

# 2023年黄埔军训心得体会 黄埔军校军训心得(优质5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 黄埔军训心得体会篇一

告别了母校后我们迎来了新的生活。新的生活新的人生，当然也有大学的开学军训，这次军训使我学到了很多的东西。

军训这一课所留下的是让每个人永远也读不完的。它从点到面改变着一个人，小到铺床、叠被，大到体质的增强、意志的磨练和思想的改变。这一课让我们终身难忘，受用一世。军训生活，使我们与军人的距离拉近了很多，使我们更加清晰地看到自己肩上担负的责任，不断纠正我们观念上的偏差，形成正确的人生观，价值观，树立坚定的自尊心和自信心。

在操场上，我们练军姿，顶着烈日，斗着酷暑，汗水顺着脸颊直往下落。这对我来说，简直是一种煎熬。因为我从小就好动，总是这摸摸那动动，闲不下来。可练军姿必须一动不动，昂首挺胸。这可把我急坏了，想到教官会怎样惩罚我。我只能听命令，站在那里做一个昂首挺胸的木头人。经过这次考验后我不会再乱动，不会在课堂上做小动作。这样一定能使我以后更好的学习、工作了，也使我深刻的认识了这个问题。

毕竟是第一次受这种苦，我无论怎么坚持，还是因为体力不支，而中暑。看着同学们在操场上仍监守岗位，而自己却坐在阴凉的地方休息，我真是自愧不如，后悔自己以前不常常锻炼身体，以致现在的自责与后悔！

这次军训使我受益匪浅，这次军训使我们这些天天生活在蜜罐里的学生一个深刻、难忘的回忆，但我要让这些复杂的思绪带上从军训中学到的优良作风和各种品质，去迎接新学期的考验！

黄埔军校军训心得2

## 黄埔军训心得体会篇二

短短的9天军训生活，增强了我们的组织纪律观念，让我们真正的放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步……平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的训斥……使我们慢慢变的坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

由于军训汇报表演要出一个军体拳方队，所以要挑选打拳打得比较好的出来组成军体拳方队。我有幸被选中到军体拳方队主练军体拳了。太阳很猛烈，练军体拳也很累，但是我没有退缩，每个动作我都很认真的去学习，有些打得不够好的动作自己就多加训练，因为我们是经过教官挑选出来的，我

们就必须做得更好。选人的时候，教官表明不想训练的可以马上提出离开，但是我没有提出，我认为我可以坚持，一定要做出一些成绩。

经过四天的刻苦训练，我们军体拳方队每个人都做得很好，打拳的时候基本能表齐排面。最终在28号上午的军训汇报表演上我们军体拳方队表演得很成功，最终获得了第三名。能获得这个荣誉与大家的努力是分不开的，更重要的是我们军体拳的教官\_\_对我们严格要求，要不是他的严厉，我们也就拿不到这个荣誉了，在这里想说一声：教官，辛苦了！

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪漫的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人

生道路上打下良好的基础。

## 黄埔军校军训心得【篇4】

### 黄埔军训心得体会篇三

这次参加的黄埔军训，不仅让我们锻炼了身体，增强了团队意识，更重要的是让我们体会到了集体生活的方方面面。而在这个过程中，餐饮的安排是极其重要的一环。整个军训期间，饭菜的种类丰富，口味独特，不仅满足了我们的体力需要，更让我们感受到了集体餐饮的凝聚力。

#### 第二段：餐食的丰富与营养

在军训期间，我们每天都能享用到各种丰盛的餐食。早餐有各种主食和牛奶、豆浆等饮品；午餐和晚餐有荤菜、素菜、水果等多种选择。每顿餐食都能保证我们的身体所需营养。军训期间，每天都有大量的体力消耗，而我们的食欲也因为长时间的训练而非常旺盛。所以，餐食的丰富和营养对于我们来说是很重要的。

