

2023年工程造价工作实习总结(精选8篇)

军训总结是对军训成果和对学员个人发展的影响进行总结和评价。以下是小编为大家整理的一些考试总结范文，供大家参考。希望通过这些范文，大家可以了解到一些优秀学生的考试总结经验和方法。当然，每个人的情况不同，所以在写考试总结时，需要根据自己的实际情况作出适当的调整和改进。总之，希望大家能够通过考试总结来不断提高学习能力和考试水平，取得更好的成绩。

工程造价工作实习总结篇一

这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

我在实习过程中有不少的收获，实习结束后有必要好好总结一下。作为一名刚刚接触专业知识的学生来说，如果在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的，这次实习活动让我们从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础。

实习任务主要来说就是看会图纸、做简单的造价和下工地等一些实践。首先我来说一下看图纸。为了能更明白的了解设计者的设计原理，我将办公室里的图集看了个遍，对图纸进行了深入的研究，在这个过程中还提出了很多有见解性的问题，我和大家也进行了激烈的讨论，争取把每处不明白的地方都弄明白。因为实习过后就要进行工作了，看不懂图就不能做出合理的造价，所以看图对我说确实很重要。实习期间主要对肃宁纬南中路、官厅、河北分公司等移动通信营业厅

及河北建设服务中心的电气安装进行预算实习。

实习期间我们也下工地进行了实践，河北建设服务中心位于石家庄新华西路离我实习的公司不远，所以为我在工地实习创造了有利的条件，在工地切身地了解到配管和管内穿线，插座的安装，桥架布线，线路的走向，等等在图纸上不能完全理解的内容，也感受到工人的辛劳和他们有序的工作安排。使我学到了不少在书本上所不能学到的知识。

“天下英雄皆我辈，一入江湖立马催。”从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我们也许看不惯企业之间残酷的竞争，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到老板的肯定。做不出成绩时，会有来自各方面的压力，老板的眼色同事的嘲讽。而在学校，有同学老师的默默关心和支持，每日只是上上课，很轻松。常言道：工作一两年胜过十多年的读书一个月的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。

心得体会：

通过实习主要是为我们今后在工作及业务上能力的提高起到了促进的作用，增强了我们今后的竞争力，为我们能在以后立足增添了一块基石。这次实习丰富了我在这方面的预算知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这几天的实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。我面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断

的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值！！

工程造价工作实习总结篇二

直到来到了中铁十七局青岛的项目部这里我才明白，原来厚积薄发这个道理真的存在，当真正来到我的工作岗位时，我才突然意识到自己所知所学甚少，也开始后悔大学时期没有更多一点的珍惜时光，多积累一些知识。

来到中铁十七青岛项目部实习，由于经验不足，我的前期工作在于整理一些文件资料，做一些表格处理工作。经过了两个月的学习和对工程项目的认知，我终于有机会参加项目部的的工作。更让我感到幸运的是，这个项目才刚刚开始，领导对我说我能从头到尾的亲身经历一下这个项目包括：水、电、暖通、土建等一切程序，我想这样会对我未来从事建筑行业有很大的帮助吧。

在项目经理的带领下，我们来到了施工现场，此时正在进展的是基础开挖部分。通过领导们的讲解，我才了解到，基础开挖部分最重要的就在于根据地质勘探报告找到合适的持力层。这样才能保证基础稳固，不会出现下陷等情况的发生。但是持力层并不是一个平整的平面，而是一个不规则的平面，这样就出现了后面领导们提到的基础超深的问题。

但是在基础开挖的时刻，有一个点竟然渗出了水，我竟然以为遇到了不能处理的项目事故，可是领导告诉我，这是一种常见的现象，施工单位看到了有水溢出竟然兴奋的说要建一个井，以后在基础浇筑上会有很大的帮助。从这件事中我突然意识到，土建项目其实也是一个很有意思的事情，大家在工程现场灵活合理的操控，能够控制下一步的行动。只是事与愿违，当施工队的做好了地笼，放在了冒水点后，竟然不出水了，这不免也让我们倍感失望。不过大家很快的恢复了

