

美容技师工作总结 美容工作总结(优秀10篇)

围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

美容技师工作总结篇一

回顾xx年，上半年比较奔波，7月份开始加入xxx这个大家庭，新的城市，新的boss[]新的伙伴，新的客户，一切都是新的，我就这样开始了新的工作。在美容行业摸爬滚打了近十年，自认为经验丰富，但面对新的一切，还是有些焦头烂额，这也让我意识到了人要不断的总结才会进步，也需要不断的学习才会增值。

来xxx的第一个月（7月），店里做了两场活动，对店里的一切都是陌生的，匆匆忙忙做完胡老师的微雕活动，就又开始忙奥斯汀的活动，一个月下来业绩还不错，信心倍增。

8月份，感觉这个时候才开始着手店里内部的情况，同时做了拓客的活动，整体的效果自我感觉不是很理想，店内的情况让我开始头痛，哪里都是乱七八糟的，我开始意识到了这是个急不来的大工程，我必须静下心来理清思路，一样的来完善，也需要极大的耐心和耐力去完成。业绩超级不理想。

9月份，其中一个顾问由于怀孕不能工作，柴姐开始来店里帮忙做顾问的工作，刚开始觉得不是很合适，但随着业绩的增长，柴姐帮我分担了很多，渐渐的感觉压力好像没有那么大了。她的魄力让所有的员工都鼓足了劲。美丽天使卡的新客陆续到店，让店内业绩提高很多，让我深刻的意识到新客的

重要性。

10月份，柴姐去山东引进了减肥的项目，中下旬试行阶段，同时也跟平安保险和招商银行合作，吸引新客人。平安的人来的比较多，成交率不高，但还是有个别成交的，让我们的员工对保险也有了一定的意识，招行没有什么人到店，十一的假期有点长，这个月业绩一般般。还有一件很倒霉的事情，让我超级讨厌星辰急便，我觉得它不配叫星辰急便，应该叫“星辰大便”，太恶心，太不负责了。一时间我也很想不明白，难道我做错了吗，是不是不去调这个货就不会出现这个情况了，但我知道我是这个店的负责人，不管是什么原因出了问题，都要去承担。

11月份，减肥的顾客陆续增多，店内顿时热闹许多，员工在柴姐的带领下对销售的意识增强了，员工之间的配合也默契了许多。努力邀约牛翠霞的会议到会人数。

12月份，会议开的不是很理想，本以为牛博士是个很有感染力的人，也不过如此，会场出现的小插曲也导致几个意向顾客未成交，因此，这个会议是我们的第一场微雕美容会议，不是很理想，但至少对顾客来讲一种教育，方便我们后期跟单。跟柴姐去参加了好木成林的年终会，突然让我意识到自己工作中的不足，不知道从什么时候开始思路不再清晰，甚至不知道自己该做些什么，好像有种顺其自然的心态，我意识到了自己身上出了问题，但我也清楚有问题的不只我一个人，一时间心里不能接受，甚至有些抱怨，好想逃离到一个没有人的地方什么都不想想，但我知道自己已经不属于自己了，不能由着自己的性子去做事情，所以我痛苦了2天，努力的调整自己，终于可以用一颗平常心去面对工作，我要好好理一理，做好计划，接下来要好好的计划xx年的工作安排。

总结：自从来了xxx后，感觉好像跟过去的生活告别了一样，朋友的聚会看不到我了，聊天群里聊天全部屏蔽了，也不记得多久没看过电影、没喝过早茶、没逛过街了，群的活动也

逐渐消失了我的身影，我的生活中只有工作。每个月最快乐的就是老公来看我的那两天，有排骨吃；非常感谢老公对我工作的支持，每次来看我都是在家睡觉等我下班，给我做好吃的，好感动！

我一度觉得自己快成了“管家婆”或者是“妇女主任”，每天不停的重复在开导员工，担心哪个员工又有情绪了，哪个员工心情又不好了，哪个员工又再抱怨和牢骚，哪个员工卫生又没搞好，哪个业绩分的又不公平了……崩溃、纠结、我再想我为什么不是圣人？很多事情处理的不够漂亮，也让员工有些意见，经常会听到原来的经理是怎样怎样的话语，谁听了都会有些不舒服吧，但我不想去看这些，每个人都有她的闪光点，我只想关注自己如何去改进，如何能把工作开展的更好。

我主要是原则性太强，缺乏弹性，导致在员工的问题上处理的不够妥当，脾气比较急躁，说话直接，欠考虑。有时候也会受情绪的影响，导致工作进展速度过慢。工作上在统筹、规划方面要多加强。多学习管理和销售方面的知识。

美容技师工作总结篇二

20xx年是充满激情的一年，在这里一年里，我在领导的精心栽培和指导下，逐渐成长起来。在这里，我首先表达一下我对他们，对公司深深的感激之情。

回首20xx年，在上级领导的指导关心下，通过姐妹们的配合支持，还有我们全体团队的共同努力下，我从一名员工在美容院的搭理培养下，加上自己的努力，成了一名副店长，当我接受这一殊荣，我深感到责任的重大，我深感到多年的经验，从员工到店长一路走来我们都曾品尝过心酸、欢笑与泪水的滋味，一个人的成长就是这样一点点积累而来的，成功与失败不断的刺激着我们，使我们的团队走向顶峰。

回首过去，我和我的姐妹们精心配合，通力协作，在我们全体员工共同努力下，还有大区经理的支持和培养下，和我自己的不断的学习和努力，我成为了普丽缇莎广西梧州美容院加盟店的一名店长，这是一个责任重大的职务，当我踏上这个工作岗位的时候，我的内心是欣喜的，也是忐忑的。多年的从业经验，从一名普通的美容师成为一名店长，我有过心酸的泪水，也有成功的喜悦。可是，谁的成长路上是一帆风顺的呢？成功和失败交替，也让我的内心逐渐变得强大起来。

我将继续从以下几个方面去着手学习和强化：

- (1) 基本常识：皮肤的结构、女性的生理周期、器官等。
- (2) 产品知识：产品结构，产品种类，产品的成分，产品的功效，产品的卖点，产品的文化。
- (3) 美容技能：基本的按摩、护理、手法、使用各种仪器、各个部位的护理流程、产品的调配。
- (4) 销售技能：礼仪接待、心理沟通、发现需求、判断顾客类型、回答顾客疑问、成交技巧等。
- (5) 美容院工作制度：晨会流程、考勤、职责、薪酬待遇、接打电话、派卡、收款。

