

# 打扫卫生思想心得(优质7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 打扫卫生思想心得篇一

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

这一天，（至于是哪天，你自己写好了）我去居委会干了一个上午的活儿，居委会的负责人让我去小区里面刮小广告。我高兴的应承了下来，心想，弄小广告有什么不容易的，拿手一撕不就成了！于是信心满满的拿着负责人给我的铲子和水桶就走了，谁知道事实和想象是有差距的，而且差距还不小。

本想放弃，然后去干点别的事情，但是不服输的性格使我想通，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在哪里冥思苦想，想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了，所以我想到了，将小广告上面弄上水，等了2，3分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。

看到自己想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，去劳动了！

呃…经过一番努力之后，被我清除过的地方确实看着干净，整洁多了。

我想，通过自己的劳动，自己动手动脑解决了问题是我收获最大的，学习亦是如此吧！

而且北京奥运会也开始举办了，作为北京人的我，为北京的环境美化奉献出自己的一份力量也是我乐于做的，什么事都要从小事开始。

绿色奥运、科技奥运、人文奥运。我们将为实现这样的理念而努力，用自己的实际行动为奥运会的成功举办献出自己的真情。

通过这次实践，给我留下了深刻的体会。当你做一件事的时候，无论是会还是不会，你都要有勇气面对它，尝试一下。做了，你是困难的领导；不做，你是困难的俘虏；而我在实践中收获了许多，同时也发现了许多自身的不足。所以，我会在今后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自己！

## 打扫卫生思想心得篇二

根据徐州市党政领导干部下基层xxx三解三促xxx活动的总体要求和部署，5月29日我们赴云龙区彭城办事处开明社区，就社区的环卫保洁情况进行了调研。通过了解社区基层环卫工作情况和环卫工人生活情况，体会很深，启发很多，收获很大。

随着我市建设的不断发展和人们生活水平的不断提高，人们对城市环境卫生的要求也越来越高，环卫行业在城市发展进程中作用也日显突出，而环卫工人作为一支维护城市环境卫生的主力军，其社会地位却得不到相应的提高。由于世俗观念影响，长期以来，环卫工作始终被一些人看作是xxx下等xxx的职业，环卫工人的人格、付出的劳动成果得不到相应尊重和理解。在构建和谐社区，加快城市化发展的新形势下，尊重环卫工人的劳动，关爱环卫职工的生活，是值得我们认真研究解决的课题。

云龙区总面积118平方公里，下辖8个街道办事处、2个管理处、54个社区，18个行政村。全区共有41条主次干道、145条街巷，101个居民小区、10座垃圾中转站、88座公厕。20xx年，我区在道路保洁、公厕保洁、垃圾收运等方面投入环卫专项资金万元，共有12家环卫保洁公司、1241名保洁工人服务于云龙区环卫工作。按照市城管局环卫保洁市场化运作全覆盖要求。今年，云龙区对162个老旧小区、零散片区、涉农社区、万户居民、万平方米保洁面积、万平方米绿化面积的环卫保洁市场化运作全覆盖数据重新进行了测算，全面消除环卫保洁的盲点弱点，相关工作正稳步推进，环卫保洁管理实现了全覆盖、无遗漏。

开明社区位于淮海东路以南，民主南路以西，建国东路以北，解放路以东，占地面积平方公里，自然小区5个（均为无物业管理的小区），居民楼43栋，现住居民1637户，人口为4245人。目前环卫作业全部市场化运作，环卫作业人员12名（其中保洁员4名、垃圾清运工4名、野广告清理4人），每日垃圾量约18吨。

环卫工作战线上活跃着一大批临时人员，这些人收入水平低、住房条件差，劳动保险没有保障，虽然近几年待遇有所提高，但依然与他们的付出有相当的差距。近年来，我市环卫工作各方面都取得了一定的进步，但与环卫工人所承担的劳动相比，其工作环境的改善，劳动待遇的提高，以及社会地位的认同都还有较大的差距，需要全社会形成共识，一以贯之地关心和支持他们。

