

社区服务活动自我评价 社区服务与社会 实践活动自我评价(优秀8篇)

通过制定提纲，我们可以更好地控制文章的进度和方向，避免偏离主题。提纲中的各个部分应当有明确的标题，以便读者或听众可以快速了解每个部分的内容和结构。以下是一些经过精心挑选和整理的提纲范例，希望能够对你的写作或演讲有所帮助。

社区服务活动自我评价篇一

今年暑假，我利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自己。这次的社会实践收获不少。

一．在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的寻找工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二．在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的面试中，明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三．在社会中要克服自己胆怯的.心态。开始放假的时候，知道要进行暑假实习时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己

内心的恐惧。如工作的领导所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自己，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某位名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四. 工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

以上是我自己觉得在这次暑假社会实践学到了自己觉得在社会立足必不可少的项目。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

那么，我的社会实践活动就从我的实习工作拉开了序幕。通过别人的介绍来到了海门市老区开发建设会（海门市扶贫开发协会），主要进行一些文字处理和文件整理工作。其中印象比较深刻的是将一些曾经受到过南通市台商协会和南通市扶贫基金会的捐助的大学生寄来的自我总结和感谢信打成电子稿。他们大多是大三或者即将毕业的大四学生，通过他们的信件我对大学生该如何更好地利用大学四年的宝贵时光有了更好的认识，他们的家庭条件都很一般，但也因此更加地努力，无论是在学业，课外活动以及社会实践方面都有出色的表现，我希望能通过这些师兄学姐的经历来鞭策自己，百尺竿头，更进一步。

暑假即将结束，我的暑期社会实践活动也已经告一段落，通

过这次实习的经历我觉得对自身有了更清醒的认识，新的学期也将要开始，我决心将精力都投入到新的学习生活当中，卯足精力，力争上游，不断的提高自身素质，为今后打下坚实的基础。

社区服务活动自我评价篇二

一、指导思想和意义

1、指导思想：将研究性学习与社会实践相结合，要求学生走出校园，走向社会，去关心社会发展，去关注社会问题，去尝试解决自己研究的社会问题，成为学生课余生活的有益补充，开辟出有自己特色的社会实践的新途径。

2、意义：

1)改变学习方式，拓展学习资源，拓宽发展空间。

2)参与社会实践，激发学习兴趣，增进生存体验。

3)主动服务社区，形成服务意识，强化社会责任。

二、社会实践的组织形式：

1、组织形式：小组合作模式。学生一般由6—10人组成社会实践活动小组，自己推选组长，聘请有一定专长的成年人（如本校教师、学生家长等）为指导老师。研究过程中，活动小组成员有分有合，互相协作。

具体过程参考如下：

a□编组、选题；

b□聘指导教师；

c制定活动方案；

e□实践活动（观察、访谈、问卷、实验）

f□分析活动资料（定量：用统计图表定量分析自己的调查结果；定性：用比较与分类、归纳与演绎、分析与综合、抽象与具体等方法分析整理后的资料，找出规律特点。）

g撰写社会实践

调查报告

（范例附后）

三、注意事项：

1、在生活中提炼。从社会生活中选定主题，让学生关注社会，体验社会角色；热爱生活，关注生活问题；学会健康愉悦地、自由而负责地、智慧而有创意地生活。

2、在兴趣中选择。捕捉自己最感兴趣的问题，开展研究。在合作探究的过程中，学生间相互感染、相互促进，更好地发展兴趣，培养特长，提高综合素质。

3合理利用各种资源。充分利用网络资源。网络已经成为最大的资源库，在综合实践活动中，要充分利用网络上的技术和资源，搜集信息、处理信息。同时要充分利用图书资源，从图书馆中获取自己所需要的内容。

4、综合运用各种方法手段。从参与研究的对象来看，可以采用个人独立探究的方式、小组合作探究的方式、学校合作探究的方式、跨学校合作的方式。从研究采取的手段来看，可以采用活动设计、网络技术、调查研究、参观访问、实验演示、表演交流、测量制作、社会宣传、服务、总结、答辩、

