最新赞美新生活演讲稿(汇总7篇)

演讲稿是进行演讲的依据,是对演讲内容和形式的规范和提示,它体现着演讲的目的和手段。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢?下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文,我们一起来了解一下吧。

赞美新生活演讲稿篇一

大家早上好!今天,我国旗下讲话的题目是《关爱自我感恩生活》。

今天是5月25日,"5""25"是"我爱我"的谐音,所以今天被定为全国心理健康日。其核心内容是:关爱自我,了解自我,接纳自己,关注自己的心理健康和心灵成长,提高自身心理素质,进而做到关爱他人,关爱社会。

同学们,你们爱自己吗?人一生最大的宝藏是自己,最大的事业是如何经营自己,经营生活。生活可以轻松,生命却要认真。

所以,我们首先要自爱,爱自己是爱一切的开始。爱自己才能爱别人,爱集体,爱生活。作为未来社会的栋梁,我们肩负着历史的重任,然而生命的困惑、成长的烦恼、失败的痛苦却时不时地困扰着我们。关注自身心理健康,增强心理健康意识,提高心理调适能力,是我们走向成熟、承担社会责任的前提和基础。因此,我们向全校同学倡导这样一种生活理念:关爱自己,关心他人,感恩生活。让我们用自己年轻的心去感受生命的活力,感受心灵的宁静,去体会人际交往的和谐,去享受身心健康的快乐,享受美好的生活!

当你烦恼、迷惘时,请你敞开心扉,让朋友分担你的忧愁;

当你的同学愁眉不展时,请你伸出友谊之手,为同学排忧解

难;

当你因为某些事情难以释怀时,当你人生道路上出现令人心痛的事件时,也请你不要犹豫,不必顾虑,勇敢地与老师交流,相信老师一定会用真诚迎接你,用爱心抚慰你,帮你拨去心头的乌云,为你指明方向!

让我们相约5。25,爱自己,爱大家,让阳光伴随心灵起航。

赞美新生活演讲稿篇二

大家下午好!今天我要为各位演讲的题目是"科技,改变生活"。

科技总是随着人类进步而发展,而人类的生活也随着科技进步而发生了翻天覆地的变化。

四十年前,我们的父母看的是显像管黑白电视,它不仅耗电多,体积大,而且清晰度不高。而现在,我们看的是液晶电视,机身轻薄、环保节能,还图像清晰度高。以前肺结核是不治之症,而随着医疗技术的进步,它已经成为一种可治愈的普通传染病。以前从昆明去北京,走路大约需要三个月,而现在坐飞机两三个小时就可以到达。

最早,我们只能阅读刻在龟甲与兽骨上的甲骨文,但龟甲与兽骨数量有限,怎能描绘出多姿多彩的现实世界呢?时光飞逝,斗转星移,到了今天,我们的手机[ipad]笔记本电脑……随便一个很小的电子产品都可以记录海量的文字。但是,科技并没有停止发展的脚步,用不了多久,我们的电子书、笔记本电脑等也会过时。"全息技术"正快步走进我们的生活,它是未来科技发展的一大趋势,会让我们对美好生活的无限遐想变为现实。

"全息技术"是利用干涉和衍射原理,能再现物体真实的可

触摸操控的三维图像。

今年三月,张靓颖在成都参加"华语榜中榜"演出,当音乐响起时,舞台一角出现了张靓颖倾情演唱的身影。正当大家陶醉在其歌声中,舞台中央又冒出一位张靓颖!现场观众纷纷起立,瞪大双眼,不敢相信眼前的一幕。原来,最先亮相的是3d投影,舞台中央才是货真价实的张靓颖!

未来,全息技术还会更加广泛地运用,使我们的生活发生彻底的改变,让生活变得更加便捷,更加丰富多彩。

例如,在远离办公桌时,我们只需要启动一个小巧的三维影像发射装置,一个虚拟光幕电脑就会出现在面前,你就可以对着空气在光幕上进行信息处理。

科技改变生活,生活又推动科技发展。为了使我们的生活更加美好,请在座的各位与我一起,从今天开始,为人类的进步努力奋斗吧!

