

最新写给男友的检讨书 男友写给女友的检讨书(精选5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

写给男友的检讨书篇一

尊敬的xxx□

当下的我犯下了这极为严重的错误，我这样的行为给女友大人造成了很大的伤害，让女友大人这段时间的心情一直不好。每每想到这点，我就觉得非常愧疚，非常难过。

在此，我向女友大人表示深深地抱歉。并郑重地向您说一句：非常抱歉，我错了！对于我这样无比恶劣的行为，以下是我针对自己错误做出深刻的检讨和改正措施：

第一，这次错误反映我在男女相处知识攻略方面存在的严重不足。通过这次错误的反省，我深刻明白了自己的错误，今后一定要加强对情感把握能力的重视，我也认识到这方面的才能、觉悟需要通过长期的学习积累和领悟。因此今后我抽空要积极去图书馆找情感相处相关书籍弥补，尤其是要从深层次上体会，交流在男女感情发展方面的重要性。努力认真地学习、训练，逐渐地，争取培养和领悟出一份良好的思想觉悟。

第二，这次错误反映我个人比较自卑，这有关我最近工作较忙，在自己的面容方面打理得不够，发型也很乱了。从今往后，我要积极整理自己的妆容，积极改善自己的外貌，工作方面也积极进取，争取重塑自信。

第三，这次错误反映我对你不够关心。今后我一定给自己制定一份详细的感情培养时刻表，花更多的时间关心你，陪你逛街、看电影、吃冰激凌等等！在此，我发誓今后我一定要积极努力地改正错误，以诚恳、务实、信任、体贴的态度来对待你，对待我们这份珍贵的爱情。

此致：非常抱歉。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

写给男友的检讨书篇二

xxx□

鉴于本人因一直以来的任性和冲动的性格，给我x哥哥带来无数次的伤害和面子上过不去，而x哥哥一直以来都一颗宽容，宠爱的心去包容我，宠爱我，希望我有一天能够懂事，而我却又再一次在20xx年8月2日晚上爆发了有史以来最大的一次火，伤害了x哥哥，让他失望，伤心。故此我愿意抛弃我所谓的骄傲，写下该检讨书，以获取x缙缙芑恢甌赂啮似鹄?并继续信任我，也作为我对我们之间爱情十分珍惜的证据。

现对8月2日的检讨如下：

- 3、不应该动手动脚，自不量力；
- 4、不应该不控制自己的情绪，任由自己胡作非为却不知道收敛。
- 5、不应该口无遮拦，不经过大脑就任由伤害感情的话冲口而出。

6、不应该时刻以自己为中心，而不顾及x哥哥的感受。

7、不应该因为x哥哥对我的宠爱而随意挥霍；

8、不应该轻易说出伤害两人感情以及对感情不信任的话。经过这件事情，使我更深刻的认识到任何过激的行为和言语不仅不能解决任何问题，而且还给双方带来了不只是肉体上而且是心灵上的创伤。

我也只是一个普通的女子，没有比别人多任何优势，有的只是比别人更多的缺点。没有任何权利去要求别人如何，更没有权利一味的去要求别人要对自己好，却对自己的要求过低。同时我也扪心自问，我在乎这段5年多的感情吗？如果真的分手了，我会受伤吗？我会后悔吗？答案是肯定的。那我到底该怎么办呢？我知道能做的就是改变和收敛，为自己的所做所为负责，将对对方和自己的伤害减少到最低值，以后更要凡事三思而后行。作为一个社会人，我承认我是不合格的，也许是因为我所经历的人情世故太少，从小就生活在一个比较封闭且人口较少的家庭，从而造成自己在为人处世方面比较低能，长大后很多时候我不愿意让自己太多的去接触和学习这方面的知识。但现在看来是不行的。

就如你所说，即使不是跟你在一起，跟别人在一起也会发生同样的问题，没有任何人能容忍我的任性和暴戾，那么为了我自己，也为了不伤害别人，我也只有去改变。真的，我知道我的缺点，但我不愿意面对而已，我利用你的宽容因为我以为你会一直爱我和容忍我，但现在我认识到任何容忍和宽容都是有底限的，男人的自尊更是不可以随便挑战的。所以现在为了你，也为了我，为了以后自己生活得更顺利和融洽，我愿意正视自己的缺点，并作出改变。我对生活的要求其实也很简单，自己本身也没有太远大的理想，只是希望有个爱自己自己也爱的人，家庭幸福就行了。如果以前给你造成了很大的伤害，我也很内疚，是我不懂事，但请你相信我的本意不是那样，只是任性，暴躁造成的结果。希望你能重新振