20xx年即将结束，我们将迎来20xx年，希望下一年工作顺利，财源滚滚，也同时希望公司能够越做越好。

美容师工作总结

作为服务行业，服务质量是公司的关键之一。回顾即将过去的这一年，在公司领导的正确领导下，我们的工作着重于公司的经营方针、宗旨和效益目标上，紧紧围绕公司提出的重点展开工作，紧跟公司各项工作部署。

告别成绩斐然的20xx[]迎来了充满希望的20xx[]来到这个大家庭已有半年时间了，过去的半年，有付出也有收获；有欢笑也有泪水[]20xx年，在经理的正确领导下，在同事们的积极支持和大力帮助下，我能够严格要求自己，较好的完成工作任务，总结起来收获很多！

1、我们正生活在服务经济时代。服务已渗透到生活中的诸多细节，每个人既是享受服务的“客户”，又是为“客户”提供服务的个体。正因如此，我的工作也应该更完善以为我们顾客服务为中心，来为顾客提供更快捷、高效、优质的服务。实实在在做人做事，是我们秉承的理念，尽我的全力去满足每一个服务细节的要求，给我一个机会还公司一份满意！我会一如既往，无微不至地做的更多更好。

不足之处：对工作缺少激情和热情，不够主动，自信。

2、美容对于我来说是一个全新的领域，通过不断的学习和实践在工作中能够很好的配合同事及上级领导还有老师：每次活动期间我都能和老师或者老师一起分析自己的顾客，做到三进三出，及时的告诉老师在护理中顾客的突发状况。因此取得了不错的成绩。

不足之处：对顾客的了解不够透彻。

3、能积极动的参加公司举办的各种活动以及培训：在培训时能主动回答老师的提问，顺利的通过每次培训课程的考核，取得通关护照。并能将其运用到工作中。不足之处：还是不能大胆地分享自己的感受及心得。以后一定要克服此问题。

4、会主动的向店长，店助，前台师姐们询问不懂的问题，专业知识：每次工作时遇到困难或者有疑问时会及时请教领导和同事，直到问题解决为止，时刻提醒自己要有良好的学习心态。

不足之处：做销售时还不够大胆的和顾客开口，专业及业务水平还是欠缺，手法也要加强。

每天的工作中都有很多问题发生，我们有必要做到要善于发现问题，把握问题，并在第一时间去解决，来提升自身的业务能力。在我的经理(冰冰经理)，店长和店助还有我们家的柳叶及家人们的帮助关心和支持下，并且秉着公司的文化理念—没有完美的个人，只有完美的团队。我顺利的并且超额的完成了我的20xx年的年度目标。

在恪守以往取得的成绩和好的工作方法外，争取在20xx年能改善去年的不足，使工作再上一个新的台阶，特在此列出如下的20xx年工作计划和工作目标：

1、首先给自己定下年度目标

(1)认真的把握好自己的目标顾客，做好孙太林教授为我们制作的三张表格，严格的做好十三步流程，感动服务每一位顾客。了解顾客的需求。

(2)认真做好美丽档案，并且很好的完善它。关注细节。

2、学习

(1)参加公司的各种培训，要学会公司的每一个手法，学好专业知识，提高业务水平，销售能力及技巧，把学到的东西灵活的运用到工作中去。

(2)学会感恩，学习别人的优点，还要学会化妆让自己美一点。真正的做到：开心工作！快乐成长！轻松赚钱！

(3)学会认清自己，好好的去体会孙教授授予我们二十七式。学会接受和采纳。

来到公司时常想想真的很幸运，很感谢公司能给予我们这么好福利，相信我们的未来是美好的！总之，我的进步和成绩是离不开各位领导的悉心关怀和指导及各位同事的大力支持和配合的。更要感谢美容院同事的帮助。在挥手昨天的时刻，我们将迎来新的一年，对过去取得的成绩，将不骄不躁，脚踏实地一步一个脚印走下去，对过去的不足，将不懈的努力争取做到最好，我将会用行动来证明我的努力，我更加清楚获取不是靠辉煌的方式，而是靠不断的努力。20xx年是全新的一年，也是自我挑战的一年，我将努力改正过去一年工作中的不足，把新一年的工作做的更好，为公司的发展前景尽一份力。

美容技师工作总结篇三

一、主要工作情况通过姐妹们的配合支持，还有我们全体团队的共同努力下，在美容院的合理培养下，我从一名员工，加上自己的努力，成了一名副店长，当我接受这一殊荣，我深感到责任的重大，深感到多年的经验，从员工到店长一路走来我们都曾品尝过心酸、欢笑与泪水的滋味，一个人的成长就是这样一点点积累而来的，成功与失败不断的刺激着我们，使我们的团队走向顶峰。回首过去，我和我的姐妹们精心配合，通力协作，在我们全体员工共同努力下，还有老板的支持和培养下，和我自己的不断的学习和努力，我成为美容院的一名店长，这是一个责任重大的职务，当我踏上这个工作岗位的时候，我的内心是欣喜的，也是忐忑的。多年的从业经验，从一名普通的美容师成为一名店长，我有过心酸的泪水，也有成功的喜悦。可是，谁的成长路上是一帆风顺的呢？成功和失败交替，也让我的内心逐渐变得强大起来。

1、条理清晰。美容院店长在写年度总结时，一定要注意条理清晰，这点十分关键。美容院店长可先在脑海里打好草稿或者列好提纲，明确自己要总结哪方面，然后写出具体的内容。

2、忌讳浮夸，用数据说话。美容院店长在年度总结中，要坚

持用数据对工作进行总结。这需要美容院店长在平时的日常工作中，有心地对工作进行记录，年度工作总结的数据来自于每月、每周、每日，甚至每时的工作总结。

3、发现问题，提出建设性意见。美容院店长是个管理职位，这个管理是全方位的，包括美容院的方方面面。要发现美容院存在的问题，就需要美容院店长在平时的的工作中，细心观察美容师的工作状态，观察美容院的管理制度是否切实可行，想想怎样做才能使美容院发展得越来越好等等，这种发现问题并提出解决方案的过程是真正体现美容院店长管理能力的渠道。

