

珍惜生命敬畏生命班会教案反思(模板7篇)

作为一名专为他人授业解惑的人民教师，就有可能用到教案，编写教案助于积累教学经验，不断提高教学质量。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的教案吗？下面是小编整理的优秀教案范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

珍惜生命敬畏生命班会教案反思篇一

生命是渺小的，就像大海中的一粒粒金黄的细沙；生命是伟大的，就像泰山上的一棵棵挺拔的苍松。父母给予了我们生命这个美好的东西，它很珍贵，属于我们只有一次。我们生活在这个世界上，会遇到许许多多苦难。有人在苦难面前倒下了，也有人在根本不算苦难面前，轻易舍弃了自己的生命。

在一次讨论会上，一位著名的演说家迈着大步走上了讲台，手里高举着一张钞票。他面对会议室里的200个人，问：“有人要这20美元吗？”一只只手举了起来。他接着说：“我打算把这20美元送给你们中的一位，但在这之前，请准许我做一件事。”他说着将钞票揉成一团，然后问：“谁还要？”仍然有人举起手来。

他又说：“那么，假如我这样做又会怎么样呢？”

他把钞票扔到地上，又踏上一只脚，并且用脚踩它。然后他拾起钞票，钞票已变得又脏又皱。

“现在谁还要？”还是有人举起手来。

读了这篇文章，我有了很深的感受，无论演说家如何对待那张钞票，人们还是想要它，因为它并没因为脏、皱而失去价

值，它依旧值20美元。在人生的道路上，我们会无数次被失败或碰到的挫折击倒。但是，我们应该相信，我们的生命和这20美元一样，是永远都不会失去价值的，我们要把自己的生命当成无价之宝，永远地珍惜它。

每当看到这样的情景，我的心里就像有一只小兔子一样嘭嘭直跳。这些同学有没有想过这样的行为会导致什么样的后果呢？在走廊上飞奔的同学一旦相撞，往往鼻青脸肿、头破血流；栏杆上的同学一旦掉了下去，后果是可悲的；从扶手上往下滑，只要稍不注意，就会跌落，导致骨折、脑震荡……人的生命是脆弱的，生命一旦发生什么意外，会留下永远的伤痕；健全身体一旦失去，将永远无法挽回。

珍惜生命敬畏生命班会教案反思篇二

不一会儿，我捉到了它。那只蝴蝶极力舞动双翅，挣扎着，不停地在我手中跃动。它挣扎着，极力舞动双翅，我感觉到一股生命的力量在我手中跃动。蝴蝶不停地往我手中的空隙钻，不屈服，那种求生的欲望令我震惊。我忍不住放了它。

有一次，墙角掉进一粒西瓜子，过了几天，它竟然冒出了小瓜苗。那颗种子的生命力是多么顽强呀！它钻过坚硬的石头，在没有泥土、没有阳光、没有水的墙角中不屈向上，茁壮成长，即便它只活了七天！

我又看到好多只蚂蚁在搬骨头，其中一只蚂蚁损伤了一条腿。伤了一条腿的蚂蚁应该很容易失去生命或放弃生命吧？我拿沙子往它身上撒，原以为它会乖乖地躺在那里等着生命的消失。可是它没有，它比那些健全的蚂蚁更加坚强。

一只蝴蝶能如此珍惜自己的生命，一棵小小的瓜苗也有顽强的生命力，损失了一条腿的蚂蚁也会珍惜生命……更何况我们人呢？让我们一起来热爱生命、珍惜生命，不能让它白白

流失！

清晨，天还在下着蒙蒙细雨。我乘车来到学校，刚好是红灯，我只好站在那儿等一会。我看见前面的那位叔叔双脚不停地跺着脚，一边抬起左手看看手表，一边又看看前面的红灯。看他那紧张的样子好似要冲过去似的，我自言自语道。果然他箭一般冲向对面，但在他距离十几米远的样子一辆大卡车飞奔而来，眼看那辆大卡车离那位叔叔越来越近，越来越近我为他捏了一把汗。嘴里紧张地吐出两个字：“小心。”我不禁用手捂住了眼睛，只听一声震耳欲聋的惨叫，晶莹的汗水从额头划过流了下来。我感到前所未有的恐惧。我的手颤抖着轻轻从眼睛两旁拿开，我的眼睛好似浑浊不堪，看见那位叔叔被压在卡车下面已是血肉模糊，我的眼睛里好像有无数层雾挡住了我的视线。回忆刚才车子压上去的一瞬间，叔叔震耳欲聋的惨叫，我不禁打了个寒颤。就这样一条生命就从世界上永永远远的消失了。绿灯亮了，全部人都目瞪口呆。我也不知所措呆呆地站在原地，头脑里不断浮现出刚才的画面，这就是血的教训。

