

学生座谈会发言稿开场白 青年大学生五四座谈会的发言稿(汇总8篇)

学生会工作总结是促使我们思考和反思学生会工作的有效途径，有助于改进学生会工作的方式和策略。学生会工作总结的写作需要注意逻辑的严密性和结构的清晰性，使读者容易理解和领会。以下是一些学生会工作总结的精选范文，供大家参考时可以查看一下。

学生座谈会发言稿开场白篇一

尊敬的各位领导、青年朋友们：

大家好！

我叫xx是咸阳天元建材市场的'总经理。

今天很荣幸能够在这里和大家分享作为一名青年企业家的光荣与自豪！同时也非常感谢领导对我们年轻人的关心和重视，给我这个难得得机会，让我与大家一起学习、交流。

咸阳天元建材市场位于咸阳市秦皇北路氮肥厂转盘正西，于咸宋公路与国道西兰公路交汇处，南临咸阳市区直达西安；北连泾阳、三原、高陵、韩城、延安直至塞北；西北与礼泉、乾县、永寿、庆阳相连直通大西北，附近与众多皇帝陵园相望，占有人文、交通、物流和区位优势，是目前咸阳市规模最大、品种最多、设施最完善、功能最齐全的建材市场。市场占地400亩，商储面积18万平米，总投资3亿元，目前是咸阳最大的建材市场，市场内部分东西南北中五个区，营业商铺800余家，商家入住率99%，现已有国内外知名品牌268家全线入驻。公司本着“统一规划，分期实施”的原则，自开业以来，销售额已达5000万元，已安排1000余人就业。市场全部建成后，可以提供就业岗位5000个，预计年营业额可达上

亿元，上缴税费20xx多万元。公司在抓好公司业务发展外，还非常重视公益事业，资助公司困难职工看病，贫困子女上学等共计13万余元。资助农村水利建设18万元、修路5万元，汶川大地震公司捐款36万元。

公司成立三年来，天元建材市场虽经历创业的艰难风雨，但也取得了令人欣喜和振奋的成就。现在我就将我经营的心得与大家交流一下：

一、因时因地制宜，打破季节区域销售瓶颈，善于经营，准确了解消费者的心理。例如寒冬时节，装修市场进入淡季，公司根据冬季节庆比较多的特点，结合装修市场的实际，推出一系列的特价优惠活动，有效的促进了营业额。公司结合一些消费者喜欢到西安的建材市场购物，原因是省城西安的建材市场品种丰富且价格有优惠这一特点，一方面不断丰富市场的建材品种，做到不同价位、不同消费领域以为不同消费层的建材应有尽有。另一方面在价格上尽量便宜，做到薄利多销，提高自己的竞争力。

二、既严抓商品质量，有提供优质服务，树立良好的企业形象。公司严把产品质量关，能够入住市场的店铺和品牌必须经过严格审核，从而确保消费者的权益。为此市场制定了《诚信自律公约》：“遵守法律法规，坚持守法经营。遵守商业道德，坚持诚实守信。严把进货渠道，杜绝假冒伪劣。开展文明经商，文明礼貌待客，提升店堂形象”，同时更向消费者展示了天元建材市场不单单追求经济效益，更看重一个企业应有的社会效益的良好品牌形象。

三、创建良好的企业文化。科学的管理，诚信优质的服务，团结一致不断开拓与创新，永远追求卓越是天元市场在管理方面坚定不移的准则“天元一直以来以沟通、了解为基石，信任、承诺为保障；效率、增值为目的”。良好的企业文化，也为公司一枝独秀，打下了坚实的基础。

利用这次座谈会的机会，我也谈下自己将如何在秦都经济发展大潮中发挥好自己的作用：

一要不断增强创业意识。作为一名青年企业家，千万不能满足现状，不能小富即安，体现个人价值最好、最直接的办法就是努力把自己的企业做大做强，唯有把企业做大做强，才能有回馈社会的能力，才能实现自身价值，成为一名成功的企业家。充分认识肩负的重任和不断创业的重要性，进一步增强创业意识，坚定创业理想，把企业做实、做强、做大作为毕生的追求和事业。当前，我们一定要抓住秦都经济快速发展的机遇，增加投入，促使企业走上快速、健康、可持续发展的轨道，才能更好的为秦都经济发展添砖加瓦。

二要增强责任意识。企业的发展壮大离不开社会的关心和支持。要有长远的战略眼光，诚信经营，更加注重产品的质量和服务，努力提高企业的信誉和知名度，增强消费者对品牌的信任感，培养消费者对品牌的忠诚度和归宿感。要树立以人为本的观念，更加注重员工权益保护和生态环境保护，做到企业经济效益和社会效益的有机统一。要建立回报社会的长效机制，主动救助社会上的困难弱势群体，积极发挥企业在构建和谐社会中的重要作用。

三要提高自身素质。当今知识经济已成为经济发展的主流，在市场国际化和现代管理的条件下，市场竞争的深度和广度日益提高，这就对企业管理者的素质提出了更新、更高的要求。不断学习各种专业知识，只有综合素质提高了，才能带动企业层次的提高。

