

破冰人与人之间 破冰项目心得体会(模板8篇)

非常荣幸能够在这个重要的场合发表欢迎词，感谢大家的支持与关注。如何通过欢迎词让到场的每个人都感到温暖和重要？以下是小编为大家搜集整理的欢迎词范文，希望对大家有所帮助。

破冰人与人之间篇一

破冰项目一直以来都被认为是团队建设的重要环节，它通过一系列的游戏和活动帮助团队成员互相了解、建立信任、减少冲突，从而提高团队的协作能力和效率。最近，我们团队也进行了一次破冰项目，我在这个过程中有了一些深刻的体会。以下将从活动前的准备、活动的展开、活动中的学习、活动的收尾和对未来的展望这五个方面进行叙述。

活动前的准备工作是破冰项目的关键。在我们团队中，为了确保活动的成功进行，我们在活动前进行了详细的计划和准备。首先，我们组织了一次团队会议，明确活动的目标和预期效果，并分工合作，确定每个人的责任和任务。其次，我们了解了每个团队成员的个人情况，包括兴趣爱好、特长和性格特点等，以便更好地设计活动内容。最后，我们购买了所需的器材和道具，并对活动场地进行了布置，以提供一个舒适和安全的环境。通过这些准备工作，我们为活动的顺利进行打下了良好的基础。

活动的展开是破冰项目的重要环节。在活动中，我们进行了一系列有趣的游戏和活动，包括团队合作游戏、沟通训练和问题解决等。这些活动旨在鼓励团队成员之间的互动和合作，培养团队意识和团队精神。通过这些活动，我深刻地感受到了团队的力量和团结的重要性。在游戏中，我们互相帮助、互相支持，共同克服困难和挑战。这种团队协作的氛围促使

我们更好地理解 and 信任彼此，打破了原有的隔阂和壁垒。这些活动使我们团队的凝聚力和向心力得到了显著提升。

活动中的学习是破冰项目的重要收获。在活动过程中，我们不仅仅是玩游戏，更是从中学到了很多有益的东西。我们学会了开放和主动沟通，学会了倾听和尊重他人的意见，学会了合理分配任务和资源。通过这些学习，我们提高了团队成员之间的合作效率和效果，培养了团队成员的执行力和领导力。同时，我们也发现了团队中存在的问题和不足，例如人际关系的紧张、沟通的不畅等，这些问题和不足将成为我们进一步改进和提高的方向。

活动的收尾是破冰项目的总结和展望。在活动结束时，我们进行了一个小型的座谈会，让每个人对整个活动进行反思和总结。通过这个过程，我们深入地了解了每个人在活动中的感受和体会，发现了活动的优点和不足，为以后的活动提供了宝贵的经验和教训。同时，我们也对未来的团队建设提出了一些展望和期望。我们希望通过持续的团队建设活动，进一步加强团队的凝聚力和合作能力，提高团队的绩效和竞争力。

对于未来，我有着很大的期望。我希望我们团队能够建立更加紧密和健康的工作关系，充分发挥每个人的优势和潜力。我期待着团队成员之间的合作更加默契和高效，为项目的成功做出更大的贡献。我相信通过破冰项目的锻炼和培训，我们的团队将会不断进步和提高，成为一个真正的高效团队。

总之，通过这次破冰项目，我深刻地认识到了团队建设的重要性和破冰活动的价值。破冰项目不仅仅是一个游戏和娱乐，更是一个团队成长和提高的过程。通过这个过程，我们团队的成员在互相了解、互相信任的基础上建立起了深厚的友谊和合作关系，提高了团队的凝聚力和战斗力。我相信，在未来的工作中，我们的团队将发挥出更大的作用和潜力，取得更多的成绩和成功。

破冰人与人之间篇二

破冰游戏是一种帮助人们放松并变得乐于交往的交往游戏，目的是为了打破人际交往间怀疑、猜忌、疏远的藩篱，就像打破严冬厚厚的冰层。在培训领域可以达到破冰目的的都叫破冰游戏，培训者是培训环节的主要对象，有了破冰游戏可以使培训者更好的把握整个培训团体，并更快速的达到培训的目的与期望。

