

老公给老婆写检讨书(模板11篇)

发言稿可以通过提出问题、陈述事实、引用例证等手法来增强表达的说服力。发言稿的撰写还需要深入了解演讲的背景和相关资料，以便为演讲增添更多的可信度和权威性。以下是小编为大家收集的一些优秀发言稿范文，供大家参考和学习。

老公给老婆写检讨书篇一

我最最亲爱的老婆：

老婆大人，您好！

要是您肯放我进屋，我一定也要向您赖在我怀里一样冲您撒娇“老婆，我错了，您能原谅我吗？就原谅我这一次吧，求求你了，求求你了。”虽然把这些话写在检讨书里面显得我很猥琐，可我还是写！我要让您像真正看见我在您怀里撒娇耍赖一样求得您的原谅，这样您一定会大人有大量，原谅我这次的错误，包容我！

老婆大人，您还记得我们最初认识时候的约定吗？有什么气不隔夜，有什么就说什么，我们当时可都是相信说出来再抱抱就好了的，现在您不记得了吗？老婆大人您已经把我关在外面有两晚了，这两晚我都是去兄弟家睡的，兄弟的老婆都对我翻白眼了，您就行行好，先把我放回屋里，行吗？咱俩把话好好说出来，您有什么气也都一五一十的告诉我，您要是还气得说不利索，您也可以写下来，像写欠条似的写下来，我一一兑现！我保证您写的每一条都兑现！您就先把我放回屋里吧！

老婆，这两天我在外面闲逛的时候，看见了临街新开了一家书店，您什么时候有空了，咱俩去看看呗？我想买点新的书

看看，我感觉最近工作有些难对付了，得充充电了。我知道老婆大人您是不忍心看我“学习成绩”不好的，您看见这封检讨书的时候，您开门，我在门外等您。带着一件您保证会喜欢的小礼物。不过首先得您为我开门。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

老公给老婆写检讨书篇二

亲爱的老婆大人：

这么长时间了，这是我第二次给你写东西，没想到还是一道歉的方式，实在是抱歉！

想着没有你的日子里，心里酸溜溜的，真不是滋味！我在这里向你道歉了，大家作证，希望你能原谅我，不要再生我的气了，我保证以后不会再出类似的事情！

看到这封信的时候同时也请你接受我真心的道歉，虽然说夫妻间不必太分清是非你我，但是对错还是要的。

这一段时间来发生了好多事，没让你过好年，你我也为了或大或小的事争执了好多回。从过年到现在我把自己封闭起来，几乎不出门，这段时间我想了好久，也对自己进行了一翻反思。总结我做事情没有分寸，脾气又不好，还经常分不清是非，更严重的是我还自以为是。

以至于经常惹你伤心难过，对不起啊！其实我也很苦恼，真

搞不懂自己在干什么，怎么会这么的不分事理，心眼有这么又这么小，怎么做你老公，唉！自己又偏偏不长记性，说的话转头就忘，真是欠扁啊！

总的来说还是我缺少了对你的理解，更少了做为老公应该有的宽容与呵护。让你受了很多的委屈，给了你很多负担而不自觉。一次又一次的伤害你——我这个世界上最近和最应该好好去关怀和爱护的人。这绝对不应该是我爱你的方式。这也绝对不是我想对你表达的爱。老婆，对不起！请你原谅我的自私与狭隘吧。

回想起你我一起走过的日子，一路上虽说不上坎坷但也并不容易。我们一起辛苦打拼的目的不就是为了能让我们的生活过和更好些么。为此你付出的比我更多。

可是另一方面却又因我的过错而破坏着生活的美好与合谐。当然这里的原因多是我，你这个不称职的老公缺少对你应有的体贴而造成的。想来有时候你跟我发脾气不过是想得到我的理解与安慰，而我却和你争执着什么对错。我是不是让你失望。

这几年里有了你的陪伴生活才多了诸多的色彩与快乐。

一想起你在生女儿时所受的痛苦，和你为了这个家、为我、为女儿所付出的总总。心里不自觉的就酸酸的。其实好多时候都是你在迁就着我。而做为你的老公这些年也没给你什么，甚至买一件好衣服，一付好首饰都没有。

我真的很惭愧。找你这么好的老婆真是我一辈子的幸运。而我对你关心和呵护的却远远不够。老婆其实在我的心里真的很爱你，也很想疼你。想和你过着一种温馨，甜蜜的属于我们的生活，可是有时候我的脾气很大，总是惹你生气。

请你相信我，我会力争去调节自己去更加好好的去关心你爱

你。也希望你能帮助配合我。希望能得到你的原谅。

此致

敬礼！

混蛋老公

20xx年x月x日

老公给老婆写检讨书篇三

亲爱的老婆大人杜女士：

遵照您的旨意，我昨晚利用了一个小时四十三分零七秒进行了深刻的自我反省，在反省过程中喝了一杯白开水，上了一趟卫生间，没有玩游戏，以上事实准确无误，请审查。以下是我的检讨报告，不当之处可以协商。

通过这次深刻的自我反省，使我清醒地认识到，14个月的婚姻生活，充分证明了老婆同志温柔贤良、勤奋聪颖，是个不可多得的好妻子，而身为丈夫的我却举止乖张、态度轻狂、自私自利，是一个不太称职的丈夫，所作所为确有值得商榷之处。