这就是我的一些想法和观点，不足之处请领导和大家指正。

谢谢大家！

学生座谈会发言稿开场白篇二

尊敬的各位领导、教师：

大家午时好！

值此光辉的“五·四”青年节和纪念五四运动92周年之际，我向关心我们青年教师的领导、师长们致以崇高的敬意和深深的谢意！向在座的青年朋友们致以节日的问候！

从师范毕业踏入教师这个行业已经八年了，这八年来，在学校领导和同事们的帮忙和支持下，在**学校这个摇篮里我收获了成长的欢乐。

**学校是一个融洽的大团体，处处体现出一种人与人之间相互关怀的温情。学校在管理方面也是处处渗透着“以人为本”的理念，不仅仅是重视学生，更是注重培养每一位教师。经常组织我们走出学校，去其他学校进行教学交流，听名师讲课，听专家讲座，参加各级各类培训。学校还举行各种教学比武活动，为提高我们青年教师的业务本事搭建了一个又一个的平台，帮忙我们青年教师迅速成长。

回顾过去，在学校领导无微不至的关怀下，在同事们的热心帮忙下、在自身的刻苦努力下，我感觉自身的综合素质正在逐渐提高。所以，我深深地感到，**学校是我们青年教师成长的摇篮。

作为青年教师，我们要在**学校这个舞台上展示自我的激情和才华，致力于自身的发展，用求实书写成长，用青春和热情建立我们的教育事业，推动学校的发展；我们要虚心向名师学习，把前人的宝贵经验作为我们自我成长的养料；我们要加强同事之间的交流与合作，在成长的路上携手并肩、共创未来！

作为青年教师，我们要坚持一份健康、乐观、向上的心态，珍惜热爱自我的工作，在工作中奉献我们的激情、品尝教书育人的欢乐，在实践中增长为人师的才干、放飞我们的梦想。

教师们，**学校为我们的成长敞开了怀抱，我们要抓住机遇，努力工作，用我们的激情和本事为**教育的发展做出自我的贡献，用我们的辛勤和智慧迎接**学校期望的明天，用我们的创新和实干铸就**学校更加辉煌灿烂的未来！

学生座谈会发言稿开场白篇三

各位教师、同学们：

大家好！

今日，春风和煦、百花盛开，“五四”青年节如约而至。此刻，我们欢聚一堂，共同庆祝伟大的五四运动xx周年，隆重举行五四表彰大会。这次表彰大会既是对过去一年青年先进团体和先进个人的表彰与激励，也是对“爱国、提高、民主、科学”五四精神的纪念与弘扬。借此机会，我代表校党委和全校师生向受表彰的先进团体和先进个人表示衷心的祝贺！向全校青年朋友致以良好的祝愿！

刚才受表彰的优良学风标兵、自强标兵、优良学风班、先进团支部和河南青年五四奖章先进团体，你们的风采和事迹深深地感动着我们，你们坚定信念，勇于担当，用青春托起中国梦，让我们由衷地为你们的风华正茂和优异表现点赞。

“问渠哪得清如许，唯有源头活水来”。荣誉体现着你们励志成才、张扬个性的特质；体现着你们自强不息、追求卓越的精神。荣誉的背后，有无数教师同学们为你们成长付出的辛勤汗水和艰辛努力，也有各级党团组织、社会各界为你们成长搭建的各种平台、供给的各项支持。那里，我们在为你们点赞的同时，也要为你们背后的同学、教师、党团组织和社

会各界点赞。

青年朋友们，你们就像早晨八九点钟的太阳，期望寄托在你们身上。伟大祖国的发展需要你们接力奋斗，中华民族的伟大复兴需要你们不懈努力，你们是祖国和民族的未来！为此，我代表学校党委向各位提几点期望。

第一，期望你们进一步坚定梦想。梦想信念是推动国家发展、个人提高的强大力量，远大梦想和坚定信念，从来都与国家和人民的需要紧密相连。期望你们继承和光大五四精神，把实现人生价值融入到国家发展、民族复兴、人民幸福的伟大事业之中，坚实走好的每一步，让青春在为国家和人民建功立业中焕发出绚丽的光彩。

第二，期望你们进一步明德修身。“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。”道德之于个人、之于社会，都具有基础性意义。明德修身是做人之本。古今中外，凡成大器者，莫不“先做人”。青年朋友们既要立志高远，又要立足平实；既要胸怀梦想，又要陶冶情操；要践行社会主义核心价值观，明大德、守公德。要从做好小事、管好小节开始，“见善则迁，有过则改”，严守诚信，学会感恩，乐于助人，宽容很多，洁身自好，遵纪守法。

第三，期望你们进一步勤奋学习。“立身百行，以学为基。”勤奋学习是人生提高的重要阶梯。青春时光人生仅有一次，并且稍纵即逝。期望你们珍惜青春，勤于学习，敏于求知；下得苦功夫，求得真学问，掌握过硬本领，为成就事业、服务社会打下坚实基础。

第四，期望你们进一步深入实践。社会实践是一个人成长成才的必由之路，也是服务社会的必然途径。期望你们进取融入社会，踊跃参加社会实践，把书本知识和社会实践结合起来，锻炼提高创新创业创业本事，勇作时代前进的参与者、开拓者、奉献者。

同学们、教师们，没有比人更高的山，没有比脚更长的路。成才之路就在脚下，奉献之路就在前方。期望受表彰的先进团体和先进个人，珍惜荣誉，再接再厉，再创佳绩。也期望全体师生以受表彰同学、教师为榜样，见贤思齐，进取赶超。让我们一齐努力学习，努力工作，服务祖国，奉献社会，开创我们的精彩人生！

