

最新疫情期间上好网课倡议书 疫情期间 上网课倡议书(优秀8篇)

范本是写作中的典范，可以作为学习和借鉴的对象。写一篇较为完美的总结需要我们注意语言的清晰、简洁和流畅，使读者易于理解。这些范本是写作的典范，值得我们仔细研读和模仿。

疫情期间上好网课倡议书篇一

亲爱的同学们：

当前，新冠肺炎疫情防控工作正处在关键阶段，需要 we 继续服从大局，听从指挥，做好防护。为了实现“延期不返校，延期不停教，延期不停学的目标”我校将从3月15日正式全面开展线上教学，同学们将以“在线教学”的新方式开展课程学习。为高质量完成学习任务，营造良好的在线学习环境，广东工商职业技术大学学生会向全体同学发出倡议：

学校对延期开学期间的教学工作作了周密安排，学习空间的转换会给大家带来一些不适应，我们要积极调整学习习惯，安排作息时间，早睡早起，制定科学的学习计划，以饱满的热情，积极的心态，全情的投入参与进线上课堂。虽然大家面对屏幕，遥距千里，更要做到标准不降低，学习不停顿。

我们都是成长在互联网高速发展过程中的一代，在日新月异的科技发展中，对新鲜事物有着很强的接纳度和极快的学习效率。而对于我们部分年长的老师来说，在短时间熟练掌握信息化教学工具还有着一些挑战和困难，在网络学习的共建中，还需要我们师生共同携手。我们在教学过程遇到卡顿、掉线或老师操作不畅时多理解，多协助老师。同时同学间积极开展互帮互助，互学互长，共同营造更好的学习氛围，更优质的学习体验。

在线上教学这种新的学习方式里，我们依然需要秉持求真务实的态度，做到实事求是，诚信学习，自律学习，养成良好学习习惯，上课专心听讲，不做与课堂无关的行为，坚决杜绝作业抄袭拷贝等不端行为，提升学习效果。同时树立保护知识产权意识，尊重老师教学成果，包括音频、视频、ppt等授课内容和相关资料，未经老师同意，不进行传播交流。

线上学习的同时，我们要充分利用课余时间多读书、读好书，在读书思考中汲取力量、提升修养，涵育理性平和的心境品格；多参加线上第二课堂素质拓展活动，提升能力素质；多学习疫情防控知识，自觉遵守、带头践行疫情防控要求，养成勤于锻炼的健康生活作息习惯，保护好自己和家人，对自己和他人生命安全负责。

倡议人：

20xx年x月x日

疫情期间上好网课倡议书篇二

亲爱的乐中学子们：

春天，是生命力独享风流的季节。雨丝风片，艳阳明月，世界上的每个角落，都被生的豪情包裹着；风里雨里，皆是向上生长的不屈不挠。

面对新型冠状病毒疫情防控的严峻形势，学校停课不停学，网络教学的开展能够让我们继续学习，但同时也带来了诸多网络技术的挑战以及学习方法的改变。因此，需要同学们多加勤勉、认真对待。

在此，向各位同学发出以下倡议：

一、遵守课堂纪律要求，提前进入课堂，中途不要随意退出；

不迟到、不早退、不旷课；听课中未经老师允许，不许随便发声。

二、加强自我约束，认真听讲，主动学习，尽快掌握网络学习方法，保证课堂效果；老师提问先答“到”，声音要“响亮”，回答结束要说“我的回答完毕，谢谢老师”。

三、注意网络言行规范，共同建设清朗健康、积极向上的网络课堂教学环境；积极回应老师的提问，经老师允许再发言，对于严重扰乱课堂的言行给予严重警告处分并计入个人档案。

四、尊重老师，未经老师同意，不对授课活动进行录音、录像并在网上和自媒体上传播，不私自传播课程资料。对于老师布置的作业要按时高质量完成，坚决杜绝不完成作业；要按时作息，不允许睡懒觉；要按时晨读和晚自习；大课间积极参加体育训练。

