

2023年冬天演讲稿 学生冬天演讲稿(模板6篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

冬天演讲稿篇一

大家上午(下午)好!我是来自我们高速公路管理处的驾驶员-x□今天我要给大家演讲的题目是安全行驶，人人有责。

随着时间的不断推移，寒冷的冬季又一次来到了我们无锡。作为一名高速公路管理处的司机，我们又开始面临新的安全行车的考验，大雪、结冰、雾气等等这一系列的问题又为我们工作的开展埋下了诸多的新的安全隐患。这些隐患，无一不在寻找我们行车时最薄弱的地方，乘虚而入，让我们的工作无法开展，这些隐患，无一不潜伏在我们的周围，随时都有可能发生，成为我们工作推进时的“爆炸点”。

我想，对于我们在座的每一位司机师傅而言，没有一个人愿意因为自己自己的马虎、自己对冬季行车特点的准备不足而付出的一场车祸的代价，我想，对于我们在座的每一位工作人员而言，没有一个人愿意因为没有做好冬季行车的预防而失去的自己的生命、夺取他人的幸福，无论是哪一种，都会让我们后悔终生。

所以，我认为，对于我们司机而言，在我们冬日的行车当中，我们必须紧抓冬季行车的特点，把行车工作稳步开展，我们必须牢记冬季行车预防举措，把安全行驶四个大字铭记在心

间。

那么冬季行车有什么特点呢?我想用四个“多”可以概括，那就是“雨雪天气多，设备隐患多，结冰打滑多，疲劳瞌睡多”，在冬天，要想保证行车的安全，我们就必须针对这“四多”提出必须而且有用的举措。

对于我们自己而言，对于雨雪天气多，在工作的开展中我总是坚持在行驶的过程中放缓速度、加大车距，以切实避免前部车辆发生事故时可能引发的连锁反应情况，除此之外，在开车的过程当中，我还坚持保持高度的预见性，以彻底防止偏转、侧滑等问题的发生;对于设备隐患多，在每次发车之前，我总是坚持对车辆进行严格检查，除却常规的方法和举措，我还会定时定期检查车辆的制动、转向和胎压，并且经常擦拭挡风玻璃以避免其对视线的影响，切实做到了防微杜渐;对于结冰打滑多，我坚持使用标准的防冻液，并且定期进行更换，杜绝火烤设备的陋习，以防止危险乘虚而入，除此之外，面对地面打滑的情况，我还会坚持把安全放在行车的第一位，缓行车、巧减速、慢转向;对于疲劳瞌睡多，我坚持从预防举措上做起，在行车之前不熬夜、不饮酒、不做任何耗费大量精力的事情，在行车之中坚持休息好再上路，一旦有疲惫瞌睡，坚持秉承先休息后行车的原则，以保护好自身和乘客的人身安全。

当然，在这里，我还想说的就是，对于我们高速公路管理处的驾驶员而言，我们几乎天天都要与高速公路打交道，所以我们还要在特别明晰高速公路和地方道路的差别，才能切实在行车的过程中把握好开车的技巧，为其他的司机师傅树立一个优质的标杆和典范。

那么高速公路有什么样的特点呢?车辆多、车速快、流量大，我想是我们直观的感觉，换句话说，如果告诉公路上一旦发生突发事故，很有可能发生较大的连锁效应，造成几十、几百辆甚至上千辆车辆无法通行。那么，作为我们司机，在高

速公路上行车要去怎么做才行呢?我想，我们一方面要牢牢把握住高速公路上行车的特点，不僭越现有的规则，以超高速行驶，切实把安全隐患降到最低，另一方面，我们还要结合特点，在雾霾、雨雪等天气时在高速公路上谨慎前行，不超车、慎减速，切实避免事故的发生，除此之外，我想，我们还必须遵守高速公路上的停车规则，在停车带或者服务区中进行休息或者修整，养好精神，再次上路，安全前行!

各位领导，各位同事，在这里，我希望大家针对冬季行车的特点来把安全行车的举措开展，让我们谨慎、细心为我们的工作保驾护航，让我们认真、守规为我们在冬日里打开一方充满阳光的晴天!

冬季行车，安全首重，你我谨记，共写新篇。

谢谢大家!