美容技师工作总结篇四

时间飞逝，如白驹过隙。转眼间到2016年年底，在即将过去的这一年里，从总体上看，我对自己的工作还是比较满意的：

首先，我清楚的明白自己的工作职责所在，按照店里的相关规定按时上下班，没有迟到或早退。其次，在上班时间内尽心尽力，做好本职工作，表现良好。再次，与同事相处和睦，关系融洽。另外，与顾客的关系也处理得当，既没有怠慢顾客，又把自己的工作做的得心应手。

作为一名美容师，我说一下这一年来掌握到工作经验：

一、良好的服务意识是最有力的销售方法

(1)、微笑服务：它可以给对方良好的第一印象。通过微笑，你可以展示出你的个人魅力和亲和力，从而影响顾客的心情，给顾客创造一种轻松愉快的心情。

(2)、亲情服务：美容师要时刻站在顾客的立场上，想顾客所想，尽可能的为她们排除内心的顾虑和疑问，给顾客一种宾至如归的感觉。

(3)、 超值服务：尽量提供给顾客超值的服务，让其真正有物超所值的感觉。

二、能充分展示个人良好的自身品性，是你迈向成功的坚实一步。

(1)、具有了良好的工作习惯，顾客就会很容易很快的接受你，认同你，继而她就会认同 你的产品，接受你的服务。

(2)、要具有正确的审美观，要懂得如何欣赏顾客，赞美顾客，让顾客满意、高兴地接受你和你的产品及服务。

(3)、在工作时，要向顾客充分展现你良好的精神面貌。把情绪带到工作中是最大的忌讳。干净、端庄、大方的打扮也是体现你良好精神面貌的一方面。

三、要成为一名合格的美容师要有一定的理论修养。要了解与本职工作有关的基础生理知识、营养学、化妆品常识和心理学知识；关注当今美容行业的发展新动向，以便准确无误的开展咨询服务，实事求是的回答顾客提出的各种问题，不断提高自己的鉴赏能力，以便高水平地为顾客服务。

四、技艺修养。美容护肤是一门技术，也是一门艺术。美丽无暇的肌肤实际上是美容师进行构思，精心绘制的图画。因此，美容师不仅要有较深的艺术修养、正确的审美观，而且要掌握高超的美容、皮肤护理的技巧和数量准确的手法。这样，才能在美容服务中取得主动权。

五、美容师的个人仪表。美容师的个人仪表必须与职业需要相符合。个人仪表可以让顾客对你有良好的第一印象，从而能够帮助你和顾客更好的沟通。

美容师的个人仪表具体体现在以下几方面：（1）端庄的仪表：无论坐、立、行、走，上下楼梯时，都要随时提醒自己，保

持体态直立。这样可以给顾客以精神，向上的良好感觉。同时，女性拥有均衡挺直，灵活优雅的举止，往往会成为被羡慕的对象。(2)大方的仪容：总结、素雅、大方的妆扮，能给人清新，自然的感觉，使顾客能用轻松的心情享受美容师带给她的服务。同时，也体现出了美容师独有的女性美。

(3)开朗的形象：此处所指的开朗，是指处事态度诚恳、乐观、充满自信，而不是随意的，不分场合的喧闹，哗众取宠。

六、美容师的待客礼仪。要想成为一名真正专业的，出色的美容师，学习专业的待客礼仪，是尤为重要的。待客礼仪即俗称的待客之道，而美容师的待客之道主要体现在以下几个方面：

(1)语言：作为一名优秀的美容师，在面对顾客，与顾客交流时，必须要做到声音柔和，悦耳，吐字清晰，表达准确。柔和悦耳的声音，可以使顾客放松原本紧张，警惕的心情，能静下心来听你的叙述；清洗的吐字能让顾客很快的明白你所要表达的东西；而准确的表达则能很好的体现美容师的专业度和对产品的熟悉程度，让顾客放心于你的服务。

(2)姿态：作为一名合格的美容师，要学会做一名很好的聆听者。因为在现代的生活中很少人愿意听别人讲话，大家都急于发表自己的意见。所以当顾客到美容院来放松心情的时候，美容师一开始就能把听的工作做得很好，就将会给顾客非常好的感觉，她也会对你产生信赖感。但是聆听并不是只在别人说话的时候静静的听，而是需要有更多的及时的反馈。

以上就是我的一点工作经验和体会。人无完人，我在工作中任然存在许多问题(这里可以根据自己在工作上存在的问题一一列出。)

美容技师工作总结篇五

技术工作总结 自从 xx 年从事维修电工工作 18 年来，对自

已进行一次专业技术总结是一件很有意义的事情。

对以往的工作进行理性地认识，发挥长处，改进不足。承旧启新，有很大裨益，以便最大程度地推动和引导今后的工作、学习、生活。多年来自觉加强学习，努力提高自身素养和思想道德修养，提高自己的文化理论水平和专业知识、技能，尽最大努力做好本职工作。做好日常维修工作的同时，积极做好技术交流和创新，完成多项设备的更新改造任务。

要说多年工作最大的感触，我想说：选择了维修电工行业，就选择了终生不断的学习。其一是自觉地学习知识技能，电气是当今社会发展最快的行业，天天在发展，时时在更新，电气控制理论日新月异，新设备层出不穷，时刻感觉到知识和能力的不足，是自己工作的最大障碍。其二，做事先做人，多年的工作和学习过程中，留心向周围的师傅学习他们做人做事，多看他们身上各自的优点，从别人上学习到了不少的知识、技能，也学到了不少做人的方法和道理，对自己是一种很大的帮助和教育。尤其是技术性要求很强的行业来不得半点虚假，踏实工作，虚心学习，不得有一点马虎和差错。其三，注重修养，养成良好的职业道德和修养，摆正自己的位置，端正自己的态度，找准自己的定位，服从领导的安排和指导。对自己的工作认真负责，勇于承担责任，虚心诚恳地听取别人指点和建议。其四，不断学习，提高自己思想素质和觉悟。我是一个有着15年党龄的党员，定期参加党员学习和活动已成为了习惯，听广播，看电视，看报纸，及时了解新闻，领悟精神实质和发展趋势。同时也认识到，人的社会性，决定了人必须融入国家、社会和团体，我们必须保持符合当前时宜的思想觉悟和行为规范，成为一个国家、社会、团体需要的人，有用的人，对家庭、对自己负责任的人。人，都要属于某一群体，团体意识、团队精神，是不可或缺的。不断地学习，保持思想的先进性，眼光的长远性，成为一个有胸怀、有志远的人。