五、居家上课要穿戴整齐；一律穿校服。

希望通过我们的共同努力，维护良好的网络教学秩序！

XXXX

20xx年x月x日

疫情期间上好网课倡议书篇三

xx□

面对学习模式的转换，孩子会表现得不适应。为促进学生身心健康发展，让学生专心进行网课学习，防止沉迷网络和游戏，内蒙古民族工程职业技术学校特向全校学生及家长提出如下倡议：

做好课前准备。提醒孩子居家线上学习时，要像平常在教室里上课一样做好课前准备——提前上厕所，喝水，吃东西；准备好要用的相关书籍和学习用具，端坐桌前。线上学习每节课之间都有休息时间，家长要提醒孩子注意休息，可以眺望远方，也可以做眼保健操，缓解视力疲劳！

家里的环境对孩子充满着诱惑，电视、游戏、零食等都在诱惑着孩子，容易导致孩子分神。家人经常走动谈话等也都会打扰孩子的学习。因此家长要注意，孩子上课时，关掉电视，保持桌面干净，不要走来走去或者大声喧哗打扰孩子上课，请给孩子提供一个安静的学习环境。

课前先调试上网课需要用到的播放设备(手机或电脑)是否正常，尽量使用wi-fi上网，以保证网速的流畅，避免因为卡顿而影响听课。

网课和教室上课不一样，网课中老师无法及时捕捉孩子上课状态，孩子如果事先不预习课堂内容，很容易跟不上节奏。因此孩子要做好课前预习，要对老师接下来要讲到的内容心中有数，这样在课堂中，孩子才能紧跟老师的节奏和思路，提高学习效率。

01及时记笔记

网课的板书和黑板板书不一样，会比较杂乱，所以孩子要及时地对老师强调的重点内容做笔记。为了保证听课不被打断，当老师讲到要点时，可以使用截屏来保存重点内容，课后再根据截屏内容补记整理笔记，而课后整理笔记的过程，又是对课堂内容复习巩固的过程。

02多与老师互动

家长应该鼓励孩子在课堂中多与老师互动，积极回答老师提出的问题，在互动的过程中，孩子会不自觉地提升注意力，

提高上课效率。

03课后及时复习

网课不同于学校课堂，孩子学习注意力偏低，因此在课后一定要进行课堂知识回顾，有教辅材料的，及时跟踪每一课，做好课后练习。如果有不懂的地方，可以反复回放老师的直播课程，回顾知识点或与老师沟通，直到疑惑解开。

04作业认真完成

家长要提醒孩子及时下载相关学科的学习资料并按照规定认真完成，按时提交。对于讲评过的作业，及时进行更正。

开辟新战场，运用新平台，掌握新技能，适应新形势，停课不停学，隔空不隔爱，线上教育抗疫情，居家学习谱新篇，我们静待花开，师生共盼重聚校园！内蒙古民族工程学校全体师生将继续心怀梦想，路致远方！

内蒙古民族工程职业技术学校

20xx年10月7日

疫情期间上好网课倡议书篇四

亲爱的同学们：

当前，我省正处于疫情防控的关键时期，疫情防控工作离不开广大同学们的支持与配合。因此，我校全体师生已改为线上教学。对于增加线上学习的积极性和提高线上学习的效率，现发出如下倡议：

不论在线上还是线下学习，都要做到毫不懈怠，扎实学习。按时作息，养成良好的生活习惯。早睡早起，加强体育锻炼，

以饱满的精神状态来开展学习。

调整心态，积极适应线上学习。全体同学要坚决克服消极思想和侥幸心理，应当增强自主学习意识。以积极乐观的心态和饱满的热情参加线上学习。

笃学慎思，确保线上学习质量。同学们认真安排每一天的.学习与生活，积极加强自我管理，提升自我要求，让自律真正成为一种思想自觉和行为自觉。

遵守纪律，维护良好教学秩序。同学们可以通过发文字、发语音、视频连麦等方式与老师实时互动，使课堂活跃度提高。同学们要自觉遵守在线教学纪律，按时上课、积极互动，及时反馈学习信息。