反思等学习活动。

为进一步贯彻落实，充分发挥“社会实践与社区服务”在我校“育人工作”中的作用，特制定暑假“社会实践与社区服务”活动方案。

一、指导思想和意义

1、指导思想：将研究性学习与社会实践相结合，要求学生走出校园，走向社会，去关心社会发展，去关注社会问题，去尝试解决自己研究的社会问题，成为学生课余生活的有益补充，开辟出有自己特色的社会实践的新途径。

2、意义：

1)改变学习方式，拓展学习资源，拓宽发展空间。

2)参与社会实践，激发学习兴趣，增进生存体验。

3)主动服务社区，形成服务意识，强化社会责任。

二、社会实践的组织形式：

1、组织形式：小组合作模式。学生一般由6—10人组成社会实践活动小组，自己推选组长，聘请有一定专长的成年人（如本校教师、学生家长等）为指导老师。研究过程中，活动小组成员有分有合，互相协作。

具体过程参考如下：

a□编组、选题；

b□聘指导教师；

c制定活动方案；

社区服务活动自我评价篇三

我的任务是一周服务三天，为期三周，服务项目主要有社区卫生保洁，消夏文娱活动服务，弱势群体一对一帮护等。虽然成就不大，但自己努力付出并认真完成了任务，这个过程中体会颇多，获益匪浅。

我所居住的小区，卫生环境还算不错，但入口处是一条狭长的小路，道路两旁蔓草丛生。从前一直觉得，曲径通幽，芳草萋萋，别有一番情趣，无奈杂草日盛，本就狭窄的小路被挤占了大半，草丛间夹杂纸屑果皮塑料袋，更显杂乱。于是周一清晨，我起了个大早，我了一双麻布手套，一把锄头，兴冲冲来到目的地。一开始，我用力把锄头扎进草堆中，前后猛砸，只觉手臂酸胀，腿有些发抖，而土块被翻起大半，草依然顽强的留在那里。折腾了大半个小时，只是白费力气，索性锄头一丢，双手拔起来。晨练的大妈刚好路过，笑道：“锄地不光是力气活，还是个技术活。眼手一致，有力均匀，姿势要正确”。她很耐心的讲解起来，边说边示范。弯腰，弓腿，我的姿势笨拙甚至滑稽，但慢慢也就适应，速度也快起来，忙活了一会儿收拾出一块空地来。

常言道，“眼高手低”，至此我猜真正体会到这种落差。多年读书，自认为积累不少知识，但将来进入社会，能否将其用于实践，值得深思。增强实践能力，多看，多思，勤学，勤问，不单单锄草如此，将来的求学，工作也应秉承这种态度。正如古人所说“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。

几个清晨的忙碌，终于清理出整洁的路面，虽然身体疲惫酸痛，但心里着实开心。每当走在社区里，总会下意识的捡起地上的垃圾，看到街上的清洁工人也开始冲他们友善的笑笑。尊重别人的劳动成果，为社会献一份绵薄之力，收获的是家园和心灵双重的快乐。

为丰富广大居民生活，提升精神文明，社区号召全民参与文娱活动。然而多数居民喜欢带着家中，邻里互动交流较少，气氛不浓。社区打算举办周末消夏活动，我应召帮忙宣传和组织。跟居委会负责人商量过后，大体确定了象棋，扑克牌，广场舞等几个活动，首先，写好活动策划，定好流程，第二，规划好场地，列好桌椅音响等物品清单；第三，安排好活动负责人以及服务人员。接下来，就是在醒目处张贴海报，挨门挨户动员大家参与了。有些住户推脱有事，我得耐心诚挚的邀请，如承诺帮他们照看小孩，帮忙买菜，活动现场提供冰镇饮品。这个过程，需要不断沟通交流，善于了解不同居民的实际需求，以诚动人。

几天的上门邀请，大家的态度由冷漠到关注，积极性挺高。八月的夜晚，热气慢慢散去，小区的人们三五成群聚在一起，或下棋，或打牌，或散步，或跳广场舞，怡然自得，乐在其中。我加入广场舞的队伍，帮阿姨们放放音乐，搬搬桌椅，拎几瓶矿泉水，事情虽小，但这种简单的交流却能真正打动人心。她们的快乐感染到我，身心都轻松愉悦起来。无论动作是娴熟曼妙，还是错乱笨拙，每个人都在认真的踏着自己的节拍，舞动自己的快乐。我见到一位老奶奶，跟在队伍后，跳得十分卖力，正如她对身边的人所讲：“人奋斗一辈子，不图名，不争利，能挣得个终日快乐，就是最大的幸福”。幸福的涵义见仁见智，在未来的生活中，要笑对烦恼，适时减压，善于收集生活中的快乐，传递希望和幸福。

