

女性造人演讲稿 做新时代女性演讲稿(通用6篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

女性造人演讲稿篇一

大家好！

在这万物复苏，万象更新的美好季节，我们也迎来了全世界女性朋友们最美好的节日—三八妇女节，今天站在这里首先向各位姐妹们致以节日的最真挚的问候，祝福你们节日快乐，每天都快乐！

在人类社会历史上，尤其是中国漫长的封建社会，女性从未认识到知识的意义，当时社会对女性的唯一要求是”德”而不是”识”，女性的社会角色和家庭角色是合二为一的，即”贤妻、良母”，女性的职业即”繁衍后代”，”女子无才便是德”，便是当时社会对女性要求的概括。

新中国成立后，随着社会结构和经济体制的变化，女性从理论上得到了与男性同等政治权利，女性得以走入社会，扮演着与男性同样”半边天”社会角色。但由于经济发展水平的局限，以及几千年文化的沉淀，”贤妻良母”仍是受人推崇的妇性楷模，在此条件下，角色的分离和冲突不可避免地悲剧性地发生在现代女性的身上。因为社会对女性提出了双重要求：”女强人”和”贤妻良母”，于是女性们不得不一方面在社会扮演着职业女性的社会角色与男性对等，另一方面又承担着”不计报酬”的家务劳动的重负而与男性继续维持着不平等。

而信息社会属于智力、知识经济社会，对女性最大的要求是知识。信息社会传播技术使得任何一个角落都能感受到各种信息，传统地域的界限被彻底打破，人们拥有了一个跨时空的新型的活动空间——网络空间。人们无须出差，无须走出四方就可在“足不出户”的情况下获取信息。在这种情况下，男性对信息的垄断被打破，女性同男性一样获得了共享信息资源的机遇和条件。从这个意义上说，信息社会促进了男女两性的社会平等，促进了女性的进一步解放。

在信息社会中，高度文明的高智这化的条件须我们付出艰苦的体力劳动，只需掌握大量的知识和驾驭现代化用具的能力。为此，女性先天的生理劣势在信息社会中已经大大减小。由于家务劳动自动化，部分家务劳动社会化，工作方式家庭化、分散化等特征，女性就业将会在一个比较宽松和广阔的天地间进行。女性不必纯粹是为了照顾家庭而无奈地选择离家近的工作，也不必为了维持生计而不得选择一些自己不太喜欢但能赚钱的工作。由于网络空间的存在，女性可以在家中按动键盘寻找适合自己职业，而且选择范围全球中。

另外，在信息社会，传统的第一、第二产业的比重将越来越小，而以服务为主的第三产业和第四产业——电子信息业将得到充分的发展。女性善解人意、细腻周到的特点不但与第三产业的职业要求相符合，而且让男性望尘莫及。可以预言，信息社会中女性将是第三产业的主力军。在第四产业中，以电脑操作以及电子信息业为基础的文秘、公关行业都将成为女性的天地。

同时，权利领域是否有女性参与以及以何种方式参与不仅是衡量女性社会地位的重要标志，也是男女两性社会地位的重要，也是男女两性社会协调发展的需要。正因为如此，1995年联合国常任理事会确认了女性要在决策层中占30%的指标，联合国也确定了自己工作目标[20xx年联合国专业职务中女性的从政现状看，除了少数国家外，世界上大部分国家都还没有达到这个目标。信息社会是一个需要民主和创造的社会，

女性从政现象将会有重大的突破。其原因之一是，信息社会中，女性广泛参与社会活动，已成为了劳动的主力军，因此参政、从政的比例将大大提高。这就必然提高女性的政治地位。

所以说，信息社会是一个女性解放、女性自由的社会，尤其是信息社会所提供的物质条件和高智能的工作手段，使男性和女性在社会职业上的劳作趋于等同，女性得支最大限度地社会中展示才华，原有家庭那种”男主外，女主内”的观念将被彻底抛弃，”女强人”连同”贤妻良母”的女性形象都会成为历史名词被人们所忘记，知识成了社会对女性的惟一要求。

