

2023年禁毒预防心得(模板8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

禁毒预防心得篇一

吸毒对身体的毒性作用：毒性作用是指用药剂量过大或用药时间过长引起的对身体的一种有害作用，通常伴有机体的功能失调和组织病理变化。中毒主要特征有：嗜睡、感觉迟钝、运动失调、幻觉、妄想、定向障碍等。精神障碍与变态：吸毒所致最突出的精神障碍是幻觉和思维障碍。他们的行为特点围绕毒品转，甚至为吸毒而丧失人性。

对家庭的危害：家庭中一旦出现了吸毒者，家便不成其为家了。吸毒者在自我毁灭的同时，也破害自己的家庭，使家庭陷入经济破产、亲属离散、甚至家破人亡的困难境地。

吸毒——这一丑恶现象乘着我国改革开放之机，肆无忌惮闯了进来，带来的危害真是数也数不清！主要对人体与身心的危害在于毒品作用于人体，使其体能产生改变，形成在药物作用下的新的平衡状态。一旦停掉药物，生理功能就会发生紊乱，出现戒断反应，使人感到痛苦万分。许多吸毒者在没有经济来源购毒、吸毒的情况下，或死于严重的身体戒断反应引起的各种病发症，或由于痛苦难忍而自杀身亡。所以这种戒断反应的痛苦，反过来又促使吸毒者为避免这种痛苦而千方百计地维持吸毒状态。也有很多人忍受不了这种强烈的痛苦而不断加大剂量，使吸毒者终日离不开毒品。而毒品进入人体后又作用于人的神经系统，出现精神依赖性，并导致幻觉和思维障碍等一系列的精神障碍。使吸毒者出现一种渴求用药的强烈欲望，驱使吸毒者不顾一切地寻求和使用毒品，

甚至为吸毒而丧失人性。吸毒不仅对人体与身心有一定的危害作用，还带给社会与家庭不少的伤痛。家庭中一旦出现了吸毒者，家便不成家了。吸毒者在自我毁灭的同时，也破害自己的家庭，使家庭陷入经济破产、亲属离散、甚至家破人亡的困难境地！并且对社会生产力有巨大的破坏性，还扰乱社会治安，带给人们巨大的威胁，毒品活动造成环境恶化，并逐年缩小了人类的生存空间。

目前，日趋严重的毒品问题已成为全球性的灾难。毒品的泛滥直接危害人民的身心健康，并给经济发展和社会进步带来巨大的威胁。据联合国的统计表明，全世界每年毒品交易额达5000亿美元以上，毒品蔓延的范围已扩展到五大洲的200多个国家和地区，而且全世界吸食各种毒品的人数已高达2亿多，其中17—35周岁的青壮年占78%。

毒品已成现今困扰社会生活最大的祸患，多少人因这个仅次于军火而高于石油的世界第二大宗买卖失去了学习的机会、工作的能力，出卖了自己的良心，背弃了家人与朋友，甚至失去了活在世上的意义，更为严重的是有人就因这小小的药丸献上了年轻且无价的生命！请人们仔细地想想，你觉得这样值吗？有很多因吸毒或贩卖毒品的人们，就用他们一个又一个的曲折而惨痛的经历告诉我们，毒品的危害是多么的巨大啊！！

毒品带给人类的只会是毁灭。旧中国，我们曾受鸦片的泛滥，而被称为“东亚病夫”，使民穷财尽、国势险危。吸毒于国、于民、于己有百害而无一利！毒品摧毁的不但是人的肉体，也是人的意志。我希望人们要积极宣传毒品的危害，自觉地与吸毒、贩毒等不法行为作斗争，珍爱生命，终身远离毒品、拒绝毒品！