我亲眼看见那位叔叔闯红灯的被撞的一幕，顿时觉得好可惜，生命有时就如流水很容易就流失了，再也找不回来。但是他们为什么那么不珍惜它呢？明明知道它很容易就会流失。看着这一条生命白白断送，我心里十分难过。虽然已经把现场清理，但是永远也抹不去人们心中的阴影。失去了的生命就等于失去了所有，一贫如洗。这更让我知道了生命的宝贵，珍惜生命吧，生命只有一次。

记得有一次我和同伴兴高彩烈地骑着自行车走在回家的小路上。当时，我正和同伴聊得很开心的时候，我一个不小心，脚没踩稳，顿时身体像铅块般地往河里坠，车子也随着往下坠，而且车子还压在我身上，使我无法动弹，经过几次拼命地挣扎，却还是没有把自行车弄开，却弄得自己全身无力，很疲惫的样子。这时很重的书包也往下沉，，车也压着我，我几乎快喘不过气来。我暗暗的想：这次，我会没命吗？难道没有人来救我吗？不，我还要活着。在我快要绝望，快要放

弃挣扎的时候，同伴叫来了人，他奋不顾身地跳到河里，动作迅速地把车和书包从我身上弄开，手紧紧地抱住我，往河岸上游。当来救我的人紧紧抱住我时，我有一种从未有过的惊讶和喜悦，我想：我还没失去生命，真是太开心了。当我上岸时，完全没有意识，只是莫名其妙地叫着一个亲切的称呼“妈妈”，而且不停地叫。全身湿淋淋的，不停地在发抖，就连叫“妈……妈……”时，也是一字一顿。当我被同伴送回家时，我已经累得筋疲力尽，当场晕倒在我家小院子里。爸爸及时带我去看病，病情好转，渐渐地我恢复了健康。

经过这次落水事件，我懂得生命的可贵，可得改掉不小心的毛病，珍惜生命。从这件事上，我也明白一个深刻的道理：身体健康才是最幸福的事，生命也是上帝赐予我们的最好礼物。一个人只有一条生命，珍爱生命，也应是每个人理所应当必做的事。

生命只有一次，它是宇宙间最宝贵的，最值得珍惜的。生命既是脆弱的，也是坚强的；生命既是短暂的，又是永恒的。

珍惜生命敬畏生命班会教案反思篇三

说起生命，不得不提到我妈妈。因为生命是父母给我的呀。可妈妈是个奇怪的人。在对我的教育方法上，总是与众不同：每当我贪图玩耍不小心摔破或碰破身体的某个地方时，我都要向妈妈道歉才行。这可是从小培养的习惯。起初我很不情愿，但当我经历了前些日子发生的事后，我有了深刻的认识。

那是一个没有课的下午，我高高兴兴的走在回家的路上，突然从身后跑过来一个同学，拍了我肩膀一下，叫着我的名字。我当时认为他这是在向我挑逗便毫不犹豫地向他追去，并不假思索地“回敬”了他一拳。接下来我俩便短兵相接，你一拳我一脚地打逗起来。到了老师那我们也没有“偃旗息鼓”，他抄起了“水枪”，我拿起了水瓶……我俩谁也没听阿姨的劝阻和说教。就在我猫腰拣东西的时候，对方手中的水瓶便

向我的头部重重地砸来。出乎意料的事情发生了，那装满水的瓶子再加上用力过猛，落到我头上时，鲜血就像开了闸的水，顺着我的额头流淌下来。我俩吓坏了，在场的人也都惊呆了。我捂着流血的头，害怕极了。因为我从来没有看到有谁流过这么多的血，当时我幼稚地想：“这下我完了。”“快送医院吧！”不知是谁打破了那可怕的沉寂。

