

夏令营活动 夏令营心得体会(汇总5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

夏令营活动篇一

很高兴在这里和大家分享我的心得体会。第一次进入军营，第一次亲身体会纪律的严肃性。第一次感受炙热阳光，第一次感受倾盆大雨，第一次按规定生活……许许多多的第一次在我们的军营生活中诞生。

我是个不算被家长娇惯的孩子。从小到大，很多家务事我都会做，我总是感到幸福、快乐。可自从来到军营，什么事都需要自己完成；坐慢还会被教官惩罚；而且一到晚上成群的蚊子就袭击我；还做标准的训练等，这些都让人烦恼。我发现：自立不是那么简单的，一切都得从头开始学习。想让自己的生活过得更舒适，就得将很多事情安排妥当，不能由着自己的性子胡来。

我深深地体会到库的滋味。每天6：30起床，对于我们这群爱睡懒觉的学生有些残酷。而10分钟就要洗漱完毕，我们已将其当作任务来完成了。每天早操、晚训练都让我们非常疲乏。总之，干什么都要汇报，教官的话就是命令，我们只有服从，没有条件！

在这里严格的军训，让我感到严肃、紧张。给我带来了一种军人拥有的气质：走路抬头挺胸，不随便抓挠，已站稳就尽量不动，还要定时吃饭、休息。

充实的军事生活，也让我找到了安慰。打军体拳、跳舞、打靶子、包饺子、拉歌等等项目让人心情舒畅、很开心。大家在一起生活，之间互相配合、互相帮助、互相关心，让我养成了团结的好品质。让我理解了团队是一个集体，如果集体中的人心连着心，那么这是一支硬邦邦的好队伍。

夏令营活动篇二

在我很小的时候，当村里的人杀牛羊等动物时，我就会有一种难以名状的悲伤，觉得它们也是一种生命。可是，如何才能解救它们呢？当看到菩萨像时，内心马上生起了欢喜，心想：我不能阻止他们杀生，如果这个世界真有菩萨，就让菩萨超度它们吧。

中学和大学时代，父亲身体不好，家境因我和妹妹上学费用高而变得窘困。为了让父亲身体恢复健康，我经常看一些医学和养生类的书籍，包括学习气功和太极拳，后来又学了原始瑜伽。在此过程中接触到了《易经》《道德经》《黄帝内经》等书籍，我惊奇地发现它们不仅是古人养生与修炼的书，还将宇宙的规律、社会规律和生命规律描述得简洁而精辟。在大学时代担任学生干部的工作经历中，我运用这些规律来指导自己的工作，收到了一定的效果。

从1999年参加工作到20xx年，我一直在思考如何将自然规律、社会规律与生命规律应用在管理和人生的圆满上。20xx年进入管理咨询行业，接触到的企业与管理问题越来越多，我发现失败的企业和管理者，本质上都是智慧不够，不懂自然规律、社会规律和生命规律，未将这些规律运用在企业或团队的管理中。同时，我也发现企业的根本问题是人心的问题，大多数人的心都被物和境所转。

虽然我发现了这些问题，内心比较敏感，对工作也很投入，非常尽心尽力地为客户解决问题，客户对我的评价也很高，但是我能解决的问题却不多。回头想想，我自己的心同样是

被物和境所转，我也没有方法来改变这一切。知道这些规律的存在，但苦于心力不够，没有定力和慧力，内心不够清静，不能产生最佳的效果。

回想起大学时代时，班主任说我性格内向，我因接受不了而讨厌他。刚开始工作时，公司高层对我进行忽上忽下的磨练（一会是经理，一会降职为员工，一会是主管等），我因内心痛苦而责怪其他同事。进入咨询和培训行业后，有时客户和学员提出建议，我也无法接受。结婚和有小孩后，家庭生活方面的事情增多，有时工作一忙就着急上火，责怪太太不理解我的工作，小孩不懂事，在我工作时干扰我……一切的一切，都是心被物和境所转。作为人师，想到过去种种所作所为，觉得自己真是站着说话不腰疼。

有时候，失落的感觉涌上心头，真的很渴望能找到正道正法，了脱烦恼，渴望找到明师，得到正确的指导。因为多年来所学的佛学或修炼知识大多来自书本。

上师的思想“欲修佛道，先行人道；人道修好，佛道自成”，让我明白佛道是建立在人道的基础上，学佛之人应该以更积极的心态去面对人生，尽人道的责任，对父母、妻儿、亲人、朋友、客户、同事等尽责，以更宽容的心去包容他们，以心化心，用自己热诚的心去感化世间的大众。在此之前我对修道的理解是狭隘的，认为修道的人应该厌世，不理世间的人情。实际上，佛菩萨都是以出世的心态做入世的事情。

