

# 最新北大才女刘媛媛励志演讲稿视频(模板8篇)

辩论是一种激发思维活力、激发创造力的方式。这里整理了一些演讲与口才的在线课程和培训资源，供大家自主学习和提升。

## 北大才女刘媛媛励志演讲稿视频篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

你们好！

据说每个人都曾经暗恋过别人，你们还记得自己十七八岁的时候暗恋的那个人吗？她是那种学习很好的、长相清秀的那种沈佳宜，还是那种爱打篮球的、特别酷的流川枫？你现在再想起来他的时候，你是在微笑还是在沉默？还是你觉得你当年的求之不得如今看过来不过如此。

我发现我们最舍得去爱一个人的时候，恰恰就是暗恋的时候。

我从大二开始就暗恋一个男生，暗恋是一件惊心动魄的事情，我每次看到他跟他说话的时候都跟打仗一样，努力的表现成谈笑风生的样子，我害怕他知道，我害怕他不知道，我更害怕他知道但是他假装不知道，暗恋也是一件寂寞孤独的事情，我觉得他的名字只有放在我的嘴巴里面才安全。

你们觉得男生跟女生之间有纯友谊吗？(没有)有，只要一个打死不说，另一个装傻到底。

从头到尾我扮演的角色就是他最讲义气的哥们，每次他需要帮助的时候我第一个两肋插刀的`冲过去。他说，我是最懂他的人。我怎么不懂了，没有人比我更了解他。我知道，他喜

欢那种娇小玲珑的女生，我从一个一百二十多斤的胖子开始减肥，甩掉十几斤的肉。他也常常跟别人夸我说我是那种懂事的好姑娘。对呀，因为除了懂事我还不知道能做什么。

我想给他我的一切，但我什么都没有；我想为他放弃一切，我也没什么好放弃的。

你们呢，你们还记得就是喜欢一个人喜欢到不行了的那种感觉吗？某天你爱上一个人，突然好像有了软肋，又好像是有了铠甲，可能经历过几段伤害、经历过几段刻骨铭心的爱情之后，他们变得更聪明、更理智、更加的有技巧了。但是我想问你们，你们真的不相信爱情了吗？那你为什么看《泰坦尼克号》、看《北京爱情故事》你还会哭？你真的宁愿变得聪明、变得老练而不冲动吗？不管你是涉世未深还是说你早已经爱的伤痕累累了，你在心里面你都渴望有那么一份爱情，它是真挚的，它是专一的，它是持久的。

如果一个人他在爱情里面因为爱的真，因为爱别人爱得深，他被伤害了，他看起来很蠢吗，很可悲吗？不，那些考虑好了各种条件去结婚，到结婚的时候才发现没有一点关于爱的回忆，爱情好像从来没有发生过，我觉得那些人才可悲。所以我希望咱们还可以再试着像一个十七八岁的少女一样，不以结婚为目的去爱一个人。

我在心里面爱他爱的声嘶力竭的他听不到，我在心里爱他爱的天崩地裂的他也看不到，但我像一个孤独的女战神一样，又狼狈又勇敢的这么爱着他，等到我死的那一天我都愿意回想起来这件事情，我都觉得它可贵，我觉得它美好，我都不会觉得后悔。

如果有人现在跟我说我爱你是以结婚为目的的或者我以结婚为目的的在跟你恋爱着，他太小看我，他也太小看我的爱情，因为对于一个二十三岁了还不能接地气的理想主义的姑娘来说，一辈子不结婚是挺可怕的，但更可怕的是有些人他一辈

子在婚姻里，可是从来从来没有得到过爱情。

## 北大才女刘媛媛励志演讲稿视频篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

你们好！

我今天演讲的题目是“前面的路，没有畏惧”！

人的生活方式有三种：第一，是像草一样活着。虽然你依然一天天在生长，无时无刻不在吸收阳光，但草毕竟是草，再怎么生长，别人也可以踩过你，更不会因为你被踩了而怜悯你；第二种是像花一样活着。享受露水的滋润，阳光的抚慰，拥有最美丽的花瓣，招来人们的观赏。然而，花到底是花，只能用于观赏，如果人们愿意，可以随意将你摘下，等枯萎了，毫不留情地扔出窗外，任人踩踏；第三种，是像参天大树那样活着。你，在人们眼中高可比于天，高大的树干，翠绿的树冠，是你骄傲和受人仰视的资格，即使已经死去，依然是栋梁之材，生前死后，都是最美丽的风景，这才是一个人的标准。

聪明人，一定是勇敢的人，有勇气走下去，才算成功。是大树，就应该狂风骤雨吹不倒，百经挫折而不馁，这才是大树应有的气概！

我们的人生只有一次，要拼，只有一次机会！怕，不是理由！成功与否，就在此一搏，丢弃自己的畏惧，创造自己的未来，则人生无憾！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 北大才女刘媛媛励志演讲稿视频篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

