

大学报告书格式 大学实践报告格式(实用7篇)

在当下这个社会中，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。怎样写报告才更能起到其作用呢？报告应该怎么制定呢？下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来看看吧。

大学报告书格式篇一

书本上的很多知识，都不如自己去实践感受的好，那么实践要结束了要写实践报告，格式是怎样的呢？下面是本站为大家带来的大学实践报告格式范文，希望可以帮助大家。

作为一名合格的大学生，不仅要在学校里努力学习与专业相关的理论知识，完成应有的专业水平，更要将所学理论知识与社会实践有机结合，在实践中体会真理、检验自我。带着这份热情与执着，我来到了我的实习地——涪陵电视台。

从xx年7月9日到8月11日，我在电视台实习了整整一个月。在实习期间，我不光学会了如何将专业知识运用到实践中，掌握和了解了在学校里学不到的知识，更重要的是，通过这次实习，大大提高了我的交际能力，增加了社会经验。

首先，谈谈我在专业水平上的认识。

在短短的一个月内，我在电视台节目部先后参与了和栏目的策划、撰稿及后期制作十余期。在此期间，我对栏目的策划、撰稿、后期制作有了更深刻的认识和了解。

一、 策划。策划是每个节目的关键，而策划也是最不容易做出来的。它需要策划人、编导在对节目的定位、内容和形式等作

出精心计算、更改、考究、探讨后才会真正出炉。因为策划就相当于金字塔的最底层，是根基，也是最主要的一层，任何一档节目都要根据前期所作的策划来完成，可见，任何一档节目的成功与否都在于它是否一个好的策划。

二、拍摄。原本我把拍摄想得很简单，单一的认为镜头的好坏仅仅与一个摄像师的技术水平有关。其实不然，拍摄方法的好坏当然与一个摄像师的技术水平有关，但画面所交代的内容不仅需要摄像师具有较好的拍摄水平，更重要的是要具备现场构思画面和捕捉镜头的能力。假如摄像师没有这种能力，那么，所拍摄到的大量素材将平凡无奇，少了出彩的画面，再好的编辑也只能做出一期平凡的节目。

三、撰稿。撰稿是我在实习期间做得最多的一项工作，所以体会颇深。首先，我学会了电视节目撰稿的基本模式，还学会了如何把稿子写得更贴切、更深入。在写前一两期的节目时，我写的稿子有很大的漏洞，编导用到我稿子的内容很少。但经过老师的指点，在后来几期撰稿中，我的写作能力有了很大的提高，也得到了老师的赞扬，因此，我的稿子大部分内容也被编导及节目部主任认同并采用。

四、后期制作。比起前面几项，虽然我自己的动手实践相对较少，但通过一个月的见习，学习思考编辑老师们的后期制作，觉得后期制作还是多容易的，主要还是要看编辑的技术功底是否深厚。值得高兴的是，我在学校所学的后期制作的理论知识和实践能力能够自如地运用到节目制作中去，也因此，我得到了编辑老师的夸赞。

其次，再来谈谈我在社会实践中的另一些收获。

一、待人要真诚。踏进节目部办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声早晨或早上好，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如

轻轻的一声问候,但它却表达了对同事对朋友的关怀,也让他人感觉到被重视与被关心.仅仅几天的时间,我就和电视台的哥哥姐姐,还有老师们打成一片,我心变成透明人的事情根本没有发生.我想,应该是我的真诚,换取了他们的信任.

二、要善于与别人沟通 .沟通是一种重要的技巧和能力,时时都要巧妙运用.认识一个人,首先要记住对方的名字.了解一个人,则需要深入的交流.而这些,都要自己主动去做.因为人一旦踏入社会,都会融入社会这个团体中,人与人之间合力去做事,使其做事的过程中更加融洽,更事半功倍.别人给你的意见,你要听取、耐心、虚心地接受.

三、热情让我们对工作充满激情,愿意为共同的目标奋斗;耐心又让我们细致的对待工作,力求做好每个细节,精益求精.激情与耐心互补促进,才能碰撞出最美丽的火花,工作才能做到最好.我的信心打动了带我的记者和老师,他们都十分信任我,也愿意把工作分配给我.所以,我悟出了一个道理,无论走到哪里,只要拿出应有的自信,不管是谁,都会被那份自信所眷顾并被打动.

最后,我要总结我在社会实践中所表现出来的不足.

