

参加军训的心得体会(通用5篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

参加军训的心得体会篇一

到了中午，同学们拿出饭盒排队到饭堂打饭，我这才知道这里不仅仅有我们一所学校在军训，其他的大哥哥大姐姐都要军训一个月呢！进了饭堂，盛饭的叔叔阿姨给我们每人一勺菜，一个馒头和一块米饭，同学们盛了汤，在十五分钟内就要吃完集合。

中午的训练结束，教官带我们到了库房。终于看到梦寐以求的迷彩军装了，同学们都高高兴兴的把军装换上，又领取了枕头和被罩等。回到宿舍，大家互相帮助、齐心协力将床铺整理得干干净净，将被子叠得整整齐齐。

下午，我们来到了充满了沙土和石子的大训练场，同学们将马扎放在树旁，然后教官教我们原地法，要在教官说“”的一刹那向规定方向，而且要身子不动脚动，接着我们又学习了规范的踏步走和齐步走，踏步走的腿要抬高抬平，而齐步走则要整齐的迈出。

晚上，同学们拖着疲惫的身子回到了宿舍，都坐在床上，大家一起聊着天，我这才知道我们的教官姓王。正谈着，突然，我们发现许多蚊子从四面八方飞了出来，一位同学幽默的说到：“前方出现多架敌机，让我们把它们击落吧。”在同学幽默的建议中，大家纷纷用花露水、书本杀死蚊子，一战下来，我们的战果还不小呢。没有了蚊子的骚扰，我们睡了一个踏实觉。

第二天一早，我们早早的起了床，洗脸刷牙，有的同学还洗洗衣物，大家互相帮助将被子叠成教官要求的“豆腐块”，将床铺整平，然后就集合进行晨练，教官教我们军人的步伐——走正步，从教官的提示中我们得知正步走不是踏步走和齐步走，它是脚从地面踢出去，接着，教官还告诉我们当正步走立定时，左脚和右脚的区别，同学们都认真倾听，好像自己就是一个军人呢。吃完早饭回宿舍，路上早有老师们为我们准备好分发水果。训练时，老师们又亲手搬来了一箱箱很重的矿泉水给我们喝，老师们多么辛苦啊，下午回到宿舍，发现许多只蚊子落在地上，原来是老师们在我们训练时帮我们打了杀虫剂，老师多么关心我们啊，我们也充满了动力，我们一定不能辜负老师们的希望。晚上，教官们选打军体拳的方阵，我很荣幸的在这方阵之中。

第三天一大早，我们便开始练习打军体拳了，训练很艰苦，但是我仍然一丝不苟的进行训练，虽然军体拳只有十六招，但是每招都有各自的特点，有的双手握拳，有的要扎马步，还有的是连贯动作。晚上，训练场上蚊子军团又来偷袭啦，但是仍阻挠不了同学们的信心和决心。

一天过去了，到了第四天的晚上，吃完了在这里的最后一次晚餐，同学们都来到了大操场参加标兵颁奖等仪式。各班的优秀学员和标兵们都站到了台上，老师们神秘的拿出一个盒子，哦，原来是为这些优秀的同学准备的蛋糕，得到蛋糕的同学回到宿舍后都慷慨的将蛋糕平分给了其他同学。享受完美味，同学们都早早的睡了，因为明天就是阅兵式，同学们都养精蓄锐，想等到明天大显身手，为班级争光。

最难忘的一天终于到了，我们很早就排好了队伍，到达小广场进行彩排，在激昂的音乐和热烈的掌声中，闭营式开始了，听，同学们喊着多么洪亮的口号，看，仪仗队精神抖擞的正步走来，每个方阵的每一位同学的都踏着规范的正步，步伐矫健的从主席台前经过，我越来越激动，终于轮到我们的军体拳方阵了，同学们都拿出了自己最好的水平来展示自

己军训的优秀成果，散开、喊号、表演、集合一丝不苟。阅兵结束了，校长和老师轮流发言评价这次军训，接着，还有同学代表发言，在热烈的掌声中，优秀学员和标兵代表在领奖台上为教官们发奖品，还照相留念了呢。吃过午饭，我们上车准备返校，再车驶出大门时，看着这几天和我们相处的教官，我不禁哭了。

到现在我一直保留着我的军训服，我回家后还穿了三天呢！军训生活虽然苦，但却能在苦中感受到成长的快乐，在我以后人生的道路上，还会经历许多，但是我永远不会忘记这次军训。向前，动力来自老师的关心；向前，动力来自同学的帮助；向前，动力来自教官的指导；向前，动力来自军训的生活；向前，生活处处有动力。

参加军训的心得体会篇二

从未军训过的我，在这一天怀揣着一份期待与好奇。早晨时，阳光就已闪烁耀眼，我们在老师的领导下进入操场。随后聆听着各位老师给我们的致词。这次帮助我们军训的是来自南京的警官。他们的军姿风采让我十分的敬佩。

每个班级都会由一个教官负责带领训练。首先，我们学习的是军姿。一个好的姿态可以看出一个人的品格。教官耐心得把我们军姿动作传于我们，我们也有模有样的学习。除此之外，他还教会了我们如何正确的转身，报数，稍息，立正……虽然这仅仅是一些小动作，但是真正做起来，并且长久得保持一个动作，还是一项非常艰巨的任务。更何况是在烈日当空的正午下，要长时间保持又是谈何容易。汗水一滴滴的从我们的脸颊滑下，在阳光的反射是那么多晶莹透彻，因为这是我们认真的汗水。