多谢大家！

学生座谈会发言稿开场白篇四

尊敬的各位领导、各位教师、各位同学：

大家午时好！阔别母校生活已有xx年余，今日的心境异常激动！正逢“五四青年节”，值此向母校的各位青年朋友致以节日的问候！毕业后能回母校看看，和学弟、学妹们一齐交流学习经验一向是我很久以来的一个愿望。很高兴能在那里与我们的学弟、学妹们一齐分享、交流学习经验和工作经验。

在母校的四年学习生活收获颇丰，给我最大的感触就是“一切皆有可能”！初中里的我在班级里学习成绩落后放学后常与网吧游戏机做伴，那时候的我仿佛被电子毒给吞噬了不能自拔，叛逆不爱学习、不思进取什么情景都来了，来自父母的批评和教师的批评不绝于耳，真是给他们添了不少麻烦。一个环境能改变一个人，从第一堂班会课班主任张教师就开始和我们讲如何做人，我深受启发。教师应当着重强调的是学习成绩，而我却是第一次听到教师和学生讲如何做人，从那时起我就逐渐明白了学会做人比学习成绩更重要，正是自我之前根本就不理解自我的人生价值观，所以也就对学习无所谓了，总是自暴自弃。回首自我在母校的四年学习生活可谓是脱胎换骨，那里要得益于教师们的精心教育和指导，异常要感激以往帮忙我成长的那些教师们。从教育我们如何做人开始一步步走向成功。同学们：在那里，教师要关心、照顾你们的学习还有生活。离开家，有困难、有心里话能够和

教师交流。除了父母之外，教师能够说是你们最亲的人！多听教师的劝导，能够避免你们少走很多弯路，他们指导是你们今后走向成功的钥匙之一！下头我就一到四年级同学学习和我当时的实际情景与大家作一下简单分析和交流比对。

一年级同学，刚走出初中大门，进入职业学校学习。期间有必须的过度适应期，应对中考成绩的影响，有来自父母的压力，有来自自身的压力，告诉大家这些都没有关系，一切重新开始。如果你当初的选择就是职业学校，那你就如偿所愿了。如果你的选择是考高中上大学，那我告诉你那里一样是你未来的起点，我们石化工业学校已经帮你的未来把好关了。第一年打好基础，学好基础课程。课程资料并非向高中的要求繁琐复杂，我们的教师会拿出一套行之有效的办法，让大家学的简便，学的实用。在第一年学习到的专业课也是专业基础课，初步建立大家对专业课的认识与兴趣，在学习过程中使得同学们慢慢了解掌握职业教育的重要意义。为后面几年的专业课程做准备。只要你认真学习，就会有满意的成绩。

二年级同学经过一年的学习生活，各方面已渐入佳境由基础学科学习向专业学科加深。更多的专业课目成了课堂的主角，开始全方位的进入主角。应对专业课目多，知识面广的特点就是要抓住重点，认真积累总结，乘热打铁及时消化。归纳整理课程之间的内在联系。另外，在实践操作方面有了更多的机会，进一步提高同学们的实践操作水平，从课堂的理论学习向实践操作结合。最重要的一点就是要注意安全，任何实验都要听从教师指导安排，不得擅自违犯流程，根据操作规程严格执行。仔细体会操作要领，注重细节。只要你用心学习，就会有不少的收获。

三年级同学已经具有必须的专业知识，一些专业重点、难点课目已经能够接手。这时你会发现自我确实是认真学了，也用心学了，可是效果并不明显，有些知识点还是难以理解，一方面要看自我对专业课目的领悟本事，另一方面要自我不断的向教师请教，一些死记硬背的方法并不有效了，要掌握

其中一些原理性的资料，这样以便于更好的理解。三年级的同学比较忙碌，该给自我未来的发展定一条路了，是选择“三校生”去参加高考继续自我的学习深造之路，还是先选择就业呢？在这个问题上我也曾研究再三，“条条大路通罗马”，事事无绝对！如果有好的企业来组班，你不妨去尝试一下，机会难得。好的公司此刻对专业要求很高，对学历同样要求很高，为什么这些企业对我们学校的学生如此垂涎呢？正是看重了我们同学有着良好职业教育素养和职业水平，紧缺的就是一线技术操作人员。如果选择“三校生”也是个不错的决定。只要你有好的学习方法，就能够简便自如。

四年级同学开始逐渐进入实训操作，下厂实习阶段。这对能够尽快适应企业的工作要求、进入工作状态有很好的帮忙作用。结合课堂知识，联系实际操作，不断发现问题，思考问题，总结问题，只要你有进取的工作态度，就能够胜任工作。

学习学习，学有所用，学有所成。目前在个人职业生涯发展过程中还有一项至关重要的指标就是学历。虽说学历不等同于本事，但学历是反应个人学习教育程度的基本凭证。一个真正有本事的人，要想拿到学历对他来说不是一件难事，他也必须是个爱学习的人。为了加强自我理论知识的学习，更好的为工作带来理论指导，此刻有效、合理的利用周末休息时间，好好给自我上上课。

