

落日心得体会800字(优秀7篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

落日心得体会800字篇一

落日

今天，雾蒙蒙的，天空虽然有太阳，却不怎么觉得天气很晴朗。但是很柔和。

太阳不如平常日一样四放光芒，是橙色的，只是因为上面有一层薄薄的云，太阳的线条就被它清晰地勾勒出来了，就像一幅油画，颜色是渐变的，从最上面的金黄慢慢变成黄，再慢慢变成土黄，又从土黄变成了橙色，又从成色变成了红，之后便是黑红了。

我家旁边是大夫山，山上有郁郁葱葱的树，山尖上是翠绿，山腰上是深绿，山脚就是墨绿了。太阳从高高的天空慢慢下降到山尖上，这时太阳光渲染了半边天，我突然想起小学时的《火烧云》，虽然看不见那火红奔腾的骏马，但还能看见多彩的颜色，火红火红的云就像是太阳的发丝，散发出不可抗拒的“清香”，“发根”紧紧地抓住太阳，“发尾”却放肆地张扬着，把整个天空吞并。

可惜美的东西只是一瞬间，就如昙花一现，太阳这时向一个害羞的小姑娘，只露出半边脸，被“大山妈妈”给挡住了，可她的脸还是一样红，红通通的像一只熟透了的苹果，有过了阵儿，太阳真下山了，但还有点余光在山的周围，我又想起了刚刚那美丽的样子，不久，夜色来临了，地上红灯绿

酒，但我还未曾忘记太阳的样子。

想起来上天是公平的，在蔚蓝的天空中不仅有美丽的星空还有那让人难以忘却的落日。啊！大自然真是一位优秀的画师，虽然圆日很死板，却不失色彩的美丽。

落日，我们明天再见！

落日

前几天，我和老爸老妈，去了燕窝洞。

傍晚，太阳就要下山了，我目不转睛地盯着太阳。只见太阳倚在山边，慢慢地，一点一点的坠下。太阳调皮地躲在山的后面，像个害羞的孩子，玩了一整天，累了，准备回家去了。此时，阳光十分柔和，不像平时那么耀眼。光照在身上，就像一盏日光灯一样，暖暖的，给人们涂上了一层金色的光芒。阳光落在湖面上，水面出现了一点一点的太阳碎影，好像太阳被打破了，洒落在湖中。

很快，太阳的形状从圆形、半圆形，到不规则的形状，越来越小，眼看即将消失。太阳仿佛无限留恋这个世界，努力把光照射在大地上。他拼尽全力，迸射出今天的最后一缕金光，就消失在群山的怀抱中。

噢，太阳！我希望明天早一点来到，我们就可以看到这个给人们带来光明的大火球太阳。

落日

绚丽的夕阳铺红了遥遥苍穹，在白昼与黑夜交替的黄昏之间为迷失的大雁指明方向，天地之间充满了红艳艳的光，万物都穿上了五彩的霞衣。此刻的世界，显得美丽而伟大；此时的自然，显得安静而温暖。

夕阳西下，大地沉浸在黄昏的彩霞中，人们悠悠闲闲地在道路上漫步，晚风徐徐地拂送来一阵阵沁人心脾的花香，使人无忧无虑、心旷神怡。

一抹樱红色的斜阳照射在西山上，暗蓝暗蓝的天空中漂游着一朵一朵无处可藏的云彩，它们在夕阳的渲染下呈现出火焰一般的嫣红。倘若你仔细地看，会看见那云絮在空中飘动，就像置身于轻纱般的美梦似的，会使你远离烦恼的困扰。

一阵清爽的夜风扑面而来，仿佛一切烦恼与疲惫都随风逝去。悄然无声，时间在沉寂的气氛中悄悄滑过。突然间周围似乎亮了起来，太阳不知为何又发亮了。那应该是太阳在日落之前发出的最后一声怒吼吧。太阳缓缓向西方坠去，但也仍然继续着它下山之前应尽的最后一点义务给予人们落日的温暖与美丽。我静静地望着太阳，它不像往常那么耀眼，但十分温暖，给人以一种舒畅的心境过完这美好的一天。在落日的照耀中我的心情也变得好了起来。我慢慢地擦亮起眼睛，重新审视着周围的一切：花草还是与往常一样充满生机，但似乎在这落日的洗礼下变得更加明亮、美丽。世间的一切都变得明朗起来，不知不觉我已沉浸在落日的温情世界中，而先前的烦恼早已不见了一丝踪迹。我不由得赞美道：“夕阳无限好，只是近黄昏！”

