

# 最新生命的感悟散文 感悟生命散文(精选8篇)

9. 总结范文的书写可以让我们反思过去，总结现在，展望未来，为自己设定明确的目标和规划。在写总结时，可以参考一些优秀的总结范文，借鉴别人的成功经验和写作技巧。以下是一份较为完整的总结范文，供大家参考和学习。

## 生命的感悟散文篇一

生命就像一阵风

来去匆匆

捉摸不定

有人因为它的生而高兴

有人因为它的死而痛苦

生命很宝贵也很短暂

生是上天赐予我们生存的一种权利

我们应该好好珍惜

不要把每一件得到的东西都看做是应该的

毕竟我们需要学习的知识还很多

生命的存在对于我们来讲也是一种考验

上天是平等的

给于我们的是同一样东西

都是从零起步

不同的是我们如何应用

在有生命的道路上我们都要经历过无数的`挫折和失败

因为我们坚信阳光总在风雨后

因为我们坚信失败是成功之母

所有的所有都是因为我们的努力得来的

我们要学会珍惜

在未来的日子里

我们要用快乐的心去生活，去度过

才不会辜负上天赐予我们生存的权利

世上无难事，只怕有心人

只要我们有一颗向上的心

还有什么事是解决不了的呢

只要笑一笑，没什么过不了

笑是我们生活当中人与人沟通的一种语言

也是一种美

## 生命的感悟散文篇二

直至生命走到尽头，我才背起一份沉重的思念，回首，叩望，一切美好已经与我擦肩而过，一去不返，而我从未珍惜。

我深知，那些本该属于你我的大爱将会消失。

我痛，痛到深处，呐喊，我以呐喊想唤回母亲的生命。你的回眩一闭将会放弃生命中的所有。母亲，亲爱的母亲，我想拥有永不放弃的拥抱和儿时的亲吻，象儿时那样的欢笑和嘻闹，扑入你怀中。

守候、直到你停止呼吸，此时世界昏黄，空气不在流通。万物沉于默哀，你的面容渐已变为遗容，母亲，你的容颜仍是容光焕发，和蔼慈祥。大爱变成一粒尘埃散落大地。我痛，痛彻心非，痛到深处。在也不能挽回你的生命。

生命结束，终结了全部。

我知母爱如山，我知大爱无疆，母亲啊！我永远感谢你的恩赐，你包容了我一生的无知愚昧。我以崇高的敬意向你致谢。

母亲！亲爱的母亲！

你选译了另一个世界。

也许另一个世界仍有天地，鲜花、小草、河流、溪水、仍有阳光普照，人间欢喜，悲欢离合，但我不能承受生离死别的折磨，时怀留念，我痛，痛不能诉。为何？人生又是为何？泪怜怜，思母恩泪洒衣襟。

千呼万唤，致谢母爱。

献万束鲜花。

敬谢母亲养育之恩，

为你普写一首母爱的赞歌。

慈母佛心，与世无争。

母亲要走，无法挽留，一股清风云端行。

天地人间，阳光普照，一江春水向东流。

终结世人行。花落知多少。

千般愁，万般恋，一股清风全吹散。

悲情化作一首小诗，作为祭母之文，寄托哀思。

母亲驾鹤去，

儿女痛断肠

凄风拂心泪，

目溢想母情。

哭在清明夜，

声震天地中。

悲情寄冷月，

思念化寒星。

愿母坐天堂，

笑看儿故乡。

## 生命的感悟散文篇三

一草一世界，一叶一菩提。生活中的每个角落，无需走遍也能知晓其滋味，大千世界的一草一木一花一露，犹如一面面光彩陆离的放大镜，把世间万物的表象层层剥离，然后将人生的真谛呈现在我们的面前。感悟生命，品味生活。让我们用心去感受大地呼出的气息，静静凝望红尘里熙熙攘攘车水马龙的姿态，轻轻倾听四季中草长莺飞姹紫嫣红的骚动，细细品味蓝天下花开花落云卷云舒的思绪。