作为一个好的编导或传媒人,都必须得有深厚的文化底蕴和文学功底.从我在撰稿这块上,便暴露出了我浅薄的文化底蕴,也感到了文学功底的薄弱.所以我必须加紧丰富文化常识和文学写作能力,要保持肚里时刻有墨,能在任何时候都能随之发挥.

同时,我还缺乏的就是创新.我不断努力探索、坚持创新理念,创新是源动力,有创新才有发展.比如说,在工作中能做到不循常规,以一种创新的形式去完成工作,这不但能为工作赢得时间,提高工作效率,而且还能赢得领导或同事的肯定和表扬.还比如说,在讨论一个课题或者在写一份调研报告的时候,如果能用独特的思维提出新的思路、新的观点、新的方法,这对的个人发展十分有利.

纸上得来终觉浅, 绝知此事要躬行. 这次社会实践不仅让我找到了理论与实践的最佳结合点, 学习并掌握了在学校里学不到的知识, 而且教会了我如何融入社会, 与人交往. 既增长了见识, 开阔了视野, 又增长了实践操作能力、丰富了生活阅历, 这将是我走向社会的一笔最为宝贵的财富. 同时, 我还要感谢台长给我这次机会让我在电视台里实习, 感谢每一位电视台里帮助过我的人, 是他们教会了我欠缺的知识和人生道理. 短短的一个月实习期, 让我深切地体会了知识的可贵, 在今后的日子里, 我会充分发挥自己的能力, 展现自我, 积极向上, 努力进取!

一、桩基础

桩是靠摩阻力和端阻力来承担桩顶荷载的. 摩阻力就是桩在承受桩顶荷载后, 桩身产生弹性压缩向下位移, 这时在桩身和桩周的岩土之间所产生的摩擦阻力; 端阻力就是桩底放在强度比较高的地基持力层上, 当桩顶荷载传到桩底以后, 由桩底下的岩土层来承担荷载. 我们来到工地看到了许多分布在不同地方的桩! 以下通过学习和查询的与桩相关的资料:

a. 桩分类

1. 摩擦桩: 桩顶荷载全部由摩阻力承担;
2. 端承摩擦桩: 桩顶荷载主要由摩阻力承担, 少部分由端阻力承担;
3. 摩擦端承桩: 桩顶荷载主要由端阻力承担, 少部分由摩阻力承担;
4. 端承桩: 桩顶荷载全部由端阻力承担.

b. 打桩的方式

落锤打桩: 桩锤是一钢质重块, 由卷扬机用吊钩提升, 脱钩

后沿导向架自由下落而打桩。

汽锤打桩：桩锤由锤头和锤座组成，以蒸汽或压缩空气为动力，有单动汽锤和双动汽锤两种。单动汽锤以柱塞或汽缸作为锤头，蒸汽驱动锤头上升，而后任其沿锤座的导杆下落而打桩。双动汽锤一般是由加重的柱塞作为锤头，以汽缸作为锤座，蒸汽驱动锤头上升，再驱动锤头向下冲击打桩。上下往复的速度快，频率高，使桩贯入地层时发生振动，可以减少摩擦阻力，打桩效果好。双向不等作用力的差动汽锤，其锤座重量轻，有效冲击重量可相对增大，性能更好。汽锤的进排汽旋阀的换向可由人工控制，也可由装在锤头一侧并随锤头升降的凸缘操纵杆自动控制，两种方式都可以调节汽锤的冲击行程。

柴油锤打桩：主体也是由汽缸和柱塞组成，其工作原理和单缸二冲程柴油机相似，利用喷入汽缸燃烧室内的雾化柴油受高压高温后燃爆所产生的强大压力驱动锤头工作。柴油锤按其构造形式分导杆式和筒式。导杆式柴油锤以柱塞为锤座压在桩帽上，以汽缸为锤头沿两根导杆升降。打桩时，先将桩吊到桩架龙门中就位，再将柴油锤搁在桩顶，降下吊钩将汽缸吊起，又脱开吊钩让汽缸下落套入柱塞，将封闭在汽缸内的空气进行压缩，汽缸继续下落，直到缸体外的压销推压锤座上燃油泵的摇杆时，燃油泵就将油雾喷入缸内，油雾遇到燃点以上的高温气体，当即发生燃爆，爆发力向下冲击使桩下沉，向上顶推，使汽缸回升，待汽缸重新沿导杆坠落时，又开始第二次冲击循环。筒式柴油锤以汽缸作为锤座，并直接用加长了的缸筒内壁导向，省去了两根导杆，柱塞是锤头，可在汽缸中上下运动。打桩时，将锤座下部的桩帽压在桩顶上，用吊钩提升柱塞，然后脱钩往下冲击，压缩封闭在汽缸中的空气。并进行喷油、爆发、冲击、换气等工作过程。柴油锤的工作是靠压燃柴油来启动的，因此必须保证汽缸内的封闭气体达到一定的压缩比，有时在软土地层上打桩时，往往由于反作用力过小，压缩量不够而无法引燃起爆，就需要用吊钩多次吊起锤头脱钩冲击，才能起动。柴油锤的锤座上