我被同学的家长和阿姨送到了医院，大夫给我的伤口缝了针。又是打针，又是吃药，又是照ct。原本清闲的中午，被弄得手忙脚乱。我后悔极了，要是当时我们都能控制一点，要是我们能听大人的劝阻，要是……这下妈妈肯定又不能安心工作了。妈妈下班后看到我时，我已经被包扎得像一名刚从战场上下来的重伤员。看到妈妈那牵挂的眼神，听着她那语重心长的话，我惭愧地低下了头，比每次都发自内心地说了一声：“妈妈，对不起！”通过这件事，使我深深地懂得了生命的脆弱，它就像薄冰一样不堪一击，更使我懂得了我们要像爱护我们的眼睛一样去爱护它。只有这样我们才能去爱家，爱国，爱这个世界！热爱生命吧，让我们用短暂的生命，努力绘出一幅幅绚丽多彩的画！

珍爱生命 美国作家杰克·伦敦曾写过《热爱生命》这篇小说，文中以巨大的艺术力量表现了对生命的酷爱，如何帮助一个人战胜死亡。古人说过：“花和人都会遇到各种各样的不幸，但是生命的长河是无止境的。”生命，对一个人是非常重要的，有许多关于生命的散文诗歌都对生命有着怜惜和珍爱。我曾经读过刘白羽写的《白蝴蝶之恋》，那是一只轻柔纤细楚楚动人的白蝴蝶，风雨中，它飞出来寻觅什么，被雨水打落。它试图挣扎，但终于倒下，当太阳用明亮的光辉照满人间，那美丽勇敢的小精灵在晶莹的世界中终于一跃而起，向清明如洗的空中冉冉飞去，像一片小小的雪花，带着珍爱生命的情怀，消失在阳光下的青草地上空，演绎了生命的一次升华……既然蝴蝶都这么那我们人类又是怎样对待生命的呢？有些人却懂得生命的可贵。雨果就是一个典型的例子，他虽然患有心脏病，却意志坚强。他尽自己的全力为文学事业做

出了伟大的成就，他从没有放弃过生命，反而更加争取、珍爱自己的生命，他每天都坚持做体育锻炼，不管怎样累，他都会坚持，别人看他的病况这么严重，一定活不了多久，他没有自暴自弃，而是去挑战生命，挑战自我，如果是别人一定会放弃，不会珍惜生命，这样做是不好的。

现代散文作家朱自清写的《匆匆》里面说：“但不平的，为什么偏要白白走这一遭啊！”这句话说明人要活的有意义，不应该虚度年华、碌碌无为过一生。就算当生命要垂危时，也不能白白走这一生，应该去珍爱自己的生命，同时去做一些有意义的事情。雨果他不仅进行体育锻炼，强身健体，而且还写下了许多著作，他为自己的一生洒下了光辉，没有虚度年华，他的代表著作有：《巴黎圣母院》、《悲惨世界》、《海上劳工》等。他这样珍爱生命，使他从原来是快要死去的人，转变成为了一个长寿者，死去年龄为82岁。可曾记得，非典来临的日子，一群群白衣天使迎着风雨而起，全国人民众志成城，不怕困难。

罗曼罗兰说：“世界上只有一种英雄主义，那就是了解生命并且热爱生命的人。”而在我看来，生命，不仅是你我呱呱坠地的那一声啼哭，而是母亲十月怀胎的辛苦；生命，不仅是你我拥有的一笔财富，而是培育我们的所有人的心血灌注。所以，生命里蕴涵了太多的感动，便早已注定了它无上的价值。你，无权亵渎它的珍贵，因为，你，没有这个资格。

珍惜生命敬畏生命班会教案反思篇四

激起夏日久别的回忆

消失在我的眼睛里

变成了五光十色的美丽

岁月悄悄地流淌着，无声却有息，携手着人世的梦境，悲欢，

分离。似张扬着的生命旋律，谱写着一世的春花秋实，镌刻着成长的痕迹。幡然醒悟：生命，绚烂无比。

相比之下，我还不如这些花花草草了。便发出由衷的感叹：雨后的森林，真美。

金色的水花迸溅出一串串仙女的泪珠，那种静谧的悲泣。便发出由衷的感叹：阳光下的小溪，真美。

然而真正有活力的应该是山了。你是否欣赏过香山的红叶倾心？你是否领略过泰山的凌峰雄伟？山的绵延，山的柔美，山的伟岸，山的多情。漫步与山间，倾听瀑布的飞溅。

也难怪那些文人墨客都那样喜欢山了。便发出由衷的感叹：生命洋溢的山，真美。

自然是那样美丽，因为有了生命，有了生命，就有了阳光雨露，蓝天大地，一切的梦想，都因为它而诞生；一切幸福，都因为它而升华。多彩的生命绘制了这个缤纷的世界。

珍惜自然界中的每一个生命，因为它们美的源泉，把流淌着的岁月和一世的春花秋实，铭刻在心。

生命，自然，很美。

珍惜生命敬畏生命班会教案反思篇五

广阔的人世间，无处不充满生命的气息，一花、一草、一木、一物都有生命。然而，它们也不光是有生命这么简单的。

一天，我在墙角边发现了一只蚂蚁，便把它捉来玩儿。我将它放入一滩水中，想看看它会怎样。原本，我以为它会死在水中，可事情并非如此：蚂蚁在水中已奄奄一息了，但它并没放弃，仍努力在水里挣扎。它这种强烈的求生欲让我既感

