

赞美汶上县的演讲稿一分钟 一分钟演讲稿 (通用9篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么你知道演讲稿如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

赞美汶上县的演讲稿一分钟篇一

您好！

首先请允许我向您致以真诚的问候和良好的祝愿！非常感谢您百忙之中审阅我的求职材料。我是河南经贸职业学校移动互联网应用专业的毕业生。

现在离开母校，即将踏入社会大学，心情是兴奋又徬徨。我渴望一个新的生活舞台，找到一个适合自己并值得为其奉献一切的工作单位。

1996年，我出生于新乡市封丘县的一个农作物之乡，一个充满温馨的家庭，父母让我从小养成刻苦耐劳、谦虚谨慎、热情待人、朴实诚恳的生活态度。在三年的大专生涯，我刻苦学习，力求上进，一直凭着“没有最好，只有更好”准则为之奋斗，取得优异的成绩，奠定了坚实的计算机基础。

在激烈的人才竞争中，虽然我只是一名大专生，没有大学生的知识渊博，但我有颗真挚的心和拼搏进取的精神，愿为贵单位贡献一份自己的力量，更好地为贵单位服务。如我有幸成为贵单位的一员，将严格遵守单位的各项规章制度，发挥自己的聪明才智，开拓创新，创造业绩，以报答贵单位对我的信任！祝贵单位事业蒸蒸日上！

赞美汶上县的演讲稿一分钟篇二

大家好！

生活中一个真诚的微笑，会抹去，我们心灵的阴云，一个理解的眼神会让我精神振作，信心百倍，一句亲切的问候，会让我们的心田荡走暖意，一句鼓励的话语会让我们走过泥泞，踏平坎坷，但这些细微的恩惠却往往会被我们遗忘在某个角落，不曾想起。

古人云，滴水之恩，当涌泉想报，从出生成长，到现在，我们得到的恩惠往往是难以计量的。生活中我们应该理解和关心一直为我们默默付出的父母，听从他们的教导，在校园里，我们应该对老师辛勤的讲课和孜孜不倦的辅导来个热情的回应，在学习中，我们应该对同学们的帮助和班集体的关爱说一声谢谢。

我们应该把感恩化为力量，努力学习，奋勇拼搏，用自己的成绩来回报父母，让父母脸上洋溢着幸福的笑容。

感恩，一个让人再熟悉不过的词汇，它包涵了世间的友善、宽容和博大的胸怀，让我们用实际行动来谱写感恩的乐意，用感恩的心去回报关爱我们的家人、老师、朋友，回报他们最切实际的行动则是好好学习，做一个有爱心有责任懂得感恩，对社会有用的人。

我的演讲完毕，谢谢大家！

赞美汶上县的演讲稿一分钟篇三

那时候，很多人都说如果阿里巴巴能成功，无疑就是把一艘万吨轮抬到喜马拉雅山顶峰上面，我跟我的同事说我们的任务就是把这个万吨轮从山顶上抬到山脚下，别人怎么说，没办法的事情，你自己要明白我要去哪里，我能够为社会创造

什么样的价值。

创业的时候我的同事可能流过泪，我的朋友可能流过泪，但我没有，因为流泪没有用，创业者是没有退路的，最大的失败就是放弃。

今天很残酷，明天更残酷，后天很美好，大部分人都死在明天晚上，看不到后天的太阳。

创业者要懂得左手去温暖右手，要懂得把痛苦当作快乐，去欣赏，去品味，你才会有成功。

赚钱是一种结果，它永远不会成为我们的目的，我也希望创造一个真正由中国人创办的全世界感到骄傲的伟大的公司。这是我的梦想和我们这一代人的梦想。

品味，你才会有成功。

赞美汶上县的演讲稿一分钟篇四

人说台上一分钟，台下十年功，虽然在台上演讲一分钟，那么这一分钟对你的人生来是有帮助的，下面请参考有关一分钟演讲稿范文！

如果青春是醺人欲醉的海风，那么自信就是这和风前行的路标；如果青春是巍峨入云的高耸，那么拼搏就是这山脉层层拔高的动力；如果青春是高歌奋进的谱曲，那么坚强就是这旋律奏响的最强音！

