

最新热爱生命热爱生活的演讲稿(精选7篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

热爱生命热爱生活的演讲稿篇一

六月的初夏，是最美的一段风景，淡淡的沁入心田的风，带来一段最美的回忆，还有那烙在心底的最美的微笑。那时，云淡风轻，头顶着一汪蔚蓝的苍穹，时而飘过一两片薄薄的云，不久便弥散在其中，那骄阳下的时光，到现在都如此令人难以忘怀，不经意的想起这些，却勾起了藏在深处的两个身影。

夏天来了，游泳成为人们玩耍的主调，爸爸也带我去了海边，说是去玩玩，但是，如果早知道是他为了让我学会游泳才去的话，我一定会反抗这种折磨的，可惜啊……一到海边，他便拉着我匆匆换衣服下水，在水中，他犹如一条得水之鱼，翻腾着，溅跃着，看得我一脸的佩服。爸爸看见我如此，嘴角弯起了一个狡黠的弧度，“想不想学学啊？”我便像小鸡吃米般连连点头。

几分钟之后，我品尝了大自然调配的盐水，心里便咚咚地打起了退堂鼓了，刚欲离开时，爸爸一把拉住我，一个劲儿给我按到水里去了，挣扎着好不容易出水时，撞见了爸爸笑盈盈的脸，之间平日的忧虑。劳累老早便一哄而散，只有如孩童般的喜悦。我明白，这是躲不开的“悲哀”。

灿烂的骄阳炙烤着大地，回归大海是最美妙的事，但此时海

边的浅滩中有两道人影，似乎是忽视了周围的一切，一个是我，一个当然是爸爸。我渐渐的进入了状态，对各种技巧，各种方法渐渐熟悉起来，爸爸不出所料的一改脸色，转之为严肃，指导着我。但我偶尔会被呛得剧烈咳嗽，这时望向他时，他便会游过来，拍拍我的背，递给我一个微笑，就再次游开，继续指导，搞得我莫名其妙的，嘀咕着真是六月的天，说变就变。不过也总会在这时，有了一种感觉，不知何处而来的感觉，我便以此为动力，致力于练习，在水中翻腾，一次次精疲力竭，化为又一次次的努力，沉浸于此，未曾注意爸爸脸庞上的线条变得越发柔和，上扬的嘴角不住的表达着喜意，构成了于油画《父亲》截然不同的画面。

我忽的一下钻出水面“终于没喝到水了！”忍不住沾沾自喜起来，然而，下一刻我的表情便凝固了，“水下灵活度太差，继续，到我满意为止。”爸爸的表情再次被严肃取代，看了我一会儿才抛出这句话。我犯着愁，心中叹着□mygod!这是要培养运动员么?继续吧!我可不想出啥事儿……过了很久了，到现在我常常会回想起当时要走的时刻：我练着练着突然“消失”，再突然从爸爸背后跳出来时，爸爸脸上布满的惊讶，成为了我的一个笑料，而他最后脸上挂满了微笑，让我感觉久违的又“神秘”的微笑，令我找到了之前力量的源头，原来，爸爸对我的爱，甚至宠溺，时时绕在我的身边，那天的学习，让我捕捉到了爸爸深藏于心的最美的微笑。

热爱生命热爱生活的演讲稿篇二

你们好！

孔子曰：“三人行，必有我师焉。”意思是说，在生活学习中处处都有自己的老师，而我今天演讲的题目是《书，我的好老师》。

从小到大，我遇见过许多为学生传授知识的好老师，我十分尊敬他们；同时，在我的生活中，还有另一位时时刻刻在我身

边的好老师——书。

我的小书柜里有好多书，如《新世纪少儿百科全书》、《十万个为什么》、《安徒生童话》等。有一次浇花时，我突然想到一个问题：植物是怎样呼吸的？于是我急忙跑向小书柜，翻开《新世纪少儿百科全书》时，答案便轻松地找到了。原来，植物是通过茎和叶的表面细胞进行呼吸的，气体通过表面细胞上的小孔与薄膜自由出入。我真感谢我的好老师——书，是它帮我解开了心中的疑惑，是它让我了解了世界的奥秘！

你们好！

高尔基说：“书籍是人类进步的阶梯。”今天我演讲的题目就是《我爱读书》。

我爱读书，因为书能丰富我的知识。我读书，知道了祖国有悠久灿烂的文化；我读书，看到了当今世界科学技术的迅猛发展。上下几千年，纵横竖万里，我透过书的咫尺之窗看到了一个精彩缤纷的世界。

