

老人与海读书心得体会(大全5篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

老人与海读书心得体会篇一

近期，我读了现代美国小说作家海明威的小说《老人与海》。

桑地亚哥一连八十四天都没有捕到一条鱼，他们全家饿得前心贴后背。但桑地亚哥毫不灰心，在第八十五天时依旧出海捕鱼。这次，他终于捕到了一条身长八十五尺，体重一千五百磅的大马林鱼！桑地亚哥心中的欢喜无法用语言形容！他奋力与马林鱼搏斗……终于，他用了两天的时间杀死了马林鱼，把它挂在船头。然而，有许多凶猛的鲨鱼来抢夺桑地亚哥的战利品，桑地亚哥毫不惧怕，他英勇无畏接受了鲨鱼们的挑战。但敌众我寡，桑地亚哥拼尽全力也没能保住他费尽周折捕来的马林鱼，被鲨鱼啃成一条骨架。

可我认为，桑地亚哥已经赢了！这是多么完美的失败啊！

不。我就做不到。在我学习奥数时，遇到题目很长的问题时，常常会被表面现象吓到，从而选择放弃。其实问题是很简单的，我们是被它的表面现象所吓倒了。俗话说得好，明知山有虎，偏向虎山行，任何事情都一样，不要被困难吓倒，要学习桑地亚哥的不畏困难。

在学习钢琴时，考级曲十分难，旋律、音符……几乎没有是重复的，都要你去记，去感受。我常常灰心丧气，认为自己一定弹不出来。可我最后选择了坚持，出色地完成了考级曲，顺利通过了八级。是啊！我们应该学会无畏，学会坚持，学会

不服输，永不言败的性格与持之以恒的精神是我们通往成功之门的金钥匙。

上次的迎春花作文比赛，我没能代表学校参加比赛，心里很是失落，从此一蹶不振。但老师开导我，失败乃成功之母，只要继续努力不服输，不久后就一定会收获成功的！听了这话，我仿佛又看见了希望。经过努力，我终于在之后的作文比赛中取得了优异的成绩。那么多著名的科学家也曾遭到过无数次的打击，但他们放弃了吗？不！他们从不灰心，他们相信上天一定不会亏待努力的人！

古人云：山穷水尽疑无路，柳暗花明又一村。我们要满怀信心的去迎接挑战，英勇无畏地与困难奋抗。因为我相信成功永远属于我们自己！

老人与海读书心得体会篇二

忙于工作，很少看一些名著，加自己对西方文化背景了解肤浅的缘故，对外国作品总是敬而远之，偶尔拿来以充“门面”，事后都不了了之。可面对《老人与海》时，我的眼睛一亮，仿佛被唤醒了什么。

我十分佩服小说中老渔夫的意志，他让我懂得了一个人一定要有坚持不懈的精神，才能获得成功。小说描写的是一个年近六旬的老渔夫，在一次单身出海打鱼时，钓到了一条大鱼，却拉不上来。

老渔夫同鱼周旋了几天后，才发现这是一条超过自己渔船数倍的大马林鱼，虽然明知很难取胜，但仍不放弃。后来又因大马林鱼伤口上的鱼腥味引来了几群鲨鱼抢食，但老人仍不愿就这样放弃，最终突出重围，将大鱼带回了渔港，让其他渔夫佩服不已。

当我读到“老渔夫想：这里离海岸实在是太近了，也许在更

远的地方会有更大的鱼……”时，我十分佩服这位老渔夫，因为他这时已经打到了一些鱼，但他没有安于现状，而是向着更大的目标前进。再看看我们，平时遇到一点小困难，我们都叫苦连天。我们是祖国的未来，应该像这位老人一样胸怀大志，去追求更好、更大的目标。

老人没有被任何困难压服，他尽自己最大的努力与生活中的磨难做不屈不挠的斗争。他的一句话，把我深深地折服了。他说：“一个人并不是生来就要给打败的，你可以消灭他，却不能打败他。”这句话表现着一种尊严和生命努力争取的本能。

当故事结尾老人带着那副空骨架回到小镇，大家都为他欢呼，视他为英雄。因为真正的胜利，不在于赢得多少收获，而是不畏艰险、不肯轻易屈服的精神以及为它拼搏的过程。

当我读到这本书的结尾时，我的脑海中浮现出一个问题：作者海明威最终为什么没有让老人胜利呢？当我读完这本书时，我终于明白了。用小说中老人的话来说：“一个人并不是生来就要给打败的，你可以消灭他，却不能打败他。”这就是《老人与海》想揭示的哲理。