回眸往昔，风流江山如画。

抚摸着钟鼎上的甲骨铭文，青铜的纹理烙刻辉煌的过去，记录民族的兴衰；第一束阳光破开帷幕，新的世纪到来，这，是

我们的纪元，是我们的天地，是我们一展才华的舞台。

乘着好奇心起飞，我们飞遍千山万水，成长的'痕迹镌刻在记忆中，成为生命的永恒，随着青春前行，也许我们会体验到成长的痛苦，也许泪水会模糊我们不愿意哭泣的双眼，也许我们会面临一次又一次的艰难抉择，但我们不会退缩，更不会放弃，因为，我们是90后！

历史的车辄辗过，留下先辈的印记；时代的洪流向前，引领我们的未来！拼搏，拼搏，拼搏！我们将用不懈的坚持，用高昂的斗志，书写热血的青春！

我们常听到人们说：“永远不要放弃。

”这句话可能是要鼓励别人，也可能是表示自己的决心。

相信自己的人，不管经历多少次失败，都会不断试着要达到目标。

我认为，有成功的决心是每个人都应该有的重要特质。

因此，我认为我们应该永不放弃。

其中一个理由是，如果我们太轻易放弃，就几乎无法完成任何事。

我们第一次尝试新事物会失败，这是很平常的事，所以我们不应感到气馁，而应该要再试一次。

而且，如果我们总是一失败就放弃，就无法培养新技能并且不断地成长。

我们应该永不放弃的另一个原因是，只有再努力一次才能从错误中学习。

如果我们不再试一次，那么我们所学到的教训就白白浪费了。

最后，我们应该永不放弃，因为当我们努力达到目标的时候，我们就会培养出自信，而这种自信将有助于我们在生活的其他领域中获得成功。

如果我们不挑战自我，我们就会开始怀疑自己的能力。

简言之，当我们努力追求目标时，永不放弃是很重要的。

不管最后有没有成功，我们都会学到一些东西，而我们所学到的东西，将会使自己成为一个更好、更有自信的人。

而且，如果放弃的话，我们就没有机会达到目标。

但是如果不断地尝试，总有一天我们一定会有机会成功的。

青春是什么？

有的人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，是青翠嫩绿融融的春，是浪漫而炽热的夏，有的人说青春是欢笑时泪水，是流泪时的微笑，是轻松的压抑，是沉重的放纵，还有的人说青春是一坛醇香的酒，是一束鲜艳的话……每个人对青春都有自己的诠释，每个人都有每个人的答案。

正是为了尊长这种自迥异的答案与诠释，人们才匆匆走上一条条属于自己的道路，去探寻属于自己的谜底，破译青春的密码。

青春惊得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。

保尔·柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：“我的整个生命和

全部精力，都已经献给了世界上最伟大的事业——人类的解放而斗争”。

所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬！就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

- 1.一分钟演讲稿范文
- 2.励志一分钟演讲稿范文
- 3.一分钟演讲稿精选范文
- 4.英文一分钟演讲稿
- 5.一分钟励志演讲稿
- 6.一分钟精彩演讲稿
- 7.一分钟演讲稿大全
- 8.有关成功演讲稿范文

赞美汶上县的演讲稿一分钟篇五

大家早上好！

那么，让我们再来看看别人是怎么做的。著名的管理学讲师余世维先生讲过这样一段经历：那是在德国，他去拜访一位朋友，主人是一位普通的德国妇女，问他是否需要喝水，他回答说“来一杯”，然而他没有喝掉，女主人很不开心，说了这样一句话“一杯水虽然不值什么钱，但它是我们日耳曼民族的资源”。

同样是一杯水，但是对待的态度却不同，处理的方式也不同。这说明什么？我想，至少说明一点：那就是这名普通的德国人，她的资源意识比我们强！这一细节也足以暴露出我们这个民族节约意识的严重不足

关于节约的演讲稿关于节约的演讲稿。

俭，还是磨练意志，提高品格的重要手段。人为什么会有坚强意志，为什么会有崇高品格，毫无疑问，从逆境中磨炼关于节约的演讲稿演讲稿。而俭正是在很大程度上创造了逆境，换句话说，也就是俭创造了人才。匡衡凿壁偷光，家贫而志坚，终成国之器；刘禹锡以俭律身，虽两袖清风，却写下千古流传的《陋室铭》。历史上像这样的例子还有很多很多。