1破冰游戏

—低风险的破冰游戏例子包括：

- 让人们自我介绍。
- 两人一组组成一对，要求每一拍档介绍同组另一拍档的名字、工作等情况。
- 让人们介绍各自不同的培训经历。
- 将所有参与者的从商年数相加，指出相互学习的重要性。

—更富挑战性、耗时的破冰游戏包括

- 显示团队合作的价值
- 参加者根据所给的特殊声明书中所列清单扮演拾荒者。他们将与同班的学员在这场比赛中竞争，为鼓励互相认识，对那个最先完成任务的人给予奖励。

2实质概念

很多人以为有一个游戏的名字叫破冰游戏，而其实很多游戏都可以达到破冰的要求，在培训的领域可以达到破冰目的的

都叫破冰游戏，可以说破冰游戏是一个统称。

3主要用途

破冰游戏许多的培训者是作为培训开始的必要环节，因为有了破冰游戏可以使培训者更好的把握整个培训团体，并更快速的达到培训的目的与期望。

4注意事项

不是所有的破冰游戏都会起作用。有一些甚至会出现反弹，给你随后的培训造成阴影。为避免此种结果，考虑以下方面：

- 调整长度以适合个案。一个2至5天的培训可教复杂的破冰游戏，一个几分钟的快速练习则适合一天以内的课程。
- 了解你的听众，并不是所有的成年人都愿意一开始在教室做一些他们觉得有点琐碎的小事。一般而言，地位越高的人越不愿冒险做可能使他们看上去愚蠢的游戏。
- 人们的穿着打扮可能给你一个暗示，帮助你判断一开始究竟有多少学员愿意冒险尝试。你应根据他们的穿着打扮来选择游戏的开放性。
- 已经互相认识的人会发现这类练习没什么意思。来自不同公司的人组成的学员往往会感觉破冰游戏有助于相互了解。
- 在企业内部举办的培训应选择较少冒险的破冰游戏。

实践中我们已发现，从破冰游戏中学到的如何处理“软件”（例如避免摩擦和人际交流）所获得的好处远大于学习电脑软件，而且，经常与他人合作的学员比那些只与少数人合作的人更愿意参加特殊的练习。

破冰人与人之间篇三

概要：猜出排列顺序有无变化的游戏

方法：

- 1、十到十五位队员全部排好坐在椅子上，而被选出的两个观察者，花一分钟来记下排列顺序。
- 2、观察员走出室外，其中留在室内的队员趁机交换位置。
- 3、观察员进来后要说出谁和谁换过位置，先猜中的观察员获胜。

猜猜我是谁

目标：使初步认识的队员再次彼此认识

道具：不透明的幕布一条

规则：

- 1、参加的人员分成两边
- 2、依序说出每人的姓名或希望别人如何称呼自己
- 3、训练员与助理训练员手拿布幕隔开两边成员，分组蹲下
- 4、第一阶段两边成员各派一位代表至幕布前，隔着幕布面对面蹲下，训练员喊一，二，三，然后放下幕布，两位成员以先说出对面成员姓名或绰号者为胜，胜者可将对面成员俘虏至本组。
- 5、第二阶段两边成员各派一位代表至幕布前背对背蹲下，训练员喊一、二、三，然后放下幕布，两位成员靠组内成员提示

(不可说出姓名、绰号)，以先说出对面成员之姓名或绰号者为胜，胜者可将对面成员俘虏至本分组。

6、活动进行至其中一组人数少于三人即可停止。

引导讨论：

- 1、各位如果继续玩下去谁会赢？那谁会输了？
- 2、我们所设计的这个游戏是noloserwinner
- 3、那这是什么意思，也就是双赢的概念

注意事项：

- 1、选择的幕布必须不透明，以免预先看出伙伴而失去公平性及趣味性。
- 2、成员蹲在幕布前，避免踩在幕布上，以免操作幕布时跌倒。
- 3、训练员应制止站立或至侧边偷窥的情况发生。
- 4、组员不可离训练员太近，以免操作幕布时产生撞击。
- 5、组员叫出名字时间差距短，训练员须注意公平性。
- 6、本活动不适用于不熟悉的团队。