冬天演讲稿篇二

老师们，同学们，大家早上好!我是三年级(4)班的张可欣同学。今天，能代表我们班站在国旗下讲话，我非常高兴。

我演讲的题目是《冬天快乐多》

不知不觉间，冬天已经慢慢地朝我们走来了：你看，树叶慢慢地变黄了，甚至有些都已经脱落了，白天变短了，风越吹越凉了，同学们身上薄薄的衬衣都换成了厚厚的棉袄。通过这些，我发现冬天已经来到了我们身边。

冬天的到来，会给我们带来一些小麻烦：比如说，早上天气太冷，不想起床；上课的时间手太冷，连笔都不想拿；早晚温差大，容易生病等等。

但是我想，冬天里，也会有很多快乐的事情，只要你肯用心

去发现。

最近一个星期以来，我和我的几个小伙伴都没有让大人送，我们自己走路上学。虽然早上非常寒冷，路程也比较远，但是我们几个一边走一边讲话玩，还能看到许许多多的人都急急忙忙地赶着上班、上学去，尽情地享受风吹在脸上的感觉，特别有意思。等我们走到学校的时候，就感到身上暖暖和和的了，一点儿也不冷！你说，这是不是锻炼身体的好方式呢！

从这个星期开始，学校的冬锻活动就要开始了，这也是一件让人特别快乐的事情啊！课间活动时间，我们可以跳绳、踢毽子了。在这里，我想号召全体同学都积极加入到冬锻活动中，把身体练得棒棒的。同时，我想提醒同学们锻炼的时候，不要过分地疯闹，以免出汗容易生病也影响正常上课，如果身体有不舒服一定要提前告诉老师，暂时不要参加运动，身体健康放在第一。听张老师说，从三年级起，我们就可以参加跳长绳比赛了，虽然我们都还不会跳，但我觉得那一定很好玩，让我们充满期待。我们一定会好好学习，好好训练，真希望到时候我们班能够取得好成绩！

同学们，让我们一起动起来吧，锻炼身体、增强体质，快乐学习，健康生活！

我的演讲就到这里，谢谢大家！

冬天演讲稿篇三

冬天，这个词对我们每个人来说都不陌生，而且我们现在生活的季节就是冬天。冬天非常美丽。

早晨起来，冬雾迷蒙了整个天空。天空仿佛隔着一层薄薄的白纱，雾散之后，立即出现了一幅奇景，那青松的针叶上，凝着厚厚的白霜，像一树树洁白的秋菊，那落叶乔木的枝条上裹着重霜，宛如一株株白琢的树，垂柳银丝飘洒，灌木丛

都变成了洁白的珊瑚丛，千姿百态，令人扑朔迷离，恍惚置身于童话世界。

下雪了，路旁的树木缀满了银花，毛茸茸的，比原先粗壮了，建筑像琼楼玉宇似的闪着银辉。小路上就像铺了一层白色的地毯，又仿佛是妙手的画家为大地绘成了一幅白色、纯洁的画案。

天气渐渐暖了，树上的雪渐渐融化了，雪水顺着树干流下来，半溶的雪水，好似露珠一般，滴滴答答的落下来。

既然冬天这样美丽，那么冬天又是什么颜色的呢？

如果我问你的话，你一定会回答说：“冬天是白色的。”可如果你真的这样说，那么你就真的大错特错了，白色并不代表冬天。

漫步在小花园中，昔日里争芳斗艳的花儿们早已凋谢，唯有万年青和松树还那么挺拔。万年青的叶子犹如一把把利剑，松树的身上仿佛插满一枚枚绿色的绣花针。它们在寒冷的季节里仍倔强的生长，颜色还是那样的绿。嗯，冬天是绿色的。

来到城市居民小区的边沿，会看到许多泡桐和白枋。虽然它们已经失去了装点它们的茂密油绿的叶子的权利，可它们那深棕的枝干依然可以抵挡的了冬天猛烈的寒风。因此，冬天是棕色的。

看吧！冬天未必是白色的吧。冬天像一个巨大的调色盘，它能调出春天的鹅黄和嫩绿，夏天的墨绿和浅蓝，秋天的金黄和深红，还能调出三季的活泼与深沉。冬天是无比灿烂的，冬天的颜色是无比丰富的。

冬天，你真的非常美丽，你在我们的眼前展现了一幅幅优美的画册，也给我们带来了许多的幸福和快乐！

冬天演讲稿篇四

大家早上好！

今天我在国旗下发言的题目是《冬季锻炼 强身健体》，同学们，我们可以拥有一切美好的事物，可以拥有金钱、权力、地位等，但这一切都是以健康的`身体为前提的。如果离开了健康的身体，一切都将化为乌有。只有健康的身体，才有健全的精神；只有健康的体魄，才是一切希望的开始。

