成了行尸走肉般的傀儡，身不由己，为了满足到自己一旦发作的欲望可以做到抛妻弃子，六亲不认，为了筹集昂贵的毒资，可以打家劫舍，偷讹拐骗，无恶不作。

呜呼！呜呼！前车可鉴！前车可鉴！君岂能在金钱的诱惑下忘记到历史的悲剧？君岂能为片刻的无尽欢愉而忽略长期的痛苦？禁毒之举，刻不容缓，宜重宜严啊！以史为镜，可知兴替。历史的车轮在不断前进，但我们绝不能忘记历史的教训，重蹈覆辙。这可不是小问题，而是关乎到整个中华民族未来的兴衰啊！在我们走在看得见曙光的光明大道上的时候，可不能被魔鬼的呼唤所吸引，走上亡家亡国的不归路啊！禁毒之举，利在当世，功在春秋啊！

魔鬼是会化了装出现的。当美好的外表，新奇的噱头吸引着我们的视线，鼓励着我们去尝试的时候，多一个心眼，自觉抵制魔鬼的诱惑，否则随时会为自己的好奇心付出惨重的代价啊！

砥砺奋进的演讲稿篇三

带上信念。从积贫积弱、外强劫掠的历史硝烟中走来，穿越革命建设开放的风雨洗礼，走至今日国富民强，欣欣向荣，蒸蒸日上，中国共产党初心如磐，始终与人民同呼吸共命运，成功走出一条中国特色社会主义道路，在中华民族伟大复兴的道路上阔步前行。在这条道路上，沧海横流方显英雄本色，

风高浪急更见砥柱中流。无数先辈英烈怀着坚定的信念，披荆斩棘，栉风沐雨，才有了今天我们全国人民的共识：如果信念有颜色，那一定是中国红。

带上奋斗。惟其艰难，方显勇毅；惟其笃行，弥足珍贵。天上不会掉馅饼，唯有奋斗才能梦想成真。__说，撸起袖子加油干，空谈误国，实干兴邦。命运只会垂青坚定者、奋斗者、搏击者，而不会眷顾空想者、犹豫者、懈怠者。奋斗才带来了1949年10月1日国旗的飘扬；奋斗才带来了__年希望田野上的欢声笑语；奋斗才带来了今天第二大经济体的发展奇迹。为者常成，行者常至，如果奇迹有名字，那一定是奋斗。

带上创新。创新是发展的风帆。高铁飞驰，天眼显威，嫦娥问天，鹊桥中继，玉兔携土，蛟龙入海，大国重器彰显非凡实力，创新铸就历史丰碑，我们正由“跟跑者”变为“领跑者”，在时代舞台上大放异彩。科技创新不止于远方的星辰大海，还有眼前的智慧城市，互联网+。科技创新正成为领先发展的新引擎。

带上自信。中国精神、中国速度、中国力量都是道路自信、理论自信、制度自信、文化自信的凝结和升华。要说哪个政党、哪个国家、哪个民族能够自信的话，那中国共产党、中华人民共和国、中华民族是最有理由自信的。冬奥会上“中国门窗”“中国结”二十四节气，微火火炬，每一个文化符号都扎根于五千年文明，与科技交融惊艳再现。没有一处说中华文化绝美绝佳，却时时处处为自信做着注脚。如今，自信已不在我们的嘴上，而在所有中国人的心里。

历史车轮滚滚向前，时代发展浩浩汤汤。站在新的起跑线上，我们相信长风破浪会有时，直挂云帆济沧海！

砥砺奋进的演讲稿篇四

科技成果只有走出实验室、服务经济社会发展，才能实现创新价值。党的十八大以来，我市围绕贯彻落实创新驱动发展战略，全力营造科技成果转移转化环境，通过高校与企业优势互补、协同创新，越来越多的科技成果在厦门落地开花。

位于海沧的厦门优迈科医学仪器有限公司，是一家专门从事医学临床检验仪器制造和诊断试剂研发的专业公司，公司生产的全自动化学发光免疫分析系统可以同时检测50个医学检验项目，每小时可以获得200个检验结果，技术指标达到国际先进水平。公司负责人介绍，这套系统的成功研发并生产上市，得益于与厦门大学国家传染病诊断试剂与疫苗工程技术研究中心的深度产学研合作。

厦门优迈科医学仪器有限公司副总经理 徐飞海：我们整个这个技术平台，是来源于厦门大学他们承担的一个十二五“863计划”的一个成果，他们(厦门大学)主要是承担上游的研发工作，我们企业主要是从事中下游的产业化工作。

徐飞海说，在科技成果转化过程中，他们不仅承接了厦门大学的相关核心研发成果，同时也引进了厦大从事相关专业研究的专门人才，科研成果和人才的无缝对接，让企业的前期研发投入和时间成本大大降低，大大提高了市场竞争力，接下来他们还有意与厦大加强合作，承接更多的科技成果转移转化。

