

春节社会实践报告总结 寒假社会实践报告自我鉴定(实用8篇)

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。报告的作用是帮助读者了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

春节社会实践报告总结篇一

在本次实习里，我深深体会到团队合作的重要性，给我一种特别想融入他们其中的感觉。这将对我以后的人生路上一种很大的推进。只有坚持学习新的知识，才会使自己更加提高，而这里就有这样的气氛。

同时这次实习也为我提供了与众不同的学习方法和学习机会，让我从传统的被动授学转变为主动求学；从死记硬背的模式中脱离出来，转变为在实践中学习，增强了领悟、创新和推断的能力。掌握自学的.方法，这些方法的提高是终身受益的，我认为这难得的两个月让我真正懂得了工作和学习的基本规律。

文档为doc格式

春节社会实践报告总结篇二

在这三年工作中，随着_行的发展壮大，我亦从一名储蓄所柜员到对公客户经理以及到现在的业务副经理，经历了多个岗位的调换。不论是柜员还是客户经理还是现在的业务副经理，我都能够正确认真的去对待每一项工作任务，在工作中能够积极主动，认真遵守各项规章制度，能够及时完成领导交给的工作任务。具体介绍如下：

(一) 年 月至 年 月，在 储蓄所工作期间，作为一名前台柜员，不论在高柜，还是在低柜，都努力做好本职工作。通过对客户的深度挖潜，着力为客户提供人性化服务，“急客户所急，想客户所想”，受到了客户的好评。在大家的帮助和我的努力下，这几个月里在我身上没有发生一笔业务差错也没有一名客户的投诉，同时很好的完成了上级下达的拉储、产品等各项业务指标。

(二) 年 月至 年 月，在 支行公司部工作期间，担任客户经理

一职。首先我克服了工作岗位变化带来的各项困难，努力学习业务知识，并不断向身边的同事请教，终于在最短时间内掌握了基本的财务知识和信贷业务技能、熟悉了业务的流程。同时通过行领导的支持和自身的努力，在正式上岗一个月內成功营销了县招商引资企业中的优质小企业，并实现有效信贷投放，为我行在园区企业中树立的良好的银企合作形象，为继续营销园区企业奠定了结实的基础。在这两年多的时间里，我前前后后负责并参与了20多户客户的关系维护、信贷调查、授信申报、贷款发放、贷后管理等相关工作。同时还完成了 项目的各项核准、授信及业务申报工作，实现 分行第一笔银团贷款的有效信贷投放，支持了国家重点项目的投资建设。

(三) 年11月到至今， 支行公司部工作期间，担任业务副经理一职。作为挂职锻炼的一员，除了日常客户经理工作内容，主要是向公司部领导学习业务管理方面的知识及方法等，提升自己的业务管理能力、组织协调能力、市场开拓能力等；同时协助业务经理日常工作的开展。在这不到一年的时间里，我虚心请教，学习好的工作方法思路，积极开拓各项业务。从年初到现在已完成授信额度总量达18915万元，信贷投放量达15814万元，与约三十家大中小企业建立了良好的合作关系，存贷比平均达30%以上，产品覆盖达6种以上，极大提升了对我行的综合贡献度。

虽然通过这几年的努力使自己不断的成长为更成熟更优秀的建行人，但同时自己深深感到作为一名业务副经理自身仍有不少不足之处：一是业务素质提高不快，对行业知识、产品知识等积累不够深厚；二是工作开拓不够大胆，在管理方面经验尚浅。

春节社会实践报告总结篇三

专业学习对于大学生来说是重要的，但大学里的学习绝不能仅限于专业课程，更应该注重培养自己的思维方式、动手能力、交际能力、团队合作精神和个人再发展的潜力。在校学生要全方位提高自身的综合素质，就要为自己寻求更多的社会实践机会，以增强自己的实践能力及竞争能力，为以后找到一份理想的工作增加筹码，实现自身价值和社会价值的相统一。

今年暑假,我在学校的号召下参加了社会实践，与大多数同学一样选择了参加打工一族，走进社会，了解社会。9月，我在新快报媒体广告有限公司医药健康事业部当上了一名实习生，虽然时间不长，而且这与我所学的专业联系不大，但是我相信，对工作负责、认真，虚心讨教的正确态度是从事任何一个职业所要首先具备的素质，这也正是我在这次难忘的暑期实践中所学到的宝贵经验，相信这些难得的经验一定会成为我今后学习、工作中的助推器。

