

大学暑期社会实践活动选题 暑期大学生 社会实践活动小结(通用8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大学暑期社会实践活动选题篇一

一桑蚕生产技术

山东省烟台市牟平区高陵镇崖前村是胶东半岛上的一个小村庄，自1999年，这个村庄摒弃了传统的小麦玉米种植，引进了一些特色种植。大片的土地改中上苹果苗，梨树苗，杨树苗和桑树。树苗运往其他省份，经济效益极高，可大部分被外来的人承包，而桑树则是村里的，种植桑树，生产桑蚕不仅打破了传统种植的种种弊端，每亩土地的纯收入大幅度提高，而且为农村的过多劳动力提供了就业机会。暑假里，我利用两天的时间，在桑蚕区里，通过具体的学习，聆听和实践对桑蚕技术有了初步的认识。

要养桑蚕，首先要种好桑树。种植桑树的土地土质肥沃，土层要厚（有效土层60cm以上）集中成片，排灌条件要好，而且要避免有环境污染的土地，成品苗以冬前栽植为宜，且可合理密植，这些条件对于污染较轻的农村来说是不难办到的，待桑苗长成后，浇水松土，除草，剪伐，病虫害防治都是不可缺少的步骤。

蚕是一种娇贵的动物，在养蚕前要做好充分的准备，所需物料如下：

品名

规格

数量

品名

规格

数量

蚕室

一般民房

一间

方格簇

156孔

180—200片

编织布

宽1-1.2米

40米

塑料布

1.5-2千克

蚕匾

0.6*0.9米

干湿计

蚕用

一支

竹竿

直径4-5cm

长2.5-3米

直径1.5-2.1cm

长3.5-4米

8-10根

石灰

新鲜灰块

小蚕塑料网

小网

1-1.5千克

漂白粉

含有效氯50%以上

2.5-3千克

大蚕塑料网

大网

3.5-4千克

防病一号

大小蚕各2斤袋装

小蚕一袋

大蚕两袋

防消散

一斤袋装

一袋

其它采桑，代桑，切桑消毒用具

各种所需物料一览表

准备完毕后即要开始领种，领种前一周左右，必须将蚕室，蚕具进行认真彻底消毒，领种人必须将手，头洗干净，更换衣服，盛种工具要干净无异味，蚕种领回后，立即进行分种，将每分蚕种分别到入已消过毒的收蚁盒内，用鹅毛摊平，将中摊成长20cm×宽15cm的长方形，卵料不重叠为度，然后放置事先消好毒的底部盛有少量清水的缸中，缸中用红黑遮光布盖严扎紧，保持完全黑暗，此项工作应在发种为当天下午5时前结束，蚕种放好以后每小时开1°，直至开至78°-79°f□干湿差在2-3°f□一般黑暗处理36小时，就可以感光孵化。如点青不齐可黑处理60小时后感光孵化。

时期

叶色

特征

用量

收蚁

黄中带绿

稍有缩皱

将种2两

小蚕早中期

绿中带黄

手触柔软

每次0.5-1斤

小蚕晚期

绿色

每次约3斤

注意小蚕期用桑一天采两次，上午8-10时，下午3-4时，应避日中高温时采桑早晨采露水桑。桑叶采回后要注意储藏，一般采用的为缸贮法，即在缸内放一干净无度的果笼盖，缸底盛放少量清水，将桑叶整齐，叶柄向下沿缸边盘放，中间留孔，注意不得叠的过紧，上盖湿布，并将缸放到低温多湿处，注意湿布应常洗，缸水应每天换一次。小蚕期给桑要把桑叶切成为蚕体2倍大的方形，每昼夜给桑四次，分别为早5时，

上午10时半，下午3时，晚9时，给桑量应根据蚕的发育程度和蚕头的稀密度灵活掌握，一般掌握饱食后1-2次给桑少，盛食吃饱，将眠蚕减少。给桑的方法是：给桑前半小时将塑料薄膜打开通风排湿，然后进行扩座，匀座，力求蚕儿分布均匀。给桑时先四边，后中间，小洞匀，大洞补，力求均匀平等，最后盖上塑料膜。小蚕期还要根据蚕的生长发育情况，不断扩大蚕座面积，以适应蚕的生长发育，小蚕期生长发育快，行动范围小，应掌握提前扩座，先扩后长的原则，扩座方法为早期先将桑叶切成宽1cm□长5cm的桑叶条，摆在蚕头过密处，待5-10分钟，一部分蚕爬到桑叶条上后，用蚕筷连同桑叶一起夹到蚕座四周，以此扩大蚕座面积。中晚期可用蚕筷直接将蚕沙连同蚕移到蚕座四周，但要注意轻加轻放，以免伤蚕体，蚕座的面积大小以蚕在匾中均匀摆开，蚕与蚕之间互不重叠为好，将蚕扩座后，要将蚕座中的残桑，蚕粪等清除掉以清洁蚕室，防止病菌繁殖蔓延。

小蚕发育到一定时期会就眠，不食不动，体内生理发生一系列变化，蜕去旧皮，换上新

皮，须要消耗大量营养物质，因此室内前期温度要比饲养期低1-2度，湿度以75-80%为宜，前期适当偏干，后期偏湿，以利蜕皮，并且应防止强风、强光，剧烈震动及接触无异味物品，眠中不覆盖塑料薄膜。蚕儿眠起后第一次给桑为饱食，饱食过早易损伤蚕儿的口器和胃肠，造成发育不齐，过晚易造成饥饿，影响蚕的体质，要求以见起后9-10小时或全部起齐3-4小时饱食，饱食用叶应适当偏嫩，给桑量以最大用量的80%为宜，切忌过多。