通过对现状的综合分析，我认为有以下问题需要重点关注：

- 1、环卫工人工作强度偏大。由于环卫管理体制还在理顺中，环卫管理责任划分不是特别清晰，机械化作业水平还不完善等原因，环卫工人工作量都远远超过现有定额标准。一些无人管理的区域，都落到街办、社区进行管理；而社区的保洁大都以人工保洁为主，工作效率很低，工人工作强度偏大。

2、一线工人薪酬相对较低。由于环卫作业人员多、底子薄、基础差，环卫保洁人员工资水平一直处于较低水平，特别是近几年来随着物价的不断上涨，环卫作业人员工资与其它行业差距不断加大。受条件所限，大多只参加意外保险，工资水平仅限于全市最低生活保障线水平，造成招录工人难度加大，老弱病残很多。

3、全民保洁意识差。不少市民认为环卫工人只是一些xxx头脑简单，四肢发达xxx的简单群体，只能从事xxx脏、苦、累xxx的简单工作，在认识上就瞧不起环卫工人，我扔你扫，天经地义，不尊重环卫工人的劳动成果。随意破坏环卫设施、垃圾乱扔乱放、损害市容环境卫生的现象屡见不鲜，客观上加大了环卫工人的劳动强度。

4、基本权益无保障。环卫工人马路作业时，洒水车溅水、扫路扬尘、制止违章等可能触及诸多矛盾，有些市民不予理解和宽容。一线工人时常遭受车辆挫伤、碰伤，甚至致残，人身安全威胁层出不穷；他们在工作中遭侮辱、谩骂、殴打的更是常事。

如何维护环卫工人的`合法权益，提高环卫行业的地位，现浅谈几点看法。

### （一）突出环卫工作的地位和作用

充分体现了党和政府对环卫工人在的高度重视和深切关怀。环卫工人地位低下，有着其历史背景，旧时城市清洁工多数来源于生活贫苦、流浪落荒的人，称他们为xxx清道夫xxx,在当时视为低下的职业，这种观念一直沿续到现在，没有完全抹去。随着城市文明的进步和各级政府的高度重视，环卫工作已成为一个不可缺少的完整行业，对于促进社会经济发展，保障人民身心健康发挥了重要作用。尽管他们的劳动形式目前仍取在简单、繁重的体力劳动阶段，但他们创造的社会价值与其它行业是同等的，有时还要重要。作为社会工作主体

的一分子，同样应受到与其它行业同等的待遇和社会地位，得到广泛的理解、支持和尊重，对环卫工人的偏见要随着社会的进步而抛弃。

## （二）改善环卫工人的工作环境

随着城市的不断扩大，政府应加大机械化投入力度，购置环卫机械化作业设备，实现生活垃圾前端收集，逐步降低环卫工人的劳动作业强度。为保洁工人建立几座环卫工人休息室，既解决工人离家远、正点吃饭难的问题，又可以让保洁工人随时有个休息的场所，还可以做更衣间、储藏室，存放工具。

## （三）逐渐提高环卫工人的薪酬水平

工人的薪酬水平应该与其劳动强度相适应，应该与物价上涨保持同步，应该与城市文明化程度相匹配。环卫工作点多面广，管理难度大，但与人民的生产、生活息息相关，一个城市如果离开环卫，造成的后果是显而易见。政府应创造条件吸引劳动力向城市保洁领域流动，而不是恰恰相反；提高环卫工人待遇是大势所趋。

希望各级领导，多多重视环卫工人，提高他们各方面的待遇，使xxx城市美容师xxx环卫工人的尊重不仅停留在口头上，更落实在社会各界和每一个人的具体行动中，为他们解决实实在在的后顾之忧，想方设法关心他们的生活。环卫工人们会用辛勤的汗水为市民创造一个整洁优美的工作环境和生活环境，为城市建设做出巨大的贡献。

## 打扫卫生思想心得篇三

通过这次的劳动志愿活动，我不仅锻炼了自己，更加深了自己对周围社区环境的了解，为社区做出了一定的贡献。当然，最重要的还是在这次的活动中，我认识了很多不同龄的学长学弟们。尽管大家的年龄不同，甚至都不是一个系的同学。

