

浪费水源的演讲稿 珍惜粮食杜绝浪费演讲稿(优秀5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

浪费水源的演讲稿篇一

大家好！

今天，我想代表阳光、雨露、清风来称赞我们的粮食，我也想代表大米、小麦、泉水来歌颂我们的劳动者。粮食对于人类来说，是维持生活和生命的重要资源，我们人类在生产粮食的道路上飞速发展。直至今日，我们已经拥有了非常多元的饮食生活。只要一走到街上，各种样式的面食小吃，各种花样的果汁饮品，还有变着法子的餐饮文化。这些都是我们日新月异的生活里非常常见的一部分了。时代的发展提升了我们的生活品质，但与此同时也会面临一些问题的产生。

随着大家生活品质的提高，我们对粮食的追求越来越大，我们对饮食文化也有更高的期待。而在这个中间，浪费成为了最大的问题。餐桌上的光盘行动愈来愈少，我们每个人对粮食的重视也减轻了不少。即使这是在一个新的时代，但是我们对粮食，依旧是需要去尊重和认真对待的。因为每一颗粮食，必然都是一份汗水铸造的。

以前我的奶奶总喜欢跟我说这样的一个故事，那个时代的人们吃不饱，只能去挖树皮吃，也有好多人因为粮食缺乏而失去了生命。以前大家一起吃大锅饭，有时候在大家都吃完之后，总有人会去锅上挖一挖锅巴。有时候能吃上一块锅巴算

是一件很幸运的事情，绝大部分的时间里，锅上是没有任何一滴粮食的剩余的。

只有吃过苦的人才知道，缺少粮食的痛苦是多么大。到了现在，奶奶还是保存着那样的一个习惯，那就是一个鸡蛋是最昂贵的。至今还有很多老人一直保存着出门给你鸡蛋的习惯，因为对于那个时代而言，鸡蛋就是一个宝贝到不能再宝贝的东西。但对于现今来说，鸡蛋已经是非常常见的一种食物了，大量的生产，让鸡蛋成为了显而易见的食物，做法也是非常的丰富。

即使我们的物质非常的丰富了，但我们不容忘记的，是前一辈人在粮食方面所吃的苦。杜绝浪费，是对前辈最好的尊重，也是对粮食的尊重，更是对那些劳作者最大的敬重。希望大家今后外出用餐的时候适可而止，切不可铺张浪费，勤俭节约是我们的本质文化，也是我们需要一直继承的文明。

让我们一起在今后的日子里珍惜粮食，杜绝浪费吧。从我们自身做起，从我们每个人的身边做起，珍惜每一颗食物，就像珍惜每一滴水一样，让这个地球，让我们的社会和生活发展的越来越美好吧！

浪费水源的演讲稿篇二

我们是幸福的一代，不愁吃穿，无忧无虑，能够坐在宽敞明亮的教室里开心地读书。但是，如果你留心观察，将会发现浪费现象也日益严重。

在阳光灿烂的大白天，教室里灯火通明；在水池边，水龙头哗哗地流着眼泪，无人理睬；新鲜的水果只咬了一口，就像孙猴子吃蟠桃似的扔了；午餐后，那花花的米饭和新鲜的菜肴，被无情地倒掉，这一幕幕，让人触目惊心，让人心疼不已！

勤俭节约是中华民族的传统美德。培养勤俭节约的良好习惯，

有利于培养艰苦奋斗的高尚品德。同学们，为了我们的民族，为了我们的国家，也为了我们自己，让我们反对浪费，厉行节约，并且从自己做起，从现在做起，珍惜每一粒粮食，珍惜每一滴水，节约每一度电，为我国的可持续发展贡献一份微薄的力量。

谢谢大家！

浪费水源的演讲稿篇三

今天我在国旗下讲话的主题是节约每一颗粮食。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这是我们从小就会背诵的诗句。相信我们同学都不会忘却。

“民以食为天”，粮食在整个国民经济中始终具有不可替代的基础地位。

但是，看看我们每天中午回收的饭箱，各种浪费粮食的现象依然比比皆是。有的同学很是挑食，吃了几口饭就倒掉了，说这饭菜是自己不喜欢吃的！有的同学光想买零食，不想吃饭??这些都是在浪费粮食！也许你并不觉得自己在浪费，也许你认为浪费这一点点算不了什么，可是，如果你浪费这一点，他浪费这一点，大家都浪费这一点，那就是一个惊人的损失了！