附有燃油喷射泵、油箱、冷却水箱及桩帽。柱塞和缸筒之间的活动间隙用弹性柱塞环密封。

共2页，当前第1页12

大学报告书格式篇二

如果你想要写一份好的实习报告，你可以先去一些专业的信息平台找范本做参考，毕竟一份好的实习报告在今后的工作中发挥着不可估量的作用。实习报告不仅仅是一份报告，同时也是一个人的工作能力的体现，这在无形中又会提高你上司心中的好印象。同时也是给自己的实习一个完美的交代。下面是小编为大家分享的实习报告范文的相关网址[/shixibaogao/](#)可做参考！

一、实习目的或研究目的

1. 通过本次实习使我能够从理论高度上升到实践高度，更好的实现理论和实践的结合，为我以后的工作和学习奠定初步的知识。
2. 通过本次实习使我能够亲身感受到由一个学生转变到一个职业人的过程。
3. 本次实习对我完成毕业设计和实习报告起到很重要的作用。

二、实习内容

在老师的带领下我们从五月十一号到五月十七号在南京金城摩托车集团进行了为期五天的实习，在这次实习中有新鲜有陌生但更多的是体会到了以后进入企业工作的话，我们现在还有很多很多的不足。

进厂参观后首先了解到的是金城集团的概况：

金城集团有限公司，国家认定的高新技术企业、全国用户满意企业、国家cims工程典型应用企业、航空工业十佳企业，拥有博士后流动工作站，“金城”品牌被评为中国驰名商标。

金城主要从事航空附件、摩托车和工程液压等产品的研制及销售，同时经营进出口贸易和第三产业，具有独立的外经、外贸和外事权，出口创汇多年位居行业前列。

在航空产品的研制领域，金城具有雄厚的实力，产品被广泛应用于飞机的液压操纵、应急动力、起动机、电源、燃油供输、机轮和刹车等系统，多项技术和产品填补了国内空白。新中国成立后，国产的每一架飞机上都有金城的产品。其麾下的南京航空机电液压工程研究中心是中国航空机电液压工程的专业研制中心，一流的硬件设施和高素质的科研队伍，使金城在产品研制、开发等方面将更具实力。

金城利用航空高尖端技术，相继开发了摩托车、高压叶片泵、电动及液压绞盘等民品。金城全面实施了cims工程，并作为全国唯一的示范企业参加国家“863计划”十五周年成就展。改革开放以来，金城引进外资1亿多美元，先后与日本、马来西亚、德国、英国、意大利等国家的企业和研究机构建立了合资与合作关系。经过54年的发展，金城现拥有包括合资企业在内的参控股公司40余家，取得了良好的社会和经济效益。

“亲和是金城之本、灵活为金城之魂、执着是金城之神”，在此企业文化指导下，金城人树立了“铸金城品牌辉煌创全国百强企业”的奋斗目标，为此金城人正竭尽全力地奋斗着！

在十四号上午我们参观了金城第34分厂柔性制造分厂，了解了一下现代化的柔性加工制造系统，接着又去了35分厂发动机总装分厂，这是一个人力密集型的生产线，生产线上工人正在有条不紊的做着自己的工作，看着一个个零件在生产线上