不可否认，只要是人就都会有缺陷，但最重要的是你怎么去看它。承认了这个缺陷之后，是努力去战胜它还是去屈从它呢？当你努力去战胜它之后，不管结果怎样，都已经无所谓了，因为一个人的生命价值已在那追捕马林鱼的过程中充分地体现了。

曾经为自己的理想努力追求过、奋斗过，难道他不是胜利者吗？老渔夫就是敢于挑战自身缺陷及自己勇气和信心的胜利者。因为他没有向大海，向马林鱼，向鲨鱼妥协和投降。虽然老人战胜了大海，战胜了马林鱼，输给了鲨鱼，但从另一个角度看，老人是最终的胜利者。就如音乐大师贝多芬所说：“我可以被摧毁，但我不能被征服。”

一位名人曾经说过，命运是不可改变的，可改变的是我们对命运的态度。“人生自古无直路”，可见如何对待生活中的挫折和不幸也是一门学问。现实中，考试落榜，工作受困，疾病缠身，有权者的压制打击，无权者的诽谤嘲讽，每个人都会遭遇难题。但即使身处山穷水尽集中，也不要灰心，因为柳暗花明又一村！

《老人与海》主要讲述了一个以捕鱼为生的老渔夫桑地亚哥的故事。他出海八十四天却一无所获，被其他渔夫视为倒霉的人，但他并未绝望，最终钓上了一条大鱼。他和大鱼在海上搏斗了整整三天，才将鱼杀死，并将其绑在小船的一侧。归程中大鱼一再遭到鲨鱼的袭击，回港时只剩下脊骨和尾巴。

《老人与海》是海明威笔下的一篇杰作。人际关系只在岸上，存在老人与男孩之间。但是海上的关系却在人兽之间。至于大海，可敌可友，亦敌亦友，对于渔夫来说，大海提供了猎场提供了各种鱼类和湾流，但是湾流也潜藏了凶猛的鲨鱼群，令人防不胜防。老人虽独立勇捕了十八英尺长的大鱼，却无力驱赶争食的鲨群。他败了，但是带回去的大鱼残骸，向众多渔夫见证了他捕获的战利品并非夸大，而是真正的光荣。故事结束时，老人不甘放弃，仍然和男孩准备再跨海出征。

爱迪生，众所周知的伟大发明家，他发明了电灯。现在在我们的生活中，随处都可以发现电灯的踪迹，但却很少有人知道，爱迪生在发明电灯时那种艰辛的实验过程。他先后用过铜丝、白金丝等1600多种材料和600多种植物纤维做实验，才制造出第一个炭丝灯泡，可以一次燃烧45个钟头。后来他更在这基础上不断改良制造的方法，终于推出可以点燃1200小时的竹丝灯泡。正是他这种锲而不舍，永不言败的精神才铸就他现在的成就和辉煌。

人的一生之路很长，也充满着各种磨难和坎坷，只要坚持到底，永不退缩，用心去迎接挑战，做一个不可战胜，真正的胜利者。

老人与海读书心得体会篇三

回想起文中老人的话“人不是为失败而生的，一个人可以被毁灭，但不能给打败”。不正道出了本文的主体吗？人正的是很奇怪的动物，为何有勇气面对死亡，下面小编带来的《老人与海》读书心得体会大全，希望大家喜欢！

在故事繁多的世界里，有感动的、伤心的、高兴的故事。而《老人与海鸥》却带给我非一般的感动。《老人与海鸥》讲述了一个平凡又高尚的故事：老人视海鸥为儿女，给它们起名字，喂食；老人去世后，海鸥在老人的遗像前翻飞盘旋，像是为老人守灵的白翼天使，不忍心离开“亲人”的事。在课后，我一直都带着疑问：这位老人究竟是谁？海鸥与他无亲无故，为什么要照顾它们？资料书给我带来了答案：原来，这位老人的真名叫吴庆恒。被昆明人称为“海鸥老人”。每当红嘴鸥“驾临”，老人天天徒步十多里进城给它们喂食，风雨无阻。老人每月三百零八元的退休工资有一半以上都用来给海鸥买吃的。四元五角一斤的饼干，老人毫不犹豫买给海鸥，他知道那是海鸥最喜欢的美食；他还经常买来鸡蛋为海鸥制作“鸡蛋饼干”，而他自己，唯一的奢侈品是两毛一包的金沙江香烟。如果说老人对海鸥的爱是无私的爱，那么海鸥对老人的情是震撼的情！其实，在现实生活中，一直都有人与动物之间的感人故事，在清远，有一位市民救了一只喜鹊，小喜鹊伤口渐渐好了之后，怎么也不肯离开自己的恩人。就算你把它赶走，过多一会儿，自己又会飞到恩人的肩膀上。因此，我得出了一个结论：你对动物好，动物也会对你好，每种动物都是有灵性的，它们都会报答对自己好的人。