作起来，不要丧失了对我和对生活的爱，对你以后的生活更要充满信心。亲爱的，以上是我内心最深刻的剖析，如果你还是不满意，请你明确告诉我是哪部分，以便我有针对性的改正。

谢谢！

写给男友的检讨书篇三

XXX:

hi宝贝，

这些天我的心绪一直很乱。你知道，这么多的头绪，这么多复杂的情感在里面，我真的没办法一下子理清楚。我的心在犹豫，所以这些天我的决定也在变来变去。我对我太太的感情很深，他对我也很依恋。而我和你的感情，是我人生中真心付出的第一份，恐怕也是富有激情的唯一一份。割舍任何一段感情的决定都是我现在没办法做出的。

但是，客观现实是不允许我们总是处于这种状态的。我必须有个决断。然而二者又都是我无法放弃的。于是你就收到了我在上一封信中的决定。正像在以前的信中说的，这种做法并不符合我的性格，但却是我现在唯一能做的选择。我知道，这样做会很困难，但为了这两份同样沉甸甸的感情，我宁愿这样做，我还要把它做好。

说到我们的爱，我想的很多。我们的爱曾经被我认为是最真最完美的爱，这份爱一定会伴我终生的。多少次我曾想，我是多么的幸运，在人生的开始就能拥有这么真切的情感。那个时候，我整个人在燃烧，我渴望为这份感情付出我的一切。然而，十年前的变故让我不得不停止了疯狂的幻想，我的感情一下子从沸点降到了冰点。我痛不欲生，感觉如天塌地陷。一次次的试图挽回，一次次的辛酸失望。两年半，

整整两年半的时间，我才蹒跚着从这段刻骨铭心的经历中走出来。但我知道，我的真爱已经用尽，今生将不会再有。

XXX

XXXXX

写给男友的检讨书篇四

亲爱的叨叨：

昨天是我不好，我不该在电话里冲你嚷嚷，让你伤心。对于昨晚的事，我将做出深刻的检讨：

本来有了新手机是一件开心的事情，我是想好好谢谢朱近之的，而且她想我陪她去看中信泰富的999对戒，所以我想可以周末去看看，随便吃顿晚饭，也许还可以唱歌。但我也知道周六日是我们难得碰头的时间，而且我也想和你周末一起去看房子的，不过朱近之那边我太不好意思拒绝的，所以有点为难。最后还是爱情战胜了友情，我和近之约在平时的晚上，可能从这时起，我心里就觉得有点对不住别人了。

后来，她主动说她能帮我们带张朝阳那两台手机过来。我想你可能也要谢谢老张，所以想晚上和你通电话问问你。可不知道怎么说着说着就急了，可能你老是没个明确的决定，所以我有点不耐烦了，觉得我都决定好了，你却还没想好该怎么样。但是，我是应该好好和你说的，不该冲你嚷嚷，因为你的出发点是好的，我这样做是伤了你的心：你知道我是急性子呀，你会体谅、理解、包含我的奥？我写这份检讨书就是代表我老有诚意的，知道自己错了，同时，也给自己提个醒，以后会多多注意说话的语气。

希望你表生我的气，我今天会给你写道歉信的。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

写给男友的检讨书篇五

?检讨书

豹子，

可人总是要长大，长大就会有烦恼，我们别无选择。

听说，老大想让我去大连生活，如果我妈退休的时候我还是这样漂着，就让我们俩都过去，呵呵，不知道是不是真的，不过心里一点准备也没有，像被什么击中了一样，还来不及反应。一路往家走，大脑里一直在想，就目前来看，这边除了家人，朋友以外，还有什么是我留恋的?最后，我发现，有一件事是我必须要向你坦白的，也是因为这件事我们搞得现在这样，可你知道的并不是全部….

