

# 最新小学生食品安全班会教案 食品安全 班会教案(通用10篇)

作为一名教职工，总归要编写教案，教案是教学蓝图，可以有效提高教学效率。那么我们该如何写一篇较为完美的教案呢？那么下面我就给大家讲一讲教案怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 小学生食品安全班会教案篇一

- 1、让学生了解食品卫生安全知识，了解街边小吃的危害，认识食物中毒特征，提高自我救护意识，预防发生食物中毒。
- 2、提高自我防护与救护意识
- 3、让学生养成良好的卫生饮食习惯，杜绝学生购买不安全的食品，保护自身身体健康，养成良好的饮食规律。

### 一、情境故事导入

师：民以食为天，我们吃的东西安全吗？

多媒体出示（观察日记）：

每天放学都会有一种奇怪的现象：部分同学不是向家的方向走去，而是直接走向学校门口的小卖部、小摊买了一些色彩鲜艳、包装简易的小食品。有一次，我亲眼看见老板用脏兮兮的手去拿香肠，同学们只是觉得味道好，可大家知不知道你们的身体正被伤害着。这些东西大多数是三无食品，安全没保证如果长时间吃这些东西，可能造成肥胖症，严重的可能会造成智力下降。

师：这篇文章告诉我们什么？

生：不应该买校门口的小吃，可能有毒

师：如果不小心吃了这些食品，会怎样呢？

生：不舒服、拉肚子、中毒

二、如何让自己养成很好的习惯。

那我们避免这些呢，使自己养成良好的食品卫生习惯。

1、够买食品时要进行选择 and 鉴别，不购买“三无食品”。就是没有商标的食品不能买；没有生产日期的食品不能买；没有厂址的食品不能买。许多饮料中都含有防腐剂、香精和人造色素等，小学生经常饮用这样的饮料不利于身体健康，所以，最好的饮料是白开水。

养成良好的卫生习惯，如经常剪指甲、饭前便后及时洗手等，预防一些传染病和肠道寄生虫的传播。

生吃的瓜果和蔬菜要洗净，避免农药中毒。

2、坚决不购买学校门口无良小摊贩的食品，做到放学按时回家。

3、养成饭前便后洗手、不暴饮暴食的良好习惯。

4、其次做到“六不吃”，不吃生冷食物、不吃不洁瓜果、不吃腐败变质食物、不吃未经高温处理的饭菜、不喝生水、不吃零食。再就是要从食品标签上注意识别食品质量，选择安全的食品是把住“病从口入”的第一关。

三、了解垃圾食品和健康食品。

四、如何养成良好的习惯

- 1、了解食品相克
- 2、检验自己是否营养健康
- 3、不吃早餐的危害，养成合理健康的饮食。

## 五、师总结

小朋友们，都爱吃零食，但往往在吃得高兴的同时却忘记要看看食品是否过期，是否变质，是否安全，这存在一个很大的安全隐患。请同学们在享受零食时记住要吃安全放心的食品，保证自己的健康。

## 小学生食品安全班会教案篇二

### 一、班会目的

- 1、指导学生学学习一些有关食品安全等知识，使学生懂得安全的重要，从精神上远离安全隐患，加强自身的素质培养。
- 2、通过本次班会活动，增强学生的食品安全意识，对食品能够进行正确选择和鉴别，使学生安全、健康地成长。

### 二、班会形式及过程

- 2、学生交流感受。
- 3、教师总结。
- 4、学生讲述自己生活中遇到的食品安全事故。
- 5、了解食物中毒的特点。
- 6、认识食物中毒的种类。

## 7、讨论日常生活中如何加强食品安全意识?

### 三、班会效果

通过本次主题班会的召开，学生都懂得了乱吃不卫生的食品会影响身体健康的道理，知道了如何去选购安全的食品。同学们也都表达今后不再乱买零食的决心，希望每位同学都养成讲卫生的好习惯，使同学们的身体更加健康、大脑更加聪明。

## 小学生食品安全班会教案篇三

国以民为本，民以食为天。身体健康从食品做起，食品安全从我做起。下面本站小编分享了食品安全主题班会演讲稿，供你参考。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

国以民为本，民以食为天。是啊，如果不注意食品安全这一大问题，它将直接关系着人民群众的生活，影响人民的健康。健康，何等重要!生命，何等可贵!我们要珍爱生命，就要首先做到食品安全。

难道你没有见过这样的情景。学校附近的小商铺、小地摊时常都是挤得水泄不通，我也很好奇地挤过去看看。啊，原来同学们都在购买5角钱的辣条和一些小吃。你们可曾想过这些食物有没有生产许可证，这家店有没有营业执照，这些食物中有没有添加剂或国家不允许的食品化工防腐剂呢?也许你们都没有在意过这些，只是觉得这些食品的口感好而且又便宜，就经不起这一堆堆垃圾“彩色食品”的诱惑了。

