

最新暑假小孩计划表格 学生暑假计划表格 (优质10篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，很快就要开展新的工作了，来为今后的学习制定一份计划。怎样写计划才更能起到其作用呢？计划应该怎么制定呢？下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

暑假小孩计划表格篇一

第一，学习计划，具体

1. 争取7月10日至7月30日完成暑假作业。计划大概每天完成3面暑假作业。
2. 预习下学期的古诗词，文言文，日积月累等等。并有重点的选择背诵。
3. 预习 下学期数学相关内容。
4. 预习下学期英语的课程，默写有关单词，听磁带。
5. 每天看课外书，报纸，还可以看看新闻，但时间不能太长。

第二，生活计划具体

1. 培养个人的生活能力，比如：做饭、洗衣服。帮父母干一些力所能及的家务活，扫扫地，给父母倒水喝，帮父母买点东西等等。
3. 要每天锻炼身体，坚持跑步，每个星期天多看书。给个星期少玩电脑。每天还要早起，不睡懒觉。如果父母不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话。见人要有礼貌。

暑假小孩计划表格篇二

第1~2个星期：可以报个补习班。总体的补下各科不足的地方。

第3~5个星期：具体的按照以下每天的时间安排，自主复习：

7：30-8：30起床梳洗吃早饭

8：30-9：00背书背单词(英语)

21：00准时休息

时间一式两份，一份贴在你家门上，一份放在你钱包里，不是提醒自己。

第6个星期：

恢复上学时的作息，调整生物钟。整理开学前需要的东西。调整心态。

【暑假初一学习计划汇总八篇】

暑假小孩计划表格篇三

参观展览

同学们不妨了解一下自己家乡当地的博物馆、各种名人纪念馆、图书馆等信息。在这里我们能了解到我们中国源远流长的文化和历史，我们要在参观中多观察、多感受、多思考。比如，参观当地革命烈士纪念馆或历史名人的遗居之前对课本中的相关历史知识、相关人物生平介绍进行复习和巩固，参观回来后，还可以把参观时学到的新知识和课本相关知识相互补充，拓展课本学习的范围。我们通过观看实物，亲身体验不仅巩固了课本的相关知识，而且也对我国的源远流长

的文化和历史有了切身的感受和理解。

读读课外书

在暑假里读一两本好书确实是个不错的想法。选好你要看的书，精读，体会。书是人类的朋友，我们在读书中可以增长知识，开拓眼界，激发学习兴趣，促进思考，激昂斗志。另外，我们正是价值观和人生观形成的时期，读好书可以促进我们形成正确的世界观、价值观和人生观。所以，多读书，读好书的作用不可估量。

分担家务劳动

假期里父母仍然要上班，我们可以主动为父母分担一些家务，这不但能减轻父母的劳累，而且对于锻炼自我的劳动能力、自理能力都有好处，所以建议同学在暑假期间能多帮助父母分担一些家务劳动。

保持和同学、朋友的交流

暑假里，我们不要忘记我们的好朋友和同学们。大家可以通过网络、电话多加强沟通，当然如果方便，有些暑假活动我们可以和同学、朋友一起完成。和同学、朋友在一起总是很愉快的，所以我们暑假快乐的一个源泉是来自我们和他人的交流和共同活动。

暑假小孩计划表格篇四

假期预定目标：

一、学习：完成暑假作业、复习和背诵《古诗八十首》、练钢笔字、复习英语单词、练一些数学题。

二、写作：参加校讯通第六届“书香班级”和第三届“博客之星”活动，多读书，多写博文，锻炼自己的写作能力。

三、钢琴：参加钢琴考级，在考级中能取得优异的成绩。

四、游泳：假期游泳班15天的时间里学会游泳。

五、快板：继续学习和练习好快板，比以前有一定进步。

六、做家务：洗一些自己的小衣服，整理自己的房间，帮妈妈打扫家里的卫生。

除此之外，有时间的话出门游玩，还有做一些有意义的事情，比如卖东西之类。

每日计划：

早上：6：30 起床；跑步30分钟、背古诗或英语30分钟；

上午：写暑假作业(每天每门各3页)、弹琴1小时、写钢笔字2页；

中午：午饭后读书1小时、午休1小时；

下午：练习快板40分钟、4：30—6：30游泳（游泳班结束后可自由安排）；

晚上：晚饭后弹琴1小时；散步或出去玩；9：00—10：00亲子共读；10：00睡觉。

注：中间空闲时间可自由安排。

每周计划：

1、背诗：每周背诵《古诗八十首》10首。

3、做家务：每周收拾自己的房间1-2次，并帮助家长收拾家里的卫生1—2次。

怎么样?我的计划不错吧，相信有了这样一个计划我会度过一个丰富多彩地假期!