“远离毒品，关爱未来”，对每一个人而言，这决不仅仅是一句简单的口号。无论是出于主观还是客观，有些路，永远不能走；有的错，永远都不能犯！

“远离毒品，关爱未来”，对每一个人而言，这决不仅仅是一句简单的口号。无论是出于主观还是客观，有些路，永远不能走；有的错，永远都不能犯！

我在各种禁毒宣传画上看到，甚至有的人用各种方法来分散注意力，有的用刀割自己，有的用头撞墙，还有的把牙刷往鼻孔里塞……难道他们不痛吗？他们也是没办法的，有的人就索性不去忍受，去向父母或亲戚骗钱。骗不到了就去偷、抢、去杀人。有些人吸毒不是故意的而是在毒品贩子的煽风点火下，或是在朋友的推荐下：“你就试一下而已，再说你意志力不是很强吗？没事的。”这样就会有人也这么想结果就去试一试。就是因为这么一试出大事了，真是一失足成千古恨。

我们是祖国的未来，所以我们应该杜绝毒品。目前，学校毒品预防教育工作在认识上还存在着一些误区：一是怕学生知道毒品。认为禁毒教育会引发学生的好奇心，促使他们冒险尝试；二是认为禁毒教育是公安部门的事，与学校无关。这些认识误区的一个前提，就是目前在校学生吸毒者罕见。事实上，毒品蔓延的速度相当快，若等到毒品在校园时再来教育，则为时已晚。由此可见加强禁毒教育，做好超前预防工作，是解决青少年吸毒问题的根本途径和出路。

至于如何搞好学校禁毒教育，还有待于大家在具体实践中进一步探索，但有一点必须肯定，目前毒品虽尚未在学校出现，但“防患于未然”总比“亡羊补牢”为好。加强毒品预防教育仍然是学校德育工作的一个方面，我提议，今后学校将从以下几方面开展禁毒工作的实践探索：

一. 统一思想，提高认识，全面开展预防毒品犯罪宣传教育工作。

二. 领导到位，加强对学校禁毒工作的组织领导，多渠道开展形式多样的毒品预防教育活动。

三. 加强教育，增强青少年拒毒防毒能力。

四、开展丰富多彩的文化体育活动。

毒品是会化了装出现的。据说，有些毒品换上了名为“减肥药”的外衣来迷惑爱美的少男少女，他们为了迷人的身材，大量吞食，却不知自己的生命正慢慢开始亮起红灯。

毒品，是让人走向无底深渊的陷阱；毒品，是让人走向犯罪的道路。有人竟然为了买那些昂贵的毒品，去打劫、拐骗、无恶不作。值得吗？生命，因为短暂，所以显得是那么的珍贵；又因为美好，所以我们珍爱它。而毒品是吞食生命的罪魁祸首之一，我们一定要时刻警惕，防止上当受骗，远离毒品。我们要“珍爱生命，拒绝毒品！”

因为我们珍爱那美好的生命，所以要拒绝可恶的毒品!!!

禁毒预防心得篇二

现在，社会上有一种一沾上它，就永远不能自拔的物品——毒品。它像是一种白色瘟疫，一个杀人不见血的刽子手，吞食了一条条宝贵的生命！

有一个干部家庭出身的青年，做生意挣了不少钱。但精神十分空虚，他听人说什么当今最时髦的莫过于吸海洛因，便去试过几次，很快变成了瘾君子，再也离不开它了。等他醒悟时，他已经一无所有。他深深认清了海洛因的危害，却又无力自拔。最后，他自杀了。他最后用自杀来告试后人：毒品不是好东西，是试不得的！一旦受到它的诱惑，也就是开始走向死亡，没得选择！

毒品，不仅毁坏人的身体，还吞食人的灵魂，逼人走上犯罪的道路。记得云南省前两年发生的一起凶杀案，凶手竟然是四名十六岁的花季少年！那起凶杀案发生在云南昆明的一所豪

华住宅里，那所住宅的主人很有钱。一天，他刚走出家门准备去买东西，被四个从门后蹿出来的少年推回屋中，全身被捅十几刀。他们走了几万元的现金。原来这四位十六岁的少年，被“朋友”引诱，沾染上毒品。他们为了吸毒，先是偷拿家里的钱，变卖家里的东西，而后就发展到去社会上偷和骗，最后竟合伙实施了这起杀人抢钱案。正是毒品吞食了四位花季少年原本善良的心灵，让他们失去理智，变成无人性的家伙！