变化：

- 1、可增加幕布前代表人数；
- 2、可让组员背部贴紧幕布，另一分组凭其轮廓猜出其姓名或绰号。

3、可在排球场进行，以海滩球互相投掷时，需要叫出对方队友姓名或绰号，全部叫完前不可重复。

串名字游戏

游戏方法：

小组成员围成一圈，任意提名一位学员自我介绍单位、姓名，第二名学员轮流介绍，但是要说：我是后面的，第三名学员说：我是后面的后面的，依次下去……，最后介绍的一名学员要将前面所有学员的名字、单位复述一遍。

分析：活跃气氛，打破僵局，加速学员之间的了解

大树与松鼠

适合人数：10人以上

材料及场地：无

适用对象：所有学员

时间：5-10分钟

操作程序

1、事先分组，三人一组。二人扮大树，面对对方，伸出双手搭成一个圆圈；一人扮松鼠，并站在圆圈中间；培训师或其它没成对的学员担任临时人员。

2、培训师喊“松鼠”，大树不动，扮演“松鼠”的人就必须离开原来的大树，重新选择其他的大树；培训师或临时人员就临时扮演松鼠并插到大树当中，落单的人应表演节目。

3、培训师喊“大树”，松鼠不动，扮演“大树”的人就必须

离开原先的同伴重新组合成一对大树，并圈住松鼠，培训师或临时人员就应临时扮演大树，落单的人应表演节目。

4、培训师喊“地震”，扮演大树和松鼠的人全部打散并重新组合，扮演大树的人也可扮演松鼠，松鼠也可扮演大树，培训师或插其他没成对的人亦插入队伍当中，落单的人表演节目。

分组游戏

1、寻找对象：

第一步：学员围成一个圆圈——组织者说look up[]look down[]lock——学员看上、看下，然后用目光锁定对面的一位同学，当两人的目光相对时，则拍手、出场交谈——交谈3分钟——没对上的继续。

第二步：学员分列两行，结对的伙伴面对面站立——各自后退5米——蒙上眼罩——发出声音，寻到对象(不可用学员名字、公司名称)

2、左、中、右

组织者问以下问题：

早上起床时，是从左边下床?右边下床?

——从左边下床的站左边，从右边下床的站右边，记不清的站中间

早上穿鞋时，先穿左边的鞋?先穿右边的鞋?

——先穿左脚的站左边，先穿右脚的站右边，记不清的站中间

以此种办法将学员分成三大组。

3、谁是勇士？

如果依上法分成的三组人数悬殊过大，则继续分组，按以下办法：

请大家自由组合，寻找另外两位与自己相象的伙伴，分成三人一组。

然后提问：

1、谁愿意第一个站起来？

2、谁愿意第二个站起来？

由此，将学员分成三批。

好邻居

游戏规则：

1、所有人围成一个圆圈，一人站在圆心。

2、培训讲师宣布规则：有站在圆心的人随机问圆圈里的人（比如说a）“你喜欢我吗？”如果a回答喜欢，则a周围相邻的两个人就要互换位置，在互换位置的时候，站在圆心的人就有迅速的插到a周围相邻的两个位置之间，这样a周围相邻的两个人有一个就没有位置，那么就由他表演一个节目或作自我介绍，然后就由他站在圆心，游戏开始下一轮。

3、如果a回答不喜欢，则站在圆心的人将会继续问a“那你喜欢什么”。如果a回答我喜欢戴眼镜的人，则场上所有戴眼镜的人都必须离开自己的座位寻找空位，而站在圆心的人需要

迅速的找一个位置，这样没有找到位置的人就需要由他表演一个节目或作自我介绍，然后就由他站在圆心，游戏开始下一轮。

4□a如果回答不喜欢之后，还可以回答例如我喜欢男人，那么全场的男人必须全部换位，如果a是男的，他自己也要换位。为了增加难度和趣味性，还可以回答，我喜欢穿白袜子等不被人马上发现的细节。

破冰人与人之间篇四

破冰项目是指在各类团队活动或是培训中，通过一系列有趣而富有挑战性的活动，促进团队成员之间的交流与合作，达到协调团队关系、提高团队凝聚力的目的。近期，我参加了一次破冰项目的培训，通过这次体验，我深刻地认识到了破冰项目的重要性，并且从中获得了很多宝贵的经验和体会。