### 文竹之死

我在家养了一盆文竹，两年来，生性慵懒的我从没有精心的呵护过它，仅仅是有时将刷碗水浇灌其一下了事。直到有一天我突然发现，文竹竟成了我家的一道靓丽的风景，一个个小小的绿绿的嫩芽静静地生长着，它绿得是那样可爱，青翠欲滴，闪耀着，宛如一抹绿色的星辰，绿得有些耀人眼目，让家里增添了灵气，使人的心灵像被清泉洗过一样变得清澈空明。我决定好好的养护它，以补偿自己平时对它的忽视和内心的愧疚。于是我买来新盆，装上沃土，将文竹换了盆。又撒了些肥料，我每天殷勤的浇水，盼望着它展示更加儒雅的风姿，谁知没几天，文竹竟慢慢的变黄、死去。枯黄的叶子铺满了花盆。后问花匠文竹死亡的原因，花匠说：“育人要育心，养花先养根。你天天浇水施肥，文竹的新根就长不出来，不死才怪呢。”

其实害之。”

爱，有时也是伤害。生活中我们往往用自己的最爱杀死了自己的所爱！

### 拖着树叶的蚂蚁

一日与儿子闲逛，看见一只蚂蚁拖着一片树叶艰难的爬行，

每走一会儿，就停下里歇息歇息。对于蚂蚁说，树叶太庞大了，树叶的体积估计有蚂蚁的体积的几十倍大。

我对儿子说：“看到蚂蚁拖树叶，你有什么想法。”本来，我指望儿子能够赞扬蚂蚁的勤劳。

“蚂蚁太傻了。要是我，我才不拖这么重的东西呢？太累了。”儿子回答。

“小蚂蚁，让我来帮你解脱一下吧。”调皮的儿子一下子将树叶放到了水里。

“你不能那样！那样会淹死它的。”我连忙喝道，但已经晚了。仔细一看，蚂蚁并没有沉入水中，而是艰难的爬上树叶，乘着庞大的树叶漂走了。

人生如蚁，在悠悠的人生长河中，哪一个人不是拖着生活的重担艰难的前行。我们抱怨任务的繁重，慨叹生活的艰辛。其实，有时生活中的重担就是我们通过天堑走向未来的航船。扔掉了重担，有时就扔掉了我们自己的人生。

## 生锈的铁锅

周末闲暇无事在家收拾厨房，在橱柜的角落发现一口铁锅，原来

是搬家前的炒锅，因为搬家后又置办了一组新的厨具，就放置那儿一直没再使用，拿出来一看，已经锈透了，锅底是一层厚厚红褐色的铁锈，一动就哗啦哗啦的向下掉，完全失去了往日的乌亮光泽，斑驳陆离煞是难看，只有当破烂处理掉了。

由此我想，铁锅在刚放置起来的时候或许还暗自庆幸，终于逃离了烟熏火燎炙烤，远离了油炸水烹苦难，不再忍受酸甜

苦辣的煎熬。可以笑看风云起，卧观闲花落，悠然观世界，怡然养天年了。孰料世事难料，天违锅愿，短短几年就沦为废铁。

闲置也是伤害，闲置的伤害远大于磨难！对于人生，何尝不是如此！人生的价值在于肯定生命，而真正的人生不可能没有磨难，磨难总是在生活中对人们进行这样那样的考验，如同一把锋利的雕刻刀在雕刻生命这尊神像，以它的冷峻和无情使我们的生命获得价值与升华。

### 生命中的蜘蛛

一日闲暇，观一蜘蛛捕食，或许是猎物过于庞大，蜘蛛真是颇受周折，蜘蛛刚吐丝捆住了猎物的这只足，猎物那一只足就挣脱出来了，才捆住了那一只，这一只足又挣扎了出来，将蜘蛛网都挣出几个洞，蜘蛛网在空中来回晃动，有时我感觉虫子马上就要逃脱了，担心蜘蛛能否成功。蜘蛛依然不为所动，上下左右忙个不停，一秒、两秒……慢慢的蛛丝越来越密，猎物的挣扎越来越弱，最后一动也不动了。此时蜘蛛终于舒了口气，开始尽情的享用自己的美餐了。

