

2023年团结友谊桥演讲稿(汇总7篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

团结友谊桥演讲稿篇一

大家好！

庄稼需要雨露滋润，友谊需要真诚浇灌。

与他相遇是在刚入初中的时候。那时，也没有多注意到他，只依稀记得他肩膀宽阔，身材高大，却蜷缩在那个并不引人注目的角落里。他的成绩并不是出类拔萃的，还有，他沉默寡言的性格便使他在这充满交流与探讨的班集体中被漠视，淡忘。他不与任何人说话，我起初甚至不以为他是同一个班级成员，他的存在，只不过是一个悲凉的点缀罢了。

开学两个星期后，我为照顾一个视力较弱的同学，调到了最后一位，正好与他同桌。一开始，我与他根本不说话，只有寥寥几个眼神接触。从他那乌黑的眸中，我似乎看到了他的渴望，其实他也想与人交流，只不过没有足够的信心而已。我尝试着与他交流，他黝黑的脸颊透出两点不易察觉的红晕，语言虽有些无序，但明显带着一些兴奋。哦，我明白了。他想交流，他需要交流。在接下来的几天中，我每天都会与他说说话，学习上的，生活中的，随便说，他显得十分开心。前几天还有些腼腆的他，慢慢地也就随意大方起来了。我也挺激动，我知道有一粒种子已悄然落进了他的'心中。

几个星期之后，他就把我当成他惟一无话不谈的好朋友。我

观察他，听别人评论他，发现了他许多的闪光点。他的勤奋上进犹让我为之诧异。每次吃完饭，我总要在外面疯玩一阵才回教室来做作业，而一进教室，我总看见他那紧锁眉中流住的几分几秒，也就情不自禁地坐下来与他一同奋笔疾书。英语的背诵作业，他是仔仔细细准备着，他并不是看几遍就能马上背下来的类型，我不厌其烦地听他一遍又一遍地读，一遍又一遍地背。听写他更是要抄到会背为止。我不得不对他肃然起敬，我被他的精神感染着，升华着。学习上，我尽力地去帮助他，在生活和其它方面，他也会来帮助我。有一次体育课跑一千米，我筋疲力尽，想退缩，他给我打气鼓劲，鼓励我与她一起以出色的成绩跑到了终点，打破了我以往的心理和身体极限。当然，他也更自信了，做作业看书的劲头也越来越高。我知道，那粒种子已经开始生根、发芽了。

期中考前我们有一次猛烈的复习行动。子曰：“与善人居，如入芝兰之室，久而不闻其香，即与之化矣。”在他的强烈促进下，我们利用所有可以利用的空余时间复习，倘若他有什么问题就会来问我，我也会耐心的为他解答，在解答的过程中也学到了东西。终于，功夫不负有心人，我考了年段第三的佳绩，在班里他也从原来的名次前进了十多位。那一刻我们笑的很甜很甜。此后我与他的配合越来越默契。无数的心领神会中，我知道我们俩用真诚浇灌的友谊之花终可开放了。

列夫·托尔斯泰有一句名言：财富不是永久的朋友，但朋友是永久的财富。有这么一个互助互学的诤友，是我一笔巨大的财富。就让我们守着这朵灿烂的友谊之花，在风雨中前行吧。

团结友谊桥演讲稿篇二

心酸得想哭，曾经那么在乎朋友的我，如今却为友谊的一切释然。

事过境迁，物是人非。是否可以回头？曾经的我们什么都不懂，只知道为了一点小事哈哈大笑，最后笑到肚子痛，笑到眼泪都流了出来。然而在高中，笑，是一件多么奢侈的事情啊！高中，是一个互相残杀的格斗场，为了自己的利益，可以不惜一切。我讨厌这样的污浊，但却无立反抗。

身处同一所学校，却连彼此的样子都要忘记了；在走廊拐角无意间的邂逅，除了一句“这么巧”早已无力说出其他的文字。如果说初中是互相关心，那么高中就是互相利用。其实并不是大家变了，而是藏在最深处的缺点全部暴露了而已。

这个世界让我留恋的东西太多太多，但却不再对友谊抱有任何希望。初中的时候总是重复“你的东西就是我的东西，我的东西就是你的东西”，那么在高中就要改成“你的东西就是我的东西，我的东西还是我的东西”。现在才发现，这才是正常的逻辑！

快乐和不快乐是两种形式，想快乐还是想不快乐则是两种心情。忘记不快乐的，留住快乐的，那样才不会活得太累。没了朋友不要紧，最重要的是别丢了自己！

团结友谊桥演讲稿篇三

战争，这个单词对我们来说意味着什么？可能大家的第一反应就是炮火纷飞的战场吧。不过，在这本书的开头，七年级学生霍林就告诉大家：战争，对于他来说，就是每个星期三下午和老师贝克夫人共处的那些时光了。

