

最新赞美新生活演讲稿(汇总7篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

赞美新生活演讲稿篇一

大家早上好！今天，我国旗下讲话的题目是《关爱自我感恩生活》。

今天是5月25日，“5”“25”是“我爱我”的谐音，所以今天被定为全国心理健康日。其核心内容是：关爱自我，了解自我，接纳自己，关注自己的心理健康和心灵成长，提高自身心理素质，进而做到关爱他人，关爱社会。

同学们，你们爱自己吗？人一生最大的宝藏是自己，最大的事业是如何经营自己，经营生活。生活可以轻松，生命却要认真。

所以，我们首先要自爱，爱自己是爱一切的开始。爱自己才能爱别人，爱集体，爱生活。作为未来社会的栋梁，我们肩负着历史的重任，然而生命的困惑、成长的烦恼、失败的痛苦却时不时地困扰着我们。关注自身心理健康，增强心理健康意识，提高心理调适能力，是我们走向成熟、承担社会责任的前提和基础。因此，我们向全校同学倡导这样一种生活理念：关爱自己，关心他人，感恩生活。让我们用自己年轻的心去感受生命的活力，感受心灵的宁静，去体会人际交往的和谐，去享受身心健康的快乐，享受美好的生活！

当你烦恼、迷惘时，请你敞开心扉，让朋友分担你的忧愁；

当你的同学愁眉不展时，请你伸出友谊之手，为同学排忧解难

难；

当你因为某些事情难以释怀时，当你人生道路上出现令人心痛的事件时，也请你不要犹豫，不必顾虑，勇敢地与老师交流，相信老师一定会用真诚迎接你，用爱心抚慰你，帮你拨去心头的乌云，为你指明方向！

让我们相约5.25，爱自己，爱大家，让阳光伴随心灵起航。

赞美新生活演讲稿篇二

大家下午好！今天我要为各位演讲的题目是“科技，改变生活”。

科技总是随着人类进步而发展，而人类的生活也随着科技进步而发生了翻天覆地的变化。

四十年前，我们的父母看的是显像管黑白电视，它不仅耗电多，体积大，而且清晰度不高。而现在，我们看的是液晶电视，机身轻薄、环保节能，还图像清晰度高。以前肺结核是不治之症，而随着医疗技术的进步，它已经成为一种可治愈的普通传染病。以前从昆明去北京，走路大约需要三个月，而现在坐飞机两三个小时就可以到达。

最早，我们只能阅读刻在龟甲与兽骨上的甲骨文，但龟甲与兽骨数量有限，怎能描绘出多姿多彩的现实世界呢？时光飞逝，斗转星移，到了今天，我们的手机、ipad、笔记本电脑……随便一个很小的电子产品都可以记录海量的文字。但是，科技并没有停止发展的脚步，用不了多久，我们的电子书、笔记本电脑等也会过时。“全息技术”正快步走进我们的生活，它是未来科技发展的一大趋势，会让我们对美好生活的无限遐想变为现实。

“全息技术”是利用干涉和衍射原理，能再现物体真实的可

触摸操控的三维图像。

今年三月，张靓颖在成都参加“华语榜中榜”演出，当音乐响起时，舞台一角出现了张靓颖倾情演唱的身影。正当大家陶醉在其歌声中，舞台中央又冒出一位张靓颖！现场观众纷纷起立，瞪大双眼，不敢相信眼前的一幕。原来，最先亮相的是3d投影，舞台中央才是货真价实的张靓颖！

未来，全息技术还会更加广泛地运用，使我们的生活发生彻底的改变，让生活变得更加便捷，更加丰富多彩。

例如，在远离办公桌时，我们只需要启动一个小巧的三维影像发射装置，一个虚拟光幕电脑就会出现在面前，你就可以对着空气在光幕上进行信息处理。

科技改变生活，生活又推动科技发展。为了使我们的生活更加美好，请在座的各位与我一起，从今天开始，为人类的进步努力奋斗吧！

赞美新生活演讲稿篇三

合：敬爱的老师，亲爱的同学们，大家上午好！今天，我们为大家演讲的主题是“感恩，让生活更美好”。

潘：记忆的丝线已经缠去了十六个年头，生命的大树也已经有了十六圈小小的年轮。在这生命的十六个年头里，有朋友形影不离的陪伴，有老师孜孜不倦的教诲，更有父母无怨无悔的付出。