上变成一台台的发动机，真是感叹人类的智慧。

下午金城的老师给我们讲解了一下金城液压方面的产品以及叶片泵的装配和加工，为第二天的参观做了下铺垫。

产品主要给我们讲的是液压绞盘，液压绞盘是利用了液压技术开发的一种产品，原理图虽然简单，但背后肯定凝结了很多人的心血和汗水。绞盘一般用于道路清障车和架撤桥梁以及各种车辆的自救和互救，一般有1.5吨级、3吨级、5吨级、8吨级10吨级和15吨级等系列。一般一辆车配一台绞盘，根据用户需要，一辆车也可以配两台。绞盘通过吊臂把翻了的车、不能行驶的车、严重损坏的车吊装运走，使道路畅通。中等城市一般选用1-10吨级的车，高等级公路、高架立交等一般选用10-30吨级的车。而提升、回转装置主要用于车用起吊的工程吊车，起吊重物后能旋转360°，而回转尚可用于其他需平面旋转的机构，其吨位有5t□8t□10t□12t□20t和25t等。

大学报告书格式篇三

实习是一种实践。是理论联系实际,应用和巩固所学专业知识的一项重要环节,是培养我们能力和技能的一个重要手段。毕业实习是一门专业实践课,是我们在学习专业课程之后进行毕业设计时不可缺少的实践环节。它对于培养我们的动手能力有很大的意义,同时也可以使我们了解传统的机械制造工艺与现代机械制造技术之间的.差别。我们可以把我们实习的心得和想法都记录在实习报告里。下面是小编为大家分享的实习报告范文的相关网址□/shixibaogao/ □可做参考!

(本文为你提供实习报告范本两篇。)

篇一:

“社会实践报告”，它的体例、写法目前还无定论，可以参考“调查报

告”的体例和写法。我个人认为，“社会实践报告”应该有以下几部分：

标题：可以是公文式标题，即《关于的实践报告》；也可以是观点式标题，例如《社会是大

课堂，实践长真知识》。

情况报告于下从而过渡到正文。

识，对组织社会实践活动评价。

结语：可以写出作者对此次活动的意见、批评或者建议。

款”等字，而要写标题，如“基本情况”、“主要体会”、“几点思考”、“问题和建设”等。

社会实践报告注意事项

学生上交的实践报告必须按照统一的格式，具体内容包括：

1. 封面。下载附件中的统一格式，认真填写所有项目。

3. 正文格式。按行文顺序须具备：题目、正文(实践概述、分析、建议)、结语、参考文献(依照学术论文撰写规范，网络资料注明网址)。

4. 用纸规格□16k□封面统一打印，信息填写完整；正文稿纸手写。

5. 08年8月27日(周三)上午9：00-11：00，下午2：30-5：00，交至n楼525社科部。实践报告每人一份，以班级为单位按学

号排好集体上交，过时不候。班委负责评选出1-2份优秀实践报告，用铅笔在封页做个标记，将其放于本班报告的最上面。

6. 可适当借鉴、引用，但严禁以各种方式抄袭或剽窃，一经发现该实践报告判零分，不给予补救机会。

大学报告书格式篇四

带着一颗激动的心，带着包里存放的十份中国一拖农村农业机械调查表我回到了自己的家乡——xx县xx镇xx乡。作这样一个调查，我还是头一次呢。有着0%的经验，带着100%的信心我开始了我的调查活动。回去的当天已经是下午四点多了，乘了十多个小时的火车，我早已累得爬不动了，只想找个地方好好休息。但想想毕竟自己还有任务没有完成呢，还是趁早为好，吃过晚饭我便来到了几个小学同学的家里，找到几个现在也在上学的学生，想让他们和我一同做好这份调查。他们是我最好的朋友，当然义不容辞地答应了这门差事了。我们觉得在自己本村开始为中心再到周围几个村里去调查，有必要的話我们还会去别的乡镇里去，因为他们也分别给自己安排了各自的任务。

一、农民的生活如今已是芝麻开花——节节高!

农村的交通大为改观

我们调研的个村子是xx省xx市xx县xx镇xx村。虽然说的只是这一个村子，但从市里回来的路上我们已经看到了，现在的农村已经实现了村村通公路的目标。那些原本比较偏远的山村，一改过去那种天气变化，道路变化，交通中断的状况，现在条条水泥路修进了村子里，家民再也不用担心天气给他们的交通带来的不便了。农民的观念提高了。现在的农村已经免农业税几年了，农民对国家的政策的认识水平也提高了，每日中央人民广播电台的新闻也是他们必看的。农民感激政

政府对农民的照顾，对这几年兴起的“新农村建设”更是喜上眉梢。农民一改往日那种只靠种田，秋天卖粮食来获取收入的方式。他们开始寻找自己的致富项目。村里的果园、大棚、养殖场像雨后春笋一般到处兴办。