我们今天真情拥抱的21世纪将是知识经济社会、信息社会，信息社会的社会环境将向着有利于女性成才的方向发展。可以预言，信息社会最大的受益者是女性，未来的世纪将是妇女成才的高峰时期，我们应抓住这一良好的成才契机，迅速踏上成才之路。

高尔基说过：人的知识越广，人的本身也越完善。因此，走进信息时代的女性一定要认清时代的要求，不断增强自我意识，努力学习，增强自己的知识修养，勇敢地承担起历史的重任并迎接信息社会的挑战。我们相信，走入新世纪的妇女姐妹们一定会也一定能做一个走入信息时代的新女性，以自己的知识和才华证明自己价值，显示出中国新女性的风采和魅力。

谢谢大家！

女性造人演讲稿篇二

妇女节快到了，祝女性同胞们美丽赛过西施，聪颖胜过武则天，温柔超过赵雅芝，迷人的微笑比过蒙娜丽莎，端庄典雅

超过雅典娜。以下是小编为大家准备的20xx年妇女节演讲稿范文，欢迎大家前来参阅。

各位同志，各位评委，各位领导：

您们好！

非常感谢各位，感谢各位提供了这次演讲学习的机会。

我演讲的题目是——《扬民族精神展巾帼风采》。

各位都知道，两千多年以来，重男轻女的风俗，男尊女卑的训语，父传子，兄诏弟；特别是历代反动统治阶级炮制和鼓吹的“三纲五常”、“三从四德”之类的封建纲常伦理，把妇女紧紧地禁锢在奴隶地位中而永无出头之日，使广大中国妇女长期以来不知蒙受了多少苦难，蒙受了多少的侮辱。

新中国成立后，我们女性才真正挺直腰杆，扬眉吐气地当家作主，成了社会主义伟大事业的建设者，成了建设有中国特色社会主义的重要力量。如今，妇女能抵半边天，巾帼不让须眉，越来越多的优秀女性成为各项工作的骨干，独当一面，越来越多的优秀女性不断走上了领导干部的重要岗位，女性特有的聪明才智和作用得到广泛发挥，妇女同胞们正以豪迈的气概，在中华民族伟大复兴的各条战线上奋勇当先，锐意进取，谱写了感天动地的宏伟历史篇章！

从我记事以来，有三位女性深深地铭在我的心里，时刻激励着我学习、成长、成材，她们是我心目中的英雄，相信各位也深有同感。

在中国近代，花木兰式的英雄秋瑾，为了民族解放、妇女解放，生命不息战斗不止，直到献出了宝贵的生命。

少女时代奔放无羁，怀抱着“红颜谁说不封侯”的秋瑾，在

经受了封建包办婚姻带来的种种不幸和痛苦之后，一直激烈地反对男尊女卑的陋习，为争取男女平等而勇敢地斗争。自小家境富裕，能写诗填词、骑马击剑、使棒舞枪，仰慕花木兰等女杰，立志要做一名巾帼英雄。1896年(光绪二十二年)依父母之命嫁湘潭富绅子弟王廷钧□1920xx年前后两度寓居北京，目睹清廷腐败和民族危艰，遂立“置生死于不顾”以献身救国之志。她突破家庭阻力自筹旅费留学日本。

如今，中国民主革命时期杰出的女革命家、中国近代妇女解放运动的先驱——秋瑾的汉白玉全身塑像矗立在西泠桥畔的青山碧水间，受到人们的瞻仰和纪念。

各位领导，全厂女职工及各位朋友：

今晚，非常荣幸，我们能够相聚在这里举行文艺晚会，今天的晚会主要是为了庆祝全国妇女共同的节日，今天是第x个国际劳动妇女节。首先，请允许我代表公司向出席今晚晚会的各位领导和朋友表示热烈的欢迎，向全厂的女职工们致以节日的问候，向职工女家属表示节日的美好祝愿，衷心祝愿天下所有的妇女同志们节日愉快，工作顺利，身体健康，合家欢乐。

