

# 最新核算检测志愿者心得体会(大全8篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

## 核算检测志愿者心得体会篇一

她是一名疫情防控一线的女战士，西安人眼中的“大白”，是一名普普通通的疾控人。曾荣获陕西省地方病防治先进工作者，商洛市三八红旗手，商洛市学雷锋志愿服务最美志愿者，柞水县卫健系统先进个人等多项荣誉。她就是柞水县疾病预防控制中心的小舒。提起她，不由得让人想起在新冠疫情肆虐三秦大地时，她勇担疾控人的使命，带领柞水县第一批核酸采样队支援西安抗疫的故事。

12月20日中午，突然接到下午5点出发支援西安的通知，她加急做了核酸检测，忙完工作，匆忙回到家顾不上吃饭就收拾行李。拖着行李刚下楼，遇到大女儿，女儿问：“什么时候回来……”被女儿问得突觉伤感，顿时泫然欲泣，她用力转了转眼球说：“要不了多久，你要听话！”“放心吧，妈妈！早点回来。”转身的那一瞬间，潸然泪下！

5时整，柞水第一批50人组成的支援西安核酸采样队奔赴战场，小舒被确定为队长。早在武汉疫情发生时，看到全国医护人员在除夕夜从四面八方驰援武汉，她恨不得自己也是其中一员随军出征。当看着同行们夜以继日地奋战在一线，内心无比的感动和敬佩！此时轮到自己走上逆行之路，内心真的很复杂！有如愿以偿的快感，更有疫路艰辛的恐惧，有奔赴一线自豪感，更有疫途迷茫不知归期的担忧！耳畔有大家的欢声笑语，偶尔也悄然无声，此刻没有一个词语能诠释她内心的感受……经过两个多小时的长途奔波，终于到达了西安

市鄂邑区中医医院她们的暂居地。

小舒深知，她是白衣战士，克服困难，迎难而上是她的`职责。她的主战场是每天都有阳性新增病例的封控区，面临着极大的密接风险，再加上德尔塔的隐秘性和传播力更强，虽穿着二级防护，心理上也就多少有些恐惧。

12月25日当天气温零下8度，数九寒天，寒风凛冽，大雪磅礴。村主任提出：“今天集中采样吧，你们脚下太滑入户不安全……”她断然拒绝：“不行，集中传播风险太大，我们还是入户！”穿上靴套，行走在雪地里真的是一走三哧溜，任凭刺骨的寒冷在她的身体上见缝插针，入户核酸采集她丝毫没有懈怠，采集20多户时已冻的瑟瑟发抖，但为了及时完成任务尽早筛查出阳性病例，她没有停下手中的工作，颤巍巍的将一个咽拭子掰断，冻僵的手使劲才将采集管拧紧，手太用力了脚下一滑重重的跌坐在地上，队友赶紧拉她，她却说：“我没事，先把这个放好！”她拼尽全力地站了起来，抖抖身上的雪，笑着说：“走，继续！”……就这样，在雪地里踉踉跄跄地采完样本已是下午了。

回到住处，按程序互相消杀，然后简单吃了晚饭，满身疲惫排山倒海般袭来，躺下却怎么也睡不着，感觉手脚还是木的，她换了3盆热水泡了脚，好不容易不冷了却奇痒难受，双手冻得小拇指好几个小时都伸不直……那种侵入骨髓的冷，是她从未体验过的。

黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还！封控区一直是“主战场”1个多月的时间，小舒的足迹遍布鄂邑区各个防疫重点区域，她的身影始终穿梭在抗击疫情第一线。

抗疫的每一天，哪里有需要，哪里就有她的身影！“封控区”实行严格封闭管理“只进不出，严禁聚集”的管理措施，所以她每天入户采样。面对这样的情况，她不敢有丝毫松懈，严格采样，规范操作，条件艰苦加上寒冷的天气，给身着密