“安分守己，各尽其职；以人为本，借事炼心”，让我明白做人和学佛，都要明白和坚守自己的职责与使命。就我而言，培育优秀的企业管理者，成为帮助企业管理者使其企业达至和谐的管理咨询师，是我的职责和使命。修行，不必追求环境的清静，应该在世俗的事务中修炼自己的心。静中求静对我们来说很难，不如动中求静。

“信教先爱国，学佛先做人，理事圆融”，让我明白作为一

个中国人，应该热爱自己的国家、民族和政府。虽然在开办公司之初，遇到了政府机关多方面的阻力，后来想想，无非是为社会作贡献（多交钱），政府的制度还是有它正面的意义。这样一想，心态就平和了，理事也圆融了。

上师宣讲的佛法让我受益良多，使我在工作和生活中慢慢地安定下来。即使有时心仍会被物和境所转，但现在我已经可以在较短的时间内将心态调整过来。

由此，我认为佛法是我多年来寻找的正道正法，万行上师是我多年来寻找的明师。

20xx年，当从网上得知东华禅寺举办第二届和谐人生佛教文化夏令营时，我特别高兴，立即报名，并接到了录取通知，随后即安排时间参加了此次活动。

在东华寺七天的学习里，我对上师提倡的学佛心法有了更深入的理解。“欲修佛道，先行人道；人道修好，佛道自成”、“安分守己，各尽其职；以人为本，借事炼心”、“信教先爱国，学佛先做人，修道先发心”、“信须深信，行必力行，理事圆融，道在红尘，空有不住，即心是佛”。由此，我更坚定了自己的信念：佛法是我多年寻找的正道正法，万行上师是我多年寻找的明师。

此外，在学习的过程中，各位出家师父和常住居士一心向佛，用佛的标准要求自己，真修实炼，对我们营员有严格要求的爱，也有慈悲的爱，整个道场洋溢着一片祥和的气氛。

我终于找到了多年来寻找的理想道场——东华禅寺。东华禅寺将是我修行的理想道场，我将以居士的身份、出世的心态和入世的精神，为东华禅寺的建设和维护尽自己的一份心和力。东华禅寺就是我的家，我将会多回家看看。

夏令营活动篇三

火，是一种让人琢磨不透的东西。用的得当，火可以给人们的生活带来很大的方便；用的不当，火也可以让你的生活充斥着危险。

近几年来，我国火灾事故频发，北京的蓝极速网吧火灾死亡24人、哈尔滨的天潭酒店火灾死亡33人、吉林的中百商厦火灾死亡52人，惊心触目的死亡人数令人深思，为什么会有这么多的火灾事故，其原因在于人们对火的了解太少，消防安全意识淡薄，没有自我保护的能力。所以，今年暑假，苏州市举办了“全市中小学生消防夏令营活动”，让我们能够对火有进一步的了解。

我们前去参观了本市的消防大队，在那里度过了愉快的一天。首先，消防员们向我们展示了他们最基本的训练：队列训练。看着他们神气的眼神，整齐的步伐，挺立的身姿，听着那一声声响亮的口号，我们都被震撼了，不断地发出赞美的声音。可是，我校同学也不甘心，要和他们比试。在教官简单的指导下，8位同学也向我们展示了。虽不及消防员们的整齐划一，可动作也算协调，让我们为他们鼓起掌来。

接着，消防员们向我们演示了他们的拿手好戏——接水管，爬楼。对我们来说，这或许是不可能完成的任务，但对他们来说，却异常轻松。加上助跑，接水管，放梯子，爬到二楼，这一系列动作一气呵成，仅用了10秒钟！

中饭是我吃的最开心的一次，我们自己动手包饺子，消防员不见了训练的严肃，这群刚硬的汉子脸上出现的是灿烂的笑容。虽然每个人做的都不一样，但吃到自己动手做的东西，感觉特别香。