首先，破冰项目能够有效地打破团队成员之间的陌生感。在刚开始的时候，我们每个人都只是一个陌生的面孔，彼此并不了解。然而，通过一系列的破冰活动，我们开始相互交流，互相认识。一开始，我们都有些拘谨，但是随着活动的进行，我们逐渐放下了心防，开始敞开心扉，与其他团队成员进行真正的交流。通过这一过程，我们建立了初步的信任，为后续的合作打下了良好的基础。

其次，破冰项目能够锻炼团队成员的合作能力和沟通能力。在破冰项目中，我们需要分组合作完成各种任务。这要求我们通过有效的沟通，明确分工，高效地完成任务。在这个过程中，我们需要听取他人的建议，表达自己的想法，协调各种不同的意见。通过这种团队合作的方式，我们不仅加深了对团队成员的了解和信任，还学会了如何与人合作，如何有效地沟通。

第三，破冰项目能够提高团队成员的团结意识和凝聚力。在

一次次的破冰活动中，我们需要共同面对各种挑战，克服各种困难。每个人都付出了自己的力量，默契地配合，最终一起取得了胜利。这个过程中，我们体会到了团队的力量，明白了团队的重要性。我们懂得了只有相互团结，才能克服困难，取得成功。这样的体验让我们更加明白，团队的力量是无可替代的，只有团结一心，才能取得更大的成就。

第四，破冰项目能够培养团队成员的创新思维和解决问题的能力。在破冰活动中，我们面对各种各样的问题和任务，需要通过创新思维去解决。有时候，我们需要集思广益，从不同的角度去考虑问题，寻找最佳的解决方案。通过这样的思维训练，我意识到问题往往有很多种解决方式，只有灵活运用自己的想象力和创造力，才能找到最好的解决方法。

最后，破冰项目能够提升团队成员的个人能力和自信心。通过破冰项目，我们有机会展示自己的才能和技能。在团队中，每个人都可以找到适合自己的角色和位置，发挥自己的所长。在完成的过程中，我们可以体验到自己的实力，增强自信心。同时，我们也可以从其他团队成员身上学到很多东西，提升自己的综合素质。通过这个过程，团队中的每个人都能够不断地提升自己，实现个人价值。

总的来说，破冰项目是一个非常意义和有效的培训方式。通过这个项目，我们不仅能够打破陌生感，建立初步的信任，还能锻炼团队的合作能力和沟通能力，提高团队的凝聚力。此外，还能够培养我们的创新思维和解决问题的能力，提升个人的自信心和能力。这次破冰项目的体验让我受益匪浅，对团队合作有了更深入的认识。我相信，在今后的工作和生活中，我会更加注重团队的合作，珍惜团队的力量，追求团队的成功。

破冰人与人之间篇五

在人类社会的发展过程中，思想破冰一直是推动社会进步的

重要力量。它能够打破旧有的观念束缚，激发个体的创造力和想象力，拓宽人们的认知边界。我在学习和生活中亲身体会到了思想破冰的重要性及其对个人成长的影响。思想破冰不仅能够帮助我们在现实中面对挑战，还能够给我们带来全新的体验和体悟。

第二段：理论阐述

思想破冰是指将既有的思维定式和固有观念打破，超越传统的思考模式，开拓新的思维路径。思想破冰有很多方法和途径，比如读书、旅行、学习新知识等。通过这些方法，我们能够接触到不同的文化和观点，拥有多元化的视角思考问题。在这个过程中，我们可以逐渐对旧有观念进行反思和审视，发现其中的不足之处。同时，思想破冰也能够激发我们的创造力，让我们有勇气提出不同的观点和见解。

第三段：个人体验

在过去的几年里，我尝试了很多不同的思想破冰的方式。其中最重要的一点就是通过阅读丰富自己的知识储备。书籍是人类思想创造的结晶，通过阅读，我能够了解到不同文化和时代的思想，并将其运用到自己的生活中。除此之外，我也喜欢旅行，尤其是到一些陌生的地方。陌生的环境和文化能够让我感受到不同的价值观和生活方式，从而打破我原有的固有观念。通过这些方式，我开拓了自己的思路和眼界，变得更加开放和包容。