秩序，各自开始了各自的工作。

不过很快工程现场出现了一起小事故，钢筋工在折弯钢筋的时候由于操作不当被旋转的钢筋割伤了手指，流了很多血，这不禁让我有些害怕。还好项目经理即时赶到事故现场，将他送往医院治疗。在其他同事的嘴里得知，被钢筋割伤是一件很危险的事情，如果伤口处理不及时或者处理的不彻底，会引起很严重的后果，所以看似一件小事故，也会引发很严重的后果。所以在日后的工作中一定要按事物的合理程序来做事，不能为了偷懒或者省事做一些不当的行为，这样害人害己，事倍功半。

其次，我们还要注重细节，细节决定成败，尤其是这种建筑工程，是绝对不会允许出现任何失误的。一个小小的失误可能会导致一个不可估量的后果。所以在我们由学生转变成社会人士的过程中，我们还要学会认真对待身边的每一份工作，每一件事，每一个人，不能再像学生时期那样，不懂得事物的轻重，不在乎事情的输赢成败。

接下来再说关于基础超深这一部分，需要有工程师对超深的那一部分进行合理的度量，在用水准仪测量超深基础的时刻，我才意识到，原来在学校里所学习的内容，原来我们真的能够学以致用。同样在身边工程师的讲解下，我了解到，超深部分的基础需要用混凝土浇灌到规定的持力层平面的高度，让整个的一个地下基础形成一个平整坚固的一个水平面，这个时候我们就可以做整个建筑物的地基了。

做基础原以为不外乎就是支模版，打砼。然而我错了，因为做基础的时候还要考虑到很多因素，比如防雷接地、地下污水管道，自来水管道的排布也要考虑在做地基的内容里。在支模版的过程中，熟悉图纸很重要，由于在学校中对cad图纸什么的了解的很少，所以在看图纸这一块，我下了很大的功夫。但是还是不能研究明白图纸中所代表建筑内容。

后来，在工程师的帮助下，我逐渐开始对图纸有了一些认识，一直以来我所关注的是图中的内容，而工程师们在研究时，看得最多的还是建筑设计说明。只有先把建筑设计说明的内容看明白，才能对这个建筑物有一个整体的认识，当有了一些基本概念的时候，再反过来看一下图中的内容，好多问题真的就迎刃而解了。

然而在建筑设计中，往往会有很多经验因素考虑在里面，想要看清图纸，需要我在日后的工作中不断的积累经验，不断的增长自己对建筑行业的认知，这样才能够在未来的建筑工程作业中合理的了解工程实际内容。而我希望从事的工作是工程造价这一块，工程造价涉及到工程项目的全过程，只有对工程项目有一个全面的认知，对每一个步骤有一个全面的了解，才能做好工程造价这一块的工作。漏到任何一个环节，都可能会有不可估量的损失，不过像我们这种刚刚参加工作的实习生来说，领导不会把这么重要的任务交给我们，即使让我们做了，也只是为了培养我们，身后还会有权威的人士为我们推波助澜，不会让我们这些年轻一辈的失误影响到工程内容的实施。

因为我是女生，所以对于建筑内容的具体实施没能接触，只能听领导们纸上谈兵，虽然没有亲身体验，不过我觉得对建筑物有了一个全新的认识，也有了一个整体的概念。日后对我从事这个行业会有很大的帮助。

通过这为期不到一年的实习，我深刻的认识到了大学不是乐园，而是我们一个厚积薄发的潜伏期。在这段时间里，我们更应该对自己负责，学会合理的'为自己安排学习内容，让自己见识更广阔的天空。迷惘是肯定的，但是我们不能缺少自信。要一直相信努力就有回报，付出的汗水，终将结晶发光。

