

2023年爱永在心中的演讲稿(优秀10篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

爱永在心中的演讲稿篇一

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

我是xx年级的xxx今天演讲的题目是：让爱永远留在心里。

我有一个问题。你想过什么是爱吗？何谓爱情？

我上小学的时候，妈妈总是说：“如果我不爱你，我希望你能健康。谁要说你！”电视上经常说“照顾未成年人，照顾老人”。但那时候，我还不知道什么是爱。小时候总以为是掩饰或者强行解释大人的描述，但是经历了一些事情之后，我好像明白了什么是爱。

在我们的生活中，总会有人思考这个问题。老人到了会帮忙吗？这个真的很难。我害怕被勒索。如果我不帮忙，我会受到良心的谴责。但我看到了不同的选择，他没有犹豫，他果断而坚定。去年冬天，路上覆盖着冰。我正走在去学习的路上。当我过马路时，我听到砰的一声，一个老人下了车。无数人在看。有些人甚至拿出手机拍下这一幕。地上躺着一个不能动的老人。这时，一个年轻人出现在我的视野里。他们推开人群，扶起了老人。而且，他们的分工很明确。一个人

负责拍片和联系医院，其余人扶老人起来。老人没有因为及时处理而出现什么严重的问题，但是救了人的小男孩悄悄地离开了。

经历过这件事情之后，我越发觉得世界上充满了爱。我在想这一次我是作为一名冷眼旁观的路人，下一次我一定争取做一个见义勇为不求名利的人。其实生活之中充满了难以计数的爱，有着老师对我们的爱，爸妈对我们的爱。社会对我们的爱等等。只是我们看的不够通透，误解了别人的爱。爱一直都在我们心中，爱一直都在。

我的演讲完毕，多谢大家！

爱永在心中的演讲稿篇二

亲爱的教师、同学们：

大家好！

今日我演讲的题目是“让爱永驻心中”。

因为爱着，所以记得。——题记

迷惘

搜索着过去的记忆，却发现自我失去了他们。原先那些自我认为很深刻的事，此刻却遗忘了。

我有些迷惘。时光飞逝，我却好像什么都没有收获，过去的时光对我来说就像一张最珍贵的画卷，而我却粗心的弄丢了它。颓然坐下，懊恼地扯着头发，却突然想起了一件事。

忆起

那是一件很小的事情，不知为什么记得。一年夏天，爸妈教我骑车。骑车的要领我都记住了，爸爸也示范了，可我就是学不上。一次次跌倒，妈妈也一次次地鼓励我站起来。父亲好像有些不耐先走了。我心里有些憎恨他的离开。那一天，车没学会，我有些沮丧地回家了。在家里的桌上却看到了一些纱布，一瓶红药水和一张纸条，上头写着：“上一些药水，免得发炎。”回身对上父亲关怀的目光，我领略了父亲的害羞和对我的爱。

收藏

打开了记忆的闸门，一件件小事忆上心头，才发现自我原先记得如此的多，而那些以前自我认为重要的事却忘了。这是为何？暮寝而思之：原先那些事虽小，却充满了爱，它们也因为浸透着爱而有价值。

拿一块妈妈买的饼干，喝一杯爸爸泡的茶，才发现；因为爱着，所以记得。今日我收获了唯美，因为我找到了记忆的色彩，虽朴实无华，却弥足珍贵，我会将它永远收藏在记忆的录像中，不断回放。

爱，无处不在，许多事都值得收藏。

多谢大家！

爱永在心中的演讲稿篇三

亲爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《爱，让世界更美好》。

爱究竟是什么，每个人心中都有一个疑问？爱是母亲深夜端

来的一杯热牛奶；爱是老师责备时的无奈；爱是在公交上的一次让座。无私、纯洁、善良、美好，有了爱！世界才有更多的美好！

爱是一种伟大的力量，是一片心灵的港湾。当你得到别人的爱，你会有一股暖流在心中流淌；你会感到神清气爽，心情舒畅；你更会有了股使不完的力量支撑着你！当你给别人爱，也会有股发自内心的喜悦和畅快，就像是吃来一口甜甜的蜂蜜，久久回味，久久不能忘怀！

