

最新红色故事演讲稿分钟 红色故事演讲稿 (通用5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

红色故事演讲稿分钟篇一

大家好！我是初一（8）班的施娇娇。

在纪念红军长征胜利75周年的时候，我给同学们讲一位长征路上红小丫的故事。长征路上的红小丫参加红军后改名王新兰。她是红军长征中年龄最小的女红军，因此，我把她尊称为长征路上的红小丫。她加入红军的时候才9岁，10岁开始到12岁跑着参加了长征，因为她人小，别人走一步，她得跑两三步，才能跟上队伍。

1935年3月30日晚上，不满11岁的王新兰，由宣传队的大哥哥们搀扶着，在爆豆似的枪炮声中登上木船渡过了嘉陵江，开始了万里长征。王新兰跟着队伍一直往西走，整天整夜地走，没完没了地走。往哪走？那时她不知道，只知道必须跟着队伍走，千万不能掉队，掉队就是死亡。

王新兰在宣传队，他们带着乐器，什么快板、笛子，洋鼓，边走边宣传鼓动。山路崎岖难走，十几个小战士用绳子把胳膊连到一起，一个人倒下了，其余的人就一起拉。他们一边艰难的行走，一边宣传鼓动。打起仗来，宣传队员们就去抢救伤员，抬担架。王新兰人小，抬不动担架，就搀着轻伤员走。

王新兰不仅会打快板、唱歌，还会讲笑话，她走到哪儿，哪儿就有笑声。可是，半个月以后，就听不到她的笑声了，她染上了重伤寒。

奇迹发生了。同志们抬着王新兰走了个把月，她开始能吃东西了，脸色也好多了，能坐起来了。死神与王新兰擦身而过，她的病好了。

王新兰满有信心的说：“爬的过去！”

王新兰说：“哪个会哭啊！”

这天夜里三点，队长就把王新兰几个姑娘叫了起来，说该上山了。大部队五点钟出发，宣传队早点上山去准备宣传，还要搭个棚子。

每人发了一块布，让把脚裹上，每人还喝了一碗辣椒水。队长说山上冷，让大家把所有能穿能戴的都套上。

来到山脚下，凉气袭人。爬上雪山，一会儿晴，一会儿阴，有时下雨，有时下雪。大家把所有的东西都穿上披上，都不顶用。雪山皑皑，冻煞人啊！

宣传队员们在寒风飞雪中刚把宣传棚搭好，大部队就开始到来了。

王新兰打起了小竹板，向一队队红军一遍遍说着她背的滚瓜烂熟的顺口溜：

同志们，加劲走，赶快穿过大风口。

莫歇劲，莫逗留，“三不准”要求记心头。

累了不准地上坐，坑洼里的积水不能喝。

不准打闹大步跑，互相帮助都走好。

红军战士英雄汉，定能征服大雪山……

十一师政委陈锡联带着队伍走上来了，他爱怜地摸着王新兰冻得通红的小脸蛋，说：“部队快走完了，这里风大，不能多呆。”宣传队领导决定让年龄小的队员先上山，大一点的再坚持一会儿。

王新兰还想坚持，但是不得不服从命令。到了雪山顶，她往下一看，只见红军队伍，前不见头，后不见尾，像一条长龙，把茫茫雪山划成了两半，十分壮观。

王新兰又打起了小快板，等队伍差不多都过完了，才坐“冰飞机”滑下了山。

红军长征堪称世界奇迹，10岁的王新兰跑着长征是人生的奇迹。我们要纪念长征，也要学习长征路上的红小丫王新兰，向千万红军先辈致敬！

红色故事演讲稿分钟篇二

大家好！

今天给大家说说马本斋母亲绝食殉国的故事，1941年6月，马本斋率部参加青大战役，来到家乡献县东辛庄。回民支队数月间作战27次，战绩赫赫，打得盘踞河间的日军山本联队胆战心惊。日军指挥官山本大佐听说马本斋最孝敬母亲，便决定抓捕马母白文冠逼降马本斋，乘机消灭回民支队。