十六岁的少年，应该充满青春活力。青春是什么？青春是早晨八九点钟的太阳，是长出翅膀翱翔蓝天的纯真的心灵，是志在天下的抱负，是绚丽多彩的理想。但是，青春一旦和毒品结缘，立刻就枯萎，就沦丧。那四位花季少年，沾上了毒品，也就意味着远离青春了！

吸毒的自毁和堕落的事例说也说不尽。他们吸毒，是为了寻找刺激，寻找快乐，享受青春。但结果他们都变麻木了，没了快乐，没了青春，倒是找到了地狱！这是吸毒者做梦都没有想到的呀！

毒品的危害，已经蔓延全世界。打击吸毒、贩毒违法犯罪行为的斗争，已经成为一场全世界各个国家都在进行的禁毒的“世界大战”。我国曾经有过一段遭受鸦片毒害的屈辱历史。今在，在这片神圣的土地上，决不允许历史的悲剧重演。我国执法机关严厉打击毒品犯罪活动，捣毁了一个个贩毒窝点，销毁毒品数以吨计。那熊熊的销烟之火，使我们联想起当年民族英雄林则徐的虎门销烟，显示了我国政府禁毒的决心，也显示了我国人民反毒的人心所向。但是，有些不法分子，在高额利润的驱使下，不惜冒着杀头的危险，仍在我国运输、贩卖毒品。因此，同学们要提高警惕，加强学习，懂得贩毒有罪，吸毒违法，提高抵御毒品侵袭的能力。

俗话说“青年兴则国家兴，青年强则国家强。”青少年是国家的希望，民族的未来。青少年吸毒，不仅仅毁了自己的一

生，还关系到国家的前途命运呀！难道我们能够忘记旧中国两千万人民深受鸦片的祸害吗？难道我们能够忘记鸦片泛滥使旧中国丧权辱国，积弱不振和民族危亡的屈辱历史吗？不能！为了自己的幸福，为了国家的繁荣昌盛，我们不仅要擦亮眼睛，不受别有用心的人的诱惑，还要敢于同毒品犯罪作斗争。同学们，让我们携手一道珍爱生命，拒绝毒品！

2020关于禁毒心得体会

禁毒预防心得篇三

在“6.26”国际禁毒日到来之际，根据七星教基字〔20xx〕51号《关于印发七星关区教育局关于20xx年“6.26”开展禁毒宣传活动的实施方案的通知》文件精神及要求，我校开展了禁毒宣传教育活动。为了让广大师生充分认识毒品的危害，从而远离毒品，拒绝毒品，通过学生影响家长和身边的人远离毒品，结合我校实际开展了一系列的禁毒宣传教育活动，现将活动总结如下：

一、统一思想，提高认识，全面开展毒品宣传预防教育工作

我校每一个教育工作者都能认识到毒品的严重危害性，认识到一旦沾上毒品就丧失前途，葬送健康，毁灭生命，祸及家庭、社会乃至国家。但并非每一个教育工作者都能认识到目前毒品虽尚未在学校出现，但“防患于未然”总比“亡羊补牢”好的道理，都能意识到毒品离我们很近，就潜伏在我们身边。为此，我校用各种途径向广大师生宣传国家禁毒的决心，宣传毒品预防教育的必要性、迫切性。通过宣传、学习，我校全体师生员工能统一认识、共同关注、参与毒品预防教育工作。

我校党政十分重视禁毒教育，把禁毒教育列入学校工作计划，列为德育工作计划中重要的一项，将禁毒教育与学生思想政治教育结合起来，与学生日常行为规范结合起来；与学校法制

教育结合起来;与培养青少年树立正确的道德观结合起来。我们把禁毒教育作为老师特别是班主任一项常规工作，使我校的禁毒教育工作常抓不懈。

二、领导到位，加强对学校禁毒工作的组织指导

我校成立毒品预防教育工作领导小组，由徐武校长任组长，饶丰副校长任副组长;组员由其他行政干部、各学部主任以及全体班主任组成。领导小组明确了各自的工作职责，徐校长对禁毒工作十分关注，也十分熟悉，对学校禁毒氛围的布置，学校如何开展毒品预防都作具体规划;政教处处全面具体落实各项禁毒工作，并督促检查评价班主任的禁毒工作。指导学生开展禁毒知识宣传，自我保护教育，并负责具体活动的组织和实施。