黄：秋天，看着迁徙的候鸟成群结队的飞往南方，我在想，它们会遗忘这养育它们的北方吗？来年的春天，伴着悦耳的歌声，它们又出现在北方的枝头上呼朋引伴。它们没有忘记，循着心中的路，回归到养育他们的地方。

潘：父母的一生可能是平凡的，平凡的让你不愿在别人面前提起；老师的一生可能是普通的，普通的让你毕业以后就会忘记；朋友的一生可能是清贫的，清贫的让大家分道扬镳后就不再联系。

黄：可就是这样的人，在你跌倒的时候扶你起来，教你站立；在你困惑的时候为你开导，使你振作；在你迷茫的时候给你指点，让你找到正确的路。帮助你一步步走向成功。

潘：常怀一颗感恩之心，感恩每一位指导我们的人，记住每一位帮助我们的人！因为懂得感恩的人，才能得到更多的帮助与支持。学会感恩，才能找到幸福的源泉！保持一颗感恩的心，就会永远快乐，幸福！

黄：感恩不是仪式，感恩是对帮助过你的人深深的感谢，感恩是铭记在心底深处那点点滴滴的温情，感恩是萦绕心扉温暖的情怀。

潘：感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩是自己的一份孝心，一份良心，学会感恩才会有彼此间的敬重，让自己快乐。

合：风雨人生路，让感恩与我们同行！我们的演讲结束了，谢谢大家！

赞美新生活演讲稿篇四

大家好！

生活，可以是简单的，也可以是复杂的。我们每个人的生活不同，有的游手好闲，觉得时间太多了；而又有的生活充实，时间刚刚好。

我记得一句话：要想生活有多好，那就得有多努力。相应的辛勤换取相应的果实，这句话说的一点也不错，生活，是需要打拼的。一个人生下来是不懂得生活的，是在不断的跌跌撞撞中闯出来的，摸索出一条条宝贵的经验。

或许我们又羡慕着电视上的艺人，像吴京、杨幂那样的，有着自己的大别墅，开着自己的跑车，却不知道，明星耀眼的光芒后的辛苦，他们热爱表演，每天早起背台词，不断努力，磨练自己的意志了，同时也学习表演，在表演这条路上，跌跌撞撞，兜兜转转，不畏惧困难，不向生活低头，所谓“台上一分钟，台下十年功”。

我们都想要过好日子，好生活，可我们不去拼搏，不去努力，真以为马云的成功是那么容易的，演戏是那么轻松的，钱是那么好赚的。

生活是靠打拼的。或许生活会改变你，但请不要向生活低头。

谢谢大家！

赞美新生活演讲稿篇五

大家好！

学校生活就如一个五味瓶——酸甜苦辣咸，样样俱全。当我不细心碰翻了这五味瓶时，那滋味真是难以言说。

如泡菜的酸

有一次，一个同学的笔不见了，她立马就想到了我。虽然我几年前确实偷拿过一把剪刀，但那时的我还小，不懂事，并且我也早已悔过了。为什么还要无缘无故怪罪到我身上呢？我跳进黄河也洗不清，虽然极力辩解，可她还是胡搅蛮缠，以我曾偷过一把剪刀为由，一口咬定是我干的。哎，一失足成

千古恨，想起就冤枉呀！我心里如同泡菜的酸，真不是滋味。

如咖啡的苦

哎，这次期末考试，科学成绩我最不满意，才70多分，严重拖了我总分的后腿。不仅仅如此，我还少不了一顿骂。科学教师找我去他的办公室。“这次考试，你考得很不好，不但拖了你自我的后腿，还把整个班级的平均分拉低了，回去后好好复习，要是下次成绩还这么差，就来我这儿抄试卷！”此时，静静呆立在办公室的我早已泪流满面，像在品尝一杯苦苦的咖啡。

