

珍惜时间的讲话稿(模板8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

珍惜时间的讲话稿篇一

老师们、同学们：

上午好，今天我国旗下讲话的题目是“珍惜时间，争创佳绩”。

本学期期末考试即将开始，现在大家已进入紧张有序的期末复习阶段，为提高复习效果，争创佳绩，特谈几点看法与要求。

复习是巩固和强化所学知识必不可少的手段，是学习过程的重要环节。就平时学习较好的同学而言要做好知识体系的归纳总结和提高；基础较弱的同学应充分利用期末复习时机，狠抓基础，查漏补缺。有专家作过分析：考前一段时间是学习效率最高时候。请同学们一定要用好这段时间。加上每节复习课老师都作过精心准备。希望同学们听课要集中注意力，听好每一分钟。

二、改进学习方法，提高复习效率

学习是以时间做保证的，但是学习成效和学习时间长短不完全成正比。这就要求我们同学注意劳逸结合，提高复习效率；要合理安排好各科的复习时间，并有序地实行，建议临近考试要在记忆内容和学科上相对多花时间。

一次考试是衡量你一个阶段学习情况的检测，更是一次见见

新题型、增长新知识的好机会。如果你以中学阶段学习生涯来看待这次考试，那你就会有平常心。因为好成绩不仅是考出来的而是靠平时拼出来，有句话说得好：功夫不负有心人。

考试又是对我们同学诚实守信品格的一次考验。诚，就是要诚实待人；信，就是讲信用。在这次考试中，我们同学要诚实考试诚实答题，做一个讲诚信的人，做一个人格上守信的人！

抓好期末复习的同时，每一位同学应一如既往地遵守好学校一日常规，常规纪律是争创佳绩的前提和保障；另外，我校安装的“班班通”等系统，这些设备是我校贵重的教学设备，请我们同学一定要爱护好。同学们，我们每一位同学的未来把握在我们自己手中！让我们要用永攀第一的精神去实现希望，凭永攀第一的精神去收获未来，靠永攀第一的精神去回报家长、学校、老师和我们自己！

最后：祝每一位同学在本次考试中都能取得理想的成绩！谢谢。

珍惜时间的讲话稿篇二

各位老师、同学们：

上午好！

两千年前，一位哲人立于河边，面对奔流不息的河水，想起逝去的时间与事物，发出了一个千古流传的感叹：逝者如斯夫。时间是最平凡的，也是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它。

鲁迅先生说过，“时间，每天得到的都是二十四小时，可是一天的时间给勤劳的人带来智慧与力量，给懒散的人只能留下一片悔恨”。这句话形象地写出了成功的人珍惜每分每秒，

成就辉煌；而失败的人正因为抱着“做一天和尚敲一天钟”的思想得过且过，消磨时间，而当他们回过头之后，才发现时间如流水，一去不复返，才发现“少壮不努力，老大徒伤悲”的真谛所在！

古往今来，有不少人惋惜：时间易逝。的确，时间的流逝令人难以估计。树枯了，有再青的机会；花谢了，有再开的时候；燕子去了，有再飞回来的时刻。“花有再开日，人无再少年”。要珍惜时间，爱护生命，利用每分每秒。犹如朱自清所说：“洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；默默时，便从凝然的双眼里过去。我觉得时间去的匆匆了，伸出手挽留时，它又从挽留的手边过去；天黑时，我躺在床上，它伶伶俐俐的从我身上跨过，从我的脚边飞去了。当我睁开眼和太阳再见，这算又溜走了一日。我掩面叹息，但新来日子的影子又开始在叹息里闪过。”“未来”“现在”“过去”是时间的步伐：“未来”，忧郁地接近；“现在”，快如火箭地消失；“过去”，永远地停止。在伟大的宇宙空间，人生仅是流星般的闪光；在无限的长河里，人生仅是微小的波浪。

本周，高一高二要进行月度检测，十天后高三的学哥学姐也将奔赴高考的战场。如何利用好有限的学习时间，提高学习效率？我们每个人都会苦思冥想，我认为：

一要“认真复习，强化记忆”。要通过系统地复习把学习的成果牢固地贮存在大脑里，以便随时“取用”。有些学生总抱怨自己的记性太差，学过的知识，到了该用的时候往往想不起来，这是正常现象。心理学家发现，一个人对于刚记住的材料，一小时后，只能保持45%；经过两天，留下的只有30%；六天以后只能记住四分之一。“温故而知新”讲的就是这个道理。

