

2023年小学生军训的感想和收获 军训结束小学生心得体会(汇总8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

小学生军训的感想和收获篇一

第一段：引言（100字）

军训是每年开学季必不可少的一环，对于小学生而言，尤为重要。军训不仅能够培养学生的纪律意识和集体观念，还能让他们锻炼身体、增强体质。在近期结束的军训后，我深深地感受到了这一过程带给我的好处与成长。

第二段：纪律训练的收获（250字）

在军训期间，我们每天都要按照早操、课操、午操、晚操的规定时间去完成集合训练。这种严格的纪律训练使我养成了准时的习惯，也让我认识到只有严格按照计划行事才能达到预期的效果。同时，我对待自己的态度也发生了改变，多了一份自律与自制力。这让我明白了纪律的重要性，不仅仅在军训期间，而是要贯彻到平时的学习和生活中。

第三段：集体合作的意义（250字）

参加军训的每一天，我都深深感受到了集体合作的意义。无论是进行队列训练、操场上的操练，还是各种团体项目，都需要我们紧密的团结和配合。只有大家都齐心协力，才能完成任务并取得较好的效果。通过与同学们相互帮助和支持，

我更加了解了团队合作的力量，在这个过程中，我也找到了自己的位置，更加明确了自己的责任和角色。

第四段：身体健康的重要性（300字）

军训不仅是锻炼纪律和合作能力的机会，也是一次锻炼身体的机会。在严格规范的训练下，我感到自己的体力得到了很大的提升，并且身体也变得更加健康了。长时间的站军姿、慢跑、爬绳等训练项目，加上全面均衡的饮食，让我感觉更加有活力和身体健康。我也认识到，只有拥有健康的体魄，才能更好地投入到学习和生活中。

第五段：成长与收获（300字）

参加军训，我感受到了自己的成长与收获。在与同学们的相处中，我学会了互相关心和尊重；在纪律的要求下，我学会了自我约束和自我管理。这些经历让我变得更加自信、坚韧和勇敢。而且，通过这次军训，我也认识到了自己的不足，明白了需要进一步努力和改进的地方。军训结束后，我更加明确了自己的目标和方向，并立下了更加努力学习的计划。

结尾（100字）

回顾过去的军训经历，我深感受益匪浅。军训不仅是一次锻炼身体的机会，更是一次培养纪律意识和团队合作的机会。我将这些收获运用到日常生活中，不断提升自己，为自己未来的学习和成长打下坚实的基础。我相信，这次军训的经历将在我的成长道路上起到重要的推动作用。

小学生军训的感想和收获篇二

随着时间的推移，夏日的炎热逐渐退去，小学生们在汗水浇灌下成长。军训让我们挺起了腰杆，锻炼了意志，收获了很多。军训结束之际，让我们回顾一下这段时光，谈谈自己的

心得体会。

第一段：扮演军人，学会自律

军训使我们身着军装，站在军姿中，仿佛变成了真正的军人。身上的军装给我们增添了一份责任感和威严感，让我们变得更加自律。在军训期间，我们每天早晨早早起床，一个个整洁划一地穿上军装，军容严整地列队，听从老师的吩咐，按部就班地进行各个训练项目。每一个动作的细节都需要我们精确到位，每一次错误都需要我们承担相应的责任。通过这样的经历，我们学会了自律，养成了良好的习惯，提高了自己的自制力。

第二段：团队合作，感受集体的力量

军训中，团队的力量体现得淋漓尽致。每一个训练动作都需要我们齐心协力，共同完成。当我们步调一致，各司其职，配合默契地完成任务时，一种强大的力量贯穿在每个人的身体中，把我们紧密地团结在一起。在集体的感召和鼓舞下，我们能够坚持到最后，战胜了疲惫与困难。与此同时，我们也学会了倾听他人，尊重他人，团结合作，让我们更好地理解集体的力量和团队协作的重要性。