霍林·胡佛，每个星期三下午，班上一半的同学去天主教堂，另一半的同学去犹太教堂，而他，只能和不苟言笑的老师贝克夫人在一起。更令人难受的是，霍林从一开学就觉得贝克夫人一直在“刁难”他，但因为霍林爸爸工作的原因，尽管贝克夫人又让他打扫教室、又让他读莎士比亚的长篇作品，霍林还必须克制自己的情绪，不能让贝克家族去讨厌胡佛家

族，所以只好忍受这种.种“刁难”。不过，霍林渐渐发现，那些“刁难”似乎没那么讨厌，莎士比亚的作品也没那么“冗长”和“乏味”，到了最后，霍林和贝克夫人竟然成了无话不谈的好友。

为什么霍林与贝克夫人从故事开始的一对“冤家”变成了一对好朋友了呢？当我带着疑问重温这个故事的时候，我发现，原来这种转变不是一朝一夕，而是日积月累的：当霍林参加越野跑时，是贝克夫人在他一筹莫展时给予了他鼓励与帮助，这让霍林发现贝克夫人不仅仅是会教书和批作业，还是一位出色的运动员；当贝克夫人面临校董事会听课检查时，霍林也为贝克夫人提出了作为学生的建议，让贝克夫人的讲课大获成功……长期相处、一点一滴的小事，使霍林和贝克夫人彼此之间有了共同语言，加深了了解，霍林渐渐地不再带着有色眼镜去看待贝克夫人，而贝克夫人也能以平等、善意的姿态蹲下身去与霍林沟通，才使霍林和贝克夫人成为好朋友。

我在故事中好像也看到了自己的影子：以前，我和妈妈总是因为一些小事，动不动就吵架，就像一开始霍林和贝克夫人互相讨厌的关系一样。后来，我和妈妈发现，我们只不过是针对一件事而各抒己见罢了，大人有大人的看法，小孩有小孩的道理，相互之间只是缺乏沟通而已，根本没有必要生这么大的气。现在，我经常把自己看到的、想到的一些事和妈妈沟通交流，虽然也会争论，但不会有火气，有时候我们还会来一场辩论赛呢。

大人和小孩之间的“战争”往往是因为彼此互不沟通，互不理解。作为小孩，我们要尽量设身处地站在大人的角度上去思考，我希望大人也能够俯下身，平等地与我们交流，尊重我们的想法。相互沟通，相互理解，可以架起一座友谊的桥梁，可以化解心灵的战争。这样，我们的生活也就会像书中霍林反复阅读的一个莎士比亚戏剧故事的题目那样：皆大欢喜。

团结友谊桥演讲稿篇四

大家好！

在漫长的人生道路上，有多少生活的伴侣，又有多少知心朋友！

转眼间，又度过了三个春夏秋冬。回首往事，一件接一件接一个，我清楚地记得我的悲伤。在此期间，我们流下了激动的泪水，绽放出了灿烂的笑容，感受到了亲切的关怀。

茫茫人海中，很难找到知心朋友。在人生的长河中，我们要做的就是取得成就。在我们艰苦奋斗的过程中，我们得到了朋友们的支持。有了友情，我们就有了积极向上的动力，努力发展；有了友情，我们常常可以在迷路后找到前进的道路；有了友情，我们能更多地感受到生活的乐趣。

看着往届同学们的照片，我不禁感叹，时光飞逝，一去不复返。因此，我们应该珍惜我们现在的学习和生活，甚至我们现在的友情。美好很容易失去，因为前方等待我们的永远是坎坷的道路和学习路上的艰辛。我们将没有时间关心过去的美好和顾及高贵的友情，但我们只需要把坎坷当做道路上的小石子，把它用力踢走，把所有的忧虑变成零，感受友情带来的温暖。

纯粹的友情往往能掩盖生活中的不幸，一个眼神，一个微笑，一句祝福，总能驱散头顶的阴霾，所以我们应该珍惜现在的友情。不要总是认为这些事情是无法克服的，这样，你们只会迷失方向，变得软弱和孤独地生活。

友情是我们心中的砝码，总能调节我们心中的平衡。随着时间的推移，友谊会被稀释，但我们不应该等到失去了才珍惜它。我们必须把握现在的友情，勇敢地面对它，这可能对个人生有很大的影响。在人生中，多种力量共同作用，成功