2月6号早上，我昏昏沉沉地醒来，悲哀的认为生活毫无希望，从小到大的经历，别人对我的不理解以及被抛弃的感受一时间都涌了上来，“活着真累”这样的念头充斥着大脑，我还是接受不了你说的那些话，于是把我的修眉刀找出来，我想做回烈女，我给你发了短信然后伸出左手，可眼前却开始晃动我们在一起时的影子，一点点的清晰，心里特委屈，眼泪哗哗的流，哭累了就又睡过去，过了会你就打电话来了。这块你都知道的。

醒了以后，我就把修眉刀放回去了，我想要走的始终留不住，你心里已经有个那么大的包袱了，我不能再给你添一个，倘若如你所说的，你也不知道要怎么样，我来帮你决定好了，不用你为难，我会自己走开，即便我不情愿，我舍不得，可我

没信心拿3个月的感情和5年去较量。我想晚上找你说这些的。整个下午我都抱着就要告别的心情，为你买了糖浆，给叔叔阿姨拿好礼物便出门了。原本只是想放下东西再和他们说几句话的，想以后就没机会了，可没想到你打电话回来，我紧张，不确定会发生什么。

去北斗星的路上，我想说，我是找了修眉刀，可我不能像过去那样不懂事，不能再给你增添负担了，我想帮你分担，一直都想，我希望你过的好，你想怎么样就按自己的心去做，我不强求了。你不知道看见你以后我就动摇了，特难受，下了半天决心，结果刚开始说第一句，你就不让我往下说了，你以为我还要说早上的事，还要威胁你，还要要死要活得，可我并不是那么想的，其实就算是上一段感情，我吵我闹，可我不会威胁，因为本身我就讨厌这个。我还是想把想好的说出来，你还不让我往下说，我只说了我难受，你说我这样做只会毁了我们的将来，实际上你并不知道我去找你的初衷，既然这样，那就让你误会我吧，让你觉得我就是来胡闹的，本来就是我不对，你怎么说都无可厚非，我想，这样你就能心安理得的去照顾她了，因为你说她可怜，因为是我逼你的。

往家走的时候，我想，丘蕊，你他妈的真是个人才！索性让你一直怪我，坏人做到底。我这样想着心里难受的不得了，我不知道自己这样算不算成全。家门口，看着你走远，我心里疼的都麻木了，我找阿姨聊天，可也不知道该怎么表达我的感受，我心里很乱，很茫然。

多讽刺啊，我大义凛然了一把，最后谁也不痛快。我过得不开心，我压抑，痛苦，没办法原谅自己让你这么难受过。好多次我都梦见你大赦天下，我激动得哭，醒了以后发现是梦。节前去找你，这才是正事，可你说的，过节了高兴点，又忍了。后来，他出现了，说实话，我一点想复合的心情都没有，只是看着那些伤感的话心里不是滋味，又是5年与3个月的较量，可后者胜。我完全明白了后者对我的重要，但只要想到

你说害怕回到从前，自己也不确定以后想怎么样，我就特别厌恶自己，我耿耿于怀为什么不把话说清楚，能要我命还是怎么着！其实早想有个人能教训我一顿，挨了那一巴掌，虽然疼，委屈，但似乎也让我解脱了一点。

有时候很气自己，既然选了做坏人就干脆做到底，还想什么再做回好人，当初也是自己要那么做得，可如果我能成熟一点，从一开始就给你足够空间思考的话就不会是现在这个局面了，是我不敢放手。你是个重感情的人，所以才会担心吧，其实很早就跟你说过，想帮你分担这个大包袱，每次你跟我说起这件事的时候我心里都很欣慰，我觉得你说出来最起码比放在心里强都，你需要抒发，这样才能慢慢解脱，所以我尽可能安静的听。可我那个时候不明白，人的痛苦，往往不是因为新痛刺伤，而是翻阅旧记忆的习惯，痛苦得感觉是真的，可理由却是假的，我们中了活在过去的毒，潜意识里欢迎痛苦，这往往因为当下活的很幸福，焦虑一切只是假象罢了。我们都存在这样的状况，只是不明白原因吧。

周日的时候把大学的姐妹叫出来，结果被骂得一无是处。她们问我，为什么不告诉你，我说怕再给他添烦恼，他说怕压力所以就忍了。又被骂一通，说我是不是和猪屎换大脑了，这么伟大的事不是我该干的，自己牺牲了半天也不得人家念你的好，他自己都不知道怎么着你瞎给人家决定什么呀！瞧瞧你办这点事，真给我们丢人！晚上去喝酒了，5个女孩，我挑战了一下白酒，辣死了！又改回啤的了，忘了啥时候，我开始说疯话，开始哭。她们说我又喝多了，哭得那个伤心，一个晚上谁劝也不行，自个说了一车的话，从来没见过我那样，看着真揪心，我都不记得这些了。