自从我们公司成立以来，一直有许许多多的女职工在各自的岗位上，爱岗敬业、艰苦奋斗，勇于创新，积极开拓，充分发挥了女性“半边天”的作用，也为公司的发展壮大作出了不可磨灭的贡献。如今，我们公司已经从当初的几个人，发展成为600多员工、年产值达xx多万元的公司，综合生产能力跃居全市同行业之首的大型丝绸生产企业，公司已被列入自治区农业综合开发项目。公司已经进入新的发展阶段，我可以这样说，如果没有女职工们的倾情奉献，就没有公司的今天，公司的今天凝聚了你们的心血和汗水，在这里，我真情地向全体女职工表示深深的谢意和崇高的敬意！

现在我们已经进入了扩大规模、加快发展的关键时期，

我们承担着发展壮大××镇乃至××县蚕桑产业的责任，这是对我们的一次机遇，更是一种挑战，希望全体女职工要以公司为家，充分发挥主人翁的精神，立足本职工作岗位，勤勉工作，自强不息，敢于创新，不断提高专业技能知识和管理知识，练就一身过硬的本领，树立一种强烈的竞争意识和进取意识，在强大的竞争中找到适合自己的位置，积极应对新形势企业发展带来的挑战，继续为公司的发展出谋献策。

最后，预祝今晚的晚会取得圆满成功！谢谢大家。

尊敬的各位领导，亲爱的老师们：

大家晚上好！

今天是一个伟大的节日——国际“三八”妇女节，我想，在这特殊的日子，一提到“妇女”这两个字，大家最不能忘怀的，最应该感激的，是自己的母亲。所以，我就以“感恩母亲”为题，进行演讲。

有一个人，她永远占据在你心最柔软的地方，让你愿用自己的一生去爱她；有一种爱，她让你肆意的索取、享用，却不求你任何的回报——这个人，叫“母亲”；这种爱，叫“母爱”。

老师们，听了这个故事，我们的心能不为之颤动吗？

大家知道，西方有个感恩节，那一天，要吃火鸡，南瓜馅饼和红莓果酱；那一天，无论天南地北，再远的孩子，也要赶着回家。

总有一种遗憾，我们国家的节日那么多，却惟独少了一个感恩节。我们可以东施效颦吃火鸡，南瓜馅饼和红莓果酱，我们也可以千里万里赶着回家，但那一切并不是为了感恩，团聚的热闹总是多于感恩。

朋友们，让我们永远记住：母爱是一缕阳光，让你的心灵即便在寒冷的冬天也能感受到温暖如春；母爱是一泓清泉，让你的情感即便蒙上岁月的风尘也仍然清澈澄净；母爱是一株大树，在季节的轮回中，固执的坚守家园，撑一树浓阴默默付出；母爱是润物的细雨，母爱是醉人的春风；母爱是撒哈拉沙漠中，母骆驼为使快要渴死的小骆驼喝到水时纵身跳入深渊的壮举；母爱是油锅滚沸中，母鳝鱼为保护腹内的鱼卵始终弓起中间身子的优美姿态；母爱是纯洁的，总在你遇到风雨时，悄然而至，给你慰藉和力量；母爱又是无私的，她永远罩临着你，伴随你一生。

老师们，今天的箴言，亦犹如我们伟大的母亲，让我们也怀揣一颗感恩的心，为她的健康成长和壮大努力吧！也许明天，地球人也将感恩我们的母亲箴言，因为他们的总统、主席、都将从这里诞生，让我们拭目以待吧！