我爱读书，因为书能帮助我树立远大的理想。保尔·科察金为了革命舍弃个人利益，童第周为了祖国的尊严而刻苦学习，刘胡兰，赵一曼，江雪琴，一个个英雄人物为了解放全人类的崇高理想而牺牲生命。这些书中的人物都是我的榜样，是他们帮助我树立远大的理想，为中华之崛起而读书，为二十一世纪的中国热爱读书！

当我过生日时，妈妈问我想要什么，我会毫不犹豫地回答：“书！”当邻居的小伙伴来约我玩时，我却依然沉浸在书海之中；当窗外飘着洁白的雪花时，我却早早地起了床，坐在课桌前，看起书了。

我时而化成一名旅客，在书的世界里尽情观赏；我时而变成一

条小鱼，在书的海洋里尽情遨游。

是呀!没有一本书的家庭犹如没有一颗星的天空，没有一条鱼的河流;没有读过一本书的人，犹如一具没有灵魂的躯壳，没有思想的尸体!古往今来，没有哪一位名人不热爱读书，同样，也没有一位不热爱读书的人会有所作为!

同学们，让我们爱读书吧!拥有书，我们就拥有整个世界，拥有书，我们就拥有美好的明天!

一个小小的天地带到了一个五彩斑斓的大千世界。书，将永远陪伴着我成长!

热爱生命热爱生活的演讲稿篇三

珍爱生命、安全第一

同学们,老师们:

老师们,同学们,人的生命只有一次.一次碰撞,一次摔跤都可能给人的脆弱的生命造成难以想象的危害.所以要保护自己的生命安全,需要大家遵守最起码,最简单的规则和秩序.让我们切记:人命关天,安全第一!让我们共同努力,创建和谐校园,平安校园!

关注生命，热爱生命

尊敬的老师，亲爱的同学们：大家好！

今天是第13个“全国中小学生安全教育日”，设立这一制度就是为了我们能够关注生命，热爱生命，平安健康成长。

蓝天和白云的心一样，希望白鸽自由翱翔。老师和父母的心

一样，希望我们健康成长。 碧绿的大海里，鱼儿在自由自在地遨游；蔚蓝的天空下，鸟儿在欢快地鸣唱……哦！这个世界最生机盎然的就是生命！正是这一条条鲜活的生命啊，让我们的整个地球也鲜活起来。当我们看着鲜红的国旗冉冉升起，飘扬在蓝天之下；听着雄壮有力的国歌，回响在校园之中。我们是多么幸福呀，我们拥有明亮的眼睛，敏锐的耳朵，聪明的头脑和强健的体魄，在花开的日子我们走进学校这个快乐的地方，在平安校园愉快歌唱；在花开的日子我们遨游在校园这个知识的海洋，和老师一起编织梦想。

然而，我们都知道，花谢了可以再开，燕子飞了可以再回，但是生命属于人的只有一次，一旦逝去，便无法追回。生命本身就是一种精彩，健康就是最大的财富。假如我们失去生命，这一切都将不再存在。”人最宝贵的是生命，生命对于每个人来说，只有一次”，这句话人人都记得，可是，我们却时常疏忽大意，时常听到、看到、接触到各种安全事故的发生。

据有关部门统计，我国每年有超过18500名14岁以下少年儿童死于道路交通事故，每天有近50名学生死于非命，相当于每天都有一个班的学生在消失，多么触目惊心的数字啊，中小學生已经成为交通安全事故的高危人群。

同学们我们应该怎么办？怎样才能珍爱自己的生命？我们要学会保护自己，从思想上能够重视起来，时时刻刻把“安全”二字放在心中，随时随地为了我们的安全而约束自己的行为，学会生存，珍爱生命。倘若没有了健康的生命，我们就没有了幸福，没有了一切。

我们要认真学习 并严格遵守交通规则，加强安全意识，树立交通安全文明公德。当我们徒步行走于人来车往的马路时，时刻保持清醒的头脑，不在马路上嬉戏打闹；当我们过马路时，多一份谦让与耐心，不闯红灯；走人行横道，绝不能为贪一时之快，横穿马路；这样我们的人生才会美丽，我们的生活才会多彩，我们才会远离悲伤。让我们在灿烂的阳光

沐浴一方平安,健康成长,愉快生活 , 让生命的一泓清泉,永流不息吧!