睹物思人，人在世间做好一件事，不也是如此吗？成大事不在

于力量的大小，而在于能坚持多久；能否成功不在于你是否开始做了，而在于你坚持了多久。人事纷繁，不是坚持了就能成功，但不坚持一定不会成功。

“锲而不舍，金石可镂；锲而舍之，朽木不舍。”成功的秘诀不在于一蹴而就，而在于你是否能够持之以恒。没有比人更高的山，没有比脚更长的路！对于任何事情只要你能坚持，不管山高水长，坚持行走在路上，成功就离你越来越近，突然出现在你不远的前方。

## 路边的月季

清早走到小区门口，一阵阵的清香随风飘来，寻香望去，原来是花坛里的月季花开了，它们你不让我，我不让你，竞相展示着自己迷人的风姿。花朵有桔红色的、粉红色的、白色的、紫色的……。千娇百媚万紫千红：含苞欲放的，花瓣紧紧地相互拥抱着，在郁郁葱葱的绿叶间娇羞地露出脸庞来，如同一个羞涩的少女，犹抱琵琶半遮面；含笑怒放的，花瓣儿则优雅地舒展开来，在姹紫嫣红的花丛中亭亭玉立，宛如一个娇艳的仙子，惊鸿一瞥醉凡尘。

我不禁惊诧于月季花的美了，同时又沉思，自己天天从它身边经过为何却视而不见呢？

人，在负重前行的路上往往忽略了路边的优美风景！

人在旅途，不仅仅在于目的地，还要学会欣赏沿途的风景。  
人不

必要活的那么累，刻意的追寻着每天日出日落脚步，在人生的旅途中一刻不停的奔跑，留下一点时间给自己，来欣赏一下四周的风景。山顶有山顶的壮丽，山腰有山腰的妩媚。人生路上有的东西，不会因为你夙兴夜寐的担忧而失去，也不会因为你忙忙碌碌的追寻而成真。即使你没能攀上人生的顶峰，只要守住心灵的那份宁静和淡定，用美丽的心情去欣赏，也能带来属于你自己的别样人生。

感悟生命，感悟平凡。平凡就是道，真正的真理在最平凡之间，真正的境界在最平常之中。平静似土，厚以载物；淡泊如水，虚纳百川。

## 生命的感悟散文篇四

前段时间，我在省资源应用培训会上上了一节公开课，讲授的

内容是《生命生命》，是台湾著名作家杏林子写的散文名篇。

杏林子通过三个事例，引发了对生命的思考，表现了她积极的人生态度。一只小小的飞蛾，虽然生命如此渺小，如此脆弱，但它有强烈的生的欲望，无论怎样危险，都不会放弃求生的努力。一粒小小的种子，所处的环境几乎没有生长的条件，墙角的砖缝，没有阳光，没有泥土，而它的萌芽需要“冲破坚硬的外表”，但它还是萌芽长成了一截小瓜苗。小小的昆虫、小小的种子都如此，人还有什么理由去放弃自己的生命呢。

杏林子是一位残疾人，她从小飞蛾、小瓜苗身上得到了启示，人必须对自己的生命负责，要珍惜生命，决不让它白白流失，努力使自己活得光彩有力。她整整五十年，只能坐在轮椅上，用一双残缺的手写作，但她却写下了六十多部作品，成为了台湾最具影响力的作家，用她的文字激励了无数人，要热爱生命，要好好使用生命。

讲完这篇课文，我也在思考着这样一个问题：生命是什么呢？

生命是一场旅行。从出生开始，生命，这场漫长的旅行便开始了。谁也无法预知沿路会有什么样的风景在等着我们。坐上生命这辆列车，我们开始一段人生之旅。路上，我们会遇到形形色色的'人，他们有着神色各异的脸庞。一路同行却各怀心事，谁也不知谁的悲喜。

人生旅途上，每一段路程都会有些人和我们一起相伴而行。有的人只陪我们乘坐了一小段路程，就会中途转站，离我们而去。有些人会陪我们风雨兼程，不离不弃。于是，生命的每段旅程，有温暖过我们的人，有令我们伤心的人，这些故事，这些情愫，总会在不经意间在脑海浮现。只是，在我们生命中出现过的人，大部分都是路人，我们的生命，不可能要求有人陪我们一路走下去，从起点到终点一直陪伴着，不离不弃。因为生命这场旅行，注定是属于自己一个人的。