我的邻居有一对老夫妇，儿女常年不在身边，丈夫中风多年，经济上虽宽裕但生活得非常落寞。我每周抽半天时间陪这两位老人，刚开始只是读读报纸，唠唠家常，但总是我说个不停，他们礼貌的应上几句。问有什么需要帮忙的，他们总说没有。我想，两位老人经济上宽裕，吃穿用度不用操心，老爷爷的病虽难治，但政府和子女做保障，医药费不愁。精神上嘛，老人家看看电视，我再讲点趣闻乐事，应该有所改善。

接触的久了，才发觉老人的实际困难。大娘买粮油果蔬从来

都是少量的买，不是吃不完，而是提不动；她夜晚很少出去散步或参加文娱活动，因为眼睛不好，体力有限，担心摔跤；大爷行动不便，不能定期到医院检查，只能随意买些药来治；灯泡坏了没法及时换；水龙头出问题自己修不了；大娘遇到头疼脑热的病，还要照顾老伴，非常辛苦。诸如此类的琐碎事情，在我们看来没什么，在他们生活中就显得非常不方便。有一次刚好碰见大娘给老伴买新药回来，我帮忙看说明书，一看才发现这种药副作用极大，尤其不适用中风患者，盲目服用后果不堪设想。老人眼睛不好，哪里能顾及此？想到这里，忽然忧心忡忡起来。

我个人力量有限，只能偶尔帮他们买买菜，收拾屋子，读读报纸，聊聊天什么的，但我想，发动整个社区的人关爱身边的弱势群体，真正深入到他们生活中，“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，用爱心和耐心付出，那这对老夫妇以及更多需要帮助的人将生活的更加舒心和欢乐。最好大家能形成一个组织，轮流照顾，轮流帮忙，把这种风气推广和传承开来，这样的帮助才能持久。

社区服务的时间虽短，但我从中体会到人生的道理，对未来的人生规划，也有了清晰和务实的把握，在此过程中，自己的组织沟通能力也得以锻炼，同时更加关注社会热点，对一些问题有了更深的认识和思考，也开始意识到自己身上的责任感，愿尽自己的力量帮助他人，奉献社会。

社区服务活动自我评价篇四

时间转瞬即逝，在这五天的社区服务已经结束了，在与老人打交道的这五天里，没有发生任何不愉快的事情，这让我们很高兴。除了这些，在显得空荡荡的老年家园里，可以感受到老人们的孤独与寂寞。过年了，不能和自己家人团聚在一起，不能和自己最亲最爱的人在一起过年，确实是一件令人遗憾的事。

在这次研究性学习中，我们小组在老师的指导下，通过全体成员的协作分工、研究探讨，集全体之智慧，个人之所学，充分将课本中的理论知识与生活实践相结合，用理论指导实践，用实践印证理论，使我们从感性认识升华到理性认识，去总结大自然的客观规律，体会大自然的美妙和谐。我们进一步体会到地理知识对实际生活的指导意义，认识了地理学习的重要性，更增强了我们学好地理的信心和决心。我们相信地理学科的知识必将成为人们生活中不可或缺的重要组成部分，必将指导人们的生产生活实践，让我们一起在地理知识的海洋中遨游吧！

社区服务活动自我评价篇五

新课标下的我们20xx届学生须要参加社会服务活动，这是新课标的要求。我以填表形式记录的社区服务活动参加了两次。一次是在高一时间寒假期间，早上时间在碾米加工厂给村民们提供帮助，另一次是高二暑假期间到敬老院慰问老人，和他们谈话。