白文冠到河间后，山本假惺惺地要为其压惊，她声色俱厉地说：“我是中国人，不吃日本的饭！”山本讨了没趣，遂领宪兵队连夜审讯。

1941年10月4日，绝食七日的白文冠以身殉国，时年68岁。

谢谢大家！

红色故事演讲稿分钟篇三

从1919年5月北京城内爆发出那觉醒的呐喊到1949年10月北京城内响彻云霄的《义勇军进行曲》，从1921年七月嘉兴红船上传出的拯救中国的声音到20xx年党的十七大发出全面建设小康社会的号召，从马列主义在中国大地的延续，毛泽东思想的诞生到科学发展观的诞生。我们的祖国，我们的中国共产党用红色精神让幸福之花开在我们每一个中国人心中。

五月，神圣的五月，多少年前那个时候，先烈们用他那火热的身躯解放了全中国。青春不会再回，年轮不会再回，历史不会再回，但它永远记在中华民族的功碑上，闪着不朽的光辉。

在革命战争年代，无数先辈为了革命的胜利英勇牺牲，在红军翻越雪山的途中，极度恶劣的自然环境如同敌人般残酷的考验着战士们的意志，寒冷侵袭着每一个人。一位军需处长为了确保行军正常进行，为了长征的胜利，尽量为每一位战士配备棉衣，而自己却身着破旧单薄的军装被寒冷夺取了生命，他倚靠在光秃的树干上，好像一座雕塑，这座雕塑就是红军长征中永远屹立不倒的丰碑，这座丰碑就是红色精神的丰碑，就是爱国精神的丰碑；在轰轰烈烈的社会主义建设道路上，铁人王进喜凭借“我为祖国献石油的”的爱国热情投身建设，在大庆一座座像解放军战士一样耸立的石油钻井，就是“铁人精神”丰碑，就是爱国精神的丰碑。

仰望这座伟大丰碑我感到中华民族正闪耀着我们民族特有的坚忍不拔、不畏艰难的伟大精神，而且，也正是这种不屈的民族精神，使古老的中国从落魄中重新崛起，并再次屹立于世界民族之林。

历史如烟，恍如一部诗篇巨著，以悲壮、以凝重。忆往昔峥嵘岁月稠，在这部宏伟诗篇中，爱国主义从来都是一面鲜艳的红旗，指引我们奋发向前！

今天，坐在宽敞明亮教室的我们，沐浴着祖国的春风，成长在幸福小康社会的我们，仰望着我们的五星红旗，更应该深刻领悟和继承红色精神，用我们的实际行动，牢固树立爱国主义的基本价值观，刻苦学习，掌握丰富的科学知识，为祖国的社会主义添砖加瓦，为祖国的现代化建设奉献青春。

我们在知识的海洋里翱翔，在理想的天空中搏击，用科学知识丰满羽翼、武装自己。同学们，让我们携起手来共同努力，从我做起，从现在做起，响应时代的号召，弘扬民族精神，挺起我们的民族脊梁，为中华民族的伟大复兴而拼搏！

红色故事演讲稿分钟篇四

本文目录

1. 红色演讲稿
2. 军人演讲稿：红色精神引领我成长
3. 青年党员演讲稿：我的生命已烙上红色的印记
4. 大学生呼吁义务献血演讲稿：红色的爱，永恒的爱

尊敬的各位首长、战友们：大家下午好！

我演讲的题目是：红色精神引领我成长。

一个革命军人要在军旅生涯中谱写奋发成才、建功立业的精彩华章，离不开正确人生价值观的引领。胡主席倡导的“忠诚于党、热爱人民、报效国家、献身使命、崇尚荣誉”的当代革命军人核心价值观，正是我们军人成长进步的人生指南。

翻开历史的长卷，一个国家和民族的兴旺发达、繁荣昌盛，

离不开强大的精神支柱；一支军队要战无不胜、攻无不克，离不开崇高的价值最求。

历史翻过二十世纪，在粗重的喘息声中回忆那页刚刚逝去的黎明。那是一个夹杂着血与泪、麻木与无赖、叹息与哭泣的晨曦。然而，一群无畏的青年勇敢地撕破屈辱的前夜，敲响自由的洪钟，用青春热血铺就了出发的征程。于是，在血与火的洗礼中，一个把炸药包的支点选在了自己手臂上的人生，让我们感受到了民族自强的奋争；一个把肉体的忍耐熔铸与熊熊烈火的生命，让我们共鸣与军人爱国的激情。

