

最新大学趣味运动会策划书(汇总10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

大学趣味运动会策划书篇一

本站发布大学生趣味运动会策划，更多大学生趣味运动会策划相关信息请访问本站策划频道。

一、活动背景：

作为新世纪的青年，德、智、体全面发展越来越成为衡量大学生综合素质的准绳。作为全运会主办城市的济南市号召全民全运，为响应全运会的号召，特策划此趣味运动会。同时，也希望通过此次运动会增强同学之间的认识、了解和交流，并达到提高同学的团队意识和班级凝聚力。

二、活动时间[]20xx年xx月xx日

三、活动地点：学校运动场

四、参加对象：全体师生

五、主办单位：学校

六、流程安排：

- 1、8：30会场布置人员到达体育场进行会场布置。
- 2、9：00到达体育场准备进行比赛。

- 3、各小组分别参加各自的项目。
- 4、记录各小组的成绩，评选获胜者。
- 5、颁发奖品。

七、活动项目：

1、《纸衣往返接力》

1)、比赛人数：每队4人

2)、道具：报纸八张(每两张报纸相对夹在一起)

3)、比赛规则：将折好的报纸放于胸前，在奔跑过程中保持不掉，如果掉下来就要重新捡起，跑100米后交于第二个人，类推，直至第四个人到达终点，用时最少的组为获胜组。

2、《四人五足》

1)、道具：绳子若干

2)、比赛规则：四人一组。四个人排成一排相邻的两人把脚绑在一起，从起点经过100米到终点，用时最少者获胜。

3、《海底传月》

1)、比赛人数及分组：每队10名队员(至少3名女生)

2)、道具：篮球四个

3)、比赛规则：

a□每个队10名队员依次排开成一列，肩距一臂。

b□第一名队员双手举起篮球，其余队员弯下腰，双脚分开。当听到裁判发令后，第一队员将球从胯下传给第二名队员，类推，当第十名队员接到球后，持球跑到第一名队员前面依次传球，第九名接到球后，持球跑到第十名队员之前依次传球。

c□当第一名队员站在最后一位并双手持球后视为比赛结束。

d□传球过程中，球落地后，须由传球队员捡球后重新传球。

e□用时最少者为优胜者。

4、《单脚火车跑》

1)、参赛人数：每队参赛8人

2)、比赛规则：

a□8人排成一列，每人仅用右脚支撑。后一人右手搭前一人肩，左手托住前一个人的左脚，多队并排一起站在起跑线上。

b□裁判发令后各队齐出。距离30米。

c□按所用时间排名，少者胜。注意脚掉下来的队伍将失去比赛资格。

八、活动预算：

宣传条幅一个；哨子4个；绳子若干；报纸若干；篮球4个；数码相机一台，活动照片若干；优胜者奖状，奖品若干；秒表若干；纸、笔若干；矿泉水一桶；米尺；记号笔一支；粉笔若干。