加强英语学习提高自身语言沟通本事，是让自我能否得到进一步发展的必要条件。在外企正式工作资料、同事之间的沟通多以经过电子邮件来进行的，一方应对你的英语水平提出更高的要求，另一方面提倡无纸化办公。英语除了日常交流，涉及到专业英语，你的劣势是不是明显体现了呢？各行各业都有自我的鼻祖，一家在行业里声名显赫的公司并不是一朝一夕的，一些产品经过几十年的研究发展都有行业标准。我们的产品应用贴合行业标准吗？我们还是要去查阅技术资料，那里面还都是英文。和全球技术团队交流还是要英文，那里可见英语的重要性了！作为自我就是要多积累词汇量，多看

技术资料。“看、读、听、写”。顺利突破语言关，就是离成功又迈进了很大一步。

进入工作岗位以后，应对的问题和困难是复杂多样的。从学校的一名学生到公司的一名职员，用我们化学角度去定义就是从一种状态到另一种状态，前者的基本特性能直接影响到后者。当今企业最需要的就是具有高素质、必须专业技能的人才，公司的每位员工就是公司的细胞，员工是公司最大的财富，可见公司对于每位员工都给予了很大的期望，每位员工也都在最大限度的给公司创造效益。从刚进公司的时候经验不足、专业知识缺乏，到能够独立工作，到能够成为公司技术团队的核心成员，这中间要经过许多的曲折和坎坷。在应对实际操作经验不足时，要多操作、多思考，找出操作要领，一些小的操作失误是极有可能断送一个好的配方。大公司好在有强大的技术团队，德国专家十分欢迎我们去请教问题，遇到问题自我解决，碰到理论问题无法解答的总结整理好，及时写邮件沟通。几年下来学会了很多，往往碰到困难并非都是坏事，在被折腾的同时自我也积累学习了很多，等问题再出现的时候就迎刃而解了。行业的发展是快速惊人的，仅有不断学习、不断创新才不会被淘汰。

另外，我想和同学们交流一下个人信仰！我的信仰就是.....！这是工作动力的源泉！在坐的很多同学都是共青团员，大家都明白中国共青团是.....的助手和后备军，是新时代青年的楷模！只要大家有伟大的追求，任何事情都难不倒大家！请大家记住自我是一名团员，莫忘在团旗下的庄严宣示！我此刻就是在以一名党员的身份严格要求自我！

同学们，一个人的潜能是无限，不要埋没了自我。各行各业对人才的需求都是不一样的，把自我的才能最大程度的发挥出来，让大家都能够看到你的价值。给自我定一个梦想的目标吧，机会掌握在自我的手里，让我们一齐加油吧！各位同学，今日你们会为在上海石化工业学校学习生活而感到光荣！明天上海石化工业学校会为向社会贡献具有高素质的专业人

才而感到骄傲！“学会做人、学会学习、走向成功”！不仅是一句口号，而是你我心中永恒的经典！同学们，我们还年轻，你们还年轻！让你们的青春活力尽情发挥到你们的学习、工作中去！相信经过大家的共同努力，必须能为我们的明天做出新的更大贡献！

最终衷心祝愿我们的学弟、学妹们学业有成！精心栽培我们的教师工作顺利！母校的明天更加灿烂！

学生座谈会发言稿开场白篇五

各位年轻的同事：

大家好！今天很荣幸参加这样一个座谈会！

说句实话，我很羡慕大家，甚至可以说是有点嫉妒大家，羡慕大家有这样一个风华正茂的好年华！时间过得很快，不知不觉中，我已匆匆离开“年轻人”的行列，现在十分留恋、怀念那些属于“年轻”的岁月。

之所以首先讲这些，只是想诚恳地告诉大家，一定要好好珍惜今天的大好时光，珍惜年轻的岁月，努力地去学习，努力地去工作，努力地去创造、去开拓。青年是人一生最宝贵的阶段，有活力，有创造性，有想法，精力和体力最充沛，但青春短暂，稍纵即逝，要好好把握，不要虚度了好年华！

借此机会，下面谈四点感想，希望和大家一起交流，一起探讨。不当之处，敬请指正。

一、年轻人应当“只求耕耘，而不问收获”

简而言之，就是多埋头苦干，少去，最好不去求功请赏，不去计较个人得失。在座的各位同事，大多工龄不算太长，有些还是去年才刚刚走上工作岗位的。我想请大家扪心自问，

现在社会的就业形势怎样?我们企业的收入水平又是怎样?横向比一下自己大多数的同学,我们的现在工作状态又是怎样?我个人感受:能在中国石化这样一个央企中工作,我们理应感到荣幸,理应感到自豪!大家求学时,往往都抱着雄心壮志,憋着劲将来要干一番事业;如今真正参加工作了,面对现实却往往有着诸多的“不适应”,也许是理想与现实相差太大,也许是眼高手低,在工作面前迟迟无从下手,长时间不能独立担当起岗位的工作。怎么打破这种局面?要靠自己,就是要努力克制自己,从最简单的工作做起,认真做好日常的每一件事情,哪怕是最简单的清洁卫生,书写记录,“一屋不扫,何以扫天下”?要努力克制自己扑下身子,扎扎实实、埋头苦干。不要去想:我这样干有没有出路,会不会有回报,是不是“白费蜡”。