#### 第三段：餐食的口味独特

参加黄埔军训，我们不仅吃饱，而且还吃得好。每餐的菜品口味独特，十分可口。不论是麻辣爽口的麻辣烫，还是鲜美可口的砂锅小火锅，每样菜品都精心烹饪而成，完全不像传统集体餐食中的“土味”，而更像是一家优质餐厅的菜品。这也让我们在紧张的军训生活中，能够享受到美食的滋味，提高了我们的生活质量。

#### 第四段：集体餐饮的凝聚力

餐饮不仅是生存的需要，更是凝聚团队力量的重要环节。在军训期间，我们每天都在餐厅集中就餐，每个人都在相同的桌上，吃着相同的菜品，分享相同的金戈铁马。这样的集体餐食，让我们感受到了团队的凝聚力。在餐桌上，我们互相鼓励，互相帮助，分享军训中的点滴。这样的餐饮环境，让我们更加团结一心，形成强大的集体力量。

## 第五段：餐饮黄埔军训的意义

餐饮黄埔军训不仅提供了丰富的餐食，更让我们体验到了集体餐饮的凝聚力。这次军训，我们不仅仅是参加一场训练，更是参与了一个大家庭的生活。在餐饮环境中，我们培养了团队合作的意识，增强了集体意识，这些都对我们今后的生活和工作有着重要的影响。因此，餐饮黄埔军训的意义不仅仅是一次集体就餐的经历，更是一次宝贵的成长机会。

综上所述，餐饮黄埔军训给我们带来了丰盛的餐食，且既保证了营养，又独具口味，更重要的是，通过集体餐饮的方式，增加了团队的凝聚力。这次军训不仅锻炼了我们的身体，还培养了我们的团队合作意识，为我们的未来打下了坚实的基础。餐饮黄埔军训的经历将成为我们宝贵的回忆，使我们在今后的生活中更加勇敢、坚强地面对各种困难和挑战。

## 黄埔军训心得体会篇四

回顾企业黄埔军训的日子，心中充满了动情和感慨。整个军训过程充满了挑战和艰辛，这是一次对我们身体和意志的双重考验。刚开始的几天，我们要面对严格的军事训练，包括晨跑、军姿、军歌演唱等。这不仅考验了我们的体力，还考验了我们的毅力和意志力。敬佩的同时，我们也深感企业黄埔军训对我们的积极影响。

## 第二段：军训锤炼意志和团队合作精神

企业黄埔军训不仅是一次对个人身体素质的考验，更是对团队合作精神的锻炼。在整个军训过程中，我们要完成各种团队任务，包括搭建帐篷、进行军事演习等。这些任务需要我们紧密协作、密切配合。我们不能一个人孤立行动，需要与队友们相互扶持才能完成。通过这些团队合作的任务，我们深刻体会到了团队的重要性，也培养了我们相互信任和默契配合的能力。

### 第三段：军训培养了我们的纪律意识和工作态度

企业黄埔军训让我们深刻懂得了纪律的重要性。军训过程中，我们要严格按照军队规章制度进行训练和生活，包括按时起床、按时吃饭、保持整洁等。通过这样的训练，我们不仅培养了良好的生活习惯，还养成了严谨的工作态度。在以后的工作中，我们将更加守时守纪，严格遵守规章制度，不断提高自己的工作效率和质量。

### 第四段：军训促进了个人成长和自信心的建立

企业黄埔军训是一次对个人的全方位培养，它不仅考验了我们的体力和意志力，还培养了我们的自信心。在军训中，我们要习惯面对各种困难和挑战，不要轻易退缩。通过逐渐完成各项任务，我们找到了自己的优势和不足，并在团队中充分发挥自己的作用。在后续的工作和生活中，我们能够面对各种困难和挑战，保持积极乐观的心态，并自信地解决问题。