出生在农村，周围都有很多需要我们帮助的人或事。我们村习惯在早上碾米，碾米加工厂六点半会准时开门。在那里，我有实践的机会。村民都会准时地在六点半到七点半这一个钟的时间内赶到。我在寒假的那段时间差不多每天都会去趁下热闹，顺便帮一下有需要的乡亲。他们中有老有少，对于老少人群，这是极需帮助的。给他们把谷抬上谷斗，然后就可以等待散发清香的米出来，一切都是那么的顺畅。大家在等待的时候会东说西，谈天说地，彼此交流趣事和反映一些情况，在那期间，来自村各个角落的人都会走到这里。我从他们的谈话中我学到了不少。也听出他们的所优所喜，对世事百态的态度和评价。

看到他们能高兴的说说论论，我也为他们的高兴而高兴，他们也少不了问我的学习情况，这正合我意，把积下的话倾诉出来。他们也感激我的帮助，我还以笑容。只要能使别人快

乐，我觉得这是快乐不过的了。

那次到东成敬老院是和同学一同去的。我们约好了在那天下午去那里，我们凑钱买了些东西带着我们的诚意到了敬老院。院里能看到的是洁净的庭院内绿树成荫，弯弯的小道旁边是一块块种上了蔬菜的土地。看出地是湿的，老人伯伯婆婆有在树阴板凳上谈笑的，有在自家房里看电视的，也有在料理着自己的菜地。他们都静静地享受着这一切。那里没有音乐，有的是鸟鸣虫叫。他们懂得他们受到党和政府的关怀，受到社会各界的关爱。他们乐于给予他们的自由闲适的生活。也乐于和慰问团体交流心声。

我们直接找到了院长，和他说了我们来这里的目的。他马上召集院内的所有老人聚在一起。我们受到了热烈的`欢迎。我们看到的是他们幸福的笑容和感激的眼神。看着那一切，我们觉的我们很伟大，他们更伟大。心中涌动着沸腾的热血，我们把带来的糖果逐一给老人们。他们双手接过，是那么的庄重，是那么的高兴。我们发完糖果后坐下来和他们说起话了。我们听到他们的心声，他们说自己来到这里生活过得很舒适。他们能自己种菜做饭，和老伴们也做一些活动，如下象棋，练太极拳等。一切是那么的轻松自在。他们能开心地道出那一切的一切。我们听者，觉的一切是多么的美好。我们也谈学习、学校生活等。他们也喜欢听我们的故事，那天我们谈得很投机，可时间过得快，我们最后在掌声中离开。我们觉得这是多么的有意义，我们能给他们带来快乐，他们能快乐地度过下半生，这是我们所期望的。每个人都有需要帮助的时候，当得到帮助时，是多么的快乐。看着自己所创造的成果和对社会的贡献，我们有的只能是快乐。

乐观的生活态度是多么的重要。“笑一笑，十年少。”的确，能有乐观的心态面对生活，面对我们所遇到的挫折，那结果是不言而喻的。人是有感情的动物，喜怒哀乐时常释演在我们生活中的某一部分。开心时能说出来和大家一起开心，那程度会升级。忧伤时诉出来，那伤痛会减少。

老人们享有他们应该有权利来到敬老院里生活。活着年轻时，想到自己为社会做出的贡献，老了也接着社会各界的关怀。“只要人人都献出一点爱，那世间就变得更美好。”不正是当今和谐社会呼吁？人人都把自己的爱献给需要帮助的人，自己有的是助人之乐，别人有的是受到帮助的快乐。自己能无悔的活在世上，为的也是能创造价值，创造快乐。

社会实践活动能让我们更接近社会，看到了和谐社会的今天带给人们的生活。感受着时代的进步和社会的发展。社区服务能给我们带来的不仅仅是快乐，更多的是对社会的责任，我们学生有责任为社会服务。我看到我们的明天，我心里充满希望。

社区服务活动自我评价篇六

实习的开始我和同学与社区的负责人联系，开始通过短暂的接触，与社区的负责人建立关系，建立关系的方式很多，包括聊天和谈话。随后社区的负责人给我们介绍社区状况，带我们参观了社区的状况，在参观的同时，社区的负责人的还给我们介绍了目前社区状况，比如社区外的沟渠疏通清理问题。