落日

傍晚，整个天空像着了火似的，落日的余晖染红了窗帘，使我也陶醉在这夕阳的美景中。

一开始，整个天空呈现出金黄色，发射出万丈光芒，给房屋、花草、树木披上了金外套，爸爸的白衬衫变成了金衬衫，涨溢出光彩。渐渐地，从金黄色变成了橘红色，略带诗意，橘红色的太阳照着奶奶，把奶奶的白发染成了橘红色，奶奶的笑仿佛更加灿烂了。不一会儿，太阳开始泛起微红，轻轻的如纱一般，抚摸着小姑娘的脑袋，给人无限的遐想，太阳渐

渐地变红，最终变成了一个熟透了的“大苹果”出现在半山腰，它带着收获和喜悦，使人又激动又兴奋，它把一旁的云彩染红了。

被染红的云彩像是一个既熟又美味的大草莓，真想飞上去咬上一口；云彩却变成了太空飞船，真像坐上它去看看宇宙有多美；刚想完，云彩又变成了大狮子，真让人毛骨悚然，它的`血盆大口仿佛能把整个天空吞没；一串“音符”又映入了我的眼帘；欣赏完“音乐”，一个个大大小小的泡泡朝我飘来。我轻轻地闭上眼睛，整个人沉浸云的海洋中。

渐渐地，夕阳在我的视野中远去，最终完全消失了。

落日

有人爱天边的朝霞，有人爱闪闪的星星，可是我最爱美丽的落日。

今天回到家，我看见像浪花似的卷积云正在天上翻滚。天像一大块蓝宝石。渐渐地，天空脸红了。那轮太阳，是多么的耀眼啊！这时的太阳，躲在山间，像害羞的孩子，不肯露面，又像是在玩捉迷藏，生怕被别人找到，还像一个人踩在沼泽里，正慢慢地下沉、下沉……这时的云，是火烧云，红得让人赞叹。过了许久，太阳像是掉下去了，我怎么喊，都听不见回答。灰白的天，灰白的云，让人看不出来那轻纱绕在天际之间。

落日真美！美得让我惊讶，让我赞叹，让我看不够。

落日

吃过晚饭，我便兴致勃勃地来到阳台上看美丽的落日。

这时的太阳已经西斜了，失去了中午的强烈与威严。他渐渐

变大了，渐渐的没有光芒了。他发出淡淡的，温柔的光，给一片片云披上了一件件五颜六色的彩衣。天空的颜色在慢慢的变暗。这时的太阳在慢慢的向西边溜去，渐渐小了一点，又小了一点……没过多长时间，太阳已经消失地无影无踪了。我猜想，也许是谁给他披上了隐身衣，轻轻一闪他就不见了。过了一会，天边最后一丝红云也随着太阳去了，暮色降临了。

太阳真不留情，竟然走得这么快，它“自私”地把天空一切闪亮的东西都带走了。太阳落下去了，他真的自私吗？不，他又去照亮了地球的另一边，在那里尽情挥洒他的光和热。我喜欢太阳，我更喜欢落日。我真不希望太阳落下去，我闭上眼睛做梦时还常常梦见你那娇媚的身姿，还有你辉映下的壮美景象。

于是，我每天看完落日后，都会赞叹一声：“落日啊，你真美！”

落日心得体会800字篇二

每当夕阳西下，余晖洒满大地的时候，我总是会坐在窗边静静地看着这美丽的一刻。落日的余晖余温似乎洗涤了一天的忙碌和疲惫，让人陷入安宁和思考的深渊中。于是有时，我会拿起一本书，任由文字将我带进一个又一个的故事世界中。在这种氛围下，我逐渐体会到了读书的重要性和学到的一些心得。