同学们，我倡议，我觉得我们应该去一些正规的商店去购买食品。

也许，你还见过这样的情景。还有，就是在学校附近的那些油炸摊点也是最不卫生的食品场所呀。

首先他们使用的油经常不换，更严重的也许还使用地沟油呢！而且还因为他们是在室外经营的，路边扬起的灰尘不时地飘落在食品上，你们想想这样的食品哪有什么卫生安全可信啊！

同学们，为了我们自己的健康赶快行动起来，拒绝这些三无食品、彩色食品，垃圾食品，加强自我保护的健康理念吧！现在电视上还经常报道一些不合格的商品，例如三鹿奶粉、地沟油，还有最近的可口可乐等等。

面对这一件件让人触目惊心，不寒而栗的事件，忍不住想这可真是吃荤怕激素，吃素怕毒素，喝饮料怕色素，想到这些，我就心惊胆颤，我不知道我们可以放心去购买的食品还有多少呢？作为一名小学生，我们有权利制止这些违法勾当，我们从身边的小事做起，了解食品卫生安全方面的知识，为食品健康尽一份力。

食品安全需要你我的参与，也需要我们大家共同的参与。生命美好从健康做起，身体健康从食品做起，食品安全从我做起，让我们携起手来，为了我们的灿烂将来，为了我们的美好家园共同努力吧！我的演讲到此结束，谢谢大家！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

国以民为本，民以食为天。是啊，如果不注意食品安全这一大问题，它将直接关系到人民群众的生活，影响人民的健康。健康，何等重要！生命，何等可贵！我们要珍爱生命，就要首先做到食品安全。

难道你没有见过这样的情景。学校附近的小商铺、小地摊时常都是挤得水泄不通，我也很好奇地挤过去看看。啊，原来同学们都在购买5角钱的辣条和一些小吃。

你们可曾想过这些食物有没有生产许可证，这家店有没有营业执照，这些食物中有没有添加剂或国家不允许的食品化工防腐剂呢？也许你们都没有在意过这些，只是觉得这些食品的口感好而且又便宜，就经不起这一堆堆垃圾“彩色食品”的诱惑了。同学们，我倡议，我觉得我们应该去一些正规的商店去购买食品。

也许，你还见过这样的情景。还有，就是在学校附近的那些油炸摊点也是最不卫生的食品场所呀。

首先他们使用的油经常不换，更严重的也许还使用地沟油呢！而且还因为他们是在室外经营的，路边扬起的灰尘不时地飘落在食品上，你们想想这样的食品哪有什么卫生安全可信啊！

同学们，为了我们自己的健康赶快行动起来，拒绝这些三无食品、彩色食品，垃圾食品，加强自我保护的健康理念吧！现在电视上还经常报道一些不合格的商品，例如三鹿奶粉、地沟油，还有最近的可口可乐等等。

面对这一件件让人触目惊心，不寒而栗的事件，忍不住想这可真是吃荤怕激素，吃素怕毒素，喝饮料怕色素，想到这些，我就心惊胆颤，我不知道我们可以放心去购买的食品还有多少呢？作为一名小学生，我们有权利制止这些违法勾当，我们从身边的小事做起，了解食品卫生安全方面的知识，为食品健康尽一份力。

食品安全需要你我的参与，也需要我们大家共同的参与。生命美好从健康做起，身体健康从食品做起，食品安全从我做起，让我们携起手来，为了我们的灿烂将来，为了我们的美好家园共同努力吧！我的演讲到此结束，谢谢大家！

早晨我上学时买了包三无食品“辣的不行”去了学校，看见班长要来，我赶紧打开，一下子就吃进肚子，生怕班长大人要拿走上缴了，过了一会，喉咙里真的是“辣的不行”。终

于到了第二节课，我兴奋极了，马上来到了阶梯教室。

终于上课了，我看看四周，眼睛一亮!啊!架子上全是本人爱吃的东西，我真想用“吸食大法”把它们一扫而光。同学们演了一个小品，是有一个好吃的同学吃了小摊上的炸鸡腿而得了“急性肠胃炎”，我们的小演员们，一个个演得维妙维肖，一直在“哎哟哎哟”的叫呢!

我们看了就大笑起来，但心有一些余悸，有点害怕我像这个好吃鬼一样得病，后悔吃了很多辣条。马上同学们又开始了知识问答，从中我又对“三无”食品有了进一步的了解，也从中学到了很多知识。“三无”食品就是无生产许可，无生产日期和无生产厂家，防腐剂吃多了还会得上癌症呢!