工程造价工作实习总结篇三

为获得实际工作经验，检验自己工程造价理论知识的掌握程

度，我利用暑假来到济南监理公司实习，实习时间为两个月，时间虽短，整个过程却值得我深思，下面是我的工程造价实习报告。

实习单位是一家具有监理、造价咨询和招投标代理三项甲级资质的公司。我在造价咨询部门实习，这个部门所有的工作人员都具有造价工程师资格证，也就是说这一行的市场准入门槛很高，考出这个资格证需要有一定的实际造价工作经验和过硬的基本功，这给了我压力也给了我动力。我跟着资深造价师开工学习。实习部门的主要业务是造价预算和审计，预算是施工前进行工程造价计算，以达到控制成本的目的，审计是对已做出来的工程造价或已完工的工程造价进行审核，目的是消除成本中虚报成份。实习先从熟悉定额、熟悉图纸开始。像施工图预算都是根据图纸来计算造价，定额是造价过程中不可缺少的工具，所有工程量的计算都要根据定额来计算。在充分熟悉掌握定额的内涵、工作程序、子目包括的内容、工程量计算规则及尺度之后，开始尝试做一些简单的单位施工图预算。做起来才理解了书到用时方恨少，不仅要查国家规定的预算定额，费用定额还要结合地方的材料预算价格，然后再根据实物工程量以货币的形式表现出来，计算过程中也要讲究技巧。开始没多久，就出现错用定额标准，漏算工程量等问题，虽然我计算的工程量只为实习锻炼，不会真正用到工程造价总量中，但也让我感到惭愧。过程中开工给了我许多指导和实际工作经验，让我受益不少。

有了一些造价实践经验之后，开始跟着开工到一线工地。这时才明白，做出一套大楼的造价，远非看着图纸就能闭门造车的。要到工地实地了解工程建设情况，工程是否已发生变更，变更的工程量是多少。同时因为不断有新的定额、新价目推出以及新计算建筑面积规则的出台，还要参考业主和施工方合同约定对材料价格发生变化时的约定，再选择合适的定额，以实际发生的工程量为准做出工程造价。仅要查看的图纸就一摞一摞堆满办公室，更不用说计算出上面每处工程量的造价工作量有多大了。做造价的过程中要特别细心，每

一处工程量的多少、造价的高低都会涉及到业主或者施工方材料供应方的实际利益，造价人员只能客观真实地计算，从这个意义上说，造价工作也是良心活。毫不谦虚地说，做出一幢大楼的造价，是一项艰苦细致的工程。

经过两个月的实习，我对工程造价工作有了更深一层的体会，一份完善的工程预算或审计能够有效控制工程造价，因而越来越受到企业的重视，同时也认识到，做好造价工作要有过硬的基本功、勤勤恳恳和任劳任怨的精神，不仅需要掌握专业的预结算知识，还要了解土建专业、设计、材料采购、施工方法等多方面基础知识，可以说工程造价是个多学科综合性的工作。实拓宽了我的知识面，让我对建筑工程结构、材料供应等有了一定的了解，课堂上所学理论知识在实践面前表现出的单薄性也必将改变我的学习态度。总之，实习生活将使我在学校和将来的工作中不断加强学习。

工程造价工作实习总结篇四

自20xx年7月17日我踏入了某某的大门开始了我的实习生涯，如今已跨入了xx年。在这新的一年到来之际，在此我为xx年的实习生活做一次总结。

打从跨入公司大门开始接触公司日常事物开始，我如同一个刚出生的婴儿，对外面的世界是如此的陌生，唯独本着自己那么点人类的共性，作为自己自有的资本，给予自己自信和工作的动力，不断前进，跨越，奔跑。

实习亦可称为实践，学习。也许正是我们从大学踏入社会的必径之路；也是开启我们踏入工作，适应社会的大门的钥匙；是我们人生中不可缺少的一部分。实践与学习，我们每一天都在接触不同的事物，每一天都在学习。同样我们每一天都在做不同的事，每一天都在实践。有哪件事物，我们不是从实践开始认识的呢？我们的第一次洗脸、第一次刷牙、第一次自己穿衣服等等，只因我们不断的在学习，不断的在实践，

不断的将它们成为自己所拥有的资本。

我的实习环境与实习生活较好也较有规律，也许是某些机遇，我来到了0结识了很多学长，学姐。同样也拜了个年轻的师傅。随后也觉得实习并不像言传的那样恐怖与让人不知所措，面对同事们的热情与关怀，师傅的平易近人，我的实习生活就在这样轻松的环境里开始了。