动又怜悯。回头再看看蚂蚁，经过垂死挣扎，它终于获得了重生的机会，逃出水后它便慌忙离开了。

看着它远去的身影，我不禁浮想联翩。人们常说的“生命”到底有什么含义呢？今天，我在这只卑微的蚂蚁身上明白了：生命就像一粒种子，随手一丢，几天过后再去看看，它便长出了新芽，不屈的向上生长。那种生命力让人震撼。

植物、动物、世间万物它们都很珍惜生命，和人相比它们更懂得生命的含义。我们人有的时候遇到一点儿困难，想不开就只知道“死”，以为死就可以一了百了。这种人，我觉得他们大概是对生命的认识肤浅了吧。

我自认为，生命不在于长短，而在于你想怎么过，你可以糟蹋它，也可以让它很精彩，这都在自己的一念之间。于是我想：我一定要好好的活过，精彩的活过，不论贫富，不论喜忧。

珍惜生命敬畏生命班会教案反思篇六

三明市是一个新兴工业化城市，由于生产生活的需要，市政府决定于1958年建立了三明自来水总公司，简称三明水厂。三明水厂下辖白沙、富兴堡、列东三个制水厂。负责全市工业生产和人民生活用水。日生产17万吨。

列东水厂就建在我家与学校的中间地段，也就是沙溪河的下流。听大人们讲，列东水厂日生产量有5万吨，主要负责列东片区生产和生活用水。水厂先用一级泵将沙溪河的水抽到净化车间，进行沉淀加氯，再把加氯过的水送到清水池，再由清水车间送往各家各户。原来我家和学校用的水都是来自列东水厂。到了80年代，改革开放以来，各种小工业作坊逐渐多了起来，加上人们对保护环境的意识不足，大小企业都没有排污措施，如河水上游的化工厂和三明钢铁厂，往河里

直接排放大量工业废水，而这些废水含氨氮偏高，致使沙溪河水源遭到严重破坏，水质污染严重，而恰好列东水厂的水是来自沙溪河的。到了90年代，由于沙溪河上下游梯级电站的开发，水电站为了自身经济效益长期蓄水发电，致使河水变湖水，活水变死水，导致水质富营养化，水体氨磷偏高，物质过盛，溪边的地方长满了水葫芦。据数据显示，按国家地表水环境质量标准国标GB3838-2002分析，沙溪河的水属于第三类水，水总分成五类，第一第二第三类水属于饮用水源，第四第五不属于饮用水源。而沙溪河虽然在饮用水源中，可排在最差的位置，虽然可以饮用，但是会对人产生不好的影响。列东这一片区的人们用水问题有了麻烦，列东水厂不得不在1998年底停厂关闭，宣布报废，80多名员工下岗在家。三明市委、市政府为了人民生活的健康需要，经过专家论证在下洋新建了一个水厂。现在我们所喝的水来自下洋水厂引至一公里远的东牙溪水库的水。

通过列东水厂的关闭，水的严重污染，我们应该意识到水的重要性了。虽然新世纪开始，人们对保护水环境水资源的意识有了充分的认识和提高。有识之士呼吁：“不能以牺牲环境的代价来发展生产。”因此，政府强行关闭了一些如小造纸厂类的作坊企业，并强行要求企业内部必需建立排污措施，达标排放。三明也先后建立了两座日处理9.5万吨的污水处理厂。以上这些措施，对水环境起到了一个良好的促进作用。可是只有政府的行动是控制不了水资源的破坏的。

针对三明市水资源存在的问题，我们必须按照经济社会发展的时代要求，从水资源、环境与经济社会协调发展的战略高度出发，采取开源节流并重，防污治污并举，工程建设与资源管理齐抓的对策和措施，解决我市存在的各种水问题。