了解社区工作的方法很多，开始接触的实地观察就是一个方法。通过仔细的观察，能够洞察通过口述阐述的问题。

我们通过自己的观察，知道正因社区住房出租收入、餐饮娱乐等收入是当地居民的主要收入。但是在当地居民追求经济收入的时候，一些细节被忽略了，给社区管理造成了一定的难度。如西南石油学校侧门外的同心路，是以小吃、超市、文具店等为主的街道，外来零散的摊贩，散布在各个角落。走到同心路，摊位之间的空隙不大。这样，各个摊位之间，卫生的界限不分明。尽管社区每天都有专人打扫、清理垃圾，可是，摊位每天乱弃堆放的纸屑仍旧不少。卫生是社区环境清洁重要的任务。

在社区实习的过程中，我们也要征询社区工作人员良好的建议与意见。我们在社区人员的指导下，制订了一份针对社区卫生、治安、社区工作人员工作态度满意情况的调查。而后，我们访问了正因社区的居民，根据调查问卷的内容随即调查了一些店铺，我们通过分析得出了一个简单的调查报告，把我们在本科中学的社区调查和社会统计相关的知识和内容用在了实习中。

而后，刚好碰到社区统一地缴纳社会保险费用社区工作，我们也随即参加了解社区的日常工作，社区的工作人员给我们讲解了社会保险的缴纳的困境，让我们的社会保险开)办情况有所了解，也增加了社会保险宣传和收缴的知识。

我是一名宜宾学院法学系社会工作专业的应届毕业生。

在学校学习期间，我们主要学习了社会学概论、社会工作导论、社会保障概论、社会福利思想、市场营销、实用市场调查;以及社会工作三大工作方法：个案工作、小组工作、社区工作;作为专业方向，我们学习了，青少年心理学，青少年社会工作。在学校期间，还学习了社会政策、社会问题、社会工作行政等相关的知识;以及现代社会研究方法，以及社会学以及spss统计软件的相关知识。

作为一门注重调查与研究，并确定问题，解决问题的专业，我学会并且能够熟练的运用社会学研究方法中的各种调查方法及其原理，并且进行必要的统计、整理、分析。我能够运用社会学“置信度”的影响，分析得出可靠的数据，以及相关问题的表现形式，并且确定解决方案。

作为一门秉承“助人自助”理念的社会工作专业的大学生，我能够理解社会的各种现象，并且尊重各种社会事实，进行我的一切工作。

社会工作专业方面：四年完整、系统的学习给了我足够的理

论知识，在宜宾市翠屏区民政局的实习给了我实践经验，但是我的经验仍不够，在日后的专业工作中，我仍然将努力学习，丰富自身的“实践”经验，并且提高自身的能力，为了更好的回报各位领导的信任而努力。

人力资源管理方面：人力资源管理并不只是简单的人力管理，还在于资源的整合，配置，以实现效益最大化。我不是一名人力资源管理的学生，但是社会工作专业赋予了我简单的资源整合，管理知识，能够进行简单的管理。我更能够在企业、团体构建其自身的文化氛围，企业认同方面通过帮助有各种苦难(经济方面除外)提供各种辅导，缓解压力，提高其工作效率，以及完善企业、团队认同。

市场营销方面：市场营销的关键在于市场的开拓、销售以及售后服务。我们专业系统的学习了社会学研究方法以及社会统计学与spss统计软件，能够胜任市场开拓前期的调查，分析，能够抓装潜在市潮的潜力，以及相关要求，为企业、团体进军“潜在市潮扫清障碍，实现市场的开拓。由于实践经验的不足，愿意从最底层的工作做起，挑战自己，也完善自身的能力。

社区服务活动自我评价篇七

第一部分活动设计

一、课题的提出的背景

综合实践活动课程是国家规定、地方指导、学校开发和实施的必修课程，是一种基于学生的直接体验，密切联系学生生活和社会，体现对知识的综合运用与实践性课程。在实施综合实践活动课程特别是社会实践、社区服务活动时，应结合学生及当地实际，根据课程原则，科学确定本课程的内容总体框架，在此框架下实施相关的主题活动内容，保证课程的顺利实施，达成预期目标。