第三段：克服困难，锻炼意志

军训过程中，我们遇到了各种各样的困难和挑战。高温天气下的训练使我们肌肉酸痛、大汗淋漓；军姿站立的刻苦训练让我们脚底发麻、不断起水泡；长时间站立让我们早已饥肠辘辘。但是，面对这些困难，我们没有放弃，没有退缩，而是坚持到底，一次又一次克服困难。在这个过程中，我们培养了坚强的意志，习得了面对困难勇往直前的品质。我们告诉自己，只有克服困难，才能赢得成就感和快乐。

第四段：培养勇气，拓展视野

军训让我们不仅仅在体能上得到锻炼，更重要的是在心理上得到了成长。例如，有些同学在军训之前对交际很拘谨，不敢与陌生人交流；有些同学对高处产生畏惧心理。然而，在军训过程中，我们被迫面对这些恐惧，逐渐克服了害怕和不安，勇敢地接受新的挑战。当我们站在高台上勇往直前时，看到了更广阔的视野，我们的心胸也变得更加开阔。通过军训，我们获得了勇气和自信，能够从容面对各种困难和挑战。

第五段：收获感悟，成长为更好的自己

通过这段军训的经历，我们不仅增强了意志力和体能，更重要的是体验到了忍耐、合作、勇敢的力量。军训让我们懂得了付出与收获的关系，付出努力就会有回报。我们化压力为动力，通过不断努力和坚持，取得了进步与成长。我们从军装中学到了军人的严谨与自律，从团队中体会到了集体的力量，从困难中锻炼了意志与勇气。我们相信，这段难忘的军训经历，将伴随着我们一生，成为我们成长的一份重要记忆。

愿将来的道路上，我们能够继续保持这份勤奋和坚持，成为更好的自己！

小学生军训的感想和收获篇三

我们新生从4号开始就军训了，一直要到26号才结束。最开始的时候心里想这十来天怎么熬过去的。最要命的是还听说早上还要拉链。但还好，我们今年不拉链。但军训毕竟还是军训啊，哪有不累的道理，一天下来脚痛的要死。晚上回去过后就累瘫了。洗洗澡就睡觉了。

每天早上我们6点起床，十来分钟的梳洗后就去食堂买早餐了，然后就边走边吃。到军训场地的时候差不多就要集合了。于是上午的军训开始了。

每天都重复一样的动作，心里难免有一点抵触的情绪。尤其

是看到那些不参加军训阅兵的同学就坐在场地上玩耍。心里真的好羡慕。可是想想在那么的同学中，教官能选中我去打格斗术也是我的荣幸。我应该尽力去打好每一招每一式。

10天的时间已经过去了。

在这10天的时间里，我更加深刻的体会到了很多东西：

1：学会了坚持，定军姿的时候，脚痛的不行了，但还是咬咬牙坚持了下来；

2：学会了珍惜，珍惜每一天。

3：学会了坚强，军人的身上时刻体现出了坚强。他们不怕苦，不怕累；

5：学会了团队精神，打格斗术是一个团队一起打的，一个人乱了，集体就会出现不协调。所以要有很强的团队精神，配合好。

马上就到26号了，马上就要接受校领导的检阅了。我有信心我们一定会做好我们的“工作”，给领导一个满意的答复。

这次的军训我一定会铭记于心，尤其是我的一些心得体会。我相信在以后的工作中我也会做到的。

小学生军训的感想和收获篇四

今天是我们第一次军训，我的感想很多，大家一起来听一听吧！

今天，我们刚一到学校，发现了我们的教室门紧锁。我们多么想进去呀！因为我们盼望着军训，但我们谁也不了解军训，不知道军训是不是很苦的。

金云姬来打开门之后，老师把军训服发给了我们。校长把我们召集到操场上。

下午到了！我们穿着整齐的军训服，老师和教官把我们带到操场上，我们排了队后，开始军训了！我们的心中充满了欢乐和喜悦！我们先练站，教官不准我们动，要动就得打小报告，不打小报告就得做俯卧撑，那才叫受罪呢。

因为我们教官对我们不怎么严格，所以我们班的同学就东张西望，把教官的话当作耳旁风，一点儿也不在乎。我们班的龚承乱脱帽子被教官发现了两次，被罚了做两次俯卧撑，但他一点儿也不服气，嘟着嘴不动。