以下是我对自己恶劣行径的剖析，请领导批阅：

1、昨天的事情是我不对。你千里迢迢、不辞辛苦冒着寒风来看我，我却不近人情要把你送回家。我这是看不起你的吃苦耐劳精神，不给你表现的机会。

2、吃菜的事情是我不对。你做的客家菜虽然不太像客家菜也不太像湘菜，但至少是菜啊！还是香醇可口、瑕不掩瑜的，我不该指责你浪费人民的劳动成果。我这么求全责备，完全

是暗藏嫉妒之心，不过再加点辣椒是可以的。

3、你说喜欢xx的时候，我不该信口雌黄说我喜欢xx害得你两天不能理我，极其痛苦。仔细一想，我的回答确实很不妥当，因为你的花心还局限于内地，我却冲到了港台，以后我还是喜欢xx好了。

5、强强的婚礼，我说我可能有事走不开，可能没有时间去参加他们的婚礼。而你却准备了两个红包：一个800元的，一个1000元的，结果我没去参加，你不小心送出去了厚的。亲爱的，我不该笑你，你已经做得很好了，换作我，可能将两个都一块儿送出去了。

6、我不该信誓旦旦，冒充大厨，结果使你吃饭前欢呼雀跃，闻味时垂涎欲滴，吃的时候却垂头丧气，这对于你脆弱的心理而言，是难以承受的。

7、你剪短了头发，问我好不好看，我说好看，你很高兴；进一步求证，我说还行；你追问到底好不好看，我回答，不如以前好看，使你非常难过。这是我的错，以后此类的回复均以第一次为准。

8、探望你家人那次，你回来就和我讨论怎么教育孩子的问题，我的确不该推卸责任，惹你生气。不过亲爱的，这项任务过于遥远，我们还是讨论孩子由谁来生好了。

9、你指责我为什么不把家里收拾整理好时，我不应该反诬你把家里搞的乱七八糟，毕竟我是经过学校严格训练过的，收拾整理内务是我的专业。

10、你说我长得不如你漂亮的时候，我不应该顽固抵赖，你说得很对，证据确凿，可以让瞎子作证。

11、应酬回到家时，你围着我转了好几圈，问我喝了多少，

我不应该说大话说喝了三瓶。亲爱的，我真不知道你的鼻子如此灵敏，其实我的酒量就只能喝一杯。

你一直是善解人意的女孩，希望你能够原谅我，给我改过自新的机会。

此致

敬礼！

混蛋老公

20xx年x月x日

老公给老婆写检讨书篇四

亲爱的夫人：

老婆他们说人就是喜欢回忆的动物，但是我真的不想把我们的爱变成回忆，你一直说我太笨栽在你手里了，你一直说我是猪就知道吃睡，可是无论你说什么我都喜欢，我就喜欢做你的笨老公做你的孩子他爸，地球人已经阻止不了我爱你了，老婆看到没有，是我爱你，是爱你。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

给老婆的检讨书 | 写给妻子的检讨书

给老婆的检讨书 | 写给妻子的检讨书

老公给老婆写检讨书篇五

亲爱的老婆：

你好！

本次事件，我负全部责任，我也承认我的全部错误，前天去你寝室帮你搬行李，结果在寝室里发生了一点点口角，我一句无意的话不小心伤到了你更可悲可耻的是我竟然毫不知情还误会是你突然发脾气就和你对峙了起来，接着你的一个举动触及了我的极限就对你发了脾气。

态度很恶劣，也伤到了你。我真没想到我这个毛病会发生在女生身上还是我的女朋友…就像我爸爸说的一样我的这个毛病只能在自己慢慢长大了在处事中吃到的亏来改善。嗯我体会到了这一点。我很庆幸在我们后来都哭了的时候我抱住了你没有让你走开手臂lei的你肚子都痛了吧。当时我想的只有一条无论如何都不能在这种情况下让你走开。可能没有那个冲动的抱着你现在我连跟你写道歉信的机会都没有了吧。

通过这次事件，我警告了自己，已经不再是一个人的世界了，也不再是两个人轰轰烈烈的时间了，磨合有了。接着肯定会发生问题找到对方身上的缺点，还记得我昨天晚上跟你说的最后一句话么。当时你在气头上不知道你听进去没。真的至少我很认同这句话。真正的幸福其实不是让我们冒着背负终生之憾的危险，刻意地去对方身上那些瑕疵，而是要我们把握好手里的那一份真实，学会包容与珍惜，才能从彼此心里感受到的真正的幸福。

我明白了，从现在开始，每时每刻，做任何事情，都要考虑到你了，接下来我会好好珍惜你的，给你所有。突然想到一句话“一个男人真心爱你的时候，你是能感觉到的”。我想…你也感觉到了吧。