大地苏醒,春风又绿。我们要把平安的种子撒播进自己的心田。当它发芽开花、长成参天大树,我们必将收获更多的祥和、幸福和安宁。

生命的颜色是那样五彩缤纷,如歌的岁月在吟诵青春,让我们一起“关注生命,热爱生命”。

热爱生命热爱生活的演讲稿篇四

读史使人明智,读诗使人机智,数学使人深思,自然哲学使人精炼,伦理使人庄重,逻辑修辞使人雄辩。知识可以塑造一个人的性格,而学习恰恰可以让人获得更多的知识,这说明学习特别重要。

很多同学会说学习很辛苦很累,或者说我学不会,我不想学是因为考不好。这两种说法都是错误的。

首先,我不能否认学习的痛苦,学习等等,但只有观察学习的痛苦,我才能享受学习的甜蜜。在校园里,我们快乐地成长,为理想而奋斗!在学习的海洋里旅行,在书本的大山里跋涉,知识的满足给了我们快乐;山重水重,曲径幽静,解决问题的暗花给我们快乐;思想境界的不断拓宽,心灵的不断净化,给我们带来快乐。我记得爱因斯坦曾经说过:永远不要把学习当成一项任务,而是一个令人羡慕的机会。是的,只要我们孜孜不倦,敢于面对学习中的困难,你就会发现学习有自己的兴趣,更快乐。

其实大家也不能绝对说自己有多聪明多厉害,也不会有人觉得自己不聪明。任何人的成功都是通过自己的努力获得的。如果不学习,即使天才的智慧也只是一种浪费。但是,只要

你努力，成绩好坏并不重要。

战国时期，有一个叫苏秦的好学者，夜以继日地学习。困了就用锥子扎大腿，睡醒后继续学习。金代著名学者孙敬日夜苦读，因怕困倦用绳子吊在梁上，困了就拖着自已醒来继续读书。他们俩最后都取得了巨大的成功。可见，努力学习是一个人成功的必由之路。

一个人偶尔的失败说明不了什么，成绩的好坏说明不了一个人的聪明。

作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好，有一次，数学考试他只考了20分，可是他并没有放弃自己，而是努力拼搏，最终取得了令人羡慕的成就。

期中考试刚结束不久，或许有的同学因为成绩不好而放弃了努力，然而成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生，基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功；或许有的同学也会因为考试结束后可以放松一下了，然而你错了，真正的考验和挑战还在后面，期末考试就在眼前了，只有不断努力不断拼搏才回去的最终胜利。

俗话说一年之计在于春，但冬天才是学习最好的时间，没有干扰，周围的一切都很安静，在这种环境下更有利于我们的学习，所以，同学们不要再抱怨紧张的学习中没有快乐，不要因为一次的失败而放弃努力，让我们一起抬起头，正好装，努力学习吧！

热爱生命热爱生活的演讲稿篇五

前段时间，在电视中看到这样一条消息：15岁的初中生吕某被一群所谓的哥们引诱堕落，沾染上了毒品，从那以后，他毒瘾越来越大。他的身上长出一些红色斑点，精神也变得委

靡不振，状况每日愈下，常常会有幻觉出现，家里人曾多次把他锁在房子里强行戒毒。也曾两次把他送到戒毒所。吕某也下决心把毒戒掉，但终因意志不坚强而失败了。长期靠哄、骗、偷抢筹集毒资的吕某，因无钱买毒品而感到彷徨、痛苦、心灰意冷之下，最后从朋友那骗了10元钱，买了瓶汽油淋在身上，在家中引火自焚，他是带着满腔悔恨离开了人世。

一个花季少年就这样凋谢了，一个灿烂的生命就此划上了令人心寒的句号。

早在1840年开始，帝国主义曾妄想用“毒品”这个恶魔敲开中国的大门，从此，中国的政治经济走上了急剧下滑的边路。

新中国成立后，在xxxxxx的领导下，依靠人民的力量，我们短期内就渡绝了烟毒，但是近年来，随着改革开放引进外国的政策的出台，国际上一些毒品贩子也有矛头，瞄准了中国，一时间毒品犯罪在我国一些地区又死灰复燃，并有愈演愈烈之势。据有关数字显示20xx年吸毒人数上升，虽然，警察不断捣毁但还是有些人为了发财而不管他人死活。

今年，做出了禁毒的条例，我国的刑法也对走私、贩卖、运输、制造毒品等犯罪行为要严惩，例如刑法第347条中规定，走私、贩卖运输制造毒品，无论数量多少，都应当追究刑事责任，予以刑事处罚。对于情节严重的毒品犯罪，可以判处无期徒刑、死刑，并处没收财产，对利用教唆未成年人走私、贩卖、运输、制造毒品、或者向未成年人出售毒品的犯罪行为从重处罚。

尽管如此，毒品的巨额利润对一些心术不正的人存在着巨大的诱惑力。他们想尽各种办法，偷逃检查，有一部分毒品也流入了社会，吸毒不仅严重摧残了人民身心健康，还会导致各种疾病，最终导致人的死亡，对于家庭而言，往往是“一人吸毒，全家遭殃”，倾家荡产是难以避免，对于社会来讲，为了吸毒，吸毒者很可能挺而走险，走上违法、犯罪的道路，