在这7个月也将近半年的实习工作中，我学到了很多很多在学校所接触不到东西。无论是在我们的专业技术方面还是在人情世故及工作程序上面我的认识在不断的加深，学到的东西也不断的增加。在这期间，我算的第一份图纸是“0”，那刚刚上手，一看图纸是一惊一炸，和学校做的完全不一样，复杂也复杂了点、要算的东西也多了点、建筑面积也大了点、楼层也高了点、装饰也复杂了点。当时确实有点心虚的，也不知道自己仅有的小小的资本能否抵得住如此强大的攻势，但我知道我必须克服它哪怕有千万个心慌，这是我的职业我必须走下去。从而意思到，算图纸心不可急。首先，看图纸总体阅览一下总说明及其有关于此图纸纸的补充和联系单等，其实较完整的翻阅一下整图纸纸是很重要的，这样心里会对它有个整体的了解，知道自己所算的是什么样的房子。其次，算图纸时要从基础一步一步的算起，扣除该扣的，比如后浇带每层都应扣除，加该加的，如上翻梁之类的。不可以想以前一样挑自己喜欢的先算了，要一点点的算这样漏掉的会少点，省的到后来再去翻算这样会更麻烦同样也比较容易出错。第三，每层都有不同的东西，要细细研究，不要急，不要自己闲麻烦因为工程量小而忽略不计。宁可先算了以后不计入价了再删。

在此图纸纸中也接触到了没接触过的东西——砖胎膜。是在地梁和板之间的，一般以体积计算：长宽乘以地梁和板之间的高，是要抹灰的。

在这一套算完后，也可以说是稍有成就和经验了，对于小高

层心里也有点底了。我的算的第二图纸是近期刚投标的“0”位于杭州天目山路上的，我们的办公室三人分工，师傅算地下室，师姐算办公楼，我算科研楼的结构部分。因为时间紧的缘故，甲方要求我们在十天之内交出预算书，所以我们每天埋头苦干连着加班。工作也如同一场戏，每一个环节都是很重要的。这次我便要作一下自我批评了，由于甲方要求紧十天之内要上交预算稿，我怕师傅他们就因为我在这一块没跟上而拉后腿。我也以我最快的速度拼命的算，可因为追求速度，忘了一些小小的东西，忽略了细节。只知道大体上的东西算了，在算墙的时候也没有扣除梁高，同时构造柱也设少了。师傅让我把自己算的汇总下给他，同样是第一次汇总，也不好意思问具体该怎么汇总。只好硬着头皮翻着定额一项项列。但是还是汇总的不好，有点乱，以及某些数据不准确。其次因自我主观能动性将一些东西归类错了。

汇总时在于砌筑工程方面：砖墙要分几分之几的砖墙，是什么材质的。例如：是页岩砖还是标准砖墙。在钢筋混凝土与混凝土（模板）中：梁，板套模板的时候如果层高超过3.6米时要另算支模超高费，按超高多少/米计算。雨篷，楼梯模板是按其投影面积计算的。在钢筋混凝土与混凝土中：梁，板，过梁，构造柱，圈梁等无规则说明，应按结构图纸分混凝土等级。在屋面与防水工程中：嵌缝既分仓缝一般按轴线设，以延长米计算。同时一般上面会覆盖防水卷材，以起展开面积算。一般屋面四周都会有上翻。烟道顶部有烟帽，不应忘算。同时也没分清楚梁上面有外挑时，应该在什么情况下把其算作异形梁，什么时候可以算作雨篷计算下折实厚度就好。还时不时的忘算，以后要慢功出细活了！小型构件一般是指预先做好的混凝土构件，如搓衣板之类的东西。

在“西子发展大厦”之后我们办公室又有了新任务——的投标。投标方面是我师傅全权负责的，我只是帮了复印的忙。不过也粗略的了解了一下投标的流程，复印好了便拿出去装订了，为两正本四副本，同时还在公司盖了很多章。评标的时候我也随着跟去了还有项目经理，很让人开心的是我们中

标了。于是我算的第三份图纸是“0”是一份以后要我自己去对帐的图纸。所以我先总结了先前犯过的错误，很小心细心的算着。到今天为止，我在套定额了已套了结构部分，装饰套了一半还有分包工程等。过了年之后应该就要上征对帐了，有点期待也有点恐慌，不过我相信我自己还有我的师傅。路总是慢慢走出来的，每一次的经历都是可贵的知识，值得我们不断的去学习与提高自己。

