

大学生假期实践报告(精选9篇)

在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。报告帮助人们了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

大学生假期实践报告篇一

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题，大学生假期社会实践报告。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我开始了我这个假期的社会实践-走进赣州市金源休闲餐厅。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己，社会实践报告《大学生假期社会实践报告》。

在餐厅里,别人一眼就能把我人出是一名正在读书的学生,我问他们为什么,他们总说从我的脸上就能看出来,呵呵,也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧!我并没有因为我在他们面前没有经验而退后,我相信我也能做的像他们一样好.我的工作是在那做传菜生,每天9点钟-下午2点再从下午的4点-晚上8:30分上班,虽然时间长了点但,热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累,我觉得这是一种激励,明白了人生,感悟了生活,接簇了社会,了解了未来.在餐厅里虽然我是以传菜为主,但我不时还要做一些工作以外的事情,有时要做一些清洁的工作,在学校里也许有老师分配说今天做些什么,明天做些什么,但在这里,不一定有人会告诉你这些,你必须自觉地去 做,而且要尽自己的努力做到最好,一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校,只有学习的氛围,毕竟学校是学习的场所,每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所,每个人都会为了获得更多的报酬而努力,无论是学习还是工作,都存在着竞争,在竞争中就要不断学习别人先进的地方,也要不断学习别人怎样做人,以提高自己的能力!

记得老师曾经说过大学是一个小社会,但我总觉得校园里总少不了那份纯真,那份真诚,尽管是大学高校,学生还终归保持着学生的身份。而走进企业,接触各种各样的客户、同事、上司等等,关系复杂,但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是,学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中,这一点我感受很深。在学校,理论的学习很多,而且是多方面的,几乎是面面俱到;而在实际工作中,可能会遇到书本上没学到的,又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题,只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨,实际操作这么简单,但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许老师是正确的,虽然大学生生活不像踏入社会,但是总算是社会的一个部分,这是不可否认的事实。

但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了在课堂上认真地消化，有平时作业作补充，我比一般人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，3年半之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

大学生假期实践报告篇二

社会实践是每一位高校大学生、毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中巩固知识，社会实践又是对每一位大学生、毕业生知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本学不到的知识，开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实基础，也是我们走向工作岗位的第一步。

会计是指对具体经纪业务进行计算、记录、收集他们的`有关数据资料，通过加工处理转换为对管理者决策有用的财务信息。会计作为一门应用性的学科，一项重要的经济管理工作，是加强经济管理、提高经济效益的重要手段。经济管理离不开会计，经济越发展会计工作就显得越重要。会计工作在提高经济在企业的经营管理中起着重要作用。其发展动力来自两个方面：其一，是社会经济环境的变换；其二，是会计信息使用者信息需求的变化。

学习好会计工作不仅要学好书本里的各种会计知识，而且也要认真积极的参与各种会计实习的机会，让理论和实践有机的结合在一起。只有这样才能成为一名高素质的会计专业人才。

对会计工作还不熟悉的大一的我，通过这一个月的社会实践，我学到了很多专业上的知识，同时也加深了我对社会的认识，渐渐熟悉了会计业务的程序 and 如何同同事交往，我学到了很多课本上学不到的工作经验。

随着会计制度的日臻完善，社会对会计人员的高度重视和严格要求，我们作为未来社会的会计专业人才，为了顺应社会的要求，加强社会的竞争力，也应该严于自身素质，平、培养较强的会计工作的操作能力。于是，本学期初，我们乐于参加了校园的活动。

在这次实习中，这个一点我感受很深，在校园，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到，而在实际工作中，可能会遇到书本上没有的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。

作为一名新世纪的高校大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着高校大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，两年以后，我已经不再是一位高校大学生，是社会中的一份子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的，对社会有用的人才选择了会计为专业的我，在这次实践中，自然比较关注这一环。虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但只要想到自己能把在校园里学到的知识运用到实际工作中，我就会颇感兴奋！在校园上课时都是老师在教授，学生在听讲，理论部分占主体，而我自己对专业也只是能掌握而已，本想工作时间长了就应该能够应付的来，但实际上

