

冬奥会的演讲稿一分钟 五分钟演讲稿(优秀7篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

冬奥会的演讲稿一分钟篇一

“人生在世不称意，明朝散发弄扁舟。”在人生这条道路上注定是坎坎坷坷，布满荆棘的，而支持我们走完这条路的正是家带给我们的希望，家那特别的力量。

当困难和挫折迎面而来时，我们谁能保证我们不会退缩，退却心理是每个人都会产生的，而正是从家中发出来的一声声真挚的鼓励，一句句暖人心间的问候，才让我们在寒冬中又感到阳光的温暖；在黑暗中看到一丝明亮。家是什么？家就是寒冬中暖人心房的一盆炭火；就是在黑暗中的一缕阳光。

常常听老人们语重心长的说：“树高千丈，落叶归根。”这不正是在诠释家的真谛吗？当我们坠入低谷再也爬不出来时，是回家的动力化作力量的源泉，支持我们找到藤索挽救生命；当我们“独在异乡为异客”的时候，是那个千里之外的家，让我们“每逢佳节倍思亲”。从而有了“春风又绿江南岸，明月何时照我还。”的千古不朽绝唱！

家，一个让人梦牵魂绕的地方，一个让人永远依恋的地方，一个孩童们的“伊甸园”。家就是一个港湾，我们这些小船在它的照料下驶向远方，这里的“海面”多么长远，这里的“安慰”多么有力量；家就是一棵大树，我们这些幼苗在它的庇护下茁壮成长，这里的“环境”多么优雅，这里的“雨露”多么甘甜，这就是生命的乐土——家。

有家的感觉真好!

又是一个单调乏味的周末，屈指算来，也该有两星期没回家了吧!唉!由于学业的繁忙，在周末，我经常不回家，每每都要等到母亲来电话催我，我才意识到该回家了。虽然家近在咫尺，可又仿佛遥不可及，因为学习，家的记忆越来越淡。

室友还坐在床头嚶嚶地哭泣……想劝又不知从哪儿入手。自从那场不幸的车祸，她就无家可归了，人也变得呆呆地，总是一个人默默地流泪。有时，看到她那样子，心里也酸酸的，凄凄的。就在那一刻，忽然想起了家，想起了父母。不知他们在家中可好，是否安然无恙。

有家的感觉真好!因为家是你的避风港，一叶远航的小舟总有疲乏的时候——包括身心的，精神的，物质的。家将包容你的一切。

冬奥会的演讲稿一分钟篇二

大家好!

礼仪是无处不在的，它可以表现出一个人的道德修养，也可以增进人与人之间的友谊。

大家都知道，我们中国是人类历四大文明古国之一，是一个历史悠久的礼仪之邦。中华民族五千年的发展历程，代代传承了许许多多的传统和美德。

作为一名新世纪的小学生，作为祖国的花朵、世界的未来，我们必须做一名文明的小学生!但是，如何才能做一名文明的小学生呢?我们首先要着装得体，符合学生身份，体现出新世纪学生蓬勃向上的风采，因为仪表、仪容、仪态可以让人一看便知道你的修养;遇到老师、同学，主动问好;上下楼梯，人多拥挤，注意谦让;讲究卫生，不乱扔果皮，见到

纸屑随时捡起；爱护公物，不乱写乱划；在与同学的交往中，能和睦相处，共同学习。做到得理让人，失理道歉，相互尊重，相互信任；家里来了客人，热情、大方、有礼貌地招待；在外面，遵守交通法规，不乱扔果皮纸屑，保护环境卫生；尊老爱幼，帮助别人，做到处处为别人着想。

让我们一起努力，做一名穿戴整齐、懂礼貌、不乱扔垃圾的小学生。

我的演讲结束了，谢谢大家。

冬奥会的演讲稿一分钟篇三

大家好！

小草为了感激春的到来而吐露新芽；树木为了感激夏的到来而奉献绿荫；果实为了感激秋的到来而挂满枝头；雪花为了感激冬的到来而银装素裹。这些，都是因为它们心中怀着感恩。大自然尚且如此感恩，人类，更应心怀感恩。

心怀感恩，才不会认为生活处处都是苦难。曾经有一个出家人，有一次他乘舟渡江，由于风大浪急，一不小心，他的行李等物品全部沉没入了水中，而他也如一叶小舟，在江水大浪中时隐时下，好几次都被江水所淹没，但最后他还是安全的到了岸边。上岸之后，他并没有责骂船家的无能导致他丢掉了随身所有，而是盘腿坐在地上，遥拜他的。因为他知道，如果不是教会他游泳，今日的他在劫难逃。