在实践过程中，我逐渐体会到了打工的不容易，以下是我自己的一些小小的实践心得。

一、待人待事皆需真诚

你可以伪装你的面孔你的心，但绝不可以忽略真诚的力量。第一天去新快报实习，我怀着兴奋的心情，因为从没有去过广告公司实习过。当实习生最重要的是态度，是诚恳踏实、积极向上、勤奋努力的工作态度，必须付出比老员工多几倍

的努力去熟悉工作程序、工作要领。只要树立信心，战胜自我，就可迈出走向社会坚实的第一步，前途就充满希望。

刚踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑地说声早晨或早上好，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。因此，我担心变成透明人的事情根本没有发生。同事们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

其实，不仅待人要真诚，对事也要真诚。人无完人，医药部的其他同事在制作广告版面时，也时常会有错误发生，像语句表达不清等。我于是不知天高地厚地把自己的意见诚心诚意的提出来。没想到，竟被欣然地接受了。在他们面前，我只是经验浅薄的小字辈，但我觉得对待工作我们不应该论资谈辈，有意见或建议，只要对工作有利，都应该诚恳的提出来，大家一起探讨。其实，只要你是真诚的，谁会在乎你资历小，又有谁会小看你呢？真诚，让我走出了显示自身价值的第一步。

二、实践出真知

我在医药部实习的时间不长，主要做一些文职工作，也很难说具体学到什么，但是有一点是肯定的，在广告公司里接触到的都是很实用的东西，不像课本知识那么理论而抽象，很需要你具备实际动手操作的能力。

以前，在学校里学知识的时候总是老师往我们的头脑里灌知识，自己根本没有那么强烈的求知欲，大多是逼着去学的。然而到这里实习，确使我们的感触很大，自己的知识太贫乏了。就好象会员服务(会员的资料收集，对俱乐部会员进行服务及信息咨询管理)、项目策划协理(针对俱乐部实施的项目，参与并协助策划、执行)、外联协理(俱乐部对事务外的沟通、

联络及协调)、俱乐部入会申请表的文案、撰写活动策划书等,这些都是我在课本中所不能学到的东西。

录入工作看起来虽然简单,但是重复单调每天上班打开电脑就会看到一样的画面,不停地重复做同样的动作,而且工作量不小。不过,我就把它当作是一种精神刺激,可以坚持下去就是一种工作学习的态度,能坚持就能胜利;再如文案工作,开始时,总觉得是一些简单而不起眼的工作,但做了一段时间以后才发现这些工作虽然简单,但都是非常重要的,绝不能有半点差错,因为,这是要出现在报纸版面上的东西,产生歧义误导了消费者就会造成不良的影响,所以千万不可以因为它们简单而小看它,必需小心谨慎的完成每一个环节。这种咬文嚼字的工作无疑对我所学的新闻专业知识具有极大的锻炼作用。

另外,我还第一次尝试参与了医药部的活动策划,第一次学会写活动策划书,才发现原来小小的活动策划书要做得全面而具有可行性,是需要慢慢斟酌和考虑周到的。最后,通过自身的努力,我参与策划的和谐社区健康行活动策划案已经提交并通过了。这些经历都开阔了我视野,丰富了我知识。这里,要感谢医药部的其他同事们,他们总能不厌其烦地教会我,在他们耐心的教导中我不断走向成熟,也积累起一定的工作经验。

粗粗谈了一下我在医药部实践的感受,期间没有什么轰轰烈烈的大事,但是点点滴滴的累积起来的收获也算是一笔不小的财富,个中滋味我都还时时回忆品评,这是我大学生活中非常重要的一段。

在医药部实践的这段时间,有公司员工的协助、自己的努力,自感收益不小。这次实习把我从学校纯理论学习中拉到了在实践中学习的环境。我知道自己除了理论知识之外,我的经验与阅历还尚浅。与公司员工的相处中,我也学到了待人、处事的态度、方式,公司的员工待人诚恳,有很多值得我学

习的地方，无论在工作、学习、做人上，我都有很大的收获。

我没有白来，我想，这次实践给我一个难得的机会，勇敢的去实践、去发现不足，更加迫切要求自己充实充实再充实，完善完善再完善。或许，这才是社会实践的真正意义所在。

实用的社会实践报告的自我鉴定四篇

实用的社会实践报告六篇

实用的社会实践实习报告四篇

实用的社会实践报告汇编九篇

实用的社会实践报告合集六篇

春节社会实践报告总结篇四

今年暑假我参加了社会实践活动，固然一个月的时间活动让我觉得很累很辛劳，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过一个月的'实践，使我有了一些关于社会基层建设的心得体会。