安全防范，强化网络安全意识。同学们应客观理性面对疫情和线上教学方式，注意网络言行规范。不随意上网传播老师授课内容和资料，不发表与教学无关的不当言论，对有关网络舆论加强辨别、理性发言。

团结互助，共同打赢疫情战役。同学们应当充分理解并积极配合学校、学院和任课教师，互帮互助、共同学习，相互监督、携手进步，共同打赢疫情歼灭战！

同学们，让我们勠力同心、共克时艰，共同维护良好的教学秩序，确保“线上学习”高质量完成！

共青团淮南师范学院委员会

20xx年4月18日

疫情期间上好网课倡议书篇五

亲爱的各位同学们：

见字如面！

韶华如驶，深秋迟暮。同学们此次线上学习已一月有余。当前，郑州市本轮疫情还在持续，新发感染人数仍处于高位，防控形势依然严峻。在这个特殊时刻，守护身体健康与生命安全、认真完成每项线上学习任务，是每位四中学子的责任。为确保同学们的身心健康，进一步提高线上学习效率，丰富线上学习生活，在此，向同学们发出如下倡议：

防疫千万条，健康第一条。疫情面前，请增强大局意识，坚定必胜信心，充分认识到当前疫情的严峻性，警惕麻痹大意思想和侥幸心理，增强防护意识和自我保护能力，坚持戴好口罩，做好室内通风。做到非必要不外出，若需外出，要保持一米以上社交距离。与此同时，还希望同学们提高对信息的判断能力，做到不信谣不传谣。互联网信息纷繁芜杂，应保持理性，密切关注官方渠道和权威媒体发布的疫情信息，不造谣、不信谣、不传谣；不轻视、不恐慌、不消极；不随意转发、扩散未经证实的信息，不在网上发表负面情绪和言论，及时调整心理情绪，积极传播正能量，营造清朗的网络空间。

在这疫情防控的特殊时期，老师们和同学们每天在网络的两端相见，虽不在同一个空间，但却在同一个课堂里，共同学习、共同进步。这也对同学们的自制力有了更高的要求。对如何提高网课学习效率我们有如下建议：

1. 课前做好预习工作，课上积极思考，认真听讲，主动提问，自觉参与课堂讨论，认真做好课堂笔记，有问题及时向老师反馈。
2. 上网课期间能严格要求自己，规范网课纪律，例如每节课能提前3-5分钟进入视频课堂；上网课期间尽量做到全程着校服；开启视频设备，并做到上半身、头部、双手、桌面全部显露；每位学生提前打印准备好作业。

3. 积极主动并能创造性地完成线下各项学习任务和标准化作业，按时提交。

4. 健康上网课，注意上课姿势，正确把握时间，请勿长时间使用电子产品学习，防止眼疲劳，预防近视。

通过这段时间的刻苦学习，相信在疫情过后，定会有一批又一批的黑马脱颖而出。

笼罩在疫情的阴霾下，我们不仅要做好身体上的防护，更要注意心理的健康防护。如果同学们时常感到学习压力太大，心神不定或心烦意乱，可以试试下面这些自我调整心理的方法：

首先，同学们要健康生活，用脑科学。研究表明，合理的健康饮食可以保证同学们的心理健康。合理的作息可以让同学们的思维更加敏捷，精力更加集中。

其次，我们要学会调控心情。我们可以把情感和思绪说出来，或是写出来，这样能够有效地缓解情绪。因此当同学们有了焦虑，郁闷等负面情绪时，可以选择和好朋友说一说，聊一聊，也可以自己写一写情绪日记，把开心和不开心的事情记录下来。