九、人员安排：

积分人员8名，会场布置5名

十、比赛要求：

要服从裁判要求。为节省时间，四个项目尽可能的同时进行。

大学趣味运动会策划书篇二

一、活动主题：大手牵小手，一起来加油！

二、活动目的：

1、动力目标：体验运动的快乐，竞争的乐趣以及规则意识及协作精神；

2。能力目标：在与父母游戏中发展幼儿的走、投掷和跑的能力；

3、知识目标：学习走、投准和助跑跨栏等基本动作；

4、亲子目标：督促家长关注孩子的体能发展，和孩子一起培养对体育活动的爱好，为孩子的将来建立良好的运动习惯。

三、活动形式：体操表演、亲子体能比赛。

四、活动时间和地点：4、5月份 幼儿园大操场或体育馆

五、活动原则：

1、安全第一。不管在园里举行还是在外租场地举行，必须保证每一个孩子的安全。

2、家长和孩子齐参与。让每一位家长和孩子都参与到我们活动中来，家长不再是单纯的观众和欣赏者，要积极参与做一

个让孩子自豪骄傲的爸爸妈妈！

3、公平、博爱原则。活动中体现公平竞争，公平比赛原则，让孩子们树立良好的竞赛风格，体验成功的快乐，同时要给每个孩子准备一份奖品，奖励孩子和家长们的全心投入。

六、物品准备

1. 主席台布置

2. 冲气拱形门、条幅

3. 音响（国歌、运动员进行曲音乐）

4. 照相机、摄像机

5. 饮水处、医疗处、领奖处

6. 活跃气氛的小喇叭，哨子

7. 各个方队的班级牌和手持物（购买塑料花若干、制作三角小彩旗若干、绸帕若干）。

8. 国旗、园旗

9. 游戏道具（皮筋、沙包、小塑料筐、接力棒、小红旗若干、小黄旗若干）、号码牌。

10. 奖品（冠军奖状、小奖品若干）

七、人员安排表

岗位

工作内容

总指挥

负责人员和物资的总协调、流程总把控、意外事情处理、授奖等。

副总指挥

协助总指挥检查人员和物资准时到位，推进活动的顺利进行，组织授奖。

年纪组负责人负责本年纪组展示活动和游戏的组织、评判、人员分工、道具准备。

主持人

主持活动流程，把每个环节流畅串联在一起。

音响师

负责音响设备及所有音乐的播放

摄像师

负责摄录这个活动场景，有重点有全面。

保健医

负责活动中出现的意外小事故小伤口的处理。

门卫

防止活动中孩子单独出园，不是本园家长擅自出入幼儿园。

宣传员

负责联络当地的报社、电视台对活动进行报道，并协助报社、电视台完成报道稿子

领奖处

给每个家庭发一份小奖品。

八、活动内容

（一）活动准备

1、宣传准备

（1）每个班级提前两周在班级召开家长动员会

a□介绍活动时间和流程，公布运动会比赛项目和比赛规则，家长和孩子可以提前联系。

b□要求家长理解自己孩子的表现，相信自己的孩子是最棒的，为孩子加油、助威，积极肯定孩子的表现；别的家长和孩子比赛的时候也要热烈鼓掌加油；提示孩子要遵守游戏规则。做到友谊第一、比赛第二。

c□遵守会场秩序，不丢垃圾，不到处走动，不跑到前面照相或录像，告知家长幼儿园已为孩子们请了专业照相和录象人员。

（2）制作海报，张贴在幼儿园的大门口或者告示栏。

（3）在幼儿园门口或者幼儿园外街道悬挂条幅

（4）邀请市电视台安排采访。

2、体能比赛内容和规则

(1) 小班——黄金搭档：

目标：锻炼孩子与家长相互配合的协调性；养成孩子和家长的规则意识；加强家长与孩子之间的亲情。

玩法：孩子的双脚分别踩在家长的双脚上，家长双手握住孩子的双手，听号令迈步前进。

规则：途中孩子的脚不能落地，不能凌空，家长双手不能架起孩子，违规者不算分，先到达的获胜。初赛每次5组，每小组获胜者得一面小红旗，再参加决赛，决出最后获胜者得一面小黄旗。

大学趣味运动会策划书篇三

朋友们，每年的12月5号是国际青年志愿者日大家知道吗？作为一名青少年，作为一名合格的志愿者，我们在这一天应该行动起来，用自己的实际行动证明自己。授人玫瑰，手有余香；奉献爱心，收获希望；将温暖传递下去，使更多的同事了解志愿者，加入志愿者的队伍。弘扬志愿者精神，传播服务理念。致力于让志愿者帮助他人，锻炼自身，不断提高自身的社会责任感和实践能力。所以，特此举办一次志愿者活动，希望各位积极参与，加入到志愿者的团队中来，传递爱心，传递温暖。为这个社会带去自己的一份力量。

一、活动目的：

1. 展示志愿者风采，丰富志愿者生活。提供平台使我司志愿者能更好的实现经验、信息、感受等的交流。
2. 通过活动，培养志愿者服务的能力，积极探索我司志愿者服务的新思路，新方法。
3. 打响志愿者活动的品牌，使更多同事了解志愿者，关注志

愿者，热爱志愿者事业，加入志愿者的队伍。

二、志愿者誓词：

我愿意成为一名光荣的青年志愿者。

我承诺：尽己所能，不计报酬，帮助他人，服务社会。践行志愿精神，传播先进文化，为建设团结互助、平等友爱、共同前进的美好社会贡献力量。

三、参与人员：

全体志愿者

四、活动议程：

1、宣誓仪式开始。

2、大会主持人讲话。大会主持人简要地讲明宣誓的意义，讲解誓词的基本精神。

3、宣读誓词。宣读誓词时，宣誓人应右手握拳上举至耳部，由预先指定的一名宣誓人在队前逐句领读誓词，其他人高声复诵。

4、宣誓人代表讲话。宣誓完毕，由宣誓人代表讲话。

5、领导讲话。请上级领导等人员作简短讲话，对宣誓人员进行鼓励，提出希望。

6、宣誓仪式结束。奏（唱）自愿者歌，大会主持人宣布宣誓结束。

五、活动时间：

20xx年月号

六、活动地点：

略

大学趣味运动会策划书篇四

解放身心激昂青春娱乐第一比赛第二

树学校之宏图，展社团之风采。在这个朝气蓬勃，气候宜人的季节，为活跃校园体育文化生活，宣传并贯彻增强大学生身体健康的号召，给同学们提供更好的娱乐交流，增进友谊的机会，为更好地服务广大同学，特此举办这次形式多样的“校园趣味运动会”这将是一场体力与智力，个性与团结的体育聚会。以此活跃校园的运动氛围。