是谁——以胸膛的烈火焚烧桎梏的枷锁

是谁——以沸腾的热血洗刷亡国的耻辱

——是你，一往无前的英雄儿女

——是你，胸怀大志的中国军人！

是你——忠诚的——忠诚的——忠诚的——人民子弟兵！

在炮火硝烟中成长起来的共和国元勋，历尽艰险、九死一生，他们的功绩彪炳史册、光照千秋；在平凡岗位上辛勤耕耘的普通士兵，兢兢业业、勤勤恳恳，他们把理想写在军旗上、把汗水洒在岗位上，绽放出生命永恒的绚烂！

军队是一个承载最大牺牲的集团，是不可更改的价值选择和道德底线。这使我想起了《士兵突击中》的主人公许三多，资质平凡、出身卑微，但却坚韧地活出了人生的精彩、生命的价值！

正所谓：

天地转，风云变，一百年太久，只争朝夕；

岁月悠，人易老，数风流人物，还看今朝！

当洪水蔓延、冰雪肆虐、地震袭来的时候，子弟兵总是把人民的生命财产安全放在第一位，置生死于度外，哪里最危险、哪里最困难，哪里就有人民子弟兵！当每一次完成任务，凯旋的歌声响起的时候，就是对我们最好的诠释。品味英模事迹、感悟军人真谛，强烈的使命感，迫切要求我们更好的肩负起维护国家主权、和平统一、稳定的神圣职责，我们每一名革命军人都要有崇高的追求，坚定的信念，牢固树立当代革命军人核心价值观，在忠诚于党、热爱人民、报效国家、献身使命、崇尚荣誉的奋斗中创造无愧于时代的荣誉，书写壮美的军旅人生！

在集团军委的正确领导下，我旅官兵对当代革命军人核心价值观有了一个更深刻的理解，那就是：要保证高标准履行好使命任务，必须在提高硬打击能力的同时，激发官兵的战斗精神。这无疑需要具有包括理想信念在内的核心价值观作支撑。有一位哲人这样说道：生命不在于拥有多少聪明才智、更不是必须得到地位财富才能活出价值，人生短短几十年，怎么活都是一辈子，但不是怎么活都会有价值。流年无声、大地无言。我旅两千三百多名官兵，似乎人人都一样，在经历和体验着生命的过程、体味着军人的含义。正是因为承担责任、多做有意义的事，多做有利于人民的事，生命的颜色才会变得明亮绚丽。我们大多是平凡一族、普通一员。挥洒一份汗水，经营一份耕耘，才能起一份收获。然而，只要我们一直在埋头苦干、真抓实干，无论风吹雨打、坎坷崎岖，都能坚持不抛弃、不放弃，始终兢兢业业、勤勤恳恳。聚沙成塔、万涓成河。即使不为人知，哪怕没有机遇闪现，我们为之努力奋斗的过程亦会闪烁青春最美丽的光芒！

我的演讲到此结束。谢谢！

红色演讲稿（2） | 返回目录

尊敬的各位首长、战友们：大家下午好！

我演讲的题目是：红色精神引领我成长。

一个革命军人要在军旅生涯中谱写奋发成才、建功立业的精彩华章，离不开正确人生价值观的引领。胡主席倡导的“忠诚于党、热爱人民、报效国家、献身使命、崇尚荣誉”的当代革命军人核心价值观，正是我们军人成长进步的人生指南。

翻开历史的长卷，一个国家和民族的兴旺发达、繁荣昌盛，离不开强大的精神支柱；一支军队要战无不胜、攻无不克，离不开崇高的价值最求。

历史翻过二十世纪，在粗重的喘息声中回忆那页刚刚逝去的黎明。那是一个夹杂着血与泪、麻木与无赖、叹息与哭泣的晨曦。然而，一群无畏的青年勇敢地撕破屈辱的前夜，敲响自由的洪钟，用青春热血铺就了出发的征程。于是，在血与火的洗礼中，一个把炸药包的支点选在了自己手臂上的人生，让我们感受到了民族自强的奋争；一个把肉体的忍耐熔铸与熊熊烈火的生命，让我们共鸣与军人爱国的激情。