爱沟通人与人之间的心灵，使人们获得至高无上的勇气。如果没有了爱，世界将会怎么样？世界将会变成灰色调，天气也会像人的脸庞一样阴沉沉，灰溜溜的。人们说话谈论之间少了礼貌，多了怒火，只因一点小事，便破口大骂，恼羞成怒。人们不再诚实，不再和平，世界各地的人民饱受战乱之苦，国破家亡之痛。这么看来，爱是多么重要、宝贵的财富啊！

但是，如今社会上，爱却变得愈来愈少，我们不能慢慢把爱丢掉！人们需要理解、交流和关爱。我呼吁全世界的人们：放下刻薄，放下怒火，放下冷漠，我们应该继承和发扬高尚的精神，传播爱。我相信，只要心中有爱，即便你做了一点小事，也能感染无数人心中最温暖的地方。

爱，让世界更美好，但愿许久后，人与人之间，仍有爱的脚印。

我的演讲完毕，多谢大家！

爱永在心中的演讲稿篇四

著名作家冰心说过这样一句话：“情在左，爱在右，走在生命的两头，随时播种，随时开花”，当“构建和谐社会”的主旋律回荡在祖国上空，当无数国民为实现和谐社会而热血

沸腾时，我总能记起这句话，也总是在不停地想，如果我们在构建和谐社会的路上，人人用真诚播下爱的种子，那我们的人生旅途也必将开满鲜花。

有人这样形容人生：

人生如歌，有了爱的歌声便多了动人的旋律。

人生如画，有了爱的画卷便添了亮丽的色彩。

在这片美丽的土地上，有一位普通的煤矿工人，他就是用爱，在漫长的32年中，履行着对亡妻的承诺，他就是我们身边的好党员——××。

32年前，妻子临终生死相托，他跪地承诺，改刘姓为谢姓。

26年前，岳父患病住院，从得病到去逝，经历了18年。这18年如一把道德的尺子，时刻丈量着谢延信的爱心。

为了这个家，他善待了所有成员，唯独没有他自己。一件衬衣陪伴了他10载，一双凉鞋与他共度了6年。为省钱给老人治病，他几乎忘记了水果的滋味；为了省3元钱路费，他骑着自行车走了300多里路去看望自己的老母亲，一到家就累倒在床上再也起不来，心疼得母亲失声痛哭；为了省钱，至今他没有坐过火车。32年的春秋更替，他从一个精壮的小伙熬成了一个满头白发、双手不能合拢、记不得往事、口齿不清的中年人。

他有情、有义又有信。他以中华传统美德为笔，以青春为墨，以32年的岁月为画卷，书写了一个自尊、自信、自爱、自强的“人”字。他心中涌动着的正是浓浓的爱，他用爱诠释构建和谐社会的真谛。

同谢××一样，工作在我身边的许多同事也都在用爱勾画着

他们心中的和谐社会。

朋友，你心中的和谐社会也许是，是一支悠扬雅致的曲子，是一幅瑰丽多姿的画卷，而我心中的和谐社会是一座宏伟的摩天大厦，它的建立，需要无数象谢延信，象马老师、张老师、刘老师那样坚不可摧的基石。

它需要取自黄河之源的鹅卵石。这是亿万颗炎黄子孙的赤诚之心，这里有掀起净化心灵热浪的洪战辉，有用舞台构筑课堂，用歌声点亮希望的丛飞，有从没有穿过白大褂的赤脚医生xx□还有不辞辛苦、连年奋战，在生命禁区建设世界上最伟大铁路的青藏铁路建设者……它们颗颗簇拥，相互支撑，相互关爱。

它需要取自泰山之巅的花岗石。这是中华民族坚强不屈、正义和平的化身。这里有中原大地上的女英雄——任长霞。十里长街，白花胜雪，挽幛如云，那是流动在百姓心中的丰碑。一个弱女子能赢得百姓的爱戴，不正是因为她对百姓那虔诚的爱吗？这里有背负着草原人民幸福上路的牛玉孺。为官一任，他给我们留下了激情燃烧的背影，他让活着的人肃然起敬。

朋友们，《感动中国》的歌词中这样写道：“感动你我，感动中国，这世界有爱才转动；感动你我，感动中国，这世界有爱才永恒。”那么，就让我们做红礁石，做花岗石，做鹅卵石，把和谐社会大厦的根基打的坚实而深厚。让爱的阳光洒满每一个角落，滋润每一颗心灵，让爱的鲜花开满生命的旅程，让和谐永驻人间。