1为迎合学校体育节的号召，增强大学生的身体素质。

2提高社团成员热情和积极性，增强成员之间的合作与交流。

3增强各社团之间的合作与交流，将各个社团聚集成一个温暖的大家庭，以更好的服务广大学生。

4活跃校园文化氛围，弘扬奉献、友爱、互助、进步的精神

5把大家从枯燥乏味的工作与学习中解放出来，享受生活的乐趣，以此达到劳逸结合的良好功效。

健康你我快乐你我

20xx年10月26日

青年志愿者协会大学生话剧团

大学生活动中心

全体师生

（一）、提前做好活动准备工作，通过海报、贴吧□qq群、飞信等手段进行活动前期宣传。将活动所需要的器材、道具备齐。

（二）、对参赛人员进行安全教育，以免受伤。

（三）、此次活动实行计时制，分为三队，每队每组完成一个环节后，由下一组同学开始本环节，全队通过本环节后开始下一环节，所有环节结束后，总时间最短队伍获胜，最后分发礼品。由两社团负责人带队。

（四）、活动当天由社团组织部负责人带队维持现场秩序，每个环节设立负责人，负责同学安全和活动流程。

（五）、宣传负责对此次活动的拍照、宣传工作

活动所需物资：音响设备、篮球3个、气球1袋、羽毛球拍3副、报纸若干、眼罩3个

附：比赛项目及规则

螃蟹背西瓜

道具：篮球3个

参赛人员：每队六个人，3男3女

比赛规则：参赛队员1男1女在长20米的赛道起点和终点上做好准备，起点站3对，终点站2对，听到预备信号时，起点第一对两人背对背用躯干夹抵住球，开始信号后，两人像螃蟹

状横着向终点走去，向前走时，双手必须在前方，不能碰到球，否则视为犯规。人完全过线后将球交予下组队员，如此往复，当最后一组冲过终点线，用时最短队获胜。

搭桥过河

道具：报纸若干

参赛人员：每队10人，5男5女

比赛规则：参赛队员10人分五人自由组合，在20米赛道两端纵队排开。听到预备信号时，起点的第一个人拿6张报纸做好准备。开始信号后，由第一名队员向前铺报纸，待所有五名队员都站到报纸上，第五名队员不断地把身后的一张报纸向前传到第一个人，五人踩着报纸前进，要求脚不能触地，待五人全部过界（第一个人过界报纸还需继续传递，直到最后一个人拿着报纸过界。若此处犯规，加时30秒）后另一组第一个人结果报纸以同样的方式回到起点，待五人全部过界用时最少队获胜。

备注：听到开始信号后才可铺报纸。比赛过程中脚触地一次加时5秒，每2张报纸距离不可超过一米，否则一次加时10秒。比赛结束后根据各队报纸破损情况酌情加时间，最多加时30秒。每轮3队，最后一轮2队。

盲人摸象

道具：眼罩3个

参赛人员：每队三个

羽毛球垫球

道具：羽毛球拍3副，球3个

参赛人员：每队1人

结对而行

道具：绳子若干

参加人员：两人一组或多人一组，多组参加

比赛规则：比赛开始前先把每一组人员的左腿或右腿绑在一起，多组并排一起站在起跑线上，裁判喊“开始”时，各队齐出。

你比划我猜

参赛人员：每队2个人

比赛规则：接到上组的击掌后开始，由工作人员出题，一个人比划，另一个人猜

脚夹球接力：每队6人。

力棒，两脚夹一软式球准备。当听到信号后，以蛙跳方式跳向本队终点组的第一个人，同伴接棒后，采用同样方式跳向起点第二名队员，重复进行，以各队完成时间多少排定名次。在跳的过程中，球若掉落，须在原地夹好后再继续跳进。裁判员重点须监控掉球的落点。

大学趣味运动会策划书篇五

不经意间，一段时间的工作已经结束了，我们又将迎来新的工作内容，有新的工作目标，何不赶紧趁现在写写策划书。你所见过的策划书应该是什么样的？下面是小编收集整理的大学生趣味运动会策划书，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

青年志愿者联合会迎来了他的第十个年头，十年间我会志愿者默默奉献，不求回报。我们相信，在不久的将来，这群青春活力的志愿者们给我会带来一片灿烂亮丽的天穹。同时，为了增进部门之间成员的交流，增强青年志愿者联合会内部成员的凝聚力，我会计划开展趣味运动会。具体如下：