我一听会致癌，就不敢吃了，有哪个笨蛋想让自己得上癌症呢?我对架子上的零食没有了什么食欲了。老师让同学又演了小品，一个同学在小摊上买了一包三无食品，爸爸让她去退货，老板却马上翻脸不认帐，她打电话，让卫生局的人来了，一看，才知道这家店没有营业执照，他家是非法卖三无食品的，把他给抓走了。

参加我们主题班会市卫生局的赵局长听了上了讲台，对我们说“我们必须正确购买食品，不买三无食品，如有三无产品，就可以拨打电话5125315，我们小孩子去有营业执照的地方购买，最好去一些大型的商店或连锁店去购买才放心……”我们都必须要牢记在心，我想我们以后千万不要再嘴馋了，我们千万不要去买什么三无食品了，我们要吃好吃的、健康的、营养的、吃出快乐来!这才重要。

## 小学生食品安全班会教案篇四

b□“民以食为天，食以安为先”，人类生长、经济腾飞、社会进步、时刻离不开食品，我们当然要吃安全、卫生、营养的

食品啦!

b□你难道不知道这些都是垃圾吗?

c□我只知道这些东西是酸酸的、甜甜的、蜜蜜的、辣辣的，爽口的很!(沉浸在其中)

ab□算了，还是我们带你认识认识吧。

a□想必大家应该都知道这些零食吧，或者有些都吃过对吧。你知道这些都统称为什么吗?垃圾中的战斗机!现在就让我们看一下它们的生产过程吧!

c□大家来看第一张，这就是他们在清洗食物的过程。第2张和第三张是在包装的过程。第4张则是展现加工的场地了。

b□同学们想一下这些场所除了简陋之外，还有哪些缺点?(包装时没带手套，没有消毒功能，没有正规厂家的标号，其余自己定夺)

a□想必大家都吃过方便面吧?那谁知道方便面有什么危害?

b□谁还知道还有哪些垃圾食品?(如果别人说了珍珠奶茶，那就进入正题;没有说的话，那就说珍珠奶茶也是个垃圾食品，点鼠标)然后自己或请人读珍珠奶茶的内容。

c□现在请大家来看一则小笑话。(等大家看完)谁知道它的含义?

b□谁知道十大垃圾食品有哪些?(说出一个加一分)冷冻甜品类食品，方便面类食品，话梅蜜饯类食品，加工类肉食品，汽水可乐类食品，罐头类食品，烧烤类食品，饼干类食品，油炸类食品，腌制类食品。

a□谁知道十大健康食品有什么？

abc□全班一起读。让我们一起宣誓，让我们一起读。

曹君仪：大家来看看健康小知识吧。

c□大家一起读健康顺口溜吧。

abc□让我们一起健康饮食，多吃蔬菜，拒绝垃圾食品！作一个健康的中学生！xxx班主题班会到此结束，谢谢大家的配合，再见。

## 小学生食品安全班会教案篇五

1、了解食品卫生与饮食安全相关知识。

以问答竞赛游戏为形式，分竞赛小组为单位。共分四个小组。

1. 让学生查阅食品卫生方面的资料，以备小组交流，做好参赛准备。

2. 选定主持人和参赛队员，搞好舞台布置。

3. 黑板上书写“食品安全知识竞赛”八个美术字。

4. 准备题板

开场导入

主持人甲：同学们生活在幸福、温暖的家庭里，受到父母和家人的关心、爱护，似乎并不存在什么危险。但是，生活中仍然有许多事情需要备加注意和小心对待，否则很容易发生危险，酿成事故。今天就让我们从食品卫生的角度来开一次主题班会。

主持人乙：食品安全的确是最容易引发事故的。喜欢零食是孩子的天性，但往往在吃得高兴的同时，却忘记要看看食品是否过期，是否变质，因此就存在一个很大的安全隐患。请同学们在接受零食时，一定记住要当心“病从口入”啊！

主持人(合)：“食品安全心中记”主题班会现在开始。

活动一：小组比赛“翻题板，我知道”

主持人甲：那么就让我们来看看到底食品安全要注意些什么？我们来做个游戏，看看哪个小组得分最高，这里有一些题板被遮住了，每个小组都可以自由发言，如果说中其中一个就得10分，题板全部打开后，游戏结束。然后计算得分。

(甲主持，乙记录分数)