是谁——以胸膛的烈火焚烧桎梏的枷锁

是谁——以沸腾的热血洗刷亡国的耻辱

——是你，一往无前的英雄儿女

——是你，胸怀大志的中国军人！

是你——忠诚的——忠诚的——忠诚的——人民子弟兵！

在炮火硝烟中成长起来的共和国元勋，历尽艰险、九死一生，他们的功绩彪炳史册、光照千秋；在平凡岗位上辛勤耕耘的普通士兵，兢兢业业、勤勤恳恳，他们把理想写在军旗上、把

汗水洒在岗位上，绽放出生命永恒的绚烂！

军队是一个承载最大牺牲的集团，是不可更改的价值选择和道德底线。这使我想起了《士兵突击中》的主人公许三多，资质平凡、出身卑微，但却坚韧地活出了人生的精彩、生命的价值！

正所谓：

天地转，风云变，一百年太久，只争朝夕；

岁月悠，人易老，数风流人物，还看今朝！

当洪水蔓延、冰雪肆虐、地震袭来的时候，子弟兵总是把人民的生命财产安全放在第一位，置生死于度外，哪里最危险、哪里最困难，哪里就有人民子弟兵！当每一次完成任务，凯旋的歌声响起的时候，就是对我们最好的诠释。品味英模事迹、感悟军人真谛，强烈的使命感，迫切要求我们更好的肩负起维护国家主权、和平统一、稳定的神圣职责，我们每一名革命军人都要有崇高的最求，坚定的信念，牢固树立当代革命军人核心价值观，在忠诚于党、热爱人民、报效国家、献身使命、崇尚荣誉的奋斗中创造无愧于时代的荣誉，书写壮美的军旅人生！

在集团军委的正确领导下，我旅官兵对当代革命军人核心价值观有了一个更深刻的理解，那就是：要保证高标准履行好使命任务，必须在提高硬打击能力的同时，激发官兵的战斗精神。这无疑需要具有包括理想信念在内的核心价值观作支撑。有一位哲人这样说道：生命不在于拥有多少聪明才智、更不是必须得到地位财富才能活出价值，人生短短几十年，怎么活都是一辈子，但不是怎么活都会有价值。流年无声、大地无言。我旅两千三百多名官兵，似乎人人都一样，在经历和体验着生命的过程、体味着军人的含义。正是因为承担责任、多做有意义的事，多做有利于人民的事，生命的颜色

才会变得明亮绚丽。我们大多是平凡一族、普通一员。挥洒一份汗水，经营一份耕耘，才能起一份收获。然而，只要我们一直在埋头苦干、真抓实干，无论风吹雨打、坎坷崎岖，都能坚持不抛弃、不放弃，始终兢兢业业、勤勤恳恳。聚沙成塔、万涓成河。即使不为人知，哪怕没有机遇闪现，我们为之努力奋斗的过程亦会闪烁青春最美丽的光芒！

我的演讲到此结束。谢谢！

红色演讲稿（3） | 返回目录

尊敬的各位评委，朋友们：

现在，站在你们面前的是一个党龄仅有一年的共产党员。我非常高兴，能够有机会向大家学习，希望我们能够共同分享来自心灵的感悟。

我演讲的题目是《我的生命已烙上红色的印记》。

有人说，记忆会随着时间的流逝而模糊，情感会随着时间的流逝而谈漠。然而，我始终相信，有一些印记，时间越久，会越加清晰。

今天，我们能够相聚在这里，这是因为，我们有着共同的经历。曾经，我们带着年少的兴奋与自豪，许下诺言——“时刻准备着，为共产主义事业而奋斗”！曾经，我们满怀青春的梦想与激情，唱响了五月最美的旋律！曾经，我们站在鲜红的党旗下，郑重地举起右拳，庄严地宣誓：我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守党的章程，履行党员义务，执行党的决定，严守党的纪律，保守党的秘密，对党忠诚，积极工作，为共产主义奋斗终身，随时准备为党和人民牺牲一切，永不叛党。

我相信，就在那一年，那一天，那一刻，我们的生命已经烙

上了红色的印记——，这是对祖国的忠诚，对人民的热爱，对崇高理想的不懈追求，这是一个共产党人，永远也不该褪色的赤诚。

正是因为这种赤诚，夏明翰面对敌人的屠刀唱出了“砍头不要紧，只要主义真”的旷世绝响；方志敏在狱中写出了让每个人为之动容的《可爱的中国》；陈铁军、周文雍，用敌人的枪声庆贺自己的婚礼。