志愿青春，活力警营

学院运动场

（一）个人赛：现场报名参加（由青联组织部负责统一编成小组）。

（二）团队赛：集体报名或个人报名。

报名注意事项：望能提前报名（便于分组进行），现场也可报名。

报名联系人：冯亚男（手机：）兰瑶（手机：）

短信发送信息（社团参加项目人数）至报名联系人处即可。

（一）男女混合三人篮球赛

1、道具要求：篮球3个、哨子3个

2、场地要求：篮球场

3、人员要求：团队赛，三人一组（两男一女），一轮2组（共5轮）

4、比赛规则：

（1）男生需遵守篮球守则，女生不需遵守。

(2) 男生不允许有任何伤害女生的运球动作，女生可以用任何方式阻挡男生上篮。

(3) 男生进球一个为1分，女生进球一个为2分，满15分者为胜。

(二) 夹乒乓球

1、道具要求：筷子2双、乒乓球20个

2、场地要求：足球场

3、人员要求：团队赛，两人一组，一轮3组（共3轮）

4、比赛规则：

(1) 比赛时间为3分钟。

(2) 在2张桌子上各放一个小筐，里面有10个乒乓球的.小筐放在1张桌子，一个为空的放在另一张桌子上（距离10米）。

(3) 两人同时用筷子从有球的筐里向空的筐里夹球，球放到筐里后另外一个人再夹起球，放到对面的筐里。

(4) 在3分钟内用时最少者或者夹球最多者胜利，途中球如果掉到地上可以捡起继续比赛。

(三) 踩气球比赛

1、道具要求：气球若干、透明胶带1卷、塑料绳1卷

2、场地要求：田径场

3、人员要求：个人赛，一轮5组（共5轮）

4、比赛规则：

(1) 参赛选手分别在脚踝缠上4个气球，哨声吹响，比赛正式开始，5分钟后剩下气球最多者为胜。

(2) 比赛过程中不得用手弄破气球。不得离开比赛区域，离开将以犯规处理。不得伤害对方或者有过激行为。

(四) 盲人足球

1、道具要求：5个足球、5条蒙眼布

2、场地要求：足球场

3、人员要求：团队赛，两人一组，一轮5组（共3轮）

4、比赛规则：

(1) 每对搭档一个人戴蒙眼布，另一个人不戴。

(2) 被蒙眼的队员踢球，他的搭档负责告诉他向什么方向走，怎么踢球。

(3) 在5分钟内，看哪一组进球多哪一组获胜。

(五) 心心相印

1、道具要求：气球若干

2、场地要求：足球场

3、人员要求：团队赛，两人一组，一轮5组（共5轮）

4、比赛规则：

(1) 每组先两人，背夹一个气球。

(2) 步调一致向前走，绕过转折点回到起点。

(3) 行进中双手不得碰球，否则加时2秒，气球掉落拾起重新前进，期间仍然计时。

(4) 用时最短者为胜。

(六) 十人九足

1、道具要求：布条若干、透明胶带1卷

2、场地要求：足球场

3、人员要求：团队赛，十人一组（共1轮）

4、比赛规则

(1) 抽签决定比赛次序。每队十人，叉排成一横排，相邻的人把腿系在一起，一起跑向终点。

(2) 发令后十人一起跑向终点，用时最短的队伍胜出。

1、裁判（青年志愿者联合会体育部）

2、报名登记人员（青年志愿者联合会秘书处）

3、计时员（除青年志愿者联合会的体育部、秘书处外六个部门各出两人）

4、清洁工作（青年志愿者联合会全体成员）

1、尊重比赛，尊重裁判，尊重对手，赛出水平，赛出风格。

- 2、裁判必须做到公平、公正、公开。
- 3、比赛前由裁判员解读比赛规则，让参赛人员更加清楚各项比赛流程和规则。
- 4、禁止非工作人员与非参赛人员进入比赛场地，打乱比赛秩序。
- 5、保持场地的卫生。
- 6、比赛时间到后，未到者作弃权处理。
- 7、望各部认真组织部员参加活动，并负责好后勤工作，做到文明比赛、文明助威、展现风采。
- 8、赛后青年志愿者联合会成员进行清洁工作。
- 9、遇不可抗因素（如下雨）或全校性活动，比赛日期另行通知。

大学趣味运动会策划书篇六

招新时间：9月至10月10日

- 1、9月15日，先进行高年级的招新运动员工作，并与团总支学生会成员协商，尽力争取一些有获奖经历但参加运动会意愿不强的高年级学生进行劝服使其参加运动会。
- 2、9月20日，联系新生的各班体育委员，并向各班体育委员介绍运动会事项，在全院进行广泛宣传，落实到各个班级，特别是大一新生，体育部到各个班级进行宣传，号召同学们踊跃报名参加。
- 3、9月底，汇总运动员名单。