的曙光可能会来得更早。

让我们一起珍惜现在，把握友情，在人生的道路上携手前进，为自己的理想而奋斗。

团结友谊桥演讲稿篇五

大家好！

今天，我演讲的主题是：友谊。

无论是感伤的诗句、优美的文章，还是悠闲的快乐，都无法取代亲密的友谊。这是俄罗斯著名作家普希金说的一句话。朋友，你有没有想过，诚实可贵，友情是正常的心理需要。英国一位著名作家曾作过这样的比喻：“如果你有一个苹果，我有一个苹果，彼此交换，所以，每个人只有一个苹果；如果你有一个想法，我有一个想法，彼此交换，而我们每个人都有两个想法，甚至超过了这两个想法。”这足以证明，友谊让一个人分享更多的快乐和幸福，帮助解决问题和悲伤，也能促进我们的进步。

不过，朋友之间肯定有麻烦。经不起考验的不是真正的友谊。因此，最珍贵的友情是这样的：当一个朋友需要用真诚的友情帮助他们解除烦恼，化解沮丧，树立信心，克服困难。

真诚的友谊是每个人都渴望的，但是什么样的友谊才是真诚的呢？是真正的朋友平等，有助于相互了解，有共同的追求。”真诚是友谊的温床。”我们只有在真诚的基础上建立起平等的友谊并保持下去。帮助相互了解是友谊最基本的内容。狄更斯曾经说过，宽恕是一种高尚的品质，一种高尚的美德。中国有句古话说得好“同舟共济，同舟共济”。好的，共同的追求是精神的纽带，把人民紧密团结在一起。

朋友，请善待身边的每一个朋友，那永远是你真诚的精神财

富。

团结友谊桥演讲稿篇六

大家好！

记得暑假我妈带我去玩CS□

到了CS基地，教练让我们穿上迷彩服，戴上头盔。我们被分成两队。我被编号为飞虎队9号，8号是个奇怪的小姐姐。我们的任务是保证自己的安全，消灭狼勇士队。

一场紧张刺激的战斗开始了。八姐带我躲在一个战壕里。姐姐说：“我们互相掩护，尽量消灭更多的敌人。”我点点头。在姐姐的掩护下，我顺利的冲到了前面的战壕里。就在我回头向姐姐做了一个ok的手势时，我发现姐姐身后有一个敌人。我迅速拿起枪，毫不犹豫地杀死了敌人。姐姐拍了拍我的胸口，冲我伸了伸舌头，急匆匆的跑过来迎接我。

就在我们并肩战斗接近敌人的时候，我不小心被自己松脱的鞋带绊倒，摔倒在地，脚也扭伤了。我瘫倒在地上，痛苦地哭了。我姐慌忙跑过来问我：“你没事吧？”我说，“我跑不动了。我的脚扭伤了。别管我，你先跑！”姐姐说，“这怎么行呢？我不能丢下你一个人！”“就在这时，我们头盔上的灯亮了。原来，敌人发现了我们，我们被打死了。我很内疚，对八姐说：“都是我不好，不然你也可以玩一会儿。”姐姐扶我起来，说：“我们是好朋友！我不能丢下我最好的朋友，是吗？”听到姐姐的话，心里暖暖的，很感动。

战争结束了。虽然我们输了，成绩也不尽如人意，但我这次又交了一个新朋友，收获了一份珍贵的友谊。

团结友谊桥演讲稿篇七

大家好！

世界上所有的玫瑰，也不能比拟友情的芬芳与美丽。朋友，是这个世界上最令人愉快的东西。友谊，更是这个世界上不能缺少的东西。

友谊是雨中的伞，是黑夜里的灯火，是扬帆航船途中的风，是崎岖山路上的扶手，友谊是一间不上锁的房间，你随时可以敲门进入；友谊也是一把钥匙，能帮你打开心灵之门。

然而，茫茫人海之中，朋友弥足珍贵，友谊并非唾手可得。试想一下，如有金钱经手的事，你信得过的朋友能有几人？在你人生失意之中雪中送炭的朋友能有几人？你出门在外之时对于你的家人肯加照顾的又有多少？你得意的时候和你称兄道弟，而在你走入困境之时能让友情长久维持者，又有几人？世界上是有朋友的，但不是随意可得，而是像沙里淘金一样难得。而朋友一旦真铸成了友谊，便会金石同坚。所以，我们应该像珍惜金子一样地珍惜朋友，珍惜友谊。

是的，友谊是锦上添花，更是雪中送炭，友谊是阳关大道上的携手远足，更是崎岖攀登路上的相互搀扶。

友谊是一棵树，要用真诚和挚爱去浇灌，用信任和宽容去栽培。嫉妒和猜疑是毒药，会使友谊之树根枯叶焦，失去生命的绿色。

友谊是推心置腹的交谈，是默默无声的关怀。友谊是不求回报的付出，是无拘无束的平等交流。友谊是理解，是尊重，是从一颗开放的心走进另一颗开放的心。友谊是驱逐孤独和绝望的动力。

没有友谊的人生，是残缺不全的人生。没有朋友的人生，是

惨淡的人生。让我们敞开心扉，真心交友，珍惜友谊吧！