并没有想象中那么容易。

平时在校园，数字错了改一改就可以交上去，但是在单位里，数字绝对不可以出错，因为质量是企业的第一生命，质量不行，企业的生产就会跟不上，而效率也会随之降低，企业就会在竞争的浪潮中失败，所谓“逆水行舟，不进则退”，企业要时时保持着这种竞争状态，才能在企业中立于不致于败之地，就因为这样，企业会对每一个在厂的员工严格要求，每一个环节不能出错，这种要求在校园的课堂上是学不到的，在校园里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像在校园里就行了，在企业里出错是要负责任的，这关乎企业的利益损失。

我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走向社会，献出自己的一份力量，实现自我价值。自从走进了大学，就业问题就似乎总是困扰在我们身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报总写着“有经验者优先”，可还是在校园里面的我们社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在毕业以后能真正走入社会，能够适应国内外经济形势的变化，并且能在生活、工作中更好的处理各方面的问题，我们应认真的对待社会实践。

实践，就是把我们在校园所学的理论知识运用到实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，是实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的学习，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且当今国内外的经济日益变化，就业压力越来越大，当代高校大学生拥有了越多机会的同时，也有了更多的挑战，所以只有通过实践不断的增强对社会的认识，不断的增加工作经验才能在竞争中立于不败之地。

在实践单位，我主要负责帮忙接电话、复印资料、整理文件等，虽然工作很简单，但那种工作的幸福感，是在校园里无法感受到的，而且很多时候，我都必须自觉的做一些我本职工作以外的事情。在校园里也许有老师分配说今天做什么，明天做什么，但在这里，不一定会有人告诉你这些，你必须自觉地去，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

在校园，只有学习的氛围，毕竟校园是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了活的更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断的学习别人先进的地方，也要不断学习怎样做人，以提高自己的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我觉得校园总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我的去面对我从未面对过的一切。

经历了这次社会实践活动，我欣喜的发现自己得到双重收获，业务技巧上的日趋完善以及心灵的成熟蜕变，这次社会实践使我把学到的书本理论应用到实践中去，可以更加熟悉就业市场，了解社会现实，加强自身竞争意识，同时也发现自己知识结构的缺陷，这知识一次初步的尝试，但对我来说确实是一笔很大的财富，激励和鼓舞我以后应当怎样成熟的面对实际工作。

大学生假期实践报告篇三

实在的，当我拿着那张学校的介绍信和学生证走入一家医院的时候，心里是忐忑不安的，毕竟曾经根本就没有这样的经历。甚至，我都不知道进去之后该找谁。但是我仍是鼓足了勇气，进门问了人家医院一个挂号处的护士，我告诉她我是一个实习生，想要到她们医院实习看看应该找谁。她告诉我，让我去楼上找护理部或人事部。我怀着忐忑的心情敲开了护

理部的门，我告诉她我的目的还让她看我的资料，但我最终还是被拒绝了！理由是，她们医院的实习生已经满了，没有人再照顾我了！我说了声打扰了，并微微的向她弯了下腰，就走了。但是我并没有失望，因为最起码我知道我有那种尝试的勇气！

在往回走的路上我忽然想到大医院现在应该都被实习生占满了，毕竟我们学校的实习生都是在这个时候进医院的，所以我就把目标转移到小医院身上了。

村有两个私人医院，我选了其中一家，照着以前的经验（当然像这种小医院是不会有护理部的）我成功的推销了我自己。所以我就成了一个快乐的小实习生！

第一天上班心里很紧张很激动，我告诉医院的护士我是新来的实习生，请她们照顾，她们的态度都很好，我心里自然也就很高兴。虽然已经学过一年的专业知识了，但是我发现那些在医院里好多都不怎么用得上。大概也是因为这个医院小吧，很多事都省了！但一天下来我发现这个医院虽不比大医院，但病号可着实不少，一天竟有100个左右，这还是只光算输水的！第一天我纯粹在看，因为我实在是帮不上什么忙，甚至连医用胶带都撕不掉，那叫一个懊恼啊！下午，病号很少，我手里一直拿着胶带在练习，可最后手都疼死了还是不顺利！一个姐姐教给我（我管医院里护士都叫姐）怎么省劲，我照做了之后好了点。一天就这样过去了。

第二天再去的时候心里就有底的多了，我开始帮着换药瓶，起针。这都不是什么技术活，只要细心点不弄错瓶就行。但是问题随之就来了，在我帮一个病号换瓶的时候，他叫的太晚了，输液器（俗称皮条）里都快滴空了，一下子存了好多空气。于是我就学着别的护士那样向外排空气，可是，无论我怎么努力空气就是排不出去，急的我一身是汗。还是一姐姐从我旁边过，看到我这的情况，三两下解决了！当时我心里那个羡慕啊，同时又觉得很羞愧！回到注射室，我赶紧向