训练时间：10月8日——10月30日

早上：6:30——7:20

下午：5:50——6:40

（一）训练前

1、100m,200m;400m,800m;1500m;跳高跳远；实心球分别需要3名院干负责。

2、十人绑腿跑，单腿火车跑，时代列车，风雨同舟，长绳分别需要2名院干负责。

3、广播操，太极拳分别需要5名院干负责。

4、训练至运动会期间，团总支学生会成员必须全齐，由监委会统一考勤（学生干部有特殊情况者必须打电话与体育部部长以及监委会说明情况）

5、后勤部需要时刻准备好红花油，云南白药，创口贴，棉签，纱布，碘酒，桶装水，热水，一次性杯子，葡萄糖，红糖以及等等。

6、体育部部长运动会训练期间，要求负责人必须提前十到十五分钟到场做好准备。

7、部长应通过各种关系寻找有关跳高跳远，太极拳，长、短跑专业性的教练。

8、体育部部长要准备好各种器材，例如：钉子鞋。

（二）训练期间：

各项目负责人应注意的事项：

田径项目：

- 1) 训练前务必做好热身工作，训练后做好放松运动。
- 2) 明确各项目各环节的专项针对训练。
- 3) 避免因错误的训练动作引发不安全事故，
- 4) 训练期间有明确的纪律和要求。
- 5) 多参与陪跑并与运动员积极交流，体会运动员的感受，关心运动员。

小集体项目：

- 1) 明确各项目的训练重心和关键点。
- 2) 凝聚各个团队成员，把自己融入到团队之中，提高训练的默契度。
- 3) 多与运动员交流，及时发现并解决训练中的不协调因素，积极探索有效地训练中的不协调因素，积极探索有效的训练方法。
- 4) 多慰问关心运动员，注意训练技巧，小集体的连带性很强，尽量避免意外伤害。

大集体项目：

- 1) 大集体人员多，凝聚全体运动员和有关负责人并带动大家的积极性。
- 2) 大集体训练管理制度一定要明确化，负责人之间分工明确，责任到位，重视运动员纪律观和时间观，协调好运动员的训练时间。

3) 训练要严抓不放松，注重细节的同时安抚运动员的情绪，给予关心和鼓励。

4) 避免因练场地占用不到位导致训练有效时间缩短以及引发运动员的不满。

5) 及时发现并调整训练期间的低潮期，不要打消运动员的积极性。

1、训练期间，各项目负责人要进行一项摸底工作，了解运动员的成绩。

2、10月20日，进行田径项目的选拔测试，择优录取，最终确定参加运动会的入选名单。

3、对于没有入选的运动员应加以解说以及鼓励，让他们了解到这次不能参加并不代表你没有这个实力，同时让他们感觉到虽然没有被选入，但他们认识了很多朋友，获得了友谊，同时锻炼了自己的毅力。让他们没有怨言，如果实力还可以的话，可以分配他们参加16x400m的接力赛。