培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交换，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了从群众中来，到群众中往的真正涵义，熟悉到只有到实践中往、到基层中往，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年景长成才的正确之路。

艰辛知人生，实践长才华。通过展开丰富多彩的社会实践活动，使我逐渐了解了社会，开阔了视野，增长了才华，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对本身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自已有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一位大一学生，行将走上社会，更应当提早走进社会、熟悉社会、适应社会。

纸上得来终觉浅，尽知此事要躬行。社会实践使同学们找到了理论与实践的最好结合点。特别是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，常常在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和进步。就是紧密结合本身专业特点，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，本来理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化每天，捧着厚厚的问卷，怀着一份份坚定的信念，我们在烈日下奔跑着。感谢这次暑期实践活动，让我们在这进程中成长了很多，晓得了很多。

做为位大学生，我深深地感到初会实践的重要性。并希看以后能够常常参加实践，这类社会实践活动是在大学中的社团生活所没法相比的，只有在真实的社会实践活动中体验生活，亲身的接触社会、了解社会，才能使自己得到锻炼，才能使自己所学的理论知识得以应用到实践，才能使自己成为真正有用于实际，使自己成为真正有用于社会的学生。社会实践弥补了理论与实际的差距和不足，社会实践的意义也在于此。

社会实践活动不但使我的各方面能力得到了进步，也使我增强了扎根实践吃苦耐劳的精神。亲身地服务于群众，服务于社会，真的很成心义，我想以后我还会一如既往地支持大学生的暑期实践。

春节社会实践报告总结篇五

__-__年即将过去，现在一年来的工作总结如下：

一、努力提高修养。作为一名共产党员，我坚持以马列主义、毛泽东思想、理论为思想行为的指南，严格按照__同志提出的“勤于学习、善于创造、乐于奉献”的要求，坚持“讲学习、讲政治、讲正气”。在实践历练中，我深知作为一名合格的金融工作者，不仅要有较强的政治素质、过硬的业务工作能力，而且要有积极健康的心态、良好的品德和品格。在日常生活和工作中不断地加强个人修养和党性修养，尽力发挥好党员的先锋模范作用。“做事必须先学会做人”，我时常告诫自己：做人要重德、为人要坦荡、待人要诚恳、处事要谨慎、工作要勤奋。始终把耐得平淡、舍得付出、默默无闻作为自己的准则；始终把增强服务意识作为一切工作的基础，团结同志、诚实待人；始终把作风建设的重点放在严谨、细致、扎实、求实上，脚踏实地、埋头苦干；始终坚持“认认真真履行职责，扎扎实实搞好工作”为信条；始终保持一名青年员工的蓬勃朝气、昂扬锐气和浩然正气。

级理财规划师证书”。考试取得了职称计算机四个模块的证书。参加了省分行举办的__-__业务培训班和市分行举办的科学发展观教育、员工行为守则知识等各类培训班的学习。通过各种形式的学习，我基本掌握了搞好本职工作和其他岗位工作应具备的基本知识，不断提高运用理论解决问题的能力，为更好地适应新形势下工作的发展打下了坚实的基础，自己的组织协调能力、判断分析能力、宏观驾驭能力等都有了很大提高。

三、努力尽职尽责。我始终坚持认真履行岗位职责，努力完成各项工作任务，无论岗位如何变换，我都干一行、爱一行、专一行。在__-__部工作期间，我虚心学习，认真钻研，扎实完成领导交办的各项工作任务。一是__-__。二是__-__。三是__-__。在__-__室工作期间，我努力适应新岗位对自己的要

求，与同事一起共同发挥好__-__“四大职能”。一是全身心投入到抗震救灾各项工作中，__-__。二是__-__。三是__-__。四是__-__。五是__-__。六是__-__。五是__-__。工作中我努力做到“三勤”：一是手勤。__-__。二是脑勤。__-__。三是嘴勤。__-__。

四、努力遵章守纪。我时刻牢记自己是一名员，时刻坚持全心全意为人民服务的宗旨，时刻提醒自己率先垂范、起好模范带头作用是作为分理处负责人的职责所在。工作与生活中，遵纪守法，作风正派，求真务实，坚持原则；敢于讲真话、办实事；顾全大局、服从管理、任劳任怨；从不计较个人得失，从未出现违规违制现象。

春节社会实践报告总结篇六

实践时间：20__年

一、前言

二、我的找工作历程

这个暑假的找工作历程可谓一波三折，在学期接近尾声之时，一名大二师姐组织我们到深圳大运会做安保，出于想要去见识见识外面的世界，我在征得家长同意的状况下决定前往深圳。但计划赶不上变化，在等着的期间我们被告知深圳去不成了，由于之前想着说去深圳没有去找其他暑期工了。无奈之下我回了广州。

