

夏季防溺水安全讲座 夏季防溺水安全教育演讲稿(优质8篇)

编辑的目的是使文章更具说服力和影响力，以达到作者的意图和目标。编辑还包括对文中的数据和事实进行核实，确保文章的准确性和可信度。下面是一些经典编辑总结范文的分享，希望对大家写作有所帮助。

夏季防溺水安全讲座篇一

尊敬的家长：

您好！

目前已进入夏季，是学生溺水事故发生的高发期。为确保学生的生命安全，严防因游泳带来的安全事故的发生，教育部也下发了《致家长的一封信》，请家长等会看后签字按手印。学校提醒您做好以下工作：

孩子是家庭的希望，祖国的未来。溺水事故会给家庭带来难以挽回的后果，造成无法弥补的损失。家长一定要充分认识到这一点。您的一点疏忽，都有可能给家庭带来沉重的伤害。

因此请您一定要根据自己孩子的身心特点，选择正确的家庭教育方式，晓之以理，动之以情，让孩子也能深刻认识到溺水事故的危害，从而避免溺水事故的发生。

良好的家庭教育是孩子健康成长的关键。安全教育关乎孩子的生命安全，孩子课余放假期间，请您加强对孩子预防溺水的安全教育和监护工作，提高孩子的自我保护意识。

切实让孩子做到“四不游泳”，即：

- 1、不在无家长的带领下私自下水游泳；
- 2、不擅自与同学结伴游泳、戏水；
- 3、注意安全警示，不到无安全设施、无救护人员、无安全保障的水域游泳；
- 4、不到不熟悉的水域游泳。

家长要严格教育学生不要到海边、河边、水沟、水渠等有水的地方玩耍或钓鱼(捕鱼)，以防不测，造成伤害。

如有条件您可以教会孩子掌握游泳本领和溺水自救的能力，还要让孩子知道在发现同伴溺水时应立即大声呼救。

不提倡未成年人下水营救溺水者，未成年人发现有人溺水时，要学会报警或者呼叫大人求救，从岸上或船上施救应先确保自身安全，防止被拖带入水。如发现有学生在水边玩耍或游泳，不管是不是您的孩子，请您能及时进行劝阻，以减少意外事故的发生。

另外，还要注意做好交通安全、饮食安全、人身安全等方面的教育。让我们的孩子高高兴兴的上学，平平安安的回家。

谢谢大家！

夏季防溺水安全讲座篇二

亲爱的xx□

大家好！

什么是幸福的家庭，无非是完整无缺的温馨的家庭，然而一个幸福美满的家庭却被无情的河水毁于一旦。

阳光明媚的天气，显得有些闷热，这么好的天气，人们心中只是对幸福美满的家庭充满憧憬，但想不到的是，美丽的想像画面后竟隐藏着一件悲痛欲绝的事——本完整无缺的家庭被无情的河水摧毁了、淹没了、吞并了。

夏天的天气是炎热的，人们都喜欢去一个既省钱又舒服的地方游泳——xx□今天的xx看上去与平时似乎有所不同，原来是旁边多了一个可爱的小男孩，这个小家伙看上去应该有七八岁吧，那么小的一个小孩竟然敢独自一人来江边游泳，人们都在猜想他应该是家中的小宝贝吧！

人们正当想得高兴的时候，忽然一个意想不到的事情发生了。水面上出现了一个极大的漩涡，快把小男孩淹没了，人们都想上去营救他，但是水流太急了，无法靠近他。人们心里都希望他能凭自己的坚持游上来，能平安无事，但人们的希望都被急流冲破了，把一个生命彻底毁灭了，把一家人的幸福生活打碎了。

难道他真的要沉下去了吗？是的，江流是无情的，它把一个新的将来亲手断送了，这是残忍的现实。

xx月xx日，xx县中学1名高一学生与同学结伴擅自下河游泳，溺水身亡□xx月xx日，xx县1名初一学生不听劝阻，私自下塘游泳，溺水身亡□xx月xx日，xx技术学院4名学生到xx大学城内xx湖游泳，其中1名20xx级女生预下水时不慎滑入湖中，约7分钟后被同行人员从湖底救起，后经抢救无效死亡。

这都是一个个鲜活的例子，火红的生命就这样被那江河吞噬了，我们作为旁观者我们都为他们悲伤、心痛。而这种心痛的程度是永无休止的，它将浸入他们的生活，改变他们的一生。

为了使社会减少悲伤之痛，增加快乐，希望各位同学能引以为鉴，不要别人再为你哭泣，家人为你而悲痛，朋友为你而

叹惜。“宁欺山，莫欺水”，希望各位同学把它永记心中，时刻提醒自己，珍爱生命，预防溺水，江河已经淹没了太多的人才了，不要再让江河增加更多的罪恶吧！

夏季防溺水安全讲座篇三

老师、同学们：

大家上午好！

炎热的夏季快到了，许多人喜欢游泳，江河、游泳池给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，因为缺少游泳常识而溺水死亡者时有发生。（近期，在沈阳市就有四起中小學生共10人溺水身亡的事故发生。）游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们永远的欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。因此，我们外出游泳严格遵守”_“：未经家长同意不去；没有会游泳的’成年人陪同不去；深水的地方不去；不熟悉的河溪池塘不去。如遇有人溺水，要找会游泳的成年人，千万不要去盲目施救。