### 第五段：军训对个人品质的提高和公司的发展起到了积极作用

企业黄埔军训不仅对个人的成长有着积极的影响，也起到了促进公司的发展的作用。通过军训，我们继续加强了团队之间的联系和沟通，建立了更加紧密的工作关系。在军训中，我们也明确了公司的目标和使命，并将这种精神带回到公司的日常工作中。这样的精神风貌将不断提升公司的工作效率

和团队凝聚力，推动公司的整体发展。

通过企业黄埔军训，我们在挑战和艰辛中不断成长，锤炼了意志和团队合作精神，培养了纪律意识和工作态度，建立了自信心，提高了自己的品质和公司的发展。这将是我們一生难忘的经历，也将成为我们未来工作中的重要财富。

## 黄埔军训心得体会篇五

餐饮黄埔军训，是黄埔军校历史的重要组成部分，也是中国现代军事教育的源头。作为一名参与了餐饮黄埔军训的学员，我深刻体会到了军训对于个人成长和团队合作的重要性。在黄埔军训的这段日子里，我不仅学到了军事知识和技能，更收获了珍贵的人生经验和领导力培养。下面我将从身体锻炼、军事训练、心理压力、团队合作和领导力方面，分享我的餐饮黄埔军训心得体会。

首先，身体锻炼是军训的第一课。在黄埔军校，我们每天都要进行严格的体育锻炼，包括长跑、俯卧撑、仰卧起坐等。这些训练项目既考验了我们的体力和耐力，又提高了我们的身体素质。通过坚持不懈的努力和训练，我不仅体力上得到了提升，更增强了毅力和坚持不懈的精神。

其次，军事训练是黄埔军训的核心。在军训期间，我们接受了严谨的军事训练，学习了枪械的使用和战斗技巧。这些训练不仅提高了我们的作战能力，更培养了我们的纪律性和战术意识。每一次训练都需要我们严格执行，具备决断和执行决策的能力。通过模拟战斗和实战演练，我学会了如何在压力下做出明智的决策，并将之应用于日常生活中。

再次，心理压力是军训无法避免的部分。在严格的军事训练和残酷的体能训练中，我们经常面临困难和挑战。而对于我个人来说，一开始经常感到压力很大，甚至出现了一度的低迷情绪。但随着时间的推移，我逐渐适应了节奏，学会了克

服心理压力。在黄埔军训中，我们不仅要通过身体锻炼提高体力，还要通过心理调适来应对压力。通过内心的调整和积极的心态，我战胜了困难，取得了训练的成果。

此外，团队合作是黄埔军训的重要内容。在集体生活和军事训练中，我们需要与队友密切配合，共同面对挑战。在各种任务中，我们互相依靠、支持和鼓励，共同取得了胜利。团队合作不仅增强了我们的集体凝聚力和协作能力，更培养了我们的责任心和合作精神。通过与队友一起奋战的经历，我学到了团队合作的重要性，也明白了只有通过大家的共同努力，才能取得更好的成果。

最后，领导力是黄埔军训的重要目标。作为一名军校学员，我不仅要成为一名出色的士兵，更要具备一定的领导才能。在军训过程中，我们受到了许多领导者的指导和培养。他们通过言传身教的方式，培养了我们的组织能力、决策能力和领导能力。通过在各种任务中担任领导角色，我学会了如何与团队成员合作，如何激发他们的潜力，如何做出明智的决策。黄埔军训中的领导经验，不仅帮助我成为一名优秀的军人，也为我在日后的生活和工作中奠定了基础。

综上所述，餐饮黄埔军训是一次特殊的经历，也是一次宝贵的历练。通过身体锻炼、军事训练、心理压力的挑战、团队合作和领导力的培养，我深刻体会到了黄埔军训对个人成长的重要性。这段经历不仅锻炼了我的身体和意志，更塑造了我的品格和思维方式。我相信，这些收获将对我未来的发展产生重要的影响，并成为我人生中宝贵的财富。