

大学生职业规划课程总结(实用5篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。相信许多人会觉得总结很难写？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

大学生职业规划课程总结篇一

现在企业，尤其是中小企业都奉行“招来既能用”的原则，所以对求职者来说共作经验十分重要。大三时积累工作经验的最佳时机，为你就业求职中保驾护航！

一，自我评估；

优点：乐观向上、兴趣广泛、适应力强、动手能力强，认真负责、吃苦耐劳、勇于迎接新挑战。

爱好：乒乓球，看小说，看电影，看书，篮球。

不足：活动不积极、爱睡觉。

二，自我分析；

主观性极强，对任何事极有信心，性格矛盾。

好奇所有新奇事物。

三，环境评估；

中国政治稳定，经济持续发展。同时，社会高级人才过剩，每年毕业的高校生高达900多万，就业形势严峻，因此要学好过硬的专业技术和自身能力才是日后的保证。

随着中国经济发展速度增快，建筑行业一直是一个热门，而我们的专业是建筑设计技术，因此，就目前来看该专业是一个不错的专业，而且随着人们生活品味的提高，对自身的环境要求越来越高，而建筑行业正好满足了这一需求，因此，据我分析，该专业有着良好的前景。

四、职业生涯目标；

“欲穷千里目，更上一层楼”，无论身处何方，保持一颗积极的心，对生活充满热爱。

短期目标：找一个能够“养家糊口”的工作。

未来：拥有自己的事业，开创属于自己的时代！

五，评估与回馈：

“计划赶不上变化”要是职业生涯发，。展规划行之有效，就必须不断的对职业生涯发展进行调整。

“事预则立，不预则废”，青春易逝，人生短暂，人不能停留在等待与迷茫中，特别是我们这些有理想的21世纪的青年们，一定要趁我们年轻，来规划我们的人生。我们每个人的心中都有一个梦，我们要为梦而战，特别是在就业压力巨大的今天，好好规划我们的未来，有目标有计划地实现心中的梦！大学生职业规划，就是对我们心中那个蓝图的描绘，当下进行职业规划，就是给我们的梦想插上结实的翅膀。

未来是美好的，可是现实又是残酷的！特别是近年来，大学生的就业压力何其之大！物竞天择，适者生存。作为当代的大学生，处在这个关口，一定要做好自己的职业规划，使自己在将来的就业中，能有一席之地。

大学生职业规划课程总结篇二

亲是公司的普通职员，他们工作认真负责，诚信厚道，一直以来对我的学习和生活给予了很大的希望和帮助，我一定不会辜负他们，一定会用自己的勤劳回报他们的养育之恩。

2、学校环境分析

我就读的是东南大学的热能与动力工程专业。该专业在全国的排名是很靠前的。在我们学习过程中，会享受到学校提供的很多资源，这样会大大帮助我们理解所学的专业，同时能促进我们对专业课的学习。不仅如此，学校与企业也有很紧密的联系，能为我们营造良好的就业环境。

3、社会环境分析

随着世界范围内能源危机的影响，国家开始加大对能源行业的重视和投资，这正是我们热动人大显身手，报效祖国的时候。目前，火电厂在祖国大地如雨后春笋般兴建，毕业生社会需求量大，就就业情况看，工作都比较理想，收入状况也颇为乐观。同时，我们也肩负着节能减排的历史使命，需要更加努力的工作，培养踏实，谦虚，稳重的工作态度。

三、未来职业的规划

1、选择职业目标和路径

职业类型：前期选择工程技术型。后期选择管理型。本人喜欢独立思考，做事严谨踏实，积极进取。刚开始工作时，注重能力的培养，注意力主要集中在工作的实际技术上。后来随着职位的提升，可以去承担企业的管理职责。

个人职业路径：职员—转正—值长—专工—总工—公司总经理。在每个阶段，我都将努力工作，力争缩短升职的时间，

争取在内达到自己的理想目标。

2、制定行动计划和策略

在工作后的1年内转正，3—4年内做到值长，5—10年内考取各种工程师证书，同时由值长向总工一步步靠拢。在业余时间进修一些管理学和经济学的知识，提高自己的信息处理能力，保持良好的心态，强健自己的体魄。

3、与时俱进，灵活调整

由于社会环境，家庭环境，个人成长曲线等变化，一个人的职业生涯发展往往不是一帆风顺的。为了更好地主动把握人生，主动适应，利用各种变化，我们需要定期评估，反馈，调整，优化自己的职业生涯规划，包括拟定被选的职业生规划方案都是费城必要。