日常工作中注意养成认真仔细，一丝不苟，发现问题就必须

解决，决不能潦草应付，深知隐患则是后患无穷，特别是安全隐患，这就是我们的责任，也是考验□20xx年中心成立机动室，做机电修班长，一线故障和问题都得自己拿方案、想办法，带领大家一起做好设备的维修工作。有急、难的故障自己首先走在前头，干在前头，首先做好带头作用，承担责任。做大家的思想工作，首先做的是自己的思想工作。

日常工作、学习中，社交中，同事、朋友是一个重要的组成部分，平时就要注重真心相待，诚心相处，搞好同事间的交流沟通和互助合作，形成一个良好的团队和集体。团结就是力量，有团队才能做好每一项工作，才能有个人发挥的空间，起到传、帮、带的作用，履行好自己的职责，在一个团体中起到模范带头作用。

20多年前刚上班的时候，同事修好一个收音机，录音机，随身听，是一件很佩服、很感兴趣的事，就请教人家拜师学习，开始了查书籍找资料。是兴趣引导我走上了维修电工之路。刚开始的时候，干起来总是不得法生搬硬套。自己怎么也修不好的东西，师傅们却有办法，也看不出问题，急也没用，只好听师傅的踏实干活。后来才明白：道理得长期悟，不是一下子就看明白，想明白的。94年参与制作了自动焊机试验台，作为维修试验自动焊机电子电路板，才知道制作要考虑很多的问题和因素。99年自行设计提方案，完成了预处理线红外线烘干加热器电源电缆连接改造，加大了电缆桥架与加热器的间距，采用直通式接线方式，解决了电缆受热老化快，连接点易烧毁的难题，获得qc成果二等奖□20xx年钢材预处理线喷漆室，经常乱喷漆，造成油漆、稀料被大量浪费，虽经多次修理效果不好。由于喷漆部分牵涉很多因素，液压驱动、链条传动、电控气、气控喷枪，并有高压漆、光电转换检测开关参与工作。结合多年维修经验和仔细排查，发现链条传动的缺点和应对办法和调节方式，解决了这一难题。

《预处理喷漆部分统调办法》获qc成果一等奖□20xx年下料车间10t桥吊，由于主滑线高低起伏，滑块卡死、脱落造

成短路停电故障。和技师卢海明一起设计完成可浮动滑块，从根本上坚决了这一难题□20xx 年下料车间 20t 桥吊 450w 三只一组电磁抱闸线圈，经常烧毁，费时费力，费用高。与技师卢海明一起设计完成拆除电磁抱闸，自行加装液压推力器来取代，降低了故障率，运行可靠，节约了大量备件费用□20xx 年以来专门负责设备复杂性强，技术难度高的两条预处理线、一条开卷线的维修工作□20xx 年 5 月份完成了预处理线继电控制升级为 plc 控制的改造工作，故障率降低了，生产效率提高；同时增加了光电模拟板，实现了对各部件的实时监控，极大地缩短了维修时间、降低了维修费用；采用手动、自动兼顾的控制方式，给生产和维修工作带来了极大的便捷。

20xx 年 4 月又对预处理新线完成由分散控制改造为集中控制，特别是对输送辊道进行统调，保证辊道各段可实现可调、同一速度工作。使设备降低了故障率，提高工作效率，生产畅通进行。十多年从事维修电工工作以来，经过自己努力工作，不断学习，积累了一些技能和知识，凭着自己的能力，解决了一些生产中的技术难题和故障。受到了领导和同事的好评，给了不少荣誉，是对我的极大的鼓励和促进。同时感谢领导和同事的指导和帮助，给我提供了发挥自己一技之长的平台和机会，成为一个为社会承认的、有用的人。相信我会努力的，认真做人、做事。存在的问题是，倍感知识和技能不足越来越明显，对工作成为了最大的阻碍。今后要注重加强学习本专业知识和技能，不学习就要被淘汰，这是客观现实。

美容技师工作总结篇六

20xx 年我按照段、车间对技师的要求，不断加强技术业务学习，努力提高自己的技术水平，积极开展职能范围以内的工作，认真履行一个技师的工作职责，积极参与技术交流和科技创新活动，大力做好传、帮、带的工作，在提高机车配件

检修质量，完成各项生产任务中发挥了应有的作用。现将本人20xx年的专业技术工作总结如下：

我在兰西机务段整备车间制动备品组从事工长工作，制动备品组的主要任务是jz-7型、dk-1型空气制动机其附件的车下检修和内燃机车辅助传动部件的车下检修工作。要保证配件的检修质量、保证机车制动系统不发生质量事故，对我这个工长压力很大。在20xx年，我本着‘把工作做的更好’这样一个目标，开拓创新意识，积极工作，我与班组其他师傅一道主要对故障高发配件进行技术攻关。在提高职工素质、增强责任意识、提高班组文明化和保证配件检修质量方面取得了比较满意的效果。保证了机车的运用安全。

根据车间一级修反馈的制动配件故障信息对dk-1空气制动机的单阀、分配阀、中继阀、遮断阀、紧急阀jz-7空气制动机的单阀、中继阀的故障易发部位进行重点检查，发现问题组织检修者进行对标，分析问题究竟出在哪，二月至十一月间发现中继阀卡环未完全卡在卡环槽的隐形故障6件，卡环断裂一件，中继阀缩堵脱落一件□jz-7型制动机单阀打吐噜11件。卡环未完全卡在卡环槽里一是检修者在检修时粗心，二是由于卡环质量问题从卡环槽中脱离，小闸打吐噜是由于调压弹簧在安装时装的不正或弹簧本身歪斜，中继阀缩堵脱落的问题我们通过检查或在松旷螺纹上涂螺纹胶的方法得以解决，通过发现问题、分析解决问题以吸取经验教训作为班组职工的技术积累，作为技师要有责任心带好头，同时要求班组职工严格按照工艺标准检修配件，从配件的清洗、外观检查、解体、检修、组装每一步都要做到精细化，更不能有漏检漏修的情况。作为技师更应该养成良好的工作习惯以影响班组的职工，我要努力做到这一点，带好班组带好职工。