闭防护服的她带来了极大挑战。每采集一人就消一次毒，酒精成分的消毒液每消一次手，就带走一些热量，一人一次，十人十次，百人百次，手冻得早已麻木不能打弯，但是就是用这样冻僵的双手，一次次稳、准、规范地完成了采样操作，因为她知道规范操作才能防止交叉感染，保护好村民和自身安全！一次采样时，好心的村民看到她冻得手发抖，端来一盆热水让她暖手，她婉言谢绝了，因为她知道即使再冷也不能污染了村民的盆。

在这天寒地冻的户外采集核酸，她的面罩很快就起雾了，水汽在她睫毛上结成了冰花，视线变得模模糊糊，为了节省时间，为了节省物资，她顾不得换面罩和口罩，只是使劲眯一会儿眼睛用体温融化掉睫毛上的冰花再继续，为了尽快完成采样筛查出阳性病例，遇到人口多的村子，她常常从早上一直忙到天黑，不吃饭不喝水不上厕所，从不叫苦。因为她知道，抗疫其实就是在与病毒争锋，和时间赛跑！

不要人夸好颜色，只留清气满乾坤。作为核酸采样队长的小舒，白天在工作中，她不畏严寒，不怕苦，勇挑重担；因为她们每天的采样工作地点都不同，每天夜里她不敢早睡，怕耽误了工作，时刻关注工作群信息，12点多才收到次日的采样任务，她要将采样任务合理及时安排到每一位队友，等安排好次日工作往往都已是凌晨2点了才能休息，次日清晨，她又早早起床将任务分给各小组，组织队友们奔赴各个采样点.....长此以往，超负荷的工作量和工作压力使她严重失眠，同寝室的队友都好奇的问她，每天这么累，你怎么还睡得那么晚？她却说，自己瞌睡少。

支援的那些日子里，队友的工作遇到困难了找她，防疫物资不够了找她，生活用品没有了找她，心情郁闷了找她，身体不适还是找她，她就是最贴心的姐姐，总是乐呵呵的竭尽全力帮助队友处理好工作、生活和心理上的各种问题。她在干好本职工作的同时，组织协调好所有队友的各项工作和生活起居，还主动帮助队友，迎难而上，起到了模范带头作用，

所带领的核酸采样队在援助西安疫情防控工作中做出了积极贡献，得到西安人民的一致好评。

尊前慈母在，浪子不觉寒。在小舒支援西安的那些日子里，年近七旬的母亲，为她扛起了照顾两个孩子生活起居的重担，忙碌一天的丈夫每天晚上从学校回来顾不得休息主动辅导孩子学习，为了让她能安心工作，每次通话时，母亲总是说自己身体没问题，老公也总是说孩子们都很乖.....直到那天，大女儿打来电话说，她和妹妹都住在舅舅家，外婆生病了是爸爸背着去医院了.....她才得知，体弱的母亲因为劳累犯了腰椎病又住院了。挂了电话，她忍不住落泪了，生平第一次真正体会到，忠孝两难全，家人们为了支持她的工作付出了很多艰辛。

2021年12月26日支援西安采样工作完成，第一批核酸采样队员终于返柞，疾控中心主任张锋激动地说：“小舒是一个爱岗敬业、工作严谨、信念坚定、敢于担当、忠于职守的好干部，用自己的实际行动，践行了医者仁心。”为了保护好柞水一方净土，小舒号召带领队友在隔离酒店集中隔离，直到春节才返回家中。

小舒，就是这样一位抗疫路上的“逆行者”。她就像漫威电影中的“钢铁侠”，竭尽全力与病魔厮杀，护佑一方，成为群众健康的守护人！

## 核算检测志愿者心得体会篇二

当我们有一些感想时，有这样的时机，要好好记录下来。这么做能够提升书面表达能力。以下小编在这给大家整理了一些核酸检测志愿者心得体会，希望对大家有帮助！

在本次志愿服务活动，我参与了来参加核酸检测人员的引导工作，主要负责给未扫二维码的教职工、学生提供二维码，

用来填写核酸检测所需的相关资料，同时引导检测结束的人员从相应的门离开检测点，合理安排排队人员的位置，确保人数平均，将出口与入口人流分开，保证核酸检测的有序快速进行。除此之外，我耐心回答大家的问题，帮助不会操作的人进行信息的填写。