那个姐姐请教，她告诉我该怎样排空气，我很受教。其实这一天还是挺高兴的，最起码我能够帮上忙了，虽然我能干的不多。

在帮别人换瓶的时候，我注意了一下瓶身，每一个瓶身上都写有姓名、性别、年龄、共几瓶药，若是特殊的药，瓶身上也会注明。在给每一个病人换药的时候都要进行三对照，即对姓名、对性别、对年龄。针对那些特殊的药我还专门问过一个姐姐，由此我知道了在静脉滴注的时候红霉素、酚妥拉明、阿奇霉素不能滴快，其中，阿奇成人每分钟15滴，儿童每分钟8滴，否则易引起儿童呕吐，哭闹不止等现象。甘露醇在进行静脉滴注的时候要放开开关使其快速滴注。这些都要在给病人换瓶的时候给病人及其家属解释清楚，以免造成不必要的结果。

我特别注意了一下处方，但是，那上面写的实在是太专业了，我跟本就看不懂，经询问，我已经能够看懂上面写的一些基本情况，如需不需要做皮试，打的什么针等等。我特别喜欢给人家做皮试，还喜欢用蒸馏水把药粉给化开，感觉上挺好玩的。

在医院可以见到各色各样的人，光小孩子都有好几种，我只说几个比较典型的吧。一次我拿着药瓶去换药，那个小孩子一看见我就哇哇大哭，我就对他说“不疼啊乖，阿姨不扎针”。他的家长就说“他不是嫌疼，而是一看见你们这种穿白大褂的人就哭”。我了解的点点头，快速换好药就走了，那个小孩一看见我走了立马就不哭了！我心里特郁闷，什么时候我也成了别人避之唯恐不及的人了！这是最正常的一种了。我还见过一特爱打针的小孩，也就一两岁吧，说话还不怎么好。我去给他拔针时，他硬是不让我拔，我就说“怎么，你还扎上瘾了？”他妈妈对我说，这个孩子就喜欢打针，我只好哄着他说“这个针不好了，让阿姨把这个针拔掉，再换一个的，给你在扎好不好？”他这才让我给他拔针。唉，这种孩子真少见！

1、红霉素刺激胃，在进行静脉输液的时候不可以滴快。

2、酚妥拉明，阿奇霉素不可以滴快，其中，阿奇成人每分钟15滴，儿童每分钟8滴。否则儿童易引起呕吐，哭闹不止等现象。

3、甘露醇在进行静脉滴注的时候要放开开关使其快速滴注。

4、肌肉注射部位：

(1) 十字法：

从臀裂顶点向左或右划一水平线，然后从髂脊最高点上作一垂直平分线，在外上方四分之一处为注射部位（避开内角）。

(2) 连线法：

取髂前上棘和尾骨连线的外上三分之一处为注射部位。

5、静脉输液穿刺方法：

(1) 无止血带穿刺法：

备齐用物，选择血管，患者取仰卧位或坐位，一般取上肢血管，使肢体重心向下稍垂，术者与患者角度适宜操作为宜，一般角度不要大于40度角，用手轻轻摩擦皮肤30秒至1分，常规皮肤消毒，患者握拳，术者左手绷紧皮肤，右手持针与皮肤呈15—30度角，正面或旁侧进针直刺血管，见针尾部有回血时再沿血管前行约0.1—0.2cm²有时静脉压力低，须用左手食指在穿刺针上2cm处向下方轻轻推压血管方见针尾部回血。穿刺成功后，嘱患者松拳用胶布固定针头，调节输液速度，在操作过程中除不用止血带外，其他操作步骤与常规静脉穿刺法相同。

大学生假期实践报告篇四

大学生假期实践报告

暑假给自己制定了一个计划，就是到酒店实习，酒店的餐饮部分成三个部门：中餐部、西餐部和酒水部，我被分到了中餐厅——“这是酒店餐饮部门中最辛苦的部门！”还没有开始工作，就听到旁边有人在私下这么向我告戒着。看来，我真的要做好思想准备才是啊！