最后，为了更好的调整同学们的心理状态，大家还需要做适当的放松训练，冥想放松法就是个不错的选择。在使用此方法时，同学们需要将双脚平放在地面静坐，做几次胸腹式的深呼吸，然后轻轻地闭上双眼，让所有的肌肉慢慢的放松下来。之后将全身所有的肌肉绷紧，然后再一次突然放松下来，用心的去关注你绷紧的肌肉，在放松的时候，体会肌肉由紧到松的变化。这个放松状态可根据自己的情况多做几遍。

让我们按照上述做法摒除杂念，倾听心灵的'声音，倾听美的声音吧！

疫情让我们明白，免疫力才是最大的竞争力。科学合理的体育锻炼，不仅能增强体质，也能改善睡眠，使人精力充沛，以饱满的精神状态投入学习生活。因此在线上学习时期，同学们也不能忽视体育锻炼，积极完成体育老师安排的任务，并且可以根据自身情况进行自主的体育训练。

“谁言寸草心，报得三春晖。”在我们的一生中，父母的关爱是最博大、最无私的，父母的养育之恩是永远也诉说不完的：我们吮着母亲的乳汁露出笑脸；揪着父母的心迈出了人生的第一步；在甜甜的儿歌声中酣然入睡，在无微不至的关怀中茁壮成长。

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；念感谢之情，付回报之举。疫情封控在家我们要努力学习，不让父母为之操心。并且还要常与父母、长辈沟通来缓解工作生活带给他们的压力。与此同时，同学们也可以做些力所能及的家务来减轻家人的负担。相信每位同学都能够扮演好在自己家中“开心果”的角色。

勠力同心者胜、风雨同舟者兴。亲爱的同学们，正在好起来，都会好起来！让我们立即行动起来，同心协力、共克时艰，以青年之自觉、青年之担当、青年之作为，积极配合相关防疫工作，再加一把劲、再努一把力，尽快遏制住疫情，让琅琅书声早日充满校园。

郑州市第四中学学生会

20xx年11月18日

疫情期间上好网课倡议书篇六

亲爱的同学们：

当前，新冠肺炎疫情防控工作正处在关键阶段，需要我们继

续服从大局，听从指挥，做好防护。为了实现“延期不返校，延期不停教，延期不停学的目标”我校将从3月15日正式全面开展线上教学，同学们将以“在线教学”的新方式开展课程学习。为高质量完成学习任务，营造良好的在线学习环境，广东工商职业技术大学学生会向全体同学发出倡议：

学校对延期开学期间的教学工作作了周密安排，学习空间的转换会给大家带来一些不适应，我们要积极调整学习习惯，安排作息时间，早睡早起，制定科学的学习计划，以饱满的热情，积极的心态，全情的投入参与进线上课堂。虽然大家面对屏幕，遥距千里，更要做到标准不降低，学习不停顿。

我们都是成长在互联网高速发展过程中的一代，在日新月异的科技发展中，对新鲜事物有着很强的接纳度和极快的学习效率。而对于我们部分年长的老师来说，在短时间熟练掌握信息化教学工具还有着一些挑战和困难，在网络学习的共建中，还需要我们师生共同携手。我们在教学过程遇到卡顿、掉线或老师操作不畅时多理解，多协助老师。同时同学间积极开展互帮互助，互学互长，共同营造更好的学习氛围，更优质的学习体验。

在线上教学这种新的学习方式里，我们依然需要秉持求真务实的态度，做到实事求是，诚信学习，自律学习，养成良好学习习惯，上课专心听讲，不做与课堂无关的行为，坚决杜绝作业抄袭拷贝等不端行为，提升学习效果。同时树立保护知识产权意识，尊重老师教学成果，包括音频、视频、ppt等授课内容和相关资料，未经老师同意，不进行传播交流。