时至今日，物质文明和精神文明都已高度发达。但是，发扬勤俭节约、艰苦朴素的作风依旧是我们的重任。中国地大物博，具有丰富的物产资源，但是庞大的人口基数给它加上了一个巨大的分母。也就是说我们拥有的多，但分配到每一个人却很少关于节约的演讲稿关于节约的演讲稿。所以，在这种形式下讲求勤俭节约和艰苦朴素是十分必要的，它既符合我国的国情，也符合我校的校情。我们知道热爱祖国、关心学校应该从点点滴滴做起，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”所以我们每节俭一点，就是为学校发展出了一份力，为我国综合国力的提高尽了一份心。

要做到节俭，其实并不难。只要我们在现实生活中稍稍注意，就会发现，很多举手之劳就能节约资源，减少浪费。比如每天少用一双一次性筷子，意味着成千上万亩森林可以免遭砍伐；每天少用一个塑料袋，可以节省大量的石油消耗关于节约的演讲稿演讲稿。随手关灯、关电器，把白炽灯换成节能灯，把空调温度上调1度，据专家测算，如果我们大家都这样做，那么全中国每年可以节约450亿度电，相当于三峡工程半年的发电量！

同学们，心动不如行动！从今天开始，从现在开始，赶快行动起来吧，放学时请记着关灯、关空调；电脑关机时，请记得关

显示器，打印资料时，请尽量双面打印；买饭时吃多少，买多少，尽量减少浪费，让我们有能力把爱心传递到世界上每一个角落。

我相信只要我们携起手来，共同努力，从小事做起，从身边的事情做起，那么我们一定能再次拥有采菊东篱下，悠然见南山的诗意生活。

最后请问一句：同学，今天你节约了吗？

赞美汶上县的演讲稿一分钟篇六

本站发布一分钟演讲稿范文【两篇】，更多一分钟演讲稿范文【两篇】相关信息请访问本站演讲稿频道。

【导语】演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。本站整理的范文“一分钟演讲稿范文【两篇】”，供大家阅读参考。查看更多相关内容，请访问演讲稿频道。

篇一

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：大家好！

我是五年级四班的***。今天在这里参加竞选，是因为我相信我能够胜任这个工作岗位。

我喜欢读书，爱好弹琴。广泛的阅读使我视野开阔，五年如一日的练琴使我学会了坚持。这些习惯让我在学习和工作中受益无穷，我明白遇到困难要积极，要乐观，要钻研，更要坚持。

老师，同学们，我不一定是秀的，但我一定是最努力的。

请老师、同学们相信我，支持我，把你那神圣的一票投给我。
谢谢大家!(敬队礼)

篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们

大家好

我是七(一)班的吴颖诗，我竞选的职位是卫生部，因为我在班上文娱委员，在班里大家称赞我叫小蚂蚁，我勤劳，善良，是班里的卫生小管家。如果竞选我，我将成为大队委的一员，我会好好工作，我会将校园的每一角落扫的干净。不会有一丝差错，为了同学们，我愿意为同学们服务，在班里，喔虽然长的矮小，但我会把每天的作完成再睡觉前，为了你们同学，你们愿意相信吗?我会为学校付出和拼搏，那个我会和我的同伴一起互相帮助，如果竞选成功，我以快乐的心情等待。为了公平，公正，我不能擅自做决定，为了我的梦想。无论我去哪个部我都愿意，我会不惜带价的去管理好。

如果我做得不好了，我会用失败是成功之母的格言来教育自己，我会把自己的缺点改正过来，重新管理，要像大队部里的人学习劳动，我会有劳动之心，宽容之心。对待同学一样。如果，在最短时间内，走上一个宽敞的路，我一定是能在短时间做得的一个，希望站在这个台上，面对那么多的`老师，一定能通过一关。不管，遇到什么困难，我都会正确地去面对着。

希望大家投我一票吧!

谢谢大家!