无论是完成生产任务还是处理疑难故障作为一名技师和工班长我处处走在最前面，无论班组的那一位职工在检修配件中出现疑难问题都积极主动的帮助解决，做好帮、传、带的工

作。根据车间一级修反馈的信息，积极按照车间要求对调压阀、204油水分离器、轮喷器进行整治，作为制动备品组要保证配件的供给，不能影响车间的整治进度，为此班组打破了工位界限及时按照车间要求对调压阀、204油水分离器、轮喷器进行整治，我主动承担了204油水分离器的检修任务，十月到十一月间共检修308件。保证整治配件的及时配件的供给。

整备车间成立以来制动附件、轮喷器的试验问题一直未能解决，在进行轮喷器及附件试验时只接了一根风管临时凑和，场地杂乱很不规范且试验的配件很难保证质量，给附件及轮喷器的检修工作带来了困难。轮喷器的试验没办法解决，借了一个轮喷器厂家的简易试验台且不好用，为此我建议车间制作轮喷器及制动附件试验台，并主动承担了试验台的设计制作任务，我利用工余时间和中午休息时间一锯一锉，与其它车间职工联系机加工管接头等，用时将近两月终于完成了试验台的设计制作工作，试验台做工比较精致，目前试验台以投入使用，效果良好。解决了轮喷器及制动附件的试验难题。我认为作为一名技师就应该解决生产中遇到的问题，我觉得很值得，我也在设计制作中学到了很多东西。

总结一年的工作，尽管有了一定的进步和成绩，但在某些方面还存在着不足。比如，有创造性的工作思路还不是很多，个别工作做的还不够细致，好的工作方法还不能影响到班组的每一位职工，这有待于在今后的工作中加以改进。以上是我在检修配件方面理论联系实际，改进工作方法的总结，总之，在新的一年里，我更要发挥技师的作用，在工作中不但自己要刻苦钻研技术而且要带动周围职工围绕机车制动配件检修质量形成学习业务技能的工作氛围。

美容技师工作总结篇七

20xx年当兵复员后，我就进入了沧州市海兴县供电公司参加了工作，公司根据我在部队当过维修电工的情况，把我安排在了城关供电所电力抢修班。二十年下来，我不论在思想上

还是在工作方面都有了很大的进步，在对待和处理问题上也逐步向全面化发展，平时我在做维修电工作中维修技术过硬，对维修技术精益求精，不断进取严格要求自己，在工作中我尊敬领导、团结同事、勤奋工作，严格遵守公司的各项规章制度，不断提高自己的服务质量，较好地完成了领导交办的各项工作任务，受到了大家的认可。现将我的思想、工作总结如下：

一、平心静气，提高思想觉悟，树立正确的观念。

如果一个人没有正确的人生观和价值观，那他必定会走入迷途。在多年的工作实践中，我深深体会到没有坚定正确的政治方向和良好的工作态度，就不会有积极向上的工作动力。为了提高自己的思想政治水平，多年来我养成了关心国家大事的习惯，关注国内外形势，结合形势变化对企业的影响进行分析，并把这种思想付诸实际行动之中，保证自己的思想与行动始忠于党的路线、方针保持一致，不断学习“三个代表”的重要思想，以及“八荣八耻”，用科学发展观去构建和谐社会的理想去严格要求自己，向先进模范人物学习。加强自身素质建设，并影响到周边的人加入创先争优行列中，为企业发展献计献策。有人说：一个人要成才，必须先做人，此中道理不言而喻。也就是说：一个人的事业成功，必须先要学会怎样做人，特别是做电力抢修电工这种及时性和安全性要求很强的工作，做事要用心，干事要专心、学习要虚心，容不得半点马虎和差错，所有工作首先要端正态度，养成良好的职业素质，对工作认真负责，服从上级领导安排，虚心听取别人的指点和建议，个人利益服从公司利益，礼貌待人，服务热情，只有这样，才能胜任本职工作。

二、认真努力工作，赢得大家的认可

电力抢修有其自身的特点，越是刮风下雨天或者高温高寒的天气，越容易发生电力故障，出现了需要维修的情况，不管是白天还是深夜，说去抢修就得马上去。多年来，因为岗位

的特殊性，我值班抢修之前或维修在外的过程中，滴酒不沾，时刻保持清醒的头脑，严格执行安全工作规程，小心谨慎，精益求精。我坚守自己的岗位，严格遵守公司规章制度，不迟到，不早退，不怕苦，不怕累，做到提前准备，早做安排，真发生需要抢修或维修的情况时，不手忙脚乱，工作中吃苦耐劳，任劳任怨，踏踏实实的为每一位电力用户及时的排忧解难，准确及时地完成领导安排的抢修工作任务。在工作中我还注重解放思想，实事求是，不断学习各种电器知识，探索创新，积极实践，不因循守旧、安于现状，努力克服不思进取、无过便是功的思想，按照两个务必的要求指导自己树立艰苦朴素的生活作风，自觉抵制各种不正之风。在日常的生活和工作中，我与同事和睦相处、团结一致，积极配合同事们的工作，热心为同事服务。二十年来，抢修和维修五千多次任务，我没有出现过一次安全事故、耽误过一次维修任务，这些都得到了工作同事和电力客户的认可，我曾多次被评为县、市公司先进工作者，多次获得优秀员工奖励。

三、总结经验，并不断积极进取

我作为一名电力维修电工，多年来也有了自己的维修心得。

1、就故障类型说，接地故障约占80%~90%，相间短路故障较少。短路和接地故障发生在末端回路的较多，大约要占所有故障的90%以上，特别是插座回路更是如此，原因是插头、插座和移动电器及其导线和接头等较容易出故障。电动机等设备的末端回路，通常是过载多，短路故障较少，电动机的过载约占总故障数的80%以上，而过载是用热继电器保护，不会使熔断器、断路器动作。

2、大多数继电器的执行机构都是触点系统。通过它的“通”与“断”，来完成一定的控制功能。触点系统的故障一般有触点过热、磨损、熔焊等。引起触点过热的主要原因是容量不够，触点压力不够，表面氧化或不清洁等；引起磨损加剧的主要原因是触点容量太小，电弧温度过高使触点金属氧化等；