谢谢大家，我的演讲完毕！

爱永在心中的演讲稿篇五

感恩，一个简单的词语。却蕴藏着无尽的爱。我们犹如一株

株小树，尽情地沐浴着阳光。晃荡的过着岁月的年华。

每个人的一生，或喜或忧、或笑或哭，人人都“走”得太匆忙…白驹过隙间，忽略了那些内心牵动与留恋的人。等到了尽头，回首过去，才知如此美好……珍惜现在，学会感恩，不要让现在的美好成为未来只可忆，不可回的“美好”。

冬夜，窗外下着鹅毛大雪，寒风肆虐地刮着，耳边只响着寒风的嚎叫声。

昏黄的灯光下，我正伏案奋笔疾书，房间里格外冷冷清清。时钟“滴答滴答”一分一秒走动，我一笔一划地写着那堆积如山的作业，手腕不时传来隐隐酸痛，我甩了甩手腕，站起身来，拿起数学作业，朝妈妈的房间走去。

我蹑手蹑脚地推开门，只见妈妈正在看报纸。不知为何，一切细微的声响都逃不过妈妈的耳朵。“宝贝，作业做好了吗？”妈妈问道。寒风猛烈地刮着，连房内妈妈的影子也那么单薄，好似怕了寒风，还是因为妈妈变瘦了?!我支吾着“我…”，思量着，现在已经10点多了，平日早睡了，可今天还有好多作业……“还没做完吗？”妈妈轻抚着我的头，说：“加油做吧！”“恩，妈妈，数学作业好了。你检查吧。”

不知何时，窗外已是白雪皑皑。雪花似一个个洁白的精灵，轻盈舞动着落下……

房门半掩，微弱的光从房间中射向黑暗的客厅，是那么不起眼却又暖人心田。隐约间，我从门隙间看到了妈妈微曲的背脊，她时不时捶捶自己的背，脸上微微显露出疼痛的神情。

看到这儿，眼眶一下子湿湿的，心如刀割般地疼着。

她的腰为何如此疼痛?她的鬓发为何多了几丝银色的痕迹?她

究竟为何而操劳？

我回过神来，泪水似涨潮的海水般，一下子冲出了眼眶，两条晶莹剔透的瀑布挂于俩旁的俩颊。

啜泣间，我忽然想到膏药能止点痛，便拭去泪水，悄悄地走到储藏室，一番努力寻找后，终于找到了。我撕开包装，一股中药味涌至鼻尖。

伴着寒风，我再次走到妈妈的房间。“妈妈，这是膏药，你贴一点吧，会好一些！”我轻声说道。妈妈起初愣了愣，一会儿我隐约看到了她眼角边有着几颗晶莹的物体……“孩子，你长大了，懂得体恤父母了，感恩父母了……”

风，萧萧；雪，纷纷。可房内不再冷清，取而代之的是满满的幸福与甜蜜。

感恩，一个繁杂的词语。却蕴含了千万种真挚情感。让我们回忆过去时，不再遗憾。

让爱永驻，学会感恩。

爱永在心中的演讲稿篇六

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我是来自xx班的xx，很高兴看见你们都在认真的准备听我的演讲，谢谢你们。我的演讲题目是“让爱永驻心中”！

在我们的生活中，有着许许多多的爱，也许来自你的亲人，也许来自你的朋友和恋人，但是还有一种爱，也是真正无私的奉献，那就是对陌生人的无私关怀。

我在很久以前的时候看到过这样的一幕，在一天放学的傍晚，我走在回家的路上，看到一位乞讨的老人正挨家挨户的希望得到一点零钱，我看着她腰已经很弯了，身上的衣服也是破破烂烂的，虽然每家每户都走过，但是碗里的钱却没有增加太多，还是空荡荡的。

当他走进一家的时候，虽然他人出来了，但是碗却没了！我看到他慢慢的走到了路边的石桩上坐下。我在一旁买着零食，却对很好奇发生了什么。结果，等了没多久，在店里的老板端着老人的碗出来了，但是现在的碗里却装满了满满的饭菜！他和老人聊了几句后就回去了。