1、每次训练，各项目负责人必须提前十分钟到训练场，准备好运动器材，并占好训练场地。

2、每次做热身应由项目负责人陪同。运动员的物品由负责人看管。

3、每次训练完后，应安排专业人员对运动员进行按摩放松。

1、对于一些不愿意参加运动会且有实力的高年级，可给个人荣誉奖，加学分，按照其性格给需要等方式，并联系辅导员做工作，并吸引起参加。

2、在训练中一定要做好服务工作，多与运动员沟通，积极主

动，认真负责，且每晚训练结束后，部员发短信给运动员给予鼓励。

3、比赛前一定要注意运动员的身体以及精神状态，多多鼓励安抚他们。

4、鼓励并要求大一新生每人参加一项活动。

5、体育部长应该与各班班长以及体育委员多交流沟通，了解其班上的整体情况。

6、要求大一各班班干关注自个班上运动员的身体以及精神状态情况。

7、体育部部长应随时向各个训练场地查看，多与运动员交流沟通，鼓励运动员，关心慰问运动员。

8、对于那些半途而废的运动员，应了解该运动员不坚持的实际情况下给予劝说与鼓励，让其了解到训练的意义所在。

9、对于受伤的运动员，应及时发现并解决，关注运动员的伤势，给予慰问与鼓励。

大学趣味运动会策划书篇七

趣味运动是一项将传统的体育比赛和引起人兴趣的趣味活动融合形成的一项新兴运动，它介于体育运动和趣味游戏之间融合了体育、文化、趣味、智力等因素。

一方面丰富学生的课余活动，加强体质锻炼，增强集体意识和团结意识，训练大家的反应能力；另一方面，融洽师生关系和同学关系，培养团队协作的精神。

报名。以班级为单位，各项比赛项目参加人员，由班主任自

由筛选，另外每班选出一名同学负责向广播台投稿。然后交由杨继平老师和贺志艳老师统计。

20xx年x月x日（可根据实际情况更改）

学校操场

跳绳比赛

比赛规则：以班级为单位，分为大一组，大二组，和大三组（三个年级同时进行）。每班选举 8 名选手。每人有一分钟的时间，最后将各班选手跳绳总次数相加，以班级为单位，跳绳次数最多的班级获胜。

时间安排：9：00—9：25

（2）背部运球比赛。

比赛规则：以班级为单位，分为大一组，大二组和大三组。每班选举 10 名（分5组）选手。两选手用背部夹住气球，双手在背后交握，侧跑完成规定赛道长，把球放在指定位置后，返回原地，下一组开始运球。需返回原地重新开始，赛道长50米。比赛过程中，不许用手碰球，球落地或者夹爆者，违规者取消本班的比赛资格。最后按照运球数量的多少以班级为单位进行排名。（大一先进行比赛，大二、大三一起进行）大一、大二选出前二名，大三选出一名。

时间安排：9：40—10：10

（3）二人三组比赛

比赛规则：以班级为单位，分为大一组，大二组，和大三组。每班选举 12 名（6组）选手，赛道长50米，每班分三组在赛道两边，以接龙式进行比赛。前一组选手到达指定位置后，

后一组才可以开始。由工作人员安排好后，听口令开始比赛，抢口令者加时5秒。按照完成任务所需时间长短以班级为单位进行排名。七、大二选出前二名，大三选出一名。

时间安排：10：25—10：45

（4）拔河比赛

比赛规则：以班级为单位，分为大一组，大二组，和大三组。每班选举7名男生7名女生。大一以抽签形式分两组进行淘汰赛，胜出的班级在进行比赛，每次比赛一局决定胜负。大二以抽签形式选出一个直接晋级班级，剩余两个班进行比赛，胜出班级与晋级班级再进行比赛。大三两班直接进行比赛。

时间安排：11：00—11：30

跳绳20根，气球2包，捆绳15条，大绳2根，计时器6、口哨若干、米尺、音响，话筒，照相机，奖状若干，大纸箱5个。

场地布置□xx

会场秩序：各班班主任负责本班秩序、卫生及组织投稿。

突发事件处理：校领导人员

照相、摄影□xx

广播台负责人□xx

每项比赛七、大二组各取前二名，大三组取一名。另外设置精神文明奖（在所有班级中取前三名，内容包括：

1、投稿

2、赛场纪律

3、赛场卫生，颁发奖状。

大学趣味运动会策划书篇八

一、活动主题：

二、活动背景：响应我校校园文体艺术活动的号召，增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会，并且对大学生之间的配合与团队合作精神加以磨合，特为全院大一大二学生提供展现集体风采的舞台。

三、活动目的：

通过举办趣味性的运动项目让同学们积极参与，发扬同学们的团队精神，增强凝聚力，展现青春的活力，从而提高我院学生合作和坚忍不拔的精神。

四、活动时间：6月17日

五、活动参与对象：

信息科技学院大一、大二全日制本科生

六、活动地点：

南农大体育场、篮球场

七、活动内容策划：

(一)滚雪球：

1、比赛人数：每组8名队员(至少3名女生)；

2、比赛赛距：场地长约20米，在起、终点分别放上标志物作为折转标志；

3、比赛赛制：按照全部人员手拉手跑回起点的时间取名次，前5名分别给分5、4、3、2、1分。

4、比赛规则：

(1) 每组8人纵队排在起点线上，发令后，各队第一位迅速向前跑去，绕过终点标志物跑回起点，与第二位两人手拉手再迅速跑向终点，折转后返回起点，再拉第三位的手变成三人手拉手向前跑……依次类推，直到整个队伍手拉手跑完为止。