防溺水国旗下讲话稿在游泳时应注意什么呢？

- 1、下水时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋；
- 2、下水前试试水温，若水太冷，就不要下水；
- 3、若在江、河、湖、海游泳，则必须有伴相陪，不可单独游泳；
- 4、下水前观察游泳处的环境，若有危险警告，则不能在此游泳；
- 5、游泳如果遇到的意外有抽筋、陷入漩涡、被水草缠住等情况，应当采取下列自救方法：

(1) 遇到意外要沉着镇静，不要惊慌，应当一面呼唤他人相助，一面设法自救。

(2) 游泳发生抽筋时，如果离岸很近，应立即到岸上进行按摩，如果离岸较远，可以采取仰游姿势，仰浮在水面上尽量对抽筋的肢体进行牵引、按摩，以求缓解，如果自行救治不见效，就尽量利用未抽筋的肢体划水靠岸。

(3) 游泳遇到水草，应以仰游的姿式从原路游回，万一被水草缠住，不要乱蹦乱蹬，应仰浮在水面上，一手划水，一手解开水草，然后仰游从原路游回。

(4) 游泳时陷入漩涡，可以吸气后潜入水下，并用力向外游，待游出漩涡中心再浮出水面。

(5) 游泳时如果出现体力不支、过度疲劳的情况，应停止游动，仰浮在水面上恢复体力，待体力恢复后及时返回岸上。

同学们，安全无小事，让我们在心中永筑一道安全防线，为我们的生命负责！

夏季防溺水安全讲座篇四

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好！

我是xx班选手xx今天我演讲的题目是《别把生命丢在水里》。

水是万物之本，生命之源，当它在滋养着我们的同时，也会伤害着我们。面对这个棘手的问题，我们必须说：珍爱生命，预防溺水。

亲爱的同学们，也许你不曾想过，我们的生命是来之不易的。

随着一声清脆的啼哭声，一个生命降落人间。生命的存在意味着什么？每当旭日东升的刹那间，太阳将金黄撒遍每一个角落，大地万物苏醒——那是因为有生命的存在；娇嫩的花朵在绿丛中起舞——那是因为有生命的存在；萤火虫在黑暗中眨眼歌唱，活泼的孩子在草地上翻滚——这些都是因为有生命的存在。生命无处不有、无处不在，生命又是何其珍贵！有了生命，才全有竞争和拼搏；有了生命，才会有快乐与悲伤；有了生命，才会有希望与理想；有了生命，才会有对生命的珍爱。

然而，一幕幕惨剧时时发生，一个个生命黯然离去。溺水，已经成为危害我们生命的凶恶杀手。

这是一些真实的事例：

xx县中学一名高一学生与同学结伴擅自下河游泳，最终不慎溺水身亡□xx县一名初一学生不听劝阻，私自下塘游泳，也因不慎溺水身亡。就在三天前，我省xx的七名大学生在长江中玩耍，五条生命随滔滔江水而逝。也是三天前□xx省xx同一个家庭五个留守儿童溺水而亡，古稀老人对着五口棺材扑天抢地。

血的教训定要结束，悲的故事不能重演。我们要牢牢地把安全意识放心间。

生命是璀璨的，是耀眼的，为了不让生命这颗明珠永远的熄灭，让我们一起高呼：别把生命丢在水里！

我的演讲结束了，谢谢大家！

夏季防溺水安全讲座篇五

本站后面为你推荐更多防溺水的演讲稿！

同学们，老师们：

大家早上好！

我今天演讲的题目是：预防溺水，珍爱生命。

天气逐渐转热，溺水又进入高发季，溺水是造成中小學生意外死亡的第一杀手，我们应该不断加强自我保护意识和安全意识，提高我们的避险防灾和自救能力。

预防溺水，我们要先做到“六个不”。

- 1、不私自下水游泳。
- 2、不擅自与他人结伴游泳。
- 3、不在无家长带领下游泳。
- 4、不到无安全设施，无救援人员的水域游泳。
- 5、不到不熟悉的水域游泳。
- 6、不熟悉水性的同学不擅自下水施救。

同时，我们也需学会自救。溺水时，不慌张，发现有人立即呼救，再放松全身，让头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援，如果在水中突然抽筋，又无法靠岸或周围无人，可深呼吸一口气潜入水中，用手将抽筋的脚趾向上扳，以解除抽筋。

若是发现有人溺水，也不能盲目救援。可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边，若无救生器材，切莫贸然下水救人，要马上呼喊大人搭救。