第四段：思考与认识

思想破冰不仅能够让我们个人层面收获，也能够对社会产生积极影响。当我们敢于质疑和挑战旧有观念时，我们有可能提出一些改进和进步的建议。思想破冰还能够激发创新和创造力，为社会发展注入新鲜的血液。正如历史上一些伟大的思想家和发明家所做的那样，他们的思想破冰为人类社会

带来了巨大的变革。

第五段：总结与展望

思想破冰是一个漫长而复杂的过程，它需要我们具备挑战和突破自我的勇气和决心。但正是通过思想破冰，我们才能够不断进步，走向更广阔的未来。我相信，只要我们保持开放的心态，不断接受新的思想和观点，相信自己的创造力，我们就能够在思想的冰面上破浪前行，实现个人和社会的进步。

（以上内容仅供参考，可根据自身实际情况进行适当修改和发挥）

破冰人与人之间篇六

总所周知，毒贩是所有犯罪分子里面最“暴烈”的一个，因为一旦抓住罪行非常严重，一般情况都是死罪，所以他们都是比较大的组织团伙，有些甚至配枪，而作为缉毒警察也成为了最危险的一类人。大型毒贩一般都是亡命徒，一旦知道是谁在背后是谁在侦查，很大可能会报复对方。所以，缉毒警在电视上出镜会被要求遮住脸有些还会变声。“哪有什么岁月静好，不过是有人替你负重前行”便是对他们最好的描述。试问，在人人都谈“毒”色变的年代，是什么支撑着他们面对暴力敢于亮剑，面对暴利甘于免疫，归根结底，只不过是因为他们有一颗为人民“上瘾”的初心。

不忘初心，牢记使命，是我们党和国家一直坚守与行动的指南，为的是更好的为人民服务，为人民谋幸福，为实现中华民族伟大复兴而不懈奋斗。作为8900多万党员中的一员，我们或许没有缉毒警那么英勇，在枪林弹雨中来回穿梭，但是我们同样需要有一颗与缉毒警一样对人民“上瘾”的初心，从而更好的实现人生价值。

在笔者看来，首先我们要有一颗装得下“大家”的心，只有把

“大家”装进去，才会减少“小我”的容量，才会在自我利益面前翻不起大浪，以“我将无我”的精神境界实现“大我”；其次，我们得有一颗“正能量”的心，我们要与时代接轨，要如同海绵般吸收时代养分与历史精华，让自己人生观、价值观、世界观提档加速，遇强则强，从而更好地武装头脑，发挥主观能动性，抵制大风大浪；最后，我们得有一颗“为人民务实”的心，发挥小我的大能量，从身边事做起，从小事做起，以“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海”的韧性，以“功成不必在我”的精神境界和“功成必定有我”的历史担当走好新时代的奋斗之路，展现时代的最美风姿。

破冰人与人之间篇七

对于我们做销售的人来说几乎是没有什么周末的概念，但是这个周末我却真的没有出门，用了一天一夜的时间认真的看完了一本书，（我看书的速度确实是蜗牛速度）

《破冰》一个销售经理的手记。这是我通过资格证考试时朋友送的，当时我还在开玩笑说：怎么搞的，你们竟然送我书，是不是想要在这行一开始就认输啊。

打开书，看到业内推荐、网友评论，就深深地吸引了我。这是一本小说形式的手记，写的是一个处于最底层的销售人员如何成长的故事，其间的酸甜苦辣不是普通人能理解的。真的是值得一读的好书。

在商场上混了十几年，也有几年的业务经历。虽然没有接受过正规的训练，但基本的销售还是懂一点点，所经历的虽然没那么惊心动魄，但是书中所述还是那样的熟悉。成功的喜悦、应酬后的疲惫与空虚、情感的压抑、遭遇挫折后的心理波动，这些也许只有作为销售人员才能理解。