我在这次志愿服务过程中，提高了自己与人交流的能力，从最开始小声的说，到大声引导大家去做正确的事，这让有些羞涩的我能够去为他人做事，为自己“发声”，帮助别人，我感到很高兴。

核酸检测事关重大，能够参与到这件事，我也感到很荣幸、很自豪，我相信我在现场做的事给大家带来了便利，在核酸检测的过程中起到一定作用，同时感谢所有参与其中的其他志愿者、老师、保安，他们所有人的辛苦是维持现场秩序的基础。

红旗点缀的“志愿”二字在心中燃烧，在冰雪中飞舞，在疫情蔓延的九州大地上，一如坚挺的定海神柱。青年之责，不驰于空想。面对疫情，我怀揣着“慕鸿鹄以高翔”的想法，参加了1月26日“让爱绽放同心抗疫”志愿活动，和身着白衣防护服的“战士们”在一线进行核酸检测工作。

疫情就是命令，防疫就是责任。在这里，我目睹了各位工作人员和志愿者前辈们本着“专业专业再专业，落实落实再落实”的奉献精神，在近乎零下二十度的低温环境中殷勤工作着，合理有序地引导居民进行检测工作，一丝不苟地为进行测温，严格把控检测人数，展现出了专业医务人员的态度和爱心人士的责任。

抗疫工作，齐心协力。在这次志愿活动中，指导者一刻不停却依然秉持认真负责的态度，协调社区力量共同管控现场，井然有序地对居民进行检测。积极与社区干部商定防控方案，开展疫情防控工作，既有分工、又有通力合作。

现场工作，有情有理。全民核酸检测是对疫情防控的一大有效措施，但确实是个大工程，在面对人数众多且年龄素质不一的居民时，志愿者前辈们临危不乱，明确分工，迅速地找到自己的服务位置，做好分内的事，对检测者施以热情和耐心。无怨无悔地为人民服务，对人民负责，弘扬了志愿精神。

不辞辛苦，苦中作乐。早上七点到下午四点的持续工作，让我们身心俱疲，冬季的低温让人身寒，持久的工作让人心软，但前辈们仍抱以积极乐观的态度去面对检测工作，耐心地对待每一位检测者，这种举动让我暖心，并更乐于投入志愿工作中。志愿在身，志愿于心。作为当代青年，我愿以自身微薄的力量，与志愿者前辈们携手跨过不眠的黑夜，与社区的各位家人们共同奔向清澈的黎明。

疫情就是命令，防控就是责任。疫情防控，必须“严”字当头，坚决克服麻痹思想、侥幸心理，把坚决遏制疫情蔓延作为当前的头等工作、政治任务来抓，做到责任落实更严、组织体系更严、问题整改更严、纪律作风更严，从最艰难处准备、向处努力，全力以赴争取病例早日清零，切实让党中央放心、让人民群众满意。

“严”字当头，意味着标准要严、要求从严。千里之堤，溃于蚁穴。引发此轮疫情的德尔塔变异毒株，病毒载量高、传播能力强、传播速度快、转阴时间长，任何环节的疏忽大意、心存侥幸，都可能导致难以估量的后果。基于此，疫情防控的各个环节必须以顶格的标准、严苛的要求以待之，以保证核酸筛查、院感防控、首诊报告、区域协查、交通管控、社区封控等精准有效，牢牢掌握疫情防控主动权。

疫情发生以来，常常会听到排队、核酸、绿码这样的字眼，不知从什么时候开始我们已经习惯了睁开眼就要守住绿码这样的生活，疫情当下，作为被守护着的一员，我一直都很称赞我们国家的防疫工作和感谢身处一线的防疫工作者，今天有幸成为防疫工作的一员，切实地感受到了防疫工作者的辛