老婆，在一起到现在，我为我的所作所为感到非常羞愧，现在，我只能说声：对不起，西望你能原谅我。

不，不能，我们不能做这种亲者痛，仇者快的事。我知道你很在乎我，如果你不在乎我，就不会在乎我对你的冲动。而你不在乎我对你的冲动，就是因为你在乎我。

这几天我真的是行尸走肉做什么都没劲. 干什么都打不起精神我希望你能原谅我原谅我的过错这次过后我相信我们会更恩爱会更加对你好的。

嗯夜深了明天还要赶火车就写到这里了这是我第一次跟女生写道歉信还不是很会写对我来说写文字真的很不容易希望你不要介意。

签名：

时间：

老公给老婆写检讨书篇六

亲爱的老婆：

你好！

对不起，也许我真的变了，变得老实自我为是，可是我真的没有要伤害你的意思，还记得你以前的承诺吗？你说要一辈子爱我的，可是为什么为什么。

对不起，昨天让我九点半写好给你看，但是我却拒绝了，因为我真的不知道自己如何下笔去写，所以我又令你失望了，我想了一天，还是决定去写，然后给你看，虽然时间过了，可是没关系，只要你看过了也好。

记得我们的从认识到现在的点点滴滴，以前的我们会幸福快乐，可是现在却变了。能够和你认识，那是缘分，我相信缘分更相信你，因此，你对我的好，我一辈子都会记得，一辈子。仔细想想，而我又给你带来的是什么，只有伤害伤害还是伤害，真的很抱歉。

对不起，让以前的我消失，让现在的我无情的伤害你，我没有给你带来快乐，反而带来烦恼，没有给你带来幸福，反而给你带来悲伤，你给了我好多机会，而我却不懂得珍惜，一次又一次的错过，亲爱的，我真的知道错了，原谅我我一直以来只想要跟你天长地久!!一切都会变，只有我心中对你的爱不会变。

经过了这么多，我懂了，爱一个人，不要去在意对方爱不爱自己的!只能说这样有条件的爱，狭隘了!!曾经自己也是用着狭隘的爱去爱老公，犯下了这样大的错误，同时我也是真心的悔过，希望老公能够原谅，能够宽恕。谈了这么多，希望你能明白三点：

第一，我犯了这样大的错误但是只是一时糊涂，我真心诚意的悔过，我愿意对我做的错事负责!恳请你能够想通，并再给我一次机会!!

第二，我希望笨蛋能够放下一些心底的隐藏的很深的东西，真心的希望你能够开心快乐起来!!

第三，我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深，我爱你，无条件的爱!我会用真心去证明一切，用时间去见证奇迹!不会放弃，坚守誓言!

签名：

时间：

老公给老婆写检讨书篇七

要是吵架是因为惹到另一半了，那么乖乖写份检讨吧，注意态度一定要诚恳，认错一定要真挚哟。下面是本站小编给大家整理的一些老公给老婆写的检讨书范文20xx字，希望对大家有用。

亲爱的老婆：

我昨晚整晚没睡，斗争，斗争，再斗争——虽然入秋后的蚊子不会咬人，它翩翩起舞、眉飞舌采，可我心间烦躁，就奋起反击与之战斗，一夜鏖战，打死一只，轰散一群，败了蚊子雅兴、也扰了我的美梦。秋天的蚊子即使咬人也是与生俱来的生理条件反射、入冬前生存必需的进补，更何况，蝼蚁也是生命啊，我佛慈悲，我千不该，我万不该，我不该杀生啊，我也不应该扰乱它们的悠哉游哉的生活。善哉、善哉，求我佛饶恕我的杀生之罪过，阿弥陀佛.....。让我动了杀机的小小生命，虽死却阴魂不散扰乱我心，其余孽也对我狂轰滥炸，让我彻夜的难眠，促使我反思我的暴力动机及行为，让我清醒的看到：我是多么的狭隘、暴躁、残忍！回头检讨自己的平日所作所为，我是追悔莫及。

亲爱的，我错了，我真的错了，这次，我是大彻大悟，非常非常认真地向你认错，并郑重的向你道歉：

1. 我不应该在你每每提出要我陪你逛街的时候露出无奈的眼神，即使我心里不乐意，也该假装乐意，应当做到兴高采烈、荣幸之至、求之不得。最不应该的是，我在你长久试衣服的时候竟然心有旁骛的四处茫然，不知配合和做好你的参谋；最该暴打的是，有时在你试衣征询我意见的时候，我表情鄙夷、甚至烦躁，该打，我实在是该挨打！完全不受抬举。
2. 以后我会记得察言观色，也会记得记录、记住你的进食时

间、频率、数量、品种、品质、嗜好、姿态和动作，将情报录入电脑进行汇总，用最好的软件进行优化、分析，并将电脑分析得出的喂食方案熟记于心，坚决掌握并执行电脑给出的每日、每时、每刻的动态喂食预案，做到均衡称量养分、平衡膳食结构、小心谨慎的喂养你。

我以前总是像填鸭式的给你喂食真是太愚蠢了、太没有科学含量了，将你养得像头白白胖胖的肥猪，还惹得你不悦、烦躁、甚至是娇容大变，太对不起你了。虽然我们家还没有富裕到暴殄天物的份，可是，你也是人啊，不是填鸭，更不是猪渣，怎么能那样不停的变着花样的将各种类、无限的食品以正餐、副餐、餐后甜点、水果、零食、小吃、睡前牛奶、进补品等等的形式，变着花样的往你那有限的胃里填呢？如果我再不顾你的健康，肆意卯起填你的话，你就反其道而行之，肆意的卯起填我吧！我罪有应得。