题板内容：

1. 到正规的商场购买有质量保证的食品
2. 选择安全、卫生的餐馆
3. 讲究良好的卫生习惯：饭前便后洗手
4. 合理安排一日三餐，讲究良好的饮食习惯：不暴饮暴食
5. 做到“六不吃”：不吃生冷食物、不吃不洁瓜果、不吃腐败变质食物、不吃未经高温处理的饭菜、不喝生水、不吃零食。
6. 依法选择健康食品：不买食品包装不全的“三无”产品，不吃过期食品
7. 依法维护消费者权益：购买了违法违规食品后，可以依法追究生产厂家的责任，维护食品安全环境。

主持人乙：看来，同学们都知道了这些基本知识，其实，马上就要颁布的“食品卫生法”中规定得更加仔细，党和国家从方方面面都保证了人民能够享有一个健康、安全的食品消费环境。

## 活动二：智力抢答“谁知道得多”

主持人甲：有了食品安全法，从法律上给予了大家保障，但在生活中，大家还是要知道一些关于食品消费的常识，以便于保护自己的身体健康。

主持人乙：下面我们就来做一个抢答游戏，看看“谁知道得多”。游戏的规则是，我先读完一道题，然后说开始，这时四个小组分别抢答，第一个举手的回答，答对1题，得10分，答错1题，倒扣10分；得分和活动1的进行累加。

(乙主持抢答，甲记分)

问题：

- 1、发霉的花生能吃吗？(不能)
- 2、油炸的食物是不是可以常吃？(不是)
- 3、方便面是不是可以作为主食？(不是)
- 4、我们是不是可以天天吃快餐？(不能)
- 5、能空腹喝牛奶吗？(不能)
- 6、学校周围的路边无证小摊的食品可以吃吗？(不能)
- 7、要购买眼睛、鳞片明亮有光泽、肉质有弹性、无腥臭味的鱼(是)

8、买头、脚部以及尾扇部变黑、头部快脱落的虾(不是)

9、买回家中的食物，应分类分区贮放(是)

10、烹调时，生、熟食放在一起处理没有关系(不是)

11、食品可以用报纸包装(不是)

12、绿色食品指什么食品□(c)

13、哪些食物不能一起吃□(a)

a□豆腐和菠菜 b□葡萄和苹果 c□面包和牛奶 d□馒头和豆浆

活动三：小组辨析“pk对决台”

主持人甲：竞争真激烈啊，不过不要急，下面还要继续进行，同学们加油呀！这一轮的比赛是考验大家集体的力量。

主持人乙：让我们进入“pk对决台”。游戏规则是这样的：这里一共有2道题。四个小组先进行抽签，分成两组上“pk台”。失败方将被淘汰，得胜的两组获得20分的加分。先由每个小组派代表上台抽题，抽中题目后带回小组准备，讨论答案，写在纸上，并推荐一名代表上台进行pk□哪个小组的答案最接近标准答案的获胜。小组讨论的时间3分钟。

题目：

答：“三无食品”。就是没有商标；没有生产日期；没有生产厂址的食品。不能买的原因是这些食品没有安全检测证明，无法保证食品的质量。

不能购买过期食品的原因是：天气炎热，微生物繁殖迅速，食品容易腐败变质，一旦不注意，过期食品就会变质而容易

发生食品中毒事件。

## 2. 餐厅、饭店使用一次性筷子、塑料餐具利弊谈

答：利：看上去卫生，自己使用自己的，不易传染各种疾病。

弊：塑料餐具不易处理，造成“白色污染”。一次性筷子浪费大量木材，长此以往，将会破坏森林，破坏生态环境。而且，有的黑心商家，用没有消毒的不合格“回收塑料饭盒”重复给大家用，反而容易造成食品中毒。

结论：弊大于利、应停止使用

如果有分数相同的情况，如下操作：

主持人乙：比赛真激烈，我们再加测一道题目：

题目：

如果发生了食品中毒事件，使得身体不适怎么办？

答案：

- 1、立即停止食用可疑食品。
- 2、饮水。立即喝下大量洁净水，稀释毒素。
- 3、催吐。用手指压迫咽喉，尽可能将胃里的食物吐出。
- 4、用塑料袋留好呕吐物或粪便，送医院检查，以便于诊断。
- 5、出现脱水症状(如皮肤起皱、心率加快等)，应尽快将中毒病人送往医院。

班主任总结和集体儿歌

主持人甲：身体健康最重要。

主持人乙：管好嘴巴数第一。

主持人甲：病从口入危害大。

主持人乙：食品安全记心中。

主持人甲：最后请班主任总结今天的班会活动

班主任：略(手足口病、猪流感的事情+学校路边摊的事情)