我们在每个人生驿站遇到的人，最终都会离我们远去。父母、兄弟姐妹、爱人，这些我们生命中最重要的人，他们陪我们走过了一段段的旅行，温暖着我们孤独的心。但是，终究有一天，我们身边的亲人一个个渐渐离我们而去。因为，每个人的终点都是死亡。世上没有可以永生的人。这场旅行，注定了需要我們用自己的肩膀去扛起人生之中不能承受的重量，孤独始终陪伴着我们。

除了时间，红尘之中没有什么可以永恒不变，也没有什么可以生死相随，不论是海枯死烂的誓言，还是是天荒地老的承诺，都会随着时间的流逝而渐渐遗忘。一场盛宴，会有曲终人散的一幕，一场花开，会有凋谢的一天，一头秀发，会有白发苍苍的那一天。当繁华落尽，曲终人散，留下的还是孤单的自己。人世间没有什么可以是永恒，生命每走的一步都在未知的生与死交错，每一步都在热闹与寂寞之间转换，每一步都离终点又更靠近了。

生命是一场单程的旅行。路过的风景和曾经相伴同行的那些人，到最后都成了历史长河里的浪花。所有的过往，不管是悲伤还是快乐，在回眸中，都会变得无足轻重。生命是一场漂泊的旅行，相聚之后会分开，遇见之后将告别。无论过程纷繁热闹，还是安静朴素。那些爱恨悲欢，聚散离合就像繁花，都将随着季节的远去，随着时光的流失而凋落，留下的是繁华之后的冷清。

生命的旅程中有繁花似锦、绿草如茵的美景，也有激流险滩、悬崖峭壁的险境，有一马平川的阳光大道，也有蜿蜒曲折的羊肠小道。下一站的风景如何永远是扑朔迷离，我们不能预测明天会怎么样，很难掌握神秘的未来，我们能够做好的就是把握当下，珍惜今天，活出今天的精彩。

把握好每一个今天，在生命的旅途中，一路前行，一路放歌。让灿烂的阳光、悠悠的流云和绚烂的晚霞照亮你行色匆匆的脚步，让朵朵鲜花和片片绿叶点缀你孤独的旅程。珍惜你的

每一场遇见，与大自然的亲密接触，与亲朋好友的久别重逢，与陌生人的初相识，哪怕是片刻的停留，还留有一段记忆去让我们缅怀。亘古不变的笑容，魂牵梦绕的温暖，悠悠缠绵的思念，清晰苍凉的情怀，在寂寞的夜色里，回味这些芬芳往事时，会渐渐抚平那颗孤独的心灵。

生命又像一场花开，也是一个从破土而出、枝繁叶茂到含苞待放、流翠欲滴，再到枝枯花败、叶落归根的经历。每一个生命都有自己的姿态和色彩，绽放，不是为了取悦蜂蝶，而是为了自己的生命更富有活力和姿色。每一个生命其实就像一朵鲜花，在最美的年华欣然怒放，只为了绽放属于自己的色彩。我们无法知晓它会开放多久，会开得热烈或是奔放，但那开放的过程，弥足珍贵，我们都该好好的珍惜。无论你的生命是一朵淡雅的小花，一朵妩媚的花，还是一朵高贵的花，只要用心编制着自己的色彩，只要执著地开放着你心底的芳香，世界的美好便为你敞开了心扉。

生命如旅行，如花开，但终究只有一次。生命的这场旅行看似漫长，其实又是短暂的。生命的力量看似强大，其实又是脆弱的。“人最宝贵的是生命。”每个人的生命都独一无二，每个人都有自己独特的价值。你的外貌，你的语言，你的一举一动，你的一颦一笑，都是别人无法复制，你就是父母生命的延续，是他们眼中最美丽的风景。生命只有一次，它是我们所拥有的一切的前提，失去了它，我们就失去了一切。

让我们好好呵护生命这朵娇嫩的花儿，好好珍惜只有一次的生命，在有限的时间里好好使用自己的生命，让自己的生命精彩绽放！生命，不在于它活得是不是长久，而在于活得是否充实，是不是有意义。

