

2023年张进先进事迹心得体会(汇总5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

张进先进事迹心得体会篇一

通过为期四天的培训，个人感觉收获颇丰，对我最大的收获在于进一步提高了网络管理水平，促使我成为更具专业性、更适应网络管理的工作人员，同时，也发现了在网络管理方面知识的匮乏，督促自己在今后的工作中不断学习充电。

本次培训我最大的收获有以下几点：

一、网络知识方面：

1. 进一步学习了网络知识，从网络的基本结构、基本设置到网络的设备，以及校园网设计。这部分重点讲述了osi七层模型，及网络设备一般工作在哪层。
2. 在网络安全方面，从网络病毒、网络攻击讲到网络防范，从设备上的防范，用电脑软件进行查杀病毒与防范。
3. 了解了什么是“云计算”，在此基本了进一步了解了杀毒软件中的“云查杀”、“云安全”与“木马云”。

二、多媒体硬件方面：

1. 进一不了解了什么是多媒体，增长了见识，知道了一些未见过的多媒体设备。
- 2、尤其是见识并大体了解、简单使用了一下“电子白板”这

一高科技的产品。

3. 学到了许多多媒体设备的日常维护与保养的知识。根据这几天的学习，我粗浅地谈一下我校的网络使用现状：

我校网络是光纤接入，在三层路由器之后接入一个集线器1，目的是实现用软件“百络网警”监控全校上网机。由于中心机房的24口交换机上学期已坏，故在集线器1后加了一个5口交换机，再由交换机连接另一个集线器2，由这个集线器2再向各个地点传输网络信号。期中微机室内有交换机三台，微机为：上一批hp机器38台(我镇共分配来47台，期中5台已调入教管办，一台作为校园网的服务器，另三台则分别为校长，副校长和团支书作为办公用机)，海尔机器5台(原分配我镇的20台海尔农远机，期中2台已被库区小学借去，其余13台刚分配到各级部作办公用机)。各办公室依次用小型交换机连入网络。上学期刚分配来的七台投影及笔记本，投影已安装到相关教室，笔记本大部分在校领导手中。

问题及建议：

1、再有电教方面的硬件设施，能不能考虑一下防雷设施。因为买一台新的24口交换机才几百元，所以让领导配防雷设施，他们一般不舍得花钱。

2、下一批班班通，是否可以考虑多配投影和配套的耗材，即使少配台笔记本也行呀。拿我校原先配的投影来说，现在已经用了几年，可能是灯泡的缘故，投影已极不清楚，报告该换了，几次也没通过。再说这些笔记本，不论是哪位领导还是哪个老师拿着，都不可能在其他人员用时那么及时地拿出来，所以少配个也无所谓了。

再就是现在基教科让用的学籍客户端，我校根本无法使用。希望能给予解决，或是更换路由器设备。

张进先进事迹心得体会篇二

随着时代的进步和科技的发展，互联网的普及使得人们获取信息的渠道更加便捷。学习成为了一种更加自主的行为。许多人在工作和学习之余，通过学习一些具有价值的技能来提升自己的竞争力。其中，学习张楠的经验和心得体会是许多人向往和追求的。张楠作为一位成功的企业家和行业领袖，她的学习经历和方法能够给我们很大的启示和帮助。下面，我将分五个方面来总结学习张楠的心得体会。

首先，学习张楠的心得体会告诉我们，持续学习是取得成功的关键。张楠在自己的职业生涯中始终保持着学习的态度，积极追求新的知识和技能。无论是在工作中还是在生活中，她总是不断地学习和成长，不断提升自己的能力。这种持续学习的心态使她不仅在行业中取得了很大的成就，还在个人成长上取得了很大的改变。因此，我们要向张楠学习，保持对学习的热情和动力，不断更新自己的知识和技能。

其次，学习张楠的心得体会告诉我们，良好的时间管理是学习的基础。张楠在工作和学习之间能够做到有序安排，有效利用时间，这使得她能够在繁忙的工作中还能够保持对学习的坚持。她善于通过合理的时间规划，使每一分钟都得到充分利用，从而提高了学习效率。因此，我们要向张楠学习，养成良好的时间管理习惯，合理安排工作和学习的时间，做到高效学习。

第三，学习张楠的心得体会告诉我们，坚持自我反思是学习的重要环节。张楠在学习的过程中，时常总结和反思自己的学习成果和不足，从而不断完善自己的学习方法和策略。她善于倾听他人的建议和意见，并将其应用到自己的学习中，这使她的学习更加系统和有针对性。因此，我们要向张楠学习，坚持自我反思，不断改进自己的学习方法和策略，提高学习效果。

第四，学习张楠的心得体会告诉我们，强化实践是学习的必要条件。张楠在学习的过程中，始终将理论和实践相结合，通过实际操作来巩固和应用所学的知识技能。她相信只有通过实践，才能真正理解和掌握知识，才能够提升自己的实践能力。因此，我们要向张楠学习，注重实践，将所学知识和技能运用到实际中，提高学习的实效性。