一般来说,一个人都会经历这样一个过程:首先“就业”——然后转化为“职业”——最后实现“事业”。这句话怎么解释?就业,就是参加工作,经过多方努力,我们参加工作了,有了第一个月的工资,从此可以孝敬父母,可以心安理得地买自己喜欢的衣服、书籍;职业,就是在岗位上工作一段时间,通过实践锻炼,慢慢成长为岗位上的能手,工作上的骨干,实现“职业”化了;事业,就是把自己的工作当做了自己为之奋斗的事业,工作和事业紧密融为一体,积极求发展,努力去创造,把工作视为实现人生价值的舞台,自觉地为之献身,为之奋斗。

天生我才必有用。不要妄自菲薄。只要我们立足岗位,埋头苦干,每个人都会找到自己的位置和价值所在,去很好地发挥自己的聪明才智。是金子总是要发光的!我们每天的工作都很简单,有些只是简单的重复,但我们应该清醒认识到:把每一件简单的事情都做好、做精,就是不简单!不要好高骛远,不要有“怀才不遇”的思想,每个人面前都有一条路,机会是均等的,要紧的是看你能不能把握,愿意不愿意去走。有时,我们的工作是很辛苦的,但无论如何请记住:吃苦,对于一个人的成长来说是一笔难得的财富!

前段时间，集团公司、公司号召向代旭升同志学习。代旭升，大家可能并不陌生，他是从胜利油田一线工人成长起来的。参加工作30多年来，他围绕油气生产开展技术革新，先后完成技术革新成果80多项，累计创造经济效益1亿多元。先后荣获“全国技术能手”称号、全国“五一”劳动奖章和第九届中华技能大奖，只有初中文化的他和许多博士、教授、科学家一起登上了20xx年度国家科技奖励大会最高的领奖台！

代旭升成功靠的是什么呢？是对工作的热爱，是坚持不懈的钻研，是持之以恒的奋斗！代旭升的成功说明了什么？只要我们立志成才，立足岗位，开动脑筋，苦干实干，同样可以创造出价值！代旭升，是我们每一个人学习的榜样！

二、年轻人应当善于汲取多方面的营养，不断充实完善自我

一个人的成长和成熟需要一个过程。这个过程需要汲取多方面的营养。一个人能否成才，要靠周围的环境，更要靠自身的素质，要靠一颗不屈不挠，奋发向上的心！

知识不学习不会获得。学校里的学习只是为我们提供了一个今后工作和继续学习的基础。走上工作岗位，踏入社会，我们又进了一所永远都不会颁发毕业证的大学，许多东西等待我们去学习，需要我们去掌握。刚刚走上工作岗位的各位同事，请不要着急，只要有学习的意识，有只争朝夕的精神，就一定能行！在工作岗位上，要多向师傅们请教，多看资料，多动手操作，多记笔记。好记性不如烂笔头，要养成记录的习惯。记得，我刚参加工作时，那时电脑还没有普及，操作系统还是dos，没有现在电脑这么强大的功能，许多原理图需要人工绘制。我就不厌其烦去记笔记，绘制了一些图纸，有些是抄同事的，有些是对照实物测绘的。现在回头看看，我是从中获得了许多东西，最主要的是养成了严谨的态度，培养起了钻研、积累的习惯。

再需要说明一点，知识是广义的，是多方面的，书本上的、

人言语间的、工作中的、岗位上的，还有社会上的，只要留意观察，只要认真思考，一切皆是学问。

经验不积累不会获得。经验当然可以借鉴别人的，但也不要忽视了自己的实践，往往是自己经历之后总结出的经验最可靠、最深刻、最牢固！人不可能不犯错误，有错误不要紧，抓紧时间改正，及时查找错误的根源，总结出教训。教训也是经验。前事不忘，后事之师。

错误允许犯，但原则性的错误绝对不可以犯！请牢牢记住这句话！

三、年轻人应当对自己的现在和将来有一个规划

凡事预则立，不预则废。做事如此，做人也是如此。

毛泽东在《论持久战》著作中有一句话——“没有事先的计划和准备，就不能获得战争的胜利”。这句话，对于我们的工作、我们的生活，乃至我们的人生道路，都有着深刻的指导意义。所以，我请大家要做好自己的规划。每天、每周、每月、每年都应该有规划，或称之为计划。工作规划，生活规划，事业规划一个人失去规划，就会失去方向和目标，就容易坠入“浑浑噩噩”的局面。

在干好本职工作的前提下，应该规划好自己的业余时间。

记得有句话这样说，“人的差别在于业余时间”。这句话的意思：一是，人的学习是终身性的，远不是学校或者单位里获得的那么一些；二是，强调业余时间要有效利用，要更好地为工作、家庭，还有自己的发展服务。

业余时间是为两个“业”服务的，一个是事业，一个是家业。业余时间不仅影响甚至决定了人的差别，实质上更是影响和决定着人的快乐的程度和长度，时髦一点就是“幸福指数”。

我认为业余时间除了照顾家庭、陪伴家人之外，还是多学一点知识、多做一些有益的活动、多培养一些积极向上的爱好为好。

不要沉湎于电脑游戏，长期坐在电脑面前，伤眼睛，伤身体。熬夜，通宵达旦玩“3d”是对身体的一种摧残！不要痴迷于酒肉，束足于各类应酬，推杯换盏，不见得能交出真心、知心朋友。把握自己，适可而止。

多读点有益的书，多看些正统的报纸、杂志，多看点自己专业方面的书籍。与网友交流，谈自己的读书感受时曾说：读书可以改变人生，一个不读书的人是没有前途的。请大家相信，开卷必有益！