## 小学生食品安全班会教案篇六

1、了解食品卫生与饮食安全相关知识。

活动内容

以问答竞赛游戏为形式，分竞赛小组为单位。共分四个小组。

活动准备

1. 让学生查阅食品卫生方面的资料，以备小组交流，做好参赛准备。

2. 选定主持人和参赛队员，搞好舞台布置。

3. 黑板上书写“食品安全知识竞赛”八个美术字。

4. 准备题板

活动过程

开场导入

主持人甲：同学们生活在幸福、温暖的家庭里，受到父母和家人的关心、爱护，似乎并不存在什么危险。但是，生活中仍然有许多事情需要备加注意和小心对待，否则很容易发生危险，酿成事故。今天就让我们从食品卫生的角度来开一次主题班会。

主持人乙：食品安全的确是最容易引发事故的。喜欢零食是孩子的天性，但往往在吃得高兴的同时，却忘记要看看食品是否过期，是否变质，因此就存在一个很大的安全隐患。请同学们在享受零食时，一定记住要当心“病从口入”啊！

主持人(合)：“食品安全心中记”主题班会现在开始。

活动一：小组比赛“翻题板，我知道”

主持人甲：那么就让我们来看看到底食品安全要注意些什么？我们来做个游戏，看看哪个小组得分最高，这里有一些题板被遮住了，每个小组都可以自由发言，如果说中其中一个就得10分，题板全部打开后，游戏结束。然后计算得分。

(甲主持，乙记录分数)

题板内容：

1. 到正规的商场购买有质量保证的食品
2. 选择安全、卫生的餐馆
3. 讲究良好的卫生习惯：饭前便后洗手
4. 合理安排一日三餐，讲究良好的饮食习惯：不暴饮暴食
5. 做到“六不吃”：不吃生冷食物、不吃不洁瓜果、不吃腐败变质食物、不吃未经高温处理的饭菜、不喝生水、不吃零食。

6. 依法选择健康食品：不买食品包装不全的“三无”产品，不吃过期食品

7. 依法维护消费者权益：购买了违法违规食品后，可以依法追究生产厂家的责任，维护食品安全环境。

支持者乙：看来，同学们都知道了这些基本知识，其实，马上要颁布的“食品卫生法”中规定得更加仔细，党和国家从方方面面都保证了人民能够享有一个健康、安全的食品消费环境。

## 活动二：智力抢答“谁知道得多”

主持人甲：有了食品安全法，从法律上给予了大家保障，但在生活中，大家还是要知道一些关于食品消费的常识，以便于保护自己的身体健康。

主持人乙：下面我们就来做一个抢答游戏，看看“谁知道得多”。游戏的规则是，我先读完一道题，然后说开始，这时四个小组分别抢答，第一个举手的回答，答对1题，得10分，答错1题，倒扣10分；得分和活动1的进行累加。

(乙主持抢答，甲记分)

问题：

- 1、发霉的花生能吃吗?(不能)
- 2、油炸的食物是不是可以常吃?(不是)
- 3、方便面是不是可以作为主食?(不是)
- 4、我们是不是可以天天吃快餐?(不能)
- 5、能空腹喝牛奶吗?(不能)

- 6、学校周围的路边无证小摊的食品可以吃吗?(不能)
- 7、要购买眼睛、鳞片明亮有光泽、肉质有弹性、无腥臭味的鱼(是)
- 8、买头、脚部以及尾扇部变黑、头部快脱落的虾(不是)
- 9、买回家中的食物，应分类分区贮放(是)
- 10、烹调时，生、熟食放在一起处理没有关系(不是)
- 11、食品可以用报纸包装(不是)
- 12、绿色食品指什么食品?(c)
- 13、哪些食物不能一起吃?(a)

a□豆腐和菠菜 b□葡萄和苹果 c□面包和牛奶 d□馒头和豆浆

### 活动三：小组辨析“pk对决台”

主持人甲：竞争真激烈啊，不过不要急，下面还要继续进行，同学们加油呀！这一轮的比赛是考验大家集体的力量。

主持人乙：让我们进入“pk对决台”。游戏规则是这样的：这里一共有2道题。四个小组先进行抽签，分成两组上“pk台”。失败方将被淘汰，得胜的两组获得20分的加分。【食品安全主题班会】食品安全主题班会。先由每个小组派代表上台抽题，抽中题目后带回小组准备，讨论答案，写在纸上，并推荐一名代表上台进行pk□哪个小组的答案最接近标准答案的获胜。小组讨论的时间3分钟。