回家后经一翻周折，最后父亲帮我介绍到广州新乐电子科技有限公司。

三、我的实践资料

广州新乐电子科技有限公司是一家属于来料加工的企业，其

主要产品为笔记本电脑电源。

我所做的工作是将电源装上外盒，主要有以下几点：

1)将电路板装上机盒：2)检查盒子表面：看是否有刮花，是否有水印等，灯片是否有脱落污染现象；3)透过压机将盒子压紧；4)检查成品是否被压坏。

在最先开始工作的几天，对我来说简直就是度日如年，由于新来咋到，对工作并不熟练，于是乎在我工位旁堆了一箱又一箱的板，仿佛每一天都有做不完的事，而我的性格又是比较急躁的，弄得自己十分烦躁。但我明白，我的打工生活才刚刚开始，既然我选取了这份工作，开始做了，就要做到最后。相对于我无法改变的工作，我选取了改变自己的心态，我十分庆幸的是我做到了。我能够十分平静的做着那数不完的事，或许对我来说，学会适应就是我最大的收获。

四、我的实践总结

滤；而未经历颠簸命运的冲洗，让别人看起来十分的幼稚而待成长。再展望与社会上有多少人透过社会劳动实践来选取自己奋斗的目标，最终有所成就，此刻我更加感觉到我们大学生面对如此竞争激烈的社会生存的危机。

对于我们大学生来讲不就应过分的相信“知识改变命运”知识仅是其中的条件之一，沿着许多成功者足迹来勘察，我们能够看到成就梦想的路途知识可能是斩断路途中荆棘的刀但在前行的过程中更需要我们课堂上无法学习到的东西，也许我们从社会上吸取了这些知识才能真正改变我们的命运。经过这一个多月时间的社会实践，透过自身的努力，无论是在思想上、学习上还是工作上我都学会了很多，以下是我的几点心得体会：

1)我懂得如何去适应从学校到社会的环境变化，身边接触的

人完全换了主角，相处之道也完全不同;2)其次，我在就业心态上有了很大的改变，以前总想着找一份适合自己爱好的、专业对口的工作，可此刻明白找工作不容易，很多事情只有走上社会才能接触到。所以我此刻不能再像以前那样等待机会的到来，就应尽快丢掉对学校等的依靠心理，学会在社会上独立，敢于与社会竞争，敢于承受社会压力;3)我认识到“团队精神、共同合作”在工作中的重要性，每个人对每件事的看法不会完全相同，但随着相互的了解、包容合作分歧会减少，开展工作也会越来越顺利;4)要善于与人交流，正确处理各方面的关系;遇事应沉着应对自己不会的事就应多虚心请教他人;工作中不能总想着自己得到了多少，要问自己付出了多少，你做的事别人都看在眼里。

透过这次社会实践，我得到了很多锻炼，更新了观念，吸收了新的思想与知识，为将来更加激烈的竞争打下坚实的基础。在今后的学习生活中，我将摆正心态，正确定位，更加发奋学习，努力提高自身综合素质，适应时代的要求。

春节社会实践报告总结篇七

实践时间:-x-x至-x-x

实践资料:西餐厅服务与西方礼仪培训

实践目的:透过实习了解西餐厅的基本操作过程，掌握服务技巧提高服务水平，锻炼自己的社会实践潜力。

随着生活方式的更新和社会交往的活跃，我国吃西餐的人越来越多。在组织的涉外活动中，为适合国外客人的饮食习惯，有时要用西餐来招待客人。西餐厅一般比较宽敞，环境幽雅，吃西餐又便于交谈，因此，在公共关系宴请中，是一种比较受欢迎又方便可取的招待形式。西餐源远流长，又十分注重礼仪，讲究规矩，所以，了解一些西餐方面的知识是十分重要的。今年暑假，我在x有限公司实践了一个月时间，获得了

经验，更增长了见识，使我对西餐有了更深的了解。

在x有限公司一个多月的实习已划上了圆满的句号。在那里，第一次接触社会的实践生活，体验到生活的艰辛和不易，总体来说还是有不少的收获和所得。

从一个对西餐行业无知的少年转成一个既具有西餐知识，又懂得西方礼仪和社会交往的青年。实习的收获是不能用语言一一所能描述的，总的来说有酸有甜、有苦有乐，苦的是让人记住那些几十种西餐食品的特点与制作方法，还得分清它们的消费对象。还有那些中国人不太懂得的西方礼仪培训工作；快乐的是和同事领导的和睦相处以及老板的风趣幽默；快乐的是顾客对自己付出服务的肯定与赞赏；乐的是自己既充实又有滋有味的实习生活过程。其实实习的日子不是很长，当初的我们不明白牛排还要吃七八成熟不明白生菜沙拉和水果沙拉是什么东西，以及自己不怎样熟练的在西餐厅铺台布、摆刀叉，给客人介绍菜单的种种场景就像昨日才发生一样，是那么的叫人印象深刻。