生活水平达了小康

过去的农村，楼上楼下电灯电话想都不敢想，而现在呢？嘿嘿。全村彩电的普及率几乎达到了100%，包括年龄已高的老人，我奶奶今天已经是70多岁的高龄，而他们家今年把自己原有的黑白电视机封存起来，购置了一台彩电。今天村里还要实现家家连有线的目标！这样更方便了农村及时了解国家的最新方针政策。通信发展也是更赶得上速，固定电话已经是每家一部，手机普及也已过半，年轻人差不多人人一部了，好多家庭也已经购置了电脑，每晚回家的时候也会上网冲浪，那种感觉实在是好。

二、农村也有自己的不足

计划生育做的不够到位

拿种瓜来讲吧，一颗瓜上苦只结一个果子，这个果子往往会又大又饱满，而一颗瓜上苦结两个果子则往往不会结得太大，而结三个四个五个则往往根本就长不成果子，因为根吸收养分的能力是有限的。因为我所处的村子位于山区，山路曲折，田地也多在山坡上，而非在平原地区，每户的每一块土地也是比较狭长的，很不适合使用农业机械。所以到目前山上的田地还保持着最原始的耕作方式。村干部队伍状况令人担忧。我们在村里及周围几个村里调查，每每提到村干部的，村里人都很是村里的百姓都无语。村里的人民普遍反应村里的干部为政不够廉洁，每次选村干部的时候那些所谓的候选人则会挨家送礼，送烟，送酒。百姓只有收的份，因为毕竟大部分老百姓收了烟都会选那个送烟的人，如果不选他的话，等以后请村干部办什么事情或帮忙的话都会受挫的，在村里的

日子也不会太好过，然而选了村干部后，那些当选村干部的人在村民眼里又成了一个个大米虫！把公款装进了自己的口袋。而百姓却又无能为力。偶而出现一个为百姓某事的好官，不愿与其他人同流合污，并且在村干部里处处受到排挤。

1、国家的政策再好如果不执行那也只是一纸空文！而一批有素质，有文化，有道德的农村领导干部则是国家政策顺利执行的有力保证。

2、一个好的农村干部会时刻想着怎样为百姓办事，怎么才能让村里上过上好日子，怎么才能让本村的经济有所发展！他也会利用各种信息途径为村里人寻找致富的项目，而这一点是我们所调查的村子里的干部做不到的，受各方面因素限制我们也不可能对国内所有村子进行调查，若大农村，我们只见一斑了吧！

加强计划生育政策的实施在农村曾经流传着这样一句话“要致富先修路，少生孩子多重树”，现在路修好了，而孩子去还是生得那么多，怎么致富？这使得本来收入就欠佳的农民负担更回重了，虽然农村的生活水平还不是很很高，但生活费用的支出去不见得少，意外的病灾都是有可能发生的，一旦发生了，又有多少家庭困苦不堪呢？拿种瓜来讲吧，一颗瓜上苦只结一个果子，这个果子往往会又大又饱满，而一颗瓜上苦结两个果子则往往不会结得太大，而结三个四个五个则往往根本就长不成果子，因为根吸收养分的能力是有限的。所以我认识加强实行计划生育就是“强制”农民走致富的道路！

大学报告书格式篇五

论文题目应该用简短、明确的文字写成，通过标题把实践活动的内容、特点概括出来。题目字数要适当，一般不宜超过15个字。如果有些细节必须放进标题，为避免冗长，可以设副标题，把细节放在副标题里。

2. 作者名称及单位信息

作者姓名应在题目下方注明，单位信息含学院和专业班级，在作者姓名下方注明并加括号。（封面）

3. 摘要

论文需配摘要，摘要应反映论文的主要内容，概括地阐述实践活动中得到的基本观点、实践方法、取得的成果和结论。摘要字数要适当，中文摘要一般以200字左右为宜；英文摘要一般至少要有100个实词（选写）。

4. 关键词

关键词是为了文献索引工作，从论文中选取出来，用以表示全文主要内容信息款目的单词或术语。一篇论文可选取3—8个词作为关键词。

5. 论文正文

正文是实践论文的核心内容，是对实践活动的详细表述。这部分内容为作者所要论述的主要事实和观点，包括介绍实践活动的目的、相关背景、时间、地点、人员、调查手段组成，以及对实践活动中得到的结论的详细叙述。

