

五年级卫生与健康教案(精选5篇)

作为一位无私奉献的人民教师，总归要编写教案，借助教案可以有效提升自己的教学能力。教案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇教案呢？下面是我给大家整理的教案范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

五年级卫生与健康教案篇一

《女生日记》这本书描写了善解人意。情感丰富六年级女生冉冬阳的生活，冉冬阳虽然不漂亮也不聪明，但却是大家眼中的魅力女生。杨红樱阿姨以日记方式写出了女孩子渴望长大有害怕长大的矛盾的心情，真实生动的展示了丰富多彩的快了和烦恼。女生日记中的人物各有各的特点，如梅小雅她生长在一个不幸的家庭里，她据决别人的怜惜，勇敢的担起了生活的重担。这些让我明白了不聪明不漂亮的女孩，会因温柔善良变的可爱起来。

五年级卫生与健康教案篇二

常常，在我们身边，也有许多，只需要我们花一点时间就可以帮助别人的事情，比如：同学因为要去训练队而没有听老师讲解那道题应该怎么做，遇到困难了，我们下课了，可以把自己上课，老师讲解的应该怎么做那道题的笔记借给他抄，并且告诉他以后遇到类似的题应该怎么做。

这样，虽然花了课间的十分钟，但却帮助同学等一些事情。我们要多一点帮助别人，因为，能够帮助别人是一种快乐。然而，也能给自己一个美好的环境。

五年级卫生与健康教案篇三

女生日记读后感

寒假里，我读了杨红樱阿姨写的《女生日记》这本书，这本书讲的是六年级的女生冉冬阳和她的伙伴们在学习生活中所发生的点点滴滴。这些精彩的故事就像是发生在我的身边一样，让我感同身受。

《女生日记》这本书共描写了九个主要人物，他们各有各的个性，各有各的优点。我最喜欢的冉冬阳这个人物，因为她是关心帮助同学，关爱父母和老师的好孩子。

冉冬阳关心帮助她的同学梅小雅。梅小雅的爸爸妈妈离婚了，再加上梅小雅的妈妈又下岗了。为了帮助要被迫转学的梅小雅，冉冬阳劝说梅小雅的妈妈去做生意，并向爸爸妈妈预支了几个月的零用钱，再加上自己的压岁钱和与同学们一起赚钱筹集出的五千块，资助梅小雅的妈妈开了一家小商店。后来还冒着大雨，冉冬阳还陪着梅小雅去进货。她那份对同学的爱心，不仅让梅小雅泪流满面，也让我深深感动。

冉冬阳还是个懂事孝顺的女儿。当她知道她生日那天也是妈妈的受难日时，她感受到了妈妈生她的辛苦。所以在她自己过生日的时候，没有向爸爸妈妈索要礼物，而是买了十二朵粉红色的康乃馨送给妈妈。当读到妈妈捧着那十二支康乃馨感动得流下眼泪时，我的眼角也不禁湿润了。

我是同学们的好伙伴，妈妈的乖女儿，老师心目中的好学生，可是读了《女生日记》后，才发现我和冉冬阳相比，还差得远极了。我要向冉冬阳学习，去关爱身边的每一个人，做一个懂事善良，乐于助人的好孩子。

五年级卫生与健康教案篇四

这本书写的是小女孩冉冬一一成长为少女的故事，告诉我们每个小女孩在成长过程中心里的秘密和“丑小鸭”变成“白天鹅”的开心、伤心与感动。

读了这本书我感受到每一个女孩都要经历成长过程中的酸甜苦辣和又想长大又害怕长大的矛盾心情。

今后不管是在生活中还是学习中，我们如果遇到困难，就要努力克服它。毕竟人生道路不可能是一帆风顺的。

五年级卫生与健康教案篇五

自从我读了《女生日记》的小部分，就十分羡慕主人公：冉冬阳。

她有个开朗的家庭，妈妈善良可人，爸爸幽默正直。正是这样一个家庭使冉东阳变成一个善解人意的人，情感丰富的女孩，她虽然不漂亮不聪明，但是却是大家眼中的魅力女孩。

《女生日记》里的人物真多呀！他们的性格也不相同：我佩服梅小雅拒绝怜悯；我为莫欣儿的家庭感到惋惜；我喜欢吴缅的个性；我讨厌乔丹自以为是；我为小魔女刘扬惠子的追明星而感到不值，对古飞龙、精豆豆这对喜剧演员无可奈何；我觉得鲁肥肥出的主意全是馊主意。

正如读者在尾页说的：“读起来轻松，感受却深刻”，告诉我们：如何面对生命的成长和成长不烦恼！