但是在这次的活动中，我们都能认识到彼此，都为彼此的贡献感到自豪，这让我非常的开心。

在看到学校有在募集志愿者的活动，我在一开始是非常好奇的，尽管身边的朋友们都没有意愿，但是我还是很毫不犹豫的报名了进来。现在，我非常庆幸自己当初作出了这样的决定。这次的志愿活动尽管只是对社区进行简单的打扫，但是我却感觉在劳动中洗涤了心灵。

在打扫的时候，明白自己是在为社区做出贡献，我的动力就在不断的涌现出来。当自己感到疲劳的时候，看看身边还在努力的同伴，我又感到自己能继续了！这并不仅仅是心理的做用，在活动中，社区中的人们常常对我们投以感谢的眼神，还经常能遇上一起进行志愿活动的队伍们。在这样的. 情况下，越是工作，我越是觉得我们的队伍变得壮大。尽管劳累，但是却很开心。

活动结束后，我们开始往回返回，在回去的路上，看着我们打扫干净的街道和花坛，我都搞到自己更加的昂首挺胸。但是，回想起自己在过去也曾有乱丢垃圾的时候，又不禁感到有些羞愧。自己过去并没有认识到打扫是这么不容易的事情，犯下了很多的错误。但是，通过这次的活动，我感到自己一定能好好的改变自己，让自己成为一个更加出色的人！

顺带一提，在回去的路上，我们发现自己才打扫干净的地方有变脏了。我们在这时深深的感觉到了环卫工人的不容易！也认识到，要让地面真正的变干净，必须从思想和习惯上做出改变！

## **打扫卫生思想心得篇四**

中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习共产主义的学校，是中国共产党的助手和后备军。中国共产主义青年团坚决拥护中国共产

党的纲领，用建设有中国特色社会主义的理论武装全团，解放思想、实事求是，团结全国各族青年，把我国建设成为富强、民主、文明的社会主义现代化国家，为最终实现共产主义的社会制度而奋斗。她是在中国共产党领导下发展壮大的，始终站在革命斗争的前列，有着光荣的历史。

自进入初中以来，加入中国共产主义青年团便成为本人一直为之奋斗的目标。随着愈来愈多同学的入团，我惊喜地发现：共青团是我们初中真正的组织。它犹如我们的兄长、同学、朋友、老师。为了能做到一个合格的团员，我积极的向班里的团员们看齐并虚心向他们请教，以一个团员的标准严格要求自己。同时，我还积极参加学校、班级的各项项目，支持团组织和学校开展的各项活动。在家里，我也已基本做到帮助家长分担部分家务、自己的事情自己负责，无需麻烦父母。

在此次之前，我也曾经多次申请入团，但都未获通过，但我并没有因此失去信心，相反，这更增加了我加入共青团的决心。这就好像对于一个成年人，申请加入共产党是一种挑战；当他加入后，将是对他的更大挑战一样，申请入团，也是对我的一种挑战。我愿笑迎挑战，于未来中搏击冲浪！

如果我被选入了，我会积极为团作出贡献。学习团的基本知识，按时完成团组织交给的任务，同时也要遵守团章的规定，维护团的荣誉。相信我，我一定会做到的。

希望团组织能让我进入共青团，让我参加进这个大家庭，为我们的共青团贡献出自己的一点点光和热！

希望团组织认真考虑和审查我，给我一次机会，加入团的大家庭，为团作贡献。

## 打扫卫生思想心得篇五

首先，是我们的暑期社会实践—“寻找失落的家园”的古村落

之旅。这支队伍是由我们八个好姐妹组成的。在匆匆忙忙回家做了一系列的准备工作后，我们就前往温州，踏上了这次旅途。一路上有遇到大大小小各种困难，很庆幸，我们都顺利地走过来了。中间多多少少也有过争执和不满，但最终事实证明我们的友谊果然是牢不可摧的。因为有大家的一致努力和彼此的互相照应，我们很顺利地结束了这次实践。而在实践过程中遇到的一些人，一些事，却给我留下了深刻的印象。在此次实践的第一站林坑，我们感觉到的是一种质朴与温暖的气息，当然也有无法避免的落后与贫穷。至今我仍无法忘记我们在下榻的那家小旅馆里几个人一起共食的那两碗面的情形。

