

# 2023年以珍惜为题目 珍惜演讲稿(大全9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 以珍惜为题目篇一

大家好！

小鸟因为选择了蓝天，才能尽情飞翔；小溪因为选择了大海，才能尽情流淌；青松因为选择了危峻，才显示了生命之顽强；花朵因为选择了绽开，才显示出生命之美丽。而我因为选择了放飞，才拥有了曾经的梦想。

在过去的旅途中，无论你是否拥有过欢笑，拥有个阳光，这都已成为永远的记忆，加上一把锁将它封闭起来吧！摆在我们面前的，新的老师，新的同学，新的旅途，新的梦幻，新的生命正在破土而出，面对这一切，我们该怎么办。由于现实的残酷，我们将化身为一个个骑士，抹掉胸口上的创伤，擦掉昔日的荣耀，拿上我们的曾经的利器，整装待发，新学期的目标是我们新的征途的开始！

梦想是我们通往成功的地图，只有付出了行动，迈出我们坚实的步伐，才能让我们到达成功的彼岸。确定我们的目标，就要为了他努力拼搏。志当存高远！我们要立长志不要常立志。

人生是对理想的追求，理想是人生的指示灯，失去了这灯的作用，就会失去生活的勇气。因此，只有坚持远大的人生理想，才不会在生活的海洋中迷失方向。托尔斯泰将人生的理想分成一辈子的理想，一个阶段的理想，一年的理想，一个月的理想，甚至一天、一小时、一分钟的理想。

同学们，让我们树立信念，放飞梦想，你将能随它一起到达美丽的地方。树立信念，放飞梦想，你将会拥有一个更加灿烂的明天。让梦想飞翔，让信念开花。

紧紧地抓住梦想，

因为梦想一旦破灭。

生命就像断翅的小鸟，

再也不能飞翔。

紧紧地抓住梦想，

因为梦想一旦灭亡。

生命犹如荒芜的田野，

雪覆冰封，万物不再生长，

今天，我要品尝葡萄的美味，

还要吞下每一粒成功的种子，

让新生命在我心里萌芽。

我选择的道路充满机遇，

因为我手中持有航海图，

它可以领我越过汹涌的大海，

抵达梦中的彼岸。

请在终点等着我。

## 以珍惜为题目篇二

在坐的各位领导，工友们，朋友们，大家好。

虽然最后她幸运的被工友发现了，经抢救脱离了危险，但那彻骨的疼痛，恶梦般的一幕会在她记忆的深处刻下烙印，这阴影会伴随她以后的岁月，安全是个沉重的话题，有时需要用血和泪来诠释它的内涵，然而鲜活的生命只有靠它才能享受阳光雨露，只有靠它才能实现人生理想和愿望，但有时安全却往往被人所忽视，他们或是为了追求效益而盲目生产的领导，或是为图懒省事抱侥幸心理而违规生产的工人，假如受伤的那位工友在工作中再小心一点，假如那个车间不是安排她一个人工作，假如车间不是这么封闭，假如安全深入每个人的心中，那么这起事故还能发生么？回答肯定是不发生的，那样我们的姐妹就不会遭受这样的痛苦，也会和别人一样在明媚的夏日里享受生活。

安全是什么？安全就是一种仁爱之心，爱人爱己，爱护每一个人的生命。安全是一种文明，让每个人在合理有序的环境里生活劳动，是以人为本的文明。安全又是一种财富，人们只要将我国每年因各种事故而损失的财富统计一下，就知道这笔财富有多大，安全更是我们一线工人的命根子，安全就是不违章生产，如果这位女工的痛苦还不能让你绷紧安全这根弦□20xx年11月xx铜川局陈家山煤矿矿难，166命矿工遇难，最近的新疆阜新煤矿矿难，83名鲜活的生命消失了……。这些血的教训应该让你醒悟了吧，难道你要用自己的前途或者生命去寻找一个教训。

生命是美好的，美好的就象一块玉，任何的伤害都会影响生命的质量和价值，生命是脆弱的，脆弱的就象就象烛火，小小的疏忽都会让她熄灭，而安全就是生命的保护伞，它可以不让生命不会受到伤害，让生命不会过早的熄灭。

愚者用鲜血换来教训，智者用教训避免流血，我们高兴的看

到新一届金信公司的领导班子能够真正吸取事故教训，将安全工作落实到实处，广泛深入的开展安全宣传，现在你走入厂区，你都可以看到，“安全是职工最大的福利，安全是企业最大的效益”等安全标语，安全检查形成制度化，定期召开安全分析例会，安全文化在金信公司已悄然形成，愿我们的姐妹我们的兄弟在这样好的安全环境中不再有痛苦不再有恶梦不再有悲戚。