(2) 返回起点的人必须手拉手绕过起点、终点的折转标志物才能向前跑。

(3) 跑动中不限制队伍的排法，但必须是手拉手，不得脱手。

(4) 全队人员全部超过起点才算全部到达。

(5) 比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决。

(二) 心心相印：

1、比赛人数：每组6人，男女各半。

2、比赛赛距：50米；

3、比赛赛制：一场决胜负，按每组用时先后取名次，前5名分别给分5、4、3、2、1分。

4、比赛规则：

(1) 每组先由2人用背夹球走到终点，再由另外2个人接力到起

点，最后2个人再接力到终点。

(2) 向前走时，双手必须在前方，不能碰到球，否则一次罚2秒；

(3) 进行接力时，接力方必须在线内完成接力活动；

(4) 比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决。

大学趣味运动会策划书篇九

一、活动名称：

马克思主义学院研究生会趣味运动会

二、活动口号：

娱乐身心，激扬青春

三、活动目的及意义：

本次趣味运动会旨在营造积极、团结的气氛，展示出新时代研究生的蓬勃朝气和参与热情；以趣味运动比赛为载体，丰富郑州大学马克思主义学院研究生的课余文化生活，增强研究生身体素质，增进我院研究生会部门之间、同学之间的交流，培养团结协作的精神。在学习之余积极锻炼身体，注重各种才能的挖掘、培养与展示，为美好的研究生生活留下一笔灿烂的财富。

四、活动主办方及对象：

1. 活动主办单位：马克思主义学院团委、马克思主义学院研究生会文体部

2. 活动对象：马克思主义学院研究生会全体成员

3. 活动时间：12月20日

4. 活动地点：北操场

五、活动前期准备：

1. 面向全体研究生会成员进行活动宣传，调动大家参与的积极性；

2. 统计研究生会各部门的报名情况；

3. 提前申请比赛场地，并及时报送申请情况；

4. 比赛现场所需各种设备物品等需提前准备；

5. 由于比赛有一定竞争性并伴随剧烈运动，因此需要做好医疗后勤保障。

6. 根据报名情况确定参赛人数，选出两名作为裁判员，剩下人员通过抽签的形式平均分为四支参赛队伍，并由每队推选一名队长。

六、比赛项目及规则：

1、乒乓接力赛

比赛规则：四支队伍同时进行比赛，每支队伍分为两组，分立与接力赛场地两端。参赛队员单手持乒乓球拍后端把手处，将乒乓球置于球拍上，托球向前跑，在奔跑过程中如果乒乓球掉落，需重新捡起在球掉落处继续奔跑，跑到对面交给另一名同伴，每位参赛队员依次接力，按每队最后一名队员到达终点的顺序确定队伍所获名次。

比赛器材：乒乓球拍4个；乒乓球10个；哨子1个

2、沙包砸着谁

比赛规则：4队队长进行抽签，确定参赛顺序。按照抽签顺序作为守方，其他三支队伍作为攻方。守方全体队员站在限定区域中，并可在限定区域中自由活动，攻方每队选出一人作为投手站在区域两侧。比赛开始后开始计时，攻方站在区域外向守方投掷沙包，守方躲避投来的沙包或者将其接住。如果守方能躲过或接住沙包，则攻方捡起沙包后继续投掷；如果守方被沙包击中并沙包落地，则被击中者淘汰出局。守方最后一名队员出局时记录时间，最终名次按各队作为守方时坚持时间由长到短排名。

比赛器材：沙包1个；秒表1个

3、多人多足

比赛规则：队长抽签确定参赛顺序。参赛时所有队员一字排开，中间队员的左、右腿分别和左、右边队员的右左腿用布带捆绑在一起（捆在踝关节以上和小腿靠近膝关节部位，捆牢），站立方式起跑，鸣起跑信号后，所有队员同时起动。以队伍靠后者到达终点线的瞬间计取比赛成绩，按每队用时排名，时间少者为胜。

比赛器材：绑带若干；秒表1个；哨子1个

4、袋鼠夹球接力赛

比赛规则：每支队伍分两组，分立于场地两端。每个队员用双腿夹住气球，以跳跃方式前进到达终点，再将球传给下一名队员，依次接力，至最后一名队员完成，若气球掉落，需从掉落地方出发，按最后一名队员到达顺序排名。

比赛器材：气球若干；哨子1个

5、足式保龄球

比赛规则：以等边三角形的形状摆放10个矿泉水瓶，参赛队员在6米划定的线外做大象鼻子状转10圈，转圈完毕后裁判哨声响起，踢足球撞倒饮料瓶，每人有1次机会，撞倒1个矿泉水瓶得1分，以全队累计成绩总数高低排名。

比赛器材：矿泉水瓶10瓶；足球1个；哨子1个

6、老鹰抓小鸡撕名牌

比赛规则：由抽签决定两两对决队伍。两支参赛队伍队员分别竖队排列互撕名牌，每位队员其中一只手必须抓住前面同伴腰间的绑带，用另一只手撕对方的名牌，且只可撕对方排在最后一名小鸡的名牌，被撕者即被淘汰，全部队员淘汰即判为输。比赛过程中，如有队员松开前面同伴的绑带，则断开处及其身后的队员全部淘汰。两两对决后，两队胜者进行比赛，两队败者进行比赛，最终确定名次。