寒假，我读了一本书——美国作家海明威的小说《老人与海》。合上书的最后一页，我深深懂得了锲而不舍、永不言败的道理。

这本书描述了一位老人常年独自一个人出海打鱼，有一次八十多天了依旧一无所获，最后终于钓到了一条无比巨大的马

林鱼。这是老人从来没见过也没听说过的，比他的船还长两英尺的一条大鱼，大鱼拖着小船漂流了整整两天两夜，老人经历了从未经受的艰难考验，终于把大鱼刺死，拴在船头。然而不幸的事发生了，老人在返回的时候遇上了一群饥饿的鲨鱼，老人使出浑身解数与鲨鱼搏斗，鲨鱼把大鱼身上能吃的肉都吃了，只剩800磅了，老人最后还是把只剩下一副光秃秃的鱼骨架拖了回来。

这就是老人与海。老人虽然没有拖回来一整条鱼，但这位普通而可敬的老人没有被任何困难压倒，尽自己最大的努力与生活中的磨难做不屈不挠的斗争。

失败是成功之母。书中的老人虽然已经连续八十四天没有钓到鱼，在别人的眼中他是一个失败的人，但老人没有认为鱼不好钓、这很辛苦就不再捕鱼了。可贵的是他还能在第八十五天决心驶向远方的大海去钓鱼，并且终于钓到了大鱼。

老人一句“我跟你奉陪到死”，响彻在大海的咆哮声中，回响在我的耳旁。

老人说：“一个人并不是生来就要给打败的，你可以消灭他却不能打败他。”

老人这种不被任何困难压倒，充满信心、锲而不舍、挑战极限的硬骨头精神感动并激励着我们每一个人。

《老人与海》是美国现代著名小说家厄尼斯特·海明威所作的一部获得普利策奖的中篇小说，海明威的这部小说，则是根据真人真事写的。

这部书中描写了一个古巴渔民面对失败时顽强的拼搏精神，桑提亚哥老人已经八十四天没有捕到一条鱼了，但他仍然想去再碰碰运气，待到中午时分，终于钓上了一条大鱼，到黎明，老人与鱼进行搏斗，桑提亚哥捕获了大马林鱼，却在归

途中鱼鲨鱼进行殊死搏斗，最终凯旋而归，拖回了一副巨大的鱼骨架。

读了这本书，我的眼前仿佛出现了老人与鲑鱼、星鲨、犁头鲨等进行生死之战的场面，桑提亚哥面对如此的危机，从容镇定，对痛苦甚至死亡无所畏惧，他与鲨鱼搏斗了两天两夜表现了人在自然面前，在面对厄运与暴力时所激发出的肉体与精神的力量，表现了人在失败面前的勇气与风度！

我崇拜这位老人，记得他说过的一句话：“一个人可以被毁灭，但不能被打败。”这样一位伟大的老人，即使在人生的角斗场上败了，面对无法逆转的命运，他仍然是精神上的强者。他的意志没有倒下，他的生命没有倒下，他的精神没有倒下！“一个人并不是生来要被打败的，你尽可以把他消灭掉，可就是打不败他。”这就是桑提亚哥的生活信念，“打不败”也同样成为了老人生命里程碑上一块鲜明的旗帜！

在我人生的道路上，晦会有许许多多的挫折，但桑提亚哥的这种信念会使我永远铭记，逆境中，不退缩，逆流而上，着会是一条光鲜明亮的新道路！

一个人，并不是生来就要被打败的，你可以把他消灭掉，可就是打不败他。这句是海明威的著作《老人与海》中，圣地亚哥说的一句话。《老人与海》讲述了一位老人的故事：在一次出海中，老人被一条巨大的金枪鱼拖到海中央，与那大鱼斗智斗勇，好不容易战胜了它，却被一群想抢走他战利品的鲨鱼包围。老人与鲨鱼展开搏斗，最后拖着一副金枪鱼骨架回来。

读了这本书，我不禁想到那次在电视上看到的比赛，其中一个选手长着一把浓密的胡子，另一个选手长着一头几乎看不见的短发。浓胡子把短头发一拳打在地下，短头发颤颤巍巍地爬起来，浓胡子又补了一拳，将对手打败，短头发仍坚持站起来。浓胡子又加了一拳，打败对手，短头发还是挣扎着