不是我们节省，几个人一起就吃两碗面，只是那面的量实在太太大，一开始，我们还在为菜单上15元一碗面的价格耿耿于怀，在问清老板情况后，才恍然大悟，庆幸自己没有一时冲动，否则，那碗面足够把人撑死。而且，店住老奶奶的手艺实在不错，不知道因为是自家做的面，还是因为实在饿得慌，两碗佐料极少，满眼都是面的面条，一会工夫便被我们消灭了，都说好久没吃到那么好吃的东西了。笑得旁边的奶奶满脸菊花。在那里我们只待了一个晚上，临走的时候却念念不舍。那里就像个世外桃源，虽然不富裕，大家却生活得其乐融融，温馨而温暖，超脱了城市那种繁华和物欲横流，林坑的风景有一种说不出的美。

其次，在这个暑假里我还做了将近一个月的家教，教的是一个高三的学生。重新拿起高中的课本，心里感慨万千，仿佛又回到了高三那如地狱般的日子。想来现在的日子真算得上是苦尽甘来，自己却还是不知道满足。大学已经上了两年了，自己最大的感觉就是无聊，而又不知所措。总想着如果人生就这样度过真的是太荒谬了。总的来说，自己还是太懒了。看到那个学生努力学习的样子，想到她父母的担忧和山般高的作业。心里某个地方疼了一下，感觉酸酸的。

一直认为自己是个孝顺的人。能时时刻刻考虑到父母的感受。

结果，却还是自私的。一心想让爸妈对自己放心，说好了会好好学习，结果大学里因为自己的懒惰和懦弱，成绩，工作一直都没能上得去。很奇怪，小时候的锐气，勇气和精力都去了哪里。真的很想努力，让身边关心我的人开心，果然还是口是心非，做的远远不够。更对不起自己。在接下来的两年大学生活里，一定要改改自己的毛病，收起自己的惰性，把精力放到工作，学习当中。不让自己和关心，爱护我的人失望。

请党组织检验我。最后，适应也是一种能力。或许有些同学会说“我从初中到现在都是在校住宿的，没父母照顾，我还是过得很好。”或有人会说“我上大学两年了，离家很远，可我很适应啊。”其实，从某层意义上讲，这还不算真正的适应。因为在学校，你总有亲如父母的老师、情同兄弟姐妹的同学时时刻刻都在无微不至的关心你，爱护你，你甚至会感觉在学校比在家还好。但当你出到了社会，并进了单位工作，你能否适应那里的环境，适应那里的工作、生活，还是个问题。

毕竟那里不同于你的家，不同于你的学校。工作辛苦了，而工资没你期望的高，你可能会感觉他们在剥削你，你会愤愤不平；伙食差了，你会埋怨他们不懂得体恤员工……这可不是我凭空捏造。当时和我一起去的还有两位同学，但他们没法适应那里的生活，才做了两天就走了一走了之了。而我熬过了来。现在想想，觉得这也是一笔财富。

总的来说，我这次社会实践可以说是收获匪浅。一来赚了点钱减轻了家里的负担，二来得到了真枪实弹的锻炼，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值有了客观评价，这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。尤为重要的是为我今后的学习生活指明了方向。

此致

敬礼！

汇报人：

日期□xx年x月x日

## 打扫卫生思想心得篇六

为培养学生公民意识，参与意识，社会责任意识，按学校安排，全校师生在节假日前进行了社区服务。寒假几天，全校同学开始了社会服务活动实践。我参与了卫生大扫除，还有卫生宣传，这一活动就是提高社区居民的卫生习惯、提高人居生活环境空间质量的最有效方式和途径。以后我们会继续对社区文化进行更有力的宣传，是为其深入人心。