小蚕单位体重的体表面积大，皮肤蜡质层薄，体内水分和热量容易散发，故小蚕喜高温多湿环境，因此饲养过程中要合理的保温保湿。

小蚕体质较弱，对各种蚕病及有害物质抵抗力差为了保证小蚕无病苗壮，必须在严格进行养蚕前消毒的基础上做好防病

工作。通常使用防僵粉、新鲜石灰粉等消毒剂。另外应注意在整个小蚕期动作应轻不伤蚕体。

小蚕正常发育到成熟后即进入大蚕期，大蚕期的饲养管理按生长特点，必须做到：1、继续精选蚕叶，夏秋季多采枝条中上部叶片，并适当增加给蚕量，使其吃好吃饱，长大蚕。2、继续控好温湿度保护，温度以77-78℃为宜，干湿度为4-5%确保蚕儿生长发育健壮。3、突出抓好消毒防病和稀放工作，坚持1-2天撒一次防僵粉，每天扩一次蚕座，每次给桑前匀蚕，确保蚕座面积达到15平方米以上，并做到给桑均匀不饿蚕。

待大蚕进一步发育后，蚕体明显增大，绢丝腺急剧增长。同时蚕单位体重的体表面积小，腊质层厚，体内水分不易散发，故对高温多湿抵抗能力差，且蚕食桑量大排泄量多，蚕座湿度大，室内空气污浊，不利于蚕儿生长，因此必须1、加强通风换气，防止高温多湿。2、稀放饱食：即蚕要适当稀放，以蚕不碰蚕的密度为宜，如蚕头过密，不但达不到饱食的目的，还易诱发蚕病，影响蚕茧产量及质量。饱食是为了满足蚕儿绢丝腺的迅速生长，一般每昼夜给桑四次，每次给桑量应视上次食桑情况而定，以匾中桑叶略有剩余为给桑合适。

上簇是便发育好的大蚕爬到簇上结茧的过程。上簇及簇中管理是提高蚕茧质量，增加经济收入的重要一环，也是养蚕中最紧张，最繁忙的一道工序，因此必须提前3-5天做好一切准备工作。（1）簇室选择：簇室必须选择通风好，光线均匀，比较干燥的房屋，如无条件可用蚕室兼簇室。（2）簇具准备：每张蚕种需准备156孔的方格簇180-200片，每簇准备两根直径0.8-1cm长65cm的直棍或细竹杆，以备挂簇。将簇片的长边各绑一直棍，用线绳各绑3-4道，使直棍比簇片及两端各长4cm左右。在簇室内，用竹杆搭一排宽62厘米，长度视场地而定的挂簇架，一般每排搭三层，每层隔50厘米以备挂簇，为降低簇室湿度，提高茧质，大力推广室外上簇，室内挂簇的办法。

上簇的过程中要做到适熟上簇，过晚过早对茧质都有不良影响，熟蚕特征正常情况下应为食欲逐渐减退，停止食桑，并排出绿色软粪，胸部透明，身体略软而缩短，尾部有2-3粒粪，头部昂起，左右摇摆。上簇时要采取选两头簇大批的办法，即对发育比较齐的蚕批，在熟蚕不太多时，先将少量熟蚕先上簇，到盛期将青头蚕拣出另外饲养，大批熟蚕一次上簇如果发育不齐，必须逐条蚕挑选上簇。上簇的密度通常为熟蚕头数一般比孔多10%左右，待5-10分钟后，大部分熟蚕抓住簇片，轻轻提起，挂在簇架上即可。上簇后5-6小时，有50%蚕入孔并开始吐丝时，将簇片翻挂一次，使没有入孔的蚕重新爬入孔内，掉落的蚕另行上簇。上簇后15-20小时，将未入孔的蚕及双宫蚕拾下另行上簇，对病死蚕一并拣出妥善处理。

簇中管理应以通风排湿为重点，自上簇头一天起，每天都要开放门窗通风排湿，阴雨天和晚秋蚕更应升温排湿。簇室温度要求保持在76-77℃干湿度差5-6%

崖前村的茧全部由区丝绸公司收购，价格为每斤6-7元，每张茧能净挣400元左右，由于养蚕劳动量大，一般都是集体饲养，而且实际饲养过程中会出现许多麻烦，并不像书本上写的那样，幸亏有专家指导。目前，村民对养蚕技术掌握的愈发熟练，产量渐创新高。

这两天实地练习，给我留下的印象最深的就是累，但为了能过上好日子，早点富起来，村民对此毫无怨言。我相信，崖前村离腾飞的日子不远了。

2000级药学一班

牟佳佳

大学暑期社会实践活动选题篇二

长期以来，社会实践活动一直被作为培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪合格人才的重要途径。2012年暑假我院团委根据上级有关文件精神，继续在全院同学中开展形式多样、丰富多彩的实践活动，取得了令人可喜的成绩。现将总结汇报如下：

一、高度重视、认真组织

假期前，院团委向全院广大同学发出了《关于开展暑假社会实践活动的通知》，并印发人手一份的社会实践活动登记表，各系学生会(分团委)积极响应、认真落实，根据自身专业特点，确定实践方向，作好动员工作。广大同学都以认真的姿态对待这次大学生社会实践活动，热情的参加了社会实践活动，从而锻炼了广大同学的社会交往能力，培养了广大同学的综合能力。

二、紧密结合实际，多形式开展社会实践活动

今年我院的“三下乡”社会实践活动在坚持以往成功做法的基础上，充分考虑各社会实践点的实际情况，各系因地制宜，根据实际需求开展不同的社会实践活动。

(一)从组织形式上看，主要有两种形式：

1. 分散活动。其内容丰富多彩，涉及到社会方方面面。从区域划分，有农村的、有城市的、有内地的、有沿海的；从内容上划分，有希望工程的，有金融保险的，有房地产开发的，有市场营销的，有厂矿、企业的内部管理机制的，有科技扶贫、文化教育的，有家教、生产劳动的等等。

2. 集体组织。组成社会实践小分队，分赴各地开展社会实践活动。今年共派出6个小分队和1个大篷车，他们分别是桂林

工学院党员大学生赴河池地区的“三个代表”实践服务团，电计系赴荔浦县社会实践小分队，旅游学院赴阳朔县社会调查小分队，资环系赴桂林柘木镇社会实践小分队，土木系赴兴安县白石村社会实践小分队，材料系赴三街村社会实践小分队以及由桂林工学院大学生艺术团组成的文艺大篷车。