四、未来职业的总规划

围绕可能的职业发展通路，本人特对未来二十年作初步规划如下：

20xx—20xx年：认真学好专业知识、培养学习、工作、生活能力，学会独立自主，积极参加社会实践，提高个人综合素质。

20xx—20xx年：努力自学管理学知识；发展好与同事领导的人际关系，获得领导的认同和同事的好感，为以后事业的发展打下基础；在工作期间，形成良好的个人习惯，并参加体育活动。

20xx—20xx年：再次5年间，努力奋斗，是自己的业务精益求精，并力争获得一些小成就。

20xx—20xx[]加强知识的更新，数量掌握专业领域技术技能，努力成为业界的权威，掌握较强的生产技术管理经验；力争成为单位的中流砥柱，成为高层领导，注重管理方法的学习总结，同时更加注重企业后备力量的培养，加强对年轻人的指导帮助，带动新一代的迅速成长。

五、总结

人的生命于历史长河不过是沧海一粟。有人说，人是有思想的芦苇。人是脆弱的，大自然可以很轻易的摧毁一个人的生命，但是人又是伟大的，人的思想总是源远流长，不断地影响下一代。

而我们，青年一代，应当树立起远大的理想，不断地开拓创新，积极进取，去创造条件，接近目标。国家、人民都需要我们报答，是她们无私的将我们抚养成成人。在我们前进的道路上会有很多意想不到的困难，但是我不会退却，我会以一颗豁达的心去面对所有的挫折，不断地磨练自己，让自己快一点成熟。

我的未来不是梦，只要我们把个人选择同社会需求相结合，用理性的眼光看待问题，不断地锻炼自己，勤奋严谨，行动一致，我相信没有什么不可以。未来用双手创造，我将用自己的双手创造属于自己的辉煌。

大学生职业规划课程总结篇三

通过一学期对《马克思主义基本原理概论》的学习，让我对马克思产生了极大的崇拜敬仰，从学习中我得知马克思主义是无产阶级思想的科学体系，它涵盖了社会、经济、文化、军事、历史和人类社会发展与自然界的诸多领域和各个方面，是极其深刻和丰富的。马克思主义经典作家留给我们的巨大精神财富，连同各国马克思主义者在继承和发展的实践中创造的理论成果，构成了无产阶级和全人类的思想宝

库。它涉及的众多学科门类所形成的知识海洋，无论在马克思恩格斯所处的时代，还是在人类文明持续发展进步的新时代，都当之无愧地称得上是博大精深。我从中还学到了很多科学的世界观和方法论，潜移默化地扩大了视野，加深了思想的深度。

在老师的教导下，正确地运用马克思主义基本原理概论处理生活实践中的问题，给我带来了深远意义。在看待各种现象和问题时，学着去理性思考，并通过现象看到本质，让我了解到事物客观真实的一面。因此，在任何时候，任何地方，运用马克思主义的唯物论，辩证法，认识论和历史观这些原理认识世界和改造世界是我应该遵循的原则。理解马克思主义，不仅有利于我们用科学的方法认识事物，认清事实本质，更可以提高我们的逻辑能力、分析能力以及思辩能力。且掌握马克思主义的基本观点是我们学好其他学科知识，认清当今形势和理解各项政策制定的基础。我们应该在理论与实际结合中学习和掌握马克思理论，把马克思理论作为行动指南。

马克思主义还告诉我们一切要从实际出发。感谢老师的认真讲解，马克思主义理论课让我受益匪浅。

大学生职业规划课程总结篇四

通过这次课程设计使我们更加懂得并亲身体会到了理论与实际相结合的重要性，只有理论知识是远远不够的，只有把所学的理论知识与实际想结合起来，从实际中得出结论，才能真正为社会服务，从而提高自己的实际动手能力和独立思考能力。在设计的过程中遇到很多问题，可以说是困难重重，并且在设计的过程中发现了自己的很多不足之处，发现自己对之前所学过的知识理解的不够深刻，掌握的不够牢固，有待加强。

