

最新三分钟的演讲稿奋斗 奋斗的三分钟演讲稿(通用7篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

三分钟的演讲稿奋斗篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

一个阴雨天，父母外出去参加宴会了，留我一个人在家写作业。外面的天像是被墨侵染了的一匹白布似的，格外阴森，在这天幕的烘托下，使得屋子里的灯光也略显昏暗，让我情不自禁地一颤。

此时正在题海中过五关、斩六将的我，遇到了一道难题。这道题；令我似曾相识却又毫无头绪，任我怎么想也想不出来。“滴答……滴答”下雨了。有了这雨声的加入我那早已是杂乱无章的心，好似火上浇油一般，乱得更杂了。

又思索了几分钟，我还是毫无头绪。心里也是渐渐地变得和外面的雨一样乱了。“啊……”仿佛宣泄一般，我大叫起来，可这叫声却极快地淹没在倾盆大雨之中。我又找其他东西开始发泄心中的错乱。

正当此时，我看见了书柜旁的一个小本子。一段记忆浮现在眼前：那天，父亲和我一起聊天，父亲说：“小时候我数学不好，经常遇到解不开的难题，每次都一直苦苦地计算好

久，才能算出来，但最终都受益匪浅；现在，我希望你也能像我以前一样，遇到困难不要想其它的，只一心一意去克服它。”说着，父亲拿出一个小本子，递给我，“给你这个本子，记录下你奋斗的过程，等结局后来翻看它们，你会有所收获的。”

一段记忆，一句话语，犹如一盏明灯，照亮了我的心扉。于是，我翻开本子开始了计算。我将所有学过的知识都带进去解，坚持不懈。此时我再没有刚刚的心烦意乱，有的只是一颗不停转动的头脑。于是乎，整个房间静了下来，仅仅听得到笔尖发出的“沙沙”声，还有那“滴答”雨声。

一张纸，两张纸……一支笔，两支笔……不知过了多久，只知道我已经写了很多张纸，几支笔。不可思议的事，我头上冒着密密的热气。我还没成功，但我没有放弃，只是一直写、一直写。雨还在下着，却也不似之前那般猛烈了，此时的雨声反而在我听来是那么的悦耳。

终于，在不懈的计算后，我终于解开了这道题，心中洋溢着一种说不出的快乐。

这时，一座七彩的桥随着阳光架进了我的房间里，使整个房间都仿佛带着一层七彩的光辉。

三分钟的演讲稿奋斗篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

生活是美好的，也难免有风雨有挫折，但这些并不可怕。可怕的是没有一种无惧风雨，直面挫折，豁达乐观和积极向上的心态。那些遇到困难就退缩的人，从来就不曾成功。只有那些坚信生活是美好的，并为之付出努力和汗水的人，才会

看到雨后的彩虹，即使他们曾生活在黑暗的地方。

遇到挫折不退缩坚持自己的初衷，会大有所获。如爱迪生发明灯泡的时候，经历过一千多次的失败仍然没有放弃，反而说：“我现在的收获还不错，最起码我知道有一千多种材料不能做电灯泡”。一次次的失败，一次次的尝试，终于他在六千多次的实验中成功了。

人间的苦难，生活的心酸，恶劣的环境下却磨练了他的斗志——高尔基。他的父亲是木匠，早年丧父，寄居在经营小染坊的外祖父家里。十一岁开始独立谋生，其童年和少年时代都是在旧社会的底层度过。高尔基早年不平凡的经历在他的自传体三部曲中作了生动的记述。他在繁重劳动之余，勤奋自学不息。

坚持、奋斗、自强不息都显出精彩人生的理性光辉。

生命是短暂的，生活是美好的，人应该有所作为。朋友，让坚定的信念、乐观的态度、坚毅的精神携手与我们去挑战和征服人生路途上遇到的困难吧。

谢谢。

三分钟的演讲稿奋斗篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

勤奋劳作就是为明天筑巢。

老鼠爱打洞，蚂蚁爱存粮，蜘蛛爱织

网

，勤奋是动物的本能。

人不能不勤奋，否则就要变为腐朽。有时仅仅是本能的勤奋还是不够的，还必需要有能动的勤奋，只有能动的勤奋才会得到别样的收获。

，这就是勤奋，不对，这充其量算是忙活，奋是要有气的，是一种爆发状态，是有目标的。重复的忙活不算勤奋。教师要有一种勇于进取，勤于反思，善于挑战自我，敢于改变现状的执着，因此而付诸的行动，可以算是勤奋。