段二：阅读滋养灵魂的渠道

读书是一个人心灵的一次独自旅行，让人在孤独和寂静中与历史和大师们对话。书中蕴含着智慧、情感和思维的碰撞，它们打开了一个个认识世界的新视角。通过阅读，可以深入了解历史与人性，可以透彻思考自我与他人的关系，可以拓展人的思维和世界观。阅读，就像是一把通往知识和智慧的大门，打开这扇门，我们可以看到新的世界，学到新的知识，

促使我们成为一个永不停歇的追逐者。

段三：书是最好的朋友和导师

书籍是最好的朋友和永恒的伴侣。无论何时何地，当你感到孤单和无法与他人相谈时，书籍会陪伴你，给你提供协助和慰藉。在读书的过程中，我们可以与伟大的思想家和作家们对话，他们将自己的智慧和体验传递给我们，帮助我们在困境和挑战中找到答案和解决方案。书籍是一盏明灯，在黑暗的日子里照亮了我们的内心，给予我们力量和希望。

段四：读书带来的心灵富足和情感体验

读书的过程也是一种享受，它带来的心灵富足和情感体验是无与伦比的。当你与主人公一同经历他的冒险时，可以感受到他们的喜怒哀乐，感受到无尽的惊喜和感动。文字勾勒出的人物形象和情节，仿佛就在我们眼前，他们的快乐和痛苦与我们紧紧相连。读书，让我们与作家们共同度过天下之大，人类之多彩的历程，畅快地徜徉在情感的海洋中。

段五：读书的启示和反思

通过读书，我逐渐明白到学习从不止于教育体系的桎梏，而是需要在生活的点滴中汲取智慧和知识，不断反思自我、问询自身。阅读，应当成为一种习惯，一种不折不扣的生活方式。而更重要的是，要将读书所获得的智慧转化为实践，在实践中不断修正、完善自我，使得自己用智慧去指导生活的每一个方面。读书带来的是思想开阔和能力提升，它不能仅仅停留于知识的获取，更需要在思考和行动中实现个人的价值和意义。

通过阅读和思考的过程，我深深感知到了落日读书带来的心灵的愉悦和情感的净化。每当夕阳渐渐下山，我已经习惯了将读书作为一种生活的基调，它改变了我的思维方式，和我

一同成长、反思、启发。读书不仅拉近了我和作家们的距离，也让我看到了自己内心的光明和追求。在向读书的征程中，我会继续领悟到更多的智慧和体验生活的真谛，以期在读书的路上走得更远。

落日心得体会800字篇三

傍晚，我在看书时，发现一束较强的红光照了进来。我抬头一看，发现已经到了黄昏，太阳已经准备回家了。

我放下书本，看起日落。由于高楼林立，太阳就被遮住了一大半，但是我仍然可以看得出那美丽的景象。向西边望去，视线尽头有一道红光，光不算很亮，但是很红。黄昏时的落日大概就是这样吧。不像白天时白色也光特别刺眼，不像正午时有金黄色，像黄金一样的。我觉得这就非常适宜。瞧！太阳的光线亮度温度都是最好的，也是一天24小时中最适宜最难得的。

由于是在深冬，所以说天很快就黑了。所以只有下午四点半到五点半左右，有这么一段美好的景色。家家户户的学生都可以用这么温和温暖的阳光去读书。

由于太阳的照射，附近的云朵都变成都被染成了火红火红的，这就是火烧云。夕阳周围的云都是红灿灿，红彤彤、金灿灿的，稍远一些，就是半白半红，更冷的话，由于天空是蓝的，那云朵也是白的，五点多快六点的时候，夕阳已经基本上没了，温暖消失了，柔和的光线消失了，红扑扑的夕阳也消失了，天完全黑了，夕阳和蓝天白云被黑暗盖上一层布，只剩下月亮和点点星星了。