要能够体现解放思想、实事求是、与时俱进的思想路线，有新观点、新思路；坚持理论联系实际，对实际工作有指导作用和借鉴作用，能提出建设性的意见和建议；报告内容观点鲜明，重点突出，结构合理，条理清晰，文字通畅、精炼。字数一般控制在2000字以内。

6. 结束语

结束语包含对整个实践活动进行归纳和综合而得到的收获和

感悟，也可以包括实践过程中发现的问题，并提出相应的解决办法。

7. 致谢

致谢通常以简短的文字对在实践过程与论文撰写过程中直接给予帮助的指导教师、答疑教师和其他人员表示谢意。

8. 参考文献

参考文献是实践论文不可缺少的组成部分，它反映实践论文的取材来源、材料的广博程度和材料的可靠程度，也是作者对他人知识成果的承认和尊重。

9. 附录

对于某些不宜放在正文中，但又具有参考价值的内容可以编入实践论文的附录中。（如：调查问卷、团队规章、团队项目计划书等等）

大学报告书格式篇六

在经济飞速发展的今天，报告不再是罕见的东西，报告根据用途的不同也有着不同的类型。其实写报告并没有想象中那么难，下面是小编收集整理的大学生的实习报告大学生实习报告格式，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

通过对蔬菜博览会蔬菜的灌溉施肥，营养生长状况的实地考察，对农资超市的参观，在各肥料厂进行参观实习以及通过影像资料的学习，更加深入的掌握植物营养学的知识，提高对植物营养学的认识。并与其他学科交叉比对，学会综合利用，了解各种肥料的种类及制造大体工艺。

20xx年5月—6月

1、寿光第15届菜博会

中国（寿光）国际蔬菜科技博览会（简称菜博会），是商务部批准的年度例会，是集蔬菜品种展览展示、农业科技创新的成果和发展趋势、高层学术论坛、项目招商、合作交流于一体的国内最大规模、最具影响力的国际性蔬菜产业品牌展会。

第十五届菜博会总展览面积45万平方米，其中室内15.6万平方米，设有招商展位区、精品展区、国外农业展区、蔬菜园艺厅、蔬菜高科技无土栽培模式展厅、蔬菜产业先进技术成果展厅、蔬菜前沿栽培技术展厅、蔬菜文化景观展厅及采摘园、蔬菜博物馆等。展会规模宏大、特色突出，靓点纷呈，示范功能强，为蔬菜科技推广、现代农业示范、经贸洽谈交流、农业观光旅游等搭建了广阔平台。

在博览会上看到了几种新式栽培技术：

（1）立体式栽培：立体栽培也叫垂直栽培是立体化的无土栽培，这种栽培是在不影响平面栽培的条件下，通过四周竖立起来的柱形栽培或者以搭架、吊挂形式按垂直梯度分层栽培，向空间发展，充分利用温室空间和太阳能，以提高土地利用率3~5倍，可提高单位面积产量2~3倍。

（2）气雾栽培气雾栽培是一种新型的栽培方式，它是利用喷雾装置将营养液雾化为小雾滴状，直接喷射到植物根系以提供植物生长所需的水分和养分的一种无土栽培技术。

作物悬挂在一个密闭的栽培装置（槽、箱或床）中，而根系裸露在栽培装置内部，营养液通过喷雾装置雾化后喷射到根系表面，减少栽培植物硝酸盐含量。它能使作物产量成倍增长，它是不用土壤或基质来栽培植物的一项农业高新技术，

其因以人工创造作物根系环境取代了土壤环境，可有效解决传统土壤栽培中难以解决的水分、空气、养分供应的矛盾，使作物根系处于最适宜的环境条件下，从而发挥作物的增长潜力，使植物生长量、生物量得到大大提高。

（3）垂吊式气雾栽培

垂吊式气雾栽培是利用垂吊的浅液流栽培蔬菜配备营养液雾化装备为蔬菜正常生长提供水肥的栽培模式。该种模式可实现营养液循环利用，解决水气矛盾，充分利用空间与光源，提高蔬菜品质，该模式造型美观、形式多样，在现代阳台栽培方面有很好的推广利用。

（4）无土栽培

无土栽培是以草炭或森林腐叶土、蛭石等轻质材料做育苗基质固定植株，让植物根系直接接触营养液，采用机械化精量播种一次成苗的现代化育苗技术。选用苗盘是分格室的，播种一格一粒，成苗一室一株，成苗的根系与基质互相缠绕在一起，根坨呈上大下小的塞子形，一般叫穴盘无土育苗。