这又必然会败坏社会风气，危害社会长治久安。

因此，青少年朋友们，我们一定要洁身自好，珍惜生命，远离毒品，让我们人生过得更加灿烂，更加有意义。我也要奉劝那些吸毒者，早日悬崖勒马，回头是岸，不要让有限的生命白白浪费在虚无缥缈的幻境中，脚踏实地地面对一切，为自己的人生之路勾画上一个圆满的句号。

热爱生命热爱生活的演讲稿篇六

早上好!今天我演讲的题目是《珍爱生命热爱生活》。

世界万物，唯有生命最为珍贵，没有生命就没有一切，失去生命，就失去自我，失去生活的权利。生命于人只有一次，生命该何时何地因何而终结，谁也无法预料。但伟人在身后留下一座丰碑，哲学家在身后留下博大深邃的思想，诗人在身后留下慑人心魄的情感，画家在身后留下瑰丽奇珍的遗产；这都在向我们诉说着生命的真谛，是什么力量让他们变得伟大？双耳失聪却创作出世界名曲的贝多芬，轮椅上的勇士霍金，遭遇宫刑愤而作书的司马迁；是什么力量让他们自强不息？哦，是生命，是生命那火一般的力量，让他们变得如此熠熠生辉。

生命是短暂的，没有一个人敢保证自己长生不老，所以每个人都应该学会珍惜，学会充分利用生命的价值。

珍爱生命，热爱生活，还要求我们远离庸俗，远离不良诱惑，做到不与别人攀比穿的是否名牌，不攀比吃喝是否好坏。做小学生该做之事，严格遵守校规校纪，以日常行为规范为行动指南，时刻以学习为重，努力提高个人素养，始终保持一颗高尚，积极乐观的心。

“爱心汇甘泉，真情暖心田。”同学们，珍爱生命，热爱生活，让我们切实行动起来吧，为我们的清河实小的明天努力

奋斗吧！

热爱生命热爱生活的演讲稿篇七

大家好！

长存于心的美不需要浓妆艳抹，宛若薄纱轻拂，却让人永铭心间。

自从老家村里的大礼堂建成后，成群的孩子们都往那跑，不管风霜雨雪，总之那楼里总会被孩子们口上吐着的白气吼得热呼呼的，叫人一走进会堂就会先想着摘下长围巾和毛手套。

那里最热闹的就是孩子们呆的图书室，刚换上的新木桌还有油漆的味道，书架上摆满了村民自发捐赠的各种图书，花花绿绿的，各式各样的书都有。村里的孩子们一旦见了书，就会安静下来，那红得如抹了胭脂的小脸上两只大眼一动不动，聚精会神盯着书本，小手还时不时想揉平压皱的书角。

那次回到老家，见到这么多小朋友在图书室里静静地看书，让我十分感动，所以我每次回老家，都带些自己看过的书捐放在图书室。奶奶告诉我，那些孩子们大多是留守儿童，父母都是出了远门，一年到头就过年时才回家一次，孩子们虽然小，可都学会干农活了。家里一般都没有课外书，所以村里的图书室是孩子们最喜欢的地方。

对我印象特别深的是有一个总是坐在角落里总是穿着红衣服的小女孩，她总是低着头，认真地看着书，似乎故意不让我们看到她的脸。有一次，我小心翼翼地走过去，轻声跟她打招呼。她才抬起头——那白嫩的脸上有一块硬币大小的黑色的胎记，那双清澈的眼睛里藏着紧张、不安和自卑。我抓住她的小手，紧紧握着。“她是隔壁王大娘的孙女，母亲嫌她，在她小时候就离开了，父亲也外出打工挣钱了，她家里穷，穿不暖，住旧房”，奶奶一脸心疼地看着这个小女孩。我盯

着她的脸，微微地叹了一口气。

前段日子我又回了趟老家，特意将自己心爱的几样玩具带给了她。小女孩似乎比以前开心多了，她拉着我的手说“我奶奶帮我找好了学校，我要上小学了，我可喜欢看书了”。看着她一脸的自豪感，我也明白了她总是往图书室跑的原因了。

我的心一颤，也似乎被什么电了一下。看着她虽然不怎么漂亮的脸却绽放着美丽的笑容，我忽然觉得她是多么美。生活对她苛刻，而她却越发活得精彩。

看着那一个个孩子陆续到图书室，我浑身轻松。因为我眼中的一切是那么美丽，这种美丽叫热爱生活。