心怀感恩，你才会觉得生活中处处有春天。美国总统富兰克林·罗斯福。在竞选总统之前，先是因为疾病使双脚无法正常行走，而后的某一天，罗斯福的家被窃，丢失了很多东西。一位朋友闻讯后，写了一封信来安慰他。罗斯福收到信后，连忙写下了回信：“亲爱的朋友，我现在很好，很平安，因为贼只偷走了我的部分东西，并没有偷去我的生命。而且，

做贼的是他，而不是我。”对于任何人来说，失窃决不是幸运的事。而罗斯福却找出了感恩的理由，如果不是心怀感恩，他绝不会当上美国总统。

怀着感恩的心情去生活，让自己快乐，也让别人快乐！

谢谢大家！

冬奥会的演讲稿一分钟篇四

大家好！爱国，相信在我们每一个小学生的印象中都是模糊的，毕竟我们没有经历过老一辈人的风霜雨雪，也没有感受到那种刻骨铭心的痛！

但是，我相信每一个中国人都会牢记那段历史，特别是日本人以前在我们的祖国所做的强盗行为。如：九一八事件、1937年12月13日南京大屠杀、帝国主义国家对我们立下的一条条不平等的条约……这一件件事情都让我们感到十分愤怒。

不过，今天我们中国人终于站起来了，强大起来了。你看：一座座高楼大厦，一条条宽广的柏油道路，一辆辆在马路上飞驰的汽车，中国的航天事业：神舟九号的发射……这些是多么令每个中国人感到自豪啊！

然而，你们知道吗？其实这个世界还不是太平的，就说现在的钓鱼岛吧，这座小岛从历史到现如今都是我们中国的领土。可是，日本政府近年来发现钓鱼岛附近好像有石油，有丰富的水产。所以，他们想把它占为己有。但如今我们中国强大了，是不会让日本的阴谋得逞的，更不会让他们伤害我们国家的尊严。

梁启超曾经说过一句话：“少年强则国强，少年弱则国弱。”要知道，我们肩上担任的担子是十分重的。我们要好

好学习，打好基础，以后让中国更加强大，更加富有!!!

冬奥会的演讲稿一分钟篇五

大家好！

人世间，真诚、善良、美丽，都是发自我们内心的最深处。

真，是要我们真诚，要诚实。记得我三年级暑假的时候，要交美术作品给老师，于是我就到客厅拿素描纸。我刚拿到纸，一不小心把旁边装着腊梅的玻璃花瓶碰碎了，完了，完了，晚上就要“掉脑袋”了，我心里害怕极了！晚上，妈妈下班回来，看见腊梅散落在柜子上，便大声问：“是谁搞得呀！”我压低嗓门说：“是风吹倒了。”听完我的话妈妈没有多说。吃晚饭的时候，我一直不敢抬头，话也没有多说，低着头三下五除二就把饭吃完了。要是平常跟妈妈有说不完的话。我回到自己房间，坐立不安，我可从来没有撒谎呀，心情一直忐忑不安，书也看不进，字也写不好，觉也睡不好，一直在床上翻来覆去。就在这时，我想到了做人要诚实。于是我主动走到妈妈床边，把我打碎花瓶的事情一五一十地告诉了妈妈。妈妈说：“孩子，我一直在等你主动承认，诚实是做人的基本。”这件事让我知道了真诚待人的重要性。

善，是一种行为，它和真相辅相成。善不是靠言语去说，而是要用实际行动去证明。“人之初，性本善”，每个人生下来都是善良的，只是随着年龄的增长，有的人把它丢掉了。怎样做一个善良的人，最美中国节目里的最美教师、最美妈妈、最美交警，都是我们的榜样，我们只要扶起摔倒的孩子，搀扶行动不便的老人过马路，帮助那些需要帮助的人，从身边的点滴小事做起，就拥有了善良，就拥有了生命的方向，即使在喧闹的尘世里，也能把持住自己的善良。

美，不是外表的靓丽，而是一种品德，它以善为前提，只要你是善良的，你就能发现，美无处不在。

记得一次在烟水亭参加义务卖报活动，最让我感动的是一位手脚不太灵便的叔叔买我的报纸。我看到一位手脚不灵便叔叔走过来，我连忙上前向叔叔介绍这次义卖的内容，听完我的介绍，叔叔笑眯眯地说：“小朋友，你都参加义卖了，那我也献一份爱心吧。”看着叔叔那直打斗的双手艰难地从口袋掏出一元钱递给我时，我深深地向叔叔鞠了一个躬。这一元钱让我感到份量特别重。叔叔用他的行动肯定了我的劳动，同时也向我诠释了美的含义。这位叔叔就是美的化身。