三、多渠道加强宣传教育，增强学生的拒毒意识

禁毒关键在于预防，预防关键在于教育。青少年之所以成为最易受到毒品侵害的“高危人群”，其主要的原因是缺乏对毒品的认识，缺乏对毒品危害性的了解，往往受到环境的影响，被居心不良者误导而走上不归路。我们针对学生的心理、生理和认知特点，切实做好超前预防工作，让学生“识毒、明毒、拒毒”。

- 1、在18周星期一升旗仪式，安排一次以禁毒为主题的国旗下讲话;
- 2、利用18周星期一的校园广播，结合具体的事例对学生进行禁毒教育;
- 3、出一期以禁毒为主题的黑板报。
- 4、在18周星期一下午第三节课，全校召开一次以禁毒为主题的主题班会。

四、将禁毒教育贯穿于常规教育，确保禁毒教育的连续性

抓禁毒教育局限于六月份，搞一阵风而应付检查，这是不足取的短期行为。我们学校将禁毒教育贯穿于常规教育，时时抓，天天抓。

1、与学生的日常行为规范教育整合

毒品预防教育是学校行为规范教育的重要内容，其根本目的是要培养学生良好的生活方式和行为规范。因此，在行为规范教育中要加大禁毒教育的力度，并同培养学生正确的“三观”，提高学生是非观念和审美情趣结合起来，同引导学生交友谨慎，不盲目猎奇，不涉足电脑网吧等未成年人禁入场所，养成健康、文明的生活习惯结合起来。

2、与特殊学生的教育整合

特殊学生是学校关注的焦点。他们有的是因家庭、因学习、因品行、因心理等因素而变成特殊学生，他们也是社会不良分子侵害的目标，是我们保护的对象。我们十分关注这部分学生的一举一动。

3、与心理健康教育整合

我们分析青少年吸毒的原因，可以发现许多青少年吸毒是因在心情烦闷、徬徨无助等情况下被社会不良分子利用而吸毒。心理健康教育不但能帮助少数学生解决心理问题，而且能提高学生的心理健康水平，培养学生的健康人格。学校心理辅导老师结合“班团活动”等形式，分析吸毒对青少年的身心影响，在全校范围内进行毒品预防宣传教育活动。例如介绍“什么是毒品？”、“日益严重的毒品问题”、“吸毒的危害”等。从医学角度，生理角度使学生们认识到与“吸毒、贩毒”这一触犯刑律的错误行为作斗争是我们每一个青少年学生的义务和责任。

4、与课堂教育整合

充分发挥课堂教学的主渠道作用，鼓励教师在课堂教学中注意传达正确的社会信息，从而不断增强学生毒品预防教育的科学性、针对性和实效性。

五、有效利用社会资源，共同开展毒品预防教育

对毒品预防宣传教育必须做到学生、家庭、社会三者的结合。一则学校利用家庭、社会的力量帮助学生普及拒毒、防毒知识，教育学生自觉远离毒品，增强学生对毒品的免疫力。同时，学校是社会主义精神文明的窗口，我们要通过优质资源的辐射来促进社区的精神文明建设。我校长期以来注意让学生带动家庭来开展毒品预防教育，学校还通过组织召开家长会，“告家长书”的形式向全体家长发出自觉抵御毒品的倡议，让家长配合学校，为孩子营造健康向上的学习氛围。学校与清水镇派出所成为“警民共建学校”，聘请警官担任我校的法制副校长，邀请警官来校举办专题讲座。

一分耕耘，一分收获。我们不懈的努力，在帮助全体学生建立良好健康行为、树立正确的生活态度方面起到了极大的推动作用，也换来了学生对毒品认识水平的不断提高。

禁毒预防心得篇四

毒品，致命的恶魔——禁毒课学习体会 我校禁毒所的大力支持和关注下，请来了一位警察叔叔给我们详细地讲了一堂生动的禁毒课，让我们拥有了一本健康的宝书，正确地认识了吞噬着人类宝贵生命的魔头——毒品。吸毒是人类赶上地狱的快车，是人类慢性自杀的行为。这些年由于国际毒品的泛滥，毒品像一头张开血盆大嘴的猛兽，正飞快地吞蚀着年轻一代。从近年来资料发现：吸毒的人中青少年就占了80%以上。这些年，青少年学生吸毒分子被毒品诱惑上瘾，一步步走向罪恶的泥坑，成为人类特级的恐怖组织。然而，青少年正是长身