二、设计目标我希望我们作为新青年要好好把握自己的学习时间和命

运，不仅是为了我们自己过上幸福的生活而努力，同时也是为我们的父母和儿女创造优越的生活条件。因此，我们一起努力吧！尽全力去奋斗，以避免今后怨天尤人。

三、活动准备：

1、帮助空巢老人的生活，调查空巢老人社会生活，来呼吁更多的人帮助弱者。2、生活中有许许多多的人需要社会的帮助，例如，孤儿，贫困学生，贫困家庭等，但有一类人更需要社会的帮助，那就是空巢老人。

活动安排

活动实施

第一阶段：开题活动（包括设计研究方案，确立活动方式）

第二阶段：实践活动（社会调查空巢老人、写体会、倡导关爱空巢老人）

第三阶段：交流评价活动（根据小组初步整理出来的成果，小组之间相互交流、评价。促进成果的进一步完善）

第四阶段：完成总结（有小组汇报情况，并根据自己在活动中写出自己的体会和收货）

第二部分活动与实施

四、活动过程

（一）第一阶段：第一阶段：开题活动，确立课题探索研究方法搜集信息整理资料

活动主题：关于空巢老人的社会生活

活动：寒暑假期间

活动地点：永城市

活动内容：帮助空巢老人的生活，调查空巢老人社会生活，来呼吁更多的人帮助弱者。

调查方法：探问，实地调查，道听途说等等。

实践人员：生活中有许许多多的人需要社会的帮助，例如，孤儿，贫困学生，贫困家庭等，但有一类人更需要社会的帮助，那就是空巢老人。

上根本就没鬼，却仍然存在于老一辈的记忆中，他(她)们总是承受着别人和自己意识的折磨。因此我们更应该关注一些空巢老人的生活，以减少他(她)们一些心理和精神上的压力，让他(她)们心理和精神上都能得到一些慰藉。

作为当代中学生，我们有着为人民服务的理想，因而我们应该多帮助这些老人。我们很多大学生一到大学就加入了青年志愿者协会，但每次活动明额有限，我们很难得到一次历练的机会，我们何不放开视野观望周围需要帮助的人，其实做好事处处可以做，何必只等着上面吩咐任务，只要我们本着为人民服务的理想，我们历练的机会很多，就像谈到空巢老人，他(她)们如果可以得到你的帮助，他(她)会多么的感动。

社区服务活动自我评价篇八

在这次实习过程中，社区的负责人给我们介绍社区状况，带我们参观了社区的状况，在参观的同时，社区的负责人的还给我们介绍了目前社区状况，比如社区外的沟渠疏通清理问

题。

了解社区工作的方法很多，开始接触的实地观察就是一个方法。透过仔细的观察，能够洞察通过口述阐述的问题。

我们通过自己的观察，知道正因社区住房出租收入、餐饮娱乐等收入是当地居民的主要收入。但是在当地居民追求经济收入的时候，一些细节被忽略了，给社区管理造成了一定的难度。如xx学校侧门外的同心路，是以小吃、超市、文具店等为主的街道，外来零散的摊贩，散布在各个角落。走到同心路，摊位之间的空隙不大。这样，各个摊位之间，卫生的界限不分明。尽管社区每天都有专人打扫、清理垃圾，可是，摊位每天乱弃堆放的纸屑仍旧不少。卫生是社区环境清洁重要的任务。

在社区实习的过程中，我们也要征询社区工作人员良好的建议与意见。我们在社区人员的指导下，制订了一份针对社区卫生、治安、社区工作人员工作等态度满意情况的调查。而后，我们访问了正因社区的居民，根据调查问卷的内容随即调查了一些店铺，我们通过分析得出了一个简单的调查报告，把我们在本科中学的社区调查和社会统计相关的知识和内容用在了实习中。

而后，刚好碰到社区统一地缴纳社会保险费用社区工作，我们也随即参加了解社区的日常工作，社区的工作人员给我们讲解了社会保险的缴纳的困境，让我们的社会保险开办情况有所了解，也增加了社会保险宣传和收缴的知识。

作为社会保险工作，这是关系居民切身福利的一项工作，其包含的内容和任务多样，包括收缴失业保险、养老保险、生育保险等等。社区工作人员要开展收缴工作和服务内容的咨询，每一天社区工作人员都会接待来咨询的居民。社区工作人员往往会反复地宣传国家政策和方针。