正是因为这种赤诚，毛泽东实事求是，为古老的中国，选择了建设社会主义的正确航向！邓小平解放思想，以前所未有的战略气魄，掀开了改革开放的伟大乐章；与时俱进，以继往开来的世界眼光，提出了“”的重要思想；新一代中国领导人，以人为本，面向未来，确立了“科学发展观”的执政理念，描绘了“社会主义新农村”的繁荣景象！

正是因为这种赤诚，我们看到，在先进性教育活动中，全国各地，各行各业，涌现出了一批又一批优秀共产党员的光辉形象。兔玉儒、张云泉、王顺友、杨业功、侯祥麟……一个个光彩夺目的名，宛如璀璨的群星，闪烁在我们这个时代的天幕上。

虽然他们时代不同，经历不同，所处的环境不同，却都有着优秀共产党员所共有的崇高理想、坚定信念和执著追求。他们，用自己的言行，实践着党的宗旨；他们，用自身的表率作用，体现着党的先进性要求。因为有了他们，一部民族的历史愈发绚丽；因为有了他们，一幅时代的画卷更加灿烂；正是因为有了他们，一个新兴的吴忠正迅速崛起在塞上江南。

每当想起这些的时候，我就会热血沸腾。因为我和他们一样热爱自己的祖国，因为我和他们拥有共同的名——中国共产党人。历史的尘烟，掩盖不住世纪的风雨，星星之火可以燎原，无数共产党人已将希望的种子撒向人间，绽开了一片烂漫的红色。作为一名新时代里年轻的共产党员，今天，站在

这里，重新回顾历史，重温入党誓词，我更加坚定了这样一个信念：只有把自己的追求融入到建设新吴忠的伟大实践之中去，我的生命才会更加光彩夺目。

亲爱的朋友们，无论前进的道路多么漫长，让我们始终不要忘记共产党员的责任和理想，因为我们已经选择了红色，因为我们已经选择了坚强。

当我们选择了共产主义的理想，我们的生命就已经烙上了红色的印记；当我们拥有了共产党员的称号，我们就必须担负起一份特殊的责任！让我们携起手来，用我们的智慧和勇气，共创吴忠美好的明天！让我们生命中那红色的印记，更加鲜红！

红色演讲稿（4） | [返回目录](#)

朋友们：

当造物主赋予人类最宝贵的生命之时，同时也赋予了人类流动不息的血液。我们每一个人都在那殷红的血液里孕育、生长，并在血液的包裹下降临人世，又在血液的滋润中走过漫长的生命历程。

血液是生命之河。它像那浩瀚博大的海水，浮托起人类悠悠的生命之舟，使它平静安稳地航行。

谁都离不开血液。一个人，可以没有两臂和双足，也可以没视力和听觉，却一分一秒也少不了血液。流动的血液运载着生命。人体一旦缺血，健康就会受到影响，甚至危及生命。

是的，我们今天生活的这个世界是无限美好的，但也有些不尽如人意的地方：一场意外的车祸，也许会使一位卓有才华的育年抉择在生与死的两极，一种可恶的疾病，也许会使一个天真活泼的孩子徘徊在康复与恶化的边缘，还有那卫国勇

士昏迷中的呢喃，难产母亲痛苦中的呻吟，东弱幼儿揪心的啼哭，一声声撞击我们健康人的内心，发出一阵阵爱的呼唤。

面对此情此景，谁不感到心疼啊！因为在我们的国度和社会里，人与人组成的是一个亲密无间的大家庭。不分种族，不论肤色，都是兄弟姐妹，都有骨肉情分。一个有难，十人相帮。于是就有了义务献血的壮举。

血液是红色的，红色是生命的原色。在革命战争年代，无数烈士的鲜血染红了广场上空迎风飘扬的旗帜，而在宁静和平的今天，千百万献血者的无私奉献凝成了蒙征人类博爱友善的红色“十”。

当一个人毫不迟疑地伸出强健的手臂，让那光洁的针头插入自己搏动的血脉，将与生命息息相关的数百毫升热血奉献出来，去挽救那些濒临死亡的生命时，谁不为他舍己救人的崇高品质深深打动？谁不为他勇敢真诚的壮举大声叫好！

