

2023年爱护动物班会演讲稿 爱护眼睛班会教案(大全7篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。优质的演讲稿该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

爱护动物班会演讲稿篇一

1. 通过活动，使学生了解更多的爱眼知识。
2. 引导学生正确对待眼保健操。
3. 培养正确的读书、写字姿势和良好的读写习惯。

活动准备：

眼罩一个，《爱眼健康歌》

班会过程：

一、 游戏“蒙眼走直线”

采访体验者。你有什么想说的？

导入：同学们，眼睛对我们这么重要，我们是不是应该爱护呢？

出示班会主题：我有一双明亮的眼睛

二、眼睛的重要性

主持人a□

眼睛是人类感观中最重要器官，大脑中大约有80%的知识和记忆都是通过眼睛获取的。读书认字、看图赏画、看人物、欣赏美景等都要用到眼睛。眼睛能辨别不同的颜色、不同的光线。眼睛是我们获取大部分信息的源泉。

主持人b□眼睛不仅是重要的视觉器官，还是容貌的中心，是容貌美的重点和主要标志。

主持人a□人们对容貌的审视，首先从眼睛开始。

主持人b□一双清澈明亮、妩媚动人的眼睛，不但能增添容貌美使之更具魅力和风采，而且能遮去或掩饰面部其它器官的不足和缺陷。“一语道破”这句成语，体现了眼睛生理功能中的美学意义及其重要性。眼睛的形态、结构比例如何，对人类容貌美丑具有重要的影响，因此美学家称人的双眼是“美之窗”。

主持人b□除了成语还有很多关于眼睛的名言警句，你知道有哪些？

三、讨论交流：怎样保护我们的视力呢？

(1) 小组讨论，选代表汇报。

(2) 交流：

四、“爱眼知识”小常识

(一) 消除眼疲劳

眼睛疲劳和眼睛充血，要立刻休息，然后做下面眼部保健操体验一下，可能会消除您的眼睛疲劳。

1、按压眼球法

闭着眼睛，用食指、中指，无名指的指端轻轻地按压眼球，也可以旋转轻揉。不可持续太久或用力揉压，20秒钟左右就停止。

2、按压额头法

双手的各三个手指从额头中央，向左右太阳方向转动搓揉，再用力按压太阳穴，可用指尖施力。如此眼底部会有舒服的感觉。重复做3~5次。

3、按压眉间法

拇指腹部贴在眉毛根部下方凹处，轻轻按压或转动。重复做3次。眼睛看远处，眼球朝右—上—左—下的方向转动，头部不可晃动。除此以外，用力眨眼，闭眼，也能消除眼睛疲劳。

(二) 饮食养眼

应多吃些胡萝卜、白菜、豆芽、豆腐、红枣、橘子以及牛奶、鸡蛋、动物肝脏、瘦肉等食物，以补充人体内维生素a和蛋白质。平时多喝绿茶可起到一定的保护眼睛的作用。

五、实践活动：做眼操。

六、学唱《爱眼健康歌》

七、请五月阳光生演讲自己的阳光故事。

八、学习阳光报。

九、活动拓展：发倡议书、制作爱眼宣传手抄报。

班主任讲话：通过这次活动，同学们又学到了很多爱眼常识，相信大家在今后的学习生活中一定能保护好自己心灵的窗户。

爱护动物班会演讲稿篇二

- 1、让学生知道校园环境美大家都应当爱护。
- 2、让学生知道如何爱护学校的课桌椅等每一样公物。
- 3、培养学生愿意爱护的情感。

一、说说我们学校的新面貌

新的学校，一切都是新的，说说新学期的校园。

可是就是那么美的校园里却传来了这样的声音，请听《桌椅的对话》。

二、情景录音和桌椅受损的照片引入

- 1、课件播放，学生表演《桌椅的对话》

男(愁眉苦脸的)：唉……

女(关切的)：怎么啦，桌子哥哥，唉声叹气的？

男(气愤的)：我实在受不了了！我一天到晚为小主人服务，可是他呢？在我身上用铅笔乱刻乱画，把我弄的脏脏的，也不给我洗个澡！真是可恶极了！

女(委屈的)：唉……我的主人是淘气的男生，上课时，他不认真听课，整天把我摇来摇去，有时还只让我的前面两腿着地。现在我的腿快受不了了，就要断了！

2. 学生反思平时不爱护桌椅的行为。

三、引出班会主题——爱护公物，美在校园

主持人1：是啊，我们在校园里看到不少破坏校园环境、损坏公物的现象。课桌椅是我们平时在学校读书、写字、学习时都少不了的，只有我们共同爱护它们，它们才能更好地为我们的学习服务。