2、影视资料学习

在20xx年5月27日，与教室进行植物营养学的影视视频学习，在老师的带领下，观看了中国以及德国等先进的国家的肥料生产方式以及施肥方式。

3、平度实习

（1）中天化工科技有限公司

平度第一站，我们来到中天化工，参观脲甲醛、高塔等造粒工艺。并且参加了我校与该公司的实践基地揭牌仪式。

青岛中天化工科技有限公司坐落于美丽、富饶的胶东重地，拥有中国脲甲醛之都美誉的青岛平度。是一家专门从事功能性肥料、新型环保生态肥料的研发、生产、销售、服务于一体的高新技术企业。先后获得“山东省化肥诚信企业”、山东省消费者满意单位称号。

益于作物生长的助剂，将金属蛋白酶代替植物需要的'内源酶。磁能技术在磁场强磁作用下，将肥料中离子间距拉大，迫使正负电荷更容易分离，增强肥料离子活性。增加了产量，提升了品质。

脲甲醛：

尿素与37%甲醛水溶液在酸或碱的催化下可缩聚得到线性脲醛低聚物，工业上以碱作催化剂，95℃左右反应，甲醛/尿素之摩尔比为1.5~2.0，以保证树脂能固化。反应第一步生成一和二羟甲基脲，然后羟甲基与氨基进一步缩合，得到可溶性树脂，如果用酸催化，易导致凝胶。产物需在中性条件下才能贮存。

（2）永正机械化工

青岛永正化工机械有限公司（青岛新世纪干燥设备有限公司）是山东省肥料工程技术研究中心设备研发基地，中国专利山东明星企业，国内知名的肥料工程、环保工程等成套设备研发和制造的高新技术企业，公司设立生态环保研究所和cad设计中心并获得iso9001□20xx质量管理体系认证，注册资金1000万元人民币，工艺装备先进，技术力量雄厚，检测手段严密，质保体系完善，具备设计、制造和安装大型设备的能力。

主要的技术工程：

大颗粒尿素造粒工程缓控释肥涂膜工程有机肥发酵造粒工程

复合肥造粒干燥工程**bb**肥配方肥掺混工程粉体物料干燥工程
有机废弃物处理工程。

并且参加我校与该公司实践基地挂牌仪式。

（3）肥美特农资超市

中化肥美特平度农资有限公司由世界500强企业中国中化集团于20xx年5月设立的全资子公司中化肥美特农资连锁有限公司负责投资和建设，是中国首家真正意义上的现代化农资超市，它的开业标志着农资流通行业进入新的发展阶段。以大型卖场为平台直接面向终端客户提供产品销售、农技服务、金融服务、配送服务和信息服务等，提倡“货真价实、一站购齐”，除了销售化肥、农药、种子、农膜、农机具等农资，以及农化书籍和dvd等多种类产品，还提供专家坐诊、种植示范、农技课堂、测土配方等多种农化服务，超市内现代化的培训教室，可用于举办大型的技术交流会。

作为中国第一家真正意义上的现代化农资超市，肥美特农资超市在营销模式上体现了诸多创新。一是其采用了农业产值、种植规模等新标准细分市场，二是首次在农资零售领域引入了“商圈”的概念，三是为顾客提供更多零售价值链的内容，如免费停车场、信息服务、农化服务等，四是建立了标准化的运营体系，引入信息化手段，在采购、物流、仓储、经营、营销等方面实行标准化运营。

虽然没有参观到最后，但是，对于这样大规模的农资超市在中国的建立，无疑是农业发展的一种重要表现，中国的农业，定然会成为科技的全面的。

这是大学期间最后一次集体实习，也是为期最长的一次，从5月初，一直蔓延到6月末，如果现在问我实习的感受，那么我会告诉他“我再也不想外出实习了”。是的，虽然大部分时间是在玩，但是，累。但是，这样的实习是收获知识最好的

途径，也是最好的学习方法。

现在依然记得在寿光菜博会上受到的震撼，原来，挂在架子上的红薯、变成树的西红柿、直径一米的南瓜??不再是只是书本上的描述和图画，我是真的看到了，并且深深的被震慑了。

出更大的贡献。随着家庭农场的成立，爸爸的脸上露出了明媚的笑，但是，我了解的是，没有科学的指导，没有更好的配肥方案，这样的农场与发达农业国家相比，差的不止一大截，类似于菜博会上的展览才是高科技农业的发展结果。是最好的收益结果。