线上学习的同时，我们要充分利用课余时间多读书、读好书，在读书思考中汲取力量、提升修养，涵育理性平和的心境品格；多参加线上第二课堂素质拓展活动，提升能力素质；多学习疫情防控知识，自觉遵守、带头践行疫情防控要求，养成勤于锻炼的健康生活作息习惯，保护好自己和家人，对自己和他人生命安全负责。

xxxxx大学学生会

20xx年xx月xx日

疫情期间上好网课倡议书篇七

同学们：

学期伊始，全国多地发生新冠肺炎疫情，我院积极响应党的号召保证正常的`教育教学。在此期间，我们应时刻谨记“携手抗疫，上好网课，加强运动”，现发出如下倡议。

学校目前施行封闭管理，同学们要对学校的要求理解支持。期间，有些同学不适应，要互相鼓励，多一份理解、多一份尊重，与室友、同学一起做好心理“防疫”。发现有同学心情低落时，我们要主动陪伴，了解同学的想法，帮助同学更好的适应学习、生活。

同学们要认识到当前疫情防控形势的严峻性、复杂性，坚决摒弃麻痹思想和侥幸心理。要养成良好的卫生习惯，坚持规范佩戴口罩，做到勤洗手、常通风、常清洁，保持安全社交距离，咳嗽喷嚏时要注意遮挡。

每天记得调好闹钟，做好疫情登记。要注意保持电话畅通，随时关注qq群、微信群消息，不错过每一次温馨提醒，保护好自己就是保护他人。

同学们要严肃认真对待每一堂网课，积极适应线上教学，提前调试好上课设备，做好预习。上课专心听讲，勤于思考，认真做笔记，积极地与老师互动，做到眼耳手口脑并用，专注地做完一件事再做下一件事，提高自我学习管理的能力。

校园封闭管理期间，同学们要走出宿舍，走向操场，身体锻炼不能松懈。开展室内或室外锻炼活动，保持良好身体状态。

每天开展1小时左右的室内或室外运动，如进行垫上俯卧撑、仰卧起坐、平板支撑，跑步、打羽毛球、打篮球。消除疲劳，提高大脑中的血氧含量，促进大脑活动。

XXX

20xx年xx月xx日

疫情期间上好网课倡议书篇八

亲爱的同学们：

料峭寒风已被温暖春风吹散，又到一年开学时。但是时下正处新型冠状病毒疫情的防控期，为了做到抗疫学习两不误，确保我院教学工作有序又有质的开展，工商管理系团总支在此向全院同学发出如下倡议：

居家如校，不忘学习使命。在教师开展教学活动期间，同学们应做到居家如在校，即使没有老师的实时监管，也不因居家学习而散漫，不以视频授课而敷衍。认真完成学习任务，积极踊跃学习，制定科学的学习计划，展现勤奋好学、积极向上的科院学子精神面貌。互帮互助，共建良好教学平台。在互联网高速发展的时代，面对日新月异的发展，我们需要对新鲜事物有很强的接纳能力和极快的学习效率。在网络学习共建中，需要我们师生共同携手，在教学过程中遇到卡顿、掉线或者老师操作不畅时应该多理解，多协助老师。同时，同学之间应该要互帮互助、互相合作、互助共长，共同营造良好的学习氛围。科学防疫，保持良好习惯。掌握基本防疫知识，保持良好卫生环境。自觉遵守疫情防控要求；勤于锻炼，坚持健康的生活作息习惯，提高免疫力；出门戴好口罩，不去人群拥挤处；相信科学，坚定信念，不信谣、不传谣，保护好自己和他人的健康安全。笃学明智，莫负大好年华。充分利用假期时间提升自我，培养个人的兴趣爱好，发现自身所长。不论是看名著读经典，还是运动绘画舞蹈，只要你

热爱，就需要坚持。在诗词中汲取智慧，在运动中焕发活力，切莫辜负了青春，荒芜了年华。同学们，疫情防控期间，开学延时返校。希望大家调整好自己的心态，始终保持学习热情，尽力配合老师的教学工作。疫情终会过去，我们终会在花开时节重逢于科院校园！

XXX

20xx年xx月xx日