比赛器材：绑带若干；名牌4套

七、比赛工作机构分工：

1、主席团：对本次比赛进行总调度。

2、文体部：对本次比赛全程负责，负责本次比赛的筹备和组织工作。

3、纪检部：主要负责本次比赛的赛场秩序和赛场纪律以及比赛过程中各队参赛队员的报到工作，并协助文体部作好各项工作。

4、宣传部：主要负责本次赛事的前期宣传工作，制作并张贴

海报。

八、赛后收尾：

- 1、统计成绩，颁发奖品
- 2、整理场地器具和设备
- 3、财务清算
- 4、整理比赛材料并交研究生会归档

九、资金预算：

郑州大学马克思主义学院研究生会文体部

大学趣味运动会策划书篇十

趣味体育运动是一项将传统体育运动的竞技比赛和能引起人兴趣的.趣味活动融合形成的一项新兴运动。它是介于体育运动及趣味游戏之间的一项趣味竞技相结合的社会运动，如果把趣味运动和同学们某方面的学习需求进行融合错位策划，将使它同时融合体育、文化、趣味、智力等元素，并增强观赏性。

一方面它比拓展训练更具趣味性及凝聚力，能更好的把校园文化渗透到每个同学，增进同学与同学之间的亲密感，从中学会团队协作；另一方面它具有强身健体的作用，对于埋头学习或者游戏的大学生来说更具吸引力。它的竞技性、趣味性、观赏性带给同学们另一种新奇，容易使整个活动形成兴奋、热烈、互动的气氛，某些能力进一步地得到锻炼。

让大家也有“亚运我参与“的感同身受！

第一届“自强杯”趣味体育运动会

趣味竞技只为力争上游，勇夺佳绩但求自强不息

（一）活动时间□20xx年11月19日至上午8：30至12：00；下午14：30至16：30。

（二）活动地点：田径场及篮球场。

（三）参赛对象：各部派一支代表队（每队16人）以及提前报名的个人参赛者。

（四）比赛项目：

集体赛：趣味接力赛；跳大绳；毽球；拔河；定点投篮

个人赛：花样跳绳（分三个单项）（分男女组）、企鹅漫步（分男女组）、自行车慢骑（分男女组）；袋鼠跳；花样足球。

（五）参赛规则：

1、集体赛由各部决定出赛人员，每支队伍16人

备注：也可以在报名的时候以集体的形式参赛，每个集体16人，并且要取一个富有特色的参赛名字。

2、个人赛11月16日—17日中午在综合食堂门口接受报名

备注：报名的同学除了真实姓名外，也可以加一个参赛名，比较符合趣味运动会。

（六）奖励规则：

1、集体赛，以部为单位，采取积分制，总积分居多的部获胜，

前3名将获奖。

2、个人赛，采取积分制，总积分居多的队员获胜，前6名将获精美奖品一份。

集体赛

1、集体赛——趣味接力赛

接力赛总赛程400米，共分八个挑战项目，每个项目的比赛距离为50米，前一个项目运动员将接力棒交给后一个项目运动员，后一个项目才能开始。各队以完成比赛的先后顺序计算成绩。

(1) 手足情深

参赛队员：每队1人（要求女生）

比赛规则：参赛运动员一手握一足，然后用单足跳的方式完成50米赛段。

道具：红旗一面、喇叭一个，发令员：2人

现场裁判：5人（全程跟随运动员，各部互相监督）

备选方案：用20个裁判，每5人负责2个赛段，分别是1，5赛段，2，6赛段，3，7赛段，4，8赛段。在每个赛段中每人负责一组选手。

(2) 山路弯弯

参加人员：每队1人（要求男生）

比赛规则：参赛运动员在行进中要绕赛道中间的凳子原地转10圈，然后继续往前跑，完成50米赛段。道具：凳子5把。

现场裁判（维持秩序）：5人。

（3）宝贝新娘

参加人员：每队3人（三个男生）

比赛规则：比赛开始两名选手双手交叉搭成“花轿”，一名选手打扮成女生坐在“花轿”上，完成50米赛段。如果选手中途落地，在落地处重新坐上“花轿”前进。现场裁判（维持秩序）：5人。

（4）齐心协力

参赛人员：每队2人（要求一男一女）

比赛规则：二名参赛运动员面对面用身体将一气球夹住，每人双手在背后交握，侧跑完成规定赛段并在终点挤爆气球方算完成该赛段，如果球落地，则要在球离开身体处由裁判重新放球继续赛程。道具：气球×10。

现场裁判（维持秩序）：5人。

（5）地道英雄（弯道）参加人员：每队1人。