题目：

答：“三无食品”。就是没有商标;没有生产日期;没有生产厂址的食品。不能买的原因是这些食品没有安全检测证明，无法保证食品的质量。

不能购买过期食品的原因是：天气炎热，微生物繁殖迅速，食品容易腐败变质，一旦不注意，过期食品就会变质而容易发生食物中毒事件。

## 2. 餐厅、饭店使用一次性筷子、塑料餐具利弊谈

答：利：看上去卫生，自己使用自己的，不易传染各种疾病。

弊：塑料餐具不易处理，造成“白色污染”。一次性筷子浪费大量木材，长此以往，将会破坏森林，破坏生态环境。而且，有的黑心商家，用没有消毒的不合格“回收塑料饭盒”重复给大家用，反而容易造成食物中毒。

结论：弊大于利、应停止使用

如果有分数相同的情况，如下操作：

主持人乙：比赛真激烈，我们再加测一道题目：

题目：

如果发生了食物中毒事件，使得身体不适怎么办？

答案：1、立即停止食用可疑食#from 本文来自学优网http://end#品。2、饮水。立即喝下大量洁净水，稀释毒素。3、催吐。用手指压迫咽喉，尽可能将胃里的食物吐出。4、用塑料袋留好呕吐物或粪便，送医院检查，以便于诊断。5、出现脱水症状(如皮肤起皱、心率加快等)，应尽快将中毒病人送往医院。

班主任总结和集体儿歌

主持人甲：身体健康最重要。

主持人乙：管好嘴巴数第一。

主持人甲：病从口入危害大。

主持人乙：食品安全记心中。

主持人甲：最后请班主任总结今天的班会活动

班主任：略(手足口病、猪流感的事情+学校路边摊的事情)

## 小学生食品安全班会教案篇七

今天，就由我来给同学们普及一下食品安全知识。

俗话说，“民以食为天”，食物与人类密不可分。但是，食品安全也是尤为重要的。

经常走南门的同学应该知道，下午放学时，门口会有几个小吃摊，那儿往往围了一大群人。我经过时，也会被那儿飘出的香味所吸引。转头一看，还真是“色香味俱全”啊（当然了，不可能有味的）。但是，我要提醒各位，那儿的小吃很有可能就是“三无食品”。“三无”，指的就是无生产厂名，无生产厂址，无生产卫生许可证编码。现在可能有同学会问了，“‘三无产品’又怎么样呢？吃了这么多年路边摊，也没见有多大危害啊。”那么，请看一下这段ppt□

最后，虽然已是老生常谈，我还是想提醒大家：路边摊虽好，食品安全不能少！建议大家尽量少食用三无食品，到正规餐馆用餐。不要抱着侥幸的心态去尝试，说不定，哪天因为路

边摊中招的就是你。

俗话说得好：国以民为本，民以食为天。食品是人类生存的第一需要，食品安全直接关系到人民群众的生活，影响我们每一个人的健康，更关系着子孙后代的幸福和民族的兴旺昌盛。不讲食品安全，哪怕是一块豆腐，一根豆芽，都能让你身体残缺；不懂食品安全，哪怕是小小的一包盐，就能中断免疫系统的正常运行；不要食品安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让生机勃勃的生命处于危险之中。健康，何等重要！生命，何等珍贵！

一旦我们失去了健康，甚至是失去了宝贵的生命，我们不可能再重来一次。所以我们要时刻维护自我的健康，珍爱自我的生命，而食品安全则是生命健康最有力的保证。

最近我们不断从报纸、电视中，看到有关食品安全的新闻：“冠生园”事件，让人们望月饼而生畏；“毒咸鱼”，使我们谈“咸鱼”而色变；“瘦肉精”事件，令我们望肉而怯步；号称生命杀手的“苏丹红”竟出此刻我们最喜欢吃的辣味食品里；福寿螺事件，至今想起来还会让人胆颤心惊；还有近来的染色馒头、毒豆芽、毒牛奶等事件接二连三地发生。“以人为本，安全第一”，食品安全需要你我的参与；食品安全需要你我共同的努力。生命的完美从健康做起，身体的健康从食品安全做起，食品的安全从我开始。为了阳光更加灿烂的明天，让我们从此刻做起吧！

近年来，随着“苏丹红鸭蛋”、“吊白块豆腐”、“三聚氰胺牛奶”、“餐桌上地沟油”等恶性食品安全事件的发生，人们被各种各样、形形色色的有毒食品吓怕了，层出不穷的食品安全事件让大家无所适从。频发的食品安全事故引发了全社会对食品安全的高度关注，也促使我国政府重新审视这已上升到国家公共安全高度的问题，并进取采取各项措施加大对食品安全各环节的监管力度。