1. 加强宣传教育，提高全民水忧患意识。长期以来，人们一直对水缺乏忧患意识。因此治水和用水方略的转变，其根本在于人的观念的转变。一是要加强水资源短缺的宣传，使水资源短缺意识深入人心；二是要加强有关水资源政策法规

的宣传，普及水法律法规知识；三是要加强节水意识的宣传与引导，特别是要注意节水与经济效益的关系；四是要加强水资源保护的宣传，切实加强水污染防治。

2. 强化管理，实现水资源合理利用。因此要改革水管理体制，实行城乡水务一体化管理。“多龙管水”，城乡分割，部门分治，政出多门是现阶段水资源管理体制的弊端。通过改革加强水利行业主管部门的宏观调控职能，加快水务局建设，建立新型的水务管理体制。切实将城乡水资源、水量、水质、水能、水域、水环境和防洪、供水、用水、节水、排水、污水处理及其水资源保护等实行统一规划、统一管理。

3. 健全水法制体系，保障依法管理水资源。坚持依法治水、科学治水的方针，逐步建立健全水资源开发与管理的法律法规体系。

4. 采取有力措施，厉行节约用水。我市农业灌溉是用水大户，搞好农业节水工作至关重要。一是要大力推进以节水为重点的水利工程建设。二是在有条件的地区积极采用喷灌、管灌等高新节水技术。工业用水也是我市用水大户之一，应当采用新技术、新工艺、提高工业用水重复利用率；促进废、污水的处理回用，提高污水利用率，达到合理、高效用水。

水是人类以及一切生物和植物的生命之源。然而，在当今社会，从这生命的源泉中很难再找到没有被污染的部分。想想地球上的一切生命，几十年，几百年后，我们是否还能饮用到没有被污染的水？那么，到那时候我们该喝什么？我们是否还有权利去选择？为了我们的健康，从现在起，从我开始，自觉保护和珍惜水资源才是最重要的。

解决好了我市的水资源开发和管理面临的问题，才能让我市变得更加美丽 繁荣。让我们珍惜我们生命中的每一滴水吧！

珍惜生命敬畏生命班会教案反思篇七

刚刚步入高中大门，我身边就传达室来了一个令老师和同学都极为震惊的噩耗：班中的一位“尖子生”自杀了！

这是一个多么令人难以接受的事实，对于十五岁刚开始领悟生活的我们，这是一个多么残酷的打击！

自杀的同学是班中的数学科代表团，学习极刻苦，成绩也很优异，就是性格太内向，平时不愿和同学多说一句话。在自杀的前一天，他主动坐到班里的第一排，非常专心地听了所有的课，最后在他的课桌上留下了他的临别遗言：我患了严重的心理疾病。活着，太累了！

他就这样走了，离开了与他朝夕相处的同学，离开了辛苦养育他的双亲，离开这个美好的世界。也许在他看来死是一种解脱。以后的生活不会再有压力，可是他不知道他的死对于他的父母是一种多么痛苦的打击；他的死对于他的同学是一种多么深刻的伤害。学校少了一个栋梁之材，这一切的一切统统不知道。他太傻了，在生活的挫折中退却，留给人们的只有惋惜。

现实生活总令人难以预料，亲爱的同学们，生命仅有一次，十七岁的年龄也仅有一次。作为拥有这金子般年龄的我们，只有权利百倍地去珍惜它，让它在人生的长河中最耀眼的光辉，而没有权利去浪费它，更没有权利去践踏它。因为属于祖国和人民，属于我们的父母。

生活总是善变的，也许有时它令你悲观失望，但无论怎样，我们心中的信念永不改变：生活是美好的，未来充满希望！

名人曾说过：“时间不能增添一个人的寿命，然而珍惜光阴可以使生命变得更有价值”对我们来说，究竟怎样才算“珍惜”？是在有限的生命中能吃尽吃，能穿尽穿，贪图享乐，

追求安逸？或者是在紧急关头，贪生怕死，在人民需要时，充当逃兵？这些人虽然还活着，甚至可能还活得很好，但这决不是珍惜生命，只能是挥霍生命！当生命显示终点时，他会发现自己其实枉活一生。一个懂得珍惜生命的人，在短暂的一生中，不但不会轻易消磨时光，而且在关键时刻，他们敢于奉献，奉献青春，奉献生命。这就是从珍惜中获得生命价值——我们所追求的人生价值。

亲爱的朋友们，请把握生命中的每一分钟，全力以赴实现心中的梦，请把握生命中的每一次感动，和亲爱的朋友们热情相拥！