(二)从社会实践的类型看，主要有以下几种：

1

大学暑期社会实践活动选题篇三

对于山，我们总是情有独钟。爬山是人类的一种本能，山总给人一种敬畏的心理。尽管山路崎岖难行，但山林空气却使人感到清新怡人，这里远离城市的喧嚣，只有一切归于平淡后的宁静。

今天清晨，我们早早出发，来到灵石县著名省级地质公园——石膏山。这是我第一次跟这么多伙伴一起爬山，我们是一个团体，共同聆听大自然的声音，互相鼓励，并肩前行。对于前方，我们一无所知，只有齐心协力，迈出向前的一步又一步，这过程充满着乐趣和相互鼓励。爬山，我们凭着的是一往直前的勇气，和永不放弃的执着。每到休息时，大家都拿出自己储备的食物，分享给大家，其乐融融，很是惬意。

我们惊叹山峰的险峻嶙峋，仰慕其伟岸挺拔的雄姿。登山，带给了我们这个团队对人生的思考，“路漫漫其修远兮”，尽管对前方一无所知，但我们仍然坚持一个台阶一个台阶的往上爬，凭借着积极的心态和渴望实现自我成就的这份动力，我们在最累的时候咬牙坚持。最终“一览众山小”从一句诗变成了我们的切身经历。

今天有泪水也有喜悦，这一天的经历引起了我们每一个人独特的思考，为我们的团队送来了一条更加牢固的情感纽带。

灵石之约

七月，很有幸因为为期一周的‘社会实践，我们一行十三个人与灵石有个约会。敬老院里，一起扫马路，一起擦玻璃，一起与老人们谈天说地；王家大院，一起游历，一起嬉戏，一起与导游谈古说今；石膏山上，一起“数着”石阶，一起分享着食物，一起与山水谈笑风声。相聚的时光转瞬即逝，在句句道别后，为此次“约会”画上了圆满的句号。

相处的七天，或短或长。不管是在敬老院，还是王家大院，还是石膏山，它不止是在流过，还在沉淀着我们一起的过去，给了我们更多值得的回忆十三个人——十三个不同的人生，在这珍贵的回忆里，因出处不同，带着不同的优越感，各异的性格特点、生活习惯，所以交织着甜蜜与苦楚。就像十三颗行星，在碰撞中擦出点点火花，以十三种不同的姿态相互交错影响。

“90岁的老战士，壮志不老；77岁的老会计，明明白白；……还有七八十岁的他们，活力犹在。”岁月给他们带来的不止是雕刻年轮的苦楚，还有收获阅历的喜悦。他们用岁月交织的苦楚与喜悦，告诫我们“死了就不能劳动了”（生前何必久睡，死后定会长眠），“越劳动越快乐”，“打仗要有志气（一鼓作气，再而衰，三而竭），脑袋要灵活，要了解敌方（知己知彼百战百胜）……”，“没文化是个粗人，你们要好好学习文化”。朴素的话语，却字字珠玑。

不管是已于迟暮之年的老人们，还是这些个可爱的伙伴们，给了我刻骨铭心的回忆，在我的人生中画上了重重的一笔！

大学暑期社会实践活动选题篇四

以团支部为单位，充分鼓励和引导广大团员青年回家乡开展暑期社会实践活动。开学初将实践成果、调研报告统一上交

学院团总支，由学院团总支评选后将优秀成果报学生工作处（团委），参加2018年暑期社会实践总结表彰。

（二）团队层面

为科学指导本次暑期社会实践活动，各学院要加强对社会实践活动的宣传、发动，鼓励以团队形式集中开展社会实践活动。

1. 团队类型

团队分校级团队和院级团队，所有参加本次暑期社会实践的团队需选定实践题目和调研题目，实践和调研的内容可以一致，也可以不同。校级团队采用项目申报方式确定，申报校级团队的项目必须有专业指导老师，学校将根据项目的预计影响和成果以及组织方式择优确定。院级团队由各学院确定并根据实际情况开展工作。

2. 组队原则

（1）社会实践团队人数。院级团队控制在5-10人，校级团队控制在10-15人（有特殊情况的可放宽）；校级团队原则上要求在全校范围内跨学院和专业招募团队成员，应具备一定的文字宣传和影像摄制能力；团队第一负责人的所在学院为团队的归属学院。

（2）团队负责人。要求有一定社会实践经验，对拟选择实践地点的经济、社会、人文状况熟知，具有较强的沟通协调能力。

（3）团队指导老师。实践团队一般应有一名以上指导老师（含专业老师）带队，指导老师对社会实践的内容、方法及遇到的问题等进行指导。

3. 实践地点选择

- (1) 实践地必须愿意且能够接待我校社会实践团队；
- (2) 鼓励到我校社会实践基地或曾经走访过的地方开展社会实践；
- (3) 能够确保参加社会实践师生的人身财产安全，社会环境较好；
- (4) 对我校的实践服务有需求，能够积极主动配合社会实践。

大学暑期社会实践活动选题篇五

为进一步增强全民意识，提高广大群众拒毒能力，了解吸食毒品的危害，熟悉毒品与艾滋病的关系。7月12日，河南科技大学农学院院级立项团队禁毒防艾宣传小分队正式开启为期5天的暑期社会实践活动。

活动开始前期，禁毒防艾宣传小分队队长组织队员们学习禁毒防艾相关知识，精美的ppt和内容丰富的宣传教育视频，通过真实的现场画面和现身说法、专家的访谈解析，深刻的揭露了合成毒品和艾滋病的严重危害。一幕幕真实的画面，使队员们受到了一次生动的毒品、艾滋病预防宣传教育，增强了禁毒防艾宣传工作的责任感和使命感。

活动第一站，队员们到达洛阳市隋唐城遗址植物园。首先，队员们分成小组向市民们发放调查问卷，并就毒品的危害、艾滋病的传播方式等常识问题对他们进行了简单的采访，充分了解了市民们对于此类问题的看法与感想。随后，队员们为园中市民及游客随机发放宣传册，并进行了一些科普知识宣讲。市民们纷纷表示应该经常性开展此类宣传活动，并会积极参与活动，促进幸福小康社会的构建。