中餐厅的工作确实如前人所谈，“辛苦！‘酒店没有给服务员们制定自己的岗位职责和工作描述，尽管这是现代企业人力资源管理中最关键的一环，在员工的印象中，自己的工作就是每天听从领班下达的任务，随时准备听从领班的指挥，没有固定的活干，或者说只要有需要，服务员什么都能干！摆台、折口布、传菜这些所谓的必须做的本质工作外还得兼职勤杂工。更让人不可理解的是该酒店的上班时间是九小时工作制，而且每天还得加班1小时左右（没有加班费）。刚开始工作的前三天确实令人叫苦不迭啊，每天除了干活，最受委屈得要算是脚了，每天9小时的站立使得双脚产生了严重抗议，下班的第一件事就是想找个地方坐下了休息一下。令人向往的人性化管理和残酷的实际之间的差距由此可见一斑。

不过令我感到高兴的是，酒店的员工大都是那样热情友好，他们并没有因为我是实习生而对我们冷漠生硬，在劳累之余，同事们一个甜美的微笑，一句再普通不过的“辛苦了”都会让人感动，看来还是员工自己的角度来看问题，因为他们讲述的是“老百姓的心思话。这也是酒店上层领导所缺乏的素质之一！

这半个月的实习中可以大体总结出如下几个方面不足：

- 1、应该改变传统对待员工的'态度。人是管理中的主体，这是所有的管理者都应该把握住的。管理中的上下级关系只是

一种劳动的分工，不是一种统治与被统治的关系；相反，现代管理理念告诉我们：管理是一种特殊的服务，管理者只有做好对下级的服务，帮助下级在工作中作出优异的成绩。现代企业的经营管理必须坚持“三个上帝”，即：市场、顾客和员工！有位老员工在酒店的bbs中对领导这样说道：“善待员工，做个好领导，记住，你管理的不全都是机器。”我想这也许是每一位员工都想对领导说的话吧。

2、企业缺少一种能够凝聚人心的精神性的企业文化。一个民族有它自己的民族文化，一个企业同样也需要有它自己的企业文化。企业文化的建设不是可有可无的，而是企业生存发展所必须的。当企业面临各种各样的挑战时，又需要企业中所有的人能够群策群力，团结一致，共度难关。对于没有进行企业文化建设的企业来说，平时一盘散沙，遇事就会各想各的心事，而没有人真正地为企业的发展进行过认真的思考，换句话说，就是没有把自己融于企业之中。由此可见，企业文化的建设是企业生存和发展的必要保证。

最后，大学生假期实习报告总结：今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识更多，使自己未踏入社会就已经体会社会更多方面，不要以单纯的想法去理解和认识社会。而是要深入的探索，为自己的未来打好基础，在学校学会更多的书面专业知识，在实践中好好利用知识进行运作。

大学生假期实践报告篇五

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”通过社会实践，我才真正深刻体会了这句话的意义。在大学期间零零碎碎参加了不少实践活动，每次都很有收获。学校组织的认知实习，毕业实习，在此不做详述，不是因为不好，反而是觉得很好，很有帮助，但在这我想说点其他的实践内容。

大二的暑假，我在南京双子星房地产销售公司实习了一段时

间。工作性质是销售。一开始觉得被销售人员打搅是件痛苦的事情，让我去打搅别人真的不好意思。然而考虑到销售的是房子，可能对自己有帮助点，而且我只是体验，不会一直做这个行业，所以去面试了。老板人很好，跟他交谈中，他说期待我的表现。第一天，我正式加入了这个销售集体。集体成员不多，都是跟我差不多大的，我现在还有他们的联系方式。老板的意思是，喜欢我们的年轻与活力，让我们好好干。我的第一天是在熟悉近一百页的资料，是销售房子所涉及的各方面内容。比如：怎么贷款，销售的是什么样的房子，最近销售的比较火的房源，其他房地产商家等等。由于一直没关注过买房子，所以看到什么都觉得很新奇。从看资料中，我知道了按揭是什么，知道了碧桂园，知道了电话销售的客户号码是怎么来的等等。然后晚上下班之前，我们小组还开了个会，开会一直再分析有意向客户的回答方式，并怎么再次联系。这些都不是我关注的。但开会结束大家齐声说精神口号时，把我吓住了。年轻人真的很有激情。