青年人容易浮躁。我们应当学会调整心态，保持一颗平淡的心、从容的心；社会上有许多诱惑，我们应当学会甄别，学会过滤，要去糟粕，求精华。要踏踏实实做人，要认认真真做事。海纳百川，有容乃大。要以包容豁达的胸怀面对人和事，坦然对待荣辱得失。

人要自信。“自信人生二百年，会当击水三千里”，人活着需要有这种精神，只有内心强大了，人才活着才能够有尊严！自信心对于一个人能否干好工作，能否成就事业很重要！顶新集团对职员有一个要求：上班之前在洗手间里对着镜子说“我最好！我最棒！”这是一种积极的心理暗示。我想，大家不一定每天要对着镜子去暗示自己，只要在心中坚信自己是有能力的，坚信通过努力是可以干好工作成为卓越员工的！

要忠于使命，献身工作。我们是企业的一名员工，企业养育着我们，是我们生存发展的舞台。我们理当感恩企业，时刻忠诚于企业，把企业的前途和个人的发展联系起来，恪尽职守，不辱使命。

不要攀比，努力做最好的自我。俗话说，人比人气死人。我

们没有必要去和别人攀比，要保持平和、稳定的心态，珍惜当下我们拥有的东西，在自己的岗位上尽职尽责，努力把工作做好、做精，在现有环境条件下塑造出一个最优秀、最完美的自我。在我们腓纶厂，做一名“金牌员工”，成为一名“创新明星”，就是一种成功！

要“知足知不足，有为有弗为”。这句话是著名作家冰心老人的一句家训。简单地解释，就是一个人对有些事要知足，如在生活上、物质上要懂得满足；对有些事则永不能知足，如在学习上、在事业的追求上；有些事一定要做，而且应当积极做好，要有所作为；而有些事则是坚决不能做，要有做人的原则。这句家训很具有哲学的辩证思想，对于我们为人处世都有指导意义。要培养多方面的兴趣爱好。好的兴趣和爱好可以激发人的情操，创造出工作学习和生活的活力，使生活更加多彩，使生命更加有质量。

特定的时期，特定的环境下，不妨适度“阿q”一下。王厂长在一次培训班上曾经提到过这个观点。阿q精神，也就是精神胜利法。当一个人压力很大，或者遭受巨大挫折的时候，适度“阿q”一下，不失为一种很好的心灵的宣泄和自我保护。

养成良好的生活习惯。有句话想必大家并不陌生，大致的意思是说，人的健康是“1”，财富、资产、能力、家庭、事业等都是“1”后面的“0”。只要“1”存在，才能组成“1000”、“10000”这些数字；一旦“1”丢失了，后面的“0”再多都是无用的。这个比喻十分贴切！我们从年轻时就应该注意保护、爱惜身体。不要等到年老，不要到了身体出现这样、那样的问题时才意识到身体健康的重要性。

多参加体育锻炼。跑步、游泳、羽毛球、乒乓球、太极拳，等等，都是喜闻乐见、比较容易实现的运动。现在流行户外运动，做个快乐的“驴友”，业余时间爬爬山，一则可以锻炼强壮身体，二来可以感受自然，享受生活，结交一些志同道合的朋友。何乐而不为？体育锻炼贵在“持续”和“持久”。

持续，就是每次运动要连续达到一定时间，短了不见效果；持久，就是运动要坚持，天长日久地去坚持，“三天打渔两天晒网”是练不好身体的。

各位同事，各位年轻的朋友，很感谢大家听完我讲的这些！占用大家的宝贵时间了！谢谢！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

学生座谈会发言稿开场白篇六

青年朋友们、同志们：

今日，我们在此隆重集会，共同庆祝中国共产主义青年团成立xx周年，共同纪念五四运动xx周年，同时庆贺xx中学第*届学校文化艺术节开幕。借此机会，我谨代表中共xx县委、人大常委会、县人民政府、县政协向全县广大青年朋友致以节日的问候和良好的祝愿！

五四运动是一场彻底的反帝反封建的伟大爱国主义革命运动，也是一场伟大的思想解放运动和新文化运动。80多年来，五四运动的熊熊火炬一向照亮着一代又一代中国青年奋勇前进

的道路;爱国、提高、民主、科学的五四精神，始终指引和激励着一代又一代的中国青年，为民族振兴、国家富强和人民幸福而勇往直前、不懈奋斗。80多年来，我县广大青年朋友和全国青年一道，始终继承和发扬五四运动的优良传统，自觉投身于社会主义革命和建设的伟大实践，为全县人民的自由解放、社会主义建设事业、改革开放伟大实践奉献了青春、智慧和力量，立下了不朽功勋。

新世纪新阶段，青年朋友们要继承和弘扬五四精神，高扬五四运动的伟大旗帜，牢记使命、勇担重任，无私奉献、奋发有为，为建设小康xx□和谐xx作出青年一代应有的贡献。在此，我对全县的青年朋友们，提四点期望：

一、争做一名梦想坚定、志存高远的革命精神传承者

要深入系统地学习邓小平理论和“三个代表”重要思想，构筑起建设中国特色社会主义的强大精神支柱，树立崇高的梦想和坚定的信念，确立正确的世界观、人生观和价值观。要把个人的梦想抱负同国家、民族的前途命运紧密联系在一起，要与推进丰都移民、改革、发展、稳定的各项工作紧密联系在一起，要在推进富民兴县的历史伟业中奉献自我的聪明才智，体现自我的人生价值，实现自我的人生追求。