我很认同书里的一句话：销售是一门艺术，一门必须依靠从业人员付出关注、毅力以及永不熄灭的热情，倾心浇筑而成

的艺术。个人认为要成就这一门艺术，销售人员还必须有敏锐的思维、优良的策略、专业的技能、坚韧的性格、良好的心态、百折不挠的精神以及奇谋、诡智和手段。想要很好的销售就必须充分展现销售人员的个人魅力，也就是语言表达、逻辑思维、反应、亲和力的综合体现。

收好书，让自己的思维回到现实。

经常听到或看到这样一句话：给自己定位，做自己喜欢的事做适合自己的工作。说实在的我还真不知道自己适合怎样的工作，很明白红黄色思维的人最适合做销售，而我这个蓝色思维的人却一直走在销售行业。当然也有这样性格的人在这一行成功，就如我自己，以前在销售方面也有过不错的表现。只是这一切已经离我很远了，现在的我太消沉，不能很好的调整心态就不可能在销售行业立足了，困扰。

一直以来我的语言表达能力还算是可以的啊，为什么我就失去了与人沟通的欲望呢，甚至是说话的欲望，我就这样成了哑巴，郁闷呐，哑巴怎么能做销售啊。

回想一下自己，除了性格以外，我还是适合做销售的，语言、思维、反应、亲和力，各方面都不错。所以这行的朋友们也比较看好我，甚至认为我是这行业的黑马。晕...他们怎么知道我的困惑呢，越是这样我越感觉到好大的压力，怕朋友失望，怕自己失了面子。

我的生活圈子本来就不大，再经过这几年的封闭就更是小了，何况还有那些外来的因素困扰着我，想过扩大生活圈，走入人群去结识新的朋友，去开辟新的市场，但始终冲不破自己这张网。

真的很困惑很迷茫，不知道怎么样才可以释放自己，我已经没有时间等待了.....

有这样一句话：置于死地而后生。我想过把自己逼上绝路来激发自己的斗志与潜能，可是偏偏顾虑太多。唉.....苍天啊大地啊救救我吧.....

破冰人与人之间篇八

本次活动旨在为20xx级新生提供一个交友及适应大学生活的展示自我的平台。帮助他们尽快互相了解，互相认识，互相熟悉，并帮助他们在以后的学习生活中产生正面影响，以此来增强新生的凝聚力。

二、活动可行性的分析

1. 本次活动由学生公寓中心和学校支持举办，学校每年新生报到都会举行类似的活动；
2. 活动由各楼层层导师以及该楼层宿生会成员负责，参与人数众多，新生普遍积极响应；
4. 学校及老师给予物质上的帮助，包括提供经费和场地；
5. 我们为本次活动做了比较周密的计划(安全、活动气氛等)，为本次活动顺利举行奠定了基础。

三、活动介绍

活动名称□20xx级“弘毅1-5，慕贤1-3”新生破冰活动

1. 活动时间□20xx年9月23日
2. 活动形式：游戏娱乐交流
3. 活动对象□20xx级新生

四、活动安排

(1)活动目的：因为鉴于第一回见面，第一个游戏偏向与自我介绍。

3: 如有没回答上的人惩罚原地转5圈后，笔直走回自己的座位

4: 时间在10到15分，进行2到3组，每组一圈

(2)瞎子摸号

活动目的：让同学体会沟通的方法有很多，当环境及条件受到限制时，你是怎样去改变自己，用什么方法来解决问题。

2. 时间：30分钟

3. 材料及场地：摄像机、小贴纸

4. 让每位同学闭上眼睛，给了他们每人一个号，但这个号只有本人知道

5. 让小组根据每人的号数，按从小到大的顺序排列出一条直线

6. 全过程不能说话，只要有人说话或睁开眼睛，游戏结束

(3)六分之一感觉

1、大家在进入会场时，领到了一张卡片，但只是四分之一张卡片，进入会场后，需要去寻找其他三位会员手中的卡片，将其拼合成一副完整的图片。

2、大家要积极地寻找陌生人，询问、展示、合作，最终才能达成“联盟”，只有找到其他的三位朋友，才可以找一个位

置坐下来。

3、把组合成的图片放置到桌面前方。并要迅速熟悉本小组成员。

(4) 数字传递 (驿站传书)