面没有吓到我。不过真的很气派，由心而发。第一次见这样的场面觉得有点战栗，而第二次却觉得心很平静。人都是这样，熟悉了就好。走出凉爽的红星美凯龙，又来到了又吵又热的销售中心。然后听到一则消息，有个富翁过来一下买了6套。然后帮其签单的一销售员瞬间挣了10万。大家都很羡慕。买房子的羡慕富翁的阔气，销售的羡慕同行的运气。当时观察了周围人的表情，有笑的，有愁眉的，而我是属于没表情的，因为我清楚自己只是个实习生，重在观察，不用纠结挣钱问题。下午5点，我们到了南京。然后，我的第三天就这么过去了。

接下来就是第四天。日子很平淡。打电话，寻找客户。我的说话方式一直没怎么变，而接电话那端各种说话方式。让我感觉人间百态啊。中午和同事一起吃中快餐。一份十块多。唉，没有挣到钱，反而还要消费这么多。果然工资是个问题。这也是我没坚持下来的原因。因为后面一直在打电话。有点厌烦，觉得没有学到什么。于是跟销售工作说了个no☐

总体来说这次的实践对我人生还是有帮助的。说句玩笑话，将来我是要买房子的人啊，懂点房地产知识没有什么不好。更何况，搞结构的人以后肯定会跟这方面打交道的。然后，我收获的是关于工作的理解。千千万万的工作，行行出状元。只要自己感兴趣，肯努力，一切都会做好的。就怕自己没有那份心。

好了，由于字数不够，我得另外说个实践。自己写的随意了点，但都是真人真事。请原谅我这不拘泥于形式的风格。这个实践，想想已经过去近一年了，是3月到6月的事情。我在学校的移动公司做前台服务了近3个月。由于我要准备考研，于是没有继续下去。这是个很有意思的实践。很正规，又有点随意。正规是因为，工作都要按照公司规定来，而随意是因为，自己会遇到很多同学。在里面工作的时候，让我感触最深的是，一个大公司能够正常运作，一定要有很好的公司精神。让职工喜欢这个集体，愿意为它出力。基本待遇是要有的，奖励也要有。作为服务行业，礼仪一定要重视。小组开会总结是必要的。总公司派人督查或暗访也是必要的。在公司里为别人多担待一点，别人也会敬你几分。脑子要转的快，有什么事多帮着做，尤其是上司才懂的东西，一时忙不过来，你可以主动去帮助。这样，若上司调走，你很可能成为下一个头头，也就意味着你升了。呵呵~蛮有意思的。就是说机会都是留给又准备的人的。

怎么说呢，在移动实践的日子里，认识了很多朋友，学校的环境还是很好的。经理一直跟我们说，什么什么情况要是放在四牌楼，肯定要闹起来了，还是学生好说话，通情达理。想想，如果将来每个人都能得到高水平教育，社会将会多么美好。我们对学校本科教学质量，还是很肯定的。希望我在学校养成的好习惯，一直伴随到老。

移动实习是正规的，跟正常员工一样的要求。有自己的工号，来上班的时候，去内网上签到，下班时签退。这样自己的工作时间就累计了。当然按小时算钱的工资，我还是很理直气

壮的拿着的。自己有存折，工资直接被打到存折里。工作界面，很容易懂、所有服务项目，工作界面里都有。所以很感叹移动上层，高技术人员。他们的工作是很难取代的。有这么句话：工作没有高低贵贱之分，却有取代难易之分。为什么有的工作工资就是高，是因为的确有一定能力的人才能做好那份工作。为了能找到更好的工作，我要好好学习。其实我很简单，我觉得身边的人也不那么复杂。

社会实践是很有意义的事情。我很感谢自己能在学习理论知识的同时，也愿意抽出时间融入大社会，那个我们终究要去的环境。不要因为大社会很遥远，其实，自己已经是个大学生了，要学会自己做主。没必要非把理论知识多的扎扎实实的，才愿尝试接触大社会。知识是学不完的，在学习理论的时候，将其多多用于实践中，未尝不是件好事。所以，支持大学生多参加社会实践。必将有所收获。

大学生假期实践报告篇六

中秋国庆假期里，我利用了这一段时间进行社会实践，在这次实践当中，我也逐渐了解到，其实实践最核心的意义是要去了解这个社会，了解工作的流程，慢慢去熟悉这个社会的运作方式，为我们将来步入社会提供一些帮助，也为接下来的学习做一些思考和启发。

这次假期里，我是在一家烤肉店上班，国庆那几天餐饮是非常火爆的。所以这次通过学校的兼职平台找到了这一份工作，我也是非常积极的去参与了。虽然说这份工作和我的专业并不怎么关联，但是我的目的也只是为了先去了解一番社会，然后再做接下来的打算。