也许只有放下混乱的思绪，稳定情绪，协调所思所想，才能看穿自己的心，才有真正的沟通和包容，平静和幸福，懂得处理感情困扰，看到自己应走的路。不然，一生都会活在惶恐中，担心他会离开，他会不忠，他会什么什么，我们却只能被动的，痛苦地回应，浪费时光，心力交瘁。我开始试着

先放下我的愧疚，让内心逐渐恢复平静与理智，我发现那一时刻的念头确实消极，这是我不对，这样的处理方式对你对我都是不负责任的，况且用这样的方法来证明自己是不是重要，只能适得其反，想要证明的人会越疯狂，被要求回答的人就会越想逃，一个追一个逃，生活才被连累的体无完肤，我们的心也被折磨的毫无生机。如你所说的，这样会毁了将来。其实那个时候我好想辩解，可看着你我却什么也说不出来。我总说那不是我的本意，因为我想做的和你看到的结果完全反了，我很后悔当时没有坚持把话说完，后悔让你误以为我真的是那样的女孩，后悔得要命。我现在怎么也理解不了当时为什么要倔强的死也不肯说明白，我以为做坏人很简单，可我忘了，做坏人要敢舍，所以我做不了坏人，因为我舍不得。我想做回好人，可这样严重的后果是否还允许我去弥补？我怕再给你压力，对不起，说要沟通的是我，结果不沟通的还是我，一切，都是选择，走错一步就南辕北辙。也许我们难免爱得很自我，自编自导。因为想抓紧，怕失去，结果难于满足，即使深知要互相尊重，就是欲望太多，自挫信心。太多的问题，是一个人孤独地自问自答，自制危机，到最后连自己也认不出自己的心了。

看来恋爱的每一步都是担子，不容易背负。如何看破，如何解脱，如何面对，总是人生无法抽离的困局。有人说，不要忽视身边出现的每一个人，他们大可能是你前世的亲人或爱人。这样算来，人生在世又多一重意思了。不过我们没有承担前世的理由，但我们有活好今生的责任。跟身边的人相处也是修行自己的缘份，他们的出现和功能就像爱人一样，是为反映自己的缺点，提醒你改善自己、放开胸襟最好的人眩童年或者旧爱，都是缘份的’安排。一个人怕孤独，两个人怕负担，更多人怕压力，人与人之间的关系叫人渴求也叫人窒息，因为还介意孤独，却不敢承担现在，所以宁愿活在过去。

说了这么多，似乎有点跑题了，我是个给自己拿主意惯了的人，有的时候想了好多，最后发现都是庸人自扰，这么长时间里我一直不太敢面对你，因为心里记恨自己的过错，每次

见你的时候，我都尽力去微笑，你也想我能好好照顾自己吧，直到这次去医院检查，我头一次这么深刻的感受到一个生命对我们这样大的孩子来说，真的不是一个随便的话题，我祈祷过好多次，不要有事，不要你再痛苦一遭。你看，心诚则灵。我也祈求过能被原谅，因为我的意气用事让简单的事复杂了，其实反思的意义就在于，在一番深刻的剖析后，找到问题的根本，避免以后再犯同样的错误。就像我走过了“闹”的阶段以后，我学会了安静，更明白了“闹”只能将事情往坏的方向推，只有勇敢的去面对勇敢的去承担，才能变得越来越坚强，才能看到越多的美丽风景。因为那些生命中的磨难和痛苦都是上帝送给我们化了妆的祝福。

让你心里不舒服了，我很抱歉，用多少个“对不起”也觉得不够。同时，我也要感谢你，给我一个思考、反省得过程，任何伤害自己的念头都不能有，还有就是，坦诚与信任，把心里的话说出来，男女的思维方式不同，沟通不好就直接影响关系的稳定；对于俩个人的过去，用天使的一句话，爱一个人就要爱他的全部，不光是现在和将来，还有他的过去。我想，真正的爱是双方心智上的进步，里面充满了耐性与包容吧。希望你能接受我的检讨。

最后，送你一句话，我们共勉吧——当你懂得珍惜生命，当你真正活在当下，过去就只是“过去”两个字。每个人都有过去，回忆能让现在的生命微笑，才算没有白活过。