我不得不承认打从我从学校出来实习到现在的7个月里，我学到了比较多的曾经未接触的事，同时也觉得自己在慢慢成长，吸收更多自己在一路上学到的知识。在于自己专业方面，我比以前懂的更详尽了，出来工作了觉得更应感激我们的老师，实习了觉得很感激我的师傅。在接下来的路上，我会好好的走，努力的学习与实践，不断的提高自己，好好的生活。

工程造价工作实习总结篇五

自20xx年7月17日我踏入了某某的大门开始了我的实习生涯，如今已跨入了2某某8年。在这新的一年到来之际，在此我为2某某7年的实习生活做一次总结。

实习亦可称为实践，学习。也许正是我们从大学踏入社会的必径之路；也是开启我们踏入工作，适应社会的大门的钥匙；是我们人生中不可缺少的一部分。实践与学习，我们每一天都在接触不同的事物，每一天都在学习。同样我们每一天都在做不同的事，每一天都在实践。有哪件事物，我们不是从实践开始认识的呢？我们的第一次洗脸、第一次刷牙、第一次自己穿衣服等等，只因我们不断的在学习，不断的在实践，不断的将它们成为自己所拥有的资本。

我的实习环境与实习生活较好也较有规律，也许是某些机遇，我来到了0结识了很多学长，学姐。同样也拜了个年轻的师傅。随后也觉得实习并不像言传的那样恐怖与让人不知所措，面对同事们的热情与关怀，师傅的平易近人，我的实习生活

就在这样轻松的环境里开始了。

我的职业我必须走下去。从而意思到，算图纸心不可急。首先，看图纸总体阅览一下总说明及其有关于此图纸纸的补充和联系单等，其实较完整的翻阅一下整图纸纸是很重要的，这样心里会对它有个整体的了解，知道自己所算的是什么样的房子。其次，算图纸时要从基础一步一步的算起，扣除该扣的，比如后浇带每层都应扣除，加该加的，如上翻梁之类的。不可以想以前一样挑自己喜欢的先算了，要一点点的算这样漏掉的会少点，省的到后来再去翻算这样会更麻烦同样也比较容易出错。第三，每层都有不同的东西，要细细研究，不要急，不要自己闲麻烦因为工程量小而忽略不计。宁可先算了以后不计入价了再删。

在此图纸纸中也接触到了没接触过的东西——砖胎膜。是在地梁和板之间的，一般以体积计算：长宽乘以地梁和板之间的高，是要抹灰的。

在这一套算完后，也可以说是稍有成就和经验了，对于小高层心里也有点底了。我的算的第二图纸纸是近期刚投标的“0”位于杭州天目山路上的，我们的办公室三人分工，师傅算地下室，师姐算办公楼，我算科研楼的结构部分。因为时间紧的缘故，甲方要求我们在十天之内交出预算书，所以我们每天埋头苦干连着加班。工作也如同一场戏，每一个环节都是很重要的。这次我便要作一下自我批评了，由于甲方要求紧十天之内要上交预算稿，我怕师傅他们就因为我这一块没跟上而拉后腿。我也以我最快的速度拼命的算，可因为追求速度，忘了一些小小的东西，忽略了细节。只知道大体上的东西算了，在算墙的时候也没有扣除梁高，同时构造柱也设少了。师傅让我把自己算的汇总下给他，同样是第一次汇总，也不好意思问具体该怎么汇总。只好硬着头皮翻着定额一项项列。但是还是汇总的不好，有点乱，以及某些数据不准确。其次因自我主观能动性将一些东西归类错了。

汇总时在于砌筑工程方面：砖墙要分几分之几的砖墙，是什么材质的。例如：是页岩砖还是标准砖墙。在钢筋混凝土与混凝土（模板）中：梁，板套模板的时候如果层高超过3.6米时要另算支模超高费，按超高多少/米计算。雨篷，楼梯模板是按其投影面积计算的。在钢筋混凝土与混凝土中：梁，板，过梁，构造柱，圈梁等无规则说明，应按结构图纸分混凝土等级。在屋面与防水工程中：嵌缝既分仓缝一般按轴线设，以延长米计算。同时一般上面会覆盖防水卷材，以起展开面积算。一般屋面四周都会有上翻。烟道顶部有烟帽，不应忘算。同时也没分清楚梁上面有外挑时，应该在什么情况下把其算作异形梁，什么时候可以算作雨篷计算下折实厚度就好。还时不时的忘算，以后要慢功出细活了！小型构件一般是指预先做好的混凝土构件，如搓衣板之类的东西。