3. 我会做饭炒菜也就罢了，可是不该有手好手艺，不应该有伺候人的好心境，更不应该天天在家伺弄家务、暴富购菜、展露厨艺，还要求你回家进食。唉，真是无能的家庭妇女的作为——常言说得好：男做女工一生无用。我真是枉为男人，浪费了金钱，浪费了光阴，浪费了精力，浪费了表情——不，是自作多情，还钳制了你我，更耽误了我们的应酬、外出活动、发展和赚钱的机会。今后，我争取到外面的世界去寻找男人的事情、男人的事业，去寻找外面的精彩，即使我自己无能无法一显身手而创造精彩，相信也一定会有机会看到别人的精彩，至少可以一饱眼福耶。

3. 我不应该有时候不在家，致使洗碗、洗锅的家务劳累了老亲人，还抱怨老人洗碗、洗锅后油迹、污垢还历历在目，这是我患洁癖心理障碍病症——就是神经病的典型表现，请你原谅。

虽说如此变态行径制造了你们的亲情心理隔阂，好在还没有造成什么恶果，善哉、善哉；如此表象也说明我完全没有受人

滴水之恩当涌泉相报的感恩心态，我真是太没有良心了。我无法保证今后天天在家将洗锅碗勺盆的任务全盘包干——想杜绝引发我洁癖神经病病症的诱因，更何况，我前条表述想要争取外出打拼——可能也就无暇大包大揽了，可我保证今后一定闭上双眼，闭上单嘴，也闭上洁癖症的心理之门。

4. 我不应该在学了点中医常识以后，就以你有黑眼圈、畏寒症的名义，要求你必须在23.00时前入眠补养气血，阻碍了你晚间打牌娱乐。正如你所说：麻将是你唯一的爱好和技能，给你加上那么多禁忌，在桎梏你的自由的同时，也谋杀了你的乐趣，更断绝了你的收入来源，我是罪莫大焉啊。

我争取多赚钱，支助你每天上美容院做眼保健，弥补熬夜后的眼供血不足；同时，我还私自决定，如果再给你做阿胶补血羹时，一定要加大阿胶成分用量、并刺指滴血混入期间，以重方为你补血——当然，食用否、食用多少你就随意吧。

5. 我不应该要求你上网不能超过23.00时，更不应该要求你断绝与某些人的网聊。既然你与那些人网聊愉悦而开心，既然我又曾经发誓要让你幸福、愉悦、开心，还屁颠颠的为了让你在家娱乐而购置电脑、安装宽带、教你上网，现在你上网了，你网聊了，你聊的愉悦而开心了，可是我却在你兴高采烈的时候，迎面泼出一勺冷水，提出如此想要阻碍你愉悦网聊的要求，简直就是叶公好龙、言行不一、表里不一、两面三刀的小人行径。败了你的好兴致，太对不起你了。

6. 我不应该不相信你的定力、情商，担心你会因为交上不当的网友而被诱惑误入歧途，简直就是以小人之心度君子之腹。你就只是网聊，又没有网恋，更没有网见，而我竟然还再三提醒你是中年人了，要掌握上网、聊天、交友的分寸，既然你是中年人了，自然是社会生活经验丰富，人生世故成熟，我如此做确实是脱裤子放屁！确实是杞人忧天！！你劝导我非常对，夫妻间应该相互信任！我说我不相信你的情商——显然是在狡辩情商与人格、人品的差异，显现了我自己就是那有目

无珠、智商平平、情商低下、心怀鬼胎、狐疑满腹的小人。

7. 我不应该就你中学的学友的网恋、网见等不是行为，在你面前、背着她说三道四，也不应该怀疑她有将你拉下水的下意识行为，更不应该限制你与她们的多过交往。

我破坏了你们的学友关系，干涉了你们的自由，干涉自由就是违法啊！我违法了。我简直就是法盲！更何况她人的不是、不妥、不当又与我们、与你何干？你是个成熟的、有思想的好女人，不可能近墨者黑的。确如你批评的对，我没有男人应有的宽容大度气质，是个鸡肠鸭肚的伪君子——谢谢了，你如此尊称我这个小人的太高抬我了。

8. 我不应该在孩子学习下降时责怪你。孩子是我们两人共同的责任，而且平时教育孩子都是你在辛劳，更何况，我们的孩子挺优秀的，只是近期从第一名下降到四、五名而已，我确实不应该小题大做、迁怒与你，更不应该将之与你网聊相联系。我错了。

今后，我一定做到：

1. 忘却“要求”这个词汇，绝不对你再提任何要求。
2. 你想睡就睡，想吃就吃，我绝不骚扰你。
3. 我干活或陪伴你的时候一定要毫无怨言，还得露出特高兴的奴才表情，你要是觉得高兴了，就往我嘴里喂口香蕉、或者在我眼前晃根香蕉，我就会干活更起劲的。
4. 你说好的东西我绝不说孬，你说坏的东西我就赶紧说不好，坚决做一个应声虫……

总之，我要察言观色、言听计从、唯唯诺诺、任劳任怨，绝不牢骚厌倦、为非作歹、心生异念、阳奉阴违。我过去对你

要求这，要求那，太多、太多的要求，将你当成了什么啊？让你生活在牢笼里、让你带上了枷锁，让你失去了生活的乐趣，让你生不如死，再次的向你认错，不，应该是认罪。今天，我才明白，你的心底压抑像鲁迅的名著——呐喊，你的委屈是地震后的堰塞湖又遇狂风暴雨，你的泪水如洪水期的滔滔江河，哗哗的声音激荡着我的心、洗涤着我的灵魂，震撼着我脆弱的心理防线，让我胆颤心惊、惊恐万状，我现在能做的只有反省、反省再反省，检讨、检讨再检讨，努力、努力再努力，像好勤务兵-帅克学习，争做007的好勤务兵，力争成为当代的童养媳、现代的长工、跨时代的奴隶，并学会与时俱进，为创建和谐家庭奋斗终身。