凉爽的海滨、河流和小溪给人带来欢乐之余，也潜藏着安全

危机，多一份准备和清醒，就可以避免可能的后悔与遗憾。

夏季防溺水安全讲座篇六

大家上午好!我是初三(7)班的刘宇航。

今天我国旗下讲话的主题是《珍爱生命，预防溺水》

炎炎夏季离我们越来越近，由此产生了一些安全问题，有必要引起我们的重视。

夏季是溺水事件多发的季节，去年5月8日，江西宜春市一小学5个小孩溺水死亡;6月9日，哈尔滨一女学生落水，5名学生手拉手相救，结果全部落水，4人遇难;6月9日下午，山东莱芜高庄村，12名中学生到河边游玩，1人落水6人相救，结果7人全部溺水身亡。溺水事故频发，防溺水安全形势严峻。因此，今天我们再次强调防溺水安全问题。

预防溺水的有效办法就是远离池塘，在没有大人的陪同下，不能到河边、池塘边玩耍。游泳需到有资质的游泳场游泳，而其必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。为了我们的生命安全，要求所有同学做到：不私自下水游泳;不擅自与同学结伴游泳;不在没有安全防护设施的地方游泳;不到陌生的水域游泳;要游泳必须有家长陪护。

生活中如果发现有人不小心掉入水中，做一名未成年人，不能冒然下水营救，要立即大声呼救，喊周围的.大人进行施救。学校校园内也有池塘。希望同学们平时不要在池塘边玩耍，体育课上不乱跑。牢记池塘边的警示标语，注意安全，不得攀爬。

下面说下现场抢救溺水的方法：

- 1、第一时间拨打“110”、“120”求救或送去医院;

3、将溺水人员举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间；4、进行口对口人工呼吸及心脏按摩。

同学们，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。总之，为了不可重来的生命，让我们时时小心，处处谨慎，紧绷安全弦，人人都平安。

我的讲话完了，谢谢大家！

夏季防溺水安全讲座篇七

老师们、同学们：

早上好！

今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”，夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

在我们国家，意外伤害是0~18岁儿童的首要死因。平均每年全国有近xx名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近xx名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡中，有近6个是因为溺水身亡的。

现在正是天气炎热季节，加上我们所处的地域环境比较特殊，周围河流、鱼塘、小溪比较多，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。为了让每个学生度过一个快乐、吉祥、安全的假期，在此学校再次强调要求同学们

做到以下几点：

- 1、树立安全意识，加强自我保护，不要去江河、小溪、鱼塘边玩耍及钓鱼。从我做起，严守学校纪律，坚决不私自下水游泳。
- 2、发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师和家长。
- 3、在加强自我安全意识的同时，要相互督促，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并提出严厉的批评。
- 5、放学回家须经过小河边或过桥的同学，一定要注意安全，不要太靠近边上走，不要去爬桥上的栏杆。
- 6、掌握游泳的基本常识，学会简单防溺水的急救方法，坚决杜绝溺水事件的发生。
- 7、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在家长带领下方可去游泳。
- 8、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求他人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。
- 9、熟记游泳六不准：不准私自下水游泳；不准擅自与他人结伴游泳；不准在无家长或老师带队的情况下游泳；不准到不熟悉的水域游泳；不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳；不准不会水性的学生擅自下水施救。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意

识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

同学们：生命高于一切，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。谢谢大家！

夏季防溺水安全讲座篇八

各位同学：

你们好！

4月28日至6月21日是我区开展防溺水安全教育活动月，我校充分利用宣传栏，黑板报进行夏季安全的宣传教育，重点是预防溺水，要求你们不得私自下水游泳或到建筑工地的水坑、池塘边游玩，要提高你们的安全意识和自我保护意识。游泳，是广大少年儿童喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

在中国，意外伤害是0~14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近xx名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近xx名儿童因意外伤害而失去生命。儿童伤害死亡只是伤害的冰山一角，在每一位死亡者背后，还有着上百儿童因此而终身致残。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因□xx个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近xx个是因为溺水身亡的。当儿童溺水时，2分钟后便会失去意识；4~6分钟后身体便遭受不可逆反的伤害。

溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点通常在：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、溪边、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节。每年夏天都

有游泳溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有的是不会游泳的人，也有的是一些会游泳、水性好的人。现在正是天气逐渐转热季节，暑期即将来临，中小學生溺水伤亡的事故也明显多了起来。仅是在今年，我区就发生了两起學生溺水事故，有xx名學生溺水死亡。

xx月xx日下午5点13分左右，某小学发生两名學生溺水事故。经了解，事故的经过是这样的：中午xx点多，某小学xx班學生xx□xx班學生xx□xx班學生xx□xx班學生xx等四名外口學生及一未就学孩子xx五人相约到租住处xx附近玩耍。玩耍期间遇在村东面一口竖有警示标志的长形水塘旁，便相约下水游泳，五个人先后下水玩水。后发生五（2）學生xx□二（2）學生xx两人不幸溺水，其他三人急忙上岸跑回家告诉家长□xx的父亲及另外两个大人迅速赶到出事地点，三人先后从池塘中捞出两个出事學生，遂打110和120，两學生被120送往xx市xx医院，于下午xx点左右抢救无效身亡。

事故的经验教训是惨痛的，請同学们一定要吸取教训，一定要学会珍爱生命，远离伤害。

- 1、不要私自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。
- 2、游泳需到有资质的游泳场游泳，而其必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。
- 3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。
- 4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师。

8、溺水的急救

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？

当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。