看着这样的一幕，我深深的感到了震撼。老人在这一路走过来，可能都没够一顿饭钱，他也许只是为了为自己的晚餐想办法。大家都只是给予了零散的关爱，但是，这位善良的店长却细心地想到了老人现在最需要的东西。

同学们，世界上有很多困难的人，比如那位乞讨的老人，比如那些灾区和山区的孩子们。我们也许零花钱不多，也许压岁钱也已经花完。但是我们还有许多可以奉献出来的“多余的爱”。我们收到的爱已经太多太多，将我们平时不太用的上的爱，奉献给那些缺少关爱的人们吧。一件衣服、一本书本，都可以让世界变得更美好的“温暖的爱”。

爱永在心中的演讲稿篇七

尊敬的.老师，亲爱的同学们：

大家好！

用第一抹光线的纯净为世界画一双眼睛；用第一朵花开的声音，为世界唱一支歌，用我们初次触碰的一颗心灵，在紧张的考场写出一段话：让爱永驻心间。因为善是人间永不改变的真谛！

那名肉类加工厂里的工人正是心中有善，才日复一日，年复一年地给保安打招呼，最终救了自己的性命。善不是虚伪，自大，做作，不是只索取，不给予回报，而是平日里的善言善语，是博大、深远、平凡的。

姚明的善是博大的，不仅仅为人类奉献自己精彩的球技，而重要的是他呼唤我们要保护自然，关爱动物，那不吃鲍鱼鱼翅的公益广告多么震撼人心，让多少麻木的人重拾了那份对自然生物的爱心，避免了多少动物被残杀与死亡。姚明的善，我们需要推崇，请记住：没有买卖，就没有杀害！

“人人生而平等！”听，这是马丁在呼吁，呼吁我们种族平等和谐，互助团结，当前种族问题愈演愈烈，而马丁百年前就呼吁我们要心存善意，善待他人，善待异族，这是深远的爱。这种爱会随着时代绵绵流长。

人常道：“出门走好路，出口说好话，出手做好事，这寥寥数语包含了人们多么至真的善。“良语一句，三冬亦暖，恶语一言，六月犹寒。”这体现了说话有多么的重要。这是生活的善，处事的善。

看，那踏着三轮车拾破烂的老人是谁啊！是白芳礼爷爷，他日复一日地拾破烂以供大学生读书，他的每一张钱里都有善的汗水，灵魂的香味。我们对这平凡的爱萧然起敬。

孟子曾曰：人有四心——谦让之心，善意之心，羞耻之心，恻隐之心。这就是善，就是人间真“爱”，无论是一生只做一件事的科技领航人朱光亚，还是坚守藏区12年的高原并蒂莲胡忠、谢晓君夫妇，无论是绿了青山，白了头发的人民好书记杨善洲，还是临阵火灾现场指挥的铁血将帅刘金国，无论是托住生命的最好妈妈，还是悉心照料生病养母12年的孟佩杰，他们都启示我们：让善永驻人间。“不求大爱无疆，但求小爱有情。”

“但愿人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间。”

爱永在心中的演讲稿篇八

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：《让爱永驻心中》。

“爱”在汉语中是一个多义的字。它包含了母爱、父爱、友情、亲情、爱情、博爱以及人对所有事物的根本情感。

爱是人喜欢到很深的程度，并为之付出的感情。爱是人主动给予的或自觉期待的满足感和幸福感。爱是人的精神所投射的正能量。

爱是伟大的。一个不经意的动作、一个满是溺爱的眼神、一个满心欢喜的表情，这些都是父母的爱。光阴似箭，日月如梭。父母额头上的皱纹与鬓角上的白发都比以前多了许多。尽管他们已经老了，但是他们对于子女的爱，却不会随时间的推移而淡去，反而只会越来越浓。

餐桌上做好的饭菜，衣柜里整理好的衣服，房间内的一尘不染，都是他们在默默地为我们付出，默默地对我们关爱。他们不求得到我们的回报，只盼我们能健康成长。亲情是最伟大的爱！