下午，我们参观了消防车，了解了各辆车的功能，明白了许多知识，指导员还让消防员们模拟一下出车的场面，从他们

的房间滑下来，穿上衣服，出车，全程不超过60秒。

最后，我们听了个消防知识的讲座，和消防员们合影留念。

今天是一个特别的日子，我们学到了很多，也玩得很开心，现在的我们，面对危险不会手足无措，面对生活我们能够自理，面对困难我们会坚强！

夏令营活动篇四

近期参加了一次令我难以忘怀的初二足球夏令营活动，这个活动不仅让我感受到了足球的魅力，还让我明白了坚持的重要性，锻炼了我的意志力和团队合作精神。通过这次夏令营，我看到了自己的不足之处，也明白了未来需要进一步努力的方向。

首先，夏令营让我意识到足球的魅力。之前，我对足球了解并不多，只觉得它是一项运动，没有过多的兴趣。但在夏令营中，我亲身参与了足球的训练、比赛等各个环节，才逐渐发现足球的魅力所在。无论是奔跑、传球、射门，每一次动作都需要细致的技巧和灵活的身体，这使我重新审视了足球的技术以及训练的重要性。在夏令营中，我看到了许多优秀的球员，他们拥有敏捷的动作、准确的传球和出色的射门技术，这让我对足球产生了浓厚的兴趣。我意识到，足球不仅是一项运动，更是一门艺术，是需要通过不断磨练和训练才能够掌握的技术。

其次，在夏令营中，我深刻体会到了坚持的重要性。足球是一项需要长时间练习的运动，没有耐心和坚持是很难取得长足进步的。在夏令营中，我遇到了很多困难和挫折，但是教练和队友们给予了我很大的鼓励。通过不断地坚持和努力，我终于掌握了一些基本的技巧和战术，这也让我更加相信，只有坚持不懈地努力，才能在足球这个领域中取得优异的成绩。所以，我决定在今后的训练中更加努力，不仅要维持原

有的水平，还要不断提高自己的能力。

此外，夏令营也锻炼了我的意志力和团队合作精神。在训练和比赛中，我们遇到了很多困难和挑战，但是我们团队紧密合作，相互帮助，最终战胜了一切困难。通过团队合作，我们的默契度不断提高，配合更加默契，这让我们在比赛中取得了一次又一次的胜利。团队合作不仅能够比赛中帮助我们取得好成绩，还能让我们学会倾听和沟通，增强了我们在日常生活中的协作能力。我意识到，足球是一项团队运动，团队合作是我们取得成功的重要因素。

最后，在夏令营中，我看到了自己的不足之处，也明白了未来需要进一步努力的方向。通过和其他优秀的球员进行比赛，我意识到自己的技术和身体素质还不够出色。所以，我决心在未来的训练中，加强自己的体能训练，提高自己的速度、力量和耐力。同时，我还要多参加比赛，不断提高自己的比赛经验和应变能力。通过参加夏令营，我明确了未来发展的方向，我要不断追求进步，争取成为一名优秀的足球运动员。

总而言之，初二足球夏令营给我留下了深刻的印象。我从中认识到足球的魅力，明白了坚持的重要性，锻炼了意志力和团队合作精神。通过夏令营的经历，我看到了自己的不足之处，也明白了未来需要进一步努力的方向。我相信通过不断的努力和坚持，我能够在足球的道路上取得更大的成功。

夏令营活动篇五

在这个有趣而快乐的暑假里，我参加了20_年学生综合潜能军事的拓展训练夏令营。

在家里，我每天看电视，到了这里，得每天训练；在家里，我天天呆在空调间尽情地享受，在这里，得天天站在外面晒太阳，脚站得都麻痹了。直到这时，我才知道军人的辛苦、劳累。

在这里，每天都有做不完的事。每天早上六点钟，我们就必须起床叠被，然后排队跑步，接着，我们吃过早饭不久，又开始站军姿，还得一动不动的。下午，我们还要进行严格的军训，每次都把我们累得满头大汗才停止，晚上也不能休息——还要洗衣。幸运的是，第六天刮起了台风，我们在招待所里过夜！

不过，有时我们会玩有趣快乐的'游戏。有雷阵、蜘蛛网、野战、背摔……其中最好玩的非蜘蛛网莫属了。那天，我们站成一列，像一只顽皮的小猴子穿过去，一个个玩得其乐融融。在那里，我也学到了很多，就说说叠被子吧。现在，我叠的被子已经正正方方的了。

今天，我终于知道了烈士们背后有多么得辛苦，他们那不辞辛苦、不怕死、舍己救人的精神，真值得我们学习。以后，我一定要从小事做起——帮父母打扫卫生。