二要“查漏补缺，保证知识的完整性”。我们在学习过程中难免出现漏洞和缺欠。有的属于理解问题；有的属于记忆问

题。通过复习，一旦发现，就要及时补上。

三要“认真整理，形成知识体系”。将所学知识，连点成线，连线成面，形成框架结构。人们常说“书要越读越厚，然后再越读越薄”，学会抓住主线、提纲挈领，突破难点、疑点。

同学们，考试不仅是对所学知识的考查和对心理素质的检验，也是对我们每个同学思想品质和意志的考验。让我们一起做学习的主人，充分发挥复习中的主动性、创造性、针对性，提高复习效率。最后，预祝同学们人人考出理想的成绩。

谢谢大家！

珍惜时间的讲话稿篇三

那些日子呀，都已经成为了过去，都已经成为了记忆。在那些日子里呀，你干了些什么，那些时间就去了那里。时间都去了你所干的事情那里，一点一点的消逝。麦金西以往说过这样一句格言：时间是世界上一切成就的土壤。时间给空想者痛苦，给创造者幸福。是的，这就话说的一点也不错。正是因为那些“创造者”爱惜每一分钟，节俭每一分钟，才会有所成就，有所创造，才会幸福、欢乐，取得成功。而那些对时间价值观认识错误的人，不懂得“时比金贵”，才会虚度光阴，浮想联翩，生活在不切合实际的幻想中，终究是醉生梦死，一无所成。要明白，放弃时间的人，时间也终究会抛弃他。

人生就像一条漫长无尽头的道路，但也犹如白驹过隙，稍纵即逝。《时间都去哪了》这首歌不正说明了这一点吗“明日何其多”，“春去秋来老将至”，“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”……这些名言警句，诗词歌赋，大家再也熟悉可是了。可有多少人真正的心领神会，应用于生活中呢良药苦口利于病，忠言逆耳利于行。所以“莫等闲，白了少年头，空悲切。”

此刻，难道我们的时间是去了玩耍、懒散、怨言那里吗？难道我们还要把时间和精力都浪费在那些毫无意义的事情上吗？不，不能再虚度光阴了，要用有限的时间做有意义、有价值的事情。若说时间消逝太快，不够用，那我就得引用鲁迅先生的话：所谓天才，只可是是把别人喝咖啡的功夫都用在工作上了。的确，时间对于每个人都是公平的，是靠人挤出来的，你若看重时间，时间自然会回馈给你丰富的“礼物”。

人生不是一种享乐，而是一桩十分沉重的工作，有着独特的使命，这都需要时间一点一点的来完成。时间虽然是一去不复返的，是来去匆匆的，但又像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的。所以，我们更要珍惜时间，争分夺秒，好好学习，把握好青春年华，发愤图强，向成功的大路勇猛前进！不给“历史”留下遗憾。

珍惜时间的讲话稿篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家上午好！

今天是开学的第一天，我们欢聚在一起举行开学典礼。看着各位老师精神抖擞，看着每位同学们活泼可爱，看着校园焕然一新，我感慨万千。

新的学期，我们要有自信。只要我们敢于尝试、善于实践，我们就能在无限广阔的空间，看到一个全新的自己，为自己的终身发展积蓄力量。

只要我们满怀信心，从现在开始，认真听讲，保质保量完成作业，踏踏实实的跟着老师走，打下牢固的基础，一定会取得优异的成绩。

新的学期，我们要有恒心，有毅力，我们要学会自控，学会

自制，扎扎实实的把知识学透彻，学明白，不要因一时的不适应而放弃自己，要为我们以后的学习做好充分的准备。

新的学期，我们要有朝气，有健康。我们要认认真真地、快快乐乐地参加“每天锻炼一小时，健康生活一辈子”的“阳光体育”活动，以饱满的热情和充沛的精力迎接生活中的每一天。

新的学期，我们要有礼貌，有修养。良好的习惯是未来公民的素质。我们从小要树立规则意识，明白什么该做，什么不该做。我们要从小事做起，说话做事文明有礼，举手投足温文尔雅，尊敬老师，关爱同学，做有道德、有修养的人。

新的学期，我们要有志气，有豪情，只要我们心中有梦，不断追求，不言放弃，相信在新的学期中我们会取得更大的进步。

老师们，同学们，让我们时刻准备着，准备好我们不断向上的目标，准备好我们实现目标的行动，准备好我们创造新世界的的能力，练硬翅膀，练就本领，用最勤恳的姿态，最执着的努力书写我们湖小人最精彩的每一天！