让我们用行动去拥抱真善美吧！

冬奥会的演讲稿一分钟篇六

年冷窗苦读，我们怀着冲动的心境跨进了大学的校门。在这里，我们吸纳着前人的智慧精华，接收着人文道德的洗礼。我们是幸福的，是荣幸的。由于我们是大学生，我们有毅力畅游知识的海洋、有韧性攀缘科学的顶峰，更有理性穿梭于多彩的世界。

人们给了我们光彩的称号，给了我们这么多荣幸的光环，更给了我们衷心回报社会、家庭的神圣的职责。这就是我们大学生应有的良知。在这知识的殿堂里，我们是否做天了与知己为伴，让灵魂得到高尚、让人格得到高贵、让人生得天升华呢！有的人做到了，时刻让良知牵引自己前行，尽力为以后的人生展垫着牢固的基石。然而，令我们可悲的是，在这通往光亮与光辉的路上，有人却轻易地抛掉了良知，让昏暗遮蔽了自己。

马加爵，这个曾经的乖孩子、昔日的优等生，但谁也无法想到，他竟然会亲手杀逝世自己的同学的四位同窗。四个不瞑的灵魂走了，留给我们的却是深深地思索。马加爵，作为一个大学生，本应当保卫自己的这片良知净土，积极乐观，克服心理作遂。但惋惜的是他泯灭了这一切，让自己同罪行的凶犯站在同一平台上，终极让邪恶毁掉了自己。他是可悲的，

由于他没能让大学生的良知在自己的心中根深蒂固，因而造成了今天这无法挽回的悲剧。

还有一个不知该为他的不幸而哭，还是该为他的幼稚而笑的咸阳大一男生，由于在情人节送花给敬慕的女生遭到谢绝，他竟以选择跳楼而停止了自己和性命。他死了，人们给他的只是同情，同情他的年少、同情他的无知。作为大学生，没有大学生处置问题的沉着，更没有大学生应有的广阔胸怀，这真的是作为大学生的悲痛。

更有一个令人难以置信的法律专业的大学生，为了替父还债，竟然绑架了邻居小孩，勒索20万元现金。被逮捕后，却以没想过伤害人质为由，请求广大处置。真令人痛心，这种痛是为她如此单薄的法律意识的痛；为她就这样轻易葬送自己美妙前途的痛；更为她作为大学生，却摈弃了大学生良知的痛。

等等的事件，在我们四周产生，带给我们的是震惊、是思索。我们心中自问：是什么使我们当中的他们产生了质的变更？是自卑、是脆弱、是无知，我这就是答复。

面对生涯的挫折与打击，他们没能凭毅力与智慧克服，因愚蠢而失败；面对生活的陷阱他们没能悬崖勒马，因盲目而坠进其中，故事。一切罪行地产生都是错的，看似生涯的错，听似别人的错，但我以为更应当批评的是作为大学生，却摈弃大学生知己的他们。我们是大学生，我们真挚、乐观、自负、文明，我们对生涯充斥热忱，心灵，对人生满怀信念。这就是我们的实质，这就是我们的知己。马加爵，他们摈弃了这些，这是他们的悲痛，但我们不要。我们理解生的意义，我们铭刻人生的哲理--把有限的性命投进到无穷的为人类谋幸福之中，在性命逝往时，让精力之光照射万代，让人类之火熊熊燃烧。

同窗们！别让愚蠢的悲剧重演，励志歌曲，重演在这洋溢着智慧与活力的舞台上。让我们携起手来，坚守我们的良知，以

此来演奏属于我们当代大学生的精美乐章!让我们携起手来,保卫我们的良知,以此来开启属于我们当代大学生的人生航帆。

冬奥会的演讲稿一分钟篇七

我叫火,从在树木中诞生时,我便知道我的一生将于人类纠缠不清。几百万年前,古人类钻木取火,有了我。我,使他们在漫漫长夜中有了一丝光明的希望,在凄凄寒冷中有了温暖的依靠,在原始野兽前有了驱赶的力量。有了我,人类才逐渐摆脱茹毛饮血的野兽生活,走进了最值得珍惜的文明和进步的圣殿,拥有发达的科技,超凡的智慧。我有着柔软的身段,灵活的手脚,以及那耀眼的,唯恐灼伤别人的光环……我是谁?我就是火!

永远不敢忘怀的那一幕,那凄凄惨惨戚戚的一幕!