接下来，请看两起有关食品安全的事件：

我的分享到此结束，谢谢大家！

食品安全主题班会教案

食品安全知识主题班会

食品安全主题班会策划书

小学食品安全主题班会教案合集

## 小学生食品安全班会教案篇八

- 1、学习分辨可吃和不可吃的东西。
- 2、增强自我保护意识，注意饮食安全。

环境创设

教学挂图、各种图片、实物、黄、白篮子一人一个。

重点与

难点

幼儿分辨出什么是能够吃的，什么都会不能够吃的。

活动过程

一、说一说：怎样了

- 1、教师用小动物手偶表演小动物将药片、玻璃球等误会做糖果吃了，或吃了不该吃的东西后他、肚子很痛、表情很痛苦

的样貌。

2、请幼儿猜一猜为什么会这样，引导幼儿了解饮食安全的重要性。

## 二、看看：可不能够吃

1、教师出示教学挂图《可不能够吃》，请幼儿观察，并说说哪些东西能够吃，哪些东西不能够吃。

2、教师出示实物，哪些能够吃，哪些不能够吃。

## 三、游戏：火眼金睛

教师带给图片，让幼儿将能吃的和不能吃的物品进行分类。

价值分析：

第一环环节是运用情景引起兴趣，导入主题。

第二环节是让幼儿在图片和食物中了解能够吃和不能够吃的东西，拓展幼儿的生活经验。

第三环节是在游戏中巩固了解，体验欢乐。

## 小学生食品安全班会教案篇九

1、知识目标：让幼儿初步了解什么是垃圾食品、“三无食品”、腐烂变质食品，知道吃了这些食品会危害身体健康。

2、能力目标：通过看一看、摸一摸、闻一闻等多种感官活动，让幼儿初步掌握辨别垃圾食品、“三无食品”、腐烂变质食品的具体方法。

3、情感目标：增强幼儿对安全食品的自我意识，拒绝垃圾食

品、“三无食品”、腐烂变质食品，提高幼儿的自我保护能力。

活动重、难点：

重点：让幼儿了解什么是垃圾食品、“三无食品”、腐烂变质食品，知道这三类食品对身体的危害性。

难点：让幼儿掌握分辨垃圾食品、“三无食品”、腐烂变质食品的具体方法。

活动准备：

1、经验准备：在家长的配合下，让幼儿简单了解食品安全方面的知识。

2、物质准备：课件、喜洋洋娃娃一个、垃圾食品、腐烂变质食品、“三无”食品若干包和其他安全食品若干包。装食品的篮子若干个。

教法、学法：

教法：情境导入法、提问法、直观教学法、游戏竞赛法等。

学法：观察分析法、讨论法、多种感官参与法。

活动过程：

(一)应邀做客，激发兴趣活动一开始出现喜洋洋娃娃，并以接到小熊的应邀做客激发幼儿兴趣。

(二)观察讨论，分析讲解1、观看多媒体课件画面一，认识垃圾食品。

2、观看多媒体课件画面二，引导幼儿观察食品外包装，认识“三无”食品。

教师分发一些食品给幼儿，在喜洋洋的提醒下让幼儿认真观察食品的外包装，并进行对比，再由喜洋洋引导幼儿观察卫生条件极差的食品生产小作坊后告诉幼儿在这种环境下生产出来的食品就是“三无”食品。再由喜洋洋通过讲解进行小结，进而使幼儿明确什么是合格和“三无”食品。

### 3、观察课件画面三，认识腐烂变质食品。

小熊又拿出它最喜欢的水果、鸡蛋(其中有些开始腐烂变质)请客人吃。喜洋洋再一次的提出问题：“这些食物有何不同?”幼儿进行观察后讨论，然后喜洋洋进行总结：像这种开始腐烂有异味颜色不鲜艳的食品就是腐烂变质食品，上面有大量有害细菌，不能食用。

(三)采购食品，游戏巩固创设超市货架情境。食品架上混合放着垃圾食品、三无食品、腐烂变质食品和一些安全食品，幼儿分成三个小组进行食品分类采购比赛，看哪一组采购的食品又多又安全。教师以食品检验员的身份参与游戏。

(四)延伸活动，目标提升师：今天我们在小熊家做客时又学到了一项新本领，知道了什么是垃圾食品、“三无”食品、腐烂变质食品，请小朋友们回家后和爸爸妈妈一起看一看、找一找生活中还有哪些食品是垃圾食品、三无食品和腐烂变质食品。