暑假小孩计划表格篇五

快乐的暑假来了，小朋友们最开心了，可以不用每天去上学以及完成超多的作业了。作为家长，应该为孩子做一个暑假计划表，让孩子的暑假过得既开心有意义。

按照作业量进行规划。

提到孩子总是离不开学习，也是家长最关心的，所以把这个排在第一位。根据老师安排的暑假作业的量进行适当的规划，保证孩子每天都要有适量的作业，避免一口气做完或者假期结束时匆忙解决，起到压力不大而又一直复习的效果。

针对性查漏补缺。

孩子期末考试的结束就是暑假的开始，暑假可以针对孩子的弱项或者偏科科目进行强化。例如看课外书强化作文、重新学习拼音基础以及复习数学知识等等，有条件的家庭还可以报一个培训班，针对性查漏补缺。

支持孩子兴趣特长。

培养孩子某一样技能。

平时家长没有时间带领小孩做的事情比如做饭、洗衣服以及游泳等，这时候是最适合的了。孩子终究要离开家长独立面对生活，从小应该教会他们。此时父母的陪伴就比较重要了，

不仅可以学技能，而且增进父母与孩子的感情呢。

参加夏令营活动。

孩子的独立性、创新思维以及团队精神非常重要，夏令营是给孩子这些能力的好去处。家长应该适当放手让孩子去生活去融入集体，这对于他们将来的成长具有非常重要的意义。

旅游增长见识。

平时因为上学没有时间到外面旅游，暑假家长可以陪同孩子去别的城市旅游啦。可以带孩子去风景胜地、历史名城，见识新的东西，也增长见识，对于孩子写作文也具有帮助。

体验新的生活。

正如变形记一样，很多孩子生活在富裕的家庭，反而会比较叛逆一样。可以带孩子去贫困的地方体验生活，或者回到自己小时候生活的地方，感受不同的生活，收获不一样的成长经验。

参加亲子活动。

有很多亲子系列的活动，比如需要爸爸妈妈与孩子合作才能取得胜利的电视台节目、大冒险等等，家长和孩子在一起，以身示范，告诉孩子面对困难挫折的方法等等，也是一种直接性的教育。

多陪陪家里的老人。

暑假小孩计划表格篇六

我初一升初二的暑假没怎么学习，作业勉强完成。但现在学习还很优秀。不过我强烈建议你趁这个暑假好好补数学英语，

把这两门弄得非常优秀，其他副科可以少用精力，成绩还会很好。

不知道你们初二会不会有小中考，有的话还要把那两门好好复习，不然到了应考那几个月没时间复习，成绩也会很一般。起床最晚六点，睡觉十点。其他时间就是学习穿插运动什么的。没必要弄个计划，搞得很死板，你想想每天按一样的时间做一样的事，有利于身心健康成长么？每天给自己规定学习任务就好了。

数学多做题，培养数学理念(就是“等量代换”“转换法”等等)这些你自己琢磨费时费力，不如上个培训班。英语要多背，这就是最高法则！把课文句式单词背过后，语法粗略懂(就是时态问题，什么时候用不定式)就能考高分，但要靠最高分还要有无上的听力，你现在练好了听力，高中都有用的。

总之要把握好时间，加油！

暑假小孩计划表格篇七

这个暑假怎样才能让孩子们过得快乐而又充实？孩子暑假生活过得不好，主要的原因是在家长，专家们认为，暑假和寒假是学校教育的空档期，但也是提高孩子素质、增加暑假见闻、亲子交流和充实暑假作业的黄金时期，不容错失。广育网为您准备了暑假学习计划、暑假旅游计划，希望能给家长们一些启示，让孩子们过一个快乐而又意义的假期。

暑假计划的几点建议

夏天的天气比较炎热，早晨养成早起的好习惯，5-7点的时间可以读读背背一些东西；上午的时候专研一些试卷；中午最好养成午休的好习惯；下午做些试题作业；晚饭过后建议你出去外面呼吸下新鲜空气，散散步；晚上睡前养成思考的好习惯。

暑假计划具体时间安排：

早上6：30起床，出去跑跑步。7：30吃早饭，之前最好听英语、朗读，8：30开始学习学到11：00结束，然后看电视到1：30时开始学习到3：00左右结束开始看课外书到5：30结束看电视，之后吃饭，到6：30可能吃完出去锻炼。7：30回来玩电脑到9：30。