苦，满分在一样的环境下重复百遍千遍同一个动作，以及解决现场遇到的各种问题。

短短几个小时的志愿服务就已经让我感到疲惫，更何况一线的工作人员们一直坚守岗位，为我们的幸福生活负重前行呢！大白不仅仅是一个形象，大白服也不仅仅是医护人员的防疫盔甲，它更代表了一种责任、使命！愿我们城市的疫情早日散去，北京加油！

首先，非常感谢“青鸟计划”给我这次实习机会。离校返乡后，通过青鸟计划来到兴隆医院核酸检测点，我的主要任务是登记来做核酸的人员信息，把他们的信息录入电脑系统里，然后进行核酸取样。这次工作经历让我切实感受到防疫工作者的艰辛，也让我得到了深入接触社会，了解真实社会的机会。在本次实践过程中，我非常幸运且荣幸能够帮助疫情防控工作，这不仅是对我自身能力的锻炼，更是一次对于家乡的反哺。

这一段时间的学习和实践，既丰富了我的假期生活，也让我积累了实践和沟通的经验。我们深入践行社会主义核心价值观，在困难面前，积极贡献自己的力量，为疫情防控贡献绵薄之力。

得知周末小区要做全员核酸检测，提前向社区报了名做志愿者。

今天5点起床，洗漱、早餐完毕就下了楼。小区这次一共设置了9处检测点，我所分配到的第八检测点就在楼下，6：30不到，本检测点的社区、物业、医护人员和志愿者都陆续到位了。而且不知道在多久前，社区和物业工作人员就早早把党旗、条幅、物资都早已准备妥当了。

7点不到，检测就正式开始了。有过上一次全员核酸的经历，邻居们也很配合，很快都陆陆续续排起2条队伍，检测工作有

序开展起来。我今天的任务，是在出口处，为已完成检测的人员发放这枚“荣誉勋章”。

清晨的阳光轻柔地照耀着，满眼的绿色青翠欲滴，疫情以来这还是第一次以志愿者的身份，能为别人做点事情，心情格外愉悦。拍好了照片，想发个朋友圈，却迟迟搁置了半个多小时，因为检测开始人流不断、首要的任务就是要做好“本职工作”，微笑着及时把检测标签分发给每个完成检测的人。

这才意识到，原来，即使被分到发标签这么简单的任务，工作也不是那么轻松，更不用说直接为每位检测者服务的信息录入和医护人员了。“志愿者”三个字，更多的是一份自觉的责任！

9点左右，手机铃声响接到孩子老师的电话，提醒上线参加活动，才发现原来时间还这么早！自己却口干舌燥，一想，可不是吗，的确已经是工作了2个多小时了。

由于检测区域就设置在楼下的小广场附近，出口、检测处、入口的标志就无法特别清晰，而且检测点周围几栋楼的居民都来这里，我所在的出口处，也总有人来人往，我需要提醒每一个想从出口直接去往检测点的人，“您好，是来做核酸的吗？请从那边绕道、到后面排队，这里是出口。”为了确保人流的秩序，就必须一遍一遍重复这些话。整个早晨，或许说了不下两三百次吧。邻居们也都特别热心，发放给大家检测标签的时候，都会温暖地说句“谢谢”！

偶尔，也会有“着急上火”的个人情况。大约检测到400多人的时候，我们检测点乘装检测棒的塑料管用完了，排在前面的一位大妈性格有些着急，开始对医护和物业人员指责，抱怨还有急事要走。幸好，小区里各个检测点都不远，社区工作人员很快去最近的另一处借来了，几分钟之后这里的检测恢复正常，刚刚有点骚动的人群稍稍又安静了下来。



十点多，气温逐渐回升。不少人都是穿着短袖下楼的，我的蓝色防护服里，还是带绒的卫衣。一直站着，加上重复的话，有些头晕和疲乏。趁着偶尔人少的三两分钟，快速地拿起自备的热水壶，快速喝上两大口热水，不仅解渴也似乎缓解了头疼。