最后，祝同学们在新的学期里，学习快乐、成长快乐！祝一年级的小朋友们在新的环境中好好学习，天天向上！祝我们的老师工作愉快，生活美满！

珍惜时间的讲话稿篇五

各位尊敬的老师、同学们：

大家好！

为此，我提以下几点好的建议：

第一，为自己设定三个目标，第一个：近期目标，也就是自己在本学期要实现的奋斗目标。第二个目标是远期目标，在中考中的表现与努力方向。第三个是人生目标，我们必须设定自己的人生目标，将它作为精神支柱，跟着它前进，借着它的翅膀闯过难关！

第二，珍惜时间，努力学习。我想跟大家讲一个故事，一个关于一分钟时间的故事。

有一个青年向当时著名教育家班杰明请教，一进班杰明的家门，他就发现他家里一片狼藉，班杰明面露尴尬，说：“你等会儿，让我收拾收拾，过一分钟再进门。”

没等那青年开口，门就关上了。过了一分钟，青年打开门，映入他眼帘的是一片整洁如新，还没等青年感叹班杰明的速度，班杰明说：“好了，你可以走了”。

青年很奇怪：“我还没向你请教呢？”

“你已经进来有一分钟了。”

“一分钟？哦，我懂了”。青年向班杰明道谢后，走了。

这是一个简单的故事，也是一个很耐人寻味。故事告诉了我们一个道理，虽然一分钟的时间很短也很渺小，但是却可以做很多的事情，也可以改变很多的事情。我们的人生就是由无数个一分钟构成，把握住每一分钟是我们人生活得有关键的关键。

所以同学们，珍惜时间，就必须从珍惜你的每一分钟做起，从现在做起。只有把握好了生命的每一分钟，我们才能踏上成功之路，攀上理想之巅，才能到达成功的彼岸。

第三，在新的学期中摸索出一套属于自己的学习方法，爱因

斯坦曾经说过一个关于成功的公式 $s=w+x+y$,w就是英文单词的way[]方法的意思，可见方法是成功中很重要的一步，如果找到了自己的学习方法，将会事半功倍，说不定别人花2个小时攻破的难关，你花一个小时就可以了，省下的一个小时学习一些别的知识，或者做一些运动，何乐而不为呢？学习方法是多么重要啊！

希望大家能够摸索到自己的学习方法，早日成功。今天我的国旗下讲话就到这里谢谢大家。

珍惜时间的讲话稿篇六

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”这是一句人尽皆知话，此刻也是我的座右铭。它以往给过我启示，这句话的意思是：时间是宝贵的，再多的金钱也别想买回已过去的的时间。珍惜时间也就是珍惜生命。

我以前并不理解。我一向有一个不好的习惯，做功课、做事总喜欢一拖再拖，不到最终不做。所以每到周末，教师布置的作业，我马马虎虎做完就好，从不去仔细检查。然后跟邻居小朋友们一齐痛快地玩。时间过得可真快。一眨眼，就到星期日午时，我收拾书包时，才发觉自我的作业还有漏写未完成。妈妈把我教训了一顿，说：“你听过，‘一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴’。这句话吗为什么你总是不好好珍惜每分钟呢，时间是你自我的，不珍惜它将来你必须会后悔的。”当时我并不在乎。此刻，慢慢的我发现真的是这样，随着一年一年的长大，时间好像在跟我赛跑，我总是跟不上它。每当功课做晚了，总是做不好要重写。因为太晚睡觉，所以第二天早上被妈妈拉着耳朵起床。我真后悔，当初为什么不听妈妈的话。

从这件事中，我懂得了时间真是用金钱买不回来的。就是说今日过去了，就不会再有今日，虽然到了明天还能叫做今日，可是再也没有今日的完美时光了。从此，我一向把妈妈的话

记在心间。永远做到今日的事今日必须完成，明天又有明天的事需要我去做。

珍惜时间的讲话稿篇七

亲爱的老师、同学们：

大家好！

珍惜时间国旗下讲话稿：珍惜时间，把握当下

时间，每个人每天得到的都是二十四小时。可是一天的时间能给勤勉的人带来智慧和力量，也能使懒散的人徒增悔恨。突如其来的疫情使我们返校的日子被迫延后。而在过去的“长假”里，不同的同学有不同的选择。有的同学分秒必争，勤奋刻苦；有的同学沉迷玩乐，敷衍了事。选择的不同导致了分数上的差距。有些同学追悔莫及，但“亡羊补牢，为时不晚”，大家期盼已久的新学期只有短短的两个多月，我们应当做到珍惜时间，把握当下。为此我提出以下几点建议：