请领导监督。

最后，还是要感谢蚊子，它让我一夜大彻大悟，有了洗心革面、灵魂出窍的思想。

最后，向被我惊扰的蚊子掩面致歉！

最后，向被我拍死的蚊子俯首致哀！！

最后，祝蚊子们早日平安顺利冬眠!!!

爱你的，老公

签名：

时间□20xx年**月**日

老婆。今天，我怀着无比愧疚的心情向你道歉，特别是在你身体不好的时候让你伤心了，教训是深刻的，说真的，前天看到你那样的表情。那样的眼神，我真的担心了，担心因为这件事你会跟我擦肩而过..我将吸取这次深刻的教训，保证今后此类事件绝对不再犯，以下是整个事情的大概情况以及

本人的态度，请你详阅。。

本次事件，我负全部责任，我也承认我的全部错误，前天去你寝室帮你搬行李，结果在寝室里发生了一点点口角，我一句无意的话不小心伤到了你更可悲可耻的是我竟然毫不知情还误会是你突然发脾气就和你对峙了起来，接着你的一个举动触及了我的极限就对你发了脾气。

态度很恶劣，也伤到了你。我真没想到我这个毛病会发生在女生身上还是我的女朋友…就像我爸爸说的一样我的这个毛病只能在自己慢慢长大了在处事中吃到的亏来改善。嗯我体会到了这一点。我很庆幸在我们后来都哭了的时候我抱住了你没有让你走开手臂lei的你肚子都痛了吧。当时我想的只有一条无论如何都不能在这种情况下让你走开。可能没有那个冲动的抱着你现在我连跟你写道歉信的机会都没有了吧。

通过这次事件，我警告了自己，已经不再是一个人的世界了，也不再是两个人轰轰烈烈的时间了，磨合有了。接着肯定会发生问题找到对方身上的缺点，还记得我昨天晚上跟你说的最后一句话么。当时你在气头上不知道你听进去没。真的至少我很认同这句话。真正的幸福其实不是让我们冒着背负终生之憾的危险，刻意地出去对方身上那些瑕疵，而是要我们把握好手里的那一份真实，学会包容与珍惜，才能从彼此心里感受的真正的幸福。

我明白了，从现在开始，每时每刻，做任何事情，都要考虑到你了，接下来我会好好珍惜你的，给你所有。突然想到一句话“一个男人真心爱你的时候，你是能感觉到的”。我想…你也感觉到了吧。

老婆，在一起到现在，我为我的所作所为感到非常羞愧，现在，我只能说声：对不起，西望你能原谅我。

不，不能，我们不能做这种亲者痛，仇者快的事。我知道你

很在乎我，如果你不在乎我，就不会在乎我对你的冲动。而你在乎我对你的冲动，就是因为你在乎我。

这几天我真的是行尸走肉做什么都没劲. 干什么都打不起精神
我希望你能原谅我原谅我的过错这次过后我相信我们会更恩爱会更加对你好的。

嗯夜深了明天还要赶火车就写到这里了这是我第一次跟女生写道歉信还不是很会写对我来说写文字真的很不容易希望你不要介意。

签名：

时间□20xx年**月**日

对不起，我错了，昨天又再一次得伤害了你，你这次大概对我已经失去信心了，大概也没信心爱我对吗?但我要告诉你，我是真的很在乎你，也真的好爱你，但是，令你失望的是我昨天却又惹你生气了。

对不起，也许我真的变了，变得老实自我为是，可是我真的没有要伤害你的意思，还记得你以前的承诺吗?你说要一辈子爱我的，可是为什么为什么。

对不起，昨天让我九点半写好给你看，但是我却拒绝了，因为我真的不知道自己如何下笔去写，所以我又令你失望了，我想了一天，还是决定去写，然后给你看，虽然时间过了，可是没关系，只要你看过了也好。

记得我们的从认识到现在的点点滴滴，以前的我们会幸福快乐，可是现在却变了。能够和你认识，那是缘分，我相信缘分更相信你，因此，你对我的好，我一辈子都会记得，一辈子。仔细想想，而我又给你带来的是什么呢，只有伤害伤害还是伤害，真的很抱歉。

对不起，让以前的我消失，让现在的我无情的伤害你，我没有给你带来快乐，反而带来烦恼，没有给你带来幸福，反而给你带来悲伤，你给了我好多机会，而我却不懂得珍惜，一次又一次的错过，亲爱的，我真的知道错了，原谅我我一直以来只想要跟你天长地久!!一切都会变，只有我心中对你的爱不会变。

经过了这么多，我懂了，爱一个人，不要去在意对方爱不爱自己的!只能说这样有条件的爱，狭隘了!!曾经自己也是用着狭隘的爱去爱老公，犯下了这样大的错误，同时我也是真心的悔过，希望老公能够原谅，能够宽恕。谈了这么多，希望你能明白三点：

第一，我犯了这样大的错误但是只是一时糊涂，我真心诚意的悔过，我愿意对我做的错事负责!恳请你能够想通，并再给我一次机会!!