漫漫人生需要安全，悠悠岁月需要平安，工友们，朋友们，让我们携起手来，共创一个安全平安的世界！

### 以珍惜为题目篇三

大家好。

滴滴水珠、涓涓溪流、滚滚浪花、滔滔江河，我们的生活永远离不开水。然而，在如今的21世纪中，水资源已成为我们生活中缺少的东西，随着人口的剧增和经济的高速发展，环境的污染已造成水的供求问题相当严重。20\_\_年后，将进入严重缺水期，现我国居民每人仅有2500立方米水，被联合国列入全世界13个严重缺水的国家之一。

行动起来吧，珍惜水资源、保护水环境，我们要做到：(1)必须懂得如何科学用水；(2)从每个家庭做起，建设节水型家庭；(3)大力加强节水型社会建设，坚持开源与节流并重、节流优先的原则，提高水资源的利用效率和效益，实现水资源可持续利用；(4)控制污水及污染物排放，建设污水处理系统，加强水环境监测，强化法律意识，依法管理水资源、水环境眼泪。

如果人类不从现在开始节约水源，保护环境，人类看到的最后一滴水将是自己的眼泪。

## 以珍惜为题目篇四

大家好。

我演讲的题目是《拥有时请珍惜》。

朋友，当你早上醒来看到那一缕缕阳光的时候；当你上班前面对家人一声声叮咛的时候；当你下班后陪同家人尽情漫步在夕阳之下的时候；你是否感觉到你是何等的幸福？然而又有多少人，因为自己一时的疏忽，酿成了惨不忍睹的事故，让一切美好的生活在瞬间与他们擦肩而过，留下永远的伤痛。

做为铁路运输生产一线的员工，不论你是刚刚入路的青工，还是有经验的老师傅，也不论你是存心还是无意，或多或少有过违章违纪的经历，有的付出巨大的代价，有的相安无事，也许你还在为自己曾经有那么多违章违纪，但从来都没有造成什么后果而沾沾自喜，这不是因为你运气好，只是时候未到。

亲爱的工友们，以往血淋淋的事故案例，曾经给我们留下了太多的遗憾和痛惜。然而它时刻警醒着我们要吸取事故教训。真正做到“别人的伤疤我也痛”。

4月30日18时，我段顺利实现了安全行车1400天，全段上下人心振奋，欢天喜地，1400个日日夜夜啊，凝聚了所有赣车人的心血，这不仅仅是我们赣车人历史以来的最大骄傲，更重要的是我们在痛失第一个1400天后，用自己的实际行动再次证明我们有信心、有能力确保铁路运输安全生产。兴国站“6.30”险性事故让所有赣车人尝尽了违章违纪的苦头。如果事故责任人能够沉着冷静；如果值班领导能够正确指挥把关；如果……那么结局将是另一种版本，好在过去的永远成为了过去，它只能成为历史，我们唯有把握住今天的拥有，牢固树立“安全第一”的思想，以高度的责任感，敬业爱岗，认真踏实地干好自己本职工作，确保一个又一个百日安全天

的顺利实现。

时代的车轮滚滚向前，铁路工作不断地改革，“4.18”提速调图的顺利实施之后，又迎来了南昌局和福州分局合并的机遇，这也是铁路跨越式发展的必然趋势，要求我们每位干部职工站在讲政治，顾大局的高度，以饱满的热情，以严格的作风确保合并工作平稳有序。

铁路运输安全生产是一项长期、简明复杂的工作。它要求我们务必保持不骄不躁的工作态度，务必坚持科学的管理方法，务必发扬扎实工作、拼搏奉献的主人翁精神。我相信有大家的共同努力，铁路安全生产一定能上一个新的台阶。

## 以珍惜为题目篇五

秋风飒爽，送给我们一个丰收的季节；稻海茫茫，让我们享受一种丰收的喜悦。沐浴在这金黄色的阳光下，让我不禁想起了小时候背的那首“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句。

提起这些，或许有人会说：我们早已远离了食不果腹的年代，我们现在关注的已经不再是吃饱饭，而是吃好饭了。的确，生在新时代的我们，长在新时代的我们，过着是父母提供的不愁吃不愁穿的日子。但是，我们也渐渐淡忘了粮食的由来，珍惜粮食的重要性。我们在吃饭的时候，往往都会选择自己喜欢的多吃，不喜欢的大多都进了垃圾桶。还记得我们背过的《弟子规》中有：“对饮食，勿拣择；食适可，勿过则。”前辈们留下的名言警句无时无刻不在提醒我们要，珍惜每一粒粮食，不要浪费。