地球绕太阳转时还会自转，所以又有了昼夜更替。没有关系，明天早上还会有明亮的太阳。而夕阳呢，还要再等24小时。

我爱大自然中的黄昏夕阳西沉的美丽图景。

落日心得体会800字篇四

落日，是大自然最美丽的瞬间，也是人类最能感受到宇宙神奇之美的时刻。每当夕阳慢慢沉入地平线，把天空和大地染成一片绚烂的色彩时，人们总会被这幅壮观的景象深深地吸引。在欣赏落日风景的时候，我不仅感受到了大自然的伟大与壮丽，也体会到了生命的脆弱与短暂，对于人生也有了新的思考。

第二段：沉静与和谐

当太阳渐渐下山时，整个天空都被橙红色的光芒所洗涤，远处的山峦和天空构成了一个巧妙的画面。这时，人们往往不禁会感叹大自然的鬼斧神工。在这个时刻，我感觉心灵也被洗涤得焕然一新，烦恼和压力一扫而光。沉静的落日风景让人感受到大自然的和谐之美，也带给人内心的宁静与平和。

第三段：生命的脆弱

落日即将消失在地平线的那一刹那，夕阳放射出的最后一缕光芒透过云层洒向大地，这一刻让我感到生命的脆弱与短暂。太阳一天又一天地升起和降落，生命也在默默地消亡和诞生。落日的时刻提醒着我，珍惜每一个日落之后的黎明，也珍惜生命中的每一个瞬间。

第四段：希望与坚持

在漫长的一天即将结束的时候，落日风景给人带来了希望。那金红色的光芒仿佛在提醒着人们，明天会有新的开始。在生活中，我们常常会遇到挫折和困境，但落日的光芒告诉我要坚持下去，不论在生活还是工作中，只要坚持不懈、持之以恒，就能够迎来新的曙光。

第五段：对人生的思考

每当我欣赏落日的美丽时刻，我会思考人生的意义。太阳的光芒照耀着每一个人，无论是贫穷还是富有，无论是聪明还是愚蠢，人们都能够感受到太阳的温暖和光芒。在人生的道路上，我们应该珍惜每一个机会，用心去体验每一个瞬间的美好。观赏落日时，我也明白了人生就像落日一样，短暂而美丽，我们要聚焦在当下，好好珍惜生活的每一个时刻。

总结：

在观赏落日风景的过程中，我深深被大自然的美所震撼，也思考了生命的脆弱、坚持和希望以及人生的意义。落日让我领悟到珍惜当下的重要性，同时也教会了我欣赏大自然之美、感受人生真谛的重要性。无论生活如何繁忙和困难，观赏落日的美，都能够让我觉得心灵得到了疗愈，也让我明白了生命的无常与宝贵。

落日心得体会800字篇五

夏天太阳落山时，天空总是那么美丽、那么神奇。

今天，我们去宜兴玩。晚上七点钟，我们在高速上，看到了一次美丽而又神奇的落日。

7点钟时，我们正坐着车往南京赶。突然，妈妈指了指前方：看！我向前望去。只见一轮红日在慢慢地沉到远方的山后。太阳四周的天空中有五彩缤纷如同彩虹的色彩般艳丽。彩霞的四周，乌云密布。那些慢慢向太阳聚拢的乌云，如同一只只鳄鱼张开血盆大口想吃掉太阳一般。啊，真神奇！

这时，一缕云彩出现在太阳的前面。这缕云彩又细又长，被已经有一半被山遮住的太阳映的通红，活像一条红彤彤的又大又肥的毛毛虫。那一大片乌云，现在又变成了一大群尖嘴鸟，向着那缕毛毛虫般的云逼近。

过了一会儿，太阳被山完全遮住了。可天却没有丝毫要黑的征兆。我们绕过那座遮挡太阳的山。啊！太阳！我惊呼一声。天哪！太阳竟变得光芒万丈，正飞快的西沉。刚才，那群想要吃虫子的尖嘴鸟，又变成了许多只干枯了的手，向太阳伸去。啊！原来这些云也不希望太阳消失呀！