第二，我希望笨蛋能够放下一些心底的隐藏的很深的东西，真心的希望你能够开心快乐起来!!

第三，我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深，我爱你，无条件的爱!我会用真心去证明一切，用时间去见证奇迹!不会放弃，坚守誓言!

签名：

时间□20xx年**月**日

老公给老婆写检讨书篇八

亲爱的`老婆：

您好！

我是您老公xxx[]今天是来为我昨天熬夜打游戏的事情向你致歉的，也是想通过检讨我自己来让你原来老公我，我是真晓得自己错了。

昨天晚上因着我的好兄弟们邀我打游戏，我很激动，毕竟自从我跟他们分开之后，也已经有很久没有一起打游戏了，大家能够有时间，也是难得，所以尽管很晚了，我们也还在打，重点是你已经要睡了，我还不停止，一直打到了凌晨，这样熬夜的情况在跟你结婚之后基本上就没有过了，也是第一次。大半夜的你都睡着了，又被我打游戏的声音吵醒，也是很过分了，可当时我太沉浸在跟他们打游戏的氛围里了，就没有太去关注你的心情和感受，只想着我这次跟他们打完游戏，还不知道下一次什么时候，所以就放任了自己这样做了。即使你晚上被我吵醒过来劝我睡觉，我也不听你的，甚至过分的吼你，让你别管我，你大概也是被我这种语气伤到了，直接搬去了客卧，不理我了。我打到很晚，意识到时间已经过去大半，早上还要上班，才不去在开局。可是我回到主卧时，你不在，我就知道你生气了，而且很严重。

老婆，我知道自己昨晚不应该那样，虽然跟他们打完了游戏很开心，但是只要想到你不开心了，我更加的难过，你一天又要上班，回家还要为我煮饭做家务，可我仗着自己工作辛苦，就不去体谅你的辛苦。现在我也尝到了苦果，没有你的陪伴，我心空落落的，早上醒来也没有人为我住早餐，我更加觉得自己昨天很混蛋了。一早上没有看见你，打你电话你也不接，我很着急，可是我也知道如果不让你发脾气，之后就会有芥蒂，因此我希望你今天回家之后可以跟我说说话，我随你教训。我在经过反省之后，知道熬夜是不好的，不仅影响健康，还会造成第二天的精神不好，我知道你是希望我可以早睡保持足够的睡眠，也是为我着想，是在关心我，我以后一定不熬夜了，尽量少打游戏，而且更不会去熬着夜打游戏了，只希望老婆原谅老公一次，我会改正，控制游戏时间。毕竟昨晚上我吵到你休息了，是我做错了，完全不顾及你想法，夫妻本就是一体的，做事更应该跟你商量。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

老公给老婆写检讨书篇九

亲爱的老婆：

我为我这几天的所作所为向你道歉，为没有在你最需要人安慰需要人陪的时候出现而道歉；为在你需要将自己内心苦闷倾吐出来的时候，没有充当一个好的聆听者而道歉。

作为一个男人，当你的爱人在需要你的时候，哪怕只是需要你在电话的一头听听她的抱怨，而你却借机逃避，那他就不叫个男人。非常遗憾，我就做出了是男人就做不出来的事儿，而且不止一次。我深深的意识到了我的错误，也意识到了错误的严重性，当一个女人，在她无助，失落，彷徨……的时候，她就想她心爱的男人陪在身旁，哪怕是声音也好。

我是自私的，只考虑到了自己的感受，而忽略了你怎么想。我知道错了亲爱的，我害怕，我真的怕，我怕你受伤难过时，你孤独无助时，想的第一个人不是我，渐渐的，你将与我渐行渐远，变成两条平行线，永不相交。这是我不想看到的，我要挽回我在你心中的形象，我不是不关心你的人，我不是在你抱怨时反过来训斥你的人，也不是在你孤独无助时对你不理不睬的人。

亲爱的，我真知道错了，错在了惰性，错在了得过且过你老说我以前对你怎么样，现在又怎么样，我每次都跟你争讲，我狡辩，我不承认，但你说的确实是真实存在的事儿，我不

承认，是我怕你觉得我对你的感情变了质。

在今天这个场合，我也是本着开诚布公的心态来跟你分享一下我真实的想法。我真的是比以前懒了，真的，这个不是说我故意还是怎么地，但确实存在，怎么解释它，不爱你了？不像以前那么爱你了？我觉得都不是，我还是爱你的，并且随着时间的推移爱的更踏实，更内敛。在一些方面呢，我做的确实也不好，在以后呢也会改进的，总之，会让你感到我关心你的心，而不是像现在，你说你感受不到我的关心。

对于在电话里跟你大喊大叫，我在这里也诚心的向你道歉，不管什么事儿，喊了就是不应该。什么事儿都应该站在对方的角度考虑问题，就拿今天晚上的事儿说吧，我承认我是一根筋了，我不应该把我怎么想的强加到你的身上。我这个人吧，还有一个毛病就是脸急，一句话不对心思了，马上就来火了，我以后也会注意的，望亲爱的原谅。