## 小学生食品安全班会教案篇十

1、了解识记食品安全常识，接受食品安全教育，养成良好的卫生习惯。

2、拒绝垃圾食品。

以讲授十大垃圾食品为主，通过图文并茂的形式让学生深切

认识到垃圾食品的危害，并以小组的形式让学生们谈感受。

1. 选取、制作食品安全课件。

2. 了解十大垃圾食品。

（一）主持人宣布“食品安全与卫生”主题班会活动开始。  
请班主任讲话。

班主任：同学们！今天我们班举行以“食品安全与卫生”为主题的班会活动。希望大家把自己看到的，听到的，了解到的有关食品安全的知识带进今天的课堂，共同交流、学习。

（二）问题导入。

班主任：同学们是否关注过身边的食品安全问题？学生回答。

（三）介绍食品安全案例

班主任：今天我们就先通过一些图片来了解一下经常忽视的身边的食品安全问题（ppt出示食品安全案例和图片）

班主任：看了这么多的案例，大家是否特别想了解什么样的食品才是安全又营养的呢？我们一起来看一下（ppt出示营养食品图片并讲解）

（四）十大垃圾食品

同学们，接下来我们重点了解一下生活中常见的一些不健康食品，我们统称为垃圾食品（ppt出示十大垃圾食品）

油炸食品

油炸食品中含有大量的反式脂肪酸、膨松剂及色素等物质。

反式脂肪酸进入人体后，在体内代谢、转化，可以干扰必需脂肪酸efa和其他正常代谢，对人体健康产生不利的影响：增加患心血管疾病的危险；导致患糖尿病的危险增加；导致必需脂肪酸缺乏；抑制婴幼儿的生长发育。膨松剂实在食品加工过程中加入的、能使产品发起并形成致密多空组织，从而使制品具有蓬松、柔软或酥脆的物质。近年来，面制食品中铝含量严重超标现象不断出现，归其原因主要是在食品加工过程中过量使用铝膨松剂泡打粉的缘故。长期过量铝的摄入造成铝在体内的富集，通过影响钙化组织、磷以及维生素d相互作用等方式造成骨骼系统的损伤和变形，具体表现如软骨病、骨质疏松症等疾病。长期过量色素和护色剂的摄入造成在体内的富集，可以引起一些列的健康问题如：急性中毒、慢性中毒。

## 腌制食品

这类食物含有一定量的亚硝酸盐，故可能有导致癌症的潜在风险。此外，由于添加防腐剂、增色剂和保色剂等，造成人体肝脏负担加重。还有，火腿等制品大多为高钠食品，大量进食可导致盐分摄入过高，造成血压波动及肾功能损害。

## 肥肉和内脏

虽然含有一定量的优质蛋白、维生素和矿物质，但肥肉和动物内脏类食物所含有的大量饱和脂肪和胆固醇，已经被确定为导致心脏病最重要的两类膳食因素。现已明确，长期大量进食动物内脏类食物可大幅度地增高患心血管疾病和恶性肿瘤（如结肠癌、乳腺癌）的发生风险。如果长期吃，并过量，会导致癌症。

## 奶油制品

常吃奶油类制品可导致体重增加，甚至出现血糖和血脂升高。饭前食用奶油蛋糕等，还会降低食欲。高脂肪和高糖成分常

常影响胃肠排空，甚至导致胃食管反流。很多人在空腹进食奶油制品后出现反酸、烧心等症状。

## 蜜饯类食物

含有亚硝酸盐，在人体内可结合胺形成潜在的致癌物质亚硝酸胺；含有香精等添加剂可能损害肝脏等脏器；含有较高盐分可能导致血压升高和肾脏负担加重。

## 烧烤类

含有强致癌物质三苯四丙吡。

导致蛋白质炭化变性（加重肾脏、肝脏负担）。

1只烤鸡腿约等于1至5支香烟的毒性。

## 冷冻甜点

包括冰淇淋、雪糕等。这类食品有三大问题：因含有较高的奶油，易导致肥胖；因高糖，可降低食欲；还可能因为温度低而刺激胃肠道。

果脯、话梅和蜜饯类含有亚硝酸盐，在人体内可结合胺形成潜在的致癌物质亚硝酸胺。

方便面属于高盐、高脂、低维生素、低矿物质一类食物。一方面，因盐分含量高增加了肾负荷，会升高血压；另一方面，含有一定的人造脂肪（反式脂肪酸），对心血管有相当大的负面影响。加之含有防腐剂和香精，可能对肝脏等有潜在的不利影响。

学生们谈谈自己的感受

## （五）交流谈感受

同学们，看了这些垃圾食品的危害后，大家感受如何？下面我们请同学们来谈谈自己的感受。

学生谈感受。

通过本次班会，同学们都了解了食品安全的相关知识，并且重点了解了哪些是健康营养食品，哪些是我们经常食用的却是对身体有害的食品，大家也都交流了自己的感受，通过这次班会，相信同学们都懂得了乱吃有害的食品会影响身体健康的道理。希望每位同学养成讲卫生的好习惯，注重食品安全卫生，从你我做起！