太阳完全消失了，太阳也暗了下来。天边五颜六色的彩霞不见了，云也封锁了天空。我依依不舍地望了西边的天空一眼，然后闭上了双眼，疲惫地睡着了。

落日是五彩斑斓的，是妙不可言的，也是雄伟壮观的！

落日心得体会800字篇六

落日航班军训心得体会，回首往事，仿佛还能清晰地听到军训场上教官的号令声和战友们的呼喊声。这次军训的经历，不仅锻炼了我们的身体，更让我们懂得了团结协作的意义、坚韧顽强的精神和追求卓越的态度。在这片军训的土地上，我们收获了许多，不仅仅是技能的提升，更是成长为更好的自己。

第二段：团结协作

军训是一个团队合作的过程。在长时间的集体生活中，我们与同学们相互扶持、互相照顾，在锻炼中培养了良好的团队意识。在障碍赛中，我们组成小组，一起攀登高墙、穿越垂直网、跨过水沟。只有团队协作，我们才能顺利通过重重难关。这些困难和挑战让我们更加明白，人只有与团队紧密合作，才能取得更大的成功。

第三段：坚韧顽强

军训犹如一场没有硝烟的战争，需要参训学员克服身体上的各种困难和挑战，展现顽强的毅力。在炎炎夏日的高温下，

我们背着各种装备持续奔跑、跳跃，感受着酷暑带来的酸痛和满是汗水的疲惫。但我们没有退缩，没有放弃，只要教官一声令下，我们便迎着风浪向前冲。军训中的艰辛，让我们明白只有坚持不懈，才能收获进步和成功。

第四段：追求卓越

军人精神中的追求卓越，也深深地影响了我们。在军训中，我们不仅仅是完成任务，更是追求自己的极限和突破。每次体能训练，我们都要全力以赴，努力争取更好的成绩。我们通过比拼和挑战，不断提高自己的综合素质，追求卓越的态度也让我们在其他方面都更加有自信和勇敢。

第五段：收获与感恩

通过这次军训，我们获得了很多，不仅仅是健康和技能的提升，更是思想的成长和团队的精神。我们体验到了军人的艰辛、拼搏和坚守，让我们从内心感激这次难忘的经历。我们应该时刻保持感恩之心，不忘初心，始终以感恩的态度对待生活中的每个人和每个事物。并将这种感恩之心通过实际行动传递给身边的人。

结束语：

这次落日航班军训的心得体会，既让我们收获了很多，更进一步加强了我们的团队精神、坚韧顽强的意志和追求卓越的态度。我们会将这次军训的经历珍藏在心中，时刻提醒自己，用军训时培养的品质和精神，去面对未来的挑战和困难。

落日心得体会800字篇七

1. 正确、流利、有感情地朗读课文，苏教国标版12册语文教案 三亚落日。背诵课文3、4节。
2. 学会本课生字，绿线内的生字只认不写。理解由生字组成的词语。
3. 通过对语言文字

的朗读品味，了解三亚落日的美丽景色，激发学生热爱大自然、热爱祖国的思想感情。4. 欣赏并积累描写落日的语句。

同学们，在我国的南方，有一座非常美丽的海滨城市——三亚，那里的日落景象富有诗意，美妙绝伦。今天，老师就带着大家一起去三亚欣赏美丽的落日。（板书）2 三亚落日。

1. 请大家把课文打开，大声地将课文读一读。

1. 同学们已经预习了课文，下面老师就来检查检查，有信心吗？（1）出示词语，指名读：

逊色 涨溢玉屑银末赤朱丹彤

溅出 收敛美妙绝伦挺拔俊秀

玫瑰 灯盏毫无倦态硕大无朋

摇曳 搔着 醉醺醺悄然无声（2）了解词语掌握情况，重点领会下列词语的意思：

赤朱丹彤：赤，红色；朱，大红色；丹，红色；彤，红色，本课指程度不同的红色。

硕大无比：硕，大；无比，没有什么可比得上。形容无比的大，

美妙绝伦：美好到了极点。

收敛：（光线等）减弱或消失。（3）多么美的词语，让我们美美地把这些词读一读。四、指导朗读1. 词美，景更美，让我们再来读读课文。2. 现在，你眼中的三亚落日是什么样的？（交流：美丽、诗意……）