没有勤奋生命不会精彩。我们要预设好勤奋，为了后天的生活，明天应当怎样干，把时间表放到自己手中，让时间围着我转，世界是我的世界，我要主动地去改造它，让它为我所用，科学地调度好时间，执着地去编织精彩，这样，在你的生命中就有了喝彩，从此你会更勤奋，生命将会更精彩。

让勤奋与生命共舞，让世界更精彩。

三分钟的演讲稿奋斗篇四

大家好！

奋斗是个人的奋斗，在成就小我的同时也助推大我的发展，让奋斗之花愈开愈艳。石油工人王进喜，以自身坚定的信念奋力攻坚，拿下大庆油田，成就“铁人”传说。他的奋斗不仅为自己赢得劳动楷模的荣光，更是为国家工业的蒸蒸日上做出了不可磨灭的巨大贡献。

奋斗是集体的奋斗，集体的奋斗离不开个人的参与，个人的奋斗离不开集体的支持。中国女排实现“五连冠”，离不开郎平教练的悉心指导，离不开队员们的刻苦训练，离不开全体中华儿女的呐喊助威，也离不开祖国的大力支持。

个人在奋斗，集体在奋斗，国家才能永续发展，复兴之路才能越走越远。然而在这个人人皆奋斗，人人皆可成才的时代，

也不乏有些自甘堕落，过于“佛系”的青年。“月光族”、“啃老族”未曾消弥，“中国式巨婴”的群体也在不断扩大。面对阻碍积极奋斗的诸多不利影响，实现“团结起来，振兴中华”的目标依旧任重而道远。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，作为新时代的青年，处于奋斗的浪潮之中，我们不必惊慌失措，急功近利，也不可懈怠颓丧，无所事事。

个人爱拼，才能拥有精彩人生；集体爱拼，才能做出一番伟大事业；团结一心来拼，方可迈过雄关漫道，走向共赢，实现伟大复兴。

爱拼，才会赢。

谢谢。

三分钟的演讲稿奋斗篇五

亲爱的老师、同学们：

大家早上好，我是xx班的xxx，很荣幸代表高三年级发表国旗下讲话，我的演讲主题是：无奋斗，不青春！

今天是个普通的日子，如常从起床铃开始，到熄灯结束，日复一日，转眼，我们由新生成了老生，老生又成了毕业生。

今天又是个重要的日子，因为这是20xx年的第一个升旗仪式，五星红旗已冉冉升起，新的一年也已扬帆起航；今天是个重要的日子，高一的同学已经熟悉我们的学校，高二的同学步入承上启下的一年，高三的同学也正式引来了我们人生中重要的一年，在这一年，我们将结束我们的高中生涯。

我时常听见有学弟学妹们说起在学校里最容易分辨高三的学生，为什么？因为那些走路恨不得用跑的，洗澡吃饭都是抢的，

脸色最沧桑，手上时时拿个小本子的，一定就是高三的。高三累吗？累！真的累！高一高二遗漏的知识点、落下的课业，现在都要补回来。我们每天迎着夜色开始早自习，一天总共九节课，晚修接近四小时，作业不断，考试不断。高三的学习压力的确大，但其中的人生乐趣，却值得我们为之奋斗。我的班主任xxx老师曾说：“你之所以不够优秀，是因为你不够努力和坚持。”青春岁月，我们应该做的便是为未来而奋斗，无奋斗，不青春！

我们正向着“金榜题名时”之喜发起冲击，我们将翱翔于九重天上。为了我们近三年的拼搏，为了走好人生的岔路口，为了打好那场无硝烟的战争，我们没有理由不奋斗。没有奋斗的青春，不叫青春，充其量是混过的日子，毫无价值可言。青春因奋斗而闪耀出绚丽的光芒，青春因奋斗而使我们热泪盈眶！

xx月xx日，高一高二的同学即将迎来期末考，高三的同学即将迎来三调□20xx年了，同学们，再不奋斗青春就过了，再不奋斗梦想就只能是空想了。让我们携手奋斗吧！希望我们都能有些想起来就热泪盈眶的奋斗史！

谢谢大家！

三分钟的演讲稿奋斗篇六

尊敬的各位领导、同志们：

大家好！我是来自局机关的xxx□今天演讲的题目是《为梦想而奋斗》。

我们有梦想，更需要为实现梦想而奋斗！

梦想并不是参天大树，而是一粒小小的种子，需要去播种，去耕耘；梦想并不是一片绿洲，而是一片荒漠，需要我们栽种

绿色。作为一名普通的农业人，我来自农村，我是农民的孩子，我热爱自己家乡，热爱父老乡亲，更加热爱自己的事业。我的梦想就是能在农业这个大舞台奉献青春，用自己的双手建设家乡，让家乡变得农业强、农村美、农民富；让乡亲们生活更加健康、幸福、美好。