在“西子发展大厦”之后我们办公室又有了新任务——的投标。投标方面是我师傅全权负责的，我只是帮了复印的忙。不过也粗略的了解了一下投标的流程，复印好了便拿出去装订了，为两正本四副本，同时还在公司盖了很多章。评标的时候我也随着跟去了还有项目经理，很让人开心的是我们中标了。于是我算的第三份图纸是“0”是一份以后要我自己去对帐的图纸。所以我先总结了先前犯过的错误，很小心细心的算着。到今天为止，我在套定额了已套了结构部分，装饰套了一半还有分包工程等。过了年之后应该就要上征对帐了，有点期待也有点恐慌，不过我相信我自己还有我的师傅。路总是慢慢走出来的，每一次的经历都是可贵的知识，值得我们不断的去学习与提高自己。

我不得不承认打从我从学校出来实习到现在的7个月里，我学到了比较多的曾经未接触的事，同时也觉得自己在慢慢成长，吸收更多自己在一路上学到的知识。在于自己专业方面，我比以前懂的更详尽了，出来工作了觉得更应感激我们的老师，实习了觉得很感激我的师傅。在接下来的路上，我会好好的走，努力的学习与实践，不断的提高自己，好好的生活。

工程造价工作实习总结篇六

时间飞逝而过，转眼间已经实习一个多月了。回首过去的几个星期，学到了很多，虽然中间有些小小的抱怨，可是功夫不负有心人，总算是没有白白浪费过去的光阴。这要感激在我最困难的时候同事给予的鼓励和帮忙，让我克服了电话恐惧症。在他们的帮忙下，我学到了很多课本上所没有知识，相信这会是我今后生活工作中的一块宝藏。

有了这一个月多月的业务接触，感觉在拿起电话来也比较上手了，也比较容易调整好心态了。根据每个月的工作任务，开始给自己制定周计划，开始按章执行，对于自我的每一步都做出了一个明确的规划。看似简单的工作计划，却涵盖了很多资料，一个工作计划必须是可实施的，每一个工作目标不是空话，必须是可实现的，这不仅仅是做给上级看的，更是做给自我看的，仅有在实现了一个个目标之后，工作才会更有动力。

经过将近一个月的电话回访工作后，除了汇报之前的工作情景，以及对此的一些小结，这一周我们有更艰巨的任务——跟老员工一齐去拜访客户（而这也就是我们下一个阶段的工作重点了）。

在出发地前一天我们就要将材料准备好，不仅仅是书面上的材料更重要的是你脑袋里的材料，在了解清楚客户背景资料后，要明确我们交谈的资料要点，这次我们交谈所要到达的结果是什么等等都要在心里有一个简单的规划。当然这些只是一些要点，更重要的是交谈的技巧等等。

当然以上所谈的那些，老员工是不会告诉你的，比如他这次要谈什么之类的，要如何与客户切开这个话题等等，只能经过几次旁听总结他们与客户在交谈时候的资料要点。在做足功课，最重要的也就是实战的演练，因为仅有经过不断地演练才有可能有一个提高，要不就只是简单的纸上谈兵了。

经过一个月的锻炼，发现自我提高还挺快的，这一周仍然做通过电话跟客户沟通的事情。偶尔也出去跟客户面谈。

由于自我向来比较内敛的缘故，首次与客户面谈显得比较紧张，也不大顺利，可是有了一次经历之后，提高了不少，再加上经理和同事的鼓励，自我尝试大胆的去应付，慢慢的好了许多。不再会在陌生的场合怯场。今日下来，应对经验比我丰富的阅历比我深的多的多的客户，也能够经过简练清晰的表达让对方熟悉我们的产品，让他们对我们的产品产生更浓厚的兴趣。