如糖果的甜

“叮铃铃……”随着上课铃声，同学们来到教室准备上英语课。龙教师捧着一叠厚厚的试卷走上讲台：“此刻我宣布这次的英语考试成绩：胡尔诺99分、周柳含100分、许畅100分……”“耶！”我怀着激动的心境，接过这张试卷，望着一个个大大的红勾勾，我十分欣慰。虽然试卷轻得很，可是这份荣耀沉甸甸的。这是我往日努力学习英语的结果。从一年级时的65分，到此刻的100分，我心里真如糖果般的甜，往日的努力果然没有白费。

酸酸甜甜的学校生活，也许夹杂的是委屈，也许包含的是甜蜜，但其中每一种滋味都是我童年生活的最好见证和最美回忆。

赞美新生活演讲稿篇六

大家好！

随着时间的飞逝，我踏入初中的大门已接近1年了。再回首，遥遥望见1、2年级是我们稚嫩的笑脸和无法重拾的天真。虽然十分怀念那段日子，但初一生活注定是记忆中最美好的一

页。

小学时，我一心只认为初一是枯燥无味的，学科多，老师多，作业多……但我完全想错了。初一的生活比六一班多了许多欢乐声，多了有趣的学科，认真慈爱的老师……虽然繁重的学习任务压得我有时喘不过气来，但是和蔼的老师总能轻轻拨动我们心中的学习之弦，奏出美妙的乐章。

刚进入初中时，一张张陌生的面孔总显出盛气凌人，也不知道是怎样度过了那段时光，只觉得渐渐很轻松。快乐，彼此都将彼此印入脑海中。现在的我们打打闹闹，团结一心，共同拼搏，成为了一个密不可分的集体，在各自的心中留下了一道绚丽的彩虹。

喜欢现在的班级，因为这里记录了我们一段崭新的生活；喜欢现在的老师，因为是她们带我们走出小学的生活，在我们崭新的一页上写下令人羡慕的篇章；喜欢现在的同学，因为是他们带我欢笑，伴我健康的成长。

可甜的背后，必定会有苦。

也许因为不适应初中生活吧，升入初中后的我，成绩一直都不理想，虽然认真的听着每位老师的谆谆教诲，但成绩一直都不给我任何回报。这是我开始怀念我的小学生活。但我知道人应该向前看，不能活在回忆里，所以在今后的日子里，我一定会更刻苦。努力的。

苦与乐的交错，编织出我多彩亮丽的初一生活。我喜欢我的初一生活！

赞美新生活演讲稿篇七

大家好！

我从许多地方看到关于“低碳生活”的宣传，从中我感到它的重要性。

“低碳生活”可以从许多方面去做，比如节约用水、节约用电、多种树木等。我们家就在很多细节方面做到了“低碳生活”。下面请听我详细介绍吧。

就拿节约用水来说，我们家淘米用过的水和洗衣服、洗脸、洗澡用过的水都积起来放在一个大脸盆里，如果要冲厕所，就可以用到这些水。也许，你们对于节约淘米水和洗衣服的水比较熟悉，却不太理解怎样节约洗澡水。我在洗澡的时候，前面放两个脸盆，后面放一个脸盆；前面两个比较小，后面一个比较大。这样多余的水可以进入脸盆，达到积水的目的。另外，我们家的水龙头平常开得不太大，这样有利于控制水的流量。这些就是我们家节水的故事。

接下来，我们讲讲节约用电的故事。每次洗澡完之后，我们都会拔掉热水器的插头，避免热水器空烧；每次饭烧好之后，我们都会拔掉电饭煲的插头，让它不再用电；每到春天或秋天时，我们都会拔掉空调的插头，不让它在半年时间内“吃电”，可以节约许多电。

每年到春天的时候，我都会去外婆家，和他们一起在田边地头种些小树。有时外公会买些花盆和花种回来，让我们来种。我得到这些花种后，就立刻和姐姐去田里找一些泥土，放入花盆，让大人教我们种花。这既可以低碳又可以观赏，真是一举两得啊。

俗话说：“把自己的快乐分给自己的朋友，就会变成两份快乐。”在这里，我希望把我的“低碳生活”经验拿出来跟大家分享，希望我们的生活环境变得越来越低碳，越来越环保，越来越健康。