梦想并不是没有目的的去空想，而是需要以奋斗为基石，没有梦想的奋斗是盲目的，不去奋斗的梦想是遥远的。我们每个人心中都有梦想，也许它已经从儿时的宏图大志被岁月磨砺成现实的愿望，但始终是我们心中坚强的信念，要实现他，行动起来吧，为之努力，为之奋斗。

纵观历史长廊，成功者决非一帆风顺。可是他们无一例外地为着自己的梦想和事业，竭尽全力，奋斗不息。孔子周游列国，四处碰壁，乃悟出《春秋》；左氏失明后方写下《左传》；司马迁蒙冤入狱，坚持完成了《史记》；伟人们在失败和困顿中，梦想不息，奋斗不止，终于达到成功的彼岸。

而在现实工作和生活中，为此奋斗的历程平凡而漫长……

无论春夏秋冬，无论严寒酷暑，辛勤的我们都在田间地头，乡村小店，示范园区。推广农业技术、宣传农业政策、传播绿色理念、管理农资市场、查处假劣产品，打击违法经营，不喊苦，不说累。用智慧和辛劳描绘农业蓝图，建设美丽家园，把心中的梦想一步步变为现实。

梦想是花，需要奋斗的汗水来浇灌；

梦想是树，需要奋斗的土壤来培育；

梦想是森林，需要奋斗的生机来装扮；

梦想是海洋，需要奋斗的沉静来点缀。

有了梦想，为之奋斗，也许我们收获很少，但我们会到最后勇敢的说：“我奋斗了，我不后悔”！

原来梦想就是天空，奋斗便是彩虹。没有彩虹的天空灰暗，没有天空的彩虹黯淡，让我们为梦想去奋斗，在梦想的天空中架起一道奋斗的彩虹。

谢谢大家！

三分钟的演讲稿奋斗篇七

尊敬的教师，亲爱的同学们：

大家好！

青春犹如一粒种子，安逸过了，或许从今丢失萌芽的活力。生命只给人一次青春，我选择追求，去追求生命的幻想，放飞生命的颜色。我要让青春像风帆一样，在狂风摇曳波浪敲击的时候，也要潇洒地走一回，哪怕最终被风浪淘汰，也无悔这一生究竟经受了富有意义的旅行。

我要让青春像种子一样，在泥土重压冷水浸泡的时候也要吐一吐志向，哪怕最终在秋节里枯萎，也无悔这一生究竟孕育了果实。我要让青春象寒梅一样，在冰天雪地的日子也要吐一吐我的芳香，哪怕最终还是无可奈何花落去，也无怨自己曾经拥有的漂亮。

青春是我们积存自己，丰富自己的时机。我们正处于精力最旺盛的时代，也是我们学习奋斗的时机。我们在一起可以彼此鼓励，一起努力向前冲刺，一起为自身的目标而努力。由于彼此间的不服气，一心想超越别人，所以我们也就有了前进、拼搏的动力，才会在课堂上仔细听教师讲课，仔细记笔记，那时还不知道的敌人就是自己。

征途是曲曲折折的小路，有寒冰，有大雨，有绊脚石。不知道前面的路是深不可测渊池，还是风平浪静的湖面；也不知道前面的路是坎坷坎坷的羊肠小道，还是布满鲜花的阳光大道。我不管，我不管路上的荆棘也不顾前方的危急，系紧我的鞋带上路。

辛酸的汗水伴随着我困难的脚步，兴奋的泪水伴随着我胜利的喜悦，只要到达了的地方，都是昨天的历史，我追求的是明天的将来。当成功再次静静降临，当掌声再次热闹的响起，我不骄也不燥。由于我知道前面的路还很长，由于我知道我还得付出更大的努力。当大雨再次冲刷过喜悦，当冰雪再次湮没过兴奋，我无怨也无悔。由于我知道我已经有所行动，有所付出，就有所收获，就有所胜利。由于我知道，阳光总在风雨后，梅花香自苦寒来。

鲁迅曾经说过：“地上本没有路，走的人多了，就成了路”。而我想说的是：“人生路无须过多的忧虑，只要迈出脚步，路就在脚下绽开……”

青春我们的梦，我们人生最美妙的时间。

我的演讲完毕，感谢大家！