厦门优迈科医学仪器有限公司副总经理 徐飞海：我们公司四个研发部，加强中游研发能力，厦大它可能更往上游去做，一些新靶标的开发，一些更新的技术平台建立这块来做，我们这边加强研发实力，可以更好的承接他们的产品。

而像优迈科公司这样因科技成果转化而成长壮大的企业在厦门还有不少。近年来，我市全力营造科技成果转移转化环境，

鼓励科研机构、高等院校、企业等创新主体及科技人员转移转化科技成果，截至去年，全国有50多所高校、院所在厦设立了研究或技术转移机构，为上百家企业提供技术服务。其中厦门大学仅公共卫生学院就成功转化科技成果119项，在厦落地67项。与此同时，我市还积极推动技术交易市场发展，2015年以来，共投入财政科技资金近3000万元，对开展技术交易给予奖励。今年4月，我市又出台了《厦门市促进科技成果转化若干规定》，赋予市属科研机构、高校科技成果转化更多自主权，并加大企业科技成果转化的奖励力度，更好地促进产学研结合，助力更多科技成果落地开花。

市科技局副局长 曹伟民：我们要制定政策落实的相应操作流程，使我们政策法规能够打通最后一公里，落地生根开花结果，使我们的整个厦门在科技创新，科技成果(转化)，科技贡献率、科技研发投入等方面有大幅提升。

砥砺奋进的演讲稿篇五

有一种赞誉，不会刻在金碑石碑上，而是流传在老百姓的口中；有一种责任，不会由于岁月沧桑而摧折，而是历久弥坚。这种责任，便是每一位教育工作者所肩负的历史使命——教书育人、立德树人。

十八岁那年，我师范毕业，成为了一名乡镇中学语文老师，到如今已经整整工作了二十年，我把自己最美好的年华都献给了三尺讲台。熟识我的人都知道，现在的我工作依然是风风火火、干劲十足，无论阴晴雨雪，无论春夏秋冬，每天早出晚归，有时候是早出晚不归，带着自己的孩子在学校加班、住寝、查寝，以校为家，虽然没有轰轰烈烈的壮举，但日日一样，年年如此。

那是一天晚上下自习后，有个男生没有及时回家，在操场打篮球。结果由于投篮时跟另外一个男生相撞，把下唇撞裂了一个大口子，鲜血直流。在场的学生吓坏了，立马找到我，

我二话没说，丢下自己幼小的孩子，把受伤男生送到医院止血缝针，然后再把他送回家。等到我回到家的时候，已经是快十一点了，小孩满脸泪痕地在沙发上睡着了。虽然有点愧对自己孩子，但是心里还是欣慰的。

有一个女生由于家庭及多方面的原因，性子很烈，跟父亲和老师关系很僵，不爱学习，喜欢跟男生打成一片，喜欢参与打架斗殴，甚至经常有自残行为，把自己的身体弄得伤痕累累。为此事班主任和年级领导都看在眼里急在心里，都无计可施。那天午休时间，我把她叫到教室外，跟她聊了很久。当我挽起她的袖子，看到她手臂上密密麻麻的刀痕时，瞬间潸然泪下，一时哽咽得说不出话来。我紧紧地把她抱在怀里，对她说：“傻孩子，以后再不要伤害自己好吗？老师很心疼。以后有什么困惑和难处你来找我，我一定尽力帮助你。”也许是她感受到了我的真诚，于是彻底柔软了，跟我说了很多心里话。自那以后，我经常利用午休时间、下晚自习之后找她谈心，到寝室关心她，有时候还跟家长进行沟通，她也发生了很大的变化。她就是叫我“干妈”的孩子之一。

也许有人会问我，到底是什么让我二十年如一日地坚持了这么久？我会毫不犹豫地回答：不忘初心！因为不忘初心，才能让我奉献芳华二十年依然无怨无悔，才能让我默默耕耘二十个春秋依然砥砺前行！当青春遇上新时代，我们是如此幸运，能够用自己的奋斗见证这个伟大的时代。作为新时代青年，我们理应把身上最鲜活的特质、最执着的态度、最本真的初心灌注于为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗。

“面朝大海，春暖花开”是哲人的“诗和远方”；“天下兴亡、匹夫有责”是仁人志士的“诗和远方”；“不忘初心，立德树人”是我们新时代青年教师的“诗和远方”。青年时代，选择吃苦也就选择了收获，选择奉献也就选择了高尚。朋友们，让我们担负历史新使命，手握奋斗接力棒，做一名有情怀、有担当的新时代青年，不忘初心奉献芳华，砥砺前行不负青春！