二、争做一名品德优秀、情操高尚的良好风尚排头兵

每一名青年朋友要带头遵守爱国守法、明礼诚信、团结友善、勤俭自强、敬业奉献的基本道德规范，进取促进与社会主义市场经济相适应、与社会主义法律规范相协调、与中华民族传统美德相承接的社会主义思想道德体系的构成和发展。要从自身做起、从小事做起、从此刻做起，在一点一滴中积累、在一言一行中培养，打牢自身道德修养的根基。要进取投身于礼貌行业、礼貌楼院、礼貌窗口、礼貌店堂和礼貌单位、礼貌社区、礼貌市民、礼貌村镇和“十星级礼貌户”等群众性精神礼貌创立活动，在全社会弘扬礼貌和谐新风。要倡导

健康礼貌生活方式，多参加各种有益的文体活动，始终坚持健康向上的生活情操，坚决抵制各种不良风气的侵蚀。要进取投身于开展争先创优活动，大力弘扬“丰都精神”、“三峡移民精神”，深入推进社会公德、职业道德、家庭美德和未成年人思想道德建设，为全面提高公民素质和社会礼貌程度贡献力量。

三、争做一名勤奋学习、锐意创新的社会主义劳动者

知识就是力量。当今时代，科技提高日新月异，我们每一名青年要以只争朝夕的紧迫感、为民服务的职责感，把握时间，抓住机遇，发扬“挤”和“钻”的精神，勤于学习，敏于求知。要树立终身学习的理念，把学习当成自觉行动，在知识的海洋里自由翱翔。不仅仅要按照学精、学深、学透的要求，努力学习专业技术知识，并且要广泛涉猎现代管理、科学技术、法律法规、国际商贸、现代办公等各方面知识，扩大知识面，优化知识结构，不断提高自身素质。每一位青年要以优异的素质，创新的精神，创新的实践，不断推动学习、工作大踏步向前迈进。

四、争做一名甘于奉献、苦干实干的小康社会建设者

构建和谐xx□全面建设小康社会是一项伟大而艰巨的历史重任，需要每一名青年大力发扬甘于奉献和自我牺牲精神，按照县委、县政府的总体部署，到党和人民最需要的地方去，到环境艰苦的地方去，经历风雨、经受磨练，增长才干、创造业绩。要深入群众、深入生活，脚踏实地、埋头苦干，始终坚持求真务实的作风，扎实工作，锐意进取，为推动我县经济社会持续快速协调健康发展作出新的更大的贡献。

青年朋友们，生生不息的五四火炬已经传到了你们手中，光荣而艰巨的历史重任已经落到你们肩上。我坚信：具有优良传统的xx青年，在建设新xx的伟大征程中，必须能够创造出无愧于先人、无愧于时代的光辉业绩！

最终，衷心祝愿全县广大青年朋友节日快乐！预祝xx中学第*届学校文化艺术节取得圆满成功！

多谢大家！

学生座谈会发言稿开场白篇七

尊敬的校长，各位老师同学们：

大家下午好。我是来自机电信息工程学院自动化073班的xx□很荣幸能够来参加这次座谈会。刚才听了各位老师和同学的感想，使我深受感动与鼓舞。在这里我也想浅谈一下自己的感悟：

五四运动是中国人民彻底反对帝国主义封建主义的爱国运动。作为青年学生在这场运动中起到了不可估量的作用。青年学生对运动的准备、组织、发动、领导都做出了极为重大的贡献。在五四运动中，广大学生的爱国行动之所以能得到各界知名人士和广大群众的支持，就是由于爱国主义的有力号召和感染。作为一名青年学生，我希望结合自己的体会来谈一谈我对当今的青年学生的看法：

我曾看过凤凰网的一项调查：关于对80后90后的看法，大部分的人们对我们这一代人的态度是消极的他们认为“我们是幸福的一代，但是我行我素另类与叛逆，更是颓废的一代，招致诸多争议！”

我认为社会上对我们的看法存在这很大的偏差。通过汶川地震和奥运会可以看出我们大多数人是积极向上，乐观开朗，热爱祖国的。只是平时没有被激发出来。我们同样具有时代性和先进性。我们是勇于担当的一代，青年学生是社会主义事业的建设者和接班人。我们肩负着伟大的历史重任。把前辈人开创的事业继续推向前进，实现中华民族的伟大复兴，这是时代赋予我们当代青年的崇高使命。那么我们该如何改

变社会对我们的一些误会那？我认为当代青年学生应做到以下几点要求：

一要树立崇高的理想。崇高的理想和远大的志向是成长进步的强大动力。我们要以为祖国争光为荣，把今天的学习与振兴中华联系起来，时刻准备着，为建设富强、民主、文明的社会主义现代化国家做贡献。