下阶段，禁毒防艾宣传小分队会抵达多个地点，采取形式多样的方法，向人民群众普及知识。经过一天的实践，同学们纷纷表示，会以更饱满的热情投入到接下来的实践活动中去，使人民群众对毒品和艾滋病的认识由感性上升到理性，树立社会责任意识和正确的道德观念，提高自我保护能力、对不良现象的辨识能力和应急救护能力，进而提高相关的生活技能。（农学院/李梦鸽）

大学暑期社会实践活动选题篇六

暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会，为今后走向社会奠定良好的基础。同时它也是大学生利用所学知识服务社会、回报社会的一种良好形式。共青团华南师范大学教育科学学院委员会响应党的号召，积极配合学校开展“乘两会之风，建和谐广东”主题社会实践活动，本着“受教育，长才干，作贡献”的宗旨，深入贯彻团中央、团省委关于做好大学生暑期文化科技卫生“三下乡”活动的工作要求，对2012年暑期大学生社会实践活动做了重点部署和全面安排，组织广大青年学生开展了丰富多彩的社会实践活动，取得了良好的教育效果和社会效果，现将有关活动情况总结如下：

今年暑假，我校的社会实践活动主要集中在7月上旬到8月下旬。全院系200余名学生参加了社会实践活动，共组织了7支服务队，其中，支教服务队支，科技调研服务队支、社区服务队1支，综合服务队1支；活动区域涉及到清远、茂名、青坑多个县市。多家单位向我校写来感谢信，高度评价了我校开展的暑期“三下乡”活动，扩大了我院的影响，使更多的学生受到了教育。

1、重点关注广东珠三角的调结构促转型和青年创业就业等问题。

三下乡的环保主题；手语营的“虫儿飞”故事短剧，把“友谊”的主题通过童话的形式来阐释，根植人心；小演员训练营“三只小猪”的舞台剧和“宁夏”的童声合唱以其出色的表演和天籁的声音充分展现了时下小学生的童趣和舞台魅力；舞蹈营的“兔子舞”更是将学生的活力四射、动感十足的一面表现得淋漓尽致。

在此基础上，今年我院又新开辟了一个支教基地，由08教育学牵头的英德市大湾镇青坑学校，校方希望能和我们建立长久和谐的合作关系。

在支救助教的活动中，学院队伍充分发挥了心理学与教育学的学科优势，将教育知识与心理知识相互结合。

1、立足专业，服务社会，加强针对性，突出“实效性”。

我们在安排活动中，根据我校各院系的专业特点有针对性地进行了一部署，力求使每项活动都收到较好的实际效果。每到一地，我们先搞调查研究，针对当地群众最关心的问题以及他们的实际需要开展活动，避免了活动的盲目性。在服务社会的同时，也有助于提高每位同学的素质。

2、加强指导，确保活动效果。

在今年各院系组织的“三下乡”活动中，大部分教师都亲自在一线指导，不但调动了学生参加“三下乡”激动的积极性，而且在活动内容、活动方式、活动成效等方面都有了很大的突破。如华南师范大学赴三水强制隔离戒毒所心理服务队活动，关爱特殊人群，深入边缘人员，为他们带去温馨与感动。

3、加强阵地化、长期化建设，使“三下乡”成为“常下乡”。

今年，我院红十字会服务队在原有基地开展活动，同时新建成一个基地，这样可以更有效地加强活动的针对性，巩固活动效果。另外，活动走上阵地化、常规化，也有助于提高活动本身的影响度和辐射度，从而在当地形成一种全民共建的良好氛围。

我们希望在努力下“三下乡”逐步发展成为“常下乡”。

4、注意跨院系、跨专业、跨地区联合组织活动，做到优势互补。

今年暑假，我院青协以及08教育学服务队和广中医的学生或者不同专业的学生纷纷联合组织开展了诸多活动，不但实现了专业优势互补，也锻炼了学生“知识合作”的能力，这种形式深受当地人民的好评。

5、活动辐射面广，涉及区域多，影响大。

今年暑期我们开展的活动辐射面广，其中涉及清远、青坑、茂名、广州等地。同学利用假期返乡的有利契机，积极宣传“两会”重要思想以及亚运、世博的相关知识，同时还利用自己学到的专业知识，义务为当地的中小學生传授科学文化知识。这类活动的开展大大提高了我校社会实践的辐射面和影响力。

大学暑期社会实践活动选题篇七

为深入学习贯彻三个代表和八荣八耻的重要思想，大力弘扬和培育民族精神，使大学生在实践中认识国情，经受锻炼，增长才干，在与广大人民群众的共同奋斗中锤炼意志品质，近日，临汾职业技术学院组织多名学生代表从校领导和老师手中接过暑期社会实践三下乡旗帜，奔赴基层乡镇，揭开了

今年大学生三下乡社会实践活动的序幕。

临汾职业技术学院除了统一组织的医疗服务和基层乡镇卫生状况调查专业队外，还鼓励和要求每名在校大学生、特别是学生中的注册青年志愿者，充分利用自己所学的医疗、护理知识，在暑假期间为农村基层群众开展形式多样的医疗卫生服务，填写相关的服务档案记录，并确保每人完成一份完整的调研问卷。学院拨专款1万多元除了用于确保学生三下乡活动的必要开支，还为学生服务队提供了一大批常用药品和医疗保健资料，向基层群众免费发放。

7月22日早晨，由50人组成的赴大宁县昕水镇三下乡青年志愿服务队出发了。本次实践活动的主题是践行荣辱观，建设新农村。怀着满腔热情，终于踏上了渴望已久的征程，坐上了奔赴大宁的汽车。一路上的美景仿佛进入了人间仙境，大家欢呼着、感叹着，谈笑风生，用青年学子的激情给这次特殊的旅程谱写了一曲新的乐章。