## 生命的感悟散文篇五

生命所涵盖最深的意义也许只有一个字：爱。

世界上每诞生一个小生命，亲人们满足的小是对一个刚刚来到世界上的小生命的爱；

世界上每离开一个人，亲人们眼中的热泪是对一个走完生命历程的人的爱。

大地震之后，人们竭力去寻找一个个生命的奇迹，去发现一个个爱的传奇。

那场毫无征兆的灾难，让我看到了太多，感悟到了太多。时至今日，那一排排房屋倒塌的情景令我记忆犹新。然而，就是在这种情况下，有人才书写出了在自己人生中最辉煌的篇章：她，是一位母亲。在地震中，她将自己三个月大的婴孩护在了由自己制造的襁褓中——她匍匐在地上，然后将那个动作定格，以便她继续去完成他对孩子爱的使命。

妈妈已经去了，那个婴孩还甜甜的睡着，浑然不知周围的情况，但他却得到了一条发件地址为“天堂”并且以“爱的号码”发送的短信息：宝贝，如果你能够幸免于难，一定要记得妈妈爱你！我的眼眶湿润了，眼泪流下来，顺着嘴角流进了嘴里，咸咸的，涩涩的。

其实，所有人的生命都结束在不知不觉中，正因为如此，它才在众多事物中显得弥足珍贵。我知道，眼泪根本无从证明什么，是无用的，只不过是人类与生俱来的表达忧伤的一种方式。

我想那位母亲死的时候应该也不会哭吧，她想用自己的坚强来传达出他没有办法传达出的意愿：想妈妈一样，做一个坚强的人。

生命中需要坚强。而那位母亲恰恰用自己的坚强来弥补自己在今后的生活中无法照顾孩子的遗憾，她满足了，她走了，她站在“天堂”门口，用未履的眼光看了孩子最后一眼，咬

了咬嘴唇，强忍即将夺眶而出的泪水，转身，静静地，迈进了天堂的大门。

她完成了她的使命。很想对她说声“谢谢”，因为她让我感悟到了生命。

感悟生命的那一刻，我哭了。感悟生命的那一刻，虽然我哭了，但我学会了坚强。感悟生命的那一刻，我学会了坚强。于是，我又重新扬起了嘴角。

## 生命的感悟散文篇六

生命有序的运转，无常的岔道如掩月沉重的阴云——我突然觉得自己心已苍老似深秋林间枯叶，乘风欲归！岂知琼楼玉宇，高处不胜寒……活着总是缺少照千古的沉静和豁达。

红尘漫漫，生命的存在就意味着一种责任和担当，只为这责任和担当足够忙碌一辈子——为自己也为父母、儿孙。沉甸甸的背负在真纯的演绎中逐渐凝结如上古的化石，沉重而亘古。

红尘漫漫，背起沉沉的行囊，一人在空旷的沙漠戈壁，才知道这个世界很大很大，才觉得无尽的孤单飘渺。人在旅途，没有同道的日子苦涩而漫长。远方，我只有遥望曾经的拥有和选择，那么，是谁在缥缈无羁的雨季里，用最温情的胸臆塑造了我孤寂无助的日子？生的辉煌，活的壮丽——只是梦中久久奔突的昔日憧憬而已！

## 生命的感悟散文篇七

星期六，天气晴，起了个大早，我送老妈回菏泽妹妹家。中

途经泰安汽车站转车，由于发车时间尚早，便在候车大厅里找了座位，和老妈坐了下来，顺便把行李放在旁边的座位上，百无聊赖，我拿起了手机，正看得津津有味。

这时候，蹦蹦跳跳地跑过来个小姑娘，只见她用手轻轻拍了拍我们的行李，嘴里小声地说了些什么，还没有听清楚，就又轻盈地走开了。“噢，我女儿是说这里有别人的行李，不能在这儿坐了”，后面紧跟着的一位妇女解释道。原来这是小姑娘的母亲，小姑娘是位聋哑人。出于好奇，便顺着小姑娘她们去的方向望去，就见母亲一边怀里抱着小姑娘，一边从包里拿出热水杯，尝了几口，递给了孩子，孩子则安静地依偎着母亲，乖巧地接过母亲递来的热水，边喝水边不时地用手势跟母亲在“说”着些什么，母亲小声附和着。