在这次实践当中，我作为一名服务员，经历着工作的生活。刚开始到店的时候，发现店里的老板和我是老乡，所以老板对我一直都很关心，尽量也把一些轻松的活给我，但是到了假期的中段之后，店里越来越忙了，每个岗位都开始出动了。

所以大家也顾及不了那么多，开始自顾自的忙碌了起来，只要有需要的地方，我们都可以去做。因此后一半段的日子相比之前来说还是比较辛苦了一些的。我也在这次经历之中感受到了生活的艰苦，并且知道在一个岗位上，要付出的远远不止我们所看到的。

做一名烤肉店的服务员，其实是一件很辛苦的事情。如今，很多人都喜欢吃烤肉了，并且吃烤肉的方式越来越丰富，每一个店也开始做自己的特色了，而我们店的特色就是“原始”，从原始人的烤肉开始，才是吃烤肉的真正意义。凭借着这样的一种文化，店里每一天都是非常火爆的。在服务员这份工作上，其实是很锻炼自己的。有时候我们总会遇到一些喜欢刁难他人的顾客，尤其是在一些细枝末节上，喜欢去挑刺，让彼此都不舒服。

我就遇到了这样的一名顾客，仅仅是因为一副碗筷缺了一个角，就要求经理出来道歉。我当时刚刚进来也比较的慌，更是不知道该怎么去做这件事情了。还好后面领导出来了为我解决了，才让这件事情平息。通过这些经历，也让我知道。其实生活在这个社会上，每个人都是不易的，不管是老板还是员工，该经历的，该面对的，一刻都不会少。我也会更加珍惜今后的学习，让自己步入一个更好的岗位，更好的去生活和学习，为自己搭建一个更坚固的保护壳！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

大学生假期实践报告篇七

大学生假期实践报告

暑假给自己制定了一个计划，就是到酒店实习，酒店的餐饮部分成三个部门：中餐部、西餐部和酒水部，我被分到了中餐厅——“这是酒店餐饮部门中最辛苦的部门！”还没有开始工作，就听到旁边有人在私下这么向我告戒着。看来，我得真的要做好思想准备才是啊！

中餐厅的工作确实如前人所谈，“辛苦！‘酒店没有给服务员们制定自己的岗位职责和工作描述，尽管这是现代企业人力资源管理中最关键的一环，在员工的印象中，自己的工作就是每天听从领班下达的任务，随时准备听从领班的指挥，没有固定的活干，或者说只要有需要，服务员什么都能干！摆台、折口布、传菜这些所谓的必须做的本质工作外还得兼职勤杂工。更让人不可理解的是该酒店的上班时间是九小时工作制，而且每天还得加班1小时左右（没有加班费）。刚开始工作的前三天确实令人叫苦不迭啊，每天除了干活，最受委屈得要算是脚了，每天9小时的站立使得双脚产生了严重抗议，下班的第一件事就是想找个地方坐下了休息一下。令人向往的人性化管理和残酷的实际之间的差距由此可见一斑。

不过令我感到高兴的是，酒店的员工大都是那样热情友好，他们并没有因为我是实习生而对我们冷漠生硬，在劳累之余，同事们一个甜美的微笑，一句再普通不过的“辛苦了”都会让人感动，看来还是员工自己的角度来看问题，因为他们讲述的是“老百姓的心思话。这也是酒店上层领导所缺乏的素质之一！

这半个月的实习中可以大体总结出如下几个方面不足：

1、应该改变传统对待员工的态度。人是管理中的主体，这是所有的管理者都应该把握住的。管理中的上下级关系只是一种劳动的分工，不是一种统治与被统治的关系；相反，现代管理理念告诉我们：管理是一种特殊的服务，管理者只有做好对下级的服务，帮助下级在工作中作出优异的成绩。现代企业的经营管理必须坚持“三个上帝”，即：市场、顾客和员工！有位老员工在酒店的bbs中对领导这样说道：“善待员工，做个好领导，记住，你管理的不全都是机器。”我想这也许是每一位员工都想对领导说的话吧。