体，长知识的时期，他们是祖国未来的花朵。毒品这个大恶魔头正无时无刻地危害着这些充满活力的青少年们。毒品是当今人类面临的重大灾难之一，毒品的种类繁多，有鸦片、大麻、海洛因、摇头丸等，它们对人体、社会和家庭的危害性很大。为了社会安宁，为了家庭幸福，为了加强打击贩毒、吸毒等犯罪行为的力度，每年的6月26日被定为国际禁毒日。

毒品有魔鬼之称，吸毒后会产生幻觉，身体会对毒品产生依赖，使人容易患上肝炎，通过血液传授艾滋病等感染病，还损害神经系统和免疫系统，使吸毒者陷入毒海不能自拔，痛苦不堪。其次，对家庭的危害也很大。由于吸毒后对毒品的依赖，使人无精打采，不务劳作，而吸毒需要大量钱财，就会致使他们走上偷窃、抢劫等犯罪道路。使家庭陷入经济破产，甚至家破人亡的困难境地。吸毒会对社会的生产力造成巨大的破坏，毒品活动扰乱社会治安，从而毁灭家庭，危害社会。禁毒意识要从小培养。我们正处于生长发育时期，应多参加禁毒宣传活动，多了解关于毒品的知识，不要和社会上不三不四的人交往，我们要擦亮眼睛，毒品，千万别吸上第一口，现在一些毒品贩子利用青少年好奇，无知的心理，采用多种手段引诱青少年上钩。所以，无论在什么情况下，我们都要理智地拒绝毒品。清代有禁烟英雄林则徐，今天，我们要做新一代的“林则徐”，让毒品彻底从地球上销声匿迹。

为了年轻的生命，让我们远离毒品这个可怕的恶魔！为了年轻的生命，让我们坚定自己的意志、提高自己的警惕、珍惜自己的花样年华！

为了年轻的生命，让我们放弃不付出就会得到收获的幻想、一失败就寻找解脱的幼稚、不敢面对现实的懦弱、过分乐观认为自己有足够毅力的自大、为艳丽时尚所迷惑的好奇和为讲哥们义气而不辨是非的鲁莽吧！这些，都是被魔鬼所看中所利用的致命伤。

为了年轻的生命，我们应该告诫身边每一个人不要轻易步入

毒品摆设好的陷阱，不要为一件小事而毁了自己的一生！

为了年轻的生命，我们可以过得更绚烂多姿，可以活得更坚韧不移，让我们为将来喝彩！

同学们，为了我们的明天，别让毒品靠边我们！为了我们美好的未来，请行动起来，参与禁毒斗争，共建一个和谐的社会。

禁毒预防心得篇五

吸毒对身体的毒性作用：毒性作用是指用药剂量过大或用药时间过长引起的对身体的一种有害作用，通常伴有机体的功能失调和组织病理变化。中毒主要特征有：嗜睡、感觉迟钝、运动失调、幻觉、妄想、定向障碍等。精神障碍与变态：吸毒所致最突出的精神障碍是幻觉和思维障碍。他们的行为特点围绕毒品转，甚至为吸毒而丧失人性。

对家庭的危害：家庭中一旦出现了吸毒者，家便不成其为家了。吸毒者在自我毁灭的同时，也破害自己的家庭，使家庭陷入经济破产、亲属离散、甚至家破人亡的困难境地。

吸毒——这一丑恶现象乘着我国改革开放之机，肆无忌惮闯了进来，带来的危害真是数也数不清！主要对人体与身心的危害在于毒品作用于人体，使其体能产生改变，形成在药物作用下的新的平衡状态。一旦停掉药物，生理功能就会发生紊乱，出现戒断反应，使人感到痛苦万分。许多吸毒者在没有经济来源购毒、吸毒的情况下，或死于严重的身体戒断反应引起的各种病发症，或由于痛苦难忍而自杀身亡。所以这种戒断反应的痛苦，反过来又促使吸毒者为避免这种痛苦而千方百计地维持吸毒状态。也有很多人忍受不了这种强烈的痛苦而不断加大剂量，使吸毒者终日离不开毒品。而毒品进入人体后又作用于人的神经系统，出现精神依赖性，并导致幻觉和思维障碍等一系列的精神障碍。使吸毒者出现一种渴求用药的强烈欲望，驱使吸毒者不顾一切地寻求和使用毒品，