中午是统一分发的盒饭，其他岗位陆续轮流吃饭。两位社区医院的工作人员非常年轻，由于防护严谨，计划中检测是1点结束，为了避免防护用具来回穿脱，她俩就坚持不吃饭了，一直到结束。从早晨7点到下午1点，期间不吃不喝，没有任何休息，穿着密不透气的防护服，中暑都有可能的，真的是太辛苦了。

午饭时间，忽然来了一群小朋友。原来，他们的家长在家忙乎着一上午，为每个检测点的叔叔阿姨们送来家里蒸的包子，还有孩子们手写的感谢卡。

让孩子们在小小年龄，对他人的付出心怀感恩，并用实际行动去表达，真心为这样的家长点赞。

检测工作到1点钟截止，帮助社区人员把场地物资收拾完毕，志愿者也就纷纷离开了。回到家身体已经非常累，洗个澡，换了衣服我就躺下休息了。而社区、物业的工作人员，他们还在继续，有的检测点是延长到下午，更多是赶回到各自岗位上继续没有完成的工作。

疫情之下，还有无数的医护、警务、社区、交通等都在一线异常忙碌着，考验他们的不仅是体力精力，免疫能力，心理承受，还有顾大家舍了小家的工作与家庭的平衡。正如那句话说的，世界上哪有什么岁月静好，只不过是有人为你负重前行罢了。半天的志愿者参与，对这一点感受深刻。祈愿疫情早日过去，更祝愿我们每个人、我们的祖国都更加强壮！

当我简单收拾行李出门时，听着背后女儿的哭声，作为一名

哺乳期的妈妈，我心疼和担忧女儿，但作为一名感染性疾病科的护士，我更深知新冠疫情防控工作的重要性和紧急性。自从女儿出生后，我既有了软肋，也有了铠甲，我知道此行短暂的分离是为更长久的相守，我也更加深刻体会到“家是国的基础，国是家的延伸”的'家国情怀。

能用众力，则无敌于天下矣。当天清晨5点多，我按时到达指定集合地点，与全县其他支援人员一同前往通川区。在支援期间，我们团队同心协力、相扶相持。通川区的领导们时刻关心着我们，一有问题立刻解决，让我们在工作中没有后顾之忧。社区工作者和志愿者持续坚守在抗疫第一线，无论是社区核酸安排与准备，还是在核酸检测点维持秩序，都极为认真负责；社区居民识大体、顾大局，有序排队，自觉配合核酸检测。

疫情无情，人间有情。在社区的核酸采集第一天，遇到下雨，雨水通过遮阳棚滴落在我身上，当时并未注意，核酸采集结束后，才发现雨水已经浸入防护服内，里面衣服已经湿透。社区工作人员听说后，立即为我们更换了遮阳棚。第二天核酸采集工作从下午4点到晚上10点，有一位居民发现我和同事们一直没吃饭，以为是没有饭吃，便提出他在家做好饭后送下来给我们吃。虽然我们婉拒了，但是心里很暖。核酸采集工作之余，我一直担心女儿营养跟不上，因为她拒绝吃奶粉，一直是母乳喂养，好在女儿被她爸爸照顾得无微不至，我才能放心工作。

生逢其时，重任在肩。作为青年的我们，更是作为医务人员的我们，理应深入践行社会主义核心价值观，存爱国之心，立报国之志，为打赢疫情防控阻击战积极贡献自身力量。希望达州早日喧闹复苏、烟火重燃，那时，让我们一同共赴人间烟火气。

## 核算检测志愿者心得体会篇三

2021年8月上旬，盐城市多地启动全员核酸检测应急演练，我校许多青年学生志愿加入到此次检测核酸的队伍中来，我也有幸报名成为这庞大志愿者队伍中的一员。

疫情就是命令，防控就是责任。看到南京抗疫一线的医护人员头顶骄阳，大汗淋漓地从白天奋战到黑夜，马不停蹄地做着防疫工作，我很感动。作为一名盐城人，作为一名医学院的学生，在疫情面前也应当挺身而出。而作为一个中国人，更应为国家、为同胞尽自己的绵薄之力。