人往往都是这样，没有经历过的话，永远都不明白事情到底是怎样一个样貌，是真的那么难，还是并非如此，所以，不管怎样样，即使是自我完全陌生的事情，只要有机会，都必须要去尝试，努力去做好。因为没有经验，那么就需要做更多的准备工作。另外就是不要害怕失败，只要用心去做就能够了。等到熟练了，那么成功将是水到渠成的事情。比如我的第一次跟客户面谈，虽然我做得不够好，或者能够说失败了，但经过这次的尝试，却令我获益匪浅，对我之后的几次任务的成功都起到了极大的推动作用。自我也经过不断的经历和尝试检验了自身的水平和适应本事。

仅有经过不断的努力，不断的尝试，不断的积累经验，才能够发现自我的不足，然后在弥补不足的时候，我们便实实在在的提高了自我。所以，不管怎样，努力去做吧，告诉自我，只要用心，就能做得更好！

在公司里和在学校里是完全不一样了，每一天紧张的工作状态，完全没有时间研究其它事情。于是不知不觉的，就发现原先我短暂的`2个月的事情就快要过去了。学到的了不少的东西，比如如何快速的适应公司的环境，融入企业的团体，如何更好的跟同事沟通，更好的完成既定的任务。这些都不是信手拈来的。都需要一个逐步的从点到面的认识。

展览是个很泛的概念，包含了很多很多的行业，展览最直系关系的是主办，承办，搭建（分主场搭建和特装搭建商）。旁系关系的有媒体，酒店，交通，饮食，医疗，农业，旅游等等。

工程造价工作实习总结篇七

直到来到了中铁十七局青岛的项目部这里我才明白，原来厚积薄发这个道理真的存在，当真正来到我的工作岗位时，我才突然意识到自己所知所学甚少，也开始后悔大学时期没有更多一点的珍惜时光，多积累一些知识。

来到中铁十七局青岛项目部实习，由于经验不足，我的前期工作在于整理一些文件资料，做一些表格处理工作。经过了两个月的学习和对工程项目的认知，我终于有机会参加项目部的的工作。更让我感到幸运的是，这个项目才刚刚开始，领导对我说我能从头到尾的亲身经历一下这个项目包括：水、电、暖通、土建等一切程序，我想这样会对我未来从事建筑行业有很大的帮助吧。

在项目经理的带领下，我们来到了施工现场，此时正在进展的是基础开挖部分。通过领导们的讲解，我才了解到，基础开挖部分最重要的就在于根据地质勘探报告找到合适的持力层。这样才能保证基础稳固，不会出现下陷等情况的发生。但是持力层并不是一个平整的平面，而是一个不规则的平面，这样就出现了后面领导们提到的基础超深的问题。

但是在基础开挖的时刻，有一个点竟然渗出了水，我竟然以为遇到了不能处理的项目事故，可是领导告诉我，这是一种常见的现象，施工单位看到了有水溢出竟然兴奋的说要建一个井，以后在基础浇筑上会有很大的帮助。从这件事中我突然意识到，土建项目其实也是一个很有意思的事情，大家在工程现场灵活合理的操控，能够控制下一步的行动。只是事与愿违，当施工队的做好了地笼，放在了冒水点后，竟然不

出水了，这也不免也让我们倍感失望。不过大家很快的恢复了秩序，各自开始了各自的工作。

不过很快工程现场出现了一起小事故，钢筋工在折弯钢筋的时候由于操作不当被旋转的钢筋割伤了手指，流了很多血，这不禁让我有些害怕。还好项目经理即时赶到事故现场，将他送往医院治疗。在其他同事的嘴里得知，被钢筋割伤是一件很危险的事情，如果伤口处理不及时或者处理的不彻底，会引起很严重的后果，所以看似一件小事故，也会引发很严重的后果。所以在日后的工作中一定要按事物的合理程序来做事，不能为了偷懒或者省事做一些不当的行为，这样害人害己，事倍功半。

其次，我们还要注重细节，细节决定成败，尤其是这种建筑工程，是绝对不会允许出现任何失误的。一个小小的失误可能会导致一个不可估量的后果。所以在我们由学生转变成社会人士的过程中，我们还要学会认真对待身边的每一份工作，每一件事，每一个人，不能再像学生时期那样，不懂得事物的轻重，不在乎事情的输赢成败。