甚至为吸毒而丧失人性。吸毒不仅对人体与身心有一定的危害作用，还带给社会与家庭不少的伤痛。家庭中一旦出现了吸毒者，家便不成家了。吸毒者在自我毁灭的同时，也破坏自己的家庭，使家庭陷入经济破产、亲属离散、甚至家破人亡的困难境地！并且对社会生产力有巨大的破坏性，还扰乱社会治安，带给人们巨大的威胁，毒品活动造成环境恶化，并逐年缩小了人类的生存空间。

目前，日趋严重的毒品问题已成为全球性的灾难。毒品的泛滥直接危害人民的身心健康，并给经济发展和社会进步带来巨大的威胁。据联合国的统计表明，全世界每年毒品交易额达5000亿美元以上，毒品蔓延的范围已扩展到五大洲的200多个国家和地区，而且全世界吸食各种毒品的人数已高达2亿多，其中17~35周岁的青壮年占78%。

毒品已成现今困扰社会生活最大的祸患，多少人因这个仅次于军火而高于石油的世界第二大宗买卖失去了学习的机会、工作的能力，出卖了自己的良心，背弃了家人与朋友，甚至失去了活在世上的意义，更为严重的是有人就因这小小的药丸献上了年轻且无价的生命！请人们仔细地想想，你觉得这样值吗？有很多因吸毒或贩卖毒品的人们，就用他们一个又一个的曲折而惨痛的经历告诉我们，毒品的危害是多么的巨大啊！！

毒品带给人类的只会是毁灭。旧中国，我们曾受鸦片的泛滥，而被称为“东亚病夫”，使民穷财尽、国势险危。吸毒于国、于民、于己有百害而无一利！毒品摧毁的不但是人的肉体，也是人的意志。我希望人们要积极宣传毒品的危害，自觉地与吸毒、贩毒等不法行为作斗争，珍爱生命，终身远离毒品、拒绝毒品！

“远离毒品，关爱未来”，对每一个人而言，这决不仅仅是一句简单的口号。无论是出于主观还是客观，有些路，永远不能走；有的错，永远都不能犯！

“远离毒品，关爱未来”，对每一个人而言，这决不仅仅是一句简单的口号。无论是出于主观还是客观，有些路，永远不能走；有的错，永远都不能犯！

禁毒预防心得篇六

吸毒对人体是有损害的，随着吸毒时间的增长，人体的各器官会逐渐发生病变，导致功能衰竭，甚至完全丧失功能，直至生命终结。而且，由于免疫力遭到吸毒的破坏，吸毒者极易感染肝炎、败血症及艾滋病等各种疾病，有资料表明，吸毒是艾滋病的主要传播途径之一。

吸毒的家庭带来危害，吸毒者所需的高额投资，往往会使全家的积蓄迅速耗光，变得一贫如洗，这必然导致家庭失和。并最终造成家庭破裂，甚至残害家庭成员，事实证明：吸毒已经并正在吞噬着许多美满幸福的家庭。

因此，为了防毒，我们必须要有健康的心理防线，要谨慎交友，要警惕毒贩的引诱。在漫长的人生道路上可能充满困难加挫折，我们要勇于面对，把战胜困难和挫折的经历当做宝贵的人生财富，而不能遇到困难就动摇，用吸毒麻醉自己。

交友不慎是青少年误入吸毒歧途的主要原因，我们应该拒绝有吸烟、喝酒、吸毒等不良习惯的朋友，让自己远离吸毒的侵害，如发现亲人、好友中有吸、贩毒的人，一要劝阻、二要远离、三要报告机关。毒贩子往往以熟人、朋友、甚至亲戚等面目出现，他们会以免费尝试及鼓吹吸毒可以减肥、治病的种种手段来诈骗青少年上当，所以我们要拒绝各种诱惑，远离吸毒。