女性造人演讲稿篇三

今天，我演讲的题目是《立志巾帼建功助推医院发展》，以此共勉，希望领导和朋友们指正。

100年前，哥本哈根妇女代表会议的呐喊余音犹在，用民主和平等推动着全社会对于妇女的尊重；时光如梭，100年后，我们高举着先驱们的火把，用无可辩驳的成绩回应着历史的召唤。在我们即将迎来第100个国际劳动妇女节之际，我心潮澎湃，感慨万千。

女人是伟大的，因为没有母亲就没有人类，就没有社会。世界文豪高尔基赞言道：没有女人便没有英雄。他的经典名著《母亲》传遍了全世界。

沿着历史的印记向上追溯，巾帼女杰仿佛跃然眼前：遥想（已故女英雄的例子）。历史长河浩浩荡荡，看当今世界，巾帼不

让须眉。

此时此刻，我也想起了占医院员工总数70%的我的前辈大姐和姊妹们，在医院60年发展的历史中，是你们，用无私的奉献奠定了医院发展的基石，是你们，用坚毅的目光给群众带去信心，带来希望。如今，历史把接力棒交到了我们手中，是我们，继续用柔弱的肩膀，坚韧地扛起了救死扶伤、造福人民的使命。

我没有忘记，那些深夜里行色匆匆的姐妹，身着白衣，步伐坚定，目光坚毅，因为，她们心里装着神圣的使命，牵着患者的健康；我没有忘记，那些无影灯下手术器械拍打在塑胶手套上的啪啪声，这声音，是对生命的撞击，对希望的守候；我没有忘记，那些回家之后疲惫的眼神，面对丈夫和孩子的期待，淡淡一笑的释然。

我的姐妹们，此时此刻，我们应该为自己的付出骄傲，我们应该为医院的发展鼓掌，我们应该为存在的价值自豪。

我不想用妇女能顶半边天来形容我们的社会地位，我不想用更多华美的辞藻来堆砌属于我们的节日。为什么？因为我们努力了，我们做到了，我们理解了。当丈夫的抱怨化作默默的支持，当孩子的埋怨融作暖暖的关心，当公婆的不解融为家庭的和谐，当我们的皱纹换来医院的发展，我们的胸怀变得宽大起来，心境变得从容起来，那种油然而生的自信，让我们这群医院的姐妹摒弃了小女人的琐碎，更加成熟和美丽地工作和生活当下。

在座的大家都是全院的优秀女人，都是共同走过炎炎的夏，走过萧萧的秋，走过那漫漫寒冬，一起走到了花开的今天的女人们，青岛市胶州中心医院因有我们而精彩，医院事业因有我们而阔步向前。在全面实现医院发展目标的今天，大到爱院敬业，小到家庭和睦，都有我们的舞台。

姐妹们，巾帼不让须眉，让我们携手并进，共铸中心医院的美好明天！

最后祝医院全体姐妹们节日快乐，工作顺利，身体健康，阖家幸福

女性造人演讲稿篇四

一直以来，人们对天空中的太阳，而女性晚上的月亮，月亮是唯一的光芒从太阳的光。但是今天，在第二十一世纪的今天我说：不！女人不是月亮，尤其是我们的新时代女性，自尊，自强，自负，独立和不屈的精力，向社会说我们女人不太阳照射到月球上，我们有我们自己的理想，有自己的寻求，更是我们存在的价值！

说女人是月亮，那是因为在历史的长河中，我们女性所走过的是掺和着血和泪的历史，“三从四德”、“男尊女卑”这些封建的伦理道德，像无形的镣铐、沉重的枷锁，窒息了女性的才干、扭曲了她们的灵魂，“弱者”成了女性的代名词。不，这不是女性的毛病，这是荒谬历史的产物！