所谓班有班规，军有军规，我们也同样如此，如果有什么事情都要报告。并且当你在站军姿时，不得随意乱动，不得说话，要保持安静。无规不成圆。在教官的教导下，原来散漫

的秩序也有了显着的变化。由此，十分得感激我们的教官。

接下来是学习唱军歌，这不仅仅是军人唱的歌，更是表达了我们对祖国的一片热爱之心。教官非常负责，一句一句带领我们学习。虽空气闷热，但他仍十分耐心地一而再再而三的教我们。

对于今天的军训，令我受益匪浅，虽然辛苦，虽然疲惫，但这更是磨练我的意志，让我成长。正如冰心所说：“成功的花，人们只惊羡它现实的明艳，确不如它当初的芽儿洒遍了泪血。”我们敬佩军人，并更要学习他们坚韧的毅力。

参加军训的心得体会篇三

老天还算挺帮忙的，这两天凉爽多了，同学们渐渐的也习惯了军训生活，你看，这正步踢得多好呀！这离不开边防站9位教官的辛勤指导，也离不开7位临时班主任的全天候陪同。

有的时候，时间真的流逝得很慢，最起码，今天的我的确深有体会。

军训的苦也乐在其中。站在操场上的我，觉得自己很伟大，从未想过，自己也能一改往日的懒虫形象。静立着，我也思考着。

我猜想，操场上那个一身军服的自己，是不是很神气呢？在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。

与新同学同舟共济，这是上天的安排了吧，正因为我们共度“患难”，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获啊！

放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了，漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆！

一向喜欢阳光洒满全身的感觉，但今天，我却希望“天有不测风云”，如果来阵雨击退所有不再温柔的阳光，那上帝对任何人都是公平的了。

参加军训的心得体会篇四

我喜欢初一年的生活，主要是因为它有军训这一活动；而我喜欢军训，是因为它让我懂得了感恩，认识了什么是艰辛。

我们全校同学坐上校车，浩浩荡荡地向军训基地进军。在路上，一些重读过初一年的同学告诉我们：军训说有趣是有趣，说辛苦也不是没有道理，而里面最吸引人的就是自己下厨做饭。有的人听了这句话，高呼过瘾；也有的人听了这句话，自认倒霉——自己不会做饭；而我听了这句话，心想：平时妈妈老是说“切菜危险做饭难”，今天我倒要试试看。

终于到了自己下厨这一环节了，我主动举手担任切菜手与炒菜手，其他同学打下厨。首先得先切肉。我把肉放在桌子上，把手做成n形，指甲按着肉，让刀顺着手中间那一部分，顺势切下去。两分钟过去了，我的头上莫名其妙的浮现出许多颗汗珠，其原因就是肉太大块，有没有冻硬，所以浪费了我许多力气。三分钟过去了，我的手一不小心被刀划了一下，流血了，但没办法，我既然接下了这个任务，就必须把它完成。五分钟过去了，我已满头大汗，不过还好，我只切剩小小的一块肉了。最后，肉终于切好了，我再想起妈妈平时切肉，要切十几斤肉，累的满头大汗也没抱怨一声，而我还在餐座上抱怨肉太硬了，真没良心，回家后一定要做一顿饭好好犒劳妈妈。

肉切好了，接下来当然是炒菜。我往鼎里面加了许多有，等

油开始起泡时，我把肉倒了进去。突然，一滴油喷到了我的手上，我的手剧痛了一会儿，疼得我想哭，不过我忍住了，没哭，继续做饭。就在肉快好了的时候，鼎下面的灶中冒出来滚滚浓烟，直冲我的眼睛和鼻子，我的眼泪流了出来，但为了肉不被炒焦，我只好忍受着浓烟的刺激，在里面奋斗。猪肉终于炒好了，我也从白人变成了黑人；我的手也被油给烫了一下。最后，我做了一个总结：虽然受了点苦，但我也认识了什么是艰辛。

军训的生活，我的最爱。因为在军训生活的这段时间中，我懂得了感恩，也认识了什么是艰辛！

参加军训的心得体会篇五

经过了一天的艰苦训练后，我坐上宿舍的工作台前军训的一幕幕影像，犹如旧时代胶片电影般在脑内回放。这份属于旧电影的香醇味，成为凝聚为灵感，作用于手上，展开为文章。

不管现代媒体如何修饰军训，军训都是苦涩的，单调的，这并非是情感形容词，而是军训冰冷的本质。不断重复的站姿，机械的动作单调的口令，浑身的臭汗等等，都很充分的解释了教官的名言：军训是不讲情面的。

难道军训真的只是一个铁匠用锤子只能日复一日无情的敲打我们的身躯吗？这显然是错误的，我们不能只看到锤子冷黑的一面，也要看到其敲打促火热且阳刚的一面！

军训冷静的背面视频是平等与纪律的火热的一面。平等象征着团队基础，不管你是何方雪人在方正中，一切平等个性的人只会遭受敲打与连累友军。让我想取得胜利只能如同保尔的骑兵师一般，将我化为我们。单调的背后是纪律的体现，一个无组织，无纪律的军队和组织是走不出整齐的正步，甚至连基本的军姿都站不整齐。在当下精致利己主义略微盛行

的当下，更有必要强调纪律与平等的重要性。

从更为久远的角度入手，中国人民解放军可以战胜各路强敌，其中较为重要的便是强调纪律与平等。在当今享乐主义对军人有些许偏见的时代，军训是进行国防意识培养与警示的极佳手段！