虽然山路崎岖不平，汽车上下颠簸，但丝毫没有影响到大家。队员们彼此招呼着，亲如一家。

一进村，学生便受到了村干部和村民们热情接待，他们早已安排好食宿，让我们有一种回家的感觉。

想着明天就要开始工作，大家有点迫不及待了

7月24日，我院带队的肖书记负责的医疗卫生咨询服务点为村民解答医疗卫生方面的相关问题，很受欢迎。整整一天，学院及附属医院的副主任医师以上内科、外科、妇科、儿科、骨科和中医科等各科专家们被前来就诊的村民们围的水泄不通，他们来不及擦掉额头上的汗水，不辞辛劳，对每一个前来咨询的村民进行仔细的检查，经确诊后赠送一些相关药品。同学们更是利用平时所学的专业知识和专业技能，认真协助专家帮村民们导医、量血压、抄写处方、发药。50余名身着志

愿者，在簇拥的人群中，将细致周到的医疗服务、生动活泼的校园气息、朝气蓬勃的精神风貌，送到每个村民的心头。价值近1万元的药品全部送给当地就诊的村民。

7月25日，我院服务队参观了小河村的耕地和周边环境。在菜地，农作物系的志愿者动手做了如锄草等一些基本农活，并向村民介绍一些作物的知识。长期以来，农民因不规范、不安全使用农药导致的中毒事件时有发生。队员来到村民李富财的地里，将《正确使用农药技术》画册送给老人，老人对照平时施药的操作，很快发现自己喷药时间不当、施药过程缺乏防护、现场抽烟、空药瓶乱扔等问题，继而感叹：你们早点来就好了，我们晓得农药有毒，就是不晓得怎么注意！随后，队员们穿起了防护服，一边演示，一边解说，举办了20多场培训，场场都挤满了老百姓。

7月26日，负责广播的同学在前一天晚上，将社会主义荣辱观，和建设社会主义新农村的相关资料进行加工整理，制成适合农民朋友的通俗易懂的广播稿，通过广播介绍给村民，让村民更好地了解这两方面的基本内容。同时，为了让村民更深入的了解荣辱观和建设新农村，我系志愿者还在村委宣传板就荣辱观和建设新农村出了黑板报，村民们驻足观看，效果良好。

7月27日下午，在镇党委副书记的带领下，组织由有关专家和部分大学生志愿者走访慰问了革命老兵和当地典型的因病致贫的农户，深入到农户家里，专家们亲切询问了情况并进行了仔细的体检，有针对性的送去了一些必备的药品。向他们了解当地的卫生状况，交流艾滋病的相关知识，发放宣传材料。本次走访使得同学们有了一次深入基层，贴近农村百姓生活的机会。了解那里居民的医疗卫生现状，宣传了医学知识和艾滋病知识。使得爱的种子在那里生根、发芽、散播到社会的每一个角落。使鲜艳的红丝带飘扬在每个人的心中去传播同情、关爱、理解与支持。

经过多次三下乡社会实践活动的磨炼，大学生们一个个从稚气未脱、以自我为中心的孩子，变成关心社会、心系群众的新时代大学生。暑期三下乡社会实践活动开展10年来，广大青年学子虽然实践的年份不同，实践的内容不同，但有一点是共同的，那就是同人民紧密结合、为祖国奉献青春的理想和品格，就是在实践中建功成才的使命和责任。

今年正值全国大学生暑期社会实践活动开展23周年，我们在继承往年社会实践优良传统的基础上，还努力进行新的尝试和突破，大胆创新，以更周密的计划和完善的组织保证今年社会实践活动的蓬勃开展。

为使活动顺利开展，对参加实践的同学作了相关知识的培训和讲座，使他们更好的理解和认清当前艾滋病的严峻形势，把五四精神和爱国之志具体落实到实际行动之中，通过此次活动树立正确的人生观、价值观和世界观。

为保证活动的质量，注重选拔高素质的实践成员，努力使各个活动在开展之余，能为当地提供有实际意义的智力和能力的支持。在医疗专家组中全部为副主任医师和副教授以上职称专家。

活动形式上有所突破。我们的实践服务团以分团队和小分队相结合方式开展活动，使活动涉及地域广、参与人员多、时间紧凑、资料共享。在活动中，我们还紧密的和当地政府、相关部门合作，筹集社会资源，既能各取所长，又能增进交流。为我们今后进一步探索和丰富社会实践活动的有效途径提供了宝贵的经验。

牢固树立安全意识。我们采用多种方式在参加实践的同学中树立了牢固的安全观念，在暑期社会实践的宣传材料和各类通知中，都强调了安全第一的原则，并要求参加活动的同学严格遵守组织纪律。对于重点团队，我们还实行了一天一报的制度，要求团队每天晚上汇报当天的活动及队员的身体情

况，随时做好应对准备。自备药品充足，确保实践团人员的安全。

加强活动的总结和反馈工作。当活动圆满结束以后，院团委要求每位大学生志愿者把专业理论知识和社会实践充分结合，写一篇个人总结，以培养独立思考的精神和开拓创新的能力。

加强宣传工作。为扩大各种知识宣传，邀请报社记者全程随同。临汾市电台、《临汾日报》等多家媒体报道了此次活动。在这些丰富多彩的活动中，同学们的专业知识得到实践的验证，激发了他们进一步刻苦学习、为人们减轻病痛的决心，展示了临汾职业技术学院医学部学子彬彬有礼，医德高尚的良好形象。

在今年的暑期社会实践活动筹备过程中，校领导不仅一直关注、指导这次行动，而且还拨专款支持此次社会实践活动，确保了活动得到顺利开展和圆满成功。尽管今年暑期三下乡活动的开展遇到许多客观上的困难，但是在各级领导高度重视和大力支持下，我们的活动终于得以顺利地完成。

中学生应不应该多做家务呢?许多家长和中学生都因此而困扰，其实，我认为中学生应该多做家务。

现代社会中许多都是三口之家，在这里，我们并不难发现其实大多数养尊处优的不是父母，而是我们。可能因为我们大多数都是独生子女的关系吧!有的家长太爱自己的孩子了，那种爱不是真正的爱，那是溺爱。说到这里，培养孩子的自理，自立能力就变成了比学习成绩更为重要的当务之急。所以，做家务便成了培养孩子的自理，自立能力的首要选择。