我终于知道了战士们的艰苦和一切都得听指挥的生活，我们应该学习他们的精神，将这种精神继续发扬下去！

小学生军训的感想和收获篇五

作为小学生，经历一次军训可以说是一次很重要的经历。经过几天的训练，我深刻地感受到了军人的训练之苦，也收获了许多珍贵的心得体会。今天，我想分享一下我在军训中所学到的东西以及对我的影响。

第二段：身体素质

在军训中，最大的收获莫过于提高了身体素质。每天都有长跑、俯卧撑、仰卧起坐等练习，每个练习都非常考验我们的耐力和毅力。经过多次训练后，我非常惊喜地发现自己比之前更健康强壮了。我发现如果坚持锻炼身体，可以有效地提高自己的体能水平和耐力，这对以后的成长十分重要。

第三段：团队合作

军训中，我们还学习了很多团队合作的知识。团队合作是非

常重要的，如果没有良好的合作，达到目标就无从谈起了。在军训中，我体验到了互相帮助，互相搭档的感觉，并且我们在团队合作中积极地配合彼此，这使我深刻意识到大家的力量是无穷的。

第四段：纪律意识

在军训中，更加明显的是纪律意识的重要性。我懂得了遵纪守法的重要性，以及服从命令的必要性。我清楚地认识到，只有以严谨的纪律使训练程序执行得更好，我们才能更好地完成各项任务并获得胜利。在今后我的学习和生活中，我要继续严格遵守纪律，使严谨的纪律贯穿于每个细节。

第五段：总结

通过这次军训，我深刻认识到自己身上的优缺点，也发现了需要不断提高的地方。通过我们的坚持、努力和团体的支持，我们最终完成了训练，心中感到的安慰和自信是倍增的。我相信在今后的成长过程中，我们一定能够将军训中学习到的精神带入到各个方面的学习和生活中。

小学生军训的感想和收获篇六

迎着骄阳红色的面颊，我们向着操场走去，作为附中的新生，我迎来了人生中第一次的军训。

9月1日，众所周知的日子。操场上是一阵阵的“一、二、一”声，就好象一首美妙的歌谣。我的爷爷曾经就在军营里工作，现在他退休了，在天津的解放军军事学院里安享晚年。我曾经去过那里，那里是一个满眼绿色的地方，那里有许多战士，他们进行我难以想象的训练：从地面上跳入一个两米深的大坑里，再徒手爬出来；徒手翻过一面两米高的墙壁；徒手攀岩；在坚硬的地上匍匐前进，一旦稍有不慎，便会碰到身体上侧的铁丝网……我从来都没有想过，自己也会有军训的

一天。

后来，听说我们的军训只练齐步走、正步走等基本的动作，可以说很多人的表情都是忽然舒了一口气的。但我们当然万万没有想到，这简单的站军姿对我们来说都是个巨大的考验，就连齐步走我们都得练上好几遍……一天下来，不仅腰酸腿痛，脸也晒黑了，我的脚居然都磨出了血泡！军训对我们来说真的是一次磨练！所有军训完的人无一不是这么想的。

但是我们逐渐地发现，我们的腰背直了，身子挺拔了，步伐走稳了，甚至有小小的军姿了。而且在军训中来自四面八方的同学们熟悉起来，团结起来，班级有了凝聚力了。这就是军训的效力，这就是军训给我们带来的一切，当然，也使我们的意志更加坚强了。

军训的最后一天，当我们大步地走过主席台前，迎来的是用我们的汗水换来的关注和掌声，此时此刻，又有谁会不兴奋呢？又谁会不为此而自豪呢！

小学生军训的感想和收获篇七

自古以来，军训一直是培养学生身体和心理素质的一种有效方式。在小学生军训中，我们不仅锻炼了身体，还学习了许多做人做事的准则和原则。在这一过程中，我们收获了很多，也有很多心得体会。

第二段：锻炼身体的重要性

小学生军训中，每天早上都进行晨跑和健身训练，这对我们的身体素质提高有很大的作用。通过训练，我们的体能、耐力和协调性都得到了显著的提升。在接下来的学习生活中，我们会更加健康、有活力。