出示：在三亚看落日，真有诗意。夕阳滑落的景象绝伦，一

点儿也不必日出逊色。3. 看来，在作者真的很喜欢三亚的落日。谁来读读这段话，读出赞美之情。4. 带着这种感受，我们再去感受三亚落日那充满诗意的美丽好吗？5. 指名分节读课文，师相机指导。五、理清文章脉络1. 默读课文，思考：课文哪几个自然段具体描绘了三亚落日的美景？（第3~5自然段）2. 课文第1、2自然段分别写什么？（在三亚看落日很有诗意，三亚洋溢着浓浓的热带风情）四、精读感悟1. 要看三亚落日就必须先到三亚去，那我们就先到三亚去看看吧！（出示三亚风光图）自由读这一段，教案《苏教国标版12册语文教案 三亚落日》。2. 交流。（三亚洋溢着浓浓的热带风情，很美；作者非常喜爱三亚的热带风光。）（1）你从哪些地方读出三亚很美？在有关语句下做上记号。

交流：

b“挺拔俊秀”等词突出了椰树的姿态美。

c“低翔”和“摇曳”等写出了白鸥、椰子树的动态美。

（2）你从哪些地方体会到作者的喜爱之情？

a“浓浓”、“金灿灿”、“软软”等叠词的运用：

b“蘸”、“搔”拟人化手法的运用。

过渡：三亚的风采神奇而又瑰丽，在这样的地方观落日，的确“真有诗意”，下面我们一起去欣赏夕阳滑落的景象。

静心默读第3、4自然段，找出文中作者把太阳比作什么？并将感受深刻的词句画下来做上批注。

交流：（板书：像孩童、像灯笼、像跳水员）1. 哪些词语写出太阳像“孩童”？（红扑扑、抖落、溅出）

a□这样写有什么好处?(鲜明生动,表达出作者的喜爱之情)

b□读出对此种景象的无限喜爱。2. 文章的哪些地方写了太阳像灯笼,谁来读读?

出示:夕阳也渐渐地收敛了光芒,变得温和起来,像一只光焰柔和的大红灯笼,悬在海与天的边缘。3. 比较:

a□夕阳也渐渐地收敛了光芒,变得温和起来,悬在海与天的边缘。

b□夕阳也渐渐地收敛了光芒,变得温和起来,像一只光焰柔和的大红灯笼,悬在海与天的边缘。

a□轻声读这组句子,比较哪种写法好,好在哪儿。

b□指名说。

(第二种写法好。用比喻的方法,把夕阳的颜色美和形状美具体、形象地写出来了)

c□指导朗读第二个句子。4. 出示:“他似乎借助了大海的支撑,再一次任性地在这张硕大无朋的床面上顽皮地奔跳,大海失去了原色,像饱饮了玫瑰酒似的,醉醺醺地涨溢出光与彩。”

a.你怎么理解句中的“再一次”?

b□作者又一次把夕阳比作了什么?

c□想象夕阳在“海面蹦跳”的情景。

d□指导朗读。5. 谁来读读把太阳比喻成“跳水员”的句子?

出示：“我瞪大双眼正在欣赏着，突然那落日颤动了两下，最后像跳水员那样，以一个轻快、敏捷的弹跳，再以一个悄然无声、水波不惊的优美姿势入了水，向人们道了“再见”。” 6. 比较：

a□我瞪大双眼正在欣赏着，突然那落日颤动了两下，落下去了。

b□我瞪大双眼正在欣赏着，突然那落日颤动了两下，最后像跳水员那样，以一个轻快、敏捷的弹跳，再以一个悄然无声、水波不惊的优美姿势入了水，向人们道了“再见”。

a□分组读两个句子，比较两句话：写法的不同。

b.第二句话运用了拟人的修辞方法，好在哪里？

c□指名说。

(把夕阳完全落下时的情景写得十分细致，而日写活了。使读者仿佛身临其境)

d□想象夕阳滑落的情景，

作者以诗一般的语言描绘了三亚落日的美丽景象，包含着作者对这自然景观的喜爱和赞美。让我们再次欣赏三亚落日的神气景观。板书设计：教后一得：