二要培养高尚的品德。要培养爱国主义精神，要继承和发扬中华民族的传统美德，艰苦朴素，团结友爱，作为一名青年学生一定要讲文明礼貌，诚实守信，更要遵纪守法。

三要掌握过硬的本领。作为一名机电学生，学校为我们提供了非常好的软硬件学习环境，我们要充分利用好这些资源，勤奋学习，努力学好文化科学知识，为今后的发展打好基矗同时，作为一名社团联合会的学生干部要为丰富校园文化，全面提高同学素质而努力奋斗。青年学生更要积极参加各种有益的社会实践活动，培养创造精神，努力做到自学、自强、自律，不断提高运用知识分析和解决实际问题的能力。

四要有强健的体魄。大学生的我们要注意锻炼身体，增强体质，保持旺盛的精力，以适应完成学习任务和将来担负繁重工作的要求。

今天，更要大力宏扬五四青年学生的爱国主义精神。作为青年学生的我们要担负起国家和社会的责任，为中华民族的伟大复兴作出应有的贡献。

以上是我的一些感想，希望老师同学们给予批评指正！

学生座谈会发言稿开场白篇八

青年朋友们：

今日是“五四”青年节，是“五四”运动xx周年，在此，我谨代表...党委向...共青团员、青年干部职工致以节日的问候！

从19到...年，五四青年节已经走过了风风雨雨的xx年。五四运动既是一场伟大的青年运动，又是一场伟大的爱国运动，更是一场伟大的思想解放运动。“爱国、提高、民主、科学”的五四精神激励着一代又一代青年前赴后继，勇立潮头。青年兴则国家兴，青年强则国家强，青年有期望，未来的发展就有期望。青年人是我们...的生力军，今后的发展更需要广大青年人进一步弘扬五四精神、继承五四传统，勤于学习，善于创造，甘于奉献，以自我的实际行动为...的发展贡献青春、智慧和力量。

当前我们在座的青年人都有拥有十分好的机遇。从大的方面讲，国家的繁荣稳定□xx的欣欣向荣□xx的蓬勃发展，为我们今后的发展创造了巨大的空间；从我们身边看，从...都在注重年轻干部的培养，提拔干部都有年龄的要求。近年来，来自...基层的一大批年轻有为的青年人调到xx上班，为他们施展才华搭建更大的舞台，我们身边就不乏其人，比如从我们...走出去的等等。我们...也在为培养青年人做出进取的努力，比如...。在今后，我们还会采取进取措施为青年人打通晋升渠道，供给更多的机会为青年人供给更大的舞台，让青年人施展才华，实现个人的人生价值。

在此，我代表...党委向...系统内的青年干部职工提三点期望和要求：

一是提高素养，争做时代先锋。青年干部职工要认真学习党的大政方针、行业内的工作部署要求以及与自己本职工作紧密相关的专业知识，丰富自我的知识储备，激活创新思维，做学习型人才。要牢固树立正确的世界观、人生观和价值观，倡导团结友爱、诚实守信、助人为乐、见义勇为的道德风尚和健康、礼貌、科学的生活方式，自觉遵纪守法，维护社会

公德，奉行职业道德，进取参与青年志愿者行动、青年礼貌号等社会公益活动，以实际行动，在社会主义精神礼貌建设中开风气之先，勇立时代潮头。

二是坚定信心，勇担发展重任。……说明我们的各项工作十分被动，说明我们前进的步伐已经跟不上全市的速度，说明我们开展工作的方式方法出现了问题。在今日这个会上，我们不分析产生这个差距的原因，留给大家在会后自我思考，之所以给大家通报这个事，是因为我们要从不利中看到进取的一面：如此严峻的形势，给我们带来巨大压力的同时也给我们供给了一次施展才华，迎头赶上的一次机会。落后并不可怕，可怕的是落后以后，不正视问题、不总结教训、不深入思考采取措施迎头赶上。青年是继往开来的中坚力量，是我们事业的期望所在，所以，期望广大青年干部职工要进取行动起来，在今后的工作中，爱岗敬业，以“讲政治、讲大局、讲团结、讲职责、讲纪律、讲奉献，提高执行力和执行本事”为标准，发挥青年人思想解放，视野开阔，成才愿望强烈，不畏挑战的优势，开拓进取，勇于创新、建功立业，坚定地走在各项工作开展的前列，在今后的在工作中创造出一流的工作业绩，真正成为…各条战线上的生力军和排头兵，为…早日实现新发展贡献力量。

三是立足岗位，做好本职工作。目标是我们追求的梦想，目标是我们成功的期望。失去了目标，就失去了方向，没有了方向，那也就无法正确有效的开展工作。而我们的目标是什么呢，我们当前的目标就是经过我们的努力工作推动…x有新的发展，经过…x新的发展来实现我们全体干部职工的人生价值，实现广大干部职工与企业的同步发展与成长，所以，期望我们广大青年干部职工立足岗位，自觉树立与…定位一致的工作目标，把个人抱负与…的发展要求紧密结合起来，把个人的命运与…的发展前途紧密结合起来，珍惜青春年华，勤奋学习，刻苦钻研，努力工作，以适应新形势发展的要求，在…x新一轮发展大潮中实现自我的梦想和人生价值。

青年朋友们，青年时代正是学习知识、增长才干、蓄势待发的时代，也是打牢人生基础的重要时期，这是青年成长的基本轨迹。不久的将来，我们青年干部职工必将英姿勃发，大有作为，成为...的骨干力量，期望全县烟草系统广大青年干部职工发扬“五四”精神，团结一心，奋发努力，用智慧、青春和汗水创造新的成就，谱写...发展的新篇章。

多谢大家！