第三段：严格的纪律训练

在军训中，我们要严格遵守时间表，准时起床、上课、吃饭、休息等。这要求我们按时完成任务、合理规划时间。同时，队列训练、站军姿、唱军歌等，也要求我们严格遵守规定，培养了我们的纪律性和集体意识。这是我们在做人做事中必备的品质。

第四段：树立自信心和胆识

在军训中，我们接受了许多挑战和考验，如攀登障碍墙、绕阵地、跳栏杆等。这过程中，我们不断克服自己的恐惧，增强了自信心和胆识。这种勇敢的精神和乐观向上的心态将会在我们的成长道路上起到重要作用。

第五段：感悟和收获

在小学生军训中，我学习到了许多做人做事的道理。比如，要有坚韧不拔的毅力和决心，要持之以恒地追求自己的梦想。要有勇气面对困难和挫折，“独上高楼，望尽天涯路”的豁达心态。最后，我认为这次军训让我受益匪浅，不仅提高了身体素质，更让我懂得了如何做人做事，塑造了自己品质的磨炼和修炼。

总之，小学生军训带给我们的不仅是身体上的锻炼，更是思想上的熏陶。在这过程中，我们学会了如何做人做事，树立了自信心、勇气和毅力，这些都是我们未来成长的宝贵财富。

小学生军训的感想和收获篇八

小学生军训是每年开始学校新学期最重要的一项活动，其目的在于增强学生的自我保护能力和遵守纪律的意识。在经过长时间、刻苦训练后，小学生们不仅变得更加健康，还形成了团结协作的精神和坚韧不拔的意志力。随着军训的结束，

小学生们不断磨砺自己，奋勇向前，取得了一个个小小的胜利并且积累了宝贵的经验和心得体会，下面我们就一同来探讨下“小学生军训后心得体会”的话题。

二、军训过程中的感受

小学生军训的课程刚开始几天，给学生们带来了很大的困难。经过多次的不懈尝试，在中队长的指导下，逐渐熟悉了各个训练动作。在训练时，总有一些孩子会出现身体不适、精神萎靡、晕厥等状况，许多人因此感到意志消沉。但是我们更加坚定了打败困难的决心，相信自己能克服一切，经过不断的锻炼，最终获得了成功，这也让我懂得了“困难面前决不能轻言放弃”。

三、团队协作的重要性

小学生军训的过程中，我们要自觉遵守纪律，团结协作，互相扶持。在这个过程中，我深刻体会到团队合作的重要性，再次感受到了“众人拾柴火焰高”的道理。个人的力量是有限的，团队的力量是无穷的，每个人都有自己的特殊经历和才能，在团队中就能发挥出自己的特长和实现更多的目标。

四、军训对强健身体的作用

经过长时间、高强度的训练后，我的身体已经得到极大的锻炼。军训不仅让你的身体变得更强壮，而且还可以使人更加坚定自己的意志。在训练期间，我们不仅学习了各种武器的使用方法，还锻炼了自己的反应速度和操作技能。身体的变化不仅让我在学习中更加精力充沛，在学习中也变得更加积极和有自信。

五、军训后的感悟

通过小学生军训的体验，我意识到许多以前想不到的东西。

首先，我明白要做好每个训练，只有一遍遍地重复才能达到最好的效果。其次，虽然每个人的身体和能力不一样，但是只要每个人都尽自己最大的努力，就可以在团队中互相扶持，共同前进。最后，我也意识到自己的身体和意志力需要不断地修炼，而不是一次性地完成任务。在我的军事训练中，我学到如何面对和克服自己的困难，如何孜孜不倦地应对挑战，如何保持积极的态度，保持心态的稳定和坚定。这一切都让我受益匪浅，也将成为我未来成长道路中的重要经验。

六、结论

小学生军训是一次很好的锻炼机会，能够让我们的身体得到锻炼，精神得到提高，培养了我们艰苦奋斗，心态稳定，团队协作等多个方面的素质。军训不仅是训练我们生存技能的过程，更是锻炼我们意志力、团队协作力的过程。希望小学生们在日后的学习和生活中能够运用这些经验和技能，成为行动力十足、实力强大的“小钢炮”。