明天，又是一个平常的星期四。然而对于同学们来说，却是一个极不平常、无上光荣的日子。他们中将有一部分人勇敢地走进血站，持起袖子，献出自己宝贵的鲜血。

可亲可敬的献血者们，当你目睹自己的青春的热血脱离你刚健的身体，滴滴汇入那象征人类宏博爱心的血库时，你可曾对你所奉献的生命之水产生一些联想呢？它也许会使一位中国的姑娘重新焕发青春，也许会使一位生命垂危的老人脱离危险的处境，也许会使一位保卫祖国的英雄与死神诀别，也许会使一位远在异国他乡的兄弟起死回生！

献血的朋友们，请你们记住这个日子吧，也请我们所有同学记住这个日子，博爱，体现人类几千年文明的博爱，象征超越时空的人道主义的博爱，在这一日，熠熠生辉，得到最大限度的发扬和光大。

《大学生呼吁义务献血演讲稿：红色的爱，永恒的爱》

，一切的不雅之词都将不攻自破！

记得一位哲人说过，生命的美不在它的绚烂，而在它的平和；生命的动人不在它的激情，而在它的平静。唯平和，才见生命的伟大，唯平静，才见它的深远。在那寂静无声的采血室里，没有枪林弹雨，没有惊涛骇浪，然而我们可亲可爱的献血者们却在那里寻求到了生命的价值和真谛，用一腔沸腾的热血写下了人生最激动人心的篇章。

最后我衷心地祝福各位献血的同学，永葆那份拳拳爱心，也衷心祝愿，在这日新月异的大千世界，在那生生不息的人类心中，永远充溢那份红色的爱、永恒的爱！再祝献血的各位同学身体健康！

谢谢大家！（陈儒山

《大学生呼吁义务献血演讲稿：红色的爱，永恒的爱》

红色故事演讲稿分钟篇五

大家好！我是班的

在纪念红军长征胜利_周年的时候我给同学们讲一位长征路上红小丫的故事。长征路上的红小丫参加红军后改名王新兰。她是红军长征中年龄最小的女红军因此我把她尊称为长征路上的红小丫。她加入红军的时候才9岁，10岁开始到12岁跑着参加了长征因为她人小别人走一步她得跑两三步才能跟上队伍。

1935年3月30日晚上不满11岁的王新兰由宣传队的大哥哥们搀扶着在爆豆似的枪炮声中登上木船渡过了嘉陵江开始了万里

长征。王新兰跟着队伍一直往西走整天整夜地走没完没了地走。往哪走那时她不知道只知道必须跟着队伍走千万不能掉队掉队就是死亡。

王新兰在宣传队他们带着乐器什么快板、笛子洋鼓边走边宣传鼓动。山路崎岖难走十几个小战士用绳子把胳膊连到一起一个人倒下了其余的人就一起拉。他们一边艰难的行走一边宣传鼓动。打起仗来宣传队员们就去抢救伤员抬担架。王新兰人小抬不动担架就搀着轻伤员走。

王新兰不仅会打快板、唱歌还会讲笑话她走到哪儿哪儿就有笑声。可是半个月以后就听不到她的笑声了她染上了重伤寒。

这天夜里三点队长就把王新兰几个姑娘叫了起来说该上山了。大部队五点钟出发宣传队早点上山去准备宣传还要搭个棚子。每人发了一块布让把脚裹上每人还喝了一碗辣椒水。队长说山上冷让大家把所有能穿能戴的都套上。

来到山脚下凉气袭人。爬上雪山一会儿晴一会儿阴有时下雨有时下雪。大家把所有的东西都穿上披上都不顶用。雪山皑皑冻煞人啊宣传队员们在寒风飞雪中刚把宣传棚搭好大部队就开始到来了。

王新兰打起了小竹板向一队队红军一遍遍说着她背的滚瓜烂熟的顺口溜，同志们加劲走，赶快穿过大风口。莫歇劲莫逗留，“三不准”要求记心头。累了不准地上坐，坑洼里的积水不能喝。不准打闹大步跑互相帮助都走好。红军战士英雄汉定能征服大雪山。

10岁的王新兰跑着长征是人生的奇迹。我们要纪念长征也要学习长征路上的红小丫王新兰向千万红军先辈致敬！