我国是一个人口大国，吃饭问题始终是全国的头等大事，在我们的国徽上，就是由两支颗粒饱满的麦穗构成的！“粮食安全”始终是我国最大的安全，前人说过“手里有粮，心里不慌”。同学们，不要以为我们能够吃饱饭了，全世界的人

也都不再忍饥挨饿了。其实，我国就尚有20xx万贫困人口还没有解决温饱问题；在这个地球上，每天还有8亿多人在挨饿，5亿儿童食品不足，智力体力得不到充分发育，每年饿死的人至少有20xx万！

看到这组数据，我们怎么能够浪费粮食，倘若我们把这些节省下来的粮食送给那些正在挨饿的人，他们一定会看作是无价之宝，倍加珍惜的。

作为一名在校生，我想我们就从身边做起吧！珍惜口边粮食，减少人为浪费。以节约为荣，以浪费为耻。用我们的实际行动，践行我们新生代的风采吧！

谢谢大家！

## 以珍惜为题目篇六

永不放弃是一种品质，是坚持到底的信念。只要我们永不放弃，哪怕最后失败，我们问心无愧。而那些早早放弃的人，只能把别人的成功归咎于自己。面对困难，我们会退缩，想放弃。但是，只要我们永不放弃，就一定会赢得最后的胜利。即使失败，也将是一个华丽的结局。

坚持就是胜利。在最后一秒到来之前，结果总是未知的。我们不能放弃，直到最后。有可能胜利只是你前面的一小步。那些永不放弃的人，已经迈出了那一步，赢了。只会逃避的人，总是会在成功前止步，总会有遗憾。不管过程有多艰难，哪怕是最后一秒，我们都会坚持下去。

因为你永远不知道成功是离你一小步还是一望无际的天空，就像革命先烈们永远不会放弃过我们今天的和平幸福生活，爱迪生永远不会放弃过我们今天的光明生活，科学家永远不会放弃过我们今天的现代化。

我们永远不要放弃，让最终胜利的花朵在我们身边绽放，面对生活的挑战，我们要像鹰一样承受死亡的决心，努力战斗，努力工作，努力奋斗，把每一个困难当成我们想成功迈出的每一步。即使失败，即使想放弃，即使感觉不到成功，也不要放弃，因为坚持就是胜利，让我们永不放弃，向着梦想的方向前进，加油！

## 以珍惜为题目篇七

珍惜是什么？有人会问，大海广阔无垠，因为它珍惜每一条小溪；树叶发荣滋长，因为它珍惜每一缕阳光；群山连绵巍峨，因为它珍惜每一块砾石。

珍惜会使生命精彩，正如海潮的大海，茂盛的绿叶和高耸之云端的高山。

知足者常乐。“足”中正浸透着对已有一切的珍惜。只有在珍惜中，生命的乐趣才会得到淋漓尽致的诠释。只有在珍惜中生活才会溢满充实。只有在珍惜中心灵才能体会出身边的美丽。又何必让欲望迷住你的眼睛。

有一个农夫临死前，他请来一位哲人并问他：“我一身劳生草草，身心两疲，即还是一无所获，一贫如洗，我这一生是不是徒徒虚度？”哲人只是微笑着说：“如果我用万贯家财和你交换你的儿女妻子，你愿意吗？”农夫很微弱但毅然坚决的说：“我不会同意的。”哲人还是微笑着回答道：“那你又何须苦恼呢？你拥有的是亲人的爱，他们是你最值得珍惜的东西。”农夫释然的笑了，望着在一旁低泣的家人，微笑地闭上眼睛。

农人最终懂得了珍惜的道理，所以他是在快乐中死去的。也许人生就是如此，得到的更多并非意味着真正的幸福，珍惜你所拥有的才是真正的快乐。

每个人都有如此多值得珍惜的东西，又何须在欲望的歧途中



苦苦求得恩宠。懂得珍惜的人才能得到更多，贪婪的索取只会带来永无止尽的欲望。

让珍惜进入灵魂，让它伴随着你一道走上人生的旅途。在珍惜的陪伴下享受生命，享受生活。

## 以珍惜为题目篇八

生命是个复杂的东西，唯物的观点生命就是有机物和水构成的一个或多个细胞组成的一类具有稳定的物质和能量代谢 能回应刺激 能自我复制（繁殖）的半开放的物质系统，都要经历出生 成长 死亡的过程。而宗教上对生命没有一个相对来说统一的定义。可能是人们生活的环境不同，所以对生命的认知也就各有所侧重。或许人太固执于坚持已有的认识，而无法接受别人的观点。所以思想层面的生命为何物，各表其态度，尚能得到理解。我们总不能因为我喜欢吃大饼而判断别人也就一定会喜欢吃大饼吧！虽然大饼是个好东西，但是口味各异，或轻或重，完全取决于味蕾。