此次省内多地突如其来的疫情，让所有人都感到有些措手不及。但当自己真正成为一名志愿者时，才切切实实感受到那份人心惶惶与慌乱背后别样的有条不紊。辖区内8000多名老百姓有序排队依次采样，从灯火初明直至夜幕渐深。我们采样的志愿者们穿好防护服、戴好手套，有条不紊地将咽拭子材料进行分类。其他的志愿者们则在一旁引导市民有序进行核酸采样：从测体温、扫码、排队进入检测区域，到接受咽拭子采集、完成核酸采样，一切井然有序。即使是第一次面对这样重大的工作，我们也毫不怯场，集中精力，扎实完成每一个步骤。

采集核酸样本是我负责的工作。我一开始报名参加志愿者的时候还是挺害怕的，但在抗疫面前内心的恐惧就显得微不足道了。这一次核酸检测样本的采集，从早上7点一直持续到了晚上10点，其间有其他志愿者来换班。但是由于担心现场人手不足，我还是坚持到了最后才回去休息。我觉得也许只有亲眼看到了最后一份样本采集完，我才能放心。尽管经历了近15个小时的志愿服务，其间我并没有觉得累。要说辛苦，那些奋战在南京抗疫一线的医护人员远比我辛苦得多。我是一名共青团员，既然穿上了这身防护服，那就是要为社会服务的，这些都是我义不容辞的责任。

前段时间刚好也跟同学一起观看了电影《中国医生》，影片中无数医生摘下口罩、脱下防护服后那种疲惫不堪的神情和满脸的印痕，让我顿时觉得肃然起敬。直到这次亲身穿上防护服后才发现，这项任务远比自己想象得更要艰巨。穿戴防护服10分钟后便会大汗淋漓，身上的汗水让佩戴的面罩蒙上了一层厚厚的雾气。与此同时，因防护服帽子不是很合适，稍一弯腰便会使帽子向前滑动，连带着汗水滴落我的眼睛，这也让我难以准确辨识采样信息。为了彻底解决这一尴尬状况，在近15个小时志愿服务中，我便始终保持着站立姿势，没有片刻的放松和休息。

这并不是我第一次参加疫情防控的志愿服务工作。在之前的新冠病毒疫苗接种中，我就曾作为志愿者奋战在一线，负责督促居民们正确佩戴口罩、指示疫苗接种步骤并维持候场人员秩序。

参加完此次志愿工作，我认为盐城拥有深厚的历史文化底蕴，疫情只能让盐城人更加团结一心守卫盐城。疫情终将过去，我们都会无恙。

## 核算检测志愿者心得体会篇四

7月23日，市第一法院党员志愿者服务队按照全市统一部署，前往社区核酸检测点开展志愿服务活动。

第一法院共两批志愿者先后深入石岐街道仙湖社区和医务人员一起参加核酸检测志愿服务，他们在现场引导社区群众有序排队、登记粤康码、核酸码，为验核酸的群众提前做好准备。

尽管防疫志愿服务可能存在风险，尽管天气炎热已然令他们汗流浹背，但他们仍然默默坚守，怀抱着满腔的热情，为市民输送疫情防控的“安全感”。

这些可爱的志愿者们，他们顶着烈日，忍着疲倦，不断提醒、交流、引导，在现场坚持着，从早上开始，他们迎来了又送走了一批又一批市民；朝霞见证着他们的辛苦付出，夜晚星光为他们保驾护航，我们为有这样一群志愿天使们而动容、而骄傲，谢谢你们！

## 核算检测志愿者心得体会篇五

高静，女，汉族，1977年1月出生。本科学历，长春工业大学社会工作专业毕业。2007年9月参加工作，2009年6月加入中国共产党，现任敦化市民主街文化社区党委书记。曾荣获吉林省百姓学习之星、延边州优秀党务工作者、十佳基层党组织书记等荣誉。