此外，通过真正地接触社区工作，我们了解了社区发动的一个动向：即是文明、。正因社区尽管建立时间不长，但是，它也积极配合国家的宏观的社会发展方针，积极地进行各种工作的整治，将文明社区的建设作为社区发展的方向，创文明、争先进。

毕业实习结束了，回过头来反思自己的实习所得，我发现专业课程中有一小部分内容可以运用在实践中，理论和实践结合起来，让我们更加深刻地理解专业工作的内涵。而且，在参观实际的工作中，我发现社区工作考验的是工作人员的一种耐心引导的态度，某些简单的社区事务可能不需要很多的技巧，但它需要更多良好的态度去引导居民认识自己的社区和自己肩负的权利和义务。在实际的工作中，社区工作人员不能以自己的专业背景和社区地位、职权自居，要积极地与居民融合，保持良好、融洽的社会关系才能把社会政策、方针、规章等落到实处。社区工作注重与社区居民关系的建立。

一周的社区实践活动短暂而充实，再一次让我真切感受到社会现状和校园生活的不同，书本知识和社会实践的巨大反差。这学期，我参加的社区实践活动是帮助村委会布置宣传窗。

新年伊始，为了营造更好的新年气氛，我自愿和村“两委”的伯伯和阿姨们一起布置村庄内各处宣传窗。周叔叔安排我上网搜索精美的鸡年年画和新春贺词，并告诉我一个印刷店的号码和宣传画要求，让我独立完成这项工作。当时的我，内心的感受五味杂陈，既兴奋又紧张，兴奋的是可以发挥自己的特长，为村民献上精美的年画大餐；紧张的是这么重要的事情交代给我独立完成，生怕自己搞糟了。但是没办法，说干就得干，我还是一板一眼的按照流程在网络上找到了很多精美的年画和新春贺词，并拨通了印刷店的号码，把资料通过邮件发给他们，并告知制作要求，要求他们将最后排版的效果通过电子版发给我看。通过多番修改，我把最终稿拿给周叔叔审核，一稿通过。当时的兴奋劲，不知如何形容。年关将至，村庄里的宣传窗挂上了我“设计”的年画，红红火

火，十分喜庆。

通过本次实践活动。一方面，锻炼了自己的能力，在实践中成长，深切体会到做事情要细，考虑事情要全，马虎不得，比如字体的大小，图片的分辨率、经费成本都应该考虑在内；另一方面，要学会多思考，多请示，不懂要问，不能不懂装懂。在实践过程中，我也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。回到学校后会更加珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

我的任务是一周服务三天，为期三周，服务项目主要有社区卫生保洁，消夏文娱活动服务，弱势群体一对一帮护等。虽然成就不大，但自己努力付出并认真完成了任务，这个过程中体会颇多，获益匪浅。

社区卫生保洁

我所居住的小区，卫生环境还算不错，但入口处是一条狭长的小路，道路两旁蔓草丛生。从前一直觉得，曲径通幽，芳草萋萋，别有一番情趣，无奈杂草日盛，本就狭窄的小路被挤占了大半，草丛间夹杂纸屑果皮塑料袋，更显杂乱。于是周一清晨，我起了个大早，我了一双麻布手套，一把锄头，兴冲冲来到目的地。一开始，我用力把锄头扎进草堆中，前后猛砸，只觉手臂酸胀，腿有些发抖，而土块被翻起大半，草依然顽强的留在那里。折腾了大半个小时，只是白费力气，索性锄头一丢，双手拔起来。晨练的大妈刚好路过，笑道：“锄地不光是力气活，还是个技术活。眼手一致，有力均匀，姿势要正确”。她很耐心的讲解起来，边说边示范。弯腰，弓腿，我的姿势笨拙甚至滑稽，但慢慢也就适应，速度也快起来，忙活了一会儿收拾出一块空地来。

常言道，“眼高手低”，至此我猜真正体会到这种落差。多

年读书，自认为积累不少知识，但将来进入社会，能否将其用于实践，值得深思。增强实践能力，多看，多思，勤学，勤问，不单单锄草如此，将来的求学，工作也应秉承这种态度。正如古人所说“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。