赞美新生活演讲稿篇三

合: 敬爱的老师,亲爱的同学们,大家上午好!今天,我们为大家演讲的主题是"感恩,让生活更美好"。

潘:记忆的丝线已经缠去了十六个年头,生命的大树也已经有了十六圈小小的年轮。在这生命的十六个年头里,有朋友形影不离的陪伴,有老师孜孜不倦的教诲,更有父母无怨无悔的付出。

黄:秋天,看着迁徙的候鸟成群结队的飞往南方,我在想,它们会遗忘这养育它们的北方吗?来年的春天,伴着悦耳的歌声,它们又出现在北方的枝头上呼朋引伴。它们没有忘记,循着心中的路,回归到养育他们的地方。

潘:父母的一生可能是平凡的,平凡的让你不愿在别人面前提起;老师的一生可能是普通的,普通的让你毕业以后就会忘记;朋友的一生可能是清贫的,清贫的让大家分道扬镳后就不再联系。

黄:可就是这样的人,在你跌倒的时候扶你起来,教你站立; 在你困惑的时候为你开导,使你振作;在你迷茫的时候给你指 点,让你找到正确的路。帮助你一步步走向成功。

潘:常怀一颗感恩之心,感恩每一位指导我们的人,记住每一位帮助我们的人!因为懂得感恩的人,才能得到更多的帮助与支持。学会感恩,才能找到幸福的源泉!保持一颗感恩的心,就会永远快乐,幸福!

黄: 感恩不是仪式, 感恩是对帮助过你的人深深的感谢, 感恩是铭记在心底深处那点点滴滴的温情, 感恩是萦绕心扉温暖的情怀。

潘: 感恩,是我们生活中永恒的话题。学会感恩是自己的一份孝心,一份良心,学会感恩才会有彼此间的敬重,让自己快乐。

合:风雨人生路,让感恩与我们同行!我们的演讲结束了,谢谢大家!

赞美新生活演讲稿篇四

大家好!

生活,可以是简单的,也可以是复杂的。我们每个人的生活不同,有的游手好闲,觉得时间太多了;而又有的生活充实,时间刚刚好。

我记得一句话:要想生活有多好,那就得有多努力。相应的辛勤换取相应的果实,这句话说的一点也不错,生活,是需要打拼的。一个人生下来是不懂得生活的,是在不断的跌跌撞撞中闯出来的,摸索出一条条宝贵的经验。

或许我们又羡慕着电视上的艺人,像吴京、杨幂那样的,有着自己的大别墅,开着自己的跑车,却不知道,明星耀眼的光芒后的辛苦,他们热爱表演,每天早起背台词,不断努力,磨练自己的意志了,同时也学习表演,在表演这条路上,跌跌撞撞,兜兜转转,不畏惧困难,不向生活低头,所谓"台上一分钟,台下十年功"。

我们都想要过好日子,好生活,可我们不去拼搏,不去努力,真以为马云的成功是那么容易的,演戏是那么轻松的,钱是那么好赚的。

生活是靠打拼的。或许生活会改变你,但请不要向生活低头。

谢谢大家!

赞美新生活演讲稿篇五

大家好!

学校生活就如一个五味瓶——酸甜苦辣咸,样样俱全。当我不细心碰翻了这五味瓶时,那滋味真是难以言说。

如泡菜的酸

有一次,一个同学的笔不见了,她立马就想到了我。虽然我 几年前确实偷拿过一把剪刀,但那时的我还小,不懂事,并 且我也早已悔过了。为什么还要无缘无故怪罪到我身上呢?我 跳进黄河也洗不清,虽然极力辩解,可她还是胡搅蛮缠,以 我曾偷过一把剪刀为由,一口咬定是我干的。哎,一失足成 千古恨,想起就冤枉呀!我心里如同泡菜的酸,真不是滋味。

如咖啡的苦

哎,这次期末考试,科学成绩我最不满意,才70多分,严重拖了我总分的后腿。不仅仅如此,我还少不了一顿骂。科学教师找我去他的办公室。"这次考试,你考得很不好,不但拖了你自我的后腿,还把整个班级的平均分拉低了,回去后好好复习,要是下次成绩还这么差,就来我这儿抄试卷!"此时,静静呆立在办公室的我早已泪流满面,像在品尝一杯苦苦的咖啡。