3月8日早7点，文化社区辖区一次密接触者核酸检测初筛为阳性人员，需要对整栋楼进行封控管理。高静闻声而动，第一时间根据居民楼特点，迅速统筹安排党员、志愿者做好各项工作。向上级报备统计数据、安排人员分工、挨家入户采集核酸……不到两个小时，整栋楼144人核酸检测全部完成，接着高静又安排实施24小时封闭管理，终末消毒和环境检测，协调居民所需物资，对管控人员进行上门服务并开展心理关爱。晚上七点高静又去参加全员核酸检测调度会议，会议结束后安排核酸检测工作的全面落实和管控部署。那一夜，高静顾不上24小时没有休息，连夜紧急组织起一支231人的核酸检测志愿者队伍，安排布置核酸检测点3处，检测台7台，流动组4个。做好各项核酸检测准备工作。搭帐篷、设立采样点，做好人员、物资、场地的统筹调配，准备工作完成后，已是清晨。3月10日早上4时，高静便赶忙来到社区核酸检测采样点，再次对会场布置进行查漏补缺，反复向各个点位工作人员强调做好核酸检测和医疗垃圾转运、处理工作，将各项工作细节做到位、做扎实。

哪有什么岁月静好，不过有人替你负重前行。高静本身身患重病，可是作为一名党员，她用实际行动诠释担当，用责任

和使命谱写忠诚，全心全力投入到社区防疫工作中，像个陀螺一样转个不停。顾不上坐下好好吃一顿饭，顾不上喝水如厕，更顾不上照顾重病卧床的父亲和年迈的母亲，明理的母亲担心耽误她工作，不敢给她打电话，直到流动组人员去采集核酸时，母亲才急切又心疼地向工作人员询问女儿情况，心疼地说她太忙了，她已经连续八天没有回家了。高静的女儿也成了一名抗击疫情的志愿者，安排居民排队、宣传防护距离、为志愿者发放物资有女儿的身影，点位扫码员有女儿的身影，上楼为隔离人员贴封条有女儿的身影，女儿用自己的实际行动成为妈妈的坚强后盾。

不忘初心，牢记使命。面对疫情漫漫，高静不畏艰难、冲锋在前、真情奉献、全意为民，以“功成不必在我”的态度，以“功成必定有我”的热情，严防死守着自己的责任区，把疫情防控工作抓好抓实抓彻底，在平凡的社区岗位上做着不凡的事业，在抗击疫情的战场上闪闪发光。

## 核算检测志愿者心得体会篇六

我是来自2020级计算机科学与技术学院计算机科学与技术专业的xxx□2022年一月寒假期间，我报名参加了家乡黑龙江省克山县开展的的区域核酸筛查工作，作为一名大学生志愿者，我很荣幸能够为家乡防疫工作做出贡献。

在此期间，我的工作主要包括以下内容：

一、引导小区群众到核酸检测点有序排队，维持监测点现场秩序以便能够准时高效开展核酸检测工作。

二、协助年长者做好检测前的信息核对录入工作，并提示小区群众提前准备健康码或身份证以便录入信息。

三、进行采样流程的宣教，指引检测通道，控制检测点进入人数，维持检测点进、出口秩序。

在核酸采集期间会遇到了各种各样的群众，因为天气严寒、等待时间长，有些居民心情急躁情有可原，我们作为志愿者有责任安抚居民，进行劝慰。当然，也会有热心的居民询问是否要进屋暖和暖和，会询问是否需要热水，使我的心中充满感动。

此次核酸采集中需要持有身份证或龙江健康码录入信息，但是由于部分前来检测的老年人不能熟练使用智能手机，所以需要帮助他们登记信息并打开龙江健康码。

天气严寒，尽管需要工作至晚上8点，但为了排队的社区群众能早些回家，我们必须时刻坚守岗位，维持秩序。

我很高兴能参与到此此次疫情防控工作中，并且对疫情防控工作的重要性有了更加深刻的认识。作为大学生，面对疫情防控工作，我们应挺身而出，用实际行动做好疫情防控的守门员。我们应勇于担当，冲锋在前，展现当代中国青年的担当与别样芳华。