在那里，自己对西餐方面有了比较深刻的认识，品味西餐文化，推荐大家到正宗的西餐厅看一看，一般都法国浪漫派风格布置的西餐厅比较好，装璜华丽典雅，乐池内小乐队演奏着古典的名曲，服务员是身着燕尾服的小伙子。研究西餐的学者们，经过长期的探讨和归纳认为吃西餐最讲究6个m：第一个是menu(菜单)，第二个是music(音乐)，第三个是mood(气氛)，第四个是meeting(会面)，第五个是manner(礼俗)，第六个是meal(食品)，这些都是西餐行业内务必具有而且重视的地方，好的西餐老板会个性重视这几个方面的投资与开发研究。西餐礼仪也是个性重要的方面，好的西餐厅店，会对所有的员工进行西方礼仪的培训，会对服务人员进行定期的考核和认定。

在实习最刻骨铭心的是x员工竭尽全力为客人带给温馨细微，

物有所值的服务. 还有就是典雅淳美的美国西部音乐，韵味悠长的咖啡，以及闻名遐迩的菲力牛排。都说服务是餐厅的形象之本，是西餐厅的竞争之道，那么服务魅力有表此刻哪呢那这就是一张诚挚动心的笑脸，一声声悦耳动听的话语，一次次全身心投入的服务而凝结出一个个回味无穷的优质服务。在那里实习的一个多月期间学到的东西可不少，感触也颇多，若要为客人带给优质的服务，就是要充分读懂客人的心，充分理解客人的需求，甚至是超越客人的期望，在日常工作岗位上为客人带给富有人性化的和艺术化的服务，高层次的满足客人的需求，让客人愉悦地有频频光顾的欲望. 有人说服务是个即时的工作，过去了就不会再来，所以要在当下满足客人的多方面要求，把服务的质量提高。

在西餐厅实习的这一个多月，在工作岗位上勤勤恳恳付出的不光有汗水，还有智慧和技巧，更多的是自我超越。因此，自我变的成熟了，少了一份脆弱，多了份坚强，忘了如何去依靠，想的是如何去学习让自我独立自强。没有了父亲和母亲的关怀，没有了老师和同学的指点，自我的一切事物都得要自我亲自去解决，增强了自己的自信心，从这次实习中我深深的体会到没有自我办不成的事，只有自我不去做，认认真真的学习，勤勤恳恳的做事，这就是生活，是真正的生活！透过实训、实习，我对西餐的专业知识有了很大的提高了，尤其是服务意识、语言交流与表达潜力、外语潜力、处理宾客关系潜力、团队协作潜力等方面具有明显的提高，个性是自我的外语口语交际水平有了一个很大的提高，以前在校园里没有条件锻炼自我的口语，在那里，来吃西餐的也会有很多的外国朋友，锻炼了自我的口语说得潜力，为自我以后走上社会做了个好的开始。社会上由课本上学不到的东西，那就是社会经验，为人处世的经验，想想自我明年就要真正的走向社会，参加工作，也许自我的这次实习就是自我新的开始，也就意味着自我的成熟，我会在以后的工作和学习中，不怕困难，勇于克服，在实践中锻炼自我的潜力，努力提高自我，实现自我的理想。

结束语：透过这次社会的实践，我学会了自立，懂得了团队在工作中的作用，为以后的工作和学习带来了宝贵的经验和教训，我会依次为起点，以后更加勤奋学习，锻炼自己的各方面的潜力，努力提高自己的综合实力！

春节社会实践报告总结篇八

在本次实践中，本人在xx超市担任促销员。实践中，我不但锻炼了自身吃苦耐劳的品质，更重要的是从这个简单的工作中学习了如何与人沟通的技能，在超市领导和同事的耐心帮助下，也让我看到社会服务工作者们用热情和艰辛的劳动为我们创造美好的购物环境，从他们身上，我意识到培养责任感是非常重要的。

经过本次实践，我总结了自身的不足和缺点，将在未来的学习中更好地改进缺点，发扬优点。努力学习，早日成为社会有用人才。