我带上了垃圾袋及一些工具，到怡康医药，进行打扫以及清洁，为人民的生活提供了良好的公共环境。这段社会实践虽然时间不长，可是比起在家里呆几年却要受用得多。正如马哲书中所讲：“实践是理论的源泉”。一个人经历得越多，那么他对社会和生活的熟悉和体会就会越深刻。通过这次社会服务实践活动，我对很多事物有了新的熟悉，同时也有了自己的看法，可以说我是受益匪浅，使我深深体会到我们自身能有多大的价值，为社会做出多大的贡献，社会也同样回给予其多大的回报。相反，我们对这个社会没有多大的价值，社会给予我们的只有少得可怜的回报和同情。

今后，我要努力好好学习，做个对社会有价值的人；同时在校期间，我要多进行些社会服务实践活动，让自己毕业后能够很快溶入这个鱼龙混杂的社会里实现自身的价值，为人民服务，为社会服务，用自己的力量为社会做贡献今天在学生团支部的领导及组织下，我积极参与了学校的义务清扫活动。主要负责怡康医药的清扫。清扫过程中，认真清理残留下来

的垃圾，相互帮助，积极参与到此次的清扫活动中。在我们一个多小时的努力下，面貌焕然一新，将为市民们提供一个干净、舒适的环境。

通过这次义务清扫，我深刻体会到了团结的力量，也收获了参与过程中给我带来的快乐。我们每个人都像小沙粒一样很平凡，但只要我们团结在一起就能铺出一条供万人行走的大道，便自有我们的价值所在。作为一名团员，我们要学习党的理论知识，要以理论来指导我们的实际生活。在生活中，时刻起到先锋模范作用，积极参与组织的有关活动，服从组织的安排，在实践中积累经验，自我成长，提高个人的思想觉悟以及各方面的素质。一个人仅独善其身还是远远不够的，应该以自己的实际行动来感染身边的人，争取更多的人参与到我们的组织中来，那样生活将更美好，何乐而不为？在这次活中，由于时间安排在中午十二点多，我下完课第一时间来到了清扫区，没来得及吃中餐，虽然很饿，但我还是坚持到了最后，因为我知道任何一个组织有它的纪律，我们不能改变它，但我们可以改变自己的心态，把它当做是对自己的一种锻炼。只有当我们克服了它，我们便会达到一种新的境界。我们在活动中，可以和更多的同学相互交流，相互学习，同时，也正视自己的不足，勇于自我批评，虚心请教，这样才能共同促进。我们大多数人习惯了养尊处优的生活，尤其是作为90后，则更应该学会吃苦耐劳的精神，同时，也是作代一名学生应该具备的。那样，我们才能担当起祖国的重任，才会在竞争激烈的社会中处于不败之地，才能为国家做出更多的贡献。

我坚信：只要我们认真对待每一件大大小小的事，竭力而为，我们便会有意想不到的收获。现在的学生大多数过惯了锦衣玉食的生活，总觉得下地劳动是种粗活，事实上劳动最光荣。

信只要坚持下来，就一定会有所收获，所以，我一定能够要坚持下来。

第一天、第二天、第三天，每天的工作都是那样重复着，8小时之后是劳累的身体，回家之后便躺在床上，不愿干任何事情。实话说，那些垃圾确实很恶心，但我在一天地坚持着。每晚妈妈总是问一个相同的问题：“明天还去么”。“去”我总是毫不犹豫的回答。虽然很累，但是每晚边吃饭边向爸爸妈妈聊工作上的事情：我是如何在遇到困难时请别人帮忙的，我是如何与吃饭的人沟通一些事情的，诸如此类，等等等等，都充满着无限的乐趣。

第四天，由于其他员工请假，我被安排干一些除了打扫卫生之外的事情，那就是帮忙布置米线里面的原料——剥鹌鹑蛋。原本以为这项任务能够很快完成，但是，没想到，剥鹌鹑蛋也是一件不简单的事情。由于鹌鹑蛋不大并且皮质坚硬，只要稍一用力就可能整个鹌鹑蛋破碎，所以剥起来并不容易。虽然剥了几个，但实际上，完整的剥好的并不多，后来又是一个一个，我终于意识到什么叫做熟能生巧。虽然时间花费的比较多，但是看着鹌鹑蛋渐渐成形，我心里非常高兴。不仅学会如何完好无损的剥鹌鹑蛋，同时我还学会了如何使用封口机。