你们好！

如何面对不成功的人生，首先，什么是不成功的人生。我觉得，我、包括现场所有的你们，谁都不能说自己的人生是不成功的人生，因为你的人生根本还没有结束，只要我们还没死，我们只是在人生中遇到了失败而已，谁都不许说自己的人生是不成功的人生。

媛媛告诉我们说啊，只要人还没死无法判断成功失败，社会上流行的心灵鸡汤经常告诉我们一个道理，就是只要你坚持，只要你玩命，是一定会成功的，而且万一你不成功，每个人对成功标准不一样，你只要有心灵的满足，那也算是一种成功。我不知道在座各位的自我欺骗能力如何，反正我总是会发现人生这出戏我不是主角，只是个死跑龙套的。人生这出戏我是你、你们所有人人生中的龙套，但我是我自己人生的主角，所以在我遭遇失败的时候，在我被观众喝倒彩的时候，我一个人也能而且必须会唱下去。

对，我是北大的，但高中的时候谁都想不到我是一个差等生，是那种不写作业全年级两百多人我考一百八十多名的那种差等生，然后有一天这个差等生突然异想天开想要考北大，然后像个神经病一样去努力，当然高考的时候我还是没考上。有人说你失败了，我失败了吗？承认失败多容易啊，比那种日复一日的那种坚持跟忍耐容易多了！但是我不服气！四年之后考研我又考回北大了。所以说，一个人他一辈子不做任何尝试，他不做任何冒险的事，他也不为任何事情努力，他永远都不会失败，他都没有资格遭遇失败！但是你不同，你做过梦，你发过疯，你哭过、笑过、奋斗过，你爱过、恨过，你也后悔过，于是啊，芸芸众生中那么那么普通的一个你却拼尽全力活出最好的自己，又有谁有资格说你的人生不成功。

一将功成万骨枯，一个分子无数分母，成功这件事其实成功率极低，毕竟猴子都知道往香蕉比较多的树上爬，权衡得失、趋利避害，是每一个动物的本能。可是在场的每一位朋友你们知道吗，追求这种近乎渺茫的成功正是我们人类区别于其他动物之所在，因为你几乎注定会失败，所以你期待成功的每一天，都充满了一种叫做忐忑的幸福。当你拼尽全力失败依旧来临的时候，你会知道你的一生因为浪费在理想上，所以它从来不曾被浪费。

每一个理想都值得你拿一生去拼命，人生这么短，我就选择做那种又盲目又热情的傻瓜，永远年轻，永远热泪盈眶，永远相信梦想，相信努力的意义，相信遗憾比失败更可怕，因为不成功的人生它只是不完美，但是它完整。

泰戈尔说：“飞鸟从天空飞过，可它并没有留下痕迹。”可是我的朋友，你知道吗，你自己应该懂，你自己在这片天空飞翔过。

## 北大才女刘媛媛励志演讲稿视频篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

你们好！

我是法学院的一名学生，我的每一门课的教授都在他的课堂上讲过这样一句话，他们常常说：法律是这么规定的，但是现实生活中……现实生活是一种很神奇的生活，在现实生活中，那些尊重规则的老实人，往往一辈子都默默无闻，反倒是那些弄虚作假的人会名利双收。于是乎像我这样的年轻人就经常有那些看着很有经验的前辈过来拍拍你的肩膀跟你说，年轻人，你还不懂。我想问的是，我们年轻人能为这个世界做什么。

后来我发现，还是有一件事，你跟我都可以做到，这件事就

是：我们这代人，在我们老去的路上一定一定不要变坏。不要变成你年轻时候最痛恨最厌恶的那种成年人。如果将来你去路边摆摊，你就不要卖地沟油小吃，你不要缺斤短两。你将来开了工厂当了老板，你不要偷工减料生产一些次品。

每一个普通人在自己的岗位上做一个好人是有非常非常严重意义的，因为我们每一个人生下来就注定会改变世界。我是一个学法律的，如果我将来是一个公正严明的法官，那么这个社会就就因为多了一个好法官而变好了一点点。

我希望大家都记住，即使给了你十万个理由去作恶，你都要保持自己的操守跟底线，仅仅就是因为一个理由：你不是一个禽兽！你是一个人。我更希望我们所有的90后们，你们都能成为那种难能可贵的年轻人，一辈子都嫉恶如仇，你绝不随波逐流，你绝不趋炎附势，你绝不摧眉折腰，你绝不放弃自己的原则，你绝不绝不失望于人性。