主持人2：像桌椅这样，为我们大家服务，又需要我们小朋友共同爱护的公共物品，就叫做公物。

齐：今天就让我们来开一个：“爱护校园，争做小主人”的主题班会。爱护校园是我们小朋友美好心灵的体现，只有爱护公物，我们的教室和校园才能永保美丽。

四、小组内交流讨论怎样爱护校园。

各小组组长发言：

1. 教室里的桌椅要爱护，不推不摇不乱画。电源开关不乱扒，多功能讲台更要爱护好，不去摆弄，不碰撞。
2. 外墙设计很漂亮，只能欣赏，不弄脏。
3. 花坛里面有花草，不去攀折，不践踏。
4. 厕所水龙头不乱拧，轻轻按钮不粗鲁。

师小结，我们可以这样来爱护我们的课桌椅：保持整洁、不乱刻画、坐稳不晃、轻拿轻放。

五、拍手念儿歌

让我们来学习一首儿歌，这首儿歌告诉了我们应该怎样去爱

护教室里、校园里的公物。希望每个小朋友都能做到像儿歌中所说的那样。

师领读1遍，生自读1遍。

《爱护公物人人夸!》

小朋友，讲文明，爱护公物我能行。

不在桌上乱刻画，挪动桌椅要小心。

开门开窗轻手脚，一砖一墙都爱护。

雪白墙壁不留痕，扶手栏杆常清洁。

花草树木不攀折，爱护公物人人夸。

爱护公物人人夸!

六、班会小结。

小朋友们，校园是为我们大家的，爱惜校园的每一样公物，是我们美好心灵的外在表现。我们班的小朋友人美，心更美，就让我们行动起来，爱护校园，从我做起，从小事做起，从身边做起，让校园在我们每个小朋友的精心呵护下变得更加的美丽!

爱护动物班会演讲稿篇三

野生动物是人类的朋友，是自然生态系统的重要组成部分，是大自然赋予人类的宝贵自然资源。

1、政府应加大力度宣传珍稀动物消失的危害以及对人类的影响，让人人都来自觉而不是强迫来保护动物。

2、珍稀动物保护区、禁猎区、一些国家森林公园等动物的主要栖息地应加大力度的来派人监管，防止一些不法分子偷猎动物。

3、从我做起，从我们的餐桌做起，拒绝食用野生动物，不要让动物成为我们的“盘中餐”，比如：蛇、青蛙等就不应该食用。

4、发现珍稀动物受了伤，要及时向相关部门报告，不可视而不见或私养它。

5、要普及“拯救动物就是拯救人类”的相关知识，并且要普及《中华人民共和国动物保护法》。

朋友们，为了人类共同的生存环境，为了让地球成为更加美好的家园，让我们共同努力，一起行动起来，从我做起，从小事做起；让大地处处充满生命的绿色；让野生动物与我们在同一片蓝天下平安地生活。