最后，学习张楠的心得体会告诉我们，坚持分享是学习的重要方式。张楠在学习的过程中，善于与他人分享自己的学习经验和心得体会，通过与他人交流和讨论，不断开拓和深化自己的学习视野。她相信只有通过分享和交流，才能够获得更广阔的学习资源和更深入的学习体验。因此，我们要向张楠学习，积极参与学习和分享，与他人合作，共同进步。

总之，学习张楠的心得体会对于我们来说具有重要的意义和价值。她的学习经历和成长历程告诉我们，持续学习、良好的时间管理、自我反思、强化实践和坚持分享是学习的重要环节。只有通过这些努力，我们才能够不断提升自己的学习效果，实现个人的进步和突破。让我们向张楠学习，不断追求进步和创新，为自己的未来铺就一条坚实的学习之路。

张进先进事迹心得体会篇三

去年，在县教育局的大力支持下，在教管组领导的殷切关怀下，我们学校添置了多媒体设备，使多个教室实现了上网、演示课件和进行视频节目的播放，班班通走进了我们初中课堂。“班班通”的教学模式，在教学过程中，颜色、声音、动作时空方面的优势更加突出，因为它充分满足了学生眼睛和耳朵的感官需求，兼顾了学生学习参与行为，又能激发学生的学习动机。

班班通的使用实现了教师备课资源的共享，实现了课堂教学大容量、多信息、多趣味和课堂教学的高效率，使课堂教学更直观、更生动，尤其在我们初中数学教学中发挥了巨大的

作用。与传统的初中数学教育相比，有了“班班通”的初中数学教学，有效的增强了学生学习数学的兴趣，提高了学生数学学习的效率。在这里，浅谈一下个人的心得体会。

首先，教师的教学手段改变了。第一，教师的备课方式改变了。“班班通”的实施，促使教师“换笔”，从原来的手写走向键盘输入，从纯文本方式实现超文本方式。更重要的是实现了教师备课资源的共享。我们学校的教师可以通过学校的电子备课系统进行备课，进行课件的设计和制作，当然也可以在自己的家中进行备课和制作课件，然后通过网上“资源共享”互相交换我们的课件、教案，极大的方便了我们集体备课。第二，教师的上课手段改变了。多媒体辅助教学应用于课堂教学，可以使教学活动集文字、图像、动画等信息功能于一体，图像清晰，动态感强，信息量大，能最大限度地调动，激发学生的学习积极性和主动性，实现课堂教学的大容量、多信息、多趣味和高效率。通过这一手段有效地突破重点、难点，从而来激发学生的兴趣，取得了比较好的效果。

其次，学生的学习方式改变了。让网络成为学生的第二课堂。网络的飞速发展，改变着人的生活方式、工作方式，也改变着人的学习方式，对网络知识的掌握，能否快速正确有效地通过网络检索到自己所需要的信息，解决实际问题，成为衡量现代人信息素养的一个重要标志。为了提高学生的学习能力和学习兴趣，我让学生学习如何在网上搜索自己喜欢的数学名人故事，如何通过网络和同学交流学习心得等。

最后，数学课堂教学效率提高了。在课堂教学中通过班班通设备，创设教学情境，利用声音、画面，给学生身临其境的感觉，实现多渠道信息传递，可最大限度地激发学生学习的兴趣和对知识的吸收率，有助于对知识的记忆、理解和运用，促进知识向能力的转化。同时班班通设备以生动的画面、逼真的音乐，给数学课堂教学增加了音乐美、画面美，为教学注入生机，从而引发学生的求知欲。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

张进先进事迹心得体会篇四

我参加了学校组织的“班班通”项目学科教师培训，这次培训时间虽短，但使我收获颇多，受益匪浅。

这次培训主要学习了如何使用展板进行教学信息的展示，如何利用班班通进行备课、课件动画设计与制作、学科素材库使用方法与技巧、及如何在课堂上应用备课素材；音频素材的获取与处理、视频素材的获取与处理、远程教育资源检索与应用、图像素材的获取与处理、课件综合应用等九个大课题。

通过此次培训，使我觉得身为老师的我们更应该学习与之相关的教育新方式。电子白板的使用就是其中的一块，通过这次的学习使我认识到教育信息化的重要性。

随着社会的进步，网络越来越成为人们生活的重要部分。如何运用网络信息化来更好的为我们的教学服务，是我们接下来要面临的一个问题。通过老师的介绍我明白了：电子白板是汇集了尖端电子技术、软件技术等多种高科技手段研发的

高新技术产品，它通过应用电磁感应原理，结合计算机和投影机，可以实现在课堂上进行交互式教学。让教师彻底摆脱了鼠标键盘的束缚，让多媒体教学发生了革命性的变革。

在这次培训中老师介绍了交互式电子白板的一些性能特征。交互式电子白板是新兴的多媒体教学设备，它具有以下的教学功能特点：两重整合（以计算机技术为核心的信息技术本身的深度整合、电子交互白板和课堂教学的有机整合）、多重交互（包括人一机交互，人—人交互，以教学应用为主的资源—资源交互等）、易学易用。这些特性实现了信息技术与学科教学新的融合模式，带来了教学内容呈现方式的变化，也带来了课堂教学方式的变革。