## 核算检测志愿者心得体会篇七

我叫高xx今年27岁，毕业于xx大学护理专业，2017年6月参加工作，现为xx县医院消毒供应室护师。工作以来多次参与疫情防控及支援外省市核酸采样工作，圆满完成了各项工作任务。

xx月以来xx新冠疫情来势汹汹，每天都有几百例确诊病例，疫情防控形势异常严峻。当新一轮的疫情防控“冲锋号”吹响，我没有退缩，没有犹豫，更没有胆怯，毅然决然地奔赴抗疫一线，跟随陕西援x医疗队迅速赶赴xxxx支援核酸采样工作。在这场没有硝烟的战场上，留下了最耀眼的那一抹白。

伴随着凌晨四点的闹钟，我开始了新一天的核酸采样工作。每天在防护服的包裹下，一岗6至8个小时，三十几度的天气，

闷热的防护服，摘下口罩，脸上是红肿的、凹凸的勒痕；脱掉手套，是被汗液浸泡得发皱、发白的手。潮湿的空气，细小的蚊虫，满身的叮咬，即便是这样，我克服重重困难，一丝不苟，全身心投入到核酸采样工作中，每轮采样都保质保量完成任务。在抗“疫”战场上，我一样的会怕疼怕热，但肩上有责任、心中有坚守，再苦再累都从不言退。

疫情就是命令，防控就是责任。疫情无情人有情，疫情无情我先行。距离新冠疫情的爆发三年之久，这三年里，我深刻体会到我的所学所为是多么的重要，正是这一个个“大白”，筑起了疫情防控的“万里长城”。“大白”谐音“打败”，所以我们一定可以打败病毒，战胜疫情！

## 核算检测志愿者心得体会篇八

坚守平凡，铸就不凡。在此次疫情防控工作中，每一位普通基层医护人员用初心和使命，诠释了白衣天使的责任与担当。今年28岁的xxx是广阳区银河北路社区卫生服务中心接种门诊的一名普通护士，疫情防控期间承担着核酸检测工作。自1月12日凌晨接到通知，天还没亮她就到单位忙活起来，为即将开始的全员核酸检测工作做准备。

正午时分，戴着双层手套和双层口罩，穿着密不透风防护服的xxx在寒风中耐心为居民采样，就这样一直工作到第二天凌晨2时。这期间，怕去厕所要换一身新的防护服，她没有喝水、吃饭，整个人都冻僵了。

凌晨3时回到家xxx倒头就睡着了。短暂休息两小时后，她又出现在了工作岗位，领物资、做准备。6时30分，她开始为居民采样。即便在感觉到身体不适的情况下，她依然集中精神完成一次次核酸检测工作。

在完成集中采样后xxx为行动不便的居民上门进行核酸检测。很多小区没有电梯，她一层一层爬，一户一户做，当爬到一



小区6楼为一位老人采样完毕后，终于支撑不住身体，眼前一黑，晕倒在地。幸亏社区工作人员及时将她送往医院，所幸并无大碍。

1月13日，躺在病床上的xxx想着正在忙碌的同事们，心里很过意不去，一直念叨着：“我给大家添麻烦了，在这紧要关头，我一倒下，同事们又要更辛苦一些。”于是，待身体稍微好转，她就第一时间回到了工作岗位。

据了解□xxx和爱人都在医疗行业工作，两人已经半个多月没见过面了。在接到任务的那一刻，家里的两个孩子就托付给了老人照顾。白天忙起来没有时间打个电话问候一声；晚上休息时，想要微信视频看一下孩子，孩子们又已经睡着了。作为妈妈，她心中充满了愧疚，“但我既然选择了这份职业，就要为人民服务到底。只要国家有需要，我就会毫不犹豫把个人得失放在一旁，全身心投入到工作中去。”正是靠着这样的信念□xxx一直坚守在一线。