或许正是这样一次实习，我会在我的未来加上一条路，我的家就是我梦想的实践基地，我的父母就是我最好的帮手，父母生养我，土地养育我，我的未来在父母那里，也在土地里。

在接下来的实习中，给我印象再一深刻的是农资超市，对于我来说，种地不会离开化肥农药，当然也要去购买，但是像这样的农资超市确实少见，不仅肥料齐全，更是“对症下药”。只有这样的超市在农民中间，才会有更好的产量以及品质。

再来就是我就得实习这么多次最满足的一件事，那就是在一个实习的公司吃饭，而且是免费的午餐，这样的人性化待遇才是实习中最特别的亮点。在今后的岁月中，或许这些记忆会慢慢退去，但是，当时的震撼，当时的感觉，当时留下的信念，永远不会退却，永远会在脑海深处。

大学报告书格式篇七

例如

1. 通过本次实习使我能够从理论高度上升到实践高度，更好的实现理论和实践的结合，为我以后的工作和学习奠定初步的知识。
2. 通过本次实习使我能够亲身感受到由一个学生转变到一个职业人的过程。
3. 本次实习对我完成毕业设计和实习报告起到很重要的作用。

实习部门工作;销售部)

(一) 实习工作的总结：例如

回想起自己刚来公司的时刻，仿佛就在昨天。由对会籍顾问工作的一窍不通发展到现在能够独立完成工作任务，在工作中领导的带头模范作用感染了我，同事的爱岗敬业精神鼓舞了我，使我认识到作为新领域的一员是值得骄傲的，因为我们的团队是健身行业的带头兵，我们的队员是优秀的健康宣传者，我们始终坚持“身体健康才是工作、生活的首要条件，”的原则，只有拥有一个健康的体魄，才能立大志成大事，万事以身体健康为前提，没有健康的体格，任何的想法和行为只是纸上谈兵，毫无意义。

在工作中，顾客就是我们的上帝，一个甜美的微笑可以给顾客带来一天美好的心情，一句轻声的问候消除了与顾客之间的距离，真正的做到了来到新领域，大家是一家人，给顾客一种宾至如归的感觉。在这里，顾客享受到的不仅仅是健身的乐趣，同时他们享受到了家的温暖，在身体得到有效锻炼的同时，心里也得到了甜蜜的滋润，每当看到客户对我们的服务感到满意的时候，自己心里也感到了前所未有的满足和骄傲。

为此，自己总结了“五步”工作法，即：“聆听、建议、指导、帮助、服务”。客户来到健身俱乐部，就一定有自己的

想法和目的，为此，每次客户到来的时候，聆听他们的需求是最关键的一步，只有这样才能真正了解客户想要的是什么，他们想达到一种什么样的健身目的，只有了解到了这一点，才能针对客户的实际情况，做到有的放矢，并提供长久优质的服务。

工作之余，公司领导还给我们多次外出培训的机会，大家一起放松。这强大的团队感染力时刻提醒着我，作为新领域优秀团队中的一员，绝对不能懈怠。在以后的工作中，我要以崭新的姿态和高昂的热情更加努力的为每一个客户提供服务。

健身行业是一个充满朝气的行业，新领域是一个蓬勃发展的团体，相信在我们业务能力、服务水平不断提高的同时，会有更多的人选择新领域，信赖新领域。

衷心的希望公司蓬勃发展，日新月异，也希望越来越多的人加入我们，让我们共同期待新领域美好的明天！

(二) 毕业实习的体会、收获：例如：

会籍顾问工作很辛苦，要外出做宣传，同时还有业绩上的压力，几天下来累坏了，长时间站立脚会很疼。有的时候还会受到各种冷遇。我不断给自己鼓励，我不希望自己放弃。虽然累了些，我想别人能做的我也能做，别人能做好的我也一样能做好。一切从基础作起。就把这些辛苦当作人生的一种磨砺吧！有的时候想想自己也很有动力，看到一些想健身的人向自己咨询一些问题，我都很热心给解答，毕竟我给他们提供了一个好的健身场所，把一些健身的理念传授给他们。希望能通过我的努力，能够让更多的人来关注自己的健康，养成一个良好的健身习惯，同时也通过的每个人通过健身过程中的一些收获和好处传给身边的每一个人，通过这样的一个几何递增，我间接的也影响了很多人。