我们不能忘记“一粥一饭，当思来之不易，一丝一缕，恒念物力维艰”的古训，勤俭节约是我们中华民族的传统美德。

要树立“节约粮食光荣，浪费粮食可耻”的观念，自觉从现在做起，从自身做起，节约每一粒粮食，抵制和反对浪费粮食的行为，养成勤俭节约的良好风尚。

浪费水源的演讲稿篇四

大家早上好！

今天我演讲的题目是“厉行节约，反对浪费”。

回望过去，人们提起中国，头脑中蹦出的第一个词就是“地大物博”。可面对能源，水资源日益短缺的今天，恐怕没有几个人会脱口而出这个词了。

拿水资源来说，水短缺问题从来没有像今天这样如此突出，如此紧迫。我国人均水资源占有量仅相当于世界人均水资源占有量的四分之一；在全国600多个城市中，就有400多个城市供水不足。水资源的严重短缺将会成为制约我国经济发展，人类进步的“瓶颈”。

时下，建设节约型社会被提到了极其重要的地位。但在现实生活中我们看到的却是与节约完全相反的一种情况：学校引进的直饮水工程本意是为方便同学们饮水，可有时竟会出现同学用直饮水洗手，洗脸的身影，学校供应的开水也只是发挥了它们热传递的功能，暖完手后就直接被倒掉所有这一切难道不应该引起我们的深思吗？我们对“节约”的认识和重视的程度到底有多少？有这样一句广告语：“人类的最后一滴水将是自己的眼泪”。我想没有人会愿意让这则公益广告变为现实吧！

我国不仅是一个资源短缺的国家，而且是目前世界上资源利用效率最低的国家之一。我国经济的快速增长，在相当程度上是依赖资金，劳动力和自然资源等生产要素的粗放投入实现的，我们不能不重视国家能源短缺这个事实。能源是国家战略性公共产品，是国家的生命线。作为能源总体战略，其重要内容之一就是节约资源提升到基本国策的高度。

我们作为中学生，就时刻为国分忧，建立强烈的资源危机意

识，充分认识节约对国家，对我们赖以生存的环境的重要意义。

因此，我们在此倡导青年节约先行者的战斗檄文！青年节约者宣言：节约是青年人的时尚，节约是先辈们的光荣传统，我们将因为践行节约而光荣；浪费是我们的敌人，浪费绝不是美德！约束自己，便是对浪费的有力抨击！我们青年人是走在节约前沿的生力军，是践行节约的希望！我们应当从自身做起，节约每一张纸，每一滴水，每一度电，每一粒米，厉行节约，反对浪费，节约重在实践，贵在坚持，与浪费战斗是我们的责任和义务！

同学们，让我们一同对着国旗宣誓：节约从我做起，多此刻做起！

浪费水源的演讲稿篇五

大家早上好！我是来自xx班的xx同学。今天我在国旗下讲话的题目是“珍惜粮食，杜绝浪费”。

1979年11月第20届联合国粮农组织大会决议确定，每年的10月16日为“世界粮食日”，其宗旨是在于唤起全世界对发展粮食生产和珍惜粮食的高度重视。世界粮食日所在的那一周则定为节粮周，在节粮周里我们作为中学生要积极响应号召。

说到珍惜粮食，我想起我们耳熟能详的《悯农》，能和我一起背一下吗？“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，想必这首诗大家都很熟悉，它表现了农民种田很辛苦，每一粒粮食都来之不易。教育我们大家都要珍惜粮食，可是我们真的做到珍惜粮食了吗？其实同学们有所不知，从地里的禾苗到我们每天碗里香喷喷的米饭，远远不仅是农民伯伯们在田地里头顶烈日，抛洒汗水的劳作呀！粮食从播种，收割到加工成成品粮，这其中至少要经过20道工序，这得需要有多少农民和工人为此付出心血呀，所以每一粒粮食

我们都必须要珍惜。

当我们肆意将盘中餐变成残渣时，有谁还记得“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的古训呢？当我们吃剩下的食物当作垃圾投入垃圾桶时，有谁想到“四海无闲田，农夫忧饿死”的事实呢？我们浪费的同时，世界上还有10多亿人处于极度贫困的状态，其中8亿人处于饥饿状态。许多和我们一样的同龄人，他们不敢奢望学习，温饱对于他们而言就是最大的渴望啊！

同学们，我们一起高举珍惜粮食，不多盛，不乱倒的旗帜，高举杜绝浪费，不乱丢，不乱弃的旗帜。争取做一位优秀的旗手吧。

亲爱的同学们，让我们一起共同努力，在这个美丽的金秋十月，在这个收获的季节，让我们一起打造节约的良好风尚，一起打造文明和谐的美丽城市，一起迎接美好的明天吧！

谢谢大家！