引起触点熔焊的主要原因是电弧温度过高，或触点严重跳动等。触点的检修顺序如下：（1）打开外盖，检查触点表面情况。（2）如果触点表面氧化，对银触点可不作修理，对铜触点可用油光锉锉平或用小刀轻轻刮去其表面的氧化层。（3）如果触点表面不清洁，可用汽油或四氯化碳清洗。（4）如果触点表面有灼伤烧毛痕迹，对银触点可不必整修，对铜触点可用油光锉或小刀整修。不允许用砂布或砂纸来整修，以免残留砂粒，造成接触不良。（5）触点如果熔焊，应更换触点。如果是因触点容量太小造成的，则应更换容量大一级的继电器。（6）如果触点压力不够，应调整弹簧或更换弹簧来增大压力。若压力仍不够，则应更换触点。

多年来，我还积极参加各种学习和培训，努力学习电工知识基本知识，供电系统知识，线路装置，照明装置，接地装置，变压器的运行和维护，电动机维修和维护，机床电气控制线路机械制图与计算机绘图、电机与电气控制技术。每次学习，我都学到一些新的理论，并用来指导工作实践，运用到工作中来，更好的为电力客户排忧解难，受到一致的好评。

总之，我能在政治上、思想上、行动上与党保持一致，认真贯彻执行党的路线方针政策，团结同志，宽以待人，认认真真学习，踏踏实实工作，使从事的工作得到圆满的完成，并不断向前发展，从参加工作至今未发生一起没有完成维修的事情。尽管在工作中取得了一定的成绩，但我深知我只是做了我应该做的事。在今后的工作中，我将进一步加大学习力度，不断改进自己的电力维修技能，更加努力的去工作，为电力抢修工作、为构建和谐和谐社会做出贡献，充分去展现一名技术人员的风采。

美容技师工作总结篇八

本人电工维修工作在多年的经验中，根据变电所实际情况，发现各变电所的缺陷及整改之处，注意到有不少故障是各种低压电器经长期使用其元件老化并缺乏经常性维护而产生的。

以下是通过本人在检修工作中的一些实例来说明低压电器的故障检修及要领进行整理得出的电工技师工作总结范文。

触头过热，可闻到配电控制柜有味道，经过检查是动触头没有完全插入静触头，触点压力不够，导致开关容量下降，引起触头过热。此时要调整操作机构，使动触头完全插入静触头。

通电时闪弧爆响，经检查是负载长期过重，触头松动接触不良所引起的。检修此故障一定要注意安全，严防电弧对人和设备的危害。检修完负载和触头后，先空载通电正常后，才能带负载检查运行情况，直至正常。此故障一定要注意用器设备的日常维护工作，以免造成不必要的危害。

触点断相，由于某相触点接触不好或者接线端子上螺钉松动，使电动机缺相运行，此时电动机虽能转动，但发出嗡嗡声。应立即停车检修。

触点熔焊，接停止按钮，电动机不停转，并且有可能发出嗡嗡声。此类故障是二相或三相触点由于过载电流大而引起熔焊现象，应立即断电，检查负载后更换接触器。

通电衔铁不吸合。如果经检查通电无振动和噪声，则说明衔铁运动部分沿有卡住，只是线圈断路的故障。可拆下线圈按原数据重新绕绕制后浸漆烘干。

热功当量元件烧断，若电动机不能启动或启动时有嗡嗡声，可能是热继电器的热元件中的熔断丝烧断。此类故障的原因是热继电器的动作频率太高，或负级侧发生过载。排除故障后，更换合适的热继电器、注意后重新调整整定值。

热继电器误动作。这种故障原因一般有以下几种：整定值偏小，以致未过载就动作；电动机启动时间过长，使热继电器在启动过程中动作；操作频率过高，使热元件经常受到冲击。重

新调整整定值或更换适合的热继电器解决。

热继电器不动作。这种故障通常是电流整定值偏大，以致过载很久仍不动作，应根据负载工作电流调整整定电流。

热继电器使用日久，应该定期校验它的动作可靠性。当热继电器动作脱扣时，应待双金属片冷却后再复位。按复位按钮用力不可过猛，否则会损坏操作机构。

凡有触点动作的电压电器主要由触点系统、电磁系统、灭弧装置三部分组成。也是检修中的重点。

触点的故障一般有触点过热、熔焊等。触点过热的主要原因是触点压力不够、表面氧化或不清洁和容量不够；触点熔焊的主要原因是触点在闭合时产生较大电弧，及触点严重跳动所致。

检查触点表面氧化情况和有无污垢。触点有污垢，已用汽油清洗干净。

银触点的氧化层不仅有良好的导电性能，而且在使用中还会还原成金属银，所以可不作修理。

铜质触点如有氧化层，可用油光锉锉平或用小刀轻轻地刮去其表面的氧化层。

观察触点表面有无灼伤烧毛，铜触点烧毛可用油光锉或小刀整修毛。整修触点表面不必过分光滑，不允许用砂布来整修，以免残留砂粒在触点闭合时嵌在触点上造成接触不良。但银触点烧毛可不必整修。

触点如有熔焊，应更换触点。若因触点容量不够而造成，更换时应选容量大一级的电器。

检查触点有无松动，如有应加以紧固，以防触点跳动。检查触点有无机械损伤使弹簧变形，造成触点压力不够。若有，应调整压力，使触点接触良好。触点压力的经验测量方法如下：初压力的测量，在支架和动触点之间放置一张纸条约0.1mm其宽度比触头宽些，纸条在弹簧作用下被压紧，这时用一手拉纸条。当纸条可拉出而且有力感时，可认为初压力比较合适。终压力的测量，将纸条夹在动、静触点之间，当触点在电器通电吸合后，用同样方法拉纸条。当纸条可拉出的，可认为终压力比较合适。对于大容量的电器，如100a以上当用同样方法拉纸条，当纸条拉出时有撕裂现象可认为初、终压力比较合适。