做家务既是体力劳动又是脑力劳动。其实，在做家务的过程中我们学会了如何整理物品，如何把家务干的又快又好。在这个过程中，我们不难发现，做家务就像是学习，重要的是掌握好的学习方法。拥有了好的学习方法，做家务也就很轻

松了，同时也达到了事半功倍的效果。

在美国，有许多打零工的少爷们。比如美国孩子-17岁的史蒂文。他是父母的独生子，父亲开了六七家文具连锁店，母亲温妮是一家商业银行的业务巡视员，按中国人的眼光，他简直是一个少爷。可是他却利用假期来到奎恩镇帮助毕力夫妇修理破旧的庄园。史蒂文到小镇来，是温妮开着自家的雪拂莱轿车送来的。温妮说：需要他干些什么说清楚，他一定会完成的很出色。果然，史蒂文就住在那栋乱糟糟的房子里，每天就吃面包，喝热牛奶，每周回家一次改善生活。三周后，他把需要修理的地方拆除的干干净净，里里外外没积存下一点拆下来的东西。他也理所应当的得到了800美元。他的妈妈温妮说：史蒂文上个假期去我们银行总部打工搞清洁。每天要扫四十多个厕所，同事们对我说，史蒂文打扫的厕所比以往任何一个清洁工打扫得都干净。说着温妮露出了自豪的神情。

社会，在实践中增长知识，锻炼自己的能力，更重要的是检验一下自己所学东西能否被社会所用，找出自己的不足之处，以便更好的取长补短，完成自己的学业。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。在将近一个月的实习过程中，我深深的感受到所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知道所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这些与实践还有一段距离。

哲人说：实践是检验真理正确与否的唯一标准。理论要回到社会实践中去运用，想事情办事情一切从实际出发，使主观符合客观。认识客观事物，要实现两次飞跃，从感性认识到理性认识是认识事物的第一次飞跃，而从理性回到实践是第二次飞跃。所以实践是检验真理的唯一标准。在当今的学生，社会无时无刻不在发生日新月异的变化，而参加社会实践更

显得重要，实践的能力强弱，决定着日后工作的好坏。

寒假期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，不迟到、早退，严格遵守单位的各项规章制度，认真完成领导交办的工作，经过近一个月在和平县地产交易中心的实习、工作，我基本上掌握了地产交易中介服务；接受单位、个人委托办理土地使用权招标、拍卖、挂牌出证、协议转让、代办土地使用权变质、登记发证等手续；提供地产市场的信息及有法律、法规的咨询服务。

大学暑期社会实践活动选题篇八

实践报告是进行实践后的报告；是指有目的、有组织、有计划的深入实际、深入社会，对完成的社会实践活动的一个总结报告。下面本站小编整理了大学生暑期社会实践活动总结，供你参考。

古人曰：“逝者如斯夫，不舍昼夜”。短暂又难忘的实习旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了一个月的实习期，回首这一个月的实习期，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了社会实践工作。打工实践实践虽然很短，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤

书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的人际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

这次的认识时间是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

作为一名在校学生，能在大一期间参加社会实习，是一次难得的机遇。使我们在掌握基本理论知识后，迅速的加以实践运用。巩固学习成果。同时，在大三学年，能对所学知识有了更进一步的深化理解，便于更好的学习。这是学业上的优势。更为可贵的是，我们在实习中成长的更加成熟，无论是思想还是心理上。由于我们一贯生活在校园中，时刻有老师、家长和同学关爱，生活可以说用无忧无虑来形容，很少接触社会，也很少吃苦。在这次酒店实习中，困难时刻严峻的考验着我们。通过这次实习，我比较全面地了解了酒店的组织架构和经营业务，接触了形形色色的客人，同时还结识了很多很好的同事和朋友，他们让我更深刻地了解了社会，他们拓宽了我的视野，也教会了我如何去适应社会融入社会。

而作为一名还未走出校园的学生，我深知自己要学的东西有很多很多，对即将踏入的工作岗位又有着太多的陌生和神秘，在这种矛盾心理的促使下，我满怀着信心和期待去迎接它。初来酒店我就被它神秘的色彩、清新的空气、幽雅的环境所

深深吸引，为能有机会在这个地方实习而感到庆幸。来到酒店安排岗位，我才发现自己并没有太多的优势，学校所学的理论知识和现实还有很大的差距，一切都需要重新开始学习摸索，为此当让我选择岗位的时候，我选择了收银员这一岗位，因为它接触客人比较多，工作时间也比较紧凑，这对于我来说是一个绝好的锻炼机会。在工作中，虽然我只是充当一名普通收银员的角色，但我的工作也绝不仅仅是收钱那么简单，其中也是一系列的复杂程序。在这一个月的工作中，我发现要能自如的做好一项工作，无论工作是繁重、繁忙还是清闲，要用积极的态度去完成我们的每一份工作，而不是因为工作量比例的大小而去抱怨，因为抱怨是没有用的。我们更要做的是不要把事情想的太糟糕，而是要保持好的心态面队每一天。因为快乐的心态会使我们不觉的工作的疲惫与乏味。

工作中我刻苦学习业务知识，在领班的培训指导下，我很快的熟悉了酒店的基本情况和收银的岗位流程，从理论知识到实际操作，从前台到接待为客服务，一点一滴的学习积累，在很短的时间内我就掌握了收银员应具备的各项业务技能。

实习占用了我们大学里的最后一个暑假的时间，但是这和以往打的暑期工不同，在工作过程中，我们不是单纯地出卖自己的劳动力去换取报酬，而是当自己是酒店的一员，和各部门同事密切合作维护酒店形象和创造最大的利益。实习过程中，我们不会因为还是本科在读生而受到特别的礼遇，和其他心员工一样，从酒店基本知识和本职工作开始了解，偶尔做错事，也不会有人偏袒。作为酒店的一员，穿上了制服，就要处处维护酒店的权益，要把自己和酒店紧密联系起来，要熟悉酒店的信息，要另自己的一言一行都要代表酒店的利益，时刻为酒店做宣传，提高酒店和自己的形象。实习过程中，让我提前接触了社会，认识到了当今的就业形势，并为自己不久后的就业计划做了一次提前策划。通过这次实习，我发现了自己与酒店的契合点，为我的就业方向做了一个指引。另外，酒店的人才培养制度为我们提供了大量的学习机