几个清晨的忙碌，终于清理出整洁的路面，虽然身体疲惫酸痛，但心里着实开心。每当走在社区里，总会下意识的捡起地上的垃圾，看到街上的清洁工人也开始冲他们友善的笑笑。尊重别人的劳动成果，为社会献一份绵薄之力，收获的是家园和心灵双重的快乐。

消夏文娱活动服务

为丰富广大居民生活，提升精神文明，社区号召全民参与文娱活动。然而多数居民喜欢带着家中，邻里互动交流较少，气氛不浓。社区打算举办周末消夏活动，我应召帮忙宣传和组织。跟居委会负责人商量过后，大体确定了象棋，扑克牌，广场舞等几个活动，首先，写好活动策划，定好流程，第二，规划好场地，列好桌椅音响等物品清单；第三，安排好活动负责人以及服务人员。接下来，就是在醒目处张贴海报，挨门挨户动员大家参与了。有些住户推脱有事，我得耐心诚挚的邀请，如承诺帮他们照看小孩，帮忙买菜，活动现场提供冰镇饮品。这个过程，需要不断沟通交流，善于了解不同居民的实际需求，以诚动人。几天的上门邀请，大家的态度由冷漠到关注，积极性挺高。八月的夜晚，热气慢慢散去，小区的人们三五成群聚在一起，或下棋，或打牌，或散步，或跳广场舞，怡然自得，乐在其中。我加入广场舞的队伍，帮阿姨们放放音乐，搬搬桌椅，拎几瓶矿泉水，事情虽小，但这种简单的交流却能真正打动人心。她们的快乐感染到我，身心都轻松愉悦起来。无论动作是娴熟曼妙，还是错乱笨拙，每个人都在认真的踏着自己的节拍，舞动自己的快乐。我见到一位老奶奶，跟在队伍后，跳得十分卖力，正如她对身边的人所讲：“人奋斗一辈子，不图名，不争利，能挣得个终日快乐，就是最大的幸福”。幸福的涵义见仁见智，在未来

的生活中，要笑对烦恼，适时减压，善于收集生活中的快乐，传递希望和幸福。

弱势群体一对一帮护

我的邻居有一对老夫妇，儿女常年不在身边，丈夫中风多年，经济上虽宽裕但生活得非常落寞。我每周抽半天时间陪这两位老人，刚开始只是读读报纸，唠唠家常，但总是我说个不停，他们礼貌的应上几句。问有什么需要帮忙的，他们总说没有。我想，两位老人经济上宽裕，吃穿用度不用操心，老爷爷的病虽难治，但政府和子女做保障，医药费不愁。精神上嘛，老人家看看电视，我再讲点趣闻乐事，应该有所改善。

接触的久了，才发觉老人的实际困难。大娘买粮油果蔬从来都是少量的买，不是吃不完，而是提不动；她夜晚很少出去散步或参加文娱活动，因为眼睛不好，体力有限，担心摔跤；大爷行动不便，不能定期到医院检查，只能随意买些药来治；灯泡坏了没法及时换；水龙头出问题自己修不了；大娘遇到头疼脑热的病，还要照顾老伴，非常辛苦。诸如此类的琐碎事情，在我们看来没什么，在他们生活中就显得非常不方便。有一次刚好碰见大娘给老伴买新药回来，我帮忙看说明书，一看才发现这种药副作用极大，尤其不适用中风患者，盲目服用后果不堪设想。老人眼睛不好，哪里能顾及此？想到这里，忽然忧心忡忡起来。

我个人力量有限，只能偶尔帮他们买买菜，收拾屋子，读读报纸，聊聊天什么的，但我想，发动整个社区的人关爱身边的弱势群体，真正深入到他们生活中，“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，用爱心和耐心付出，那这对老夫妇以及更多需要帮助的人将生活的更加舒心和欢乐。最好大家能形成一个组织，轮流照顾，轮流帮忙，把这种风气推广和传承开来，这样的帮助才能持久。

社区服务的时间虽短，但我从中体会到人生的道理，对未来

的人生规划，也有了清晰和务实的把握，在此过程中，自己的组织沟通能力也得以锻炼，同时更加关注社会热点，对一些问题有了更深的认识和思考，也开始意识到自己身上的责任感，愿尽自己的力量帮助他人，奉献社会。