马克思的女性观：妇女在人类社会历史发展中起着重要的作用，他们已经和男人平等的地位，平等的人格和尊严。中国革命的历史已经雄辩地证明了这个真理。资产阶级民主战士秋瑾”-十万颅，必须把乾坤；五月四日活动，向反动军阀政府请愿的队伍，我们有女性不屈不挠的形象；二万五千个漫长的旅程，更多时候我们女强名称：邓颖超，李真，康克清。无数妇女先锋中国解放，也为我们的妇女的自由和平等，抛头颅洒热血，写一一后，另一个壮观。

我们作为新中国的女性，是最荣幸的女性，党和政府历来十分器重妇女的地位和作用，历来十分关心妇女的成长和进步，妇女权益法的实行，有力地增进了我国妇女地位的进步，党

的十一届三中全会以来，我们女职工解放思想，转变观念，以前所未有的创新精力，积极投身于改革开放和社会主义现代化建设的巨大实践，为增进社会主义经济建设，为加强社会主义精神文明建设做出了宏大的贡献。在我们的苎麻纺织厂这个号称女儿国的天地里，有2400名女工，同样有2400颗火热奉献的心，她们用一双双纤细的手撑起了苎麻厂创业拚搏的艰巨过程。她们中有全国巾帼建功女杰，有在全国的纺织操作比赛中获奖的操作能手，更有宽大的在默默奉献的女性们，你能说她们是月亮吗，不，她们是太阳，她们在发光发热，她们在织造人类五彩的世界。

女性造人演讲稿篇五

大家好！

一直以来，人们对天空中的太阳，而女性晚上的月亮，月亮是唯一的光芒从太阳的光。但是今天，在第二十一世纪的今天我说：不！女人不是月亮，尤其是我们的新时代女性，自尊，自强，自负，独立和不屈的精力，向社会说我们女人不太阳照射到月球上，我们有我们自己的理想，有自己的寻求，更是我们存在的价值！

说女人是月亮，那是因为在历史的长河中，我们女性所走过的是掺和着血和泪的历史，“三从四德”、“男尊女卑”这些封建的伦理道德，像无形的镣铐、沉重的枷锁，窒息了女性的才干、扭曲了她们的灵魂，“弱者”成了女性的代名词。不，这不是女性的毛病，这是荒谬历史的产物！

马克思的女性观：妇女在人类社会历史发展中起着重要的作用，他们已经和男人平等的地位，平等的人格和尊严。中国革命的历史已经雄辩地证明了这个真理。资产阶级民主战士秋瑾”-十万颗，必须把乾坤；五月四日活动，向反动军阀政府请愿的队伍，我们有女性不屈不挠的形象；二万五千个漫长

的旅程，更多时候我们女强名称：邓颖超，李真，康克清。无数妇女先锋中国解放，也为我们的妇女的自由和平等，抛头颅洒热血，写一一后，另一个壮观。

我们作为新中国的女性，是最荣幸的女性，党和政府历来十分器重妇女的地位和作用，历来十分关心妇女的成长和进步，妇女权益法的实行，有力地增进了我国妇女地位的进步，党的十一届三中全会以来，我们女职工解放思想，转变观念，以前所未有的创新精力，积极投身于改革开放和社会主义现代化建设的巨大实践，为增进社会主义经济建设，为加强社会主义精神文明建设做出了宏大的贡献。在我们的苧麻纺织厂这个号称女儿国的天地里，有2400名女工，同样有2400颗火热奉献的心，她们用一双双纤细的手撑起了苧麻厂创业拚搏的艰巨过程。她们中有全国巾帼建功女杰，有在全国的纺织操作比赛中获奖的操作能手，更有宽大的在默默奉献的女性们，你能说她们是月亮吗，不，她们是太阳，她们在发光发热，她们在织造人类五彩的世界。