亲爱的，我们从相知到相识再到相恋快六年了吧，我们从不属于彼此到彼此拥有，这期间有太多的酸甜苦辣，这都是我们最宝贵的财富，人生短短数十载，也已经留下了我们不短的足迹。我们要珍惜彼此，互敬互爱，相互包容，相互理解。

我不希望我们两个的生活充斥着太多的争吵，太多的不和谐，我希望有我俩的每一天都是快乐的，希望有一天当我们两鬓斑白的时候，调皮的孙子们在我们周围嬉戏追逐，我们互相搀扶着，看着夕阳的余晖，回忆当年的争吵，欢笑……亲爱的，希望你能包容我所有的缺点，我也会努力完善我自己，让争吵变成我们之间的小插曲，小情调，而不是主旋律。我也会包容理解你，我最爱的女人。我知道这些说起来容易做起来难，但我相信，如果两个人都往一个方向上使劲儿，那么它肯定会向好的方向发展的。

金无足赤，人无完人，我知道我有很多的不足，很多的让你不满意的地方，希望亲爱的你能原谅我，我知道错了，一些

本来能做好的事儿，而做不好，这的确是我的错。很多争吵也都是先因为我得种种行为让你生气，然后衍生出来的一系列的事情。

性格方面的缺点难改变，我想我最亲爱的你是会包容我的，但在一些单纯是态度的事儿上，是可以改变的。也希望我最亲爱的给我一次改过自新的机会。

爱你，永不变。

此致

敬礼！

爱你的老公

20xx年x月x日凌晨

老公给老婆写检讨书篇十

亲爱的老婆大人：

遵照你的旨意，我很彻底的反省了我自己！附上我的检讨书。不当之处。可以协商。

老婆永远是对的。也就是老婆的话就是命令，对于老婆的观点意图决定老公只能认同接受与执行，不存在判断对错的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或反抗。这点我没做到。

我为发脾气小心眼甚至不理你的恶劣行为进行检讨。

我错了！我忽略了老婆容易受伤的心。老婆是我最爱的人，我应该捧在手心呵护倍至，让你时刻感受到温暖。

但是我却冲你大喊大叫，这严重伤了宝贝老婆的心，老婆伤心难免心情不好或情绪不稳定，这有可能导致内分泌失调，长此以往会导致皮肤加速变老甚至更年期提前，我这不仅仅是小心眼，也是对老婆的身体不负责。

这样的事甚至会影响到老婆对我的信任，这对你我来说是一个巨大的隐患，而我则是这一隐患的罪魁祸首，这就是问题的严重所在，毫无争议！

我错了，老婆。我的恶劣行径不仅深深伤害了老婆的心，也损害了自己在老婆面前的个人形象，造成我在你心中的地位。不懂得自爱也就不懂得真正爱别人，不懂得尊重自己爱护自己也就无法从根本上尊重老婆爱护老婆，这一点我的确存在着问题。

我错了。老婆。

在一些时候我总是一味的去要求你要对我好，却对自己的要求过低。同时我也扪心自问，老婆已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢？我无法离开你，没有你我会很伤心！失去你我会很后悔！那我到底该怎么办呢？我知道能做的就是改变我自己。

经过以上对自己进行深刻的自我认识，自我检讨后，我决定在以后的生活中，要好好疼自己的老婆。不管对任何人，都要抱着平等，尊重和客观的态度去对待，时刻牢记自己生活在一个幸福的氛围当中，任何时候都不能放任自己的情绪，不能只顾及自己的感受，更应该顾及到别人的感受，特别是老婆的感受！对自己负责，不伤害别人。

学会宽容，学会敞开心怀去接受人的批评和教育。学会接纳别人。是的，这份保证不只是写给你的，同时也是写给我自己看的。

谢谢你让我下定决心对自己进行深刻反省，以后我会学会以平和的心态去生活。如果还有什么不妥之处，请明确指出。

亲爱的宝贝老婆，我错了，无论如何我不该对你不理不睬大吵大嚷，我是臭粑粑大坏蛋，你就别跟我生气了，为了共同的理想你就原谅我这次吧，我保证再也不犯这样的错误了，为了弥补我的罪过，以后老婆叫我干什么我全干，保证你的心情舒畅保养你的靓丽容颜，保证你开开心心舒舒坦坦，时时刻刻感受到温暖！

过去的日子里没好好的珍惜。我相信在以后的日子里我会听你的话。你是我的唯一，是我开心的理由幸福的起源！你是我一生最大的幸福。我会更爱你，感谢上帝给予我一切！！！我知道它将时刻与我同在！！！亲爱的老婆！我有的不多，只有真心一颗！我爱你。

今后我保证：

一、以后不打架或少打，不抽烟，少喝酒。

二、要关心。爱护。体贴老婆。

三、不管做任何事情都向老婆大人汇报。

四、不做对不起老婆的事，不管任何时候任何情况下都不能对不起老婆。

五、做到有福老婆享，有难我当的夫妻制。

六、不和老婆吵架，就算打点小仗，小吵一下，我也要让着老婆。

七、老婆生气跑了我要追。（就怕追不上）

八、每天早上一醒来先想老婆。

九、不管去哪，办什么事，都要和老婆经常保持联系，及时汇报。

十、见到老婆的朋友，同学，一定要面带微笑，主动打招呼。

十一、不能和老婆抢东西（包括吃。用。玩）老婆想要的东西’想做的事情（只要不过分）要认真对待快速完成，不能拖泥带水。

十二、任何时候都不能欺骗老婆。（善意的谎言看情况而定）

十三、老婆说的话一定要记得。

十四、要热爱老婆，坚决拥护老婆，绝对服从老婆的领导。

十五、老婆永远是对的，说我是老鼠我就不能说自己是猪，对待老婆的责怪坚决不解释，不推卸，不赌气，不还嘴（亲嘴除外），永远捍卫老婆的尊严，但是和法律有冲突的一切违法乱纪的事，恕不能从命。