让我们携手共创人类与野生动物和谐共存的美好家园！

倡议人：

20_年_月_日

爱护动物班会演讲稿篇四

1、能有节奏有感情的朗诵诗歌。

2、萌发劳动意识，初步产生劳动最光荣的思想情感。

3、丰富词汇：剥豆子、热爱劳动。

4、引导幼儿在诗歌中学习，感悟生活。

5、鼓励幼儿大胆的猜猜、讲讲、动动。

活动准备：

1、开展本活动前，老师积极鼓励幼儿参加自我服务劳动以及回家帮助妈妈做一些力所能及的事。

2、自绘图片：五个孩子剥豆子

活动过程：

1、引发幼儿欣赏歌曲的愿望，并根据歌曲内容自由创编动作。由欣赏歌曲引出主题。

3、出示图片，让幼儿仔细观察，老师一旁启发式提问，从而初步了解诗歌内容。

4、出示字卡《五个孩子剥豆子》，让幼儿学习看字卡，自己念儿歌。

5、进一步激发幼儿朗诵诗歌的热情，要求幼儿有感情、有节奏地朗诵诗歌。

6、边表演边朗诵，老师一旁帮助，提示。

7、激发幼儿爱劳动的情感，让幼儿知道劳动最光荣，让不同水平的幼儿都有发言的机会。

活动反思：

在此活动中注重的是幼儿在真实的实践活动中学会解决生活中常遇到的问题，让幼儿从发现问题、学习思考，到动手操作在这个活动中幼儿能体会到劳动给自己带来的快乐！

爱护动物班会演讲稿篇五

活动目的：1、使学生懂得损坏公物是可耻的行为，爱护公物是一种美德。

2、让每一个学生自觉行动起来，做一个爱护公物的小卫士。

活动对象：五二班全体学生

活动过程：

1、主持人致辞：

同学们，爱护公物是一种美德，损坏公物是可耻行为。欢迎大家参加今天的“爱护公物从我做起”主题班会活动，并预祝活动取得成功。

2、班长朱柯萱讲话：

关于公物的意义以及爱护公物的自觉意识，号召同学们都行动起来，用实际行动来爱护身边的公共财产。

3、学生讲述爱护公物的故事，如《赖宁救火》《雷锋捡螺丝钉》等。

4、学生汇报班级课桌损坏情况，并让学生观察被损坏的课桌。

5、讨论：课桌损坏给我们的学习带来了什么不便？

6、模拟表演：一个学生坐在被损坏的课桌上学习，字写不好，最后又因椅子不好，摔伤了腿。

7、学生交流平时看到的损坏公物的行为。

8、讨论：怎样做一个爱护公物的小卫士？

10、班主任总结发言：

希望同学们爱护公物要从身边小事做起，不因善小而不为，不因恶小而为之！

11、主持人结束语：

爱护公物光荣，损坏公物可耻，让我们从爱护学校公物做起，做一个爱护公物的小卫士吧！

班长发言稿

《赖宁救火》

1988年3月13日一位14岁的优秀少年在熊熊燃烧的烈火中牺牲了，他的名字就叫赖宁。那天下午3点左右，因八级大风，把县城附近一家工厂的电线杆吹倒，造成电线短路，引起了大火。风助火威，火越来越大、烧得越来越远。此时，森林、电视卫星接收站和附近的油库存都不得面临着巨大的危险。赖宁看见后立刻赶到火灾现场。他找到了一棵松枝奋不顾身地冲向前奋力扑火。虽然，消防队员曾劝阻大家别往火中硬闯，但赖宁不忍心看到国家财产遭到严重损失又去扑火。最后大火终于扑灭了。14日上午，人们在海子山南坡的过火林带中，发现了赖宁的遗体。他，右臂紧紧挽着一棵小松树，额头靠着山坡，眼镜丢失了，左手撑着地，右腿还保持着向上攀登的姿势。赖宁对祖国、对家乡、对人民、对生活无比热爱，他三次救火而不留姓名；他有着远大志向，要做像李四光那样的科学家；他坚持几年为家乡探险寻宝，利用节假日采集矿石标本，进行无线电实验。他求知若渴的进行学习，好追根寻底，积极探求的进取精神，值得每一个学习。

爱护动物班会演讲稿篇六

1、通过这次主题班会，使同学们意识到身边浪费的严重性。

2、使学生从小养成勤俭节约的好习惯。

3、号召全体同学参与到其中传承中华民族的优良传统和良好美德。

4、环境的危机带给人类，动物植物的危害活动准备：

1、教室、黑板布置。

2、查找有关名人以及国外的节俭典型事例。

3、邀请部分同学讲解他们查到的资料。

4、让学生回忆身边的浪费现象及思考可行的改进措施。

5、总结

主持人：大家好！今天我们班会的主题是“勤俭节约，从我做起。”