女性造人演讲稿篇六

当今，随着经济与科技的快速发展，电气化、机械化、自动化逐渐代替了人体的大部分动作，使人体的运动在逐渐的减少。而随着人们生活水平的提高，人体内食用的高脂、高糖、高蛋白又因运动的逐渐减少而积聚增多。因此，以上一少一多，使人体的正常新陈代谢功能下降，患肥胖症、糖尿病、高血压、脑中风、心脏病的发病率在逐渐的增多；心脏的功能也会因一少一多早衰十年以上，癌症发病率要比经常运动的人高7倍；动脉硬化、肾病、胆石症、骨质疏松症、精神抑郁症的发病率也在明显升高。

1、运动可增强体质：健身运动，可增加肺活量，使得气体充分交换，增加血中含氧量，加快新陈代谢；增强大脑皮层的兴奋和抑制过程；使心肌纤维粗壮，加强心肌收缩，改善心肌供血；还能改善睡眠质量，减轻生活压力，减少沮丧和焦

虑；防止胆固醇在血管中的沉淀，可以有效地预防血管硬化、高血压和冠心病的发生。

2、运动可防止人体器官衰老：经常运动能促进人的血液畅通，为机体各部位细胞通过微血管提供充足的营养，使得组织器官减缓衰老。增强平衡能力和耐力。

3、运动可延缓大脑衰老：研究证实，人从30岁以后，每天有1万个脑细胞死去；70岁以后，脑细胞只剩1/3。健身运动及勤于思考的人，脑血管经常处于舒展状态，减缓神经细胞衰老，有助于改善记忆，提高思维能力。

4、运动可延缓骨质老化：改善骨骼肌与关节韧带的弹性和韧性等，从而提高骨骼抗拉、抗折、抗压和抗扭转的能力。运动还能提高关节和韧带活动的幅度、灵活性和准确性；改善骨骼血液循环，增强物质代谢，使骨骼有机成分增加。

5、运动可增强机体的免疫功能：一是运动可促进身体的新陈代谢更加旺盛，从而避免体内衰老细胞的恶变。二是运动能促使心肌收缩有力，使体内血液循环加快，并使血液中吞噬细菌、病毒和癌细胞的白细胞明显增多，而且能更及时、迅速清除疾病。三是运动时身体所产生的内源性致热物质，能促使体内的t淋巴细胞增多，而t淋巴细胞所分泌的抗体能够有效地歼灭侵入人体内的细胞和毒素。

6、运动可改善消化系统功能：促使腹直肌、腹壁肌活动，加强消化道的蠕动和消化腺的分泌，促进食欲，改善肠胃道血液循环，增强消化腺功能，对肠胃起到按摩作用。有利于食物的消化和营养物质充分地吸收，减少萎缩性胃炎的出现，防止胃下垂、胃神经官能症、便秘等。

7、运动可改善内分泌调节功能：运动改善体内糖的代谢，防治糖尿病；能降低胆固醇，防止动脉硬化；能控制体重，促进多余脂肪的利用，防止发胖。

8、运动可改善肾脏功能，促其排出代谢废物。

9、运动可改善生殖系统的功能：由于对内分泌系统的刺激，特别是性腺，使人保持正常的青春活力，还能改善性功能和提高性生活质量。研究表明，40岁以上经常运动的女性比不运动者的性生活更和谐。

10、运动可延缓皮肤老化：皮肤的健康是人健美的表征。皮肤老化也是肌体衰老的表现。运动可使皮肤血液丰富，血液运送氧气、营养物到达皮肤，使人容光焕发，充满活力，防止衰老。保持皮肤健美，主要从运动、营养、睡眠等方面来加以保养。

11、运动可使人精神愉快：运动不仅可以促进人体各种系统功能旺盛、协调；还可以通过运动参与各种社交活动，提高人的生活质量，增加生活乐趣。

经常适当地进行体育运动，能达到锻炼身体、祛病延年的目的，但如运动过度则对人有害无益。所以，运动锻炼应该根据自己的年龄、身体状况，选择适合自己的运动，不要违背常规，使身体过于疲劳，还要注意在饭后及刚睡醒后不宜剧烈运动，以免给身体带来不利影响。