爬起来了。短头发虽然输了，可他却是精神上的强者。

看了《老人与海》这本书后，我想到那个短头发拳击手的不服输精神，和老人有着相同之处。老人交上不幸的时候，在海上漂流整整六十四天，没有捕过一条鱼了，可是他从不屈服，仍然每天都去捕鱼，与运气作斗争。捕鱼的时候，老人与大鱼斗智斗勇，有好几次差点掉了性命。在遇到鲨鱼的时候，老人虽然赢的可能性十分微小，可他还是全力以赴与鲨鱼搏斗。这是与命运的搏斗，老人这种在命运面前不服输的精神，深深感动了我。

我曾看过这样一句话：“人的一生是搏斗的一生，只有敢于拼搏的人才能成功。”老人圣地亚哥，就是这种敢于拼搏的人。他是一个强者，是一个能坚持到最后的强者。无论遇到什么困难，不到最后一刻，绝不认输，这就是老人精神中大的武器。

读了《老人与海》这本书，我明白了，只有敢于拼搏的人，才有可能成功。做任何事，不到最后一刻，我们绝不认输！

记得一位伟人曾经说过：“只有精神的胜利才能使我们感动，为其悲壮而落泪。”

问：这种本应该长久留存下去的优良品质去哪了？海明威笔下那个普普通通的老人圣地亚哥却让我感受到了这种永不腐朽的品质。

几千年文化积累的精华！其它只是转瞬即逝的风景，只有那些经典之作才是经久不衰的！

读了美国著名作家海明威的小说《老人与海》。我十分佩服小说中老渔夫的意志，他让我懂得了一个人一定要有坚持不懈的精神，才能获得成功。

小说描写的是一个年近六旬的老渔夫，在一次单身出海打鱼时，钓到了一条大鱼，却拉不上来。老渔夫同鱼周旋了几天后，才发现这是一条超过自己渔船数倍的大马林鱼，虽然明知很难取胜，但仍不放弃。后来又因大马林鱼伤口上的鱼腥味引来了几群鲨鱼抢食，但老人仍不愿就这样放弃，最终突出重围，将大鱼带回了渔港，让其他渔夫佩服不已。

当我读到“老渔夫想：这里离海岸实在是太近了，也许在更远的地方会有更大的鱼……”时，我十分佩服这位老渔夫，因为他这时已经打到了一些鱼，但他没有安于现状，而是向着更大的目标前进。再看看我们，平时遇到一点小困难，我们都叫苦连天。我们是祖国的未来，应该像这位老人一样胸怀大志，去追求更好、更大的目标。

当我读到“大马林鱼开始快速地围着小渔船游动，将缆绳缠绕到了桅杆上，老人右手高举着钢叉，在它跃出水面的一瞬间，竭尽全力地向它的的心脏掷去，一声哀鸣结束了大鱼的生命，它静静地浮在水面上……”时，我的心也像一块大石头落了地。我非常钦佩老人那种毫不畏惧、坚持不懈的精神，虽然知道对手实力很强，但他没有丝毫退缩，而是迎难而上。正因为有了这种精神，老渔夫才获得了这场生死较量的胜利。我们在生活中也要学习老渔夫的精神，做事情不怕困难，才能取得成功。

有些损失是不可避免的，我们应该以乐观的态度来对待，不能斤斤计较。

最后，小说以一个少年看到老渔夫在度量足有十八英尺长的大马林鱼，再次描写了这条鱼的巨大，说明老渔夫所克服的困难之大，非比寻常。

小说歌颂了老渔夫不畏艰险努力奋斗的精神，我们也应该像他那样，不能满足于现状，应该积极向上，做任何事都要坚持不懈，遇到困难要迎难而上，决不能半途而废。

只有这样，我们才能获得更大的成功和胜利。

这个故事让我想起今天播放的冬奥会，中国队进入决赛的武大靖。在半决赛的时候，裁判刚刚吹响比赛的哨声时，武大靖开始全速奔跑，抢到了第一的位置。他刚跑完两圈多的时候，裁判吹哨了，示意停止比赛，原来加拿大的选手和另外一位选手，进行了碰撞，脚下刀片碰掉了。这使中国队的武大靖多跑了两圈多，消耗了很多体力，但是这些丝毫没有影响到他的动力，最后还是成功晋级到决赛。可是决赛中居然有两名韩国队的选手，武大靖就等于要打败两个韩国选手。这可是巨大的挑战呀，可武大靖还是那么沉着，冷静，利用起跑的优势一直抢到第一的优势，还用39秒多一些的成绩打破世界纪录，取得了冬奥会短道速滑500米比赛的第一名。为我们中国队添上了第一枚冬奥会的金牌。