以上触点压力的测量方在多次修理试验中效果不错。都能正常进行，如测量压力值不能经过调整弹簧恢复时，必须更换弹簧或触点。

由于动、静铁心的端面接触不良或铁心歪斜、短路环损坏、电压太低等，都会使衔铁噪声大，甚至线圈过热或烧毁。

(1) 衔铁噪声大。修理时、应拆下线圈，检查、静铁心之间的接触面是否平整，在无油污。若不平整应锉平或磨平；如有油污要用汽油进行清洗。

若动铁心歪斜或松动，应加以校正或紧固。

检查短路环有无断裂，如断裂应按原尺寸用铜板制好换止，或将粗铜丝敲打成方截面，按原尺寸做好装上。

(2) 电磁线圈断电后衔铁不立即释放。产生这种故障的主要原因有：运动部分被卡住；

铁心气隙大小，剩磁太大；弹簧疲劳变形，弹力不够和铁心接触面有油污。可通过拆卸后整修，使铁心中柱端面与底端面间留有0.02—0.03mm的气隙，或更换弹簧。

(3)线圈故障检修。线圈的主要故障是由于所通过的电流过大，线圈过热以致烧毁。

这类故障通常是由于线圈绝缘损坏、电源电压过低，动、静铁心接触不紧密，也都能使线圈电流过大，线圈过热以致烧毁。

线圈若因短路烧毁，均应重绕时可以从烧坏的线圈中测得导线线径和匝数。也可从铭牌或手册上查出线圈的线径和匝数。按铁心中柱截面制作线模，线圈绕好后先放在105——110℃的烘箱中3小时，冷却至60-70℃浸1010沥青漆，也可以用其他绝缘漆。滴尽余漆后在温度为110——120℃的烘箱中烘干，冷却至常温后即可使用。

如果线圈短路的匝数不多。短路点又在接近线圈的用头处，其余部分完好，应正即切断电源，以免线圈被烧毁。

若线圈通电后无振动力学噪声，要检查线圈引出线连接处又无脱落，用万用表检查线圈是否断线或烧毁；通电后如有振动和噪声，应检查活动部分是否被卡住，静、动铁心之间是否有异物，电源电压是否过低。要区别对待，及时处理。

取下灭弧罩，检查灭弧珊片的完整性及清除表面的烟痕和金属细末，外壳应完整无损。

灭弧罩如有碎裂隙，应及时更换。特别说明一点原来带有灭弧罩的电器决不允许在不带灭弧罩时使用以防短路。

常用低压电器种类很多，以上是几种有代表性的又是最常用的电气故障的一些方法及其要领，触类旁通，对其它电器的检修具有一定的共性。

本人调入北仑合运班以来，先后参加了9个110kv变电所的投产及验收工作和多座的35kv变电所投产工作，以上为本人的

工作总结。

美容技师工作总结篇九

我是xx厂员工xxx□从事起重作业二十余年，在平凡的岗位上，敬业爱岗、任劳任怨，以一个起到模范和表率的行为把起重吊装作业做到尽职尽责，不断追求奋进，提高自己的起重作业技能水平。自从被公司评为起重技师以来，更能以高在标准、严要求对待自己，刻苦钻研本职业业务技能，在本职岗位上深受领导和员工的一致好评。

20xx年xx厂承担的制作工程项目很多，我注意参与的项目有□xxxxxxx等项目。我所在的重钢装配一区主要承担制作装配和焊接工作，这对起重作业来说是在安全。质量和进度方面都起着关键的作用，整套工序从h型钢结构校正配料、端头切割、整体翻身、起重作业，任务量相当多，由于工作场地环境小，作业场所人员多，还有设备等不利因素限制，给起重安全作业带来很多不便，为了确保起重作业安全可靠，我总是严格要求自己，以最佳的吊点位置，吊运方法指挥作业，确保构件吊运平稳不摆动，做到标准化指挥作业，达到稳、准、快的良好效果。同时安全工作对起重作业事关重大，钢构多起事故的发生全是因起重伤害造成的，针对这以特点，我在工作中时刻注重自身保护和周围人员安全情况，牢记起重安全“十不吊”，并经常在群众中交流起重安全的注意事项，探讨预防事故发生的有效措施，提高大家的安全意识，勤动手检查吊具、绳索的安全可靠性，把事故和事故苗头消灭在萌芽状态。由于自己一贯对工作的尽职尽责，也影响到班组及同行们对起重指挥标准化的广泛推进，在我周围的起重作业安全方面从工作出发。未出现安全事故。

起重作业在质量和进度方面也关系重大，特别是大型构件装配，更需要高素质，强责任性的起重指挥人员配合，铆工和焊工联合作业，起重吊点位置要适当，指挥员和行车工的密切配合，对人员和设备的安全都是很大的关系，只有认识到

安全质量都关系到企业生存和发展。同时也关系到个人的切身利益，因此我在工作中总是把安全放在首位，讲究质量追求进度，宁可多点麻烦，工作勤快一点，做细一点，也要把安全质量和进度搞上去，这种精神一直深受大家的好评。

平时我在工作中能够认真学习新技术和新工艺，热爱本职工作，积极配合班组搞好施工生产任务及安全，攻克了工种技术难关，对自己的工作能力有了明显的提高。

主要工作业绩要点：有良好的职业素质和职业道德，工作中讲究责任性，安全性和积极主动相结合较好的进行安全建设。特别是制作xxxx屋架工程中，此屋架长达50余米，全部是管式结构，并且是整体装配，由于场地有限，整体制约两个班组的施工任务，此屋架一组装好，要整体吊开，然后进行下道工序，在整体移动由于屋架“宽又长”，这给起重工来讲难度相当大，整体吊装要选的合理。绳索准备得当，多机台吊要整体化一。不然有可能会使屋架扭曲变形，一担变形，全部是管式结构校正起来难度就大了，为了不让构件变形，我想了很多办法，并且把行车工叫到一起进行沟通，车速快的要等车速慢的，要听从专人指挥，统一起吊，由于准备得当，此次大型构件整体翻身移位，即平稳又安全，受到大家的一致好评。

在传、帮、带技术方面带徒两人(xxx□xxx)□在工作中做到严格要求认真传授，有问必答，把自己所懂所会的毫无保留教给他们，使他们在技术上有了很大的提高。

遵循职业道德，发挥技师作用，做到爱岗敬业，能够及时总结经验，钻研技术，认真学习新技术新工艺，做到传帮带，从而取得了较好的成绩，在班组工作中能够服从分配积极带头，配合好班组长工作，并保质保量的完成任务，起到一名技师的带头作用。