赞美汶上县的演讲稿一分钟篇七

你们好！我演讲的题目是《我爱您，祖国母亲》。当《我的中国心》这首歌在耳畔响起时，我内心有种从未有过的感觉。也许，那就是每个炎黄子孙共有的情感————爱国情。

我爱您，祖国母亲？和爱我的生身母亲一样，对您，我同样怀有崇高的敬意和真挚的爱。

正因爱，务必学习并领悟坚强；正因爱，务必学习并领悟独立；正因爱，务必学习并领悟回报爱。同学们，让咱们心中装满对祖国母亲的最深沉爱，为中华之崛起而发奋读书吧。

赞美汶上县的演讲稿一分钟篇八

大家好！

我是大四班小朋友***。今天是六一国际儿童节，在这个美好的日子里，我们欢聚一堂，唱歌、跳舞，庆祝我们自己的节日。

幼儿园就是我们的家，我们快乐的摇篮！这里有我们的好老师，好伙伴，我们在这里学习成长，变得聪明又能干，我们在这里玩耍嬉戏，留下无数的欢声笑语，我爱我们的家——河畔镇中心幼儿园。

亲爱的老师，是你们像爸爸妈妈一样，无微不至的照顾我们，教会了我们唱歌、画画和舞蹈，也教会了我们献爱心、懂礼貌，我们的每一点进步，都伴随着你们的辛勤付出，在此我代表幼儿园的全体小朋友，对老师真诚的说一声：谢谢，老师！

亲爱的爸爸妈妈，是你们一步一步教我学走路，是你们一字一句教我学说话，我们生病了，最着急的是爸爸妈妈；我们快

乐了，最快乐的也是爸爸妈妈。在这里，我要和所有的小朋友一起说：爸爸妈妈，我爱你们！

六一的花儿是香香的，六一的歌儿是甜甜的，六一的小朋友是美美的。我们是早晨的太阳，祖国的希望，伙伴们，让我们怀着一颗感恩的心，唱响爱的赞歌，迎接灿烂美好的明天吧。谢谢大家！

赞美汶上县的演讲稿一分钟篇九

不要因为走得太远，而忘记了为什么出发。

——题记

虽然知道这是一个既定的结局，在它来临的时候却也有些措手不及。站在大四这个关口，人生的多种选择已经初现端倪，彷徨有之，困顿有之，思虑的问题也越来越多。

offer怎么选？落脚地在哪里？我要干什么？未来的人生，我要成为什么样的人？好像这些问题都在一瞬间被摆在了眼前，不得不直面它。很多时候不得不屈从于外力的约束，如何能够守住自己的心，护卫最初的梦想，是一个艰巨的任务。

通往梦想的那条路，一定不是平坦的大道，如果没有荆棘的装点，唾手可得的胜利可能也就没有那样美丽。也许在努力的道路上会遇到困难让我们疲惫不堪，也许沿途的如画风景会让人心有旁骛，但是从另一个角度来看，这何尝不是生命给予我们的试炼，大浪淘沙始见金，能够通过这个试炼的过程，就是我们完成蜕变时刻。

我们在最初的时候许下的梦想，就是我们所渴求抵达的境界。给予我们积极进取的力量，找对人生的方向，坚定前行。那些迎着清晨第一缕晨光练声的辛苦，那些深夜里依然揣摩一个节奏表现手法的专注，还有那些反复练习过无数遍的基本

功，就像一粒粒不起眼的尘埃，在流金岁月中慢慢的堆砌出梦想的雏形。

很多时候，我宁可面对一段荆棘遍布的艰难旅程，也不愿意在日后回首往事的时候慨叹唏嘘的假设，如果当时更加努力一点，结果会不会不一样？那只是一个失败者背弃了初心的悔悟，没有半分的实际意义。这世上哪一样成功不是汗水和血泪构筑成的丰碑？哪怕是一株小草的破土而出，都需要恒久的奋斗和坚持。

这一条长长的路，我们独自跋涉，背上的行囊一日重于一日，但终其一生无法割舍，这就是我们的生而为人的使命。不忘初心，静心修行，才能到达最终的彼岸。在这种安静而坚韧的坚持中，纯真的更加纯净，激越的更加慷慨，知青春之宝贵，所以不敢枉费半点光阴。在时间的打磨中，青春不曾褪色，而是有了第二重升华。

谢谢大家！