禁毒预防心得篇七

此外，毒品还无情地破坏着我们的家庭和社会，导致多少家庭家破人亡、妻离子散，国家财富严重流失??后果不堪设想。

由件件的事例可见，毒品是严重危害人类社会的，是人类必须认识的敌人，所以我们就应该谨慎地防备它，战胜它。

第一、青少年一定要做到洁身自重，树立正确的人生观，追求健康的生活情趣，识破毒品诱惑，坚决抵制毒品的侵略。

第二、要慎重交友，不能义气用事，发现朋友吸毒要及时劝阻，当无计可施时就该远离他（她）。

第三、多参加禁毒活动，让自己彻底地认识毒品的危害性，增强防毒意识和拒毒信心。

第四、加强学习，让知识来充实自己，优化自己的心态，从中找到避毒方法。

“毒品时刻要警惕，吸毒上瘾很容易”，朋友们，让我们行动起来，共同努力，铲除毒品，铲除这个致命的恶魔。我坚信：“有志者，事竟成。”

禁毒预防心得篇八

毒品，致命的恶魔，吸毒是人类赶上地狱的快车，是人类慢性自杀的行为。这些年由于国际毒品的泛滥，毒品像一头张开血盆大嘴的猛兽，正飞快地吞蚀着年轻一代。从近年来资料发现：吸毒的人中青少年就占了80%以上。这些年，青少年学生吸毒分子被毒品诱惑上瘾，一步步走向罪恶的泥坑，成为人类特级的恐怖组织。

此外，毒品还无情地破坏着我们的家庭和社会，导致多少家庭家破人亡、妻离子散，国家财富严重流失，后果不堪设想。

【禁毒心得体会4篇】禁毒心得体会4篇。由件件的事例可见，毒品是严重危害人类社会的，是人类必须认识的敌人，所以我们就应该谨慎地防备它，战胜它。

第一、青少年一定要做到洁身自重，树立正确的人生观，追求健康的生活情趣，识破毒品诱惑，坚决抵制毒品的侵略。

第二、要慎重交友，不能义气用事，发现朋友吸毒要及时劝阻，当无计可施时就该远离他（她）。

第三、多参加禁毒活动，让自己彻底地认识毒品的危害性，增强防毒意识和拒毒信心。

第四、加强学习，让知识来充实自己，优化自己的心态，从中找到避毒方法。

禁药的成本仅仅是3元一颗，但那些无良的奸商把一颗禁药的价钱提高到180元，甚至更高的价钱，再卖给“瘾君子”们，而那些“瘾君子”为了自己一时的痛快，有的不惜出卖自己的身体，有的欺骗家人，有的杀人放火、拦路抢劫，这样做严重危害了社会。

毒品，你是一种令人厌恶、痛恨的东西！不知有多少人为了毒品前赴后继得失去了宝贵得生命，甚至有些人在吸毒上瘾之后，不惜一切后果变卖家产、敲诈勒索，以及杀人放火，而得来不义之财，去换取毒品，来满足自己的需求；毒品，你不仅深深侵害了中华人民的身心健康，还腐蚀了中华人民的坚强意志，让多数的人陷入你精心设计的陷阱里；毒品，你诱惑大批大批的人群来到你的掌控之下，让人们意志涣散，从而做出大逆不道的恶形。人在悲痛着，想尽一切办法来对付你，想尽一切办法来铲除你，全力以赴得消灭你，可你却依然我行我素、依然猖狂不已、依然继续破坏让更多的人屈服、沉迷以致最后不能自拔，开始不务正业，不择手段、疯狂得做任何事情，严重的扰乱了社会秩序，破坏了大自然的生态平衡。虽然现在，毒品让中国的经济开始下降，更多的青少年为了毒品误入歧途，荒废学业,,,,,但我相信在不久后的将来，我们--中华人民会挽起手来团结一致，以不可催灭的强大力量联合对付、击败你--毒品！