电子白板的功能具体总结起来有八大点：

一、屏幕批注，及时反馈。基于交互电子白板提供方便的书写和绘画功能，运用于语文学科，可以实现学生边思考边想像边批画的学习方式，呈现学生阅读和思考的学习过程和最终的思维成果；运用于数学学科可以呈现学生练习和思维的成果，便于教师及时发现问题，及时评价。

二、遮挡隐藏，分批呈现。基于交互电子白板提供的遮挡拉幕功能，可以倒入图片作为主题背景，有利于创设情景。可以根据学习进度，分批呈现资源，不仅有利于学生集中注意力，更能有效引导学生思维发展。不但在新授课中比较实用，而且在平时的练习和复习课中也非常受用。

三、拖放组合，灵活互动。基于交互电子白板提供的拖放、放大和组合功能，使学生在拖放中经历学习过程，在拖放组合中展示思维创造。在学习过程中，强化了学生的学习实践，使学生在实践中增长能力。

四、重点放大，凸现重点。基于交互电子白板提供的照相和放大缩小功能，可以针对教学重点，重点呈现，细致观察，

有利发现问题。

五、过程回放，呈现脉络。基于交互电子白板提供的回放功能，运用于各学科学生学习中，可以重新展现学习过程，重温思维的脉络，有利于在学习中总结学法，提炼方法，从根本上发现问题和抓住关键解决问题。

六、模式切换，方便演示。基于交互电子白板提供的三种模式的切换功能，可与整合教育资源，便于课堂的演示和批画。

七、智能绘图，提升效率。电子白板中提供了诸如圆规、画角、智能笔、量角器、画圆等多种智能工具，教师不需要借助其它工具，稍加练习，即可用一支笔在电子白板中非常方便地画出非常专业、准确的各种几何图形。

八、库存另存，积累资源。库存是基于交互电子白板提供的资源库功能和存储功能，可以在学习中随时调用资源和积累现场资源，可以以多种方式存储现场学习资源，便于复习和重温。另存是将教师上课使用的课件、教学资源和学生智慧的创造，导出为网页、图片等资源，便于学生再学习或复习等。

通过老师的指导与介绍使我们对这样的现代技术有了了解，也让我们明白了教育现代信息化的重要性，教育的现代化过程也应该是动态的发展过程，我们必须以发展的观点看待教育的现代信息化进程。任何教育改革都应该从长远着眼，追求其自身的可持续发展。我们选择教育信息化作为改革的突破口，就是主动适应社会信息化的选择，它的目标是实现学校教育与社会的良好互动，从而实现教育自身的可持续发展。我们在创建现代化教育的道路上将不懈努力。

张进先进事迹心得体会篇五

第一段：引言（120字）

学习是人一生中最重要的的一件事情，它能够改变一个人的一生。张楠作为中国著名羽毛球运动员，她的成功背后离不开坚持不懈的学习。我从她的事迹中深受启发，深入思考学习的本质和方法。

第二段：扎实基础（240字）

张楠在羽毛球运动上取得巨大成功，离不开扎实的学习基础。无论是学习羽毛球技术还是健康饮食，她都深入学习并注重实践。她在青少年时期就注重基本功的训练，紧扣细节，不断完善自己的技术。这让我明白了学习的第一步就是打好基础，只有牢固的基石才能够支撑起成功的大厦。

第三段：不断进取（240字）

张楠是一个永不满足并不断进取的学习者。她在取得一些成绩之后并不沾沾自喜，而是继续学习、进步。她从比赛中吸取教训，刻苦钻研，不断调整自己的战术和技术，勇于创新。这让我明白了学习不能止步于一点成绩，应该不断进取，不断超越自我。

第四段：团队合作（240字）

张楠在成功的背后离不开团队合作。她和队友黄雅琼一同搭档，通过不断的配合和默契，取得了优异的成绩。她始终坚信，一个人的力量是有限的，只有团队的力量才能够战胜一切困难。这让我明白了学习不应该只是个人的事情，与他人相互合作、共同进步才是取得成功的关键。

第五段：追寻梦想（360字）

张楠的成功离不开她对羽毛球事业的执着追寻。她从小就对羽毛球充满热爱并梦想成为一名优秀的羽毛球运动员。她为了梦想，不断学习、奋斗和付出，最终取得了属于自己的成

功。这让我明白了学习的意义远不止于过程本身，而是为了追寻自己的梦想和目标。

结尾（120字）

学习是一个永无止境的过程，需要我们持之以恒地努力。从学习张楠的经历和心得中，我深切体会到了学习的重要性以及如何科学高效地学习。正是因为她不断扎实基础、进取向上、团队合作和追寻梦想，她才能成为中国羽毛球的代表和偶像。我会将她的学习精神融入到自己的学习中，不断追求进步和突破，实现自己的梦想。