3、游戏规则：

1) 各队代表到讲台来，主持人：“我将给你们看一个数字，你们必须把这个数字通过姿体语言让你全部的队员都知道，并且让小组的第一个队员将这个数字写到讲台前的白纸上(写上组名)，看哪个队伍速度最快，最准确；”

选定瞎子背瘸子

目的：沟通配合能力，活跃气氛

游戏规则：当场选六名员工，三男三女，男生背女生，男生当“瞎子”，用纱巾蒙住眼睛，女生扮“瘸子”，为“瞎子”指引路，绕过路障，达到终点，最早到达者，为赢。其中路障设置可摆放椅子，须绕行；汽球，须踩破；鲜花，须拾起，递给女生。

(5) 明七暗七

1. 无人数：无限制

2. 全班参加，从1-99报数，但有人数到含有“7”的数字或“7”的倍数时，不许报数，要拍下一个人的后脑勺，下一个人继续报数。兴奋点：没有人会不出错，虽然是很简单的算术。

(6) 一块钱、两块钱

1. 人数：10人 游戏时间：10分钟

2. 游戏操作：

3. 根据男女学员不同比例，比如男生远远多于女生比例的话，女生就当“2块钱”而男生则是“1块钱”；如果女生比例远远大于男生的话，女生就当“1块钱”而男生则是“2块钱”。

3、剩下的人继续组合，直到4-5人为止，游戏结束，可以给剩下来的人颁发奖品。

(7) 团队节奏

1把大家随机分成若干组，比如1，2月出生的人a组，3，4月出生的人为b组等，然后每个组让他们用不同的方式发出声音，如a组鼓掌□b组跺脚□c组发出“哈哈”的声音等，事先准备些牌子，上面写各组组长名。正式表演开始，你举起哪个组的牌子，哪个组就发出相应的声音。团队的交响乐开始神奇般地展现了。

(8) 奇数偶数

人数队形：没有限制，人越多越好；围成一个圆圈。

游戏方法：

1、将全队人分成红白两对。

2、所有人围成一个圆圈，面向内侧坐下。

3、然后依圆中央的主持人的口令逐次报数。但是和普通报数不同，以只报奇数或只报偶数的不按规则的形态进行。

5、如果说错了，就被判出局，必须离开圆圈。

6、玩到最后人越来越少，就可以结束游戏。

(9) 备受攻击

目的：体验被排挤的滋味

内容：

1. 抽出一人做箭靶。

2. 在地上画一个圆圈，或用绳圈也可，“箭靶”站在中间，其他人要拍打他最少3次。但不可给“箭靶”碰到，被碰到的人便要做“箭靶”了。

备注：如有8人以上，分为两组为佳，这可易于走动。

变化：“箭靶”可拉人入圈(这个圈一定要大一点)，帮他一起捉人，即圈内人越来越多，直至所有人都入了圈为止。

(10) 大混战

目的：打破僵局

材料：报纸或废纸(卷成球状)

内容：

2. 当主持人发号司令后，便要开始做战，在规定的时间内(3分钟左右)，组员可用尽方法把“废球”抛到对方的领土内，但不可站在禁区内抛。

3. 最后以领土最少“废球”的一方为胜，禁区内的“废球”不计算在内。

(11) 解结

1. 全组人围圈站着。

2. 当组长数出“1. 2. 3!”时，大家便要一同伸出一只手，握着其他人的手，记着一手捉一手。

3. 捉好后便可开始解结。用穿、转、爬、拗手等方法都行，但握着的手不可断开，如果尝试多次仍解不开便为输。

备注：紧记不可握你左右两边的人的手，否则这个结是解不开的。

问题预见及相应的措施

1. 活动中新生的情绪不高，遭遇冷场：该种情况由主持人和层导师调解现场气氛，并由各宿生会成员负责引导自己小组的成员积极参与活动。

2. 活动中出现场面混乱情况：由各负责人负责会场秩序，弄清楚活动的整个流程，有条不紊地按顺序进行活动，确保活动安全顺利结束。

3. 活动之后场地卫生问题：由组织者(层导师和各宿生会成员)负责场地的清理工作

五、经费预算

待定

六、后期的活动总结

看过2017破冰活动策划书的人还看了：