冬季的到来，给人们增加了几分凉意，而这个季节，正是我们锻炼身体的好时机。冬季锻炼更有它合理的科学依据，俗话说“冬练三九”，就是人们在长期锻炼中总结出来的宝贵经验。冬季常到室外锻炼，体温调节能力就会加强，御寒能力也随之提高。所以，坚持冬季锻炼的人，抗寒能力比一般人增强8-10倍。我们小学生正处在生长发育的关键时期，促进身体正常的生长发育，可以更好地提高学习效率，发展个性，锻炼意志。

冬季锻炼好处很多，冬季锻炼的项目也很多。如：长跑、跳绳、踢毽子、跳橡皮筋、球类活动等等。同学们可以根据自己的爱好，开展不同的项目。冬季天气比较冷，锻炼着装要合理，锻炼后要做适当的整理运动，及时穿衣保暖，千万不可穿着湿衣服让冷风吹而导致感冒。另外，参加锻炼，要有循序渐进的过程，更要有顽强的毅力、持之以恒的精神，才能收到良好的效果，切不可“三天打鱼，两天晒网”。

“你想健康吗？你想聪明吗？你想健美吗？请运动吧！”

冬天演讲稿篇五

大家好！

爱是无助心灵中缓缓注入的一股甘甜的清泉，爱，是黑暗灵

魂里细细洒入的一束温暖的阳光，爱，是荒凉沙漠上破土而出的一株希望的幼苗……爱滋养万物，爱需要行为，因为大爱无言！在我的印象之中，就有一件令我无法忘怀的事。

那是在一个大雪纷飞的冬天，马路上都铺上了一层厚厚的雪毯，每走一步颤抖十分的艰难。城里的清洁工几乎全部出动，在这个车少人少的时间内来完成他们的任务——铲除城里墙上贴着的小广告，将我们这个城变得更加美丽，干净。我犹如监工一般站在一旁看他们工作，心中不由自主地滋生出来一丝怜悯；这么冷的天还要出来工作，真辛苦呀！我站在雪中久久注视，鹅毛一般的雪花接连不断地落在我的身上，我原本深蓝色的衣服不一会儿就被染白了，我似乎马上就会被雪给埋没，变成一个雪人。但是我看得入迷，丝毫未察觉到自己早已被雪花给包围。

我看着那些清洁工用他们那双早已冻得通红的手拿着沾了水的刷子在墙上刷了一遍又一遍，然后用手费力地揉搓着广告纸，接着将广告纸给扯了下来，扔进垃圾桶里。当我不忍心看下去，将身上的雪打掉后准备离开时，我发觉一位清洁工在一张广告前停留了许久，最后意无奈地摇摇头，起身走开。随后又来了一位清洁工，她意也和之前那位清洁工的举动一样。我对此充满了疑惑，心想；难道他们忘了自己的职责吗？那纸上又写了些什么，能让清洁工纷纷对它手下留情，我不解地踩着雪，来到纸前一探究竟。我仔细地将它看完，心中感到十分的震撼，原来这不是广告，而是一张寻人启事。我带着深深的感悟默默地离开。

直到现在我仍对那事念念不忘，每次回想起来，我就会感叹；“关爱无处不在，爱能将我们的连在一起，即使再冷的天也会让我们感到温暖。”

冬天演讲稿篇六

大家早上好！我是中一班的王博轩，很高兴在国旗下讲话。

今天，我演讲的题目是《这个冬天不怕冷》。

就在不久前，可爱的秋姑娘给大地披上了金装，我们还没有来得及慢慢欣赏她的美丽，冬爷爷就悄悄来临了，他会带来呼呼的北风，白白的雪花，到时候，整个世界都会变得美丽极啦！

虽然冬季天气多变，只要我们讲究卫生、早睡早起坚持锻炼、多吃蔬果，身体就会很健康。虽然冬季寒冷干燥，只要我们注意保暖，开窗通风，那么，病菌在我们的身边就无处躲藏。

冬天来了，我们不但要保证自己的身体健康，而且要让自己变得勇敢坚强。千万不要因为天气冷，就躲在被窝里不肯起床，因为，冬爷爷更想看到我们在冬天里认真锻炼、开心学习的模样。我想对每一位小朋友们说，让我们在这个冬天里勇敢挑战，快乐成长！

亲爱的老师、小朋友们，冬天已经来到了我们身旁，他会带给我们一个美丽的世界，更会让我们变得勇敢坚强，让我们像寒风中挺立的小松树一样，健康、茁壮地成长！

我的演讲到此结束，谢谢大家！