如糖果的甜

"叮铃铃……"随着上课铃声,同学们来到教室准备上英语课。龙教师捧着一叠厚厚的试卷走上讲台: "此刻我宣布这次的英语考试成绩:胡尔诺99分、周柳含100分、许畅100分……" "耶!"我怀着激动的心境,接过这张试卷,望着一个个大大的红勾勾,我十分欣慰。虽然试卷轻得很,可是这份荣耀沉甸甸的。这是我往日努力学习英语的结果。从一年级时的65分,到此刻的100分,我心里真如糖果般的甜,往日的努力果然没有白费。

酸酸甜甜的学校生活,也许夹杂的是委屈,也许包含的是甜蜜,但其中每一种滋味都是我童年生活的最好见证和最美回忆。

赞美新生活演讲稿篇六

大家好!

随着时间的飞逝,我踏入初中的大门已接近1年了。再回首,遥遥望见1。2年级是我们稚嫩的笑脸和无法重拾的天真。虽然十分怀念那段日子,但初一生活注定是记忆中最美好的一

小学时,我一心只认为初一是枯燥无味的,学科多,老师多,作业多……但我完全想错了。初一的生活比六一班多了许多欢乐声,多了有趣的学科,认真慈爱的老师……虽然繁重的学习任务压得我有时喘不过气来,但是和蔼的老师们总能轻轻拨动我们心中的学习之弦,奏出美妙的乐章。

刚进入初中时,一张张陌生的面孔总显出盛气凌人,也不知道是怎样度过了那段时光,只觉得渐渐很轻松。快乐,彼此都将彼此印入脑海中。现在的我们打打闹闹,团结一心,共同拼搏,成为了一个密不可分的集体,在各自的心中留下了一道绚丽的彩虹。

喜欢现在的班级,因为这里记录了我们一段崭新的生活;喜欢现在的老师,因为是她们带我们走出小学的生活,在我们崭新的一页上写下令人羡慕的篇章;喜欢现在的同学,因为是他们带我欢笑,伴我健康的成长。

可甜的背后,必定会有苦。

也许因为不适应初中生活吧,升入初中后的我,成绩一直都不理想,虽然认真的听着每位老师的谆谆教诲,但成绩一直都不给我任何回报。这是我开始怀念我的小学生活。但我知道人应该向前看,不能活在回忆里,所以在今后的日子里,我一定会更刻苦。努力的。

苦与乐的交错,编织出我多彩亮丽的初一生活。我喜欢我的初一生活!

赞美新生活演讲稿篇七

大家好!

我从许多地方看到关于"低碳生活"的宣传,从中我感到它的重要性。

"低碳生活"可以从许多方面去做,比如节约用水、节约用电、多种树木等。我们家就在很多细节方面做到了"低碳生活"。下面请听我详细介绍吧。

就拿节约用水来说,我们家淘米用过的水和洗衣服、洗脸、洗澡用过的水都积起来放在一个大脸盆里,如果要冲厕所,就可以用到这些水。也许,你们对于节约淘米水和洗衣服的水比较熟悉,却不太理解怎样节约洗澡水。我在洗澡的时候,前面放两个脸盆,后面放一个脸盆;前面两个比较小,后面一个比较大。这样多余的水可以进入脸盆,达到积水的目的。另外,我们家的水龙头平常开得不太大,这样有利于控制水的流量。这些就是我们家节水的故事。

接下来,我们讲讲节约用电的故事。每次洗澡完之后,我们都会拔掉热水器的插头,避免热水器空烧;每次饭烧好之后,我们都会拔掉电饭煲的插头,让它不再用电;每到春天或秋天时,我们都会拔掉空调的插头,不让它在半年时间内"吃电",可以节约许多电。

每年到春天的时候,我都会去外婆家,和他们一起在田边地 头种些小树。有时外公会买些花盆和花种回来,让我们来种。 我得到这些花种后,就立刻和姐姐去田里找一些泥土,放入 花盆,让大人教我们种花。这既可以低碳又可以观赏,真是 一举两得啊。

俗话说: "把自己的快乐分给自己的朋友,就会变成两份快乐。"在这里,我希望把我的"低碳生活"经验拿出来跟大家分享,希望我们的生活环境变得越来越低碳,越来越环保,越来越健康。