看母亲的年龄，五十岁左右的样子，农村妇女的穿着打扮，干干净净。小姑娘用红头绳扎了两个整齐的牛角辫，额前一缕慧发轻轻拂过，面如凝脂，水汪汪的大眼睛，聪慧可人。身上穿的是碎花布的红棉袄，穿在小姑娘的身上，自然得体，干净利落，丝毫也不能遮掩住她的聪明和美丽。

从这对母女的穿着上可以判断，她们的生活并不富裕，甚至拮据，而且小姑娘本身的生理缺陷，对于这位母亲来说，也肯定会是一种不小的生活负担。但自始至终，小姑娘脸上所自然流露出的幸福和纯真的笑容，却是那么的真实，让人感动。可以看出，这位母亲在苦难的生活面前，所表现出的那种乐观与坦然，言传身教，早已深深地影响到了孩子的心里，给孩子树立了一个好榜样。

是啊，人生来到这个世上，本身就是一段奇特的旅行，是份不折不扣的修行。其中有苦也有乐，酸甜苦辣皆为其中滋味。在困难挫折面前，有人欣然接受它，并勇于向前，不为之屈服，最终收获了成功的喜悦，过后回味起来，苦中有乐，幸福不已。而有人则会纠结于一时的困苦之中，彷徨、迷失，进而沉沦，错失了前方不远处，本应属于他的那份成功。对

于生活中的强者，艰难困苦，永远只能是他们走向成功彼岸的陪衬，是他们生命长河里溅起的朵朵浪花。这对母女对待生活的态度，足以让作为正常人的我们敬畏。她们的处境虽如此不堪和困苦，可从她们娘俩身上，却丝毫看不出有一点点的消极和颓废，唯有乐观、自信、和坚强，以及与命运抗争的乐观主义精神。而她们，还仅仅只是一对普通的农家母女。与她们相比，我们还有什么资格去哀叹命运的不公，生活的不平呢。

当你感叹没有好鞋子穿的时候，却发现有些人还没有脚。困难像弹簧，你强它就弱，你弱它就强。面对困难和挫折，我们要向这对母女学习，不屈不挠，奋发进取，以只争朝夕的精神，去实现我们这一代人的报负，承担我们这一代人应有的担当，报效国家。

## 生命的感悟散文篇八

沙漠上的一团干草，没有一丝生命的迹象，随风滚动，一道沙线，流进戈壁深处。

沙漠里跳跃的炙热，封杀一切生命，干枯的你，却有一个坚强的心，你要寻找湿地，哪怕是一丝潮气，就会让你扎根，长出曾经的绿色。

这就是你 复活草，不会屈服宿命，用百年的寻找，诠释生命的顽强。

沙窝里一群银蚁，紧张地注视着对面，那是一只蜥蜴，饥饿使它更执着，这是一场耐力的比赛，温度抛出五十三度的高点，不甘的蜥蜴退却了。

银蚁却迅速出动，银色的太空服饰，能够抵挡部分强光，寻找食物就是它们的使命。记住路线，不能拐弯，不能迷路，十分钟是它们的极限，酷热会让一切生物崩溃、晕厥，直至

死亡。

这就是沙漠，它绝不允许你浪费一点时间，它让生存更加顽强，让生命更加精炼！

病榻前，我握住你的手，仿佛握住你微弱的明天。你对我说，还有很多地方没陪你走完，还有很多衣服没给你洗净！我说改天等你好了，你陪我好好旅行，我陪你慢慢变老。

我们都是时间的过客，一张单行的车票，只有一个终点。你把我俩誓言折成纸鹤，淡出我的视线，却留下不舍的祝福，放入我的行囊，陪我回家！

生命不是复活草，只需一个水滴便能复活，再精心再呵护，它也不会新生。

生命就像是银蚁，生来设有时间的魔咒，再勤奋再顽强，它也不会永恒！

生命要把握当下，抓住眼前，才更充实更精彩，才不会留下遗憾！

今天能为你做的事，绝不留到明天，这辈子能为你做的事，绝不留到来世！