根据学习进度和自己的实际情况制定合理的计划，明确学习任务，规定每天必须完成的学习任务，并努力做到日清日结。

我们要学着利用零碎时间。达尔文说过：“我从来不认为半小时是微不足道的一段时间。”一个人如果认识到学习的重要性，感到时间的紧迫，就会自己利用零碎时间。零碎时间最好用来学习自己最喜欢的学科，可以吸引自己的注意力，提高学习效率。

学习时间抓不紧或被其他事情侵占，大多是屈服于毅力造成的。因此，我们要用顽强的毅力排除干扰因素，保证学习时间，在实现志向的过程中不断增长战胜困难的勇气和决心。

新学期的开始是一个全新的起点，同学们不能自满于过去的成就，也不该太后悔于从前的过错，我们应该珍惜时间，把握当下，充分利用好分分秒秒。珍惜时间，把握当下，我们终将成功！

珍惜时间的讲话稿篇八

同学们：

世界上有这样一种奇妙的东西，它最长又最短，最慢又最快。既可扩展到亿万年无穷大，又能分割为分分秒秒无穷小，它对人类最公正而又最偏私，最慷慨而又最吝啬，它最容易被忽视而又最令人后悔。你珍惜它，它就对你慷慨；你忽视它，它就对你吝啬，甚至惩罚你，让你后悔终生。因此，它的价值最为平凡而又最为宝贵。它是什么？它就是时间！古往今来，多少文人圣贤为它讴歌，为它赞叹！

“逝者如斯夫，不舍昼夜。”这是哲人的感慨。

“君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回。君不见高堂明镜悲白发，朝如青丝暮如雪。”这是诗人的高歌。

“珍惜时间等于延长寿命，钟情于时间的人，时间对他也最钟爱。”这是伟人的教诲。

在学校里，有的同学把时间比作金钱，无非是极言它的珍贵。可是，朋友，你想过没有，金钱虽然珍贵，却可以储存起来，而世间却没有储蓄时间的金库；金钱花掉了，可以通过劳动去挣来，而时间却如滚滚长江东逝水，奔腾到海不复回；金钱的浪费可以用几十元、几百元、几万元来计算，可是时间却无形无影，无法估价！

同学们，你知道吗？世界上的一切物质都在时间的魔掌中生存！时代的更新，人事的兴废，生命的萌动，青春的激情，

无不在时间的注视下形成！时间催促巨变的沧桑，时间扬起未来的风帆；时间是青春的黄金海岸，时间是人类生命的航船。

青少年朋友们，我们正处在朝气蓬勃、风华正茂的时期。我们有的是青春、理想、奋斗、拼搏！我们在进行创造、思索、改革、开拓！

然而，在我们的身旁，有人在拼搏，也有人在消磨；有人在开拓，也有人在蹉跎；有人奋发攻关，精神抖擞，也有人虚度年华，随波逐流。有的同学说：“人生能有几回搏？此时不搏待何时！”也有的同学说：“今朝有酒今朝醉，哪管明日是和是非！”有的人毕生充实，硕果累累；有的人庸庸碌碌，一生无为。正如诗人臧克家说的那样：“有的人死了，他还活着；有的人活着，他已经死了！”

日出日落，花谢花开。岁月行色匆匆，伴着历史老人的脚步，我们将迎来21世纪的第二个年头。青少年朋友们，当世界科技革命的浪潮汹涌澎湃冲荡全球时，当人类进入太空探觅神奇时，当中国的改革正在深入人心，深入每一个角落时，我们怎么办？我们要奋而前行，立而雄视！国歌是我们前进的号角，国旗是我们战斗的旗帜。机不可失，时不我待！

同学们，在我们的一生中，青少年时期的时间特别宝贵。这个阶段生命力最旺盛，精力最充沛，记忆力最强。我们要充分利用这一大好时机。认真学习文化知识和各种技能，去迎接新世纪的挑战。

“莫等闲，白了少年头。”珍惜时间吧，同学们，这样，我们的生命便不会随着日月的更替而衰老，我们将青春永驻，我们将永恒！