会，为我们提供了就业机会。实习实际上就是一次就业的演练，在实习中，我发现，其实学习不光充满在课堂上，社会上给你提供的学习机会更多。只不过，这个学习资源需要你的筛选。不象我们课堂上，老师永远教给我们的都是实实在在的真理性的知识。但是，社会上提供的学习资料更及时，利用效率更高。学习的机会时刻充实在生活中，学习中。

在我补习教学的这一段时间内我感触最深的就是老师应以何种心态对待的学生，要成为一名合格的老师需要什么样的素质。

暑假让孩子上补习班的用心显而易见，无疑是希望自己孩子能更上一层楼。其中家长绝大多数不了解孩子们的真实想法，其中有二点是家长们普遍存在的想法：一是，上补习班总比没有好，多少都能学到点；二是看到其他的孩子在学习心里不平衡。就家长们存在的这种心理可以看出，所有的家长都希望自己孩子成绩可以取得进步，这是他们对孩子最真实的爱。而请家教就是他们体现这种爱的表现，尽管很多时候得不到孩子们的体谅。而其实大半的学生，与家长的沟通都不畅，学生不能理解家长的苦心，家长也不理解自己的孩子的内心活动，这也就是人们常说的代沟。而我们作为教师，就应该扮演联通代沟的桥梁角色。

在假期补习的过程中，我深刻理解了实践对理论的重要性，也深刻理解了在学习中我的不足。下面我将从以下几个方面谈一下我的经历。

一、招生工作。

我们在大三师哥的带领下几次到济南市里去作招生宣传，但都因为时间上的误差而错失良机，一次次的失利让我的自信心一次次下降，好像有点失望的感觉，又一次我意识到自己的实力是如此的薄弱。最后无奈之下师哥在他的家乡组织了这次办学，家教团变身为英语补习班。

二、开始上课。

1、 前期准备。根据最开始的安排，由我来讲解小学的数学课，由于没有同时给多人上课的经历，我是相当紧张的。加之本身数学又不是我的强项，极度的紧张让我差点放弃。但最后在师哥的鼓励之下我决定奋力一搏，试试又何妨！最后，由于种种原因，又做出变动由我讲授英语，开始的紧张逐步转化为开心，毕竟英语是我喜欢的科目。可事实却出乎我的意料太多。

2、 试讲□20xx年7月15日第一次试讲，结果是我大失所望。简直糟糕透了！校长评价我讲课为：没有逻辑性，跳跃性太大，有点照本宣科。而我的自我评价则是：语无伦次、乱七八糟。自信心极度走下坡路，现在想来当时真怪自己太不了解自己，有太不了解学生了。试讲过后，我充分意识到自己的不足，当天晚上，我进行了恶补，从头开始重新选择课题，重新备课，重新组织讲课方式。

3、 正式开课□20xx年7月16号，补习班正式开课。当天，我记忆最深刻的一天。从一开始的稍有紧张逐渐进入状态，慢慢的一上午就这样过去了。自我感觉也还可以，但总效果还是没达到预期，即刻我就自己的教学方法做了总结与思考。校长告诉我，上课过于死板，气氛不太活跃。他建议我多想一些比较娱乐的方式放在教学过程中，尽量让上课方式轻松而有效，多元而活泼。

4、 教学方式。

(1) 授课原则：轻松快乐有效地学习。争取让每个孩子都有表现的机会。

(2) 授课方法：游戏与教学并行，寓教于乐。在玩中学。刚开始讲课只是干巴巴的老师在讲，学生在听。上课期间总有一两个学生想睡觉，这让我不得不绞尽脑汁想一些可以调动学

生学习兴趣的方法来吸引他们的注意力和赶走总是来侵扰他们的瞌睡虫。开始我想通过比较好玩的方法来开展学习，当我试过一次后发现学生的心太难收回来。还是比较轻松又不太凌乱的方法比较好。于是，在以后的教学中，我逐渐摸索出一些可以控制课堂秩序的方法。

(3) 授课步骤：1、复习上次课的内容。

2、导入新课，新句子，新单词，新对话。

3、引入新句子。每天讲授几个经典的语句。

4、布置并检查家庭作业。

(3) 授课方式：1、分组练习，小组长领读。

2、学得快、记得准的学生领读。争取让每一个孩子都有表现的机会。

3、通过画画、游戏(诸如捉迷藏、藏东西等)来导入新课，并练习阅读。

4、通过比赛读、轮流读、角色扮演、情景模拟、击鼓传花挑人读、娱乐游戏输者读等方式来强化练习。

5、通过学习唱歌来学习新知识。

6、定时放映励志、娱乐电影，并从中选出经典的句子，加入每日经典语句中。

7、结合孩子们的天性学习李阳英语夸张的发音、口型、手势，充分调动课堂气氛。

8、课上活跃课堂气氛，充分激发学生学习兴趣。课下，及时与同学们交流，纠正他们的错误和不足。给每一个孩子发现

自己长处和优势的机会。

9、两次小测试。

三、思考与收获。

经过暑期补习班的实践，我学到了许多在校园里学不到的理论之外的实践知识。

1、通过这次的实践，我从另一个侧面也检验了自己的各方面的情况，培养了自己发现问题、分析问题、解决问题的能力 and 与人交往的能力。特别是自己主动解决问题和与人沟通方面获得了不菲的进步。

2、通过这次实践，我的暑假生活变得快乐而多姿。我也认识了许多朋友。这个暑假，我们一起走过。

3、最重要的，不仅得到了学生的关怀与爱。

4、更得到了学生家长的信任与帮助。

5、还有，通过小班教学锻炼了我的应变能力。对于课堂上的突发状况，可以由一开始的惊慌失措逐渐变的应付比较自如。课堂上可以随时注意到学生的动态。从控制学生情绪到帮助学生提高学习兴趣方面都有了一定的方法和措施。