所以我亲爱的90后们，如果再有人跟你们说，年轻人你不要看不惯，你要适应这个社会，这时候你就应该像一个真正的勇士一样直面他，你告诉他：“我跟你不一样，我不是来适应社会的，我是来改变社会的。”

## 北大才女刘媛媛励志演讲稿视频篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

你们好！

人生的道路漫长，预期的理想要经过无数次的挫折与失败，才能实现。

当我们面对一个远大的目标时，如果没有持之以恒的精神，半途而废，那么结果显而易见！不会达到成功的彼岸。可见，一种持之以恒，坚持不懈的精神所具有的伟大的力量。古今

中外，多少名人志士的成功都是我们最好的典范。他们正是经过了一遍一遍的努力，持之以恒学习，才修成正果！医学家李时珍自小立志医学，对医学难题不断地思索与实践。他翻山越岭，不怕严寒酷暑，寻求医道，用了30余年的时光，终于完成医学巨著《本草纲目》，成为一代医学名家。

国画大师齐白石从小刻苦勤奋，对绘画的学习和创作能持之以恒，坚持一生，终于成为一代国画大师！戏剧家莎士比亚的成才故事也是被人们津津乐道。他自幼家贫，却刻苦勤奋，不畏世俗和现实的压迫，执着地用他手中的笔，写出了《哈姆雷特》、《罗密欧与朱丽叶》等不朽的戏剧大作。后人称赞他的剧作为不属于一个时代，而属于所有的世纪。

居里妇人曾说，我们必须要有恒心！我们必须相信，我们的天赋是要用来做某种事情的。无论代价多么大，这种事情必须做到！我们应该能从以上的故事中，深刻的理解持之以恒，勤奋学习的价值！可见，只有持之以恒的努力，才可能走向成功。在我们学习中同样也是如此。只要持之以恒，勇攀高峰，不轻言放弃，就一定会学有所成，实现我们美好的理想！

我们今天还只是个平凡简单的小学生。

但是我们应该学习前辈们持之以恒的精神，从一点一滴做起，培养良好的学习习惯，并且坚持不懈的努力！总有一天，我们会用炙热的情，去谱写生命的华彩乐章，实现我们奋斗的目标！

同学们，让我们共同努力吧！为了我们美好的明天！

## 北大才女刘媛媛励志演讲稿视频篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

你们好！

面对一条河流，岁月如斯，背后的小树早已婆娑一片树林，无人会注意柳林后还会有聆听杜鹃溪水的身影。暮然回首，成长的脚步深深浅浅，却都给我留下了永恒的快乐。

渐渐我已长大，幸福快乐更如云集般而来。生日聚会上尽情尽兴地狂舞，田间夏令营的篝火都留下说不完的快乐！虽然涉世未深，但是我自有我的快乐。走出户外，把摩肩接踵的街市和背后的嘈杂全都抛到九霄云外去了，走出喧嚣，看看书外的景致，春有小雨如甘泉，冬有大雪如鹅毛，还有风中雨中的回忆如贝雕。走出校园，才知道这是我成长中的快乐。

狂风时做卷起的浪，平静时做闪亮的波；绿色时做亮丽的花；金色时做迎风的果，向世人展示：我们成长的幸福、快乐！

## 北大才女刘媛媛励志演讲稿视频篇七

我是一名法学院的学生，我的每一门课的教授都曾经在他的课堂上讲过这么一句话，他们常常说“法律是这么规定的，但是现实生活中。。。 ”现实生活是一种很神奇的生活，在现实生活中那些尊重规则的老实人往往一辈子都默默无闻，反倒是那些弄虚作假的人到最后会名利双收，于是乎像我这样的年轻人就经常有那些看着很有经验的前辈过来拍拍你的肩膀跟你说“年轻人你还不懂。”我想问的是我们年轻人你能为这个世界做什么，总有一天银行行长会是九零后，企业家会是九零后，甚至国家主席都会是九零后，当全社会都被九零后占领的时候，我想问你们九零后们，大家想把这个社会变成什么样。

我知道不是每一个人他都能够成为那种站在风口浪尖上去把握国家命运的人物，你我都是再普通不过的升斗小民，是这个庞大的社会机器上一颗小小的螺丝钉，读书的时候每天都被父母耳提面命说你干啥你都不要给我耽误学习；毕业的时候到处投简历，凄凄惶惶的等一家企业收留自己；逢年过节被逼婚，结婚买了房子要花自己年轻的时候的最好的二十年来偿