接下来再说关于基础超深这一部分，需要有工程师对超深的那一部分进行合理的度量，在用水准仪测量超深基础的时刻，我才意识到，原来在学校里所学习的内容，原来我们真的能够学以致用。同样在身边工程师的讲解下，我了解到，超深部分的基础需要用混凝土浇灌到规定的持力层平面的高度，让整个的一个地下基础形成一个平整坚固的一个水平面，这个时候我们就可以做整个建筑物的地基了。

做基础原以为不外乎就是支模版，打砼。然而我错了，因为做基础的时候还要考虑到很多因素，比如防雷接地、地下污水管道，自来水管道的排布也要考虑在做地基的内容里。在支模版的过程中，熟悉图纸很重要，由于在学校中对cad图纸什么的了解的很少，所以在看图纸这一块，我下了很大的功夫。但是还是不能研究明白图纸中所代表建筑内

容。

后来，在工程师的帮助下，我逐渐开始对图纸有了一些认识，一直以来我所关注的是图中的内容，而工程师们在研究时，看得最多的还是建筑设计说明。只有先把建筑设计说明的内容看明白，才能对这个建筑物有一个整体的认识，当有了一些基本概念的时候，再反过来看一下图中的内容，好多问题真的就迎刃而解了。

然而在建筑设计中，往往会有很多经验因素考虑在里面，想要看清图纸，需要我在日后的工作中不断的积累经验，不断的增长自己对建筑行业的认知，这样才能够在未来的建筑工程作业中合理的了解工程实际内容。而我希望从事的工作是工程造价这一块，工程造价涉及到工程项目的全过程，只有对工程项目有一个全面的认知，对每一个步骤有一个全面的了解，才能做好工程造价这一块的工作。漏到任何一个环节，都可能会有不可估量的损失，不过像我们这种刚刚参加工作的实习生来说，领导不会把这么重要的任务交给我们，即使让我们做了，也只是为了培养我们，身后还会有权威的人士为我们推波助澜，不会让我们这些年轻一辈的失误影响到工程内容的实施。

因为我是女生，所以对于建筑内容的具体实施没能接触，只能听领导们纸上谈兵，虽然没有亲身体会，不过我觉得对建筑物有了一个全新的认识，也有了一个整体的概念。日后对我从事这个行业会有很大的帮助。

通过这为期不到一年的实习，我深刻的认识到了大学不是乐园，而是我们一个厚积薄发的潜伏期。在这段时间里，我们更应该对自己负责，学会合理的为自己安排学习内容，让自己见识更广阔的天空。迷惘是肯定的，但是我们不能缺少自信。要一直相信努力就有回报，付出的汗水，终将结晶发光！

工程造价工作实习总结篇八

我知道父母的辛苦。我的幸福生活来之不易。拿着第一份工资，才懂得理财，合理分配。踏入社会才知道辛苦，社会无奇不有，我能做的就是做好自己，少说话，多做事。做好自己的本分，谦虚学习，以诚待人。

我在实习过程中有不少的收获，实习结束后有必要好好总结一下。在工程部领导的教育和培养下，在同事们的关心和帮助下，自己的工作、学习等方面都取得了一定的成绩，个人综合素质也得到了一定的提高。在实习期间，我时刻严格要求自己，吃苦耐劳，努力工作，在完成领导交办的工作同时，积极主动地协助其他同事开展工作，并在工作过程中提高自身各方面的能力。使自己得到更多的锻炼。

实习中我主要做了看图纸、熟悉规范·定额，做简单的造价，预算，标书和在施工现场做材料员等实践。现在回头看，我还是做了很多工作。首先我简单的汇报一下，刚进公司我对规范，定额做了再次温故，详细的看了几个工程的投标过程。

为了让我更明白的了解设计者的设计原理，工程部的人先让我看图纸，我把办公室里的图集看了个遍，对图纸进行了深入的研究，争取把每处不明白的'地方都弄明白。看不懂图就不能做出合理的造价，所以看图确非常重要。然后我算了某个工程一部分的工程量，又对现行的工程进行了核量，虽然没有被采用只是试算。但我发现随着新的定额的推出、新价目的推出、新计算建筑面积规则的出现等，自己所学的专业知识用上的并不多，让我不得不重新学习新的计算方法。

在这个信息爆炸的时代，知识更新的速度太快了，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须时时刻刻在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。但也是有很大收获。