武大靖能够顶着巨大的压力，迎难而上，不畏强敌，取得金牌。我听到这个消息之后，心情也久久不能平静。武大靖为我们中国扬眉吐气。武大靖取得成绩，是多么的不简单呀。背后付出了多少的汗水啊！真是台上一分钟，台下十年功啊。

读了[老人与海]，看了武大靖为国勇夺金牌的事后，我受到很大的启发。惟独坚持不懈，惟独奋斗，惟独努力才会成功。

老人与海读书心得体会篇四

贵”的人领悟了人对于灾难的承受力.即便从家财万贯_百亩良田到穷困潦倒_食不果腹也难以令”富贵”在艰难面前停下.到后来他的亲人一个个逝去最终只剩下他与老黄牛也不曾对不幸埋怨过什么.如果说这样一个故事可以我们明白”承受”那么〈老人与海?!盼蚩梢匀梦颐钦绞?!

老人与海本就是渺小与庞大的对比然而老人却从未怕过_怨过_恨过.瞧过”鲁滨逊”机智的人都明白孤独的可怕独自一人应对生存的艰难.而将一切更为残忍的遭遇放在一个老人身上

的时候其映射出的'感受便不言而喻了.他航海八十多天一无所获看着丰收的同伴听闻他们的讥笑却毫不在意.没错他是乐观的这乐观不仅仅在于以后可能产生的"收获"而是他对苍天_对浩海_对星空的不惧.是的"拥有"在他眼里不那么重要他所追求的就是搏斗无论对方是大马林鱼还是鲨鱼无论是手抽筋还是几天几夜的煎熬他所需要的就是搏斗.以此来证明自己不畏年老_不畏磨难_不畏天地给予的一切创伤.

老人象征着柔弱_无力_沧桑.而比他小船还长的大马林鱼自然是天赐的幸运它一直潜在水里老人不知道它有多大它什么时候会浮上来它是否会逃跑?而将它抓住又能得到什么?在这一切未知的前提下他紧紧抓着鱼竿拼命的祈祷想让这大鱼跳起来跳起来它就死了又祈祷它千万别下潜下潜它就跑了.更可恶的是该死的双手随时会抽筋之前坚持了一次如果抽筋还来那老人只有割断鱼线了.

最终老人经过了几天的奋战拖着疲惫的身躯把它抓住了.那条大马林鱼比他的船还长老人只得将它跟船绑在一起想着回去以后的巨大收获."好事儿不能说出来说出来就不会实现了."这位暮年老者携着疲惫的身躯和随时会抽筋的双手又遭遇到鲨鱼.同时也证明了"祸不单行"鲨鱼不是一条更不是两条是一群!奄奄一息的大马林鱼狂摇着尾巴它败给了老人却不肯败给鲨鱼直到大马林鱼被啃掉半巨身躯依旧在残喘着.老人拼了命地保护他的猎物先是用鱼叉鱼叉断了换刀子刀子不好使换棍子最后换成舵柄舵柄断了就舵柄的把手扎鲨鱼.直到最后老人累倒在船上仍旧带着那副巨大的鱼骨回去了.

老人与海读书心得体会篇五

读完这本书后,我的心情久久不能平静,脑海里依然浮现的是老人与鲨鱼拼搏的时的画面,这位普通、平凡而可敬的老人让我明白了遇到困难要尽自己最大的努力克服,不要知难而退,不要被困难压倒。

书中写到，老人在和鲨鱼们拼搏是说了这样一句话：“跟它们斗，我要跟它们斗到死。”这是一句普普通通的一句话，却充分的体现了老人不服输、不怕死的精神，读到这里时，我心中不免会想：如果我就是那个老人的话，我会怎样做呢？我会像他那样坚强吗？再想想生活中的我，遇到了困难有时会迎刃而解，但有时也会畏难止步，记得学过的一篇文章，讲的是一个名叫黄美廉的女子从小患上了脑性麻痹症，医生判定她活不过六岁，但她靠着顽强的意志考上了美国著名的加州大学，因为她坚强，热爱生活，所以才有那么好的前途。一生中，不可能不会遇到困难，关键是我们如何克服它。

当我们碰到挫折时，应该要勇敢地面对，在困难面前要迎难而上。我们有了这种奋不顾身、不怕困难的勇气，就有了征服困难的力量和精神，正如歌德所说的：“你若失去了金钱—你只失去了一点儿；你若失去了荣誉—你就失掉了许多；你若失去了勇气—你就把一切都失去了。”