还贷款，让每一个年轻人都忙着生存，而没有梦想，没有时间关心政治，没有时间关心环境，没有时间关心国家的命运，还哪有什么精力去为这社会做什么，但是后来我发现还是有一件事情你跟我都可以做到，这件事情就是我们这一代人在我们老去的路上，一定一定不要变坏，不要变成你年轻的时候最痛恨、最厌恶的那种成年人。如果将来你去路边摆摊，你就不要卖地沟油小吃，你不要缺斤短两；你将来开了工厂当了老板，你不要偷工减料，生产一些次品。每一个普通人他在自己普通的岗位上做一个好人是有非常非常严重的意义的，因为我们每一个人生下来都注定会改变世界。

我是一个学法律的，如果我将来是一个公正严明的法官，那么这个社会就因为多了一个好法官而变好了一点点，我希望大家都记住，即使给了你十万个理由让你去作恶，你都要保持自己的操守跟底线，仅仅就因为一个理由，这个理由就是你不是一个禽兽，你是一个人。我更希望我们所有的九零后们，你们都能成为那种难能可贵的年轻人，一辈子都嫉恶如仇，绝不随波逐流，绝不摧眉折腰，绝不放弃自己的原则，绝不、绝不、绝不失望于人性。所以我亲爱的九零后们，如果将来再有那些人跟你说“年轻人你不要看不惯，你要适应这个社会。”这时候你就应该像一个真正的勇士一样直面他，你告诉他“我跟你不一样，我不是来适应社会的，我是来改变社会的。”

## 北大才女刘媛媛励志演讲稿视频篇八

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。下面是北大入学校长演讲稿，请参考！

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

早上好！

玉兔辞旧岁，腾龙迎新春，请允许我再向大家道一声：新年好！经过寒假短暂的休整，我们又回到熟悉、可爱的习坎园。寒风依旧凛冽，天气依然寒冷，但我看到校园花坛中的迎春花已然绽放。老师们，同学们，我们不也正像这一朵朵的迎春花吗？在寒冬中拼搏，在拼搏中坚守，在坚守中收获自己的春天！

过去的一年，我校全体师生同舟共济，和谐共进。在大家共同的努力之下，学校各方面的工作都取得较大的发展。校园文化建设取得长足的进步，学校的办学条件进一步改善，办学水平进一步提高，办学影响进一步加大。

过去的一年，我校有两位教师被评为特级教师，一位教师获评荆州市人才奖励最高奖——金凤奖，一位教师被评为荆州市师德模范标兵，十二位教师被评为国家、盛市“优秀学科教师”，十一位教师获得盛市教学比武一等奖。一学年来我校老师共撰写150多篇教育叙事及随笔，近20篇论文在国家级、省级学术刊物发表或在学术会议上宣读。

过去的一学期，同学们依照学校提出的“全面、充分、主动、和谐发展”的要求，高一高二的同学行为进一步规范，习惯进一步优化，学业进一步提高，身心进一步健康。高三同学高考第一仗打的非常漂亮，在荆州市一调中高分率高居全市前列；一批自主招生的同学取得好成绩。特别值得一提的是，我校的学科竞赛继续给力。在xx年全国中学生生物学联赛中获得2个国家一等奖(全市仅3人)，且成绩名列前茅。在全国中学生英语能力竞赛决赛中，我校共获得12个国家一等奖。

回首过去的一个学期，我们取得的成就很多。但辉煌已然属于过去，展望未来，我们更难免心潮澎湃。因为今年，我校将迎来70周年校庆。七十年，在浩瀚的历史长河中不过是弹指一挥间，但对于我们，对于所有习坎人、对于所有正在或曾经在这里生活奋斗过的人来说，却意味着太多。数十载励精图治，数十载春华秋实，建国以来，从“习坎园”走出一

批批时代的精英，他们中有的两院院士，有的是商界精英，有的是艺术体育明星，有的是海外名流，还有军事家、外交家、作家，更有一大批社会主义建设的优秀人才。回顾70年的辉煌，更让我们感到肩上责任的重大。

老师们，让我们抓住开展“争先创优”活动的契机，扎实开展“师德师风省级示范校”创建活动，带头提升自己的职业素养，切实构建高效课堂，推进教学的有效性；进一步提高自己的道德修养，进一步提升自己的做人品味，做学生的榜样，做学生的良师益友，切实提高自己的师德师风水平，把我校的师德师风推向更高的标准。精心育人、潜心教学，把我校的教育教学质量提高到一个新水平，让名校的旗帜迎风飘扬。

同学们，让我们继续弘扬“砥砺德行，上善若水，克难履艰，自强不息”的习坎精神，惜时如金，学会做人，学会学习，学会处事，用优秀的成绩回报父母、回报学校；用感恩的心态回馈老师、回馈父母；用全面的素质迎接挑战、绽放美丽！

老师们、同学们，新的学期已经开始，让我们振奋精神、坚定信念，继续弘扬习坎精神，把我们的同学发展好，把我们的老师发展好，把我们的学校发展好，为校庆70周年献上一份大礼！

谢谢大家！