十六、坚决不在老婆面前耍小聪明，不在任何场合显示比老婆还聪明。

十七、注意个人修养，不说脏话，坚决不把架子带到老婆面前，不拿鼻孔看人，接电话要先说您好，对待妻子亲人要有春天般的微笑，说话的时候不许瞪眼睛，不许说话声音大，坚决做到在社会、家庭一个样。

十八、对待老婆布置的任务一定要坚决完成，如：老婆叫我拉屎，即使拉不出来也要放个响屁，免得老婆担心，害得老婆心疼我。

十九、平常生活中遇到问题，必须及时向老婆汇报，提供自己的想法并征求老婆的意见，坚决维护老婆的权威。

二十、老婆：结婚后要履行好家庭厨师、家庭公仆、家庭保姆、家庭保洁员等职责，履职过程中如出现饭菜不合胃口、拖地留下头发丝、洗碗尚存油渍等不负责任的现象出现，可根据情况做出处罚。

二十一、老婆可根据上月老公表现考核情况作出处罚或奖励，且老公不得有异议。

二十二、无论有没有老婆监视，决不再贼眉鼠眼打量漂亮女人。旁边经过的目不斜视，迎面撞上的绕道而行，实在躲不开的同事、领导，也要经得住考验，抵得住诱惑，直视对方的时间决不能超过三秒（包括三秒），更不能长时间从背后偷偷打量别的女人（以上提及的女人限10岁至60岁之间）。

总之，我将牢记“事业是国家的、荣誉是单位的、成绩是领导的、工资是老婆的、财产是孩子的、错误是自己的”的新训，按“太太出门要跟从，太太命令要服从，太太错了要盲从；太太化妆要等得，太太花钱要舍得，太太生日要记得，太太打骂要忍得”的“新三从四德”标准严格要求自己，不折不扣地遵照执行，请老婆大人在今后的学习生活中监督我、考验我！

本保证最终解释权归老婆大人所有本保证自xxxx年xx月xx日起开始试行。以后如有补充，老婆大人有随时添加的权力。

老公给老婆写检讨书篇十一

亲爱的老婆大人：

对不起！

我对我最近的表现向你致以最真挚的歉意，希望你能够原谅我！

从相识到结婚七年多时间了。不得不再次感叹时光的飞逝啊，让我们的年岁都老大不小了，身上的担子也加重了。犹记我们刚刚认识时我还是个羞涩、单纯的小孩子，而你是那么的成熟和稳重；时至今日，虽才七年多的时光，我们都有了不小的变化，尤其是我，身上又多了一份责任，心中也多了许多的忧虑和挂念，而你依旧是魅力不减当年，活得那么的洒脱。

跟你在一起时间长了，渐渐地，我开始忽视你，对你的关心和爱护开始不够；今天，我没有尽到一个男人应该尽到的责任和义务，没有让你感受到一个女人应该感受到的爱意和幸福，没有让我们这个家更加温暖……这些都是我的错。

我的问题主要表现在以下几个方面：

第三，对你的工作、事业不够支持和关心，不认同你的业余爱好——这是巨大的错误；

第四，对关系到国计民生的问题不上心、不努力，做得很差；

第五，不能及时认识到自己的错误，也不能及时改正错误，让老婆生气、伤心。

造成以上错误的原因主要是：

其次，对自己的人生没有一个好的规划，天天混日子，得过且过，思想不端正；

最后，还对家庭不够重视，最终影响了我们夫妻之间的感情。

通过以上现象和原因的分析，我做出深刻的检讨和反省，并决定再今后的生活中做好自己，有则改之无则加勉：

第四，争取早日生个小宝宝；

第五，在今后的生活中经常反省自己，及时改正错误，要让老婆感受到家庭的温暖和幸福。

亲爱的老婆，我已经深刻地认识到了自己的错误，我向你道歉，希望得到你的谅解。一直以来，都觉得很对不起你，没能让你时时刻刻都感觉到快乐。

现在，我的工作也很忙，日常生活和工作中可能忽视了你，没有顾及你的感受和想法，这都是我的错，以后我会更加注意。同时，也希望你能支持我的工作，让我省心，不要做让我不放心的事情。

晚上，我回到家里，你不在，只有我一个人，我感到很孤寂和恐惧。

亲爱的老婆大人，你知道我是非常爱你的，我也知道你依然爱我，所以，请你不要再折磨我了，快点回家吧。好不容易到了周末，好不容易不用周末值班，我们终于可以快乐在一起整整两天时间了，可是我却没能见到你，这让我很是心碎。

快点回来吧！

亲爱的老婆大人，我错了，原谅我吧！回来吧，我等着你！

此致

敬礼！

混蛋老公

20xx年x月x日