爱是温暖的。当你开心时，她为你高兴。当你伤心时，她为你难过。当你愤怒时，她为你愤懑。她在你悲伤无助的时候，给你安慰与关怀。她在你失望彷徨的时候，给你信心与力量。

她在你成功欢乐的时候，分享你的胜利与喜悦。在成长的道路上，尽管有坎坷、崎岖和荆棘，但是有朋友在，就能给你鼓励，关怀和温暖。友情是最温暖的爱！

当别人做错了事，我们一笑而过，原谅了他；当别人取得成功，我们由衷祝福，并为之开心；当别人遇到挫折，我们给予帮助，并支持关怀……这一切的一切不都是爱吗？亲人间的敞开心扉、朋友们的友好互助、陌生人的援助之手，都能让我们感到爱。

心中有爱，就有阳光；心中有爱，就有芳香；心中有爱，就有希望。让我们行动起来，将爱融入到生活的点点滴滴中，让爱永驻心中！

我的演讲完毕，谢谢大家！

爱永在心中的演讲稿篇九

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

今天我演讲的题目是《让爱永驻心中》。

爱，是来自身边的人的关心，也许是一杯热茶、一颗蜜糖；爱，是来自陌生人的帮助，可能是一枚硬币、一把小伞。

爱，是伟大的。比尔·盖茨成为世界首富，却拿着亿万资产为慈善事业做贡献，帮助世界各地染上恶疾、家境贫寒的人能像正常人一样生活，然后在社会上做演讲，呼吁人们关注这些人。

爱，是渺小的。“最美妈妈”吴菊萍为了救从窗户摔下来的孩子，用自己脆弱的双臂去接住了那个孩子。那个孩子没什么事，可她的手臂生生折断。事后，躺在病床上的脸色苍白的她却微笑着说：“当时也没多想，身体就已经冲出去了，只要孩子平安就好。”

让我们关注每一个人，爱每一个人，给他们一点帮助，哪怕是一点能填饱肚子的食物，都能给他们带来无限温暖，甚至于能改变他们的人生！让爱永驻心中吧！

爱永在心中的演讲稿篇十

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！用第一抹光线的纯净为世界画一双眼睛；用第一朵花开的声音，为世界唱一支歌，用我们初次触碰的一颗心灵，在紧张的考场写出一段话：让爱永驻心间。因为善是人间永不改变的真谛！

那名肉类加工厂里的工人正是心中有善，才日复一日，年复一年地给保安打招呼，最终救了自己的性命。善不是虚伪，自大，做作，不是只索取，不给予回报，而是平日里的善言善语，是博大、深远、平凡的。

真正的善是博大的。

姚明的善是博大的，不仅仅为人类奉献自己精彩的球技，而重要的是他呼唤我们要保护自然，关爱动物，那不吃鲍鱼鱼翅的公益广告多么震撼人心，让多少麻木的人重拾了那份对自然生物的爱心，避免了多少动物被残杀与死亡。姚明的善，我们需要推崇，请记住：没有买卖，就没有杀害！

真正的善良是深远的。

“人人生而平等！”听，这是马丁在呼吁，呼吁我们种族平等和谐，互助团结，当前种族问题愈演愈烈，而马丁百年前就呼吁我们要心存善意，善待他人，善待异族，这是深远的爱。这种爱会随着时代绵绵流长。

真正的善是平凡的。

人常道：“出门走好路，出口说好话，出手做好事，这寥寥数语包含了人们多么至真的善。“良语一句，三冬亦暖，恶语一言，六月犹寒。”这体现了说话有多么的重要。这是生活的善，处事的善。

看，那踏着三轮车拾破烂的老人是谁啊！是白芳礼爷爷，他日复一日地拾破烂以供大学生读书，他的每一张钱里都有善的汗水，灵魂的香味。我们对这平凡的爱萧然起敬。

孟子曾曰：人有四心——谦让之心，善意之心，羞耻之心，恻隐之心。这就是善，就是人间真“爱”，无论是一生只做一件事的科技领航人朱光亚，还是坚守藏区12年的高原并蒂莲胡忠、谢晓君夫妇。

无论是绿了青山，白了头发的人民好书记杨善洲，还是临阵火灾现场指挥的铁血将帅刘金国，无论是托住生命的最好妈妈，还是悉心照料生病养母12年的孟佩杰，他们都启示我们：让善永驻人间。“不求大爱无疆，但求小爱有情。”

“但愿人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间。”