忙的时候，我不仅要打扫卫生，还要到柜台里去帮忙。虽然比较复杂的做米线、土豆粉和三鲜面我没有学会，但是我学会了如何做奶茶和果汁。但摆在我面前的是，奶茶和果汁需要用封口机封口，而我一直没有学会。我不只一次问过其他阿姨到底要怎么使用，也多次看过阿姨示范，但每次自己去使用却怎么也不会用，只好请阿姨来帮忙。阿姨说不是我不会用，是心理上不敢去碰，但我觉得自己并没有。我也曾用空的包装盒做过试验，但无论如何，阿姨能轻松按下的杆，我却怎么也弄不动。我左思右想不得其解。于是我仔细观察这个机器，后来才发现，在放包装盒的两侧分别由一个圆形的小孔，这两个小孔的功能是封口时让上面的两个刺头顺利的落下。而我一直没有注意到这一点，向里面推托盘时从来没有放好他们的位置，致使刺头不能顺利落下，所以导致了我怎么也压不动杆的状况。研究好了原理，再来一试，我居

然成功了。这两件事给我一个很深的启示，那就是，有些事情不能蛮干，要研究原理、寻找窍门，才能达到事半功半的效果。

我把这两件事情说给爸爸妈妈听，妈妈生气老板让我多干了活，而爸爸却很高兴，他高兴我学到了东西。在工作期间，爸爸总教育我，实践重要的不是钱多钱少，而是应该在相同的时间里多干一些，要真正学到一些对自己有益的有益的东西。说的极是。

这以后，我逐渐适应了那儿的工作，以前总是听到阿姨们吆喝我干这干那的，工作程序熟悉了以后，不待他们叫我，我就提前干好所需要的一切，并且及时到柜台里帮忙。闲暇时候，会和老板聊聊天，多问一些有关休闲区的事宜，扩充一下知识，多一份了解总是没有错的。我想，我不能只干打扫卫生方面的工作，许多大学生在实习过程中从基层做起的原则是对的，但是如果不能在从基层锻炼的过程中充分了解企业事宜，恐怕这次锻炼失去了不小的意义。所以，虽然我只是打工，也不能简单的看作只是一份打工，虽然时间很短，但在这短短的时间里，要让人们喜欢你，认可你所做的工作，这是很重要的。

在工作中，不可避免的会遇到各种各样的人。工作过程中，给我一个最深刻的体会就是人们的素质确实千差万别。有的人在处理垃圾时会毫不犹豫的扔在地下；有的人态度恶劣，觉得自己什么都是对的，为他服务理所应当；有的人却对身边的人彬彬有礼。一个人的素质，其实不用看太多，单是谈吐、动作，就可以判断出个不离十。但是不管一个人的素质如何，最重要的是以礼相待。就算有争执，也要用话语给劝下去，有时真的能体会到语言是一门艺术，并不单是说话这么简单。想起在参加一些社团活动面试时，好多人提到想要通过这个组织，来提高自己的沟通能力。事实上，沟通能力并不仅仅表现在说，有时更重要的是听，在没有机会说的情况下，听谈话双方你一言我一语的语言技巧，听两个人或众

多人如何在四两拨千斤中达到一种言语上的斡旋并且皆大欢喜，更是一种学习。我深知自己在这方面的欠缺，通过工作，除了意识到说话要真诚之外，通过看和听，确实学到不少有用的技巧。

在干这份工作的过程中，我曾听到过一些言论。“你一个大學生，怎么能去给人家当清洁工？”其实这样的问题着实没有理由，也正是由于这样的一些言论和对大学生的过多关注，使得本来很正常的事情在众人眼里被看作是畸形。大学生，早已不是天之骄子，无论干什么都是一种职业选择，无可厚非。所以，在工作的过程中，我清楚的意识到端正心态的重要性。