2、企业缺少一种能够凝聚人心的精神性的企业文化。一个民族有它自己的民族文化，一个企业同样也需要有它自己的企业文化。企业文化的建设不是可有可无的，而是企业生存发展所必须的。当企业面临各种各样的挑战时，又需要企业中所有的人能够群策群力，团结一致，共度难关。对于没有进行企业文化建设的企业来说，平时一盘散沙，遇事就会各想各的心事，而没有人真正地为企业的发展进行过认真的思考，换句话说，就是没有把自己融于企业之中。由此可见，企业文化的建设是企业生存和发展的必要保证。

最后，大学生假期实习报告总结：今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识更多，使自己未踏入社会就已经体会社会更多方面，不要以单纯的想法去理解和认识社会。而是要深入的探索，为自己的未来打好基础，在学校学会更多的书面专业知识，在实践中好好利用知识进行运作。

大学生假期实践报告篇八

虽然说我经常能够从辅导员口中听到关于自己以后进行实习诸多事项，但是实际上自己这么多年以来的社会实践经验从某种程度上来讲并不算是很多，因此在暑假之前我便在纠结

如何提升自己的社会实践经验来为将来的实习与正式工作做好准备，后来我在一名学长的介绍下利用暑假的时间来到xx学院旁的一家公司做前台工作。

其实当我自己真正融入这份社会实践之中才能够明显感受到所谓的前台与自己印象中坐着打电话的工作完全不一样，或者说以往我对这份职业的认识仅仅只是局限于其中所占比例不大的一部分而已。最初的时候作为一名新晋员工的我是无法让老员工将前台的工作全部放心交由自己的，所以刚开始的时候我仅仅是在一旁负责帮助前台的其他工作人员进行电话信息的记录与登记，实际上由于自己在记录信息的时候往往会因为贪心的缘故导致所记录的大多都是一些没什么太多用处的废话，后来在老员工的帮助下我才明白自己只需要负责记录电话拜访人员一些比较基础的信息以及拜访日期便行。

后来的我在经历了最初负责进行登记的阶段之后终于可以开始了自己第二阶段比较繁琐的进程，也就是协助人事部门进行考勤记录的统计工作以及对部分文件的打印与办理，实际上这个时期的自己还是因为没能够及时调整好作为一名职场人员的心态导致做事的时候容易畏畏缩缩，特别是当带我的前辈将手头工作逐渐交给我的时候更是让我对工作中的一些职能有些判断不清，这就导致了虽然我能够踏实肯干地完成领导交由的任务却总是喜欢问一些比较基础的问题。

虽然说自己在暑假之中所从事的社会实践工作与我本身的专业并没有太多的联系，但也或许因为门槛比较低的缘故才会让自己本次所学能够适用到任何场景之中，至少我觉得不管是什么工作岗位都不可能缺少良好口才能力的辅助。

大学生假期实践报告篇九

xx月xx日上午，我们经法系假期“三下乡”社会实践小分队在系团总支书记xx老师的带领下，在xx广场开展以法律咨询、宣传“改生活陋习做文明使者”为主题的实践活动。本次活

动共接待咨询xx余人次，发出传单xx多张，取得了预期的效果和良好的社会评价。

一、这次我们接受咨询的问题除了有以前经常遇到的婚姻家庭、邻里关系等简单的刑事、民事案例以外，还出现了许多诸如房产侵权、融资租赁等。在咨询活动中，不难看出，随着社会的发展，观念的变化，人们的法律意识有很大提高，法制观念也在不断增强。一位前来咨询土地使用权转让问题的女士口头上就老挂着：“我们农民也要维护自己的合法权益。”

二、看到前来咨询的人们，我们也很感动，他们把一些亟待解决的问题带给我们，到我们这里寻求法律援助，这正说明了他们对我们的信任。通过实践，我们把法律服务带给人们的同时也提高了自己的实践水平和解决实际问题的能力，用曾经时髦的一句话来说，那就是我们取得了双赢的效果，这也正是我们实践的根本目的之所在。

三、虽然参加这次活动的同学中大三的同学很多，但在接受咨询时仍有一些问题总是让我们感到知识的不足，看到xx老师回答问题时的游刃有余、从容不迫，我们都说：“还是老师厉害！”现在想想以前每次活动过后我们似乎都说着同样的话。作为学生的我们还需要的实践锻炼。社会实践是提高自身能力的一种最为普遍而又最为行之有效的方法。走出校园，走进社会，到社会的舞台上去充分展示自己，也实现了自身的社会价值。

让我们再次出发！为我们明天遇到的喝彩！明天，你好！