勤俭节约是中华民族的美德，是五千年文明古国的优良传统。

我国有许多勤俭节约的故事：从古之今像唐朝的魏征、近代的孙中山、毛泽东都为我们留下一份忧苦万民、勤劳天下的珍贵遗产。

我们可以做一点用电用水的调查

如果你留心一下自己家里的电表、水表，你就会注意到，这个月放开手脚用电、用水，电表、水表的字就走得多；如果另一个月注意一点节电、节水，电表、水表的字就走得少，有时，两个月当中还相差很大。如果你认真多调查几个月，你还会发现，电表，水表上的字，每个月和每个月都有差别。再一细究，有些差别是合理的，有些就与节约有关。

要知道，节电、节水，就是在保护我们的环境。道理很简单。电是动力，是二次能源，它是从一次能源转化过来的。现在，利用水力、利用太阳能、利用风能、潮汐能等都可以发电，但那只占人用电量的一少部分，大部分电还是由火力发电厂生产的。火电厂不是烧油就是烧煤，而且大多数是烧煤。全世界每年要消耗几十亿吨煤，多是由于发电。烧煤就要产许多污染物。少用些电，就可能少很多污染。再说水，城镇多用自来水，自来水并不是自然来的，那是将天然水澄淀、过滤、消毒后用泵打到我们房间中的水管子里出来的。要有自来水，就得用电。再说，水资源也是十分宝贵而且日益紧张的资源，节约用水，就是节约资源，就是节约用电，也是保护环境。

一度电到底有多大作用1度电可以生产化肥3公斤1度电可以织布7米。1度电可以炼钢30公斤。1度电可以供洗衣机使用5小时。1度电可以缝制衬衫10件。一吨水到底有多大作用一吨水可以发电5410度。一吨水可以磨粉34袋。一吨水可以生产药片2400片。一吨水可以炼钢130公斤。

也许有同学要问了：你咋知道的？其实我也不知道，但我清楚只要我们好好学习，将来一度电、一吨水的作用有我们自己说了算！

我们每天节约一滴水，就为地球添加了一分绿色。我们可以做到的：

- 1、洗脸洗脚的时间养成使用脸盆的习惯。
- 2、一水多用。用洗脸水洗脚水来拖地板、擦洗物品等。
- 3、用水时尽量使用小水流。
- 4、随手关紧水龙头。

- 1、随手关闭教室和宿舍内的灯，做到人走灯灭。
- 2、每天减少看电视、玩电脑的时间。
- 3、家电在不使用的情况下，不要长时间待机。
- 4、在白天的时候，尽量使用日光，避免开灯。

一、节约用水，适量使用；

二、节约用电，随手关灯；

三、节约粮食，合理饮食；

四、适度消费，精打细算；

五、爱护图书，循环使用；

六、减少垃圾，分类存放；

七、互相督促，形成风气。

爱护动物班会演讲稿篇七

- 1、让幼儿懂得如何爱护图书，并知道要一页一页地翻看图书。
- 2、养成幼儿爱护公物的良好习惯。

□□

图画书要爱护轻轻翻细细读

不弄脏不损坏书小弟乐开怀

□□

图书木偶、图书若干本

□□

（一）导入活动：

为引起幼儿对活动主题的兴趣，教师提问：。

1、“小朋友，你们听到咱们班上有谁在哭吗？”（由一位教师把图书木偶藏在书柜后面，同时为木偶配上哭的声音）

（二）关键步骤：

1、讨论：“书小弟”为什么哭了？我们应该怎样来帮助他？

2、教师带领幼儿一起动手修补图书。

引导幼儿用胶水、胶条、钉书机等工具修补图书，尽可能发挥自己的能力，用各种办法把图书修补好。

（三）巩固看书时的礼仪要求。

1、教师：“小朋友，你们进入图书区该怎样看书呀？”

2、教师引导，幼儿讨论，总结出进图书区应遵守的规则。

活动延伸：

1、美劳活动：修补图书

2、音乐欣赏：《小人书不要哭》

3、引导幼儿阅读《礼仪教育幼儿用书》第20页，然后提问：

4、（1）依依是怎样看书的？

(2) 明明是怎样取书的？