暑假计划具体科目安排：

数学

2. 学数学，不做题是不行的，数学讲究见多识广，有些别个见都没见过的题，你做过的，就很容易。

3. 数学，假期补课可以适当安排，毕竟初一，不用太紧张，补课要有针对性，对自己不懂，或不是很懂的东西才补。

4. 适当的预习也是有必要的，初二的重点应该是一次函数和四边形，可对较基础的东西进行预习。

语文

语文学起来应该比较轻松，主要是背诵下期的一些古文，这个很重要，为开学的学习打下号基础。

英语

记单词尽量不前250个单词记下来还可以买跟教材配套的磁带进行跟读，很有用。复习就是记学过的单词，尽量都会写。还有就是背课文，增强语感。

物理

物理是初二新加的，有兴趣可以预习，物理我觉得很简单，

只要老师上课认真听就ok了。

暑假小孩计划表格篇八

1. 看数学书，尽量把基础的知识懂透。暑假时间比较多，自主学习的时间久较多，所以要好好把握。把平时没学懂的学懂。为下学期的学习做铺垫。
2. 学数学，不做题是不行的，数学讲究见多识广，有些别个见都没见过的题，你做过的，就很容易。
3. 可以利用假期补课，补课要有针对性，对自己不懂或不是很懂的东西才补。

二、语文

三、英语

记单词尽量把以前的单词复习几遍，还可以买跟教材配套的磁带进行跟读，很有用。复习就是记学过的单词，尽量都会写。还有就是背课文，增强语感。

四、物理

物理是初二新加的，有兴趣可以提前预习。

更多关于初中暑假学习计划的作文请关注初中暑假作文频道

暑假小孩计划表格篇九

由于初三新课进度快，初二暑假就成为备战中考最难得的踏步调整、补缺补漏的时间。

- 1、利用暑假做好两大块的工作，一是背诵默写初一、初二四

本语文课本中的古诗文，因为初三总复习时很难有空余时间用来背诵古诗文；二是阅读名著，这次暑假布置的任务是阅读《格列夫游记》。

2、预习初三的语文课本，不但可以获得新的知识，而且通过总结还能找出自己不懂的地方，进行反复理解或直接请教老师。

预习第五册5、6单元的文言文要求结合参考书会翻译，朗读课文直至会背诵。

3、暑假里多读优秀作文，注意作文的开头和结尾，多背一些经典的句子。

数学：做题巩固预习效果

初三上学期基本上结束教学进度，课业量比较重。

有能力的学生可以利用假期进行数学课本的预习。

根据现有的学习状态和学习水平确定自己的学习目标。

一方面可以培养自学能力，另一方面也能减轻下学期的课业负担。

预习原则上从前往后进行，根据自己的能力，了解下学期将要面对的学习内容。

同时，在了解的基础上可以选择一本练习方面的书，边自学、边检测。

在预习过程中，同学们应以通读教材、理解基本的概念、法则为主，不要过分重视难题。

做到对下学期的课程心中有数，分清重点、难点，上课时可

以有针对性地听课，提高课堂效率。

从学习方法上，要培养自己学会归纳总结，经常对自己所做的练习进行反思，对在哪里，错在哪里，及时反思自己在做题过程中的得与失，在反思过程中学习能力解题技巧都会有所提高。

如果同学们感觉学习枯燥，可以采取单独学习和合作学习相结合的方式，和一些学习态度端正的同学一起学习，能有效地提高自己的学习效率。

英语：各个环节都不放松

暑假中英语的学习应该遵寻循序渐进的原则，各个环节都不能放松。

1、单词

英语学得很好的学生如果再看初一、初二课本上的单词就没有多大必要了，应该侧重于初三课本第一第二单词的预习，同时通过大量的阅读来对自身的单词量进行提升；中等生则需要双管齐下，在复习以前单词的同时对初三课本的单词进行预习；英语学习程度差的学生不能急于求成，要对所学过的单词进行系统的归纳总结，做到稳扎稳打。

暑假小孩计划表格篇十

2. 学数学，不做题是不行的，数学讲究见多识广，有些别个见都没见过的题，你做过的，就很容易。

3. 数学，假期补课可以适当安排，毕竟初一，不用太紧张，补课要有针对性，对自己不懂，或不是很懂的东西才补。

4. 适当的预习也是有必要的，初二的重点应该是一次函数和

四边形，可对较基础的东西进行预习。

当然，能力不同，要求不同

语文

英语

物理

物理是初二新加的，有兴趣可以预习，物理我觉得很简单，只要老师上课认真听就ok了

以上的都需要持之以恒，才有用

如果你觉得有些枯燥的话

都可以。

晚上尽量不要学了当然不排除你是夜猫子晚上可以上一下网，看哈儿快女之类的