美容技师工作总结篇十

本人1993年高中技校毕业后，分配到中油一建第一分公司电气队工作。从参加工作至今一直从事电工安装，维修，实验工作，参加了独山子乙烯扩建工程，从开始的现场维护到后来安装调试，一直尽心尽力，认真学习，团结同志，得到了队领导的认可和肯定。1995年后至今先后参建了濮阳生化工程黄原胶厂，安阳彩玻3期扩建，荆门80万吨催化，武汉钢厂焦化，中原乙烯开车保镖，科威特27号集油站，大连50万吨重整，350万吨催化，大连一蒸馏拆除重建，大庆石化高压加氢，大庆乙烯裂解炉扩建，吉林乙烯，前郭炼油厂，大庆蓝星石化150万吨催化，辽阳石化大重整，冀东油田地面建设与集油站，苏丹喀土穆环保大三期，苏丹六区cpf,苏丹3,7区注水站，陕甘宁第四净化厂，钦州石化渣油加氢。对于我来说，电工技师既是一个目标，更是一种责任，我一直在践行着自己的这种思想。工作中，我始终以“一丝不苟，一次成功”作为自己的工作准则，尽量避免干返工活，工作严谨务实而不乏创新，以“强化超前意识，严格过程管理”的理念，尽心尽力做好本职工作。

在平时的的工作中，我经常与其他职工进行技术探讨与交流，把自己所学到的知识与大家共享，并从别人身上学习自己所不了解的知识，实现共同进步。这与我平时业余钻研高压变配电技术和二次控制技术分不开的，我充分地把理论与实践相结合，不断地积累经验，不断地钻研新业务，才使得我的技能水平达到了熟练精湛、运用自如地步。具体表现在以下几方面：一是我现在能够掌握一系列35kv及以下的各种高低压变配电工程的安装与实验技术，而且能够独立承担。

近几年来，在工作实践中，通过平时知识与经验的积累，多次提出电工技改方案并获得执行，在20xx年总结的《三相异步电动机一次接线正转》获得了公司的“五小发明”二等奖，并在公司内大面积推广，技改后大大提高了电动机安装接线

和调试的速度，大幅度缩短了施工周期。同时班组在我的组织领导下获得公司“五型达标班组”的荣誉。在公司20xx年组织的各工种大比武中，获得“团体一等奖”，“个人优秀奖”。在二十年的工作中。本人积极要求进步，努力学习科学文化与业务知识，加强自身技能锤炼，很好的适应了企业的不断发展对电工技术进步的需要。同时，认真培训班组员工，并在20xx年工程处组织的“师带徒”活动中被评为“优秀师傅”。我通过摸索和实践形成了独特的“以培训提高素质、以素质打造精品、以精品塑造形象”的班组管理思路，使我们班成为实力雄厚、技术过硬、团结一致的团队。

工作的过程是加强理论学习，提高个人素质的过程。首先，自觉加强政治理论学习，树立社会主义荣辱观精神，进而提高自己的政治素质，保证自己在思想和行为上始终保持一致。其次，在业务知识学习方面，我虚心向上级领导和兄弟单位工程技术人员请教，自学了电焊机维修的基本知识，多次参加电焊机供货商组织的各种电焊机维修培训班，并且考试合格并取得售后维修证书。再通过自己多看多问多听多想和多做，使自己的业务水平不断提高，维修维护的熟练掌握，我的技术技能已发生了质的飞跃，紧紧跟上了电工技术革新的步伐。

工作的过程是一个理论联系实际不断实践自己业务能力的过程□20xx年在大连石化厂重整项目施工中参与并设计和安装公司第一重量大型吊装，双桅杆吊装的所有卷扬机和牵引机的电源设计和自动控制，并取得圆满成功，为公司的大型吊装事业保驾护航，此后20xx年又被公司起重专家点名为公司第二重的大庆高压加氢装置中反应器的吊装，设计和安装所有的电源和自动化控制和保护，并同样取得圆满成功□20xx年在吉林石化年30万吨高密度聚乙烯施工中，独立完成所有和dcs自动控制的接线和联校，改正很多设计和厂家的问题，成为开车试运时业主点名必不可少的人，一个个问题的解决，一次次险情的排除，确保了生产的正常运行，使自己的理论知

识在实践中得到了很好的应用，业务能力得到了不断提高，为企业的发展做出巨大贡献。只要从事过电工工作的人都知道，化工生产的平稳与否和产品质量的好坏，同电气设备安装与调试的安全与可靠有着直接关系。为了提高控制安全可靠与产品质量，让电气设备更好的服务于生产操作，我自学了电气试验，并且熟练掌握了新老电气设备所有的实验步骤，掌握了电气设备实验的原则与方法，掌握了电气设备的安装实验规范。自从20xx年电气仪表合并以来，因为有了原来的电气方面基础，再加上这么多年和仪表一起工作对现场施工认知，又有我的努力自学钻研，基本掌握了化工仪表的现场安装与调校。

工作的过程是一个传业授技，为师带徒育人的过程。“一花开放不是春，百花盛开春满园”。我不仅自己技术过硬，还热心带徒，倾心育才，为企业长远发展，发挥自己的光和热。我先后带过7名徒弟，并在实践中总结了一套“两心”、“三勤”的“学徒心法”，即对技能学习要专心、用心；实际操作要“嘴勤”、“手勤”和“腿勤”。对自己所带的每个徒弟都坚持做到：循循善诱，言传身教，既教业务技术，又带做人品格。我所带的徒弟中，有的已经走上单位技术管理岗位，有的已成为单位的生产骨干。岁岁桃李芬芳，年年后浪逐前浪，我用心血和汗水，为企业蓄积了充足的后备人力资源。

社会在发展，技术在革新，随着企业不断发展壮大，我在工作中将更加注重理论和实践的相互结合，努力提升个人与团队整体协作能力，优化班组人员的资源配置，时刻关心电气仪表设备安装，调试，维修技术和维修工艺的变化和发展，使自己的技术水平和管理水平不断有新的提高，在中油一建这块人才高地上茁壮成长，在和谐石油化工建设中作出自己的努力，实现公司和个人的双赢。