6、通过与小朋友们的相处，我学到了许多我们所欠缺的东西。例如纯洁，例如童真，例如勇敢，例如坚强，例如乐观。通过与他们一个月的相处，我逐渐学会了怎样控制自己的情绪，在课堂上尽量不要让自己的情绪影响到孩子们，尽自己最大的努力让失常的情绪远离课堂。

二、同时我也发现一些了自己的不足，特别是自己在专业知识上的欠缺与不足，以及自己在专业上需要不足的地方，这

也使我在以后的学习中仍需不断的弥补和提高。这也引发了我的一系列思考。

1、大学生共有的特点，或者说是缺点：眼高手低。刚开始总觉得自己好像什么都懂，什么都会，但当真正走上讲台，走上岗位才发现原来自己是那么的脆弱和不堪一击。一个多月的实践，让我深刻意识到，亲手做一做真的很重要。

2、理论与实践的脱离。作为师范专业的学生，我学习了很多激发学生学习兴趣，营造良好学习环境、课堂气氛的理论方法。但当真正用在教学上的却不多，理论的提出总结了大多数的实践经验。而面对不同的群体，单纯的依靠理论是不可行也是不现实的。通过这次实践，我逐渐掌握了一些方法，在教学上把学过的理论与实践结合起来，共同为课堂服务，为孩子们撑起一片蔚蓝的天空！

3、如何引发并保持孩子们学习的兴趣和积极性、主动性？我尝试了一些方法来引发他们的兴趣。鉴于孩子们的天性我采用了诸如画画、唱歌等娱乐的方式来导入新课，在开始阶段激发起孩子们的学习兴趣。考虑到孩子们在学校很少有表现的机会和他们渴望表现自己的心理，我采用了one by one的领读方式，争取让每一个孩子都拥有机会来展示自己。课上，师生关系让我随时关注着孩子们的动态；课下，朋友关系让我和孩子们打成一片。记得有一个孩子总是亲切的喊我“老师姐姐”，感觉真的很棒。

4、充分把握学生情况，全面掌握学生动态。初始，由于不了解学生的学习情况，课上的气氛总是不够活跃、太呆板。慢慢的了解过后，课堂再也不是单调的讲课，有讲课有娱乐，有老师的讲有学生的问，有师生的互动有同学的交流，课堂逐渐变得多姿多彩起来。做教育工作者，就应该从孩子们的需要出发，充分理解孩子们的天性，做到一切真的是为了孩子。

这次的社会实践让我受益匪浅，学到了很多，也了解了很多，从中我明白了一个基本的道理，一份真心，加一份耐心，加一份专心，加一份动力，再加上自己扎实的专业知识是一个好的老师必备的东西。

通过在假期的这段教学生活，让我得到了很多感触。让我实践了教师这个职业的工作，锻炼了我的表达能力，交往能力以及职业技能。这些收获将影响我以后的学习生活，并对以后的工作产生积极影响，我相信这些实践中的收获是在课堂上学习不到的，而且会让我受用一生！

漫长的暑假又开始了，为了不使两个月的暑期白白消逝在玩游戏与看电视中，也为了增长自己的社会阅历和锻炼自己的品质，在20xx年7月1日到20xx年8月1日短短一个月期间，我去做暑期工，我的工作是在一家饭店做服务生，由于店面不大，算上老板整个饭店就三个人，但由于地理位置特殊，毗邻万达广场和明珠大厦等繁华区，还有广阳区法院，检察院等企事业单位，所以人流量较大，饭店生意也不错，我的主要工作是点菜与上菜，可别小看了这点菜与上菜的过程，以前我就以为点菜就是把客人要吃的菜写上，上菜就是把菜端上去而已，实际工作起来远远没有这么简单，点菜的时候有些客人磨磨蹭蹭半天也拿不定主意，这种情况下我就得说出几个特色的菜来帮他们拿定主意，一般老年人喜欢吃一点家常小菜，中年人喜欢吃一些特色风味，年轻人喜欢肉类多一点，根据他们不同的需要，向他们推销不同的菜肴，一般当菜品说到他们的心坎上，他们会很乐意吃这道菜！点菜还要注意写清桌号，以免上错菜，有些客人的特殊要求也要写清楚，比如说高血压要吃清淡些，有些四川汉子要多加辣椒，有些人不吃香菜啊等等。上菜也就是端盘子，端盘子也有端盘子的讲究，大号盘子双手端，要持于胸部以上部位，要让人感觉到你在端盘子，而不是提盘子，小号盘子单手端，食指托起盘底，大拇指扣住盘边，千万注意不能把手指伸进菜肴里，上菜以后，还要报上菜名，这要平时多背菜谱，熟悉菜谱里各道菜的主要构成，上菜的时候才能上对桌，报对菜！

虽然只有短短的一个月，但这一个月让我学会了很多东西

1. 我更加深入了解了社会与民生。民以食为天，饭桌上有社会各层的人，他们对社会的认知也不同，我所接待的客人中可以简单分为这么几类，一是退休老干部，他们最多谈论的还是自己在位时的辉煌，二是法院等的公务员，他们主要关心的是自己子女的教育以及家庭问题，三是一群中青年自主创业者，他们在事业上已小有成就，他们主要关心与讨论的是国家的富强与稳定，以及我国与外国的各种关系，比如黄岩岛，钓鱼岛等问题是他们谈论的重点，四是在修建万达的民工，他们讨价还价，珍惜自己的血汗钱，在饭桌上总忘不了家里的七七八八，给人感觉勤劳朴实。

2. 从我自身出发，让我更加充实，让我成长很多。一是待人要真诚。刚开始工作，接触到很多陌生的面孔，我微笑着和他们打招呼，我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对客人的关心，也让他们感受到被重视与被关心。二是要主动出击。份内的工作当然要认真完成，但是勇敢的“主动请缨”却能为我赢得更多的机会。三是我还意识到自己很多缺点和不足，例如社会经验缺乏，学习与实践结合不紧密等，这些将成为我今后大学生生活的努力方向，我要力争尽快提升自己各方面的能力和素质，以新的面貌来迎接新的机遇和挑战。

短暂的打工生活，一晃而过，当我踏上回家的路时，我可以坦然的回首来时路，告诉自己，工资不高，但我不虚此行，收获满程！