生命经历的三个过程，出生和死亡时我们自己无法控制的。唯独成长还稍稍留有一点主动权在自己的手中。但大部分仍还是捏拿在别的生物或是同类当中。或有意或无意抑或物竞天择，自然就是这样安排的。反正任何生物个体都不能按着自己的计划发展。

对于人来说，有的人觉得一辈子漫长，有的人觉得一辈子短暂。一辈子到底有多长，谁也说不准。有的在娘胎中就一命呜呼，有的看了一个多世纪的光景。当然在中国古代的神话中也有活了七八百年的人。

认为一辈子短暂的人大有人在，某部电视剧的主题曲，那位著名的男高音歌唱家，喊破了嗓子，高唱 还要活五百年，唱出了多少人的心声啊！当然觉得一辈子漫长的人也有，有多少？我没那个能力和条件去统计，恐怕这种人对这个社会没

有什么好印象。承受了太多的痛苦，也没有见什么转机。明天睁开眼还是面对一大堆理不清的烂摊子。绝望的时候任何人都有可能产生这种想法。当然这种人是不屑于珍惜自己的生命。就如前几个月，成都的唐福珍女士，众目睽睽之下引火自焚。可能她不明白好死不如赖活着的道理，也有可能她明白了太多了，赖活在这片血红的土地上，确实是一件不大容易的事，自己辛辛苦苦，忙活了大半辈子，才有一个安定的落脚点。却要被迫赶走，重新再来。不过万幸，她虽没有珍惜自己的生命，但还是没有殃及鱼池。倒是忙坏了一大帮媒体记者。当然拆迁依旧是阔步迈进。

如果你想赖活着就得珍惜自己的生命，反正，到目前为止我是没有见识过火了两辈子的人，有时候我就在想，珍惜自己的生命也是一件挺容易的事，只要出门戴口罩，不要站在坦克的履带下边，不要有别人认为出格的想法，保命基本上还不是什么问题。

有了活命的想法，我想还得面临一个挑战——生活。

活，就是让自己这条薄命继续维持下去，还有力气去干点让自己活的更有尊严的事情。我觉得还是有必要热爱生活的，如果你不爱你就不会去关注生活，你不关注生活，自然而然生活也不会关注你，更不会爱你，等着生活垂青的人多着呢。这个说法和搞对象也没有多大的区别，首先你的爱上一个人然后你才会主动接近那个人，最后你才明白你到底跟没跟对人。似乎从小老师也是这样教育的，首先要热爱制度，然后就得加入体制。万物得于一法。

怎样热爱生活，就不是一件我能说的透彻的事了，有的人觉得钱多就是好生活，所以他们用人热爱钱的方式热爱生活。网络上红得发紫的凤姐认为找一个如意郎君是她热爱生活的方法。可能贾君鹏也会说，我妈妈喊我回家吃饭，所以我热爱生活。热爱生活，就是这样简单却又复杂。

最后，我还得说，本人来自偏远山区，才疏学浅，思想境界不高，有认识错误的地方，还望热心的老师或是同学批评指正。

## 以珍惜为题目篇九

大家好！

人，往往如此，得到的东西不懂珍惜，一旦失去才知道珍贵。于是人生中，有多少人叹息道：哎，我怎么不珍惜它呐！

春天去了还会来，花儿谢了还会开，然而，拥有的东西不知道珍惜，失去了就不会回来，人们这时才知道，后悔，唉叹，惋惜。但这毕竟太迟了，当生活的大潮再也不流淌出那种充满灵性的生命意义，你自己就会像荒野里一只受伤的羊躲在自己的巢穴里不敢出来，这个世界上，只有我们自己是我们生活的主角，只有我们自己能推动自己，改变自己，创造自己。时光如阴，稍纵即逝，人生的每一个阶段，生活的每一个细节都值得我们珍惜，去为这平凡而不平凡的世界叫好吧！我们在平凡的世界做不平凡的事，在不平凡的世界做不平凡的事，这样，生命才能永恒。

人，并不是非要得到很多很多，一束鲜花，一个会心的笑，一片掌声，一声同情的惋惜或一句关切的问候，这都可以让我们满足，也都是极其宝贵的财富，拥有并懂得珍惜，这样，明天才会更加美好。

拥有生命，珍惜善良，珍惜我们所拥有的，我们的生命就会像花儿一样灿烂开放！