老师为我们安排此次课程设计的基本目的，在于通过理论与实际的结合、人与人的沟通，进一步提高思想觉悟，尤其是

观察、分析和解决问题的实际工作能力，以便培养成能够主动适应社会主义现代化建设需要的高素质人才。在这两个星期的课程设计之后，我们普遍感到不仅实际动手能力有所提高，更重要的是，通过对房地产市场营销策划流程的了解，进一步激发了我们对专业知识学习的兴趣，并能够结合实际存在的问题在专业领域内进行更深入的学习。通过课程设计，复习和巩固我们所学的专业知识，培养了我们综合运用所学理论知识和专业技能的能力。学会分析解决一般成本经济的设计、账面的编制中的实际问题，并熟悉其工程成本会计方案编制中的一般程序、方法。通过本次课程设计，目的是培养我们独立思考和解决实际工作的能力。在老师指导下，独立完成所分担的课程设计任务。让我们独立完成资料的收集、熟悉，掌握设计的基本要求和方法，掌握工程成本会计的基本要点；熟悉账目规范；确定工程成本核算项目，编制明细账，填写多栏式账目，计算有关造价及技术经济指标、填写编制说明等工作。

作为整个学习体系的有机组成部分，课程设计的一个重要功能，在于运用学习成果，检验学习成果。运用学习成果，把课堂上学到的系统化的理论知识，尝试性的应用于实际工作中，并从理论的高度对设计工作的现实中提出一些有针对性的建议和设想。检验学习成果，看一看课堂学习与实际工作到底有多大距离，并通过综合分析，找出学习中存在不足之处，以便为完善学习计划，改变学习内容与方法提供实践依据。

关于本次课程设计，我的设计虽然还不够完善，许多功能因为时间和本身的知识水平有限无法实现，不过，至少在平时的学生基础之上已经有了很大的提高，我坚信它必将会对我们的未来走上工作岗位产生积极的影响。

在此次课程设计中，学到了很多课内学不到的东西，比如独立思考解决问题的能力，出现差错的随机应变能力，都受益匪浅，并且使我们的动手能力得到了很到了很大的提高，对

以后的工作、学习都有非常大地帮助。对我而言，只是上得收获固然重要，但是精神上的丰收更加可喜，挫折是一种财富，经理是一种拥有，这次课程设计必将成为我们人生旅途上一个非常美好的回忆！

大学生职业规划课程总结篇五

个人资料：

e-mail□

前言

自工业革命以来，科学技术不断地发展，可以说是日新月异。这些年来，随着经济全球化的不断推进，已经深入了我们每个人的生活。我们大学生，作为未来国家的建设者，在享受时代发展打来的丰富资源的同时，也讲面临更加严峻的挑战。勇于创新，脚踏实地，不断锻炼自己的能力将是每个大学生必做的功课。目前，大学生就业是个备受关注的问题，有压力也有动力，为了在日后能够找到一份满意的工作，现在我们的大学生活就必须有一个很好的规划。下面就是鉴于对自己的认识做出的一份职业生涯规划。

一、自我分析

1、职业兴趣

当一名具有出色专业技术的工程师。能够解决工程问题，发挥创新精神，为国家电力系统做出自己的一份贡献。当然，若能够走向管理人员，我也觉得是一件蛮好的事情。通过自己的协调和管理，让企业取得长远的发展前景是一件值得骄傲的事情。

2、职业取向

我的专业是热能与动力工程，主要面向电厂运行方面。所以毕业后，倘若不读研，我将会选择火力发电厂、核电厂及其相关企业。希望能够成为出色的技术人员，能够很好的处理常见的工程问题，利用自己的专业知识为电厂运行提供技术支持。当然，鉴于自己的性格，我还是比较喜欢从事技术研发等方面。开拓创新，用于实践，求真务实，努力勤奋，打破国外的技术垄断，为国家，为人民默默奉献。

3、我的性格

我觉得自己的性格偏于内向，虽然不是很内向，但是在与人交流时还是比较羞涩的。平时沉默寡言，为人严谨踏实，谨言慎行。外表柔弱，内心坚强。同时自己比较好强，执着，对于自己能够做的事情一定要做好。在为人处事上，尚有欠缺。在处理人际关系时，显得不够成熟，没有做到将心比心，未将事情考虑周全。工作认真负责，但缺乏组织性和领导能力，有时还会有点懒散。

4、优势与劣势

总的来说，我感觉自己在工科知识能力上比较强，学习能力强，踏实认真负责，同时能够很好的适应工作，对于一些技术问题能很好的运用知识解决。当然，这只是个人能力上。相对于个人能力来说在团队合作上是我的劣势。不太能够协调好各个方面，不能很好的运用交流合作方式解决问题，对团队运作有一定的负面影响。

二、社会环境分析

1、家庭环境分析