短短九天的社会实践很快结束了。这次的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟了很多东西，甚至这些东西将让我终身受用。短短九天，小小的超市休闲区内，其实是一个社会的缩影。人来人往，反反复复，人们来过又离开，留下些许小小的痕迹，或彰显着这个社会的素质状况或从另一个层面教授着我们如何为人处事。我们注定是要在这个人来人往的社会中穿行。所以，对我们来说，打工实践，为的不是钱，而是让走出校园的我们，更好的接触社会，了解社会，加入到社会中。它有助于我们大学生更新观念，吸收新的思想和知识。同时，社会实践中有许多我们在学校里无法学习到的东西，与人沟通交流的能力和表达能力。虽然每天干重复的工作，虽然不轰轰烈烈的，但至少他是充实的、有趣的。

相信社会实践带给我们的远远不只这些，机会难得，也希望以后有这样的机会来不断锻炼自己、提高自己。

## **打扫卫生思想心得篇七**

一、对党的性质、宗旨、指导思想的学习和认识更加深入

通过学习使我明确了党的性质是中国工人阶级的先锋队，同

时是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心；代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的根本利益。以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想及科学发展观作为自己的行动指南。党的最高理想和最终目标是实现共产主义。

二、加深了我对“三个代表”重要思想、“科学发展观”的理解和认识。

“三个代表”重要思想始终代表先进生产力的发展方向、代表先进文化的前进方向、代表中国最广大人民的根本利益，是我们党的立党之本、执政之基、力量之源。“三个代表”不单单三句话简单相加而成，而是一个有机的统一整体，发展先进生产力，促进经济增长，是发展先进文化、实现人民根本利益的物质前提和基础；发展先进文化，是发展生产力和实现人民利益的灵魂；代表和实现最广大人民的根本利益，是发展生产力和先进文化的根本目的，是共产党人全部工作和实践活动的出发点和归宿。不但要认真学习“三个代表”重要思想，更要在实际学习工作中践行“三个代表”。

科学发展观立足社会主义初级阶段的基本国情，总结我国和国外的发展经验，是适应新的形势发展而提出的，深入贯彻全面协调可持续的发展观要求始终坚持以人为本，统筹兼顾；要求我们始终坚持“一个中心两个基本点”的基本路线，积极构建和谐社会，继续深化改革开放，切实加强和改进党的建设。

三、端正入党动机

正确的入党动机，是正确行动的精神力量，要求入党的同志只有树立了正确的入党动机，才能经受住党组织的考验。这种考验在新时期更有重要的现实意义。此外，这次学习还使我认识到端正入党动机，不是入党前的一时的问题，而是一

辈子的事情。不论党组织是否批准我加入中国共产党，我都将一如既往地用共产党员的标准来严格要求自己，不仅要在思想上争取入党，而且要长期的注意检查自己入党的动机，严守党的纪律，维护党的团结和统一，做到保持自身思想的先进性，密切联系群众，为人民服务，在工作学习和社会生活中起先锋模范作用，为实现共产主义奋斗终身。

#### 四、坚定了入党的信心和决心。

民的选择。我渴望加入到这个光荣的组织中，将自己的个人价值同国家和人民的利益更好地统一结合起来，把对党、对祖国和对社会主义事业的无限热爱投入到中华民族的伟大复兴的社会实践中去，在建设中国社会主义事业的广阔舞台上展现自己的人生价值，努力创造无愧于时代和人民的成绩。

总之，通过学习，使我进一步的系统学习了党的基本知识与理论，使我更进一步的树立了正确的入党动机。今后，我将更加认真学习这些科学理论，使自己的共产主义信念建立在科学的基础上，加强思想和世界观的改造，努力做到首先在思想上入党，尽自己的能力去帮助他人，团结周围的人，带动他们一起来学习。我会以党员的要求来要求自己，不断